



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

25^η Μαΐου Παγκόσμια Ημέρα Θυρεοειδούς

Εκατό (100) χρόνια από την ανακάλυψη της θυροξίνης

Πέμπτη 21 Μαΐου 2015

Η Παγκόσμια Ημέρα Θυρεοειδούς (ΠΗΘ) καθιερώθηκε το **2008** από την **Ευρωπαϊκή Θυρεοειδική Εταιρεία (ETA)** και εορτάζεται κάθε χρόνο μαζί με την Αμερικανική (ATA), την Νοτιοαμερικανική (LATS) και την Ασιατική-Ωκεανική Θυρεοειδική Εταιρεία (AOTA). Η **υποστήριξη όλων των μεγάλων διεθνών Εταιρειών** καθιστούν την ΠΗΘ ένα **παγκόσμιο γεγονός**.

Η ημέρα είναι **αφιερωμένη** στους **ασθενείς με παθήσεις του θυρεοειδούς** σε ολόκληρο τον κόσμο. Σκοπός της είναι η **διάχυση της πληροφόρησης** στο κοινό για την **σημασία του αδένου** και η **αναγκαιότητα ελέγχου** της λειτουργίας του για την **πρόληψη** των παθήσεων που τον αφορούν. Ο εορτασμός της ΠΗΘ **ενδυναμώνει** την **συνεργασία** του **ιατρικού κόσμου** με τα **MME** σε παγκόσμιο επίπεδο, με **κοινό στόχο** την **ανάδειξη** των **προβλημάτων** που δημιουργούν τα **νοσήματα** του **θυρεοειδούς**.

Το **Τμήμα Θυρεοειδούς** της **Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας** και το **Τμήμα Θυρεοειδούς** του **Ευγενιδείου Θεραπευτηρίου**, με την **ευγενική υποστήριξη** του **Ακτινολογικού Τμήματος**, διοργανώνουν μια **ενημερωτική εκδήλωση** στην Αθήνα, η οποία στοχεύει στην **έγκυρη ενημέρωση** των πολιτών, με διανομή πληροφοριακού υλικού και **κλινική εξέταση**.

Η εκδήλωση τελεί υπό την αιγίδα του Δήμου Αθηναίων, του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών και της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας και θα πραγματοποιηθεί τη Δευτέρα 25 Μαΐου 2015 στη συμβολή των οδών Βουκουρεστίου και Σταδίου, ώρες 10:00 – 16:00.

Όπως είναι γνωστό, ο θυρεοειδής αδένας παράγει ορμόνες που επηρεάζουν κάθε κύτταρο και όργανο του σώματος και είναι ο ρυθμιστής του μεταβολισμού, δηλαδή της παραγωγής ενέργειας από την τροφή και το οξυγόνο, καθώς και της καρδιακής συχνότητας. Οι παθήσεις του είναι πολύ συχνές. Όλοι γνωρίζουμε ή έχουμε ακούσει για ασθενείς που πάσχουν από αυτές.

Τα νοσήματα του θυρεοειδούς, ιδιαίτερα η αυτοάνοση θυρεοειδίτιδα και ο καρκίνος, αυξάνονται σήμερα σε όλο τον κόσμο. Η αυτοάνοση θυρεοειδίτιδα Hashimoto αποτελεί την πιο συχνή αιτία υποθυρεοειδισμού και την πιο συχνή νόσο του αδένα. Οι γυναίκες παρουσιάζουν περίπου πέντε φορές μεγαλύτερη συχνότητα νόσου από τους άνδρες, ενώ σε πολλές χώρες, συμπεριλαμβανομένης και της Ελλάδας, καταγράφεται αύξηση της αυτοάνοσης θυρεοειδίτιδας και στα παιδιά.

Τα συμπτώματα, πολλές φορές, είναι ήπια ή γίνονται αντιληπτά μόνο μετά από προσεκτική κλινική εξέταση. Το γεγονός αυτό δημιουργεί δυσκολίες σε πολλούς ασθενείς να καταλάβουν την πάθησή τους. Έτσι, στις ΗΠΑ σήμερα οι πάσχοντες από νοσήματα του θυρεοειδούς ανέρχονται στα 30.000.000, ενώ άλλα 20.000.000 - 30.000.000 είναι δυνητικοί ασθενείς, που είτε δε γνωρίζουν την νόσο τους, είτε θα την εκδηλώσουν μέσα στα επόμενα χρόνια.

Ανάλογοι είναι και οι αριθμοί στην χώρα μας, με τους ασθενείς να ανέρχονται περίπου στο 1.000.000. Παράλληλα, και το κοινωνικό κόστος είναι σημαντικό, καθώς πρόσφατα, σε μια ανάλυση από την Δανία, αναφέρθηκε ότι ασθενείς με θυρεοειδοπάθειες απέχουν από τη δουλειά τους περίπου τρεις φορές περισσότερο από τους υγιείς, ιδιαίτερα τον πρώτο χρόνο μετά την διάγνωση της νόσου τους.

Επιπλέον, ο καρκίνος του θυρεοειδούς εξακολουθεί να παρουσιάζει σημαντική αύξηση, τόσο σε διεθνές επίπεδο, όσο και στη χώρα μας. Από τις τέσσερις μορφές του, ουσιαστική αύξηση παρουσιάζει ο θηλώδης, ιδιαίτερα το θηλώδες μικροκαρκίνωμα (<1 εκ). Ο

καρκίνος του θυρεοειδούς είναι ο συχνότερα εμφανιζόμενος καρκίνος μεταξύ όλων των τύπων καρκίνου στις ΗΠΑ.

Η πρόγνωσή του είναι πολύ καλή και εξαρτάται από την έγκαιρη διάγνωση. Η **θεραπεία** είναι η **ολική θυρεοειδεκτομή** και, συχνά, η **χορήγηση ραδιενεργού ιωδίου**. **Ασθενείς με ανθεκτικό στο ραδιενεργό ιώδιο καρκίνο, που είχαν κακή πρόγνωση, σήμερα έχουν, πλέον, ελπίδες, καθώς νέα φάρμακα, οι αναστολείς της κινάσης της τυροζίνης, μπορεί να επιμηκύνουν σημαντικά τη ζωή τους.**

Η **αγωγή του υποθυρεοδισμού βασίζεται στην χορήγηση της συνθετικής θυροξίνης**. Εφέτος **εορτάζουμε τα εκατό (100) χρόνια από την απομόνωση της θυροξίνης, μια ανακάλυψη που άλλαξε τη ζωή εκατομμυρίων ασθενών. Εξελίξεις έχουμε και σε αυτόν τον τομέα, με μια νέα υγρή μορφή θυροξίνης σε μαλακή κάψουλα.**

Τέλος, είναι γνωστό ότι η **έλλειψη ιωδίου στις έγκυες** σχετίζεται με **καθυστερημένη σωματική και νοητική ανάπτυξη**, γεγονός που καθιστά **υποχρεωτική την αυξημένη λήψη ιωδίου**, καθώς και την **αύξηση της δόσης της θυροξίνης** στις γυναίκες υπό αγωγή. Πρόσφατα, η Αμερικανική Παιδιατρική Ακαδημία, σε συνεργασία με το Συμβούλιο Διατροφής, δημοσίευσαν **κατευθυντήριες οδηγίες** οι οποίες **συνιστούν** οι **έγκυες να λαμβάνουν πολυβιταμινούχα συμπληρώματα με 150mg ιωδίου.**

Για όλους αυτούς τους λόγους, το **Τμήμα Θυρεοειδούς της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας στηρίζει κάθε πρωτοβουλία ενημέρωσης των ασθενών μας, αλλά και την εκπαίδευση που καθιστά πιο ποιοτική τη θεραπευτική προσέγγισή τους, την οποία έχουν τόσο ανάγκη.**

Τα παραπάνω τόνισαν σήμερα σε **συνέντευξη τύπου**, με αφορμή τον **εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Θυρεοειδούς (25 Μαΐου)**, ο Καθηγητής Ενδοκρινολογίας του Πανεπιστημίου της Ουλμ Γερμανίας, Ενδοκρινολογική Μονάδα Ευγενιδείου Θεραπευτηρίου, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών **κ. Λεωνίδα Ντούντας** και η Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών **κ. Μαρία Αλεβιζάκη**, Υπεύθυνοι του Τμήματος Θυρεοειδούς της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας.