



Αθήνα, 8 Οκτωβρίου 2015

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΙΑΤΡΩΝ, ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΟΥ «Η ΖΩΗ ΜΕ ΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ»

Την ευκαιρία να ενημερωθούν έγκυρα για όλες τις νεότερες εξελίξεις γύρω από την παγκόσμια «μάστιγα» του σακχαρώδη διαβήτη, θα έχουν το **Σάββατο 17** και την **Κυριακή 18 Οκτωβρίου 2015** οι κάτοικοι της Σητείας, αλλά και του ευρύτερου νομού Λασιθίου, στο Πολύκεντρο Πολιτιστικό Κέντρο του Δήμου Σητείας!

Συγκεκριμένα, το **Σάββατο 17 Οκτωβρίου 2015**, ώρες **10:30 – 13:30** και **18:45 – 21:00**, θα πραγματοποιηθεί **Επιστημονική Ημερίδα** για τους **ιατρούς** και τους **επαγγελματίες υγείας** της περιοχής, ενώ την **Κυριακή 18 Οκτωβρίου 2015**, ώρα **10:30 – 14:00**, θα ακολουθήσει **Ενημερωτική Εκδήλωση** για το κοινό στον ίδιο χώρο. Κατά τη διάρκεια των εκδηλώσεων, οι **διακεκριμένοι ειδικοί επιστήμονες που συμμετέχουν θα ενημερώσουν τον τοπικό πληθυσμό** για όλα τα νεότερα δεδομένα γύρω από την **πρόληψη και αποτελεσματική αντιμετώπιση της καλπάζουσας «επιδημίας»** του σακχαρώδη διαβήτη, δίνοντας το **μήνυμα αισιοδοξίας** που προκύπτει από τη **μάχη** για την αντιμετώπισή του.

Οι δράσεις αυτές εντάσσονται στο πλαίσιο διεξαγωγής του **Προγράμματος Ενημέρωσης** τόσο των ιατρών και επαγγελματιών υγείας, όσο και του ευρύτερου κοινού, με τίτλο **«Η ζωή με τον σακχαρώδη διαβήτη» 2015**.

Το Πρόγραμμα διοργανώνεται από το **Εθνικό Κέντρο Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)**, σε συνεργασία με την Ελληνική Ακαδημία Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.), την Ευρωπαϊκή Ακαδημία Επιστημών και Τεχνών (European Academy of Sciences and Arts – Ε.Α.Σ.Α.), το Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Υγείας της Ε.Α.Σ.Α. (Ε.Ι.Η.), τους κατά τόπους Ιατρικούς Συλλόγους και τα κατά τόπους Εξωτερικά Διαβητολογικά Ιατρεία και Διαβητολογικά Κέντρα.

Σύμφωνα με τις **καταστατικές διατάξεις** του (Π.Δ. 339, σε εφαρμογή του άρθρου 25 του Ν. 2071/92 τ.Α'/123/92), το Ε.ΚΕ.ΔΙ. αποτελεί **Κοινοφελές Ίδρυμα** με Νομική Μορφή Ιδιωτικού Δικαίου (Ν.Π.Ι.Δ.), **εποπτευόμενο** από το **Υπουργείο Υγείας**. Στο πλαίσιο λειτουργίας του, το Κέντρο έχει αναλάβει από το **1993 σημαντικές δράσεις**, με σκοπό να **συμβάλλει αποφασιστικά στην αντιμετώπιση** του διαβήτη σε όλα τα επίπεδα, δίνοντας, παράλληλα, **νέα ώθηση στην επιστημονική γνώση** γύρω από τη νόσο.

Ενδεικτικά, κατά τα έτη **2012 – 2013** και **2014**, το Ε.ΚΕ.ΔΙ. διεξήγαγε, υπό την αιγίδα του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου (Π.Ι.Σ.), και σε συνεργασία με πολλούς επιστημονικούς φορείς,



μεγάλο **Πανελλήνιο Πρόγραμμα Ενημέρωσης** της κοινής γνώμης με τίτλο «Πρόλαβε το διαβήτη σου και αν έχεις ήδη αντιμετώπισέ τον σωστά». Το Πρόγραμμα πραγματοποιήθηκε με **μεγάλη επιτυχία** το **2012** στη Λάρισα, τα Χανιά, την Καβάλα, τη Δημητσάνα και την Αθήνα, το **2013** στη Λαμία, τις Σέρρες, τη Μυτιλήνη, το Βόλο και την Αθήνα, ενώ το **2014** στο Ηράκλειο, την Πάτρα, την Αλεξανδρούπολη, τα Ιωάννινα και τη Θεσσαλονίκη.

Στο πλαίσιο αυτό, και για το **τρέχον έτος** το Κέντρο έχει αναλάβει τη διοργάνωση **τριών (3) Ενημερωτικών Δημερίδων** σε ισάριθμες πόλεις της χώρας, τη **Σητεία** τον Οκτώβριο, την **Αθήνα** το Νοέμβριο και το **Ναύπλιο** το Δεκέμβριο του 2015. Πρόκειται για **άλλη μια συντονισμένη προσπάθεια** ευαισθητοποίησης των Ελλήνων πολιτών στη σύγχρονη «πανδημία» του σακχαρώδη διαβήτη, ο οποίος υπολογίζεται ότι πλήττει στις μέρες μας **περισσότερα από 300 εκατομμύρια άτομα** σε διεθνές επίπεδο.

Η **Σητεία** αποτελεί τον **πρώτο «σταθμό»** του Ε.ΚΕ.ΔΙ. για το **2015**, με **πλούσιο επιστημονικό πρόγραμμα** που καλύπτει μερικούς από τους **βασικότερους τομείς ενδιαφέροντος** των ιατρών και επαγγελματιών υγείας, των διαβητικών ατόμων, αλλά και του γενικότερου κοινού.

Στην **πρωινή συνεδρία** της **Επιστημονικής Ημερίδας** του **Σαββάτου 17 Οκτωβρίου 2015 (10:30 – 13:30)** θα παρουσιαστούν τα **θέματα** «Μεταβολικό σύνδρομο και φλεγμονή», από την Παθολόγο, με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτορα του Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιμελήτρια Α΄ της Παθολογικής Κλινικής και Υπεύθυνη του Διαβητολογικού Ιατρείου του Γενικού Νοσοκομείου – Κέντρου Υγείας Σητείας κυρία **Μαρία Ι./Γ. Σταματελάτου**, «Προβλήματα και ελλείμματα στη θεραπεία του σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2», από τον Παθολόγο, με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτορα του Πανεπιστημίου Αθηνών, Διαγνωστικό Κέντρο «Ασκληπιός», Ηράκλειο Κρήτης κύριο **Νικόλαο Κ. Κεφαλογιάννη**, «Διαβήτης κύησης», από την Παθολόγο, Διδάκτορα του Πανεπιστημίου Αθηνών, Συνεργάτιδα της Β΄ Παθολογικής Κλινικής του Ιατρικού Κέντρου, Μαρούσι, Αθήνα κυρία **Γεωργία Α. Αργυρακοπούλου** και «Υπογλυκαιμία στη θεραπεία του σακχαρώδη διαβήτη», από τον Καθηγητή (Ομότιμο) Παθολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών, Εργαστήριο Έρευνας «Ν. Σ. Χρηστέας & Ευγενίδειο Θεραπευτήριο», Αντιπρόεδρο της Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας (Ε.Ε.Ε.Π.) κύριο **Νικόλαο Λ. Κατσιλάμπρο**.

Η **απογευματινή συνεδρία**, την οποία θα **προσφωνήσουν** οι **επίσημοι προσκεκλημένοι**, θα πραγματοποιηθεί στις **18:45 – 21:00**. Κατά τη διάρκειά της, θα **δοθούν** οι **διαλέξεις** «Η αποφασιστική συμμετοχή του γαστρεντερο-παγκρεατικού άξονα στην αναχαίτιση του καρδιομεταβολικού συνδρόμου», από τον Πρόεδρο Δ.Σ. του Ε.ΚΕ.ΔΙ., Καθηγητή (Ομότιμο) Παθολογίας, Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας, Ακαδημαϊκού και Μέλους της Συγκλήτου της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών (Ε.Α.Σ.Α., Σάλτσμπουργκ - Αυστρία) κύριο **Σωτήριο Α. Ράπτη** και «Διαβήτης: παλαιά ασθένεια με νέες προοπτικές», από τον Αντιπρόεδρο Δ.Σ. του Ε.ΚΕ.ΔΙ., Καθηγητή (Ομότιμο) Βιοχημείας του Πανεπιστημίου Αθηνών, Μέλος της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών (Ε.Α.Σ.Α., Σάλτσμπουργκ - Αυστρία) κύριο **Εμμανουήλ Γ. Φραγκούλη**.



Παράλληλα, στην **Ενημερωτική Εκδήλωση για το κοινό την Κυριακή 18 Οκτωβρίου 2015 (10:30 – 14:00)** θα παρουσιαστούν τα **θέματα** «Γαστρεντερικός σωλήνας: ο “τροχονόμος” της εκκρίσεως της ινσουλίνης από το πάγκρεας», από τον Πρόεδρο του Ε.ΚΕ.ΔΙ., Καθηγητή κύριο **Σωτήριο Α. Ράπτη**, «Η σημασία της αυτομέτρησης του σακχάρου αίματος στην καθ’ ημέρα πράξη» από την κυρία **Μαρία Ι./Γ. Σταματελάτου**, «Σακχαρώδης διαβήτης: η επιδημία του αιώνα. Ταξινόμηση - διάγνωση», από τον κύριο **Ν. Κ. Κεφαλογιάννη**, «Διαβήτης κύησης», από την κυρία **Γεωργία Α. Αργυρακοπούλου** και «Άσκηση, σωστή διατροφή και αποφυγή καπνίσματος βασικοί παράγοντες στην αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη» από τον Καθηγητή κύριο **Ν. Λ. Κατσιλάμπρο**.

Θα ακολουθήσει γενική συζήτηση με τη συμμετοχή του ακροατηρίου.

Όπως τονίζει ο Καθηγητής κύριος Σ. Α. Ράπτης, «η **νόσηση από διαβήτη τύπου 2 θα μπορούσε να προληφθεί**. Κατευθυντήριες οδηγίες που αφορούν καταναλωτικές, διατροφικές και φαρμακευτικές συνήθειες, αλλά και την περιβαλλοντική επιρροή, πρόκειται να διαδραματίσουν μελλοντικά σημαντικό ρόλο στη μείωση των **παραγόντων κινδύνου**, όπως η **παχυσαρκία**. Το Ε.ΚΕ.ΔΙ., με **πλήρη συναίσθηση** της **υψηλής αποστολής** του, και σε συνεργασία με όλους τους άλλους φορείς, έχει αναλάβει κι εφέτος αυτές τις σημαντικές δράσεις, στοχεύοντας, πάντα, στη **συνεχή ενίσχυση** της **επιστημονικής γνώσης** γύρω από τη σωστή **πρόληψη** και **αντιμετώπιση** του σακχαρώδη διαβήτη, καθώς και την **ουσιαστική βελτίωση** της **ποιότητας ζωής** των πασχόντων στη χώρα μας».

Στην απογευματινή συνεδρία του Σαββάτου **έχουν προσκληθεί** να παραστούν και να **απευθύνουν χαιρετισμό** ο Υπουργός Υγείας κύριος **Ανδρέας Ξανθός**, ο Βουλευτής ΠΟΤΑΜΙΟΥ Ηρακλείου κύριος **Σπυρίδων Δανέλλης**, ο Βουλευτής ΣΥ.ΡΙΖ.Α. Λασιθίου κύριος **Εμμανουήλ Θραψανιώτης**, ο Βουλευτής Ν.Δ. Λασιθίου κύριος **Ιωάννης Πλακιωτάκης**, ο Δήμαρχος Σητείας κύριος **Θεόδωρος Πατεράκης**, ο Αντιδήμαρχος Σητείας κύριος **Λεωνίδας Τερζής**, η Υποδιοικήτρια της 7^{ης} Υ.ΠΕ. Ηρακλείου κυρία **Άννα Τριχοπούλου**, ο Διοικητής του Γενικού Νοσοκομείου Λασιθίου κύριος **Εμμανουήλ Μακρονικολάκης**, η Αναπληρώτρια Διοικήτρια του Γενικού Νοσοκομείου – Κέντρου Υγείας Σητείας κυρία **Αγγελική Λενακάκη**, ο Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Λασιθίου κύριος **Κωνσταντίνος Νικολαράκης**, ο Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Σητείας κύριος **Ιωάννης Κατσαράκης**, ο Πρόεδρος του Οδοντιατρικού Συλλόγου Λασιθίου κύριος **Μιχαήλ Κλώντζας**, ο Πρόεδρος του Φαρμακευτικού Συλλόγου Λασιθίου κύριος **Παναγιώτης Ζαγόρος**, ο Καθηγητής Διαιτολογίας, Προϊστάμενος του Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας του Τ.Ε.Ι. Κρήτης κύριος **Γεώργιος Φραγκιαδάκης**, η Διευθύντρια της Παθολογικής Κλινικής του Γενικού Νοσοκομείου Αγ. Νικολάου κυρία **Αικατερίνη Πατρωνίδου**, η Διευθύντρια της Παθολογικής Κλινικής του Γενικού Νοσοκομείου – Κέντρου Υγείας Σητείας κυρία **Μαρία Δασενάκη**, η Πρόεδρος της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Σωματείων – Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη (Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.) κυρία **Αθανασία Καρούνου** και ο Πρόεδρος του Παγκρητίου Συλλόγου για τον Νεανικό Διαβήτη, εκπρόσωπος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Διαβήτη (ΕΛ.Ο.ΔΙ.) κύριος **Ιωάννης Πατσάκης**.

Τέλος, να **ευλογήσει** και να **απευθύνει χαιρετισμό** στις εργασίες των Ημερίδων έχει προσκληθεί ο **Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Ιεραπόλυτης και Σητείας, Υπέρτιμος και Έξαρχος Ανατολικής Κρήτης κ. κ. Ευγένιος**.