

# ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Αθήνα, 13 Οκτωβρίου 2015

**Νέες προκλήσεις και ευκαιρίες στην πρόληψη νοσημάτων που σχετίζονται με τον ιό των ανθρωπίνων κονδυλωμάτων – HPV** καλείται να αντιμετωπίσει και να εκμεταλλευτεί σήμερα η σύγχρονη ιατρική!

Ο **ιός**, η **επίπτωση** του οποίου τα τελευταία χρόνια σημειώνει **κατακόρυφη άνοδο**, έχει την ιδιαιτερότητα να αποτελεί το **μοναδικό αιτιολογικό παράγοντα** για την πρόκληση μιας **συχνής μορφής καρκίνου**, του **τραχήλου της μήτρας**. Η νόσος είναι στις μέρες μας **δεύτερη σε συχνότητα εμφάνισης** στην **πλέον παραγωγική ηλικία** της γυναίκας, **μεταξύ 15 και 44 ετών**, ενώ, παράλληλα, και οι **προκαρκινικές αλλοιώσεις** του τραχήλου, καθώς και τα **γεννητικά κονδυλώματα**, παρουσιάζουν **μεγάλη αύξηση σε νεαρότερες γυναίκες 16 – 25 ετών**.

Επιπλέον, ο HPV **ευθύνεται** και για την ανάπτυξη **σωρείας άλλων σοβαρών μορφών καρκίνου** τόσο στους άνδρες όσο και στις γυναίκες, όπως του αιδοίου, του κόλπου, του πέους, του πρωκτού, του στοματοφάρυγγα, της στοματικής κοιλότητας και του λάρυγγα. Σε ό,τι αφορά την **αντιμετώπισή** του, οι ειδικοί τονίζουν ότι ο **αποτελεσματικότερος τρόπος προστασίας** είναι ο **εμβολιασμός**, καθώς η **λοιμωξη** από τον ιό **δε μπορεί να προληφθεί** με κανέναν άλλο τρόπο.

Όλα τα **νεότερα δεδομένα** γύρω από τον HPV, καθώς και από **πολλά άλλα θέματα** που άπτονται του ενδιαφέροντος του ευρύτερου αυτού επιστημονικού πεδίου, θα συζητηθούν κατά τις **εργασίες του 7<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Οικογενειακού Προγραμματισμού της Ελληνικής Εταιρείας Οικογενειακού Προγραμματισμού, Αντισύλληψης και Αναπαραγωγικής Υγείας**, με τίτλο «**Η ολιστική θεώρηση του Οικογενειακού Προγραμματισμού στη Σύγχρονη Κοινωνία**», το οποίο πραγματοποιείται στις **17 & 18 Οκτωβρίου 2015**, στην **Αθήνα** (Αίγλη Ζαπτείου).

**Σκοπός** του Συνεδρίου είναι η **παρακολούθηση των τελευταίων εξελίξεων**, η **εμπέδωση της επιστημονικής γνώσης**, μέσω της παρουσίασης των πιο πρόσφατων **διεθνών μελετών**, καθώς και η **ανταλλαγή απόψεων και εμπειριών** μεταξύ των συμμετεχόντων επιστημόνων για τη θεραπευτική αντιμετώπιση πολλών σοβαρών ασθενειών. Για το λόγο αυτόν, η **θεματολογία** είναι **προσαρμοσμένη** στις **ανάγκες** της σημερινής Ελληνικής πραγματικότητας, στοχεύοντας στην **ολιστική προσέγγιση** διαχρονικών, αλλά και νέων προκλήσεων, όπως ο **Εμβολιασμός έναντι του HPV**, η **Σεξουαλική Υγεία** και **Διαπαιδαγώγηση των Νέων**, η **Αντισύλληψη**, τα **Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα**, η **Εγκυμοσύνη**, η **Υπογονιμότητα** και η **Πρόληψη του Γυναικολογικού Καρκίνου**.

Με τη διοργάνωση αυτή, η **Ελληνική Εταιρεία Οικογενειακού Προγραμματισμού, Αντισύλληψης και Αναπαραγωγικής Υγείας**, επίσημος φορέας του Οικογενειακού Προγραμματισμού στη χώρα μας, έχει ως **πρωταρχικό στόχο** την **εύκολη και ισότιμη πρόσβαση** στις Υπηρεσίες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, αλλά και την **έγκυρη ενημέρωση** του Ελληνικού πληθυσμού, από κατάλληλα εκπαιδευμένους επιστήμονες, για **θέματα πρόληψης, ισότητας, σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης και διαμόρφωσης υπεύθυνων και υγιών γενετήσιων σχέσεων**.

Ιδιαίτερα σε ό,τι αφορά τον **εμβολιασμό** κατά του **HPV**, όπως υπογραμμίζουν οι ειδικοί, **πρόσφατα επιστημονικά στοιχεία** δείχνουν ότι σε χώρες όπου **έχει εμβολιαστεί μεγάλο μέρος του πληθυσμού**, όπως η **Αυστραλία**, παρατηρείται ήδη **σημαντική μείωση νοσημάτων** που εμφανίζονται νωρίς στη ζωή των γυναικών, όπως τα **γεννητικά κονδυλώματα**. Επίσης, **μελέτες από άλλες χώρες** καταδεικνύουν ότι με την εφαρμογή του εμβολιασμού έχουν αρχίσει να **μειώνονται τα παθολογικά ευρήματα από προκαρκινικές βλάβες στις εξετάσεις κατά Παπανικολάου**. Όλα αυτά αποτελούν **πρώιμες ενδείξεις** ότι σε μερικά χρόνια αναμένεται **σημαντική μείωση του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας** στο γενικό πληθυσμό.

Στη χώρα μας, το εμβόλιο είναι ενταγμένο στα **υποχρεωτικά εμβόλια** που προτείνει το **Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών** και, μάλιστα, από τον **Ιανουάριο του 2015** υπάρχουν **νεότερες εξελίξεις** που αφορούν τη **σύσταση και αποζημίωση** του εμβολίου **έναντι του HPV**. Καταρχήν, για την πιο έγκαιρη πρόληψη, η **ηλικία έναρξης της σύστασης εμβολιασμού μετατέθηκε από τα 12 στα 11** έτη.

Έτσι, το εμβόλιο **συστήνεται για όλα τα κορίτσια 11-15 ετών** και για τις **γυναίκες 15-26 ετών**, που δεν είχαν προλάβει να εμβολιαστούν στην αρχικά προτεινόμενη ηλικία. Επιπλέον, οι **δόσεις του εμβολίου μειώθηκαν σε 2 από 3** για τις νεότερες έφηβες, γεγονός που **ευνοεί την αύξηση της συμμόρφωσης** και, άρα, της **εμβολιαστικής κάλυψης**, η οποία είναι απαραίτητη ώστε να εξασφαλιστεί το **μέγιστο αποτέλεσμα** στη μείωση των HPV σχετιζόμενων νοσημάτων στη χώρα μας.

Πιο συγκεκριμένα, το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών προτείνει **δύο δόσεις** για τις ηλικίες **11 - 15 ετών**, με **μεσοδιάστημα 6 μηνών**, που εξακολουθούν να **χορηγούνται δωρεάν**. Οι **δύο δόσεις** παρέχουν το **ίδιο εμβολιαστικό αποτέλεσμα** με την **χρήση τριών δόσεων** σε αυτή την **ηλικιακή ομάδα**. Παράλληλα, με βάση το νέο Πρόγραμμα, για τις **έφηβες 15 - 18 ετών** ο εμβολιασμός εξακολουθεί να **χορηγείται δωρεάν**, με το εμβολιαστικό σχήμα να περιλαμβάνει **τρεις δόσεις**.

Μια **άλλη διαφοροποίηση** του νέου Προγράμματος Εμβολιασμών είναι ότι **αναγγέλλεται το τέλος της δυνατότητας δωρεάν εμβολιασμού των μεγαλύτερων γυναικών**, γεγονός που πρέπει να λειτουργήσει ως **ένανσμα** για τον **εμβολιασμό τους**, τον οποίο έχουν ήδη καθυστερήσει. Συγκεκριμένα, προβλέπεται η **δωρεάν χορήγηση του εμβολίου για όλες τις γυναίκες 18 - 26 ετών** (με το γνωστό σχήμα 0, 1-2, 6 μήνες) **μόνο μέχρι τις 31/12/2016**, ενώ από **01/01/2017** το εμβόλιο **παύει να χορηγείται δωρεάν** και θα πρέπει να **πληρώνεται εξ' ολοκλήρου** από την **ασφαλιζόμενη** αυτής της ηλικιακής ομάδας.

Στους επόμενους μήνες, **προτεραιότητα** θα πρέπει να αποτελεί η **μεγαλύτερη κινητοποίηση των Μαιευτήρων – Γυναικολόγων**, αλλά και των **λοιπών συνεργαζόμενων ιατρών** άλλων ειδικοτήτων και επαγγελματιών υγείας στο **εμβολιαστικό πρόγραμμα**, προκειμένου να **επιτευχθεί ικανοποιητική κάλυψη** στις νεαρές γυναίκες στην Ελλάδα και να **επωφεληθούν όσο το δυνατόν περισσότερες γυναίκες** από τη **δωρεάν χορήγηση** του εμβολίου.