



Αθήνα, 5 Ιουνίου 2014

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### ΔΩΡΕΑΝ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ ΑΙΜΟΣΦΑΙΡΙΝΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ

Την ευκαιρία να κάνουν ΔΩΡΕΑΝ εξετάσεις και να πληροφορηθούν εάν πάσχουν από σακχαρώδη διαβήτη και δεν το γνωρίζουν ή εάν γνωρίζουν ότι έχουν διαβήτη και είναι καλά ρυθμισμένοι, θα έχουν το **Σάββατο 13** και την **Κυριακή 14 Ιουνίου 2014** οι κάτοικοι της Αλεξανδρούπολης στο ξενοδοχείο Thraki Palace!

Συγκεκριμένα, το **Σάββατο**, στις **10:00 – 14:00** και **17:00 – 20:00**, και την **Κυριακή**, στις **10:00 – 13:00**, θα διενεργούνται δωρεάν μετρήσεις γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης (HbA1c) σε όσους το επιθυμούν, προκειμένου αφενός μεν, να εντοπιστούν άτομα με διαβήτη και να παραπεμφθούν στους ιατρούς τους για περαιτέρω ιατρική διερεύνηση, αφετέρου δε, να διαπιστωθεί εάν οι ήδη πάσχοντες είναι καλά ρυθμισμένοι. Οι μετρήσεις θα γίνονται από εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό με τη λήψη αίματος από το δάκτυλο (μια σταγόνα).

Την Παρασκευή 13 Ιουνίου, στις **16:30 – 21:30**, και το **Σάββατο 14 Ιουνίου**, στις **10:00 – 21:30**, θα πραγματοποιηθεί στο ξενοδοχείο Thraki Palace επιστημονική Ημερίδα για τους ιατρούς και τους επαγγελματίες υγείας, ενώ την **Κυριακή 15 Ιουνίου 2014**, στις **10:30 – 15:00**, θα πραγματοποιηθεί ενημερωτική εκδήλωση για τους ιατρούς, τους επαγγελματίες υγείας και το ευρύ κοινό, στον ίδιο χώρο. Και στις δύο εκδηλώσεις θα συμμετάσχουν ειδικοί επιστήμονες που θα ενημερώσουν τόσο το ιατρικό δυναμικό, όσο και τον πληθυσμό της περιοχής για όλα τα νεότερα δεδομένα γύρω από το σακχαρώδη διαβήτη, δίνοντας το μήνυμα αισιοδοξίας που προκύπτει από τη μάχη για την αντιμετώπισή του.

Το πρόγραμμα της Παρασκευής θα ξεκινήσει στις **16:30** με το **Στρογγυλό Τραπέζι «Συνδυασμός αντιδιαβητικών δισκίων με ινσουλίνη ή και GLP-1 ανάλογα»**, το οποίο θα συντονίσουν ο Πρόεδρος του Δ.Σ. του Εθνικού Κέντρου Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.), Καθηγητής Παθολογίας, Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας, Ακαδημαϊκός και Μέλος της Συγκλήτου της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών (EASA, Σάλτσμπουργκ - Αυστρία) κύριος **Σωτήριος Α. Ράπτης** και ο Καθηγητής Παθολογίας του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης, Διευθυντής της Β' Παθολογικής Κλινικής και Υπεύθυνος του Εξωτερικού Διαβητολογικού Ιατρείου του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης, Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας Λοιμώξεων της Εταιρείας Παθολογίας Βορείου Ελλάδος (Ε.Π.Β.Ε.) κύριος **Ευστράτιος Σ. Μαλιτζός**.



**Συζητητές** στο Τραπέζι (16:30 - 19:30) θα είναι ο Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών, εξειδικευθείς στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Υπεύθυνος του Διαβητολογικού Κέντρου της Α΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΛΑΪΚΟ» κύριος **Νικόλαος Κ. Τεντολούρης** και ο Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης, Β΄ Παθολογική Κλινική Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης κύριος **Νικόλαος Π. Παπάνας**.

Θα ακολουθήσει η **Τελετή Έναρξης** για τους **ιατρούς**, τους **επαγγελματίες υγείας** και το **κοινό** στις **19:30 – 20:00**, την οποία θα **προσφωνήσουν** οι **επίσημοι προσκεκλημένοι**, και η εκδήλωση θα κλείσει με τις **Θέσεις – Αντιπαραθέσεις και συζήτηση με το Ακροατήριο (20:00 – 21:30)**, με θέμα **«Το πάνθεον των δυνατοτήτων της αντιμετώπισης του σακχαρώδη διαβήτη σήμερα από την πολιτεία, τους επιστήμονες υγείας και την κοινωνία»**, με **Συντονιστή – Παρουσιαστή - Συζητητή** τον Καθηγητή κύριο **Σ. Α. Ράπτη** και **Συζητητή** τον Καθηγητή (Ομότιμο) Παθολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών, Εργαστήριο Έρευνας «**Ν. Σ. ΧΡΗΣΤΕΑΣ & ΕΥΓΕΝΙΔΕΙΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ**», Αντιπρόεδρο του Εθνικού Κέντρου Διαβήτη (Ε.ΚΕ.ΔΙ.) και Αντιπρόεδρο της Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.) κύριο **Νικόλαο Λ. Κατσιλάμπρο**.

Οι δράσεις αυτές εντάσσονται στο πλαίσιο διεξαγωγής του **Πανελληνίου Προγράμματος Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης** τόσο των **ιατρών** και **επαγγελματιών υγείας**, όσο και του **ευρύτερου κοινού** γύρω από το **σακχαρώδη διαβήτη**, με τίτλο **«Πρόλαβε το Διαβήτη σου και αν έχεις ήδη, αντιμετώπισέ τον σωστά» 2014**.

Το Πρόγραμμα διοργανώνεται από το **Εθνικό Κέντρο Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του** (Ε.ΚΕ.ΔΙ.) και την **Ελληνική Ακαδημία Ιατρικής Επιμόρφωσης** (Ε.Α.Ι.Ε.), σε συνεργασία με την **Ευρωπαϊκή Ακαδημία Επιστημών και Τεχνών** (European Academy of Sciences and Arts – Ε.Α.Σ.Α.), το **Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Υγείας** της Ε.Α.Σ.Α. (Ε.Ι.Η.), τους **κατά τόπους Ιατρικούς Συλλόγους**, τα **κατά τόπους Εξωτερικά Διαβητολογικά Ιατρεία** και **Διαβητολογικά Κέντρα**. Ολόκληρο το Πρόγραμμα διεξάγεται υπό την αιγίδα του **Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου** (Π.Ι.Σ.).

Σύμφωνα με τις **καταστατικές του διατάξεις** (Π.Δ. 339, σε εφαρμογή του άρθρου 25 του Ν. 2071/92 τ.Α΄/123/92), το Ε.ΚΕ.ΔΙ. αποτελεί **Κοινοφελές Ίδρυμα** με Νομική Μορφή Ιδιωτικού Δικαίου (Ν.Π.Ι.Δ.), **εποπτευόμενο** από το **Υπουργείο Υγείας**. Στο πλαίσιο λειτουργίας του, το Κέντρο έχει αναλάβει από το **1993 σημαντικές δράσεις**, με σκοπό να **συμβάλλει αποφασιστικά στην αντιμετώπιση** του σακχαρώδη διαβήτη σε **όλα τα επίπεδα**, δίνοντας, παράλληλα, **νέα ώθηση στην επιστημονική γνώση** γύρω από τη νόσο. Ανάμεσα σε αυτές περιλαμβάνεται και το Πανελλήνιο Πρόγραμμα **«Πρόλαβε το Διαβήτη σου και αν έχεις ήδη, αντιμετώπισέ τον σωστά»**.

Η πρωτοβουλία της προσπάθειας αυτής έχει αναληφθεί από το **2012**, με γνώμονα την **επείγουσα οδηγία** του ερευνητικού Προγράμματος **«Ορίζοντας 2020»** της **Ευρωπαϊκής Ένωσης** (Ε.Ε.), μετά από **ομόφωνη απόφαση** του **Ευρωκοινοβουλίου** (18 Μαρτίου 2012), σχετικά με την **ανάληψη δράσεων** κατά του σακχαρώδη διαβήτη, με απώτερο στόχο την **αναχαίτιση της ανοδικής πορείας** του και στην Ελλάδα. Σήμερα γνωρίζουμε ότι **στη χώρα μας υπάρχουν**



**1.000.000 διαβητικά άτομα** και περίπου **250 – 300.000** άλλα που **δε γνωρίζουν** ότι έχουν διαβήτη.

Το **2012** το Πρόγραμμα πραγματοποιήθηκε με **μεγάλη επιτυχία** σε **πέντε πόλεις** της Ελλάδας (Λάρισα, Χανιά, Καβάλα, Δημητσάνα και Αθήνα) και το **2013** σε **άλλες πέντε** (Λαμία, Σέρρες, Μυτιλήνη, Βόλος και Αθήνα). Για το **2014**, αφετηρία του Προγράμματος αποτέλεσε το **Ηράκλειο** στις 12 – 14 Μαρτίου, ακολούθησε η **Πάτρα** στις 4 – 6 Απριλίου και σειρά έχουν η **Αλεξανδρούπολη** στις **13 – 15 Ιουνίου**, η **Θεσσαλονίκη** στις 20 – 22 Ιουνίου και τα **Ιωάννινα** στις 10 – 12 Οκτωβρίου 2014.

Στις **εκδηλώσεις** της **Αλεξανδρούπολης**, εκτός του Καθηγητή **Σ. Α. Ράπτη** και των προαναφερθέντων ειδικών, συμμετέχουν κι άλλοι **κορυφαίοι επιστήμονες** που θα ενημερώσουν τόσο το **ιατρικό**, όσο και το **γενικό κοινό** για όλες τις **νεότερες εξελίξεις** γύρω από το σακχαρώδη διαβήτη. Συγκεκριμένα, θα μιλήσουν η Καρδιολόγος, Αναπληρώτρια Διευθύντρια της Γ' Καρδιολογικής Κλινικής της «ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗΣ» Αθηνών κυρία **Αθηνά Ν. Αραπογιάννη**, ο Αναπληρωτής Καθηγητής Νευρολογίας του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης, Νευρολογική Κλινική Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης, και Πρόεδρος της Ελληνικής Νευρολογικής Εταιρείας κύριος **Κωνσταντίνος Μ. Βαδικόλιας**, ο Παθολόγος, Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου του Μάιντς Γερμανίας και Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Καβάλας κύριος **Ξενοφών Κ. Κροκίδης**, ο Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης, Β' Παθολογική Κλινική Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης κύριος **Δημήτριος Α. Παπάζογλου**, ο Κοσμήτορας της Σχολής Επιστημών Υγείας, Καθηγητής Νεφρολογίας του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης και Διευθυντής της Νεφρολογικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης κύριος **Πλουμής Σ. Πασαδάκης**, η Καθηγήτρια Νευρολογίας του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης, Διευθύντρια της Πανεπιστημιακής Νευρολογικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης κυρία **Χαριτωμένη Ν. Πιπερίδου** και ο Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου «ΑΧΕΠΑ» κύριος **Χρήστος Γ. Σαββόπουλος**.

Όπως τονίζει ο Πρόεδρος του Ε.ΚΕ.ΔΙ. Καθηγητής κύριος Σ. Α. Ράπτης, «η **νόσηση** από **διαβήτη τύπου 2** θα μπορούσε να **προληφθεί**. **Κατευθυντήριες οδηγίες** που αφορούν **καταναλωτικές, διατροφικές και φαρμακευτικές συνήθειες**, αλλά και την **περιβαλλοντική επιρροή**, πρόκειται, σύμφωνα με την άποψη της **Ευρωπαϊκής Βουλής**, να διαδραματίσουν μελλοντικά **σημαντικό ρόλο** στη **μείωση των παραγόντων κινδύνου**, όπως η **παχυσαρκία**. Το Ε.ΚΕ.ΔΙ., με **πλήρη συναίσθηση** της **υψηλής αποστολής** του, και σε **συνεργασία** με **όλους** τους **άλλους φορείς**, έχει αναλάβει αυτές τις **σημαντικές δράσεις** από τις αρχές του 2012, στοχεύοντας, πάντα, στη **συνεχή ενίσχυση** της **επιστημονικής γνώσης** γύρω από τη σωστή **πρόληψη** και **αντιμετώπιση** του σακχαρώδη διαβήτη, καθώς και την **ουσιαστική βελτίωση** της **ποιότητας ζωής** των πασχόντων στη χώρα μας».

Στην **επιστημονική Ημερίδα** θα **συζητηθούν** από **τους ειδικούς τα θέματα** «Κατευθυντήριες οδηγίες και στόχοι θεραπείας της αρτηριακής υπέρτασης», «Παρουσίαση κλινικών περιστατικών με προτεινόμενες θεραπευτικές επιλογές στην υπέρταση (Διαδραστική



συμμετοχή κοινού – voting system)», «Υπογλυκαιμίες στο σακχαρώδη διαβήτη: κάλλιον προλαμβάνειν ή θεραπεύειν», «Κατευθυντήριες οδηγίες και στόχοι θεραπείας της δυσλιπιδαιμίας», «Σακχαρώδης διαβήτης και ΑΕΕ», «Περιφερική διαβητική νευροπάθεια», «Η θέση των επιθεμάτων στην αντιμετώπιση του διαβητικού ποδιού», «Η αποφασιστική συμμετοχή του γαστρεντερο-παγκρεατικού άξονα στην αναχαίτιση του καρδιομεταβολικού συνδρόμου», «Αντιμετωπίζοντας την πρόκληση της επίτευξης στόχου της LDL-C. Νεότερα δεδομένα με τον συνδυασμό αντιλιπιδαιμικών φαρμάκων σε ασθενείς υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου» και «Σακχαρώδης διαβήτης και λοιμώξεις».

Στην **ενημερωτική Ομιλία για το κοινό θα συζητηθούν τα θέματα** «Δυνατότητες και όρια στη θεραπεία της αρτηριακής υπέρτασης στο διαβητικό άτομο», «Η σημασία της αυτομέτρησης του σακχάρου αίματος στην καθ' ημέρα πράξη», «Γαστρεντερικός σωλήνας: ο “τροχονόμος” της εκκρίσεως της ινσουλίνης από το πάγκρεας», «Νεότερες ινσουλίνες», «Διαβήτης και νεφρά», «Διαβήτης και καρδιά» και «Άσκηση, σωστή διατροφή και αποφυγή καπνίσματος βασικοί παράγοντες στην αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη». **Θα ακολουθήσει γενική συζήτηση με τη συμμετοχή του ακροατηρίου.**

Στην **Τελετή Έναρξης**, την **Παρασκευή 13 Ιουνίου 2014**, στις **19:30 – 20:00**, έχουν προσκληθεί να παραστούν και να απευθύνουν χαιρετισμό ο Υφυπουργός Εξωτερικών, Βουλευτής Ν.Δ. Έβρου κύριος **Κυριάκος Γεροντόπουλος**, ο Βουλευτής Ν.Δ. Έβρου κύριος **Αλέξανδρος Δερμεντζόπουλος**, ο Βουλευτής ΠΑ.ΣΟ.Κ. Έβρου κύριος **Γεώργιος Ντόλιος**, ο Βουλευτής ΑΝ.ΕΛ. Έβρου κύριος **Μαρίνος Ουζουνίδης**, ο Περιφερειάρχης Ανατολικής Μακεδονίας – Θράκης κύριος **Αριστείδης Γιαννακίδης**, η Αντιπεριφερειάρχης Έβρου κυρία **Γεωργία Νικολάου – Μαυρανεζούλη**, ο Δήμαρχος Αλεξανδρούπολης κύριος **Ευάγγελος Λαμπάκης**, ο Πρύτανης του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης, Καθηγητής κύριος **Κωνσταντίνος Ρέμελης**, ο Κοσμήτορας της Σχολής Επιστημών Υγείας του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης, Καθηγητής κύριος **Πλουμής Πασαδάκης**, ο Πρόεδρος του Τμήματος Ιατρικής του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης, Καθηγητής κύριος **Αλέξανδρος Πολυχρονίδης**, ο Διοικητής του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης κύριος **Δημήτριος Λαζόπουλος**, ο Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Έβρου κύριος **Παναγιώτης Βάρναλης**, ο Πρόεδρος του Οδοντιατρικού Συλλόγου Έβρου κύριος **Σαράντης Τσιρτσιδής** και ο Πρόεδρος του Φαρμακευτικού Συλλόγου Έβρου κύριος **Αναστάσιος Τερζής**.

Την **Κήρυξη των Εργασιών** έχει προσκληθεί να πραγματοποιήσει ο **Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Αλεξανδρουπόλεως κ. κ. Άνθιμος**.

Για την πληρέστερη ενημέρωσή σας, επισυνάπτονται τα προγράμματα των εκδηλώσεων.