



Αθήνα, 28 Ιουνίου 2013

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΔΩΡΕΑΝ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ ΑΙΜΟΣΦΑΙΡΙΝΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΝΟΜΟ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

Την ευκαιρία να κάνουν ΔΩΡΕΑΝ εξετάσεις και να μάθουν εάν πάσχουν από σακχαρώδη διαβήτη και δεν το γνωρίζουν ή εάν έχουν διαβήτη και είναι καλά ρυθμισμένοι, θα έχουν από την Παρασκευή 5 έως και την Κυριακή 7 Ιουλίου 2013 οι κάτοικοι του Βόλου και της ευρύτερης περιοχής του Νομού Μαγνησίας στο ξενοδοχείο Volos Palace!

Συγκεκριμένα, από τις 10 το πρωί της Παρασκευής έως και τις 2 το μεσημέρι της Κυριακής θα διενεργούνται δωρεάν μετρήσεις γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης (HbA1c) σε όσους το επιθυμούν, προκειμένου αφενός μεν, να εντοπιστούν άτομα με διαβήτη και να παραπεμφθούν στους ιατρούς τους για περαιτέρω ιατρική διερεύνηση, αφετέρου δε, να διαπιστωθεί εάν οι ήδη πάσχοντες είναι καλά ρυθμισμένοι. Οι μετρήσεις θα γίνονται από εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό με τη λήψη αίματος από το δάκτυλο (μια σταγόνα). Οι ώρες των μετρήσεων έχουν ως εξής: Παρασκευή 5 και Σάββατο 6 Ιουλίου ώρες 10:00 – 14:00 και 17:00 – 20:00, και Κυριακή 7 Ιουλίου 2013, ώρες 10:00 – 14:00.

Την Παρασκευή 5 Ιουλίου, στις 19:30 – 21:30, και το Σάββατο 6 Ιουλίου, στις 10:30 – 21:00, θα πραγματοποιηθεί στο ξενοδοχείο Volos Palace επιστημονική Ημερίδα για τους ιατρούς και τους επαγγελματίες υγείας, ενώ την Κυριακή 7 Ιουλίου 2013, στις 11:00 – 14:00, θα πραγματοποιηθεί ενημερωτική εκδήλωση για το κοινό, στον ίδιο χώρο. Και στις δύο εκδηλώσεις θα συμμετάσχουν ειδικοί επιστήμονες που θα ενημερώσουν τόσο το ιατρικό δυναμικό, όσο και τον πληθυσμό της περιοχής για όλα τα νεότερα δεδομένα γύρω από το σακχαρώδη διαβήτη, δίνοντας το μήνυμα αισιοδοξίας που προκύπτει από τη μάχη για την αντιμετώπισή του.

Η Τελετή Έναρξης για τους ιατρούς, τους επαγγελματίες υγείας και το κοινό θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή το βράδυ, στις 20:00 – 20:30, την οποία θα προσφωνήσουν οι επίσημοι προσκεκλημένοι και, στη συνέχεια, θα ακολουθήσει ωριαία συζήτηση (20:30 – 21:30) με θέμα «Το πάνθεον των δυνατοτήτων της αντιμετώπισης του σακχαρώδη διαβήτη το 2013 από την πολιτεία, τους ιατρούς, τους επαγγελματίες υγείας και την κοινωνία», με Συντονιστή – Παρουσιαστή - Συζητητή τον Πρόεδρο Δ.Σ. του Εθνικού Κέντρου Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.), Καθηγητή



Παθολογίας, Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας, Ακαδημαϊκό και Μέλος της Συγκλήτου της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών (EASA, Σάλτσμπουργκ - Αυστρία) κύριο **Σωτήριο Α. Ράπτη** και **Παρουσιαστή – Συζητητή** τον Καθηγητή Καρδιολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών, Υπεύθυνο της Μονάδας Εμφραγμάτων της Β' Καρδιολογικής κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ» κύριο **Ευστάθιο Κ. Ηλιοδρομίτη**.

Οι δράσεις αυτές εντάσσονται στο πλαίσιο διεξαγωγής του **Πανελληνίου Προγράμματος Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης** τόσο των **ιατρών και επαγγελματιών υγείας**, όσο και του **ευρύτερου κοινού** γύρω από το **σακχαρώδη διαβήτη**, με τίτλο **«Πρόλαβε το Διαβήτη σου και αν έχεις ήδη, αντιμετώπισέ τον σωστά» 2013**.

Το Πρόγραμμα διοργανώνεται από το **Εθνικό Κέντρο Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)** και την **Ελληνική Ακαδημία Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)**, σε συνεργασία με την **Ευρωπαϊκή Ακαδημία Επιστημών και Τεχνών (European Academy of Sciences and Arts –Ε.Α.Σ.Α.)**, το **Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Υγείας της Ε.Α.Σ.Α. (Ε.Ι.Η.)**, τους **κατά τόπους Ιατρικούς Συλλόγους**, τα **κατά τόπους Εξωτερικά Διαβητολογικά Ιατρεία και Διαβητολογικά Κέντρα**, την **Ελληνική Ομοσπονδία για το Διαβήτη (ΕΛ.Ο.ΔΙ.)**, το **Ροταριανό Όμιλο Αθηνών (Ρ.Ο.Α.)** και τους **κατά τόπους Ροταριανούς Ομίλους**. Ολόκληρο το Πρόγραμμα διεξάγεται **υπό την αιγίδα του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου (Π.Ι.Σ.)**.

Σύμφωνα με τις **καταστατικές του διατάξεις (Π.Δ. 339, σε εφαρμογή του άρθρου 25 του Ν. 2071/92 τ.Α'/123/92)**, το Ε.ΚΕ.ΔΙ. αποτελεί **Κοινωφελές Ίδρυμα** με Νομική Μορφή Ιδιωτικού Δικαίου (Ν.Π.Ι.Δ.), **εποπτευόμενο από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης**. Στο πλαίσιο λειτουργίας του, το Κέντρο έχει αναλάβει **από το 1993 σημαντικές δράσεις**, με σκοπό να **συμβάλλει αποφασιστικά στην αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη σε όλα τα επίπεδα**, δίνοντας, παράλληλα, **νέα ώθηση στην επιστημονική γνώση** γύρω από τη νόσο. Ανάμεσα σε αυτές περιλαμβάνεται και το Πανελλήνιο Πρόγραμμα **«Πρόλαβε το Διαβήτη σου και αν έχεις ήδη, αντιμετώπισέ τον σωστά»**.

Η πρωτοβουλία της προσπάθειας αυτής έχει αναληφθεί εδώ και **ένα (1) χρόνο (Μάρτιος 2012)**, με γνώμονα την **επείγουσα οδηγία** του ερευνητικού Προγράμματος **«Ορίζοντας 2020»** της **Ευρωπαϊκής Ένωσης (Ε.Ε.)**, μετά από **ομόφωνη απόφαση του Ευρωκοινοβουλίου (18 Μαρτίου 2012)**, σχετικά με την **ανάληψη δράσεων** κατά του σακχαρώδη διαβήτη, της καλπάζουσας **«επιδημίας»** του σύγχρονου κόσμου, με απώτερο στόχο την **αναχαίτιση της ανοδικής πορείας του** και στην Ελλάδα. Σήμερα γνωρίζουμε ότι **στη χώρα μας υπάρχουν 1.000.000 διαβητικά άτομα** και περίπου **250 – 300.000** άλλα που **δε γνωρίζουν** ότι έχουν διαβήτη.

Το **2012** το Πρόγραμμα πραγματοποιήθηκε με **μεγάλη επιτυχία** σε **πέντε (5) πόλεις** της Ελλάδας, τη Λάρισα, τα Χανιά, την Καβάλα, τη Δημητσάνα και την Αθήνα και για το **2013** διεξάγεται σε **άλλες πέντε (5)**. Συγκεκριμένα, **αφετηρία για το 2013** αποτέλεσε η **Λαμία** στις 8 – 10 Μαρτίου, ακολούθησαν οι **Σέρρες** στις 12 – 14 Απριλίου και η **Μυτιλήνη** στις 24 – 26 Μαΐου,



ενώ σειρά έχει ο **Βόλος** στις **5 – 7 Ιουλίου**. Η προσπάθεια θα ολοκληρωθεί στην **Αθήνα** στις 8 – 10 Νοεμβρίου 2013, μήνα εορτασμού της **Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη** (14 Νοεμβρίου).

Στις **εκδηλώσεις** του **Βόλου**, εκτός των Καθηγητών κυρίων **Σωτηρίου Α. Ράπτη** και **Ευστάθιου Κ. Ηλιοδρομίτη**, θα συμμετάσχουν **κορυφαίοι επιστήμονες** που θα ενημερώσουν τόσο το **ιατρικό**, όσο και το **γενικό κοινό** για όλες τις **νεότερες εξελίξεις** γύρω από το σακχαρώδη διαβήτη. Συγκεκριμένα, θα μιλήσουν ο Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας - Γαστρεντερολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών, Ηπατογαστρεντερολογική Μονάδα Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής – Μονάδας Έρευνας και Διαβητολογικού Κέντρου Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ» κύριος **Ιωάννης Σ. Παπανικολάου**, η Επίκουρη Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική – Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ» κυρία **Μελοπομένη Μ. Πέππα**, ο Γαστρεντερολόγος, Συντονιστής Διευθυντής της Γαστρεντερολογικής Κλινικής του Γενικού Νοσοκομείου Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ» κύριος **Χαράλαμπος Ι. Τζάθας**, ο Επίκουρος Καθηγητής Αιματολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική – Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ» κύριος **Παναγιώτης Δ. Τσιριγώτης** και ο Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας – Νεφρολογίας του Πανεπιστημίου Πατρών, Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ρίου κύριος **Κωνσταντίνος Α. Φουρτούνας**.

Όπως τονίζει ο Πρόεδρος του Ε.ΚΕ.ΔΙ. Καθηγητής κύριος Σ. Α. Ράπτης, «η **νόσηση από διαβήτη τύπου 2** θα μπορούσε να προληφθεί. Κατευθυντήριες οδηγίες που αφορούν **καταναλωτικές, διατροφικές και φαρμακευτικές συνήθειες**, αλλά και την **περιβαλλοντική επιρροή**, πρόκειται, σύμφωνα με την άποψη της **Ευρωπαϊκής Βουλής**, να διαδραματίσουν μελλοντικά **σημαντικό ρόλο** στη **μείωση των παραγόντων κινδύνου**, όπως η **παχυσαρκία**. Το Ε.ΚΕ.ΔΙ., με **πλήρη συναίσθηση** της **υψηλής αποστολής** του, και σε **συνεργασία** με **όλους τους άλλους φορείς**, έχει αναλάβει αυτές τις **σημαντικές δράσεις** από τις αρχές του 2012, στοχεύοντας, πάντα, στη **συνεχή ενίσχυση** της **επιστημονικής γνώσης** γύρω από τη σωστή **πρόληψη** και **αντιμετώπιση** του σακχαρώδη διαβήτη, καθώς και την **ουσιαστική βελτίωση** της **ποιότητας ζωής** των πασχόντων στη χώρα μας».

Στην **επιστημονική Ημερίδα** θα **συζητηθούν από τους ειδικούς τα θέματα** «Παχυσαρκία: η μάστιγα της ανθρωπότητας», «Μυελοδυσπλαστικά σύνδρομα: δυνατότητες αντιμετώπισής τους», «Διαβήτης και καρδιά», «Ηπατίτιδα Β': πρόληψη και αντιμετώπιση», «Διαβήτης και νεφρά», «Λιπώδης εκφύλιση του ήπατος: διάγνωση, αιτίες γενέσεως και δυνατότητα αντιμετώπισής του», «“Επί του πιεστηρίου” εξελίξεις στην αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη».

Στην **ενημερωτική Ομιλία για το κοινό** θα **συζητηθούν τα θέματα** «Παχυσαρκία», «Καρδιά και διαβήτης», «Διαβήτης και γαστρεντερικός σωλήνας», «Νεφρά και διαβήτης», «Λιπώδες ήπαρ: ο προπομπός του σακχαρώδη διαβήτη», «Προοπτικές και όρια αντιμετώπισης των ατόμων με διαβήτη». **Θα ακολουθήσει γενική συζήτηση με τη συμμετοχή του κοινού**.



Στην Τελετή Έναρξης, την **Παρασκευή** το βράδυ, στις **20:00 – 20:30**, έχουν προσκληθεί να παραστούν και να απευθύνουν χαιρετισμό ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Δημητριάδος & Αλμυρού **κ.κ. Ιγνάτιος**, ο τ. Υπουργός Υγείας & Πρόνοιας και νυν Γενικός Γραμματέας Διαφάνειας Υπουργείου Δικαιοσύνης και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, Επικεφαλής Παρατηρητηρίου Διαφάνειας Ν.Δ. κύριος **Γεώργιος Σούρλας**, ο Βουλευτής του Λαϊκού Συνδέσμου - Χρυσής Αυγής Μαγνησίας κύριος **Παναγιώτης Ηλιόπουλος**, ο Βουλευτής του ΣΥ.ΡΙΖ.Α. – Ε.Κ.Μ. Μαγνησίας κύριος **Αλέξανδρος Μεικόπουλος**, ο Ανεξάρτητος Βουλευτής Μαγνησίας κύριος **Παρίσης Μουτσινάς**, η Βουλευτής Ανεξαρτήτων Ελλήνων Μαγνησίας κυρία **Μαρίνα Χρυσοβελώνη**, ο Αντιπεριφερειάρχης Αναπτυξιακού Προγραμματισμού, Περιβάλλοντος & Βορείων Σποράδων κύριος **Γεώργιος Καλτσογιάννης**, ο Δήμαρχος Βόλου κύριος **Παναγιώτης Σκοτινιώτης**, ο Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Μαγνησίας κύριος **Ματθαίος Δραμητινός**, ο Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής του Νομαρχιακού Γενικού Νοσοκομείου Βόλου «Αχιλλοπούλειο» κύριος **Κωνσταντίνος Σπυρόπουλος**, ο Διευθυντής Β΄ Παθολογικής Κλινικής του Νομαρχιακού Γενικού Νοσοκομείου Βόλου «Αχιλλοπούλειο» κύριος **Παναγιώτης Φανουριάκης**, ο Α΄ Αντιπρόεδρος Ελληνικής Ομοσπονδίας Διαβήτη κύριος **Δημήτριος Συκιώτης**, και ο Πρόεδρος Ροταριανού Ομίλου Βόλου κύριος **Κωνσταντίνος Στελιάρος**. Την Κήρυξη των Εργασιών έχει προσκληθεί να πραγματοποιήσει η Υφυπουργός Υγείας και Βουλευτής Μαγνησίας κυρία **Ζωή (Ζέττα) Μακρή**.

**ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ, ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΑΙ ΤΩΝ
ΕΠΙΠΛΟΚΩΝ ΤΟΥ (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)
ΠΛΟΥΤΑΡΧΟΥ 3, 10675 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ.: 210 7295160 / 213 2037400
FAX: 210 7295168
E-MAIL: hndc@hndc.gr
WEBSITE: www.hndc.gr**