

# ΕΤΑΙΡΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΠΟΔΙΟΥ (ΕΜΕΔΙΠ)

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ :**  
Χ. ΜΑΝΕΣ

**ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ :**  
Θ. ΚΑΤΣΑΡΟΣ

**ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ :**  
Ν. ΤΕΝΤΟΛΟΥΡΗΣ

**ΤΑΜΙΑΣ :**  
Κ. ΚΑΛΙΓΙΑΝΝΗ

**ΜΕΛΗ :**  
Α. ΠΑΠΠΑΣ  
Θ. ΜΕΣΗΜΕΡΗΣ  
Α. ΚΑΜΑΡΑΤΟΣ

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ ΗΜΕΡΑ ΔΙΑΒΗΤΗ 2013 ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ ΠΟΔΙ – ΑΚΡΩΤΗΡΙΑΣΜΟΙ

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης είναι η σύγχρονη πανδημία, όπως έχει χαρακτηριστεί από την Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας. Υπολογίζεται ότι το 2030 θα υπάρχουν 552 εκατομμύρια άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη σε όλον τον κόσμο (ενώ υπολογίζεται ότι υπάρχουν σήμερα 337 εκατομμύρια διαβητικοί).

Οι επιπτώσεις του Σακχαρώδη Διαβήτη στις κοινωνίες είναι ασυνήθιστα υψηλές. Αυξάνεται το κόστος και το βάρος στο κοινωνικό σύνολο από τις επιπλοκές κυρίως, που είναι προβλήματα στα μάτια (έως και τύφλωση), καρδιά (εμφράγματα), νεφρούς (έως την ένταξη σε τεχνητό νεφρό) και πόδια (ακρωτηριασμοί)...

Η πιο «φοβερή» επιπλοκή των διαβητικών ασθενών είναι το Διαβητικό Πόδι. Δηλαδή έλκος, πληγή ή γάγγραινα στα κάτω άκρα που οδηγεί σε ακρωτηριασμό. Παγκόσμια, οι ακρωτηριασμοί διαβητικών αυξάνουν με ανησυχητικό ρυθμό. Υπολογίζεται ότι κάθε 20 δευτερόλεπτα κάποιο άτομο διαβητικό στον κόσμο ακρωτηριάζεται... Παλαιότερα λέγαμε ότι κάθε 30 δευτερόλεπτα συμβαίνει κάποιος ακρωτηριασμός σε πόδι διαβητικού. Αύξηση λοιπόν κατά 50% των ακρωτηριασμών (σε 3 χρόνια).

Στην Ελλάδα συμβαίνουν 3.000 περίπου ακρωτηριασμοί διαβητικών ασθενών κάθε χρόνο. Ας σημειωθεί πως ένας ακρωτηριασμός κοστίζει 30.000 – 60.000 δολάρια, άρα στην Ελλάδα οι ακρωτηριασμοί κοστίζουν 30 – 180 εκατομμύρια κάθε χρόνο. Το κόστος που πληρώνει το κοινωνικό σύνολο αυξάνεται κατά 70% για τα επόμενα χρόνια γιατί το άτομο θέλει βοήθεια από τρίτο πρόσωπο και διάφορες άλλες κοινωνικές παροχές (π.χ. σύνταξη).

Οι γνώμες των ειδικών είναι ότι αν δεν προσεχθεί η κατάσταση στο Διαβητικό Πόδι, κανένα σύστημα υγείας δεν θα μπορέσει να αντέξει το οικονομικό βάρος.

Άτομα που είναι σε αυξημένο κίνδυνο ακρωτηριασμού είναι όσοι διαβητικοί έχουν πληγές στα πόδια ή γάγγραινα. Περίπου 50.000 άτομα στην Ελλάδα υπολογίζεται ότι υπάρχουν στις δύο αυτές κατηγορίες. Το κόστος της φροντίδας των ατόμων αυτών είναι περίπου 6.200€/έτος. Άρα το συνολικό ετήσιο κόστος της φροντίδας του διαβητικού ποδιού πριν τον ακρωτηριασμό ανέρχεται σε 50 εκατομμύρια ευρώ.

Η πρόληψη μπορεί να γλυτώσει πολλά πόδια από ακρωτηριασμό. Υπολογίζεται ότι με κατάλληλη πρόληψη σε εθνικό επίπεδο μπορεί να μειωθούν οι ακρωτηριασμοί κατά 80%. Εκτός από την μείωση των ακρωτηριασμών και το οικονομικό όφελος σε επίπεδο 5ετίας είναι τεράστιο και υπολογίζεται ότι η δαπάνη της πολιτείας μπορεί να μειωθεί κατά 200 εκατομμύρια ευρώ.

Αντίθετα το κόστος πρόληψης είναι αφάνταστα χαμηλό. Στον Καναδά υπολόγισαν πως κοστίζει (κυρίως ο χρόνος απασχόλησης του ιατρικού προσωπικού) μόνο 29 δολάρια για τον ετήσιο έλεγχο.

Χώρες που οργάνωσαν ομάδες επιστημόνων στα Νοσοκομεία που ασχολούνται με την πάθηση του Διαβητικού Ποδιού έχουν να δείξουν αξιοζήλευτα αποτελέσματα στις μειώσεις ακρωτηριασμών (50 – 60%).

Για τους διαβητικούς ασθενείς απαραίτητη προϋπόθεση είναι να ελέγχουν τα πόδια κάθε μέρα για την ύπαρξη πληγής ή αλλαγής χρώματος, να μην περπατάνε ξυπόλυτοι, να αποφεύγουν γενικά τους τραυματισμούς κ.λ.π. έτσι σώζονται τα πόδια.