



Σακχαρώδης Διαβήτης 2025

Η παθολογία συνεργάζεται και... περιποιεί τον διαβήτη

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης και η Λερναία Ύδρα των επιπλοκών.
Ολιστική αντιμετώπιση με την πρόληψη και τη συνεργασία.



METROPOLITAN
GENERAL

ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ-ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
& ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

21-22 Νοεμβρίου 2025
Ξενοδοχείο Crowne Plaza, Αθήνα

Προκαταρκτικό Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 21 Νοεμβρίου 2025

08:30 – 09:00 Προσέλευση - Εγγραφές

09:00 – 09:30 Τελετή Έναρξης-Χαιρετισμοί

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 1^η: ΔΙΑΒΗΤΗΣ, ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ

09:30 – 11:00 Στρογγυλό Τραπέζι: Σακχαρώδης Διαβήτης - Παχυσαρκία - Μεταβολισμός

Προεδρείο – Σχολιασμός: Ε. Χατζηαγγελάκη, Π. Χαλβατσιώτης, Α. Θανοπούλου

- Αιτιολογία του Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 2, Αντίσταση στην Ινσουλίνη, Μεταβολική μνήμη και Θεραπευτικές προτάσεις. **Θ. Αλεξανδρίδης**
- Μεταβολικό και καρδιαγγειακό όφελος από την απώλεια βάρους. **Μ. Μπρισιάνου**
- Η Ενδομήτρια έναρξη του μεταβολικού συνδρόμου. **Γ. Μαστοράκος**
- Δευτεροπαθής Διαβήτης. **Μ. Πέππα**

Συζήτηση – Σχολιασμός: Δ. Λοϊζου

11:00-12:50 Στρογγυλό Τραπέζι: Παχυσαρκία, Λιπώδες ήπαρ και Σακχαρώδης Διαβήτης: Θεραπευτικές προτάσεις και Ολιστική προσέγγιση

Προεδρείο –Σχολιασμός: Λ. Λαναράς, Α. Μαχαίρας, Σ. Ντουράκης

- Παχυσαρκία, Σακχαρώδης Διαβήτης και Μεταβολικά σχετιζόμενη στεατωτική νόσος του ήπατος (MASLD). Διάγνωση-επιπλοκές-νεότερες θεραπευτικές προσεγγίσεις. **Ι. Ελευσινιώτης**
- Γλυκαιμικός δείκτης, Διαλειτουργική διατροφή, Πρωτεϊνικές -Κετογονικές δίαιτες. Ο γόρδιος δεσμός της διατροφής, τι να προτιμήσουμε. **Ε. Καραφυλλίδης**
- Διατροφική προσέγγιση στα άτομα που λαμβάνουν τους νεότερους θεραπευτικούς παράγοντες για παχυσαρκία. **Ε. Καπάνταης**
- Debate Παχυσαρκία: Φαρμακευτική αγωγή vs Χειρουργική αντιμετώπιση.
 - Παχυσαρκία, Χειρουργική αντιμετώπιση και ΣΔτ2, ίσως η πιο αποτελεσματική σε σχέση κόστους/ωφέλειας. Είναι για όλους όμως; **Π. Αντωνάκης**
 - Φαρμακευτική αγωγή παχυσαρκίας. Είναι το παρόν και το μέλλον για την οριστική λύση. **Ι. Ιωαννίδης**

Σχολιασμός: Μ. Μιχελή, Α Λέπουρας

12:50-13:05 Διάλειμμα

13:05-13:35 Δορυφορική Διάλεξη



Σακχαρώδης Διαβήτης 2025

Η παθολογία συνεργάζεται και... περιποιεί τον διαβήτη

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης και η Λερναία Ύδρα των επιπλοκών.
Ολιστική αντιμετώπιση με την πρόληψη και τη συνεργασία.



METROPOLITAN
GENERAL
ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ-ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
& ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

21-22 Νοεμβρίου 2025
Ξενοδοχείο Crowne Plaza, Αθήνα

13:35-15:00

Διαβήτης και κακοήθειες

Προεδρείο: **A. Κοτσώρη, A. Μαυρογιαννάκη, E. Μπουρνάκης**

- Αντιαίμοπεταλιακή ή αντιπηκτική αγωγή στο Σακχαρώδη Διαβήτη και σε ασθενείς με νεοπλασία; **Δ. Ρίχτερ**
- Νεοπλασίες που αγαπούν τον Σακχαρώδη Διαβήτη και την Παχυσαρκία. Θεραπευτικές εξελίξεις. **N. Κεντεποζίδης**
- Νεότερες θεραπευτικές προσεγγίσεις για τις κυριότερες νεοπλασίες στον Διαβήτη από την πλευρά του Ακτινοθεραπευτή. **E. Μόσα**
- Υπάρχει συσχέτιση φαρμακευτικής αγωγής για τον Διαβήτη και τις κακοήθειες; **Π. Θωμάκος**

15:00 –16:00

Μεσημβρινή διακοπή

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 2^η: ΔΙΑΒΗΤΗΣ, ΠΡΟΔΙΑΒΗΤΗΣ & ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΕΣ

16:00-17:00

Συμπόσιο: Σακχαρώδης Διαβήτης, Αυτοανοσία, Αιματολογικές διαταραχές, Οστεοπόρωση

Προεδρείο: **E. Τούλης, M. Πέππα, A. Σιάννη**

- Οστεοπόρωση και ΣΔτ2 Διάγνωση, Διερεύνηση, Θεραπευτικές Οδηγίες 2025. **A. Μπαργιώτα**
- Βιταμίνη D. Πανάκεια ή απλά άλλος ένας μύθος; Πότε, σε ποιους, πως και με ποια δόση; **K. Κώτσα**
- Αναιμία στα άτομα με ΣΔ. Ιδιαιτερότητες στην κύηση. Διάγνωση Θεραπεία. **N. Αναγνωστόπουλος**
Σχολιασμός: **K. Καλαθάκη**

17:00 –17:30

Δορυφορική Διάλεξη

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 3^η: ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2 & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

17:30- 19:45

Στρογγυλό Τραπέζι: Ειδικές Θεραπευτικές επιλογές, Θεραπευτικά διλήμματα και οι νέες κατευθυντήριες οδηγίες ADA EASD

Προεδρείο-Σχολιασμός: **K. Μακρυλάκης, E. Πάγκαλος, A. Στυλιανού**

- Σακχαρώδης Διαβήτης. Ο θεραπευτικός αλγόριθμος για το 2025. **A. Μελιδώνης**
- Η αξιολόγηση της ρύθμισης στον Σακχαρώδη Διαβήτη. Γλυκοζυλιωμένη Αιμοσφαιρίνη (HbA1c), Γλυκαιμική μεταβλητότητα (GV-GMI) και χρόνος σε ρύθμιση (TIR). **A. Λέπουρας**
- Εβδομαδιαία ινσουλίνη, έτοιμοι συνδυασμοί και σύγχρονες θεραπευτικές αγωγές στον ΣΔτ2. **A. Παπαζαφειροπούλου**
- Θεραπευτική προσέγγιση του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου2, χωρίς καρδιαγγειακό κίνδυνο.
 - ✓ Αρχικά κλασσικά μονοθεραπεία. **A. Σωτηρόπουλος**
 - ✓ Εξ' αρχής διπλός συνδυασμός με στόχο την απώλεια βάρους. **I. Σκράπαρη**

Συζήτηση- Σχολιασμός **Δ. Σκούτας, B. Παπαδοπούλου**

19:45-20:15

Δορυφορική Διάλεξη



Σακχαρώδης Διαβήτης 2025

Η παθολογία συνεργάζεται και... περιποιεί τον διαβήτη

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης και η Λερναία Ύδρα των επιπλοκών.
Ολιστική αντιμετώπιση με την πρόληψη και τη συνεργασία.



METROPOLITAN
GENERAL

ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ-ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
& ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

21-22 Νοεμβρίου 2025
Ξενοδοχείο Crowne Plaza, Αθήνα

20:15 -21:15 **Στρογγυλό Τραπέζι: Θέματα Αιχμής Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1: Το παρόν και το μέλλον**

Προεδρείο: Δ. Λοΐζου, Ι. Σκράπαρη, Α. Σωτηρόπουλος

- Συστήματα συνεχούς καταγραφής γλυκόζης. Ποιο σύστημα και σε ποιους εκτός από τον τύπο 1; **Ι. Ζωγράφου**
- ΣΔ Ινσουλινοθεραπευόμενος: Αντλίες ινσουλίνης Εξελίξεις, Επιλογή ασθενών, Εκπαίδευση, Υποστήριξη. **Σ. Λιάτης**
- Διπλός Διαβήτης, Συννοσηρότητες και πιθανές Αντιδιαβητικές αγωγές εκτός ινσουλίνης στον τύπο 1. **Σ. Παππάς**
- Διαβήτης τύπου 1, οριστική ίαση. Πόσο κοντά βρισκόμαστε;
Α. Κουτσοβασίλης

Συζήτηση- Σχολιασμός Ε. Πάγκαλος, Α. Στυλιανού

Σάββατο 22 Νοεμβρίου 2025

Πρωινή συνεδρία ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 4^η : ΔΙΑΒΗΤΗΣ-ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ- ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

09:30-10:30 **Διάλεξη: Σακχαρώδης Διαβήτης στην καθημερινότητα, Μυοσκελετικά προβλήματα, Υπογλυκαιμίες, Πρόληψη και Εκπαίδευση**

Προεδρείο- Σχολιασμός: Δ. Σκούτας, Κ. Χρυσανθόπουλος, Δ. Λοΐζου

- Σακχαρώδης Διαβήτης, Βιταμίνη B12, Αντιοξειδωτικά και Αντιγήρανση. **Ε. Καρλάφτη**
- Διαβήτης, “Σαρκοπενία”, Νεότερα. Άσκηση και Φαρμακευτικές-Θεραπευτικές παρεμβάσεις. **Π. Τσαπόγας**
- Σακχαρώδης Διαβήτης και Νευροπάθειες στην 3^η και 4^η ηλικία. Πρόληψη και Θεραπευτική αντιμετώπιση. **Ν. Παπάνας**

10:30-12:50 **Στρογγυλό τραπέζι: Διαβητικό πόδι, Συνεργασία και Μείωση κινδύνου ακρωτηριασμών (σε συνεργασία με την Εταιρία Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού ΕΜΕΔΙΠ)**

Προεδρείο: Χ. Μανές, Α. Καμαράτος, Κ. Σιώμος

Σύντομη εισήγηση Διαβητικό πόδι νέες θεραπείες. Ν. Τεντολούρης

- Διαβητικό πόδι και Δερματικές παθήσεις. **Δ. Σκούτας**
- Διαβητικό πόδι-περιφερική αγγειοπάθεια. **Α. Λέπουρας**
- Διαβητική νευροπάθεια, Διάγνωση και Θεραπεία. Κλινικά παραδείγματα. **Ν. Τσώκος**
- Διαβητικό πόδι. Επεμβατική ακτινολογία στη διαβητική αγγειοπάθεια του ποδιού. Πότε και πως; **Ν. Πτώχης**
- Εμβιομηχανική ανάλυση βάδισης στην πρόληψη και την θεραπεία του Διαβητικού ποδιού. **Γ.Γκρίμας**
- Διαβητικό πόδι. Ο ρόλος του Ποδίατρου στην πρόληψη και η συμβολή του στη θεραπεία. **Ε. Στυλιανέλλης**

Σχολιασμός: Ε. Βογιατζόγλου, Ε. Ματοπούλου, Π. Νούνη

Συζήτηση-Συμπεράσματα



Σακχαρώδης Διαβήτης 2025

Η παθολογία συνεργάζεται και... περιποιεί τον διαβήτη

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης και η Λερναία Ύδρα των επιπλοκών.
Ολιστική αντιμετώπιση με την πρόληψη και τη συνεργασία.



METROPOLITAN
GENERAL

ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ-ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
& ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

21-22 Νοεμβρίου 2025
Ξενοδοχείο Crowne Plaza, Αθήνα

12:50-13:00 Διάλειμμα

13:00 -13:30 Δορυφορική Διάλεξη

13:30-15:00 **Στρογγυλό Τραπέζι: Σακχαρώδης Διαβήτης, Καρδιακή Ανεπάρκεια και Υπέρταση**

Προεδρείο: **Β. Κωτσής, Ι. Οικονομίδης, Κ. Αγγέλη**

Σύντομη Εισήγηση: Επεμβατική καρδιολογία - Νεότερες εξελίξεις. **Δ. Ακτύπης**

- Σακχαρώδης Διαβήτης και Υπέρταση. Διάγνωση και θεραπευτικές οδηγίες 2025. **Δ. Γουρλής**
- Η καρδιά στον Σακχαρώδη Διαβήτη και η Καρδιοογκολογία. **Α. Στεργίου**
- Καρδιακή ανεπάρκεια και Σακχαρώδης Διαβήτης, ένας ύπουλος εχθρός. Διαγνωστική-Θεραπευτική προσπέλαση. **Ν. Σκανδαλάκης**
- Φαρμακευτικές αγωγές στον Σακχαρώδη Διαβήτη και καρδιαγγειακός κίνδυνος. Νεότερα... **Π. Μήτρου**

Σχολιασμός: **Ε. Πετροπούλου**

15:00 -15:30 **Διάλεξη: Ιατρική και Φιλοσοφία - Η αλληλεπίδραση των δύο επιστημών**

Πρόεδρος: **Γ. Δαΐκος, Α. Λέπουρας**

Ομιλητής: **Π. Ζηρογιάννης**

15:30 -16:30 Μεσημβρινή διακοπή

Απογευματινή συνεδρία ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 5^η : ΔΙΑΒΗΤΗΣ- ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗ ΥΓΕΙΑ

16:30-18:00 **Στρογγυλό Τραπέζι: Λοιμώξεις-Σακχαρώδης Διαβήτης**

Προεδρείο: **Χ. Γώγος, Ε. Βλάχου, Γ. Κούρτογλου**

- Πρόληψη λοιμώξεων στον νοσοκομείο, στο εργαστήριο και στην κοινωνία. Οδηγίες για τα άτομα με ΣΔτ2. **Φ. Κοντοπιδου**
- Ανθεκτικά στελέχη στην Ελλάδα, προβλήματα και πιθανές λύσεις. Διαβητικό πόδι και αντιβιοτικά. Ο ρόλος του εργαστηρίου. **Μ. Δημητρίου**
- Νεότερα αντιβιοτικά και προοπτικές για το μέλλον. Γενικές οδηγίες στη χρήση αντιβιοτικών στις λοιμώξεις για άτομα με διαβήτη. **Α. Πεφάνης**
- Εμβολιασμοί ενηλίκων 2025 και ιδιαιτερότητες στα άτομα με ΣΔτ2. **Φ. Μακέδου**

Συζήτηση-Σχολιασμός: **Μ. Ρεκλείτη, Β. Φαφούτης**

18:00-19:15 **Στρογγυλό Τραπέζι: Καρδιά - Αγγεία και Σακχαρώδης Διαβήτης, Υπερλιπιδαιμία**

Προεδρείο- Σχολιασμός: **Σ. Φούσας, Π. Μήτρου, Ε. Πετροπούλου**

- Υπερλιπιδαιμία 2025, Οδηγίες στον Σακχαρώδη Διαβήτη. **Μ. Νούτσου**
- Αγωγές εκτός στατινών. Διπλοί συνδυασμοί. **Γ. Κολοβού**



9^{ος} χρόνος

Σακχαρώδης Διαβήτης 2025

Η παθολογία συνεργάζεται και... περιποιεί τον διαβήτη

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης και η Λερναία Ύδρα των επιπλοκών.
Ολιστική αντιμετώπιση με την πρόληψη και τη συνεργασία.



**METROPOLITAN
GENERAL**

ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ-ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
& ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

21-22 Νοεμβρίου 2025
Ξενοδοχείο Crowne Plaza, Αθήνα

- Μεταβολική μνήμη και Διαβητικές καρδιαγγειακές επιπλοκές. Θεραπευτικές παρεμβάσεις. **Σ. Μπούσμπουλας**

Συζήτηση-Σχολιασμός: **Α. Αλαβέρας, Α. Μπουρδάκης**

Βραδινή συνεδρία ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 6^η : ΔΙΑΒΗΤΗΣ-ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

19:15 – 20:45 **Στρογγυλό τραπέζι: Σακχαρώδης Διαβήτης, νεφρά, μικροαγγειοπάθεια, 3η ηλικία**

Προεδρείο: **Σ. Χριστοδούλου, Α. Αλαβέρας, Α. Μπλέτα**

Διαβητική νεφροπάθεια. Αιτιολογία-Σύντομη εισήγηση. **Θ. Φελέκης**

- Νεφρική νόσος μη διαβητικής αιτιολογίας σε άτομα με ΣΔ. **Σ. Τρομπούκη**
- Διαβητική νεφροπάθεια - Θεραπευτική προσέγγιση. **Γ. Μπανιά**
- Παθήσεις του Οφθαλμού και ΣΔ. Νεότερες Θεραπείες.

Η. Τριανταφυλλοπούλου

Συζήτηση-Σχολιασμός: **Κ. Πέτρου, Τ. Κωνσταντινόπουλος**

20:45-21:00 **Συμπεράσματα – Λήξη Συνεδρίου**