



METROPOLITAN
GENERAL

ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ-ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
& ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΑΔΟΣΗΣ
ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ



8^{ος} χρόνος

Σακχαρώδης Διαβήτης 2024

Η παθολογία συνεργάζεται και... περιποιεί τον διαβήτη

Από την παχυσαρκία και το μεταβολικό σύνδρομο
στην πρόληψη του διαβήτη και στη θεραπεία των επιπλοκών του

29-30 Νοεμβρίου 2024

Ξενοδοχείο Crowne Plaza, Αθήνα

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Χορηγούνται δεκαέξι (16) Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD credits)
από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

Με την επιστημονική υποστήριξη



ΕΠΕΠΔιΕ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΑΘΟΛΟΓΩΝ
ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ



Εταιρία Μελέτης Παθήσεων
Διαβητικού Ποδιού



**ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ
ΚΟΛΛΕΓΙΟ**

Οργάνωση - Γραμματεία





8^{ος} χρόνος

Σακχαρώδης Διαβήτης 2024

Η παθολογία συνεργάζεται και... περιποιεί τον διαβήτη

Από την παχυσαρκία και το μεταβολικό σύνδρομο
στην πρόληψη του διαβήτη και στη θεραπεία των επιπλοκών του

Περιεχόμενα

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Χαιρετισμός	3
Οργανωτική Επιτροπή	4
Επιστημονικό Πρόγραμμα	5
Ευρετήριο Ομιλητών - Προέδρων	12

Γενικές Πληροφορίες

Δορυφορικές Διαλέξεις	19
Χρήσιμες Πληροφορίες	20
Ευχαριστίες	22



Σακχαρώδης Διαβήτης 2024

Η παθολογία συνεργάζεται και... περιποιεί τον διαβήτη

Από την παχυσαρκία και το μεταβολικό σύνδρομο
στην πρόληψη του διαβήτη και στη θεραπεία των επιπλοκών του

8^{ος} χρόνος

Χαιρετισμός

Η επίπτωση του Σακχαρώδη Διαβήτη δυστυχώς αυξάνει παγκοσμίως με ταχύτατους ρυθμούς. Από 529 εκατομμύρια το 2021 οι πάσχοντες από διαβήτη θα ξεπεράσουν τα 1,3 δισεκατομμύρια το 2050 (The Lancet Diabetes & Endocrinology). Είναι επιβεβαιωμένο σε πολλές μελέτες μια αύξηση διαγνώσεων έως και 40% των νέων περιστατικών Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 2 (ΣΔΤ2), σε άτομα που νόσησαν από COVID-19, σε πολλούς μάλιστα δεν υπήρχε κανένας προδιαθεσικός παράγοντας για ΣΔ2. Όσο για τον ινσουλινοεξαρτώμενο ή Νεανικό Διαβήτη τύπου 1, σε μελέτη που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό *The Lancet Diabetes & Endocrinology*, από τον *Mikael Knip, MD, of New Children's Hospital, Helsinki, Finland*, και τους συνεργάτες του, τόσο η συχνότητα εμφάνισης του διαβήτη τύπου 1 όσο και η σοβαρότητα των συμπτωμάτων κατά την εμφάνιση, αυξήθηκαν μεταξύ των παιδιών και των εφήβων στη Φινλανδία στους πρώτους 18 μήνες της πανδημίας COVID-19.

Τα άτομα με Διαβήτη εμφανίζουν σοβαρές συννοσηρότητες και απαιτείται συνεργασία μεταξύ πολλών ειδικοτήτων για να επιτευχθεί ευνοϊκό αποτέλεσμα. Σε κάθε είδους και αιτίας νόσηση, τα άτομα με Διαβήτη θα εξακολουθούν να χρειάζεται να διατηρούν ευγλυκαιμία, να αντιμετωπίζουν καρδιαγγειακούς κινδύνους, κακοήθειες, νεφρικά, αγγειακά, οφθαλμολογικά και νευρολογικά προβλήματα. Φυσικά εκτός του COVID-19 υπάρχουν σοβαρότερες πάσης φύσεως λοιμώξεις και συννοσηρότητες όπως και το μεγάλο πρόβλημα της παχυσαρκίας και του Διαβητικού ποδιού. Σακχαρώδης Διαβήτης δεν σημαίνει απλά ρύθμιση των τιμών της γλυκόζης στο αίμα.

Η πρόληψη και η αντιμετώπιση άμεσων και μακροχρόνιων επιπλοκών, αποτελούν στόχους παράλληλους και ίσως πολύ πιο σημαντικούς.

«Η Παθολογία Συνεργάζεται και... Περιποιεί τον Διαβήτη» για 8^η χρονιά με εκλεκτούς και διακεκριμένους όπως πάντα ομιλητές, ανιχνεύει επίκαιρα θέματα, ενημερώνει για τις τελευταίες εξελίξεις, εκπαιδεύει πρακτικά και συζητά διαπραγματευόμενη σφαιρικά τα πολλαπλά ιατρικά και ψυχολογικά προβλήματα που αφορούν τα άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη.

Αντώνιος Λέπουρας

MD, Παθολόγος - Διαβητολόγος,

Διευθυντής Παθολογικής - Διαβητολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Ιατρείου,

Metropolitan General, Γεν. Γραμματέας ΕπΕΠαΔιΕ



8^{ος} χρόνος

Σακχαρώδης Διαβήτης 2024

Η παθολογία συνεργάζεται και... περιποιεί τον διαβήτη

Από την παχυσαρκία και το μεταβολικό σύνδρομο
στην πρόληψη του διαβήτη και στη θεραπεία των επιπλοκών του

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος: Αντώνιος Λέπουρας

Μέλη: Νικόλαος Αναγνωστόπουλος

Χαράλαμπος Γώγος

Μιχαήλ Δεληβοριάς

Ευτυχία Μόσσα

Νικόλαος Σκανδαλάκης

Αλέξιος Σωτηρόπουλος

Στέφανος Χριστοδούλου



Επιστημονικό Πρόγραμμα



Σακχαρώδης Διαβήτης 2024

Η παθολογία συνεργάζεται και... περιποιεί τον διαβήτη

Από την παχυσαρκία και το μεταβολικό σύνδρομο στην πρόληψη του διαβήτη και στη θεραπεία των επιπλοκών του

8^{ος} χρόνος

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 29 Νοεμβρίου 2024

09:00-09:30 **Εγγραφές**

09:30-10:00 **Τελετή Έναρξης - Χαιρετισμοί**

1^η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ

10:00-11:10

Στρογγυλό Τραπέζι

Σακχαρώδης Διαβήτης - Παχυσαρκία. Συσχετίσεις - Διαφορές

Προεδρείο - Σχολιασμός: **Δ. Λοϊζου, Σ. Ντουράκης, Γ. Μαστοράκος**

- Βιταμίνη D, μύθος ή πανάκεια στον Σακχαρώδη Διαβήτη και το μεταβολικό σύνδρομο. Πότε και πώς θεραπεύουμε; **Θ. Αλεξανδρίδης**
- MASLD. Διάγνωση-επιπλοκές-νεότερες θεραπευτικές προσεγγίσεις: **Ι. Ελευσινιώτης**
- ΚΝΣ, Υποθάλαμος, Υπόφυση και επιδράσεις στην όρεξη και την Παχυσαρκία. Πιθανές φαρμακευτικές αγωγές: **Δ. Κιόρτσας**

11:10-13:00

Στρογγυλό Τραπέζι

Παχυσαρκία και Σακχαρώδης Διαβήτης: Θεραπευτικές προτάσεις και ολιστική προσέγγιση

Προεδρείο - Σχολιασμός: **Π. Χαλβατσιώτης, Ε. Χατζηπαγγελάκη, Α. Σιάννη**

- Παχυσαρκία και ΣΔτ2; **Α. Λέπουρας**
- Γλυκαντικά και συμπληρώματα διατροφής, φίλοι ή εχθροί. Βοηθούν στην πρόληψη διαβήτη και παχυσαρκίας; **Χ. Δημοσθενόπουλος**
- Πρωτεϊνική δίαιτα vs Διαλειμματική διατροφή vs κετογονική δίαιτα. Ποια είναι καλύτερη διατροφική προσέγγιση που πιθανά μπορεί να λύσει το πρόβλημα δια βίου της παχυσαρκίας και να αναστρέψει τον ΣΔ; **Ε. Καραφυλλίδης**
- **Debate: Παχυσαρκία. Χειρουργική vs Φαρμακευτική αγωγή**
 - Παχυσαρκία και ΣΔτ2. Μόνο η Βαριατρική χειρουργική λύνει οριστικά το πρόβλημα; **Μ. Νατούδη**
 - Τελικά η φαρμακευτική αγωγή μπορεί να αποτελεί μόνιμη λύση για την παχυσαρκία; **Α. Σωτηρόπουλος**

Συζήτηση

13:00-13:10

Διάλειμμα

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 29 Νοεμβρίου 2024

13:10-13:40 Δορυφορική Διάλεξη (σελ. 19)

13:40-15:10 Στρογγυλό Τραπέζι

Διαβήτης και κακοήθειες

Προεδρείο - Σχολιασμός: **Π. Παπακώστας, Α. Μαχαίρας, Ε. Καπάντας**

- Ο Σακχαρώδης Διαβήτης αυτός καθαυτός ή η φαρμακευτική αγωγή αυξάνει τον κίνδυνο για κακοήθειες και ποιες. Υπάρχει πρόληψη;
 - Από τη σκοπιά του Διαβητολόγου: **Σ. Παππάς**
- Παχυσαρκία - Σακχαρώδης Διαβήτης. Υπάρχουν διαφορές στις κακοήθειες που συσχετίζονται μαζί τους. Η απώλεια βάρους και τι άλλο, δύναται να μειώσει τον κίνδυνο.
 - Από τη σκοπιά του Ογκολόγου: **Χ. Χριστοφυλλάκης**
- Η ακτινοθεραπεία κύρια ή συμπληρωματική θεραπεία. Πότε και σε ποιες κακοήθειες σχετιζόμενες με το Διαβήτη: **Ε. Μόσα**
- Καρκίνος Ήπατος Παγκρέατος, συσχέτιση με Παχυσαρκία και ΣΔ. Μύθος ή σκληρή πραγματικότητα η αύξηση της επίπτωσης. Πότε θεραπεύουμε και πότε χειρουργούμε.
 - Από την πλευρά του Ογκολόγου: **Ν. Κεντεποζίδης**
 - Από την πλευρά του Χειρουργού: **Π. Αντωνάκης**

15:10-16:00 Μεσημβρινή Διακοπή

2^η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΔΙΑΒΗΤΗΣ, ΠΡΟΔΙΑΒΗΤΗΣ & ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΕΣ

16:00-17:00 Στρογγυλό Τραπέζι

Σακχαρώδης Διαβήτης, Αυτοανοσία, Αιματολογικές διαταραχές, Οστεοπόρωση

Προεδρείο: **Ε. Τούλνς, Π. Κωνσταντινόπουλος, Κ. Σιώμος**

- Οστική υγεία στο ΣΔτ2. Διάγνωση, Διερεύνηση, Πρόληψη και ο ρόλος της βιταμίνης D. Θεραπευτικές Οδηγίες Οστεοπόρωσης για το 2024: **Ν. Λάγιος**
- Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου1, β-κύτταρο και αυτοανοσία. Υπάρχουν θεραπευτικές προτάσεις και οδηγίες; **Ε. Κομνηνού**
- Η Αναιμία στον Σακχαρώδη Διαβήτη αλλάζει την πρόγνωση της νόσου; **Ν. Ι. Αναγνωστόπουλος**

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 29 Νοεμβρίου 2024

3^η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 1 και 2 & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

17:00-19:00

Στρογγυλό Τραπέζι

Ειδικές Θεραπευτικές επιλογές, Θεραπευτικά διλήμματα και οι νέες κατευθυντήριες οδηγίες ADA EASD

Προεδρείο - Σχολιασμός: Κ. Καζάκος, Α. Θανοπούλου, Α. Σωτηρόπουλος

- ΣΔ τ1: Αντλίες ινσουλίνης, κλειστά υβριδικά κυκλώματα, είναι τελικά το μέλλον. Πότε και ποια; **Στ. Λιάτης**
- Εισήγηση: EASD-ADA 2024 Θεραπευτικές οδηγίες για τον ΣΔτ2: **Α. Μελιδώνης**
- Σακχαρώδης Διαβήτης. Νεότερες κατευθύνσεις και τάσεις στις θεραπευτικές επιλογές και στόχοι για το μέλλον: **Ι. Ιωαννίδης**
- GLP-1Ra vs GLP-GIPdual vs Amylin-GLP (CagriSema). Ισχυρά αντιδιαβητικά αλλά και πλειότροπες δράσεις. Αποτελεσματικότητα, καρδιοπροστασία, νεφροπροστασία, απώλεια βάρους. Υπάρχουν διαφορές; **Ι. Σκράπαρη**
- Εβδομαδιαία ινσουλίνη και μελλοντικές θεραπευτικές αγωγές στον ΣΔτ2: **Ε. Πάγκαλος**

Συζήτηση - Σχολιασμός

19:00-19:15

Διάλειμμα

19:15-19:45

Δορυφορική Διάλεξη (σελ. 19)

19:45-21:00

Στρογγυλό Τραπέζι

Θέματα Αιχμής Σακχαρώδη Διαβήτη τ1: το παρόν και το μέλλον

Προεδρείο: Γ. Κούρτογλου, Α. Μελιδώνης, Χ. Μανές

- Νέοι γλυκαιμικοί δείκτες TIR vs, HbA1c vs GI για την παρακολούθηση της ρύθμισης στον τύπο 1 και 2: **Α. Παπαζαφειροπούλου**
- Συστήματα συνεχούς καταγραφής στον τύπο 1 και 2 ή δακτυλοκέντηση. Πότε, σε ποιους και ποια είναι τα καλύτερα διεθνώς και στη χώρα μας: **Ι. Ζωγράφου**
- Συννοσηρότητες και πιθανές αγωγές εκτός ινσουλίνης στον τύπο 1: **Αικ. Βασιλείου**
- Διαβήτης τύπου 1, νεότερες θεραπείες, οριστική ίαση. Πόσο κοντά βρισκόμαστε; **Π. Θωμάκος**

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 30 Νοεμβρίου 2024

4^η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΔΙΑΒΗΤΗΣ - ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ - ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

09:30-10:30

Στρογγυλό Τραπέζι

Σακχαρώδης Διαβήτης στην καθημερινότητα, Μυοσκελετικά προβλήματα. Πρόληψη και Εκπαίδευση

Προεδρείο - Σχολιασμός: **Ε. Πάγκαλος, Μ. Ζαφείρη, Κ. Χρυσανθόπουλος**

- Σακχαρώδης Διαβήτης, 3^η ηλικία, σαρκοπενία και αντιγήρανση: **Π. Τσαπόγας**
- Διαβήτης, νευρολογικές και εκφυλιστικές παθήσεις στον Τύπο 1 και 2. Υπάρχουν θεραπευτικές παρεμβάσεις; **Ν. Παπάνας**
- Σακχαρώδης Διαβήτης και μυοσκελετικές παθήσεις. Ο ρόλος της φυσιοθεραπείας: **Τ. Κουτσοφλίνη**

10:30-13:00

Στρογγυλό Τραπέζι

Διαβητικό πόδι. Συνεργασία και μείωση κινδύνου ακρωτηριασμών
(σε συνεργασία με την Εταιρία Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού ΕΜΕΔΙΠ)

Προεδρείο: **Χ. Μανές, Α. Καμαράτος, Ν. Παπάνας**

- Διαβητικό πόδι εξελκωμένο
 - Διαγνωστική προσέγγιση. Τα κλειδιά της πρόληψης: **Ν. Τσώκος**
 - Θεραπευτική προσέγγιση, νεότεροι θεραπευτικοί παράγοντες: **Κ. Καζάκος**
- Περιφερική Αγγειοπάθεια. Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση: **Α. Λέπουρας**
- Debate: Περιφερική διαβητική αγγειοπάθεια. Πότε και ποια θεραπευτική παρέμβαση
 - Επεμβατική ακτινολογία στη διαβητική περιφερική αγγειοπάθεια: **Ν. Πτώχης**
- **Vs**
 - Χειρουργική αντιμετώπιση. Ο ρόλος του Αγγειοχειρουργού: **Ν. Τσεκούρας**
- Διαβητικό πόδι-Αποφόρτιση. Ο ρόλος του ποδίατρου και η συμβολή του στη θεραπεία: **Ε. Στυλιανέλλης**

Σχολιασμός: **Ε. Βογιατζόγλου, Κ. Σιώμος**

13:00-13:15

Διάλειμμα

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 30 Νοεμβρίου 2024

13:15 -13:45

Διάλεξη

Ο ιπποκρατικός γιατρός στη σύγχρονη εποχή

Προεδρείο: **Α. Λέπουρας**

Ομιλητής: **Π. Ζηρογιάννης**

13:45-15:15

Στρογγυλό Τραπέζι

Λοιμώξεις - Σακχαρώδης Διαβήτης

Προεδρείο - Σχολιασμός: **Χ. Γώγος, Γ. Δαΐκος, Γ. Κούρτογλου**

- Ιογενείς λοιμώξεις της κοινότητας και θεραπευτικές προσεγγίσεις. Υπάρχει αληθινά κίνδυνος νέας πανδημίας; **Κ. Ακινόσογλου**
- Εμβολιασμοί ενηλίκων και εφήβων στα άτομα με ΣΔτ2, 2024: **Φ. Μακέδου**
- Μικροβιακή αντίσταση και αντοχές στην Ελλάδα, νεότερα. Ιδιαιτερότητες στα άτομα με Διαβήτη: **Μ. Δημητρίου**
- Γενικές οδηγίες στη χρήση αντιβιοτικών στις λοιμώξεις για άτομα με διαβήτη. Νεότερα αντιβιοτικά και προοπτικές για το μέλλον: **Α. Πεφάνης**

Συζήτηση - Σχολιασμός

15:15-16:00

Μεσημβρινή Διακοπή

5^η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΔΙΑΒΗΤΗΣ - ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗ ΥΓΕΙΑ

16:00-17:30

Στρογγυλό Τραπέζι

Σακχαρώδης Διαβήτης, Καρδιακή Ανεπάρκεια και Υπέρταση

Προεδρείο - Σχολιασμός: **Ε. Πετροπούλου, Γ. Κολοβού**

- Σακχαρώδης Διαβήτης και Υπέρταση. Διάγνωση και θεραπευτικές ιδιαιτερότητες. Φαρμακευτικές οδηγίες 2024: **Δ. Γουρλής**
- Σακχαρώδης Διαβήτης και καρδιακή ανεπάρκεια. Οδηγίες 2024. Ο ρόλος των ανταγωνιστών υποδοχέων των αλατικοστεροειδών (MRA) και η finerenone στη θεραπευτική φαρέτρα: **Ν. Σκανδαλάκης**
- Καρδιακή ανεπάρκεια, καρδιαγγειακός κίνδυνος και Σακχαρώδης Διαβήτης. Νατριουρητικό πεπτιδίο, μικρολευκωματίνη και δείκτες φλεγμονής. Μέτρηση πότε και σε ποιους; **Κ. Αγγέλ**
- SGLT2 vs GLP1 σε συνδυασμό ή εξατομίκευση. Νεότερες θεραπείες για τον Διαβήτη και τον Καρδιαγγειακό κίνδυνο: **Π. Μήτρου**

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 30 Νοεμβρίου 2024

17:30-18:40

Στρογγυλό Τραπέζι

Καρδιά - Αγγεία και Σακχαρώδης Διαβήτης, Υπερλιπιδαιμία

Προεδρείο - Σχολιασμός: **Μ. Σταματελάτου, Α. Λέπυρας, Α. Αλαβέρας**

- Στατίνη στο μέγιστο ή Διπλός συνδυασμός: **Μ. Νούτσου**
- Αγωγές εκτός στατινών. Ποιες και πότε θα τις χρησιμοποιήσουμε; **Γ. Κολοβού**
- Υπερτριγλυκεριδαιμία. Τι κερδίζουμε στη θεραπεία της, πότε και πώς: **Σ. Μπούσμπουλας**
- Διατροφή, ΣΔτ2 και υπερλιπιδαιμία. Μπορούν οι vegetarian δίαιτες να βοηθήσουν; **Θ. Φελέκης**

Συζήτηση - Σχολιασμός

18:40-18:50

Διάλειμμα

6^η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΔΙΑΒΗΤΗΣ - ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

18:50-20:00

Στρογγυλό τραπέζι

Σακχαρώδης Διαβήτης, μικροαγγειοπάθεια, 3^η ηλικία

Προεδρείο: **Σ. Χριστοδούλου, Ν. Πέτρου, Α. Μπλέτα**

- Νεφρική νόσος μη διαβητικής αιτιολογίας σε άτομα με ΣΔ: **Σ. Τρομπούκη**
- ΣΔ και Διαβητική νεφροπάθεια. Έγκαιρη Διάγνωση σημαίνει πρόληψη: **Γ. Μπανιά**
- Σύντομη εισήγηση: Διαβητική νεφροπάθεια-Θεραπεία. Νεότερα: **Μ. Σταματελάτου**
- Ο γηράσκων οφθαλμός και ο ΣΔ. Νεότερες θεραπείες και πρόληψη: **Ι. Τριανταφυλλοπούλου**

Συζήτηση - Σχολιασμός: **Α. Αλαβέρας**

20:00-20:30

Συμπεράσματα - Λήξη Συνεδρίου

Ευρετήριο Ομιλητών - Προέδρων

Αγγέλη Κωνσταντίνα

Καθηγήτρια Καρδιολογίας, Α΄ Καρδιολογική
Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Α.
«Ιπποκράτειο», Αθήνα

Ακινόσογλου Καρολίνα

Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Αναπληρώτρια
Καθηγήτρια Ιατρικού Τμήματος Πανεπιστημίου
Πατρών

Αλαβέρας Αντώνιος

Δρ, Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής
Α΄ Παθολογικού Τμήματος, Γενικό Νοσοκομείο
Αθηνών «Κοργιαλένιο-Μπενάκειο Ε.Ε.Σ.»,
Αθήνα

Αλεξανδρίδης Θεόδωρος

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας-
Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Πατρών, Πάτρα

Αναγνωστόπουλος Ι. Νικόλαος

Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Διευθυντής
Β΄ Αιματολογικής Κλινικής «Metropolitan
General», Αθήνα

Αντωνάκης Παντελής

Διευθυντής Κλινικής Χειρουργικής Ογκολογίας
«Metropolitan General», Αθήνα

Βασιλείου Αικατερίνη-Μαρία

Παθολόγος - Διαβητολόγος, MD, PhD (c),
Τμήμα Νοσηλευτικής, ΔΙ.ΠΑ.Ε, Ιατρός ΤΥΠΕΤ
Θεσσαλονίκης

Βογιατζόγλου Ελευθέριος

Msc Clinical Biomechanics, BSc (hons) Podiatry,
Καθηγητής Ποδιατρικής Μητροπολιτικό
Κολλέγιο, Αθήνα

Γουρλής Δημήτριος

DrMED, EHS, Ειδικός Παθολόγος, Κλινικός
Υπερτασιολόγος, Ιατρικό Τμήμα AstraZeneca,
Αθήνα

Γώγος Χαράλαμπος

Καθηγητής Παθολογίας - Λοιμώξεων Ιατρικής
Σχολής Πανεπιστημίου Πατρών, Διευθυντής
Παθολογικής - Λοιμωξιολογικής Κλινικής,
«Metropolitan General», Αθήνα

Δαϊκος Γεώργιος

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας - Λοιμώξεων
Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Διευθυντής Β΄
Παθολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο «Μπτέρα»,
Αθήνα

Δημητρίου Μαρία

MD, BSc, MSc, PhD, Ειδικός Βιοπαθολόγος,
Τμήμα Ανοσολογίας - Ιστοσυμβατότητας,
Γ.Ν.Ν.Π. «Άγιος Παντελεήμων», Διδάκτωρ
Ιατρικής Δ.Π.Θ., Επιστημονική Συνεργάτης
Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Διαβητολογικό
Κέντρο Β΄ Παθολογικής Κλινικής
Δημοκρετίου Πανεπιστημίου Θράκης,
Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης, Αλεξανδρούπολη,
MSc Μοριακή Βιοπαθολογία

Δημοσθενόπουλος Χαρίλαος

MMedSci, PhD, Κλινικός Διαιτολόγος -
Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α.
«Λαϊκό», Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.,
Αντιπρόεδρος Δ.Σ. ΕΜΠΑΚΑΝ, Scientific
Secretary of Diabetes Nutrition Study Group
EASD, Αθήνα

Ελευσινιώτης Ιωάννης

Καθηγητής Παθολογίας - Ηπατολογίας,
Παθολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.,
Γ.Ο.Ν.Κ. «Οι Άγιοι Ανάργυροι», Αθήνα

Ζαφείρη Μαρία

MD, MSc, BCMAS, Παθολόγος με μετεκπαίδευση
στο Σακχαρώδη Διαβήτη και τη Γηριατρική,
Υποψήφια διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.,
Αθήνα

Ζηρογιάννης Πάνος

Νεφρολόγος, τ. Διευθυντής Νεφρολογικής
Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών
«Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ», Πρόεδρος Εταιρείας
Διάδοσης Ιπποκράτειου Πνεύματος, Αθήνα

Ζωγράφου Ιωάννα

Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.,
Διαβητολογικό Κέντρο, Β΄ Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»,
Θεσσαλονίκη

Ευρετήριο Ομιλητών - Προέδρων

Θανοπούλου Αναστασία

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη, Β΄ Παθολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «Ιπποκράτειο», Αθήνα

Θωμάκος Πέτρος

MD, PhD, Παθολόγος με Εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διαβητολογικό Κέντρο & Κλινική Δ.Θ.Κ.Α. «Υγεία», Αθήνα

Ιωαννίδης Ιωάννης

Παθολόγος με εξειδίκευση στον Διαβήτη, Συνεργάτης Νοσοκομείου «Υγεία», Αθήνα

Καζάκος Κυριάκος

Καθηγητής Παθολογίας και Σακχαρώδη Διαβήτη, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος (ΔΙ.ΠΑ.Ε.), Υπεύθυνος Ιατρείου Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού, Νοσοκομείο «Άγιος Δημήτριος», Θεσσαλονίκη

Καμαράτος Αλέξανδρος

Δρ. MD, PhD, Ειδικός Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο», Επιστημονικός Υπεύθυνος Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Διευθυντής Ε.Σ.Υ., Α΄ Παθολογικό Τμήμα, Συντονιστής Εκπαίδευσης Τμήματος Γενικής Ιατρικής, Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο», Αθήνα

Καπάντας Ευθύμιος

Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, SCOPE National Fellow, Διευθυντής Τμήματος Διαβήτη - Παχυσαρκίας - Μεταβολισμού, Νοσοκομείο «Metropolitan», Πρόεδρος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας, Αθήνα

Καραφυλλίδης Ευμένης

BSc (Hons), MSc, NYSCDN, Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Πανεπιστήμιο Leeds M., Αγγλία, Πανεπιστήμιο Columbia, Νέα Υόρκη, ΗΠΑ, Διευθυντής Διαιτολογικού Τμήματος «Metropolitan General», Επιστημονικός Σύμβουλος Διατροφής, Νοσοκομείο «Μπτέρα» Ομίλου HHG, Αθήνα

Κεντεποζίδης Νικόλαος

Ογκολόγος-Παθολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Διευθυντής Δ΄ Ογκολογικής Κλινικής, «Metropolitan General», Αθήνα

Κιόρτσος Δημήτριος

Ενδοκρινολόγος, Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Ιωάννινα

Κολοβού Γενοβέφα

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Προληπτικής Καρδιολογίας, «METROPOLITAN HOSPITAL», Αθήνα

Κορμηνού Ελένη

Clinical Assistant Professor of University of Nicosia, Διευθύντρια Κλινικής Αυτοάνοσων Ρευματικών Νοσημάτων, Επιστημονικά Υπεύθυνη Ρευματολογικού Τμήματος «Metropolitan General», Υπεύθυνη Τμήματος Αυτοάνοσων Ρευματικών Νοσημάτων και Κύψης, Νοσοκομείο «Μπτέρα», Μέλος Ελληνικής Ανοσολογικής Εταιρείας, Αθήνα

Κούρτογλου Γεώργιος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Υπεύθυνος Παθολογικού και Διαβητολογικού Τμήματος, Κλινική «Άγιος Λουκάς», Θεσσαλονίκη

Κουτσοφλίνη Γεωργία

Ειδική Μυοσκελετική Φυσιοθεραπεύτρια, MSc, FMACP, Ειδικευθείσα σε Προβλήματα Σπονδυλικής Στήλης και Χρόνιου Πόνου, Practice Plus Group, MSK Buckinghamshire Clinical Assessment and Treatment Services, High Wycombe, UK

Κωνσταντινόπουλος Παναγιώτης

Ειδικός Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Scope Certified από WOF (World Obesity Federation), Αθήνα

Λάγιος Νικόλαος

Χειρουργός Ορθοπαιδικός, Διευθυντής Α΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής, Metropolitan General, Υπεύθυνος Ιατρείου Οστεοπόρωσης, «Metropolitan General», Επιστημονικός Υπεύθυνος Ορθοπαιδικού Τμήματος, «Metropolitan General», Αθήνα

Ευρετήριο Ομιλητών - Προέδρων

Λέπουρας Αντώνιος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής
Παθολογικής - Διαβητολογικής Κλινικής
& Διαβητολογικού Ιατρείου, «Metropolitan
General», Αθήνα

Λιάτσης Σταύρος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ
Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρώην Διευθυντής
Ε.Σ.Υ., Επιστημονικός Σύμβουλος Προτύπου
Διαβητολογικού Κέντρου Athens Medica, Αθήνα

Λοΐζου Δώρας

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Πρόεδρος
Ινστιτούτου Μελέτης, Έρευνας και Εκπαίδευσης
για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά
Νοσήματα Κύπρου, Κύπρος

Μακέδου Φωτεινή

MD, MSc, Ειδική Παθολόγος, Επιμελήτρια Α΄
Παθολογικής Κλινικής, Ναυτικό Νοσοκομείο
Αθηνών, Αθήνα

Μανές Χρήστος

Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη
Διαβήτη, Εκπρόσωπος της Ελλάδας στην
Παγκόσμια Ομάδα Εργασίας για το Διαβητικό
Πόδι, Πρόεδρος Εταιρείας Μελέτης Παθήσεων
Διαβητικού Ποδιού (Ε.ΜΕ.ΔΙ.Π.), τ. Διευθυντής
Παθολογικού Τμήματος και Διαβητολογικού
Κέντρου, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

Μαστοράκος Γεώργιος

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Ιατρικής Σχολής
Ε.Κ.Π.Α., Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη
Διαβήτη και Μεταβολισμού, «Αρεταίειο»
Νοσοκομείο, Αθήνα

Μαχαίρας Αναστάσιος

Ομότιμος Καθηγητής Χειρουργικής Ιατρικής
Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

Μελιδώνης Ανδρέας

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής
Διευθυντής Διαβητολογικού-Καρδιομεταβολικού
Κέντρου, «Metropolitan Hospital», Αθήνα

Μήτρου Παναγιώτα

MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ
Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Προϊσταμένη
Αυτοτελούς Τμήματος Θεραπευτικών
Πρωτοκόλλων και Μητρώων Ασθενών,
Υπουργείο Υγείας, Αθήνα

Μόσα Ευτυχία

Ακτινοθεραπεύτρια Ογκολόγος, MD, MSc, PhD,
Επιμελήτρια Β΄, Γ.Α.Ο.Ν.Α. «Ο Άγιος Σάββας»,
Αθήνα

Μπανιά Γρηγορία

MD, MSc, Συνεργάτης Ιατρός, «Metropolitan
General», Αθήνα

Μπλέτα Αλίκη

Νεφρολόγος, Διευθύντρια Μονάδας Τεχνητού
Νεφρού και Επιστημονική Υπεύθυνη
Νεφρολογικού Τμήματος, «Metropolitan
General», Αθήνα

Μπούσμπουλας Σταύρος

τ. Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής &
Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου,
Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»,
Πειραιάς

Νατούδη Μαρία

MD, PhD, Χειρουργός, Προηγμένη
Λαπαροσκοπική Χειρουργική Κλινική,
«Metropolitan General», Αθήνα

Νούτσου Μαρίνα

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.,
Β΄ Παθολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
και Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»,
Αθήνα

Ντουράκης Σπυρίδων

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής
Σχολής ΕΚΠΑ, Αθήνα

Πάγκαλος Εμμανουήλ

MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Επιστημονικός Διευθυντής Κλινικής «ΘΕΡΜΗ»,
Διαβητολογικό Κέντρο «ΑΡΕΤΑΙΟΣ», Πρόεδρος
Ελληνικής Ακαδημίας Διαβήτη, Πρόεδρος
Επαγγελματικής Ένωσης Παθολόγων -
Διαβητολόγων Ελλάδος, Θεσσαλονίκη

Ευρετήριο Ομιλητών - Προέδρων

Παπαζαφειροπούλου Αθανασία

Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, PhD, MSc στη Βιοστατιστική, Επιμελήτρια Α΄, Α΄ Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο»

Παπακώστας Παύλος

Παθολόγος - Ογκολόγος, Διευθυντής Β΄ Ογκολογικής Κλινικής, «Metropolitan General», Αθήνα

Παπάνας Νικόλαος

Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδους Διαβήτη, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου-Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Β΄ Παθολογική Κλινική Δημοκρτείου Πανεπιστημίου Θράκης, Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Ομάδας Μελέτης Διαβητικού Ποδιού, Αντιπρόεδρος Εταιρίας Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας, Αλεξανδρούπολη

Παππάς Σταύρος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Πρόεδρος Ινστιτούτου Μελέτης, Έρευνας και Εκπαίδευσης στο Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα, Αθήνα

Πετροπούλου Ευδοκία

Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Διευθύντρια Α΄ Καρδιολογικής Κλινικής, «Metropolitan General», Αθήνα

Πέτρου Κωνσταντίνος

Χειρουργός Οφθαλμίατρος, τ. Συντονιστής Διευθυντής Οφθαλμολογικής Κλινικής, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο», Αθήνα

Πεφάνης Άγγελος

Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου Εγκρίσεων Φαρμάκων Ανθρώπινης Χρήσης, ΕΟΦ, Μέλος Δ.Σ. της «Ελληνικής Εταιρείας Λοιμώξεων», Διευθυντής Σύστασης, Περιοδικό «Ιατρική»

Πτώχης Νικόλαος

Επεμβατικός Ακτινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Επιμελήτης Α΄, Γ.Ν.Α. «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ», Αθήνα

Σιάννη Αλεξάνδρα

MD, MSc, Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Υπεύθυνη Καρδιομεταβολικού Ιατρείου, Γ.Ν.Α. «Η Ελπίς», Αθήνα

Σιώμος Κύρος

MD, PhD, Ειδικός Παθολόγος, Εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη

Σκανδαλάκης Νικόλαος

Καρδιολόγος, Α΄ Καρδιολογική Κλινική, «Metropolitan General», Αθήνα

Σκράπαρη Ιωάννα

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου Α.Π., Α΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός - Πολυκλινική», Αθήνα

Σταματελάτου Μαρία

Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου Γ.Ν. Λασιθίου, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Γ.Ν. - Κ.Υ. Σπείας

Στυλιανέλλης Ελευθέριος

Ποδίατρος, Μεταπτυχιακός Φοιτητής, Γενετική Ιατρική και Γονιδιωματική, Oxford Brookes University, Παθολογική/Διαβητολογική Κλινική Metropolitan General Hospital, Αθήνα

Σωτηρόπουλος Αλέξης

MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος & Γενικός Ιατρός, τ. Διευθυντής Γ΄ Παθολογικού Τμήματος & Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

Τούλης Ευάγγελος

Ειδικός Παθολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνος Παθολογικής Κλινικής «Euromedica» Γενική Κλινική Θεσσαλονίκης, Πρόεδρος Επαγγελματικής Ένωσης Παθολόγων Ελλάδος, Θεσσαλονίκη

Ευρετήριο Ομιλητών - Προέδρων

Τριανταφυλλοπούλου Ιωάννα

MD, Msc., Χειρουργός Οφθαλμίατρος,
Διευθύντρια Β΄ Οφθαλμολογικής Κλινικής
Metropolitan General, Μετεκπαιδευθείσα
στο Ην. Βασίλειο σε Παθήσεις του
Αμφιβληστροειδούς & Επεμβάσεις Καταρράκτη

Τρομπούκη Σοφία

Νεφρολόγος, Συνεργάτης Metropolitan General
Hospital, Αθήνα

Τσαπόγας Παναγιώτης

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Αναπληρωτής
Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής,
Υπεύθυνος Κέντρου Μεταβολισμού και Διαβήτη,
«Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center», Αθήνα

Τσεκούρας Νικόλαος

Αγγειοχειρουργός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής
Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο «Υγεία», Αθήνα

Τσώκος Νικόλαος

Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη
Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.,
Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής,
Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου και
Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, «Σισμανόγλειο»
Νοσοκομείο, Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας
Γ.Ν.Α. «Σισμανόγλειο - Α. Φλέμιγκ», Αθήνα

Φελέκνης Θεόδωρος

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, MSc
«Σακχαρώδης Διαβήτης & Παχυσαρκία»
Ε.Κ.Π.Α., Ιατρική Σχολή Αθηνών, Ιδιώτης Ιατρός,
Έδεσσα

Χαλβασιώτης Παναγιώτης

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας
Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Πρόεδρος Δ.Σ.,
Γ.Ν.Α. «Η Ελπίς», Αθήνα

Χατζηπαγγελάκη Εριφύλη

Καθηγήτρια Παθολογίας - Μεταβολικών
Νοσημάτων, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική
Κλινική - Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό
Κέντρο, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Π.Γ.Ν. «Αττικόν»,
Αθήνα

Χριστοδούλου Στέφανος

Οφθαλμίατρος - Χειρουργός, Διευθυντής
Οφθαλμολογικής Κλινικής και Επιστημονικός
Υπεύθυνος Οφθαλμολογικής Κλινικής,
«Metropolitan General», Αθήνα

Χριστοφυλλάκης Χαράλαμπος

Παθολόγος Ογκολόγος, Επιστημονικός
Υπεύθυνος Ογκολογικού Τμήματος
«Metropolitan General», Αθήνα

Χρυσανθόπουλος Κωνσταντίνος

Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Ομότιμος
Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Πατρών,
Πάτρα



Γενικές Πληροφορίες

Η πρώτη επιλογή στην έλλειψη ή ανεπάρκεια Βιταμίνης D



Pharmaceutical Laboratories S.A.

www.uni-pharma.gr

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μιας ισορροπημένης διατροφής.
Να μην γίνεται υπέρβαση της συνιστάμενης ημερήσιας δόσης. Τα προϊόντα δεν προορίζονται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου.



Σακχαρώδης Διαβήτης 2024

Η παθολογία συνεργάζεται και... περιποιεί τον διαβήτη

Από την παχυσαρκία και το μεταβολικό σύνδρομο
στην πρόληψη του διαβήτη και στη θεραπεία των επιπλοκών του

8^{ος} χρόνος

Δορυφορικές Συνεδρίες

Παρασκευή 29 Νοεμβρίου 2024

13:10-13:40

Δορυφορική Διάλεξη

Εντερικό Μικροβίωμα και νέα γενιά βιοτικών. Σύγχρονη θεραπευτική προσέγγιση

Προεδρείο: **Α. Λέπουρας**

Ομιλητής: **Γ. Μπέλλος**



19:15-19:45

Δορυφορική Διάλεξη

Πρόληψη-Θεραπεία-Προστασία

Οι σύγχρονες ανάγκες των ασθενών με Κάρδιο-Νέφρο-Μεταβολικά νοσήματα: Η θέση των SGLT-2 αναστολέων στην Π.Φ.Υ.

Προεδρείο: **Ν. Παπάνας**

Ομιλητής: **Α. Λέπουρας**



Ευρετήριο

Λέπουρας Αντώνιος

Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Διευθυντής Παθολογικής - Διαβητολογικής
Κλινικής & Διαβητολογικού Ιατρείου,
«METROPOLITAN GENERAL», Αθήνα

Μπέλλος Γεώργιος

Γενικός /Οικογενειακός Ιατρός, Επιδημιολόγος,
PhD, MR CGP, MEPMA, Meuract, Συντονιστής
Διευθυντής ΕΣΥ, ΚΥ-ΠΕΔΥ Κορωπίου

Παπάνας Νικόλαος

Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδους
Διαβήτη, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου
- Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Β' Παθολογική
Κλινική Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης,
Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Ομάδας Μελέτης
Διαβητικού Ποδιού, Αντιπρόεδρος Εταιρίας
Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού,
Αντιπρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής
Εταιρείας, Αλεξανδρούπολη



8^{ος} χρόνος

Σακχαρώδης Διαβήτης 2024

Η παθολογία συνεργάζεται και... περιποιεί τον διαβήτη

Από την παχυσαρκία και το μεταβολικό σύνδρομο στην πρόληψη του διαβήτη και στη θεραπεία των επιπλοκών του

Χρήσιμες Πληροφορίες

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Η Επιστημονική Εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στις **29 & 30 Νοεμβρίου 2024**, στην Αθήνα, στο Ξενοδοχείο «Crowne Plaza», αποκλειστικά με φυσική παρουσία.

ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟΣ ΧΩΡΟΣ

Ξενοδοχείο Crowne Plaza | Αίθουσα Socrates A
Μιχαλακοπούλου 50, 11528 Αθήνα. Τηλ.: 210-7278000

ΓΛΩΣΣΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Η επίσημη γλώσσα της εκδήλωσης είναι η Ελληνική.

ΕΚΘΕΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Κατά τη διάρκεια της Επιστημονικής Εκδήλωσης θα λειτουργεί έκθεση Φαρμακευτικών Εταιριών & Εταιριών Ιατρικών μηχανημάτων.

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Η επίσημη ιστοσελίδα της εκδήλωσης είναι:

<https://www.events-free-spirit.gr/sakxarodis-diavitis-2024>

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Όλες οι εγγραφές πραγματοποιούνται **ηλεκτρονικά** μέσω της ιστοσελίδας της εκδήλωσης: <https://www.events-free-spirit.gr/sakxarodis-diavitis-2024/forma-symmetoxis>

Η εγγραφή για όλους τους Ιατρούς (ειδικευμένους και ειδικευόμενους), λοιπούς Επαγγελματίες Υγείας, Φοιτητές είναι **ΔΩΡΕΑΝ** και περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος της εκδήλωσης (αποκλειστικά με φυσική παρουσία)
- Είσοδο στην έκθεση των φαρμακευτικών εταιριών
- Βεβαίωση συμμετοχής
- Πιστοποιητικό παρακολούθησης με μοριοδότηση (για τους γιατρούς, εφόσον έχει καλυφθεί ο απαιτούμενος χρόνος παρακολούθησης)



Σακχαρώδης Διαβήτης 2024

Η παθολογία συνεργάζεται και... περιποιεί τον διαβήτη

Από την παχυσαρκία και το μεταβολικό σύνδρομο στην πρόληψη του διαβήτη και στη θεραπεία των επιπλοκών του

8^{ος} χρόνος

Χρήσιμες Πληροφορίες

ΚΟΝΚΑΡΔΕΣ (BADGES)

Οι κονκάρδες (badges) παραδίδονται από τη Γραμματεία της Επιστημονικής Εκδήλωσης κατά την προσέλευση στον συνεδριακό χώρο και είναι απαραίτητες για την είσοδο τόσο στη συνεδριακή αίθουσα όσο και στην έκθεση καθ' όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης. Οι κονκάρδες φέρουν γραμμωτό κώδικα (barcode), ώστε να ελέγχεται η είσοδος και η έξοδος από τη συνεδριακή αίθουσα. Η συνολική ώρα παρακολούθησης του επιστημονικού προγράμματος της εκδήλωσης αποτελεί τη βασική προϋπόθεση για τη διάθεση των μορίων, σύμφωνα με τις οδηγίες της U.E.M.S., του Π.Ι.Σ. και του Ε.Ο.Φ.

ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Όλοι οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα να παραλάβουν τις βεβαιώσεις συμμετοχής και τα πιστοποιητικά παρακολούθησης μέσω της ιστοσελίδας της Επιστημονικής Εκδήλωσης. Μετά τη λήξη της εκδήλωσης θα αποσταλούν σχετικές οδηγίες.

ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Το επιστημονικό πρόγραμμα της εκδήλωσης θα μοριοδοτηθεί με **δεκαέξι (16) Μόρια** Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (ΠΙΣ). Με βάση την ισχύουσα νομοθεσία, δικαίωμα παραλαβής πιστοποιητικού με μοριοδότηση έχει κάθε ιατρός ο οποίος έχει παρακολουθήσει τουλάχιστον 60% των ωρών του επιστημονικού προγράμματος. Δορυφορικά συμπόσια και δορυφορικές διαλέξεις δεν μοριοδοτούνται. Η καταμέτρηση του χρόνου παρακολούθησης θα γίνεται με τη χρήση αναγνώστών γραμμωτού κώδικα (barcode scanners) στις ηλεκτρονικές κονκάρδες των Συνέδρων.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Η Οργανωτική Επιτροπή και η Εταιρία Οργάνωσης της Επιστημονικής Εκδήλωσης δε φέρουν καμία ευθύνη για τυχόν τραυματισμό ή απώλεια οιασδήποτε φύσεως, καθώς επίσης και για οιαδήποτε πιθανή φθορά, απώλεια ή κλοπή προσωπικών αντικειμένων των συμμετεχόντων

ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ



Θεσσαλονίκης 12, 153 44 Γέρακας
Τ.: 210 6048260, F.: 210 6047457
E.: lparissi@free-spirit.gr, W.: www.free-spirit.gr



Σακχαρώδης Διαβήτης 2024

Η παθολογία συνεργάζεται και... περιποιεί τον διαβήτη

Από την παχυσαρκία και το μεταβολικό σύνδρομο
στην πρόληψη του διαβήτη και στη θεραπεία των επιπλοκών του

8^{ος} χρόνος

Ευχαριστίες

Η Οργανωτική Επιτροπή του Συνεδρίου ευχαριστεί θερμά για τη συμμετοχή τους τις παρακάτω εταιρίες



mounjaro®

(tirzepatide) injection

Τώρα η
Διαχείριση Βάρους
έχει όνομα.



Βοηθήστε τους ασθενείς σας να πετύχουν
τους **ΣΤΟΧΟΥΣ** τους στην Απώλεια Βάρους*,^{1,2}:



Mounjaro 5mg

16.1 kg
(-16%)

Mounjaro 10mg

22.2 kg
(-21.4%)

Mounjaro 15mg

23.6 kg
(-22.5%)

*Συνολική μέση μεταβολή στο σωματικό βάρος σε 72 εβδομάδες με χορήγηση Mounjaro 5mg, 10mg και 15mg έναντι -2.4kg (-2.4%) με εικονικό φάρμακο, ως συμπλήρωμα σε διατροφή μειωμένων θερμίδων και σε αυξημένη σωματική δραστηριότητα.¹

1.Π.Χ.Π. Mounjaro 2.Jastreboff et al. N Engl J Med 2022 Jul 21;387(3):205-216

ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ ΚΑΙ ΤΙΜΕΣ: MOUNJARO KWIKPEN INJ.SOL 2.5MG/0.6ML BTx1 PF.PEN x 2.4ML **Λ.Τ.: 253,05€, Χ.Τ.: 213,15€.** MOUNJARO KWIKPEN INJ.SOL 5MG/0.6ML BTx1 PF.PEN x 2.4ML **Λ.Τ.: 253,05€, Χ.Τ.: 213,15€.** **ΚΑΤΟΧΟΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:** Eli Lilly Nederland B.V., Papendorpseweg 83, 3528 BJ Utrecht, Ολλανδία. **ΑΡΙΘΜΟΙ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:** EU/1/22/1685/049, EU/1/22/1685/051. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ/ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ:** 15 Σεπτεμβρίου 2022. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗΣ ΚΕΙΜΕΝΟΥ:** 01 Σεπτεμβρίου 2024. **ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ:** Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή. Το προϊόν δεν αποζημιώνεται.



Για να μάθετε περισσότερα
για το Mounjaro®
(Τιρζεπατιδ), επισκεφθείτε
το νέο ιστότοπο για
Επαγγελματίες Υγείας
σκανάρωντας τον κωδικό QR.

Για περισσότερες πληροφορίες
απευθυνθείτε στην εταιρεία
ή ανατρέξτε στην Περίληψη
Χαρακτηριστικών Προϊόντος
σκανάρωντας τον κωδικό QR.



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή
και Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες
ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ - ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.

15ο χλμ. Εθνικής Οδού Αθηνών-Λαμίας, 14564 Κηφισιά
ΤΗΛ.: 210 6294600 Fax: 210 6294610 info@lilly.gr www.lilly.gr

Συνδεθείτε με τη ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ
στα κοινωνικά δίκτυα



What science can do

Κλινική καινοτομία

Οι ψηφιακές τεχνολογίες δημιουργούν πρωτόγνωρες ευκαιρίες συλλογής δεδομένων από τους ασθενείς σε πραγματικό χρόνο.

Στην AstraZeneca αναπτύσσουμε τις ψηφιακές μας δυνατότητες σε όλο το φάσμα της Έρευνας και Ανάπτυξης, για να ανακαλύψουμε καλύτερους τρόπους τροφοδότησης των κλινικών μας μελετών με επικαιροποιημένη γνώση και να βοηθήσουμε τους ασθενείς στην πρόληψη, τη διαχείριση και τη θεραπεία της ασθένειάς τους.

