METROPOLITAN GENERAL

ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ-ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
& ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΑΔΟΣΗΣ
ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ



10ος χρόνος επετειακός

Σακχαρώδης Διαβήτης 2026

Η παθολογία συνεργάζεται και... περιποιεί τον διαβήτη

Όλα για τον Σακχαρώδη Διαβήτη, τις συννοσηρότητες
και τις σοβαρές επιπλοκές του.

Νεότερα για τη διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγισή του.

27-28 Νοεμβρίου 2026

Ξενοδοχείο Crowne Plaza, Αθήνα

ΔΩΡΕΑΝ εγγραφή

Με την επιστημονική υποστήριξη

ΕπΕΠαΔιΕ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΑΘΟΛΟΓΩΝ
ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ

Εταιρία Μελέτης Παθήσεων
Διαβητικού Ποδιού

ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ

Πρόγραμμα



10ος χρόνος επετειακός

Περιεχόμενα

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Χαιρετισμός	3
Οργανωτική Επιτροπή	4
Επιστημονικό Πρόγραμμα	6
Ευρετήριο Ομιλητών - Προέδρων	14

Γενικές Πληροφορίες

Χρήσιμες Πληροφορίες	23
Ευχαριστίες	25



Χαιρετισμός

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά και τιμή σας καλωσορίζω για την 10η και επετειακή συνεχή χρονιά στην επιστημονική εκδήλωση **«Η Παθολογία Συνεργάζεται και... Περιποιεί τον Διαβήτη»**, που πραγματοποιείται **27 & 28 Νοεμβρίου 2026**, στο ξενοδοχείο Crowne Plaza, στην **Αθήνα**. Μια εκδήλωση που έχει καθιερωθεί πλέον ως θεσμός στον χώρο της Παθολογίας και της Διαβητολογίας, και που συνεχίζει να εμπνέει, να εκπαιδεύει και να ενώνει επιστημονικά.

Σύμφωνα με τα πιο πρόσφατα στοιχεία, ο αριθμός των ανθρώπων που ζουν με Διαβήτη παγκοσμίως αναμένεται να ξεπεράσει τα 1,3 δισεκατομμύρια έως το 2050. Αντίστοιχα, ο Διαβήτης τύπου 1 παρουσιάζει ετήσια αύξηση περίπου 1% στη συχνότητα εμφάνισης στα παιδιά και τους εφήβους. Οι εξελίξεις αυτές καθιστούν σαφές ότι η φροντίδα των ατόμων με Διαβήτη απαιτεί πλέον διαρκή εκπαίδευση και διεπιστημονική προσέγγιση.

Το 2026 βρίσκει την επιστημονική κοινότητα αντιμέτωπη με μια συνεχιζόμενη νέα πρόκληση: τη ραγδαία έλευση νέων θεραπειών στον Σακχαρώδη Διαβήτη και τις συννοσηρότητες του. Ο μεταβολικός κίνδυνος στο Διαβήτη με τα παρακλάδια του δηλαδή την παχυσαρκία, τον καρδιαγγειακό κίνδυνο, την νεφρική ανεπάρκεια και το λιπώδες ήπαρ θα συζητηθούν και πάλι διεξοδικά. Επιπλέον το Διαβητικό πόδι, οι λοιμώξεις, τα προβλήματα του οφθαλμού και η ογκολογία καταστάσεις αυξημένης νοσηρότητας και θνητότητας στον Διαβήτη, θα αναλυθούν όπως πάντα από εκλεκτούς εξειδικευμένους ομιλητές.

Μία καινοτομία αυτού του Συνεδρίου είναι δύο κλινικά φροντιστήρια, που θα πραγματοποιηθούν Παρασκευή και Σάββατο από τις 16.00 μέχρι τις 19.00. Απευθύνονται σε Ποδίατρους, Ποδολόγους, Φυσικοθεραπευτές, Ορθοπεδικούς και Επαγγελματίες υγείας που ασχολούνται με το Διαβητικό πόδι.

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης δεν περιορίζεται στη ρύθμιση της γλυκόζης. Αποτελεί ένα σύνθετο μεταβολικό νόσημα με σοβαρές και πολυεπίπεδες συννοσηρότητες, αποτελόντας μια δύσκολη καθημερινότητα τόσο για τους ασθενείς όσο και μια θεραπευτική πρόκληση για όλη την θεραπευτική ομάδα.

Η εκδήλωσή μας φέτος φιλοδοξεί, όπως κάθε χρόνο, να αναδείξει τα κρίσιμα και επίκαιρα ζητήματα, να μεταφέρει τις τελευταίες επιστημονικές εξελίξεις, να παρέχει πρακτική γνώση και, πάνω απ' όλα, να δημιουργήσει γόνιμο διάλογο. Μέσα από τις εισηγήσεις καταξιωμένων ομιλητών και τη συμμετοχή σας, επιδιώκουμε μια ολιστική και ουσιαστική προσέγγιση του Διαβήτη, ιατρικά αλλά και ανθρωποκεντρικά.

Σας ευχαριστώ θερμά για την παρουσία σας και εύχομαι σε όλους ένα δημιουργικό και γόνιμο συνέδριο.

Αντώνιος Λέπουρας

MD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικής - Διαβητολογικής Κλινικής Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού & Διαβητολογικού Ιατρείου, Metropolitan General, Πρόεδρος Επαγγελματικής Ένωσης Παθολόγων Διαβητολόγων (ΕπΕΠαΔιΕ)



Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος: Αντώνιος Λέπουρας

Μέλη: Παντελής Αντωνάκης
Χαραλαμπος Γώγος
Νικόλαος Κεντεποζίδης
Αλίκη Μπλέτα
Νικόλαος Σκανδαλάκης



Επιστημονικό Πρόγραμμα



10ος χρόνος επετειακός

Σακχαρώδης Διαβήτης 2026

Η παθολογία συνεργάζεται και... περιποιεί τον διαβήτη

Όλα για τον Σακχαρώδη Διαβήτη, τις συννοσηρότητες και τις σοβαρές επιπλοκές του.
Νεότερα για τη διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγισή του.

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 27 Νοεμβρίου 2026

Κύρια Αίθουσα

08:30-09:30 **Προσέλευση - Εγγραφές**

1η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ

09:30-11:00 **Στρογγυλό Τραπέζι**

Σακχαρώδης Διαβήτης - παχυσαρκία - μεταβολισμός

Προεδρείο - Σχολιασμός: **Ε. Χατζηαγγελάκη, Π. Χαλβατσιώτης, Σ. Ντουράκης**

- Ο άξονας εγκεφάλου, έντερο - ηπατικών ορμονών στον Σακχαρώδη Διαβήτη και την παχυσαρκία. Το παρόν και το μέλλον στις θεραπευτικές παρεμβάσεις **Θ. Αλεξανδρίδης**
- Η επίδραση του περιβάλλοντος και ενδοκρινικών διαταραχών στο μεταβολικό σύνδρομο **Γ. Μαστοράκος**
- Μεταβολικά σχετιζόμενη δυσλιπιδαιμική στεατωτική νόσος του ήπατος (MASLD) διάγνωση - συννοσηρότητες. Κίρρωση ή καρδιαγγειακά αυξάνουν νοσηρότητα και θνητότητα. Νεότερες θεραπευτικές προσεγγίσεις **Ο. Σιδηρόπουλος**
- MASLD, Σακχαρώδη Διαβήτη, σπλαχνικό λίπος και καρδιαγγειακός κίνδυνος **Α. Λέπουρας**

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 27 Νοεμβρίου 2026 — Κύρια Αίθουσα

11:00-12:50 — **Στρογγυλό Τραπέζι**

Παχυσαρκία, λιπώδες ήπαρ και Σακχαρώδης Διαβήτης: Θεραπευτικές προτάσεις και ολιστική προσέγγιση

Προεδρείο - Σχολιασμός: **Α. Λέπουρας, Ε. Καπάνταης, Θ. Αλεξανδρίδης**

- Συναισθηματική παχυσαρκία, μύθος ή αλήθεια; Χρήζει ιδιαίτερης θεραπευτικής στρατηγικής **Ν. Παπάνας**
- Η Διατροφή ως παρόντας μείωσης του μεταβολικού κινδύνου. Πρωτεϊνική Δίαιτα έναντι Χορτοφαγικής. Ποια είναι η καλύτερη πρόταση για τον Σακχαρώδη Διαβήτη και την παχυσαρκία; **Ε. Καραφυλλίδης, Γ. Λάντις**
- Είναι η απώλεια βάρους πιο δύσκολη στα άτομα με Διαβήτη; Υπάρχει διαφορετική προσέγγιση στη θεραπευτική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας **Δ. Κιόρτσης**
- **Debate Παχυσαρκία: Φαρμακευτική αγωγή vs Χειρουργική αντιμετώπιση**
  ο Παχυσαρκία, χειρουργική αντιμετώπιση, νεότερα. Ίσως η πιο αποτελεσματική σε σχέση κόστους/ωφέλειας. Είναι για όλους όμως; **Π. Αντωνάκης**
  ο Φαρμακευτική αντιμετώπιση παχυσαρκίας. Θεραπείες που "δουλεύουν", θεραπείες που αναμένονται. Είναι τελικά το μέλλον για την οριστική λύση; **Ι. Ιωαννίδης**

Σχολιασμός: **Μ. Μιχελή**

12:50-13:15 — **Διάλειμμα**

13:15-15:00 — **Στρογγυλό Τραπέζι**

Διαβήτης και κακοήθειες

Προεδρείο: **Α. Μαυρογιαννάκη, Ε. Μπουρνάκης, Ε. Τούλης**

- Αντιαιμοπεταλιακή ή αντιπηκτική αγωγή. Χρειάζεται και ποια για ασθενείς με νεοπλασία και Σακχαρώδη Διαβήτη; **Δ. Ρίχτερ**
- Σακχαρώδης Διαβήτης και παχυσαρκία μοιράζονται τον ίδιο κίνδυνο για κακοήθειες. Υπάρχουν Θεραπευτικές εξελίξεις στην Ογκολογία **Ν. Κεντεποζίδης**
- Εξελίξεις και θεραπευτικές προσεγγίσεις για τις κυριότερες νεοπλασίες στον Διαβήτη (πεπτικό, πνεύμονας, ουροποιητικό) από την πλευρά του ακτινοθεραπευτή **Ε. Μόσα**
- Φαρμακευτικές αγωγές στον Σακχαρώδη Διαβήτη που αυξάνουν ή μειώνουν τον κίνδυνο κακοήθειας **Λ. Νικολοπούλου**

15:00-16:00 — **Μεσημβρινή Διακοπή**

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 27 Νοεμβρίου 2026

Κύρια Αίθουσα

2η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΔΙΑΒΗΤΗΣ, ΠΡΟΔΙΑΒΗΤΗΣ & ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΕΣ

16:00-17:30 **Στρογγυλό Τραπέζι**

Λοιμώξεις - Σακχαρώδης Διαβήτης, πρόληψη, θεραπεία

Προεδρείο: **Χ. Γώγος, Ε. Βλάχου, Ε. Γιαμαρέλλου**

- Συχνές λοιμώξεις στην κοινότητα στα άτομα με Διαβήτη. Πότε ανησυχούμε, πώς τις προσεγγίζουμε θεραπευτικά ΣΔτ2 **Λ. Λεωνίδου**
- Μυκητίαση ονύχων και δέρματος στα άτομα με Διαβήτη. Κλινική εικόνα, διάγνωση, θεραπευτική προσέγγιση **Μ. Δημητρίου**
- Λοιμώξεις από πολυανθεκτικούς μικρό-οργανισμούς σε ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη **Α. Πεφάνης**
- Οδηγίες Εμβολιασμού στα άτομα με ΣΔτ2 2026 **Ε. Τερζή**

Συζήτηση - Σχολιασμός: **Μ. Ρεκλείτη**

3η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2 & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

17:30-20:00 **Στρογγυλό Τραπέζι**

Ειδικές θεραπευτικές επιλογές, θεραπευτικά διλήμματα και οι νέες κατευθυντήριες οδηγίες ADA EASD

Προεδρείο - Σχολιασμός: **Ι. Σκράπαρη, Κ. Καζάκος, Α. Θανοπούλου**

- Σακχαρώδης Διαβήτης, ολιστική θεραπευτική προσέγγιση για το 2026 **Α. Μελιδώνης**
- Σακχαρώδης Διαβήτης, καρδιαγγειακός κίνδυνος, διαγνωστική προσέγγιση ασυμπτωματικού ασθενούς **Α. Λέπουρας**
- Εκτός τιμής Hba1c, υπάρχουν μελέτες να υποστηρίξουν τον εξ αρχής διπλό συνδυασμό με στόχο την απώλεια βάρους **Π. Θωμάκος**
- Ο Νέος ορίζοντας στις ενέσιμες θεραπείες στο εγγύς μέλλον για τον Σακχαρώδη Διαβήτη (ινσουλίνες, ινκρετινικοί, διπλοί, τριπλοί συνδυασμοί) **Α. Σωτηρόπουλος**
- Νεότερες θεραπείες στον Σακχαρώδη Διαβήτη εκτός ινκρετινών **Α. Κουτσοβασίλης**

Συζήτηση

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 27 Νοεμβρίου 2026 — Κύρια Αίθουσα

20:00-21:15 — **Στρογγυλό Τραπέζι**

Θέματα αιχμής Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1: Το παρόν και το μέλλον
Προεδρείο: **Α. Σωτηρόπουλος, Α. Καμαράτος, Ε. Πάγκαλος**

- Συστήματα συνεχούς καταγραφής στην Ελλάδα, προδιαγραφές, αξιολόγηση για την ακρίβεια και την ευαισθησία. MRD και εναλλακτικοί δείκτες; **Α. Παπαζαφειροπούλου**
- Πρακτικές οδηγίες για την επεξεργασία και τη χρηστική αξιολόγηση των συστημάτων CGM **Σ. Λιάτης**
- Διαβήτης τύπου 1, πόσο κοντά είμαστε στην θεραπεία; Υπάρχουν εξελίξεις στη θεραπευτική προσέγγιση; **Ι. Σκράπαρη**
- Διαβήτης και γήρας. Μηχανισμοί, ιδιαιτερότητες, ερευνητικές μελέτες. Το παρόν και το μέλλον στη θεραπευτική παρέμβαση **Σ. Παππάς**

Συζήτηση - Σχολιασμός: **Α. Λέπουρας, Κ. Καζάκος**

Παρασκευή 27 Νοεμβρίου 2026 — Παράλληλη Αίθουσα

16:00-19:00 — **Σεμινάριο 1**

Εκπαίδευση στην καθημερινή πρακτική για την κλινική εξέταση του Διαβητικού ποδιού, τη διάγνωση και τη διαχείριση των σύνθετων προβλημάτων που εμφανίζει
Προεδρείο: **Χ. Μανές, Π. Νούνη, Α. Υφαντής**

- Έλεγχος Αγγειοπάθειας Σφηνοβραχιόνιος Δείκτης (ABI), ψηλάφηση παλμών **Α. Καμαράτος**
- Έλεγχος νευροπάθειας (διαπασών, μονοϊνίδια, κλπ) **Α. Τεντολούρης**
- Ποδιατρικός Έλεγχος **Ε. Στυλιανέλλης**
- Πόδι του αθλητή, υπερκερατώσεις - τύλοι, διάγνωση, θεραπευτική προσέγγιση **Ε. Παπαποστόλου**
- Επιλογή υποδήματος και καλτσών στο διαβητικό πόδι **Λ. Τσιχλιά, Μ. Τσαουσίδου**



10ος χρόνος επετειακός

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 28 Νοεμβρίου 2026

Κύρια Αίθουσα

4η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΔΙΑΒΗΤΗΣ - ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ - ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

09:30-10:30 **Διάλεξη**

Σακχαρώδης Διαβήτης στην καθημερινότητα, μυοσκελετικά προβλήματα, πρόληψη και εκπαίδευση

Προεδρείο - Σχολιασμός: **Γ. Κούρτογλου, Κ. Χρυσανθόπουλος, Π. Κωνσταντινόπουλος**

- Η σημασία της σωματικής άσκησης για τη βελτίωση της ρύθμισης και τη μείωση των νοσηρών επιπλοκών στον Σακχαρώδη Διαβήτη **Α. Φιλίππου**
- "Σαρκοπενία", διαβήτης, φαρμακευτικές θεραπείες που την επηρεάζουν, διατροφικές προσεγγίσεις που την βοηθούν **Δ. Λοΐζου**
- Σακχαρώδης Διαβήτης και διαταραχές ΚΝΣ και αυτονόμου νευρικού συστήματος στην 3η και 4η ηλικία. Πρόληψη και θεραπευτική αντιμετώπιση **Π. Τσαπόγας**

10:30-13:00 **Στρογγυλό τραπέζι**

Διαβητικό πόδι, συνεργασία και μείωση κινδύνου ακρωτηριασμών (σε συνεργασία με την Εταιρία Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού ΕΜΕΔΙΠ)

Προεδρείο: **Χ. Μανές, Κ. Σιώμος, Γ. Μαρακομιχελάκης**

Σύντομη εισήγηση: Διαβητικό πόδι: νέες θεραπείες **Ν. Τεντολούρης**

- Δερματικές κακοήθειες και δερματοπάθειες άκρων **Ε. Ζουριδάκη**
- Ακτινολογική διερεύνηση του διαβητικού ποδιού **Α. Αλεξόπουλος, Δ. Παπανδρέου**
- Διαβητικό πόδι και οστεομυελίτιδα, διάγνωση και θεραπεία **Ν. Τσώκος**
- Διαβητικό πόδι: Διάγνωση αγγειοπάθειας και εξελίξεις στις δυνατότητες της επεμβατικής ακτινολογίας για την αναίμακτη επαναιμάτωση **Ν. Πτώχης**
- Διαβητικό πόδι: Ο ρόλος του Ποδίατρου **Ε. Στυλιανέλλης**

Συζήτηση - Συμπεράσματα

13:00-13:30 **Διάλειμμα**

Σάββατο 28 Νοεμβρίου 2026

Κύρια Αίθουσα

13:30-15:00 — **Στρογγυλό Τραπέζι**

Σακχαρώδης Διαβήτης, καρδιακή ανεπάρκεια και υπέρταση

Προεδρείο: **Κ. Τούτουζας, Ι. Οικονομίδης, Δ. Τούσουλης**

Σύντομη εισήγηση: Νεότερες επεμβατικές προσεγγίσεις σε καρδιολογικά προβλήματα **Κ. Τούτουζας**

- Σακχαρώδης Διαβήτης και υπέρταση. Διάγνωση και θεραπευτικές οδηγίες 2026 **Δ. Γουρλής**
- Καρδιακή ανεπάρκεια και ιδιαιτερότητες στον Σακχαρώδης Διαβήτη, ένας ύπουλος εχθρός. Διαγνωστική - θεραπευτική προσπέλαση **Ν. Σκανδαλάκης**
- Φαρμακευτικές αγωγές στον Σακχαρώδη Διαβήτη που παράλληλα μειώνουν τον καρδιαγγειακό κίνδυνο **Π. Μήτρου**

Σχολιασμός: **Ε. Πετροπούλου, Ν. Σκανδαλάκης**

15:00-15:30 — **Διάλεξη**

Η ηθική και οι ανθρωπιστικές αρχές και αξίες από την εποχή του Ιπποκράτη μέχρι εκείνη της AI

Προεδρείο: **Γ. Δαΐκος, Α. Λέπουρας**

Ομιλητής: **Π. Ζηρογιάννης**

15:30 - 16:30 — **Μεσημβρινή διακοπή**

5η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΔΙΑΒΗΤΗΣ- ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗ ΥΓΕΙΑ

16:30-18:00 — **Στρογγυλό Τραπέζι**

Σακχαρώδης Διαβήτης, Αυτοανοσία, Αιματολογικές διαταραχές, Οστεοπόρωση

Προεδρείο: **Ν. Γεωργιάδης, Β. Λιόση, Α. Σιάννη**

- Βιταμίνη D ή και βιταμίνη Κ2. Πανάκεια ή απλά άλλος ένας μύθος; Πότε, σε ποιους, πώς και με ποια δόση; **Κ. Κώτσα**
- Οστεοπόρωση: Υπάρχει αυξημένος κίνδυνος για τον ΣΔτ2. Διαγνωστική προσέγγιση, θεραπευτικές οδηγίες 2026 **Θ. Στρατηγού**
- Αναιμία στα άτομα με ΣΔ. Ιδιαιτερότητες στην κύηση. Διάγνωση - θεραπεία **Ν. Αναγνωστόπουλος**

Σάββατο 28 Νοεμβρίου 2026

Κύρια Αίθουσα

18:00-19:15 **Στρογγυλό Τραπέζι**

Καρδιά - Αγγεία και Σακχαρώδης Διαβήτης, Υπερλιπιδαιμία

Προεδρείο - Σχολιασμός: **Σ. Φούσας, Π. Μήτρου, Ε. Πετροπούλου**

- Υπερλιπιδαιμία 2026, υπάρχουν νεότερα. Οδηγίες στον Σακχαρώδη Διαβήτη **Μ. Νούτσου**
- Δυσλιπιδαιμία, δύσκολα περιστατικά. Διπλοί - τριπλοί συνδυασμοί με ή χωρίς δυσανεξία στις στατίνες **Γ. Κολοβού**
- Μεταβολική μνήμη, αλήθεια ή μύθος; Σχετίζεται με καρδιαγγειακό κίνδυνο, μπορεί να αλλάξει προς το καλύτερο **Σ. Μπούσμπουλας**

6η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΔΙΑΒΗΤΗΣ-ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

19:15-20:45 **Στρογγυλό τραπέζι**

Σακχαρώδης Διαβήτης, νεφρά, μικροαγγειοπάθεια, 3η ηλικία

Προεδρείο: **Σ. Χριστοδούλου, Α. Αλαβέρας, Α. Μπλέτα**

Σύντομη εισήγηση: Διαβητική νεφροπάθεια. Διάγνωση, αιτιολογία, παρακολούθηση **Α. Μπουρδάκης**

- Νεφρική νόσος μη διαβητικής αιτιολογίας σε άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη **Σ. Τρομπούκη**
- Διαβητική νεφροπάθεια - Θεραπευτική προσέγγιση **Θ. Φελέκης**
- Παθήσεις του Οφθαλμού και Σακχαρώδη Διαβήτη. Νεότερες Θεραπείες **Ι. Τριανταφυλλοπούλου**

Συζήτηση-Σχολιασμός: **Κ. Πέτρου**

20:45-21:00 **Συμπεράσματα - Λήξη Συνεδρίου**

Σάββατο 28 Νοεμβρίου 2026 — Παράλληλη Αίθουσα

16:00–19:00 **Σεμινάριο 2**

Η ολιστική προσέγγιση στην αξιολόγηση και θεραπεία του ποδιού έπειτα από παθολογίες που μπορούν να επηρεάσουν τη φόρτιση του σκέλους, καθώς και να προκαλέσουν τροποποιήσεις στη βάδιση

Προεδρείο: **Ε. Βογιατζόγλου, Ε. Ματοπούλου, Ν. Τσώκος**

- Ποδολογικός Έλεγχος **Α. Βασιλείου**
- Κλινική Αξιολόγηση **Α.Ε. Γκανάτσιου**
- Αξιολόγηση Ισορροπίας & Πελματογράφημα **Γ. Γκρίμας, Α. Υφαντής**

Ευρετήριο Ομιλητών - Προέδρων

Αλαβέρας Αντώνιος
Δρ, Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Α΄ Παθολογικού Τμήματος, ΓΝΑ «Κορυαλένειο - Μπενάκειο Ε.Ε.Σ.», Αθήνα

Αλεξανδρίδης Θεόδωρος
Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας, Πανεπιστήμιο Πατρών, Πάτρα

Αλεξόπουλος Αθανάσιος
Διευθυντής Τμήματος CT/MRI, ΓΝΑ «Σισμανόγλειο», Αθήνα

Αναγνωστόπουλος Ι. Νικόλαος
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Διευθυντής Β΄ Αιματολογικής Κλινικής, «Metropolitan General», Αθήνα

Αντωνάκης Παντελής
Επίκουρος Καθηγητής Χειρουργικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Β΄ Χειρουργική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «Αρεταίειο», Αθήνα

Βασιλείου Αρετή
Ποδολόγος, με εξειδίκευση στη Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιστημονικός Συνεργάτης, Ενδοκρινολογικό Ιατρείο, ΠΓΝ Ιωαννίνων, Πιστοποιημένη Εκπαιδεύτρια Ποδολογίας, Ιωάννινα

Βλάχου Ευγενία
RN, DSN, MSc, PhD, CDE, Καθηγήτρια Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Πρόεδρος Συμβουλίου Εκπαίδευσης «Παθολογικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας» του Υπουργείου Υγείας, Επιστημονικά Υπεύθυνη της Ειδίκευσης «Διαβητολογική Φροντίδα» του ΜΠΣ «Διαχείριση Χρόνιων Νοσημάτων» , Executive Committee Member in Foundation of European Nurses in Diabetes (FEND), Αθήνα

Βογιατζόγλου Ελευθέριος
MSc. Clinical Biomechanics, BSc (hons) Podiatry, Καθηγητής Ποδιατρικής Μητροπολιτικό Κολλέγιο, Αθήνα

Γεωργιάδης Νικόλαος
Ειδικός Παθολόγος με Εξειδίκευση στα Καρδιομεταβολικά Νοσήματα, Αθήνα

Γιαμαρέλλου Ελένη
MD, PhD, FIDSA, Ομ. Καθηγήτρια Παθολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Λοιμωξιολόγος, Διευθύντρια Α΄ Παθολογικής - Λοιμωξιολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο «Υγεία», Επίτιμη Πρόεδρος Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Χημειοθεραπείας, Μέλος Academia Europaea, Αθήνα

Γκανάτσιου Αικατερίνη - Ευανθία (Εβερίνα)
MSc, Φυσικοθεραπεύτρια, Αθήνα

Γκρίμας Γεώργιος
Εμβιομηχανικός, Programme Leader BSc Podiatry, Metropolitan College Downtown Campus, Head of Gait & Motion Analysis Center, ELEPAP Athens

Γουρλής Δημήτριος
Dr., MED, EHS, Ειδικός Παθολόγος, Κλινικός Υπερτασιολόγος, Ιατρικό Τμήμα AstraZeneca, Αθήνα

Γώγος Χαράλαμπος
Καθηγητής Παθολογίας - Λοιμώξεων Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Πατρών, Διευθυντής Παθολογικής - Λοιμωξιολογικής Κλινικής, «Metropolitan General», Αθήνα

Δαΐκος Γεώργιος
Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας - Λοιμώξεων Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Διευθυντής Β΄ Παθολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο «Μητέρα», Αθήνα

Δημητρίου Μαρία
MD, BSc, PhD, MSc. Μοριακή Βιοπαθολογία Ειδικός Βιοπαθολόγος, Τμήμα Ανοσολογίας - Ιστοσυμβατότητας, ΓΝΝΠ «Άγιος Παντελεήμων», Διδάκτωρ Ιατρικής ΔΠΘ, Επιστημονική Συνεργάτης Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Διαβητολογικό Κέντρο Β΄ Παθολογικής Κλινικής Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης, ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης, Αλεξανδρούπολη

Ζηρογιάννης Πάνος
Νεφρολόγος, τ. Διευθυντής Νεφρολογικής Κλινικής, ΓΝΑ «Γ. Γεννηματάς», Πρόεδρος Εταιρείας Διάδοσης Ιπποκρατείου Πνεύματος, Αθήνα

Ευρετήριο Ομιλητών - Προέδρων

Ζουριδάκη Ευτυχία
Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος, Δρ. Πανεπιστημίου Βερολίνου, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Νοσοκομείο Αφροδισίων & Δερματικών Νόσων «Ανδρέας Συγγρός», Αθήνα

Θανοπούλου Αναστασία
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη, Β΄ Παθολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «Ιπποκράτειο», Αθήνα

Θωμάκος Πέτρος
MD, PhD, Παθολόγος με Εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διαβητολογικό Κέντρο & Κλινική ΔΘΚΑ «Υγεία», Αθήνα

Ιωαννίδης Ιωάννης
Παθολόγος με εξειδίκευση στον Διαβήτη, Συνεργάτης Νοσοκομείου «Υγεία», Αθήνα

Καζάκος Κυριάκος
Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας και Σακχαρώδη Διαβήτη, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος (ΔΙ.ΠΑ.Ε.), Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη, Υπεύθυνος Ιατρείου Σακχαρώδη διαβήτη και Μεταβολισμού, ΓΝΘ «Άγιος Δημήτριος», Θεσσαλονίκη

Καμαράτος Αλέξανδρος
Δρ. MD, PhD, Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου ΓΝ Πειραιά «Τζάνειο», Επιστημονικός Υπεύθυνος Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Διευθυντής ΕΣΥ, Α΄ Παθολογικό Τμήμα, Συντονιστής Εκπαίδευσης Τμήματος Γενικής Ιατρικής, ΓΝ Πειραιά «Τζάνειο», Αθήνα

Καπάνταης Ευθύμιος
Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθυντής Τμήματος Διαβήτη - Παχυσαρκίας - Μεταβολισμού, Νοσοκομείο «Metropolitan General», Γενικός Γραμματέας Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας, Αθήνα

Καραφυλλίδης Ευμένης
BSc (Hons), MSc, NYSCDN, Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος Πανεπιστημίου Leeds M., Αγγλία, Πανεπιστημίου Columbia, Νέα Υόρκη, Η.Π.Α., Διευθυντής Διαιτολογικού Τμήματος «Metropolitan General», Επιστημονικός Σύμβουλος Διατροφής Νοσοκομείου «Μητέρα», Αθήνα

Κεντεποζίδης Νικόλαος
Ογκολόγος - Παθολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Διευθυντής Δ΄ Ογκολογικής Κλινικής «Metropolitan General», Αθήνα

Κιόρτσης Δημήτριος
Ενδοκρινολόγος, Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Ιωάννινα

Κολοβού Γενοβέφα
Καρδιολόγος, Διευθύντρια Προληπτικής Καρδιολογίας, «Metropolitan General», Αθήνα

Κούρτογλου Γεώργιος
Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Υπεύθυνος Παθολογικού και Διαβητολογικού Τμήματος, Κλινική «Άγιος Λουκάς», Θεσσαλονίκη

Κουτσοβασίλη Αναστάσιος
MD, MSc, PhD, Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Υπεύθυνος Ιατρείου Λιπιδίων, Γ΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Ιατρείο, ΓΝ Νίκαιας - Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων», Αθήνα

Κωνσταντινόπουλος Παναγιώτης
Ειδικός Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Scope Certified από WOF (World Obesity Federation), Αθήνα

Κώτσα Καλλιόπη
Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη και Μεταβολισμού, ΠΓΝΘ «Αχέπα», Θεσσαλονίκη

Λάντις Γεώργιος
SRD, MSc, Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Μονάδας Κλινικής & Μεταφραστικής Έρευνας στην Ενδοκρινολογία, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Αθήνα

Ευρετήριο Ομιλητών - Προέδρων

Λέπουρας Αντώνιος
Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικής -Διαβητολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Ιατρείου, «Metropolitan General», Αθήνα

Λεωνίδου Λυδία
Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας - Λοιμώξεων, Παθολογική Κλινική & Τμήμα Λοιμώξεων, ΠΓΝ Πατρών, Πάτρα

Λιάτης Σταύρος
Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, τ. Διευθυντής ΕΣΥ, Επιστημονικός Σύμβουλος Προτύπου Διαβητολογικου Κέντρου Athens Medica, Αθήνα

Λιόση Βασιλική
MSc, Παθολόγος, Αρχίατρος ΓΕΣ, Εξειδικευμένη Διαβητολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΠ «Τζάνειο», Πειραιάς

Λοΐζου Δώρος
Παθολόγος - Διαβητολόγος, Πρόεδρος Ινστιτούτου Μελέτης, Έρευνας και Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα Κύπρου, Κύπρος

Μανές Χρήστος
Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Εκπρόσωπος της Ελλάδας στην Παγκόσμια Ομάδα Εργασίας για το Διαβητικό Πόδι, Πρόεδρος Εταιρείας Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού (Ε.ΜΕ.ΔΙ.Π.), τ. Διευθυντής Παθολογικού Τμήματος και Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝΘ «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

Μαρακομιχελάκης Γεώργιος
MD, Ειδικός Παθολόγος με Ευρωπαϊκό Δίπλωμα CESMA-UEMS στην Αγγειολογία / Αγγειακή Ιατρική, Συντονιστής Διευθυντής Δ΄ Παθολογικού Τμήματος, Αγγειοπαθολογικής Μονάδας & Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα

Μαστοράκος Γεώργιος
Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού, «Αρεταίειο» Νοσοκομείο, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Αθήνα

Ματοπούλου Έλενα
Ποδολόγος - Ειδικός Ορθονυχιστής, Μετεκπαίδευση στο Διαβητικό Πόδι του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου στην Πίζα, Μετεκπαίδευση στο Νευροπαθητικό Πόδι (πόδι Charcot) στο Mathias-Spital, Rheine, Πιστοποιημένη Καθηγήτρια Ποδολογίας ΣΑΕΚ, Θεσσαλονίκη

Μαυρογιαννάκη Αναστασία
MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια Β΄ Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Νοσηλευτικό Ίδρυμα Μετοχικού Ταμείου Στρατού (ΝΙΜΤΣ), Αθήνα

Μελιδώνης Ανδρέας
Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Διαβητολογικού - Καρδιομεταβολικού Κέντρου, «Metropolitan General», Αθήνα

Μήτρου Παναγιώτα
MD, MSc, PhD, Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ιατρικού Μεταβολισμού και Διατροφής, Εργαστήριο Διαιτολογίας και Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

Μιχελή Μαίρη
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Κλινική Συντονίστρια Τμήματος Διαιτολογίας Μητροπολιτικού Κολλεγίου, Αθήνα

Μόσα Ευτυχία
MD, MSc, PhD, Ακτινοθεραπεύτρια - Ογκολόγος, Επιμελήτρια Α΄, ΓΑΟΝΑ «Ο Άγιος Σάββας», Αθήνα

Μπλέτα Αγγελική
Νεφρολόγος, Διευθύντρια Μονάδας Τεχνητού Νεφρού και Επιστημονική Υπεύθυνη Νεφρολογικού Τμήματος, «Metropolitan General», Αθήνα

Ευρετήριο Ομιλητών - Προέδρων

Μπουρδάκης Αδαμάντιος
Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ., Β΄ Παθολογική Κλινική, Διαβητολογικό Ιατρείο & Ιατρείο Λιπιδίων και Παχυσαρκίας, ΓΝ Τρικάλων, Τρίκαλα

Μπουρνάκης Ευάγγελος
Παθολόγος - Ογκολόγος, Διευθυντής Κλινικής Ογκολογικών Κλινικών Μελετών και Έρευνας, «Metropolitan General», Αθήνα

Μπούσμπουλας Σταύρος
Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Νίκαιας - Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων», Αθήνα

Νικολοπούλου Λευκή
MD, MSc, PhD, Ειδική Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Metropolitan General, Μονάδα Καρδιοογκολογίας, Α΄ Καρδιολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, ΓΝΑ « Ιπποκράτειο», Αθήνα

Νούνη Πασχαλίνα
Ποδολόγος, Εξειδίκευση στο Διαβητικό Πόδι, ΠΓΝ Ιωαννίνων, Πιστοποιημένη Εκπαιδεύτρια Ποδολογίας, Πρόεδρος Πανελλήνιου Συλλόγου Ποδολογίας & Αισθητικής Άκρων, Ιωάννινα

Νούτσου Μαρίνα
Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Β΄ Παθολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «Ιπποκράτειο», Αθήνα

Ντουράκης Σπυρίδων
Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αθήνα

Οικονομίδης Ιγνάτιος
Καθηγητής Καρδιολογίας, Β΄ Καρδιολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, ΠΓΝ «Αττικόν», Αθήνα

Πάγκαλος Εμμανουήλ
MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιστημονικός Διευθυντής Κλινικής «Θέρμη», Διαβητολογικό Κέντρο «Αρεταίος», Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Διαβήτη, Πρόεδρος Επαγγελματικής Ένωσης Παθολόγων - Διαβητολόγων Ελλάδος, Θεσσαλονίκη

Παπαζαφειροπούλου Αθανασία
Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, PhD, MSc στη Βιοστατιστική, Επιμελήτρια Α΄, Α΄ Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «Τζάνειο», Αθήνα

Παπάνας Νικόλαος
Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδους Διαβήτη, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου - Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Β΄ Παθολογική Κλινική Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης, τ. Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Ομάδας Μελέτης Διαβητικού Ποδιού, Αντιπρόεδρος Εταιρίας Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού, Αλεξανδρούπολη

Παπανδρέου Δημήτρης
Επιστημονικά Υπεύθυνος Ακτινολογίας, Διαγνωστικων Κέντρων «Παπανδρέου», Αθήνα

Παπαποστόλου Ελίνα
Ποδολόγος

Παππάς Σταύρος
Παθολόγος - Διαβητολόγος, Πρόεδρος Ινστιτούτου Μελέτης, Έρευνας και Εκπαίδευσης στο Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα, Αθήνα

Πετροπούλου Ευδοκία
Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Διευθύντρια Α΄ Καρδιολογικής Κλινικής, «Metropolitan General», Αθήνα

Πέτρου Κωνσταντίνος
Χειρουργός Οφθαλμίατρος, τ. Συντονιστής Διευθυντής Οφθαλμολογικής Κλινικής, ΓΝΑ «Ιπποκράτειο», Αθήνα

Ευρετήριο Ομιλητών - Προέδρων

Πεφάνης Άγγελος
Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, MD, PhD, Αν. Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου Εγκρίσεως Φαρμάκων Ανθρώπινης Χρήσης, ΕΟΦ, Αν. Πρόεδρος Εθνικής Επιτροπής Αντιβιογράμματος, Μέλος ΔΣ της «Ελληνικής Εταιρείας Λοιμώξεων», Αθήνα

Πτώχης Νικόλαος
Επεμβατικός Ακτινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Επιμελητής Α΄, ΓΝΑ «Γ. Γεννηματάς», Αθήνα

Ρεκλείτη Μαρία
PhD, Προϊσταμένη ΤΕΠ, Νοσοκομείο «Ανδρέας Συγγρός», Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη BSc Hons Nursing, Metropolitan College & Queen Margaret University, Αθήνα

Ρίχτερ Δημήτριος
Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής Ευρωκλινικής Αθηνών

Σιδηρόπουλος Ορέστης
Γαστρεντερολόγος - Ηπατολόγος, Αθήνα

Σιάννη Αλεξάνδρα
MD, MSc, Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Υπεύθυνη Καρδιομεταβολικού Ιατρείου, ΓΝΑ «Η Ελπίς», Αθήνα

Σιώμος Κύρος
MD PhD, Ειδικός Παθολόγος, Εξειδίκευση Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

Σκανδαλάκης Νικόλαος
Καρδιολόγος, Α΄ Καρδιολογική Κλινική, «Metropolitan General», Αθήνα

Σκράπαρη Ιωάννα
Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου ΓΠ, Γ΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα

Στρατηγού Θεοδώρα
Bs, MD, PhD, Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Α΄ ΕΣΥ, Υπεύθυνη Ειδικών Ιατρείων Σακχαρώδη Διαβήτη Τ1, Οστεοπόρωσης, Παχυσαρκίας και Διαβητικής Νεφροπάθειας, Ενδοκρινολογικό Τμήμα «Δ. Ίκκος» και Διαβητολογικό Κέντρο, Ευρωπαϊκό και Εθνικό Κέντρο Εμπειρογνωμοσύνης Σπάνιων Ενδοκρινολογικών Νοσημάτων, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα

Στυλιανέλλης Ελευθέριος
Ποδίατρος, Μεταπτυχιακός Φοιτητής, Γενετική Ιατρική και Γονιδιωματική, Oxford Brookes University, Παθολογική - Διαβητολογική Κλινική, «Metropolitan General», Αθήνα

Σωτηρόπουλος Αλέξης
MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος & Γενικός Ιατρός, τ. Διευθυντής Γ΄ Παθολογικού Τμήματος & Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Νίκαιας - Πειραιά, Αθήνα

Τεντολούρης Αναστάσιος
Παθολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «Λαϊκό», Αθήνα

Τεντολούρης Νικόλαος
Καθηγητής Παθολογίας, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου & Ερευνητικού Διαβητολογικού Εργαστηρίου, Διευθυντής Α΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «Λαϊκό», Αθήνα

Τερζή Ειρήνη
Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας, Ειδικός Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Πατρών, Πάτρα

Τούλης Ευάγγελος
Ειδικός Παθολόγος, Πρόεδρος Επαγγελματικής Ένωσης Παθολόγων Ελλάδος, Θεσσαλονίκη

Τούσουλης Δημήτριος
PhD, Ομότιμος Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, π. Αντιπρύτανης ΕΚΠΑ, Αθήνα

Ευρετήριο Ομιλητών - Προέδρων

Τούτουζας Κωνσταντίνος
Καθηγητής Καρδιολογίας, Α΄ Καρδιολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «Ιπποκράτειο», Πρόεδρος Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας, Αθήνα

Τριανταφυλλοπούλου Ιωάννα
MD, Msc, Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Μετεκπαιδευθείσα στο Ηνωμένο Βασίλειο σε Παθήσεις Αμφιβληστροειδούς & Επεμβάσεις Καταρράκτη, Αθήνα

Τρομπούκη Σοφία
Νεφρολόγος, Συνεργάτης Metropolitan General Hospital, Αθήνα

Τσαουσίδου Μαρία
Ποδολόγος - Ειδ. Ορθονυχιστής, Managing Director της εταιρείας Ruck Hellas, Αποκλειστικός αντιπρόσωπος Ελλάδος των εταιρειών Hellmut Ruck GmbH, 3TO GmbH, Bonny Silver, Αθήνα

Τσαπόγας Παναγιώτης
Παθολόγος - Διαβητολόγος, Αναπληρωτής Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Κέντρου Μεταβολισμού και Διαβήτη, «Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center», Αθήνα

Τσώκος Νικόλαος
Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου και Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, ΓΝΑ «Σισμανόγλειο», Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας ΓΝΑ «Σισμανόγλειο - Α. Φλέμινγκ», Αθήνα

Υφαντής Αθανάσιος
BSc (Hons) in Podiatry QMU, Καθηγητής στο Μητροπολιτικό Κολλέγιο, MSc «Διαγνωστική & Θεραπευτική προσέγγιση του Διαβητικού Ποδιού», Ιατρική Σχολή Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Αθήνα

Φελέκης Θεόδωρος
Ειδικός Παθολόγος – Διαβητολόγος, Ιδιώτης Ιατρός, MSc «Σακχαρώδης Διαβήτης & Παχυσαρκία», Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Μέλος ΔΣ Ελληνικής Ακαδημίας Διαβήτη, Έδεσσα

Φιλίππου Αναστάσιος
Καθηγητής Φυσιολογίας - Φυσιολογίας της Άσκησης, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Αθήνα

Φούσας Στέφανος
MD, FESC, FACC, Καθηγητής Κλινικής Καρδιολογίας, Συντονιστής Διευθυντής τομέα καρδιάς Metropolitan General, π. Πρόεδρος ΕΚΕ, Αθήνα

Χαλβατσιώτης Παναγιώτης
Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αθήνα

Χατζηαγγελάκη Εριφύλη
Καθηγήτρια Παθολογίας - Μεταβολικών Νοσημάτων, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό Κέντρο, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, ΠΓΝ «Αττικόν», Αθήνα

Χριστοδούλου Στέφανος
Οφθαλμίατρος - Χειρουργός, Διευθυντής Οφθαλμολογικής Κλινικής και Επιστημονικός Υπεύθυνος Οφθαλμολογικής Κλινικής, «Metropolitan General», Αθήνα

Χρυσανθόπουλος Κωνσταντίνος
Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Πατρών, Πάτρα

mounjaro®
(tirzepatide) injection

ΜΑΖΙ, ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΠΕΤΥΧΟΥΜΕ ΚΑΘΕ ΣΤΟΧΟ



Οι ασθενείς που λαμβάνουν Mounjaro μπορούν να πετύχουν:

Ισχυρή απώλεια σωματικού βάρους έως και -26%, σημαντικά ανώτερη σε σύγκριση με όλες τις άλλες θεραπείες.[1-4,7]

Διατήρηση της απώλειας του σωματικού τους βάρους έως και για 3,5 χρόνια παραμονής στη θεραπεία.[4,5]

Βελτιώσεις βασικών καρδιομεταβολικών παραμέτρων αλλά και επιπλοκών που σχετίζονται με το βάρος (προδιαβήτης, ΣΔτ2, Α.Υ.Α & HFpEF)[1-6,8-9]

1. Π.Χ.Π. Mounjaro, 2. Jastreboff AM, Aronne LJ, Ahmad NN, et al. Tirzepatide once weekly for the treatment of obesity. N Engl J Med. 2022;387(3):205-216. doi:10.1056/NEJMoa2206038, 3. Aronne L.J. et al, 2025 N Engl J Med 0028-4793, doi: 10.1056/NEJMoa2416394, 4. Aronne LJ, Sattar N, Horn DB, et al, SURMOUNT-4 Investigators. Continued treatment with tirzepatide for maintenance of weight reduction in adults with obesity: the SURMOUNT-4 randomized clinical trial. JAMA. 2024;331:38-48. doi:10.1001/jama.2023.24945, 5. Jastreboff AM, et al., New England Journal of Medicine 2024, doi:10.1056/NEJMoa2410819, 6. Malhotra A, et al., Contemporary Clinical Trials,Volume 141,2024,107516, ISSN 1551-7144, https://doi.org/10.1016/j.cct.2024.107516, 7. Gudzune KA, Kushner RF. Medications for Obesity: A Review. JAMA. 2024;332(7):571-584. doi:10.1001/jama.2024.10816, 8. Garvey WT. J Clin Endocrinol Metab. 2022;107(4):e1339-e1347, 9. Packer M., Zile M.R., et al. N Engl J Med 2025;392:427-437, doi:10.1056/NEJMoa2410027.

Για να μάθετε περισσότερα για το Mounjaro, επισκεφθείτε τον ιστότοπο για Επαγγελματίες Υγείας σκανάροντας τον QR κωδικό.

MOUNJARO KWIKPEN INJ.SOL 2,5MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x 2,4ML Λ.Τ.: 195,21€, Χ.Τ.: 161,55€
MOUNJARO KWIKPEN INJ.SOL 5MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x 2,4ML Λ.Τ.: 253,05€, Χ.Τ.: 213,15€.
MOUNJARO KWIKPEN INJ.SOL 7,5MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x 2,4ML Λ.Τ.: 354,27€, Χ.Τ.: 298,41€.
MOUNJARO KWIKPEN INJ.SOL 10MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x 2,4ML Λ.Τ.: 354,27€, Χ.Τ.: 298,41€.
MOUNJARO KWIKPEN INJ.SOL 12,5MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x2,4ML Λ.Τ.: 447,36€, Χ.Τ.: 383,67€.
MOUNJARO KWIKPEN INJ.SOL 15MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x2,4ML Λ.Τ.: 447,36€, Χ.Τ.: 383,67€.
ΚΑΤΟΧΟΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:
Eli Lilly Nederland B.V., Orteliuslaan 1000, 3528 BD Utrecht, Ολλανδία.
ΑΡΙΘΜΟΙ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:
EU/1/22/1685/049, EU/1/22/1685/051, EU/1/22/1685/053, EU/1/22/1685/055,
EU/1/22/1685/057, EU/1/22/1685/059
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ/ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: 15 Σεπτεμβρίου 2022.
ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ:
Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή. Το προϊόν δεν αποζημιώνεται.
ΣΔτ2: Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2, Α.Υ.Α.: Αποφρακτική Υπνική Άπνοια, HFpEF(Heart Failure with preserved ejection fraction): Καρδιακή Ανεπάρκεια με διατηρημένο κλάσμα εξώθησης

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στην εταιρεία ή ανατρέξτε στην Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος σκανάρωντας τον κωδικό QR.

Mounj_Adv_success 03_2026

Lilly ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ

ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.
15ο χλμ. Εθνικής Οδού Αθηνών-Λαμίας,14564 Κηφισιά,
ΤΗΛ.: 210 6294600, **FAX.:** 2106294610
www.lilly.gr

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε: ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Συνδεθείτε με τη ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ ΛΙΛΛΥ στα κοινωνικά δίκτυα



Γενικές Πληροφορίες

Provist®

METHYLPREDNISOLONE 16mg



Πριν τη συνταγογράφηση, συμβουλευτείτε την ΠΧΠ σαρώνοντας τον κωδικό QR.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα. Συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ".

Provist BTx28: ΛΤ 7,95 €

Δώστε λύση στα δύσκολα

UNI-PHARMA
Pharmaceutical Laboratories S.A.

ΓΙΑ 4η ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΗ ΧΡΟΝΙΑ

62 ΧΡΟΝΙΑ

62 χρόνια UNI-PHARMA.
Αξία για τον άνθρωπο.
Ευθύνη για την κοινωνία.

14ο χλμ. Εθνικής Οδού 1, 145 64 Κηφισιά
Τηλ.: 210-80 72 512, Fax: 210-80 78 907
e-mail: unipharma@uni-pharma.gr
www.uni-pharma.gr

Χρήσιμες Πληροφορίες

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Η Επιστημονική Εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στις **27 & 28 Νοεμβρίου 2026**, στην **Αθήνα**, στο Ξενοδοχείο **«Crowne Plaza»**, αποκλειστικά με φυσική παρουσία.

ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟΣ ΧΩΡΟΣ

Ξενοδοχείο Crowne Plaza
Μιχαλακοπούλου 50, 11528 Αθήνα. Τηλ.: 210-7278000

ΓΛΩΣΣΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Η επίσημη γλώσσα της εκδήλωσης είναι η Ελληνική.

ΕΚΘΕΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών εταιρειών και εταιρειών ιατρικών μηχανημάτων.

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Η επίσημη ιστοσελίδα της εκδήλωσης είναι:
https://www.events-free-spirit.gr/sakxarodis-diavitis-2026

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Όλες οι εγγραφές πραγματοποιούνται **ηλεκτρονικά** μέσω της ιστοσελίδας της εκδήλωσης: **https://www.events-free-spirit.gr/sakxarodis-diavitis-2026/forma-symmetoxis**

Η εγγραφή για όλους τους Ιατρούς (ειδικευμένους και ειδικευόμενους), λοιπούς Επαγγελματίες Υγείας, Φοιτητές είναι **ΔΩΡΕΑΝ** και περιλαμβάνει

- Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος της εκδήλωσης *(αποκλειστικά με φυσική παρουσία)*
- Είσοδο στην έκθεση των φαρμακευτικών εταιριών
- Βεβαίωση συμμετοχής

Χρήσιμες Πληροφορίες

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

Στο πλαίσιο της Επιστημονικής εκδήλωσης θα πραγματοποιηθούν Σεμινάρια, παράλληλα με το Επιστημονικό Πρόγραμμα.

Για την παρακολούθηση των Σεμιναρίων είναι απαραίτητη η εγγραφή των συμμετεχόντων στη Επιστημονική εκδήλωση, ενώ θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Σεμινάρια	Ημερομηνία
Σεμινάριο 1: Εκπαίδευση στην καθημερινή πρακτική για την κλινική εξέταση του διαβητικού ποδιού, τη διάγνωση και τη διαχείριση των σύνθετων προβλημάτων που εμφανίζει.	Παρασκευή 27 Νοεμβρίου 2026, ώρα 16:00 - 19:00
Σεμινάριο 2: Η ολιστική προσέγγιση στην αξιολόγηση και θεραπεία του ποδιού έπειτα από παθολογίες που μπορούν να επηρεάσουν τη φόρτιση του σκέλους, καθώς και να προκαλέσουν τροποποιήσεις στη βάδιση.	Σάββατο 28 Νοεμβρίου 2026, ώρα 16:00 - 19:00

ΚΟΝΚΑΡΔΕΣ (BADGES)

Οι κονκάρδες (badges) παραδίδονται από τη γραμματεία της εκδήλωσης, κατά την άφιξη στον συνεδριακό χώρο και είναι απαραίτητες για την είσοδο τόσο στους συνεδριακούς χώρους όσο και στην έκθεση καθ' όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης. Οι κονκάρδες φέρουν γραμμωτό κώδικα (barcode), ώστε να ελέγχεται η είσοδος και η έξοδος από τη συνεδριακή αίθουσα.

ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλοι οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα να παραλάβουν τις Βεβαιώσεις Συμμετοχής ηλεκτρονικά. Μετά τη λήξη της εκδήλωσης θα αποσταλούν σχετικές οδηγίες.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Η Οργανωτική Επιτροπή και η Εταιρεία Οργάνωσης της εκδήλωσης δεν φέρουν καμία ευθύνη για τυχόν τραυματισμό ή απώλεια οποιασδήποτε φύσεως, καθώς και για οποιαδήποτε φθορά, απώλεια ή κλοπή προσωπικών αντικειμένων των συμμετεχόντων.

ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

free spirit
Getting you there!

Θεσσαλονίκης 12, 153 44 Γέρακας
T.: 210 6048260, F.: 210 6047457
E.: CMatzitzi@free-spirit.gr, W.: www.free-spirit.gr

Ευχαριστίες

Η Οργανωτική Επιτροπή της Εκδήλωσης ευχαριστεί θερμά για τη συμμετοχή τους τις παρακάτω εταιρίες

ASCENSIA Diabetes Care

AstraZeneca

Boehringer Ingelheim

HEMOGLOBE WHEN TECHNOLOGY SERVES HUMAN

LAMBERTS THE PROFESSIONAL SUPPLEMENT RANGE

LIBYTEC ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ Α.Ε.

Menarini Hellas

METROPOLITAN GENERAL

novo Lasting Health Starts Now

PETSIAVAS

UNI-PHARMA Pharmaceutical Laboratories S.A. www.uni-pharma.gr

BIANEΞ Α.Ε. ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

Lilly ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ

Invokana®
canagliflozin tablets

Vokanamet®
canagliflozin/metformin HCl tablets





Μορφή/Περιεκτικότητες	Λ.Τ.
Vokanamet tablet, film coated 50mg/850mg	53,92 €
Vokanamet tablet, film coated 50mg/1000mg	52,72 €
Vokanamet tablet, film coated 150mg/850mg	72,81 €
Vokanamet tablet, film coated 150mg/1000mg	67,72 €

Μορφή/Περιεκτικότητες	Λ.Τ.
Invokana® tablet, film coated 100mg, 30 tabs in blister(s)	48,13 €
Invokana® tablet, film coated 300mg, 30 tabs in blister(s)	51,09 €

Βιβλιογραφία: Περίληψη Χαρακτηριστικών Invokana®, Αύγουστος 2025. Περίληψη Χαρακτηριστικών Vokanamet®, Ιούνιος 2025.

Πριν τη συνταγογράφηση και για πλήρεις πληροφορίες σχετικά με την ασφάλεια και ανεκτικότητα, απευθυνθείτε στις Περιλήψεις Χαρακτηριστικών των προϊόντων σκανάροντας το QR code.

Καλύπτεται από τα ασφαλιστικά ταμεία. Χορηγείται με ιατρική συνταγή.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και **Αναφέρετε ΟΛΕΣ** τις ανεπιθύμητες ενέργειες για **ΟΛΑ** τα φάρμακα Συμπληρώνοντας την **«ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»**

Menarini Hellas

Menarini Hellas A.E. - Πάτμου 16-18, 151 23 Μαρούσι, Τ.: 210 8316111-13, F.: 210 8317343, info@menarini.gr, www.menarini.gr

GR-INV-1-05-2026

ONCE-WEEKLY
wegovy®
semaglutide injection

ΖΗΣΤΕ ΑΝΑΛΑΦΡΑ
με το Wegovy®

Το Wegovy® προσφέρει στοχευμένη απώλεια βάρους και αποδεδειγμένο καρδιαγγειακό όφελος στα άτομα με παχυσαρκία.†,1-4



Για τη διαχείριση βάρους σε ενήλικες με ΔΜΣ ≥30 kg/m² ή ≥27 kg/m² παρουσία τουλάχιστον μίας συννοσηρότητας σχετιζόμενης με το βάρος και σε εφήβους ηλικίας ≥12 ετών με αρχικό ΔΜΣ ≥95ο εκατοστημόριο ανάλογα με την ηλικία και το φύλο (παχυσαρκία) και σωματικό βάρος άνω των 60 kg, ως συμπληρωματική αγωγή σε μια δίαιτα χαμηλών θερμίδων και σε αυξημένη σωματική δραστηριότητα.‡,1

#195,58€ για τη συσκευασία των 1,7 mg και 225,67€ για τη συσκευασία των 2,4 mg.

Οι εικονιζόμενοι δεν αποτελούν πραγματικούς ασθενείς.

†Έναντι του εικονικού φαρμάκου επιπροσθέτως της πρότυπης φροντίδας, σε ασθενείς με εγκατεστημένη καρδιαγγειακή νόσο και BMI ≥27 kg/m² δίχως ιστορικό διαβήτη. Τα μείζονα ανεπιθύμητα καρδιαγγειακά συμβάματα ορίζονται ως σύνθετο καταληκτικό σημείο αποτελούμενο από θάνατο από καρδιαγγειακά αίτια (συμπεριλαμβανομένου θανάτου απροσδιόριστης αιτιολογίας), μη θανατηφόρο έμφραγμα μυοκαρδίου ή μη θανατηφόρο εγκεφαλικό επεισόδιο.

‡Η θεραπεία με Wegovy® πρέπει να διακόπτεται και να επαναξιολογείται εάν ο ΔΜΣ των εφήβων ασθενών δεν έχει μειωθεί τουλάχιστον κατά 5% μετά από 12 εβδομάδες σε δόση 2,4 mg ή στη μέγιστη ανεκτή δόση. Δε συνιστώνται σε έφηβους ασθενείς εβδομαδιαίες δόσεις μεγαλύτερες των 2,4 mg.

*Η μεταβολή -21% στο σωματικό βάρος από την αρχική τιμή έως την εβδομάδα 72 για τους ασθενείς που έλαβαν Wegovy® 7.2 mg, αφορά στρογγυλοποίηση του -20,7% και αποτελεί δευτερεύουσα ανάλυση (trial product estimand), συμπρωτεύοντος καταληκτικού σημείου. Σεμαγλουτίδη 7,2 mg έναντι εικονικού φαρμάκου ETD: −18.2% (95% CI −19.9 to −16.6) p<0.0001, Σεμαγλουτίδη 7,2 mg έναντι Σεμαγλουτίδης 2,4 mg ETD: −3.2% (95% CI −4.8 to −1.6) p<0.0001.

ΔΜΣ: Δείκτης μάζας σώματος, ETD (Estimated Treatment Difference): Εκτιμώμενη διαφορά θεραπείας, CI (ΔΕ): Διάστημα εμπιστοσύνης.

Το προϊόν χορηγείται με ιατρική συνταγή και δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ.
Το προϊόν είναι διαθέσιμο μέσω του προγράμματος «ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ» για τη διαχείριση της Παχυσαρκίας.
Λιανική Τιμή: 163,84€ για τη συσκευασία των 0,25 mg, 163,84€ για τη συσκευασία των 0,5 mg, 163,84€ για τη συσκευασία του 1 mg, 195,58€ για τη συσκευασία των 1,7 mg και 225,67€ για τη συσκευασία των 2,4 mg.

Βιβλιογραφία: 1. Wegovy® Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος (03/2026). **2.** Wharton S, Freitas P, Hjelmesæth J, et al. Once-weekly semaglutide 7.2 mg in adults with obesity (STEP UP): a randomised, controlled, phase 3b trial. Lancet Diabetes Endocrinol. 2025;S2213-8587(25)00226-8. **3.** Hjelmesæth J, Bhat S, Garvey WT, et al. Effect of semaglutide on body composition and proximal muscle strength: the STEP UP trial. Presented at: The 61st European Association for the Study of Diabetes (EASD) Annual Meeting; September 15-19, 2025; Vienna, Austria. **4.** Lincoff AM, Brown-Frandsen K, Colhoun HM, et al. Semaglutide and cardiovascular outcomes in obesity without diabetes. N Engl J Med. 2023;389(24):2221-2232.

GR26SEMO00054

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Για την ΠΧΠ σκανάρετε εδώ.
Η έγχαρτη ΠΧΠ είναι διαθέσιμη εφόσον ζητηθεί.

Novo Nordisk Ελλάς Ε.Π.Ε.
Αλ. Παναγούλη 80 & Αγ. Τριάδας 65
153 43 Αγία Παρασκευή
Τηλ.: 210 60 71 600
http://www.novonordisk.gr
http://www.novonordisk.com



Η σιταγλιπτίνη προσφέρει μια θεραπευτική επιλογή καθ' όλη τη διάρκεια της εξέλιξης της νόσου, σε μεγάλο εύρος ασθενών με ΣΔτ2.*[1-3,5,6]

- **Τεκμηριωμένο προφίλ ΑΝΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ** [2,6]
- **Αποτελεσματικός Γλυκαιμικός έλεγχος HbA1c σε μεγάλο εύρος ασθενών** [3,4]

Januvia® (sitagliptin, MSD)

Janumet® (sitagliptin/metformin, MSD)

*ΣΔτ2: ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ: 1. Frias JP, Zimmer Z, Lam RLH, et al. Double-blind, randomized clinical trial assessing the efficacy and safety of early initiation of sitagliptin during metformin uptitration in the treatment of patients with type 2 diabetes: The CompoSIT-M study. Diabetes Obes Metab. 2019;21(5):1128-1135. **2.** Januvia ΠΧΠ 05/2020. **3.** Green JB, Bethel MA, Armstrong PW, et al. Effect of Sitagliptin on Cardiovascular Outcomes in Type 2 Diabetes [published correction appears in N Engl JMed. 2015 Aug 6;373(6):586]. N Engl J Med. 2015;373(3):232-242. **4.** Nauck MA, McGuire DK, Pieper KS, Lokhnygina Y, Strandberg TE, Riefflin A, Delibasi T, Peterson ED, White HD, Scott R, Holman RR. Sitagliptin does not reduce the risk of cardiovascular death or hospitalization for heart failure following myocardial infarction in patients with diabetes: observations from TECOS. Cardiovasc Diabetol. 2019 Sep 3;18(1):1-16. **5.** Bethel MA, Engel SS, Green JB και συν. Assessing the Safety of Sitagliptin in Older Participants in the Trial Evaluating Cardiovascular Outcomes with Sitagliptin (TECOS). Diabetes Care. 2017;40(4):494–501. **6.** Janumet ΠΧΠ 08-05-2025 **7.** European Medicines Agency (EMA). Januvia: Authorisation details. Available at: https://www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/januvia#authorisation-details (Accessed: 12 December 2025) **8.** European Medicines Agency (EMA). Janumet: Authorisation details. Available at: https://www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/janumet#authorisation-details (Accessed: 12 December 2025)

JANUMET (50+1000) Λ.Τ. 20,56€, JANUMET (50+850) Λ.Τ. 27,51€, JANUVIA (100) Λ.Τ. 19,20€, JANUVIA (50) Λ.Τ. 15,68€

Januvia (sitagliptin, MSD)

Janumet (sitagliptin/metformin, MSD)

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

ME-26005/JNV-2/26 VX-DIA-00031

MSD

ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:
MSD Α.Φ.Ε.Ε, Αγίου Δημητρίου 63, Άλιμος 17456,
Τηλ. 210 9897300
Αρ. ΓΕΜΗ 121808101000
www.msd.gr
E-MAIL: dpoc.greece@msd.com

BIANEΞ Α.Ε.
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

Τοπικός αντιπρόσωπος:
BIANEΞ Α.Ε. - Έδρα : Οδός Βαρυμπόμπης 8,
14671 Ν. Ερυθραία, Κηφισιά, Ταχ. Θυρίδα 52894, 146 10 Ν. Ερυθραία
Τηλ. : 210 8009111 • Fax: 210 8071573 • E-mail: mailbox@vianex.gr
• WEBSITE: www.vianex.gr • ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ακαδήμου 113,
562 24 Εύοσμος Θεσσαλονίκης, Τηλ.: 2310 861683
ΑΡ. Γ.Ε.ΜΗ.: 000274201000