

Master Class in Podology 4.0

7-8 Μαρτίου, 2026

Limneon Hotel, Καστοριά

Σάββατο, 7 Μαρτίου 2026

09:00-09:30 Προσέλευση – Εγγραφές – Εισαγωγή

ΟΝΥΧΟΚΡΥΠΤΩΣΗ - ΟΝΥΧΕΚΤΟΜΗ

Προεδρείο: **Ν. Βάσσο**, **Γ. Λέσση-Τζανάκη**

09:30-10:00 **Ονυχοκρύπτωση:** Σύγχρονες τεχνικές αντιμετώπισης: από την συντηρητική στη χειρουργική θεραπεία, Ενδείξεις και αντενδείξεις επιπωματισμού και ορθονυχικών συσκευών
Γ. Λέσση-Τζανάκη

10:00-10:45 **Ονυχεκτομή:** χειρουργική τεχνική και ενδείξεις
Debate: Καυτηριασμός με φαινόλη vs άλλες τεχνικές (πλαστική ονυχιαίας αύλακας - επούλωση)
Ι. Βλαστός - Ν. Βάσσο

10:45-11:00 **Τεχνικές λήψεις επιχρίσματος**
Πρακτικές οδηγίες για ορθή λήψη επιχρίσματος για μύκητες και βακτήρια.
Πότε ζητάμε καλλιέργεια; Κόκκινες σημαιές και οδηγίες για ακριβή διάγνωση
Μ. Βαλσαμή

11:00-11:15 Live in the box case 1 - ΟΝΥΧΟΚΡΥΠΤΩΣΗ

Video ονυχεκτομής

Ι. Βλαστός

11:15-11:30 WORKSHOP 1

Αποκατάσταση με ορθονυχία – Sin brace – cofferdam

V. Nikitina

ΠΕΛΜΑΤΟΓΡΑΦΗΜΑ

Προεδρείο: **Ι. Βλαστός**, **Ι. Γιαννακόπουλος**

11:30-12:15 Πελματογράφημα και εξατομικευμένα ορθωτικά: από τη θεωρία στην πράξη
Ι. Γιάκας

12:15-12:30 Πελματογράφημα - Κατασκευή ορθωτικών πελμάτων (PEDITECH)
Δ. Ιατρίδης

12:30-13:30 Lunch break

13:30-15:30 WORKSHOP 2

Ανάλυση πέλματος και κατασκευή εξατομικευμένων ορθωτικών πελμάτων:

Θεωρία και Πράξη

J.L. Escobar

ΟΝΥΧΟΜΥΚΗΤΙΑΣΗ - ΕΙΣΦΡΥΣΗ ΟΝΥΧΟΣ

Προεδρείο: **Μ. Βαλσαμή, Ν. Πάγκαλου**

- 15:30-16:00** Διαφορική διάγνωση ονυχομυκητίασης και συνδυαστικές θεραπείες
Β. Κοκάλα-Δημητροπούλου
- 16:00-16:15** Είσφρυση όνυχος σε εφήβους: κλινικά στάδια, προσέγγιση, αποκατάσταση και επιπλοκές
Χ. Βλάχμπη

ΚΙΝΗΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ - ΣΚΛΗΡΥΝΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΥΣΜΟΡΦΙΕΣ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

Προεδρείο: **Ι. Βλαστός, Ι. Γιαννακόπουλος**

- 16:15-16:45** Προσέγγιση ατόμου με σακχαρώδη διαβήτη – Διαβητικός ασθενής «Όταν το πρόβλημα δεν είναι στο πόδι»
Μ. Κοκονάκη
- 16:45-17:15** Αποφόρτιση σκληρύνσεων με μαλακά επιθέματα
Σ. Κομηλάγιου

17:15-17:30 **Live in the box case 2**
Κατασκευή μαλακών επιθεμάτων
V. Nikitina - Σ. Κομηλάγιου

18:00-19:30 **LAKE RUN**

20:30-21:30 **Τελετή έναρξης**
Προεδρείο: **Θ. Μπίσδας, Γ. Λέσση Τζανάκη, Ν. Βάσσο**

Χαιρετισμοί
Καλλιτεχνικό πρόγραμμα
Get Together

Κυριακή, 8 Μαρτίου 2026

09:00-09:30 Προσέλευση

09:30-12:00 **Ο ποδολόγος συναντά συναφείς ιατρικές ειδικότητες**
Προεδρείο: **Ν. Βάσσο** , **Ε. Μπεροπούλης**, **Θ. Μπίσδας**

09:30-09:45 MIS (ελάχιστα επεμβατικές τεχνικές) στην Ποδοκνημική & Άκρο Πόδα: Μπορεί η μικρή τομή να δώσει μεγάλα αποτελέσματα;
Ι. Γιαννακόπουλος

09:45-10:00 Ακτινοθεραπεία σε φλεγμονές άκρου ποδός
Γ. Κριτσέλης

10:00-10:15 Ρευματολογικές παθήσεις άκρου ποδός
Χ. Ηλίου

10:15-10:30 Διαβητικό πόδι και περιφερική αγγειοπάθεια
Ε. Μπεροπούλης

10:30-10:45 Διαβητική νευροπάθεια
Χ. Μπαϊρακτάρης

10:45-11:00 Συχνότερες δερματολογικές παθήσεις που αφορούν στον ποδολόγο
Χ. Ναούμ

11:00-11:30 Λεμφοίδημα - Λιποίδημα - Φλεβική ανεπάρκεια - Διαφορική διάγνωση με οιδήματα άλλης αιτιολογίας
Π. Θεοδωρίδης - Ν. Ιατρού

11:30-11:45 Μελάνωμα: τι πρέπει να γνωρίζω
Ν. Βάσσο

11:45-11:45 Φαρμακολογία αντιμυκητιασικών και αντιβιοτικών: τι πρέπει να γνωρίζει ο ποδολόγος
Ν. Κοκάλας

11:45-12:15 Ο ρόλος του ποδολόγου μετά τον ακρωτηριασμό σε συνεργασία με τον αγγειοχειρουργό
Ν. Δαλκερανίδου

12:15-13:00 **Live case: Χειρουργικός καθαρισμός κάτω άκρου**
Ο. Τσιριπίδης
Μποδοσάκειο Γενικό Νοσοκομείο Πτολεμαΐδας

ΟΡΘΟΔΑΚΤΥΛΙΚΕΣ ΣΙΛΙΚΟΝΕΣ

Προεδρείο: Γ. Λέσση Τζανάκη - Μ. Κοκονάκη

13:00-13:30 Ορθοδακτυλικές σιλικόνες: υλικά και κατασκευή, πρωτόκολλα και εφαρμογές
Μ. Κουρουνάκου

13:30-14:30 **Lunch break**

14:30-15:30 **WORKSHOP 3:** Πρακτικό σεμινάριο αφαίρεσης υπερκερατώσεων με περιστροφικά εργαλεία – Safe blades
V. Nikitina

15:30-15:40 Σύγχρονες θεραπείες συμπίεσης άνω και κάτω άκρων (MEDAPP)
Θ. Τσόλης

15:40-15:50 Επαγγελματικά και ποδολογικά προϊόντα με ιατρική προσέγγιση (KISSO- Spirularin)
Σ. Λένου

ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΟΔΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ

Προεδρείο: **N. Παγκάλου, M. Βαλσαμή**

15:50-16:05 Σύγχρονες τεχνικές υποστήριξης ατόμων με αναπηρία
Γ. Κουτουκλέρ

16:05-16:20 Κερατόδερμα και αντιμετώπιση
Ε. Τάτση

16:20-16:35 Ο ρόλος του ποδολόγου στην πρόληψη και αποκατάσταση δερματικών βλαβών σε επαγγελματίες αθλητές
Γ. Λέσση Τζανάκη

16:35-16:50 Σύγχρονες τεχνολογίες υποδημάτων και αντιστοίχιση με τύπους πελμάτων
Εκπρόσωπος ASICS

16:50-17:05 Κίνδυνος της καθημερινής ρουτίνας στην πρακτική του ποδολόγου: Κλινικό περιστατικό
M. Τορουνίδη

17:05-17:20 Παιδική βλάβη στις μύτες: συνήθεια, εμβιομηχανικό έλλειμα ή νευρολογικό πρόβλημα;
Ε. Μπουμπάρης

17:20-17:35 Η έννοια της παραπομπής, μια επικοινωνιακή προσέγγιση με τη μέθοδο SBAR
Φ. Καπαθανασιάδου

17:35-17:50 Επούλωση έλκους στην πελματιαία επιφάνεια σε συνεργασία με χειρουργό
P. Ζαχαράκη

17:50-18:05 Ο ρόλος της εμπιστοσύνης στη σύγχρονη ποδολογική πράξη
Ε. Πολίβκινα

18:00-18:30 **Wrap up και συζήτηση**