Master Class in Podology 4.0

7-8 Μαρτίου, 2026
Limneon Hotel, Καστοριά

Σάββατο, 7 Μαρτίου 2026

09:00-09:30 **Προσέλευση – Εγγραφές – Εισαγωγή**

ΟΝΥΧΟΚΡΥΠΤΩΣΗ - ΟΝΥΧΕΚΤΟΜΗ
Προεδρείο: **Ν. Βάσσος, Γ. Λέσση-Τζανάκη**

09:30-10:00 **Ονυχοκρύπτωση:** Σύγχρονες τεχνικές αντιμετώπισης: από την συντηρητική στη χειρουργική θεραπεία, Ενδείξεις και αντενδείξεις επιπωματισμού και ορθονυχικών συσκευών
Γ. Λέσση-Τζανάκη

10:00-10:45 **Ονυχεκτομή:** χειρουργική τεχνική και ενδείξεις
Debate: Καυτηριασμός με φαινόλη vs άλλες τεχνικές (πλαστική ονυχιαίας αύλακας - επούλωση)
Ι. Βλαστός - Ν. Βάσσος

10:45-11:00 **Τεχνικές λήψεις επιχρίσματος**
Πρακτικές οδηγίες για ορθή λήψη επιχρίσματος για μύκητες και βακτήρια. Πότε ζητάμε καλλιέργεια; Κόκκινες σημαίες και οδηγίες για ακριβή διάγνωση
Μ. Βαλσαμή

11:00-11:15 **Live in the box case 1 - ΟΝΥΧΟΚΡΥΠΤΩΣΗ**
Video ονυχεκτομής
Ι. Βλαστός

11:15-11:30 **WORKSHOP 1**
Αποκατάσταση με ορθονυχία – Sin brace – cofferdam
V. Nikitina

ΠΕΛΜΑΤΟΓΡΑΦΗΜΑ
Προεδρείο: **Ι. Βλαστός, Ι. Γιαννακόπουλος**

11:30-12:15 Πελματογράφημα και εξατομικευμένα ορθωτικά: από τη θεωρία στην πράξη
Ι. Γιάκας

12:15-12:30 Πελματογράφημα - Κατασκευή ορθωτικών πελμάτων (PEDITECH)
Δ. Ιατρίδης

12:30-13:30 **Lunch break**

13:30-15:30 **WORKSHOP 2**
Ανάλυση πέλματος και κατασκευή εξατομικευμένων ορθωτικών πελμάτων: Θεωρία και Πράξη
J.L. Escobar

ΟΝΥΧΟΜΥΚΗΤΙΑΣΗ - ΕΙΣΦΡΥΣΗ ΟΝΥΧΟΣ
Προεδρείο: **Μ. Βαλσαμή, Ν. Πάγκαλου**

15:30-16:00 Διαφορική διάγνωση ονυχομυκητίασης και συνδυαστικές θεραπείες
Β. Κοκάλα-Δημητροπούλου

16:00-16:15 Είσφρυση όνυχος σε εφήβους: κλινικά στάδια, προσέγγιση, αποκατάσταση και επιπλοκές
Χ. Βλάχμπεη

ΚΙΝΗΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ - ΣΚΛΗΡΥΝΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΥΣΜΟΡΦΙΕΣ ΔΕΡΜΑΤΟΣ
Προεδρείο: **Ι. Βλαστός, Ι. Γιαννακόπουλος**

16:15-16:45 Προσέγγιση ατόμου με σακχαρώδη διαβήτη –
Διαβητικός ασθενής «Όταν το πρόβλημα δεν είναι στο πόδι»
Μ. Κοκονάκη

16:45-17:15 Αποφόρτιση σκληρύνσεων με μαλακά επιθέματα
Σ. Κομηλάγιου

17:15-17:30 **Live in the box case 2**
Κατασκευή μαλακών επιθεμάτων
V. Nikitina - Σ. Κομηλάγιου

18:00-19:30 **LAKE RUN**

20:30-21:30 **Τελετή έναρξης**
Προεδρείο: Θ. Μπίσδας, Γ. Λέσση Τζανάκη, Ν. Βάσσος

Χαιρετισμοί
Καλλιτεχνικό πρόγραμμα
Get Together

Κυριακή, 8 Μαρτίου 2026

09:00-09:30	**Προσέλευση**
09:30-12:00	**Ο ποδολόγος συναντά συναφείς ιατρικές ειδικότητες** Προεδρείο: **Ν. Βάσσος , Ε. Μπεροπούλης, Θ. Μπίσδας**
09:30-09:45	MIS (ελάχιστα επεμβατικές τεχνικές) στην Ποδοκνημική & Άκρο Πόδα: Μπορεί η μικρή τομή να δώσει μεγάλα αποτελέσματα; **Ι. Γιαννακόπουλος**
09:45-10:00	Ακτινοθεραπεία σε φλεγμονές άκρου ποδός **Γ. Κριτσέλης**
10:00-10:15	Ρευματολογικές παθήσεις άκρου ποδός **Χ. Ηλίου**
10:15-10:30	Διαβητικό πόδι και περιφερική αγγειοπάθεια **Ε. Μπεροπούλης**
10:30-10:45	Διαβητική νευροπάθεια **Χ. Μπαϊρακτάρης**
10:45-11:00	Συχνότερες δερματολογικές παθήσεις που αφορούν στον ποδολόγο **Χ. Ναούμ**
11:00-11:30	Λεμφοίδημα - Λιποίδημα - Φλεβική ανεπάρκεια - Διαφορική διάγνωση με οιδήματα άλλης αιτιολογίας **Π. Θεοδωρίδης - Ν. Ιατρού**
11:30-11:45	Μελάνωμα: τι πρέπει να γνωρίζω **Ν. Βάσσος**
11:45-11:45	Φαρμακολογία αντιμυκητιασικών και αντιβιοτικών: τι πρέπει να γνωρίζει ο ποδολόγος **Ν. Κοκάλας**
11:45-12:15	Ο ρόλος του ποδολόγου μετά τον ακρωτηριασμό σε συνεργασία με τον αγγειοχειρουργό **Ν. Δαλκερανίδου**
12:15-13:00	**Live case: Χειρουργικός καθαρισμός κάτω άκρου** **Ο. Τσιριπίδης** **Μποδοσάκειο Γενικό Νοσοκομείο Πτολεμαϊδας**
ΟΡΘΟΔΑΚΤΥΛΙΚΕΣ ΣΙΛΙΚΟΝΕΣ Προεδρείο: Γ. Λέσση Τζανάκη - Μ. Κοκονάκη	
13:00-13:30	Ορθοδακτυλικές σιλικόνες: υλικά και κατασκευή, πρωτόκολλα και εφαρμογές **Μ. Κουρουνάκου**
13:30-14:30	**Lunch break**

14:30-15:30	**WORKSHOP 3:** Πρακτικό σεμινάριο αφαίρεσης υπερκερατώσεων με περιστροφικά εργαλεία – Safe blades **V. Nikitina**
15:30-15:40	Σύγχρονες θεραπείες συμπίεσης άνω και κάτω άκρων (MEDAPP) **Θ. Τσόλης**
15:40-15:50	Επαγγελματικά και ποδολογικά προϊόντα με ιατρική προσέγγιση (KISSO- Spirularin) **Σ. Λένου**

ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΟΔΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ
Προεδρείο: **Ν. Παγκάλου, Μ. Βαλσαμή**

15:50-16:05	Σύγχρονες τεχνικές υποστήριξης ατόμων με αναπηρία **Γ. Κουτουκλέρ**
16:05-16:20	Κερατόδερμα και αντιμετώπιση **Ε. Τάτση**
16:20-16:35	Ο ρόλος του ποδολόγου στην πρόληψη και αποκατάσταση δερματικών βλαβών σε επαγγελματίες αθλητές **Γ. Λέσση Τζανάκη**
16:35-16:50	Σύγχρονες τεχνολογίες υποδημάτων και αντιστοίχιση με τύπους πελμάτων **Εκπρόσωπος ASICS**
16:50-17:05	Κίνδυνος της καθημερινής ρουτίνας στην πρακτική του ποδολόγου: Κλινικό περιστατικό **Μ. Τορουνίδη**
17:05-17:20	Παιδική βάδιση στις μύτες: συνήθεια, εμβιομηχανικό έλλειμα ή νευρολογικό πρόβλημα; **Ε. Μπουμπάρης**
17:20-17:35	Η έννοια της παραπομπής, μια επικοινωνιακή προσέγγιση με τη μέθοδο SBAR **Φ. Καπαθανασιάδου**
17:35-17:50	Επούλωση έλκους στην πελματιαία επιφάνεια σε συνεργασία με χειρουργό **Ρ. Ζαχαράκη**
17:50-18:05	Ο ρόλος της εμπιστοσύνης στη σύγχρονη ποδολογική πράξη **Ε. Πολίβκινα**
18:00-18:30	**Wrap up και συζήτηση**