



Αθήνα, 1 Μαρτίου 2013

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΔΩΡΕΑΝ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ ΑΙΜΟΣΦΑΙΡΙΝΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΦΘΙΩΤΙΔΑ

Την ευκαιρία να κάνουν ΔΩΡΕΑΝ εξετάσεις και να μάθουν εάν πάσχουν από σακχαρώδη διαβήτη και δεν το γνωρίζουν ή εάν έχουν διαβήτη και είναι καλά ρυθμισμένοι, θα έχουν από την Παρασκευή 8 έως και την Κυριακή 10 Μαρτίου 2013 οι κάτοικοι της Λαμίας και της ευρύτερης περιοχής της Φθιώτιδας, στο Εργατικό Κέντρο Νομού Φθιώτιδας (Πλατεία Διάκου, Λαμία, τηλ. 22310 22537)!

Συγκεκριμένα, από τις 10 το πρωί της Παρασκευής έως και τις 2 το μεσημέρι της Κυριακής θα διενεργούνται δωρεάν μετρήσεις γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης (HbA1c) σε όσους το επιθυμούν, προκειμένου αφενός μεν, να εντοπιστούν άτομα με διαβήτη και να παραπεμφθούν στους ιατρούς τους για περαιτέρω ιατρική διερεύνηση, αφετέρου δε, να διαπιστωθεί εάν οι ήδη πάσχοντες είναι καλά ρυθμισμένοι. Οι μετρήσεις θα γίνονται από εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό με τη λήψη αίματος από το δάκτυλο (μια σταγόνα). Οι ώρες των μετρήσεων έχουν ως εξής: Παρασκευή 8 και Σάββατο 9 Μαρτίου ώρες 10:00 – 14:00 και 17:00 – 20:00, και Κυριακή 10 Μαρτίου 2013 ώρες 10:00 – 14:00.

Την Παρασκευή 8 Μαρτίου, στις 19:00 – 21:00, και το Σάββατο 9 Μαρτίου, στις 10:30 – 21:00, θα πραγματοποιηθεί στο Εργατικό Κέντρο επιστημονική Ημερίδα για τους ιατρούς και τους επαγγελματίες υγείας, ενώ την Κυριακή 10 Μαρτίου, στις 11:00 – 14:30, θα πραγματοποιηθεί ενημερωτική εκδήλωση για το κοινό, στον ίδιο χώρο. Και στις δύο εκδηλώσεις θα συμμετάσχουν ειδικοί επιστήμονες που θα ενημερώσουν τόσο το ιατρικό δυναμικό, όσο και τον πληθυσμό της περιοχής για όλα τα νεότερα δεδομένα γύρω από το σακχαρώδη διαβήτη, δίνοντας το μήνυμα αισιοδοξίας που προκύπτει από τη μάχη για την αντιμετώπισή του.

Η Τελετή Έναρξης της Ημερίδας θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή το βράδυ, στις 19:00 – 20:00, με τη συμμετοχή ιατρών και κοινού, την οποία θα προσφωνήσουν οι επίσημοι προσκεκλημένοι και, στη συνέχεια, θα ακολουθήσει ωριαία συζήτηση (20:00 – 21:00) με θέμα «Το πάνθεον των δυνατοτήτων της αντιμετώπισης του σακχαρώδη διαβήτη το 2013 από την πολιτεία, τους ιατρούς, τους επαγγελματίες υγείας και την κοινωνία», με Συντονιστή - Συζητητή τον Πρόεδρο Δ.Σ. του Εθνικού Κέντρου Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.), Καθηγητή Παθολογίας, Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας, Ακαδημαϊκό και Μέλος της Συγκλήτου της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών (EASA,



Σάλτσμπουργκ - Αυστρία) κύριο **Σωτήριο Α. Ράππη** και **Παρουσιαστές – Συζητητές** τον Καθηγητή Χειρουργικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Αντιπρόεδρο της Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.), τ. Υφυπουργό Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης κύριο **Αθανάσιο Λ. Γιαννόπουλο** και τον Καθηγητή Παθολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών, Αντιπρόεδρο του Ε.ΚΕ.ΔΙ. κύριο **Νικόλαο Λ. Κατσιλάμπρο**.

Η επιστημονική Ημερίδα μοριοδοτείται με **έξι (6) μόρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης (CME)** από τον **Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (Π.Ι.Σ.)**. Όπως είναι γνωστό, ο Π.Ι.Σ. αποτελεί τον **επίσημο εκπρόσωπο της Ευρωπαϊκής Ένωσης Εξειδικευμένων Ιατρών – Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Πιστοποίησης Συνεχούς Ιατρικής Επιμόρφωσης (European Union of Medical Specialists – European Accreditation Council for Continuing Medical Education UEMS – EACCME)** στη χώρα μας.

Οι δράσεις αυτές εντάσσονται στο πλαίσιο διεξαγωγής του **Πανελληνίου Προγράμματος Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης** τόσο των **ιατρών και επαγγελματιών υγείας**, όσο και του **ευρύτερου κοινού** γύρω από το **σακχαρώδη διαβήτη**, με τίτλο **«Πρόλαβε το Διαβήτη σου και αν έχεις ήδη, αντιμετώπισέ τον σωστά» 2013**.

Το Πανελλήνιο αυτό Πρόγραμμα διοργανώνεται από το **Εθνικό Κέντρο Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)** και την **Ελληνική Ακαδημία Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)**, σε συνεργασία με την **Ευρωπαϊκή Ακαδημία Επιστημών και Τεχνών (European Academy of Sciences and Arts –Ε.Α.Σ.Α.)**, το **Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Υγείας της Ε.Α.Σ.Α. (Ε.Ι.Η.)**, τον **Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (Π.Ι.Σ.)**, τους **κατά τόπους Ιατρικούς Συλλόγους**, τα **κατά τόπους Εξωτερικά Διαβητολογικά Ιατρεία και Διαβητολογικά Κέντρα**, την **Ελληνική Ομοσπονδία για το Διαβήτη (ΕΛ.Ο.ΔΙ.)**, το **Ροταριανό Όμιλο Αθηνών (Ρ.Ο.Α.)** και τους **κατά τόπους Ροταριανούς Ομίλους**.

Σύμφωνα με τις **καταστατικές του διατάξεις (Π.Δ. 339, σε εφαρμογή του άρθρου 25 του Ν. 2071/92 τ.Α'/123/92)**, το Ε.ΚΕ.ΔΙ. αποτελεί **Κοινοφελές Ίδρυμα** με Νομική Μορφή Ιδιωτικού Δικαίου (Ν.Π.Ι.Δ.), **εποπτευόμενο από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης**. Στο πλαίσιο λειτουργίας του, το Κέντρο έχει αναλάβει **από το 1993 σημαντικές δράσεις**, με σκοπό να **συμβάλλει αποφασιστικά στην αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη σε όλα τα επίπεδα**, δίνοντας, παράλληλα, **νέα ώθηση στην επιστημονική γνώση** γύρω από τη νόσο. Ανάμεσα σε αυτές περιλαμβάνεται και το Πανελλήνιο Πρόγραμμα **«Πρόλαβε το Διαβήτη σου και αν έχεις ήδη, αντιμετώπισέ τον σωστά»**.

Η πρωτοβουλία της προσπάθειας αυτής έχει αναληφθεί εδώ και **ένα (1) χρόνο (Μάρτιος 2012)**, με γνώμονα την **επείγουσα οδηγία** του ερευνητικού Προγράμματος **«Ορίζοντας 2020»** της **Ευρωπαϊκής Ένωσης (Ε.Ε.)**, μετά από **ομόφωνη απόφαση του Ευρωκοινοβουλίου (18 Μαρτίου 2012)**, σχετικά με την **ανάληψη δράσεων** κατά του σακχαρώδη διαβήτη, της **καλπάζουσας «επιδημίας»** του σύγχρονου κόσμου, με απώτερο στόχο την **αναχαίτιση της ανοδικής πορείας του** και στην Ελλάδα. Σήμερα γνωρίζουμε ότι **στη χώρα μας υπάρχουν 1.000.000 διαβητικά άτομα** και περίπου **250 – 300.000** άλλα που **δε γνωρίζουν** ότι έχουν διαβήτη.



Το **2012** το Πρόγραμμα πραγματοποιήθηκε με **μεγάλη επιτυχία** σε **πέντε** (5) **πόλεις** της Ελλάδας, τη Λάρισα, τα Χανιά, την Καβάλα, τη Δημητσάνα και την Αθήνα και για το **2013** έχει προγραμματιστεί να διεξαχθεί σε **άλλες πέντε** (5). Συγκεκριμένα, **αφετηρία** για το 2013 θα αποτελέσει η **Λαμία** στις **8 – 10 Μαρτίου** και θα ακολουθήσουν οι **Σέρρες** (12 – 14 Απριλίου), η **Μυτιλήνη** (24 – 26 Μαΐου) και ο **Βόλος** (5 – 7 Ιουλίου). Η προσπάθεια θα ολοκληρωθεί στην **Αθήνα** στις 8 – 10 Νοεμβρίου 2013, μήνα εορτασμού της **Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη** (14 Νοεμβρίου).

Στις **εκδηλώσεις** της **Λαμίας** θα συμμετάσχουν **κορυφαίοι επιστήμονες** που θα ενημερώσουν τόσο το **ιατρικό**, όσο και το **γενικό κοινό** για όλες τις **νεότερες εξελίξεις** γύρω από το σακχαρώδη διαβήτη. Συγκεκριμένα, θα μιλήσουν ο Πρόεδρος του Δ.Σ. του Ε.ΚΕ.ΔΙ., Καθηγητής Παθολογίας, Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας, Ακαδημαϊκός και Μέλος της Συγκλήτου της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών (EASA, Σάλτσμπουργκ - Αυστρία) κύριος **Σωτήριος Α. Ράπτης**, ο Καθηγητής Καρδιολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών, τ. Υπουργός Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης και σήμερα Πρόεδρος της Επιτροπής Κοινωνικών Υποθέσεων του Ελληνικού Κοινοβουλίου κύριος **Δημήτριος Κρεμαστινός**, ο Καθηγητής Χειρουργικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Αντιπρόεδρος της Ε.Α.Ι.Ε., τ. Υφυπουργός Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης κύριος **Αθανάσιος Λ. Γιαννόπουλος**, ο Καθηγητής Παθολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών, Αντιπρόεδρος του Ε.ΚΕ.ΔΙ. κύριος **Νικόλαος Λ. Κατσιλάμπρος**, ο Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών κύριος **Αθανάσιος Ε. Ράπτης**, ο Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων κύριος **Ευάγγελος Ν. Λυμπερόπουλος**, η Παθολόγος, Συνεργάτης της Β' Παθολογικής Κλινικής του Ιατρικού Κέντρου Αθηνών κυρία **Γεωργία Α. Αργυρακοπούλου** και η Παθολόγος, Επιμελήτρια Α' και Υπεύθυνη του Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού του Γενικού Νοσοκομείου Λαμίας κυρία **Μαγδαληνή Χ. Μπριστιάνου**.

Όπως τονίζει ο Πρόεδρος του Ε.ΚΕ.ΔΙ. Καθηγητής κύριος Σ. Α. Ράπτης, «η **νόσηση από διαβήτη τύπου 2** θα μπορούσε να προληφθεί. Κατευθυντήριες οδηγίες που αφορούν **καταναλωτικές, διατροφικές και φαρμακευτικές συνήθειες**, αλλά και την **περιβαλλοντική επιρροή**, πρόκειται, σύμφωνα με την άποψη της **Ευρωπαϊκής Βουλής**, να διαδραματίσουν μελλοντικά **σημαντικό ρόλο** στη **μείωση των παραγόντων κινδύνου**, όπως η **παχυσαρκία**. Το Ε.ΚΕ.ΔΙ., με **πλήρη συναίσθηση** της **υψηλής αποστολής** του, και σε **συνεργασία** με **όλους τους άλλους φορείς**, έχει αναλάβει αυτές τις **σημαντικές δράσεις** από τις αρχές του 2012, στοχεύοντας, πάντα, στη **συνεχή ενίσχυση** της **επιστημονικής γνώσης** γύρω από τη σωστή **πρόληψη** και **αντιμετώπιση** του σακχαρώδη διαβήτη, καθώς και την **ουσιαστική βελτίωση** της **ποιότητας ζωής** των πασχόντων στη χώρα μας».

Στην **επιστημονική Ημερίδα** θα **συζητηθούν από τους ειδικούς τα θέματα** «Μεταβολικό σύνδρομο: χθες και σήμερα», «Η ινσουλινοθεραπεία στο σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2», «Σακχαρώδης διαβήτης και αρτηριακή υπέρταση», «Σακχαρώδης διαβήτης και στεφανιαία νόσος: σύγχρονες απόψεις», «Συνδυασμένη αντιλιπιδαιμική αγωγή σε άτομα με σακχαρώδη διαβήτη και χρόνια νεφρική νόσο», «Ο χειρουργικός ασθενής με σακχαρώδη διαβήτη» και «Νεώτερες θεραπευτικές παρεμβάσεις στην αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη».



Στην ενημερωτική Ομιλία για το κοινό θα συζητηθούν τα θέματα «Διαβήτης και καρδιά», «Σωστή διατροφή: η βάση της αντιδιαβητικής αγωγής», «Η συμβολή της σωματικής άσκησης στην αναχαίτιση της ινσουλινοαντοχής και της εξέλιξης του σακχαρώδη διαβήτη», «Αντιδιαβητικά δισκία», «Ινσουλινοθεραπεία το 2013», «Δυσλιπιδαιμία και διαβήτης», «Αρτηριακή υπέρταση και σακχαρώδης διαβήτης» και «Ο διαβητικός στο χειρουργείο».

Για πληρέστερη ενημέρωση, επισυνάπτονται τα Προγράμματα της Επιστημονικής Ημερίδας και της Ενημερωτικής Εκδήλωσης Κοινού.

**ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ, ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΑΙ ΤΩΝ
ΕΠΙΠΛΟΚΩΝ ΤΟΥ (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)
ΠΛΟΥΤΑΡΧΟΥ 3, 10675 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ.: 210 7295160 / 213 2037400
FAX: 210 7295168
E-MAIL: hndc@hndc.gr
WEBSITE: www.hndc.gr**