



Ελληνική Εταιρεία Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης
Hellenic Society of Climacterium and Menopause

Πρόγραμμα Ημερίδας
Υγεία & Ποιότητα Ζωής στην Εμμηνόπαυση:
Παρουσίαση του Οδηγού Εμμηνόπαυσης για τους Επαγγελματίες Υγείας

Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2015

Α΄ πρωινή Συνεδρία

Προεδρείο: **Γ. Κρεατσάς, Ε. Δεληγεώρογλου**

09:15 – 09:30 Εισαγωγή – Επιδημιολογία / σύνοψη των επιπτώσεων της εμμηνόπαυσης **Γ. Κρεατσάς**
09:30 – 09:50 Εμμηνοπαυσιακά συμπτώματα - Επιδημιολογία / κλινική εικόνα **Γ. Χριστοδουλάκος**
09:50 – 10:10 Ορμονική θεραπεία **Ε. Λαμπρινουδάκη**
10:10 – 10:30 Εμμηνοπαυσιακά συμπτώματα – εναλλακτικοί τρόποι αντιμετώπισης **Μ. Μώρος**
10:30 – 10:50 Ουρογεννητική ατροφία **Α. Αυγουλέα**
10:50 – 11:30 Συζήτηση

11:30 – 12:00 Διάλειμμα Καφέ

Β΄ Πρωινή Συνεδρία

Προεδρείο: **Γ. Χριστοδουλάκος, Κ. Πανουλής**

12:00 – 12:20 Οστεοπόρωση **Γ. Λυρίτης, Σ. Ρίζου**
12:20 – 12:40 Καρδιαγγειακά νοσήματα: Πρώιμοι δείκτες καρδιαγγειακού κινδύνου και πρόληψη
Ν. Γεωργόπουλος
12:40 – 13:00 Καρδιαγγειακά νοσήματα: Προσυμπτωματικός έλεγχος **Κ. Σταματελόπουλος**
13:00 – 13:30 Συζήτηση

13:30-15:00 Μεσημβρινή Διακοπή

Α΄ Απογευματινή Συνεδρία

Προεδρείο: **Ι. Ζέρβας, Α. Αυγουλέα**

15:00 – 15:20 Διαχείριση βάρους **Χ. Παπαβαγγέλης**
15:20 – 15:40 Ψυχικές διαταραχές **Α. Σπυροπούλου**
15:40 – 16:00 Διαταραχές νοητικών λειτουργιών **Β. Κωνσταντινίδης**

16:00 – 16:30 Διάλειμμα καφέ

Β΄ Απογευματινή συνεδρία

Προεδρείο: **Σ. Καλανταρίδου, Ε. Λαμπρινουδάκη**

16:30 – 16:50 Διαταραχές κύκλου μετά τα 40 **Δ. Γουλής**

16:50 – 17:10 Γονιμότητα μετά τα 40 **Ν. Κουρέας**

17:10 – 17:30 Αντισύλληψη μετά τα 40 **Μ. Μαρκόπουλος**

17:30 – 17:50 Πρώιμη εμμηνόπαυση **Σ. Καλανταρίδου**

17:50 – 18:00 Συζήτηση – Συμπεράσματα ημερίδας