

Η Ζωή με τον Σακχαρώδη Διαβήτη

Διοργάνωση

ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ,
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΑΙ
ΤΩΝ ΕΠΙΠΛΟΚΩΝ ΤΟΥ (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)



Σε συνεργασία με

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ
ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ
ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΚΑΙ ΤΕΧΝΩΝ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΥΓΕΙΑΣ
(Ε.Ι.Η.)



ΔΗΜΟΣ ΣΗΤΕΙΑΣ



ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΗΤΕΙΑΣ



ΓΕΝ. ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ -
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΣΗΤΕΙΑΣ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΤΟΜΩΝ
ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
(Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.Δ.Ι.Α.)



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΔΙΑΒΗΤΗ
(ΕΛ.Ο.ΔΙ.)



17

Επιστημονική Ημερίδα

Οκτωβρίου 2015

Ώρες: 10.30 - 13.30

18.45 - 21.00

18

Εκδήλωση για το κοινό

Οκτωβρίου 2015

Ώρες: 10.30 - 14.00

Πολύκεντρο Πολιτιστικό
Κέντρο Δήμου Σητείας

**Σητεία Λασιθίου
Κρήτη**

Πρόγραμμα

Μήνυμα Προέδρου



Αγαπητές και αγαπητοί Συνάδελφοι,
Αγαπητές φίλες/ αγαπητοί φίλοι,

Το Εθνικό Κέντρο Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.), Κοινωφελές Ίδρυμα με Νομική Μορφή Ιδιωτικού Δικαίου (Ν.Π.Ι.Δ.), εποπτευόμενο από το Υπουργείο Υγείας, συνεχίζει κι εφέτος την πολύχρονη επιστημονική πορεία του στη χάραξη εθνικών στρατηγικών για την αντιμετώπιση της σύγχρονης «μάστιγας» του σακχαρώδη διαβήτη.

Μετά από μια εικοσαετία - και πλέον - σημαντικών πρωτοβουλιών εκπαίδευσης και ενημέρωσης του Ελληνικού ιατρικού δυναμικού και του ευρύτερου κοινού, το Κέντρο αναλαμβάνει και για το 2015 τη διοργάνωση Ενημερωτικών Διημερίδων σε τρεις (3) πόλεις της Ελλάδας: τη Σητεία, την Αθήνα και το Ναύπλιο.

Πρόκειται για άλλη μια συντονισμένη δράση ευαισθητοποίησης των Ελλήνων πολιτών στη σύγχρονη καλπάζουσα «επιδημία» του σακχαρώδη διαβήτη, με κεντρικό τίτλο «Η ζωή με τον σακχαρώδη διαβήτη».

Οι εκδηλώσεις πραγματοποιούνται στη Σητεία τον Οκτώβριο, στην Αθήνα το Νοέμβριο και στο Ναύπλιο το Δεκέμβριο του 2015 και αποσκοπούν στην έγκυρη ενημέρωση ιατρών και πολιτών γύρω από τον σακχαρώδη διαβήτη, την έγκαιρη πρόληψη και την αποτελεσματική αντιμετώπισή του.

Ο διαβήτης τύπου 2 μπορεί να προληφθεί. Αυτό είναι το μήνυμα που στοχεύει να διαδώσει για άλλη μια χρονιά το Ε.ΚΕ.ΔΙ., προσκαλώντας εσάς όλους, με την συμμετοχή και την παρουσία σας, πολύτιμους αρωγούς σε αυτή την προσπάθεια.

Με φιλικούς και συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Ακαδημαϊκός - Καθηγητής Σωτήριος Α. Ράπτης

Πρόεδρος Δ.Σ. Εθνικού Κέντρου Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας
του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)

Πρόεδρος Δ.Σ. Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)

Website: http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm

ΠΡΩΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

10:30 - 11:00

Προσέλευση - ΚαφέςΠροεδρείο: **Ε. Γ. Φραγκούλης**

11:00 - 11:30

Μεταβολικό σύνδρομο και φλεγμονή, **Μ. Ι./Γ. Σταματελάτου**

11:30 - 12:00

Προβλήματα και ελλείμματα στη θεραπεία του σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2, **Ν. Κ. Κεφαλογιάννης**Προεδρείο: **Ν. Λ. Κατσιλάμπρος**

12:00 - 12:30

Διαβήτης κύησης, **Γ. Α. Αργυρακοπούλου**

12:30 - 13:00

Υπογλυκαιμία στη θεραπεία του σακχαρώδη διαβήτη,
Ν. Λ. Κατσιλάμπρος

13:00 - 13:30

Συζήτηση

13:30 - 18:45

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

18:45 - 19:15

Προσέλευση

19:15 - 19:45

Προσφωνήσεις - Χαιρετισμοί (Έχουν προσκληθεί)

Χαιρετισμός

Καθηγητή Σωτηρίου Α. Ράπη, Ακαδημαϊκού και μέλους της Συγκλήτου της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών (ΕΑΣΑ), Καθηγητή (Ομότιμου) Παθολογίας και Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουίλμ Γερμανίας, Προέδρου Δ.Σ. Εθνικού Κέντρου Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)

Χαιρετισμός

Καθηγητή Εμμανουήλ Γ. Φραγκούλη, Καθηγητή (Ομότιμου) Βιοχημείας Πανεπιστημίου Αθηνών, μέλους Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών (ΕΑΣΑ), Αντιπροέδρου Δ.Σ. Εθνικού Κέντρου Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)

Ανδρέας Ξανθός, Υπουργός Υγείας

Εμμανουήλ Θραψανιώτης, Βουλευτής ΣΥ.ΡΙΖ.Α. Λασιθίου

Ιωάννης Πηλακιωτάκης, Βουλευτής Ν.Δ. Λασιθίου

Σπυρίδων Δανέλλης, Βουλευτής ΠΟΤΑΜΙ Ηρακλείου

Θεόδωρος Πατεράκης, Δήμαρχος Στείας

Λεωνίδας Τερζής, Αντιδήμαρχος Στείας

Άννα Τριχοπούλου, Υποδιοικήτρια 7^{ης} Υ.ΠΕ. Ηρακλείου

Εμμανουήλ Μακρονικολάκης, Διοικητής Γενικού Νοσοκομείου Λασιθίου

Αγγελική Λενακάκη, Αναπληρώτρια Διοικήτρια Γενικού Νοσοκομείου - Κέντρου Υγείας Στείας

Κωνσταντίνος Νικοηράκης, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Λασιθίου

Ιωάννης Κατσαράκης, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Στείας

Μιχαήλ Κλώντζας, Πρόεδρος Οδοντιατρικού Συλλόγου Λασιθίου

Παναγιώτης Ζαγόρος, Πρόεδρος Φαρμακευτικού Συλλόγου Λασιθίου

Γεώργιος Φραγκιαδάκης, Καθηγητής Διαιτολογίας, Προϊστάμενος Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας Τ.Ε.Ι. Κρήτης

Αικατερίνη Πατρωνίδου, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου Αγ. Νικολάου

Μαρία Δασενάκη, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου - Κέντρου Υγείας Στείας

Αθανασία Καρούνου, Μέλος Δ.Σ. Πανελληνίας Ομοσπονδίας Σωματείων - Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη (Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.Δ.Ι.Α.)

Ιωάννης Πατσάκης, Πρόεδρος Παγκρητίου Συλλόγου για τον Νεανικό Διαβήτη, Εκπρόσωπος Ελληνικής Ομοσπονδίας Διαβήτη (ΕΛ.Ο.ΔΙ.)

Ευλογία Ημερίδων

Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Ιεραπότνης & Στείας

Υπέρτιμος και Έξαρχος Ανατολικής Κρήτης **κ. κ. Ευγένιος**

Προεδρείο: **Σ. Α. Ράπης**

19:45 - 20:15

Διαβήτης: παιδιασθένεια με νέες προοπτικές,
Ε. Γ. Φραγκούλης

20:15 - 20:45

Η αποφασιστική συμμετοχή του γαστρεντερο-παγκρεατικού άξονα στην αναχαίτιση του καρδιομεταβολικού συνδρόμου, **Σ. Α. Ράπης**

20:45 - 21:00

Συζήτηση - Συμπεράσματα

10:30 - 11:00

ΠροσέλευσηΠροεδρείο: **Σ. Α. Ράπτης, Ε. Γ. Φραγκούλης**

11:00 - 11:30

Γαστρεντερικός σωλήνας: ο «τροχονόμος» της εκκρίσεως της ινσουλίνης από το πάγκρεας, **Σ. Α. Ράπτης**

11:30 - 12:00

Η σημασία της αυτομέτρησης του σακχάρου αίματος στην καθ' ημέρα πράξη, **Μ. Ι./ Γ. Σταματελάτου**

12:00 - 12:30

Σακχαρώδης διαβήτης: η επιδημία του αιώνα. Ταξινόμηση - διάγνωση, **Ν. Κ. Κεφαλογιάννης**

12:30 - 13:00

Διαβήτης κύησης, **Γ. Α. Αργυρακοπούλου**

13:00 - 13:30

Άσκηση, σωστή διατροφή και αποφυγή καπνίσματος βασικοί παράγοντες στην αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη, **Ν. Λ. Κατσιλάμπρος**

13:30 - 14:00

Συζήτηση - Συμπεράσματα

14:00

Είλαφρύ Γεύμα

Αλφαβητικός Κατάλογος Ομιλητών



Αργυρακοπούλου Γεωργία Α.

Παθολόγος

Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
Συνεργάτις Β' Παθολογικής Κλινικής
Ιατρικό Κέντρο, Μαρούσι, Αθήνα
E-mail: georgiaarg@hotmail.com

Κατσιλάμπρος Νικόλαος Λ.

Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας

Εργαστήριο Έρευνας «Ν.Σ. ΧΡΗΣΤΕΑΣ & ΕΥΓΕΝΙΔΕΙΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ»
Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας
E-mail: nicholaskatsilambros@gmail.com

Κεφαλογιάννης Νικόλαος Κ.

Παθολόγος, με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη

Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών

Διαγνωστικό Κέντρο «Ασκληπιός», Ηράκλειο Κρήτης

E-mail: nkefalogiannis@gmail.com

Ράπτης Σωτήριος Α.

Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας, Ενδοκρινολογίας

Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας

Ακαδημαϊκός και Μέλος της Συγκλήτου

της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών (EASA, Σάλτσμπουργκ - Αυστρία)

Πρόεδρος Εθνικού Κέντρου Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας
του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)

E-mail: saraptis@otenet.gr

Website: http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm

Σταματελάτου Μαρία Ι./Γ.

Παθολόγος, με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη

Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών

Επιμελήτρια Α' Παθολογικής Κλινικής

Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου

Γενικό Νοσοκομείο - Κέντρο Υγείας, Στεία Λασιθίου Κρήτης

E-mail: mariastamatelatou@yahoo.co.uk

Φραγκούλης Ερμανουήλ Γ.

Καθηγητής (Ομότιμος) Βιοχημείας Πανεπιστημίου Αθηνών

Μέλος Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών (EASA, Σάλτσμπουργκ - Αυστρία)

Αντιπρόεδρος Εθνικού Κέντρου Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας

του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)

E-mail: mfragoul@biol.uoa.gr