

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ



Εθνικό Κέντρο Έρευνας,
Πρόληψης & Θεραπείας
του Σακχαρώδη Διαβήτη
και των Επιπλοκών του
(Ε.ΚΕ.ΔΙ.)



Ελληνική Ακαδημία
Ιατρικής Επιμόρφωσης
(Ε.Α.Ι.Ε.)



Υπό την αιγίδα του:
Πανελληνίου Ιατρικού
Συλλόγου

Πανελλήνιο Πρόγραμμα Επιμόρφωσης **για ιατρούς** και **επαγγελματίες υγείας**

στο πλαίσιο του Ερευνητικού
Προγράμματος «ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ 2020»
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

για το **Σακχαρώδη** **Διαβήτη** 2014

**Πρόλαβε
το διαβήτη σου
και αν έχεις ήδη
αντιμετώπισέ τον
σωστά**

Σε συνεργασία με:



Ευρωπαϊκή Ακαδημία Επιστημών και Τεχνών



Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Υγείας



Ιατρικός Σύλλογος Ηρακλείου



Εξωτερικό Διαβητολογικό Ιατρείο
Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ηρακλείου



Εξωτερικό Διαβητολογικό Κέντρο
Γενικού Νοσοκομείου Βενιζέλειο - Πανάνειο



Ελληνική Ομοσπονδία για το Διαβήτη (ΕΛ.Ο.ΔΙ.)

Παρασκευή 14 Μαρτίου

Ώρες: 16:30 - 21:30

& Σάββατο 15 Μαρτίου

Ώρες: 10:00 - 21:30

Ξενοδοχείο Galaxy

Ηράκλειο

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

**ΓΙΑ ΙΑΤΡΟΥΣ,
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟ**

Παρασκευή 14 Μαρτίου 2014

Ώρα: 19:30 - 21:30

Ξενοδοχείο Galaxy

2014

**Η Ευρωπαϊκή Βουλή απαιτεί σχέδιο δράσης για τον σακχαρώδη διαβήτη
Συνεδρίαση της 18.03.2012, Στρασβούργο**

Προληπτικά, διαγνωστικά και εκπαιδευτικά μέτρα πρέπει να αναχαιτίσουν την παλαιά νόσο του σακχαρώδη διαβήτη στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Αυτό προβλέπει ένα σχέδιο δράσης που ψηφίστηκε ομόφωνα από την Ευρωπαϊκή Βουλή.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση απαιτεί, πέραν των μέχρι τούδε εθνικών εκστρατειών κατά του διαβήτη, να ακολουθηθεί και μία συντονισμένη Ευρωπαϊκή στρατηγική.

Σε πολλά κράτη - μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης δεν υφίστανται μέχρι σήμερα κανενός είδους προληπτικά προγράμματα κατά του σακχαρώδους διαβήτη. Πανευρωπαϊκά υπάρχει σημαντική ανάγκη αναπλήρωσης και κάλυψης των κενών, εξηγεί ο Ευρωβουλευτής της Χριστιανοδημοκρατικής Ένωσης και Παιδιάτροπος Πέτερ Λίζε.

Έτσι, οι Ευρωβουλευτές στο νέο ερευνητικό Πρόγραμμα της Ε.Ε. «Ορίζοντας 2020» απαιτούν για το διάστημα από το 2014 μέχρι το 2020 εντατική και συνεχή ενίσχυση της έρευνας για το διαβήτη.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή υποχρεούται να προσκομίσει σχέδιο για τα τυποποιημένα κριτήρια και μεθόδους για τη συγκέντρωση δεδομένων σχετικά με το διαβήτη τύπου 1 και 2. Με τον τρόπο αυτόν, προσφέρεται και στην έρευνα φαρμακευτικών σκευασμάτων, στο πλαίσιο του ερευνητικού προγράμματος της Ε.Ε., καινοτόμος ιατρική ανάπτυξη και ισχυρότερα ερευνητικά κίνητρα.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, οι κυβερνήσεις, οι μη κυβερνητικές οργανώσεις, αλλά ιδιαίτερα οι βιομηχανίες φαρμακευτικών προϊόντων της Ευρώπης που ασχολούνται με την έρευνα στο πεδίο του σακχαρώδη διαβήτη είναι αυτές που θα πρέπει να δαπανήσουν για το σκοπό αυτόν συνολικά 1,5 δισεκ. Ευρώ η κάθε μία.

Η νόσηση από διαβήτη τύπου 2 θα μπορούσε να προληφθεί. Κατευθυντήριες οδηγίες που αφορούν καταναλωτικές, διατροφικές και φαρμακευτικές συνήθειες, αλλά και την περιβαλλοντική επιρροή, πρόκειται, σύμφωνα με την άποψη της Ευρωπαϊκής Βουλής, να διαδραματίσουν μελλοντικά σημαντικό ρόλο στη μείωση των παραγόντων κινδύνου, όπως η παχυσαρκία.

Το Εθνικό Κέντρο Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.) ξεκίνησε πρωτοποριακά από το 2012 Πανελλήνιο Πρόγραμμα για ιατρούς, επαγγελματίες υγείας και κοινό, το οποίο πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία σε πέντε (5) πόλεις της Ελλάδας (Λάρισα, Χανιά, Καβάλα, Δημητσάνα, Αθήνα), και το 2013 διεξήχθη σε άλλες πέντε (5) πόλεις (Λαμία, Σέρρες, Μυτιλήνη, Βόλος, Αθήνα). Η πρωτοβουλία θα συνεχιστεί και το 2014, για το οποίο «σταθμοί» θα αποτελέσουν το Ηράκλειο (14-16 Μαρτίου), η Πάτρα (4-6 Απριλίου), η Θεσσαλονίκη (9-11 Μαΐου), η Αλεξανδρούπολη (13-15 Ιουνίου), και τα Ιωάννινα (10-12 Οκτωβρίου 2014).

Ακαδημαϊκός - Καθηγητής Σωτ. Α. Ράπτης

Πρόεδρος Δ.Σ. Εθνικού Κέντρου Διαβήτη (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)

Πρόεδρος Δ.Σ. Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)

http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm



(αριθ. πρωτ. έγκρισης ΕΟΦ: 13477/28-02-2014)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ 2014

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

ΓΙΑ ΙΑΤΡΟΥΣ, ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟ

16:30 - 17:00 Προσέλευση - Εγγραφές

17:00 - 19:00 Στρογγυλό τραπέζι
Συνδυασμός αντιδιαβητικών δισκίων με ινσουλίνη ή και GLP-1 ανάλογα

Προεδρείο: **Σ. Α. Ράπτης**

Συζητητές: **Α. Χ. Παππάς**
Α. Ε. Ράπτης
Π. Γ. Χαλβατσιώτης

19:00 - 19:30 Συζήτηση

Χαιρετισμοί

Καθηγητής Σωτήριος Α. Ράπτης

Ακαδημαϊκός (ΕΑΣΑ), Καθηγητής Παθολογίας και Ενδοκρινολογίας
Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας
Πρόεδρος Δ.Σ. Εθνικού Κέντρου Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας του
Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.) και Ελληνικής
Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)

19:30 - 20:00 Προσφωνήσεις - Χαιρετισμοί (Έχουν προσκληθεί)

Βασίλειος Κεγκέρογλου, Υφυπουργός Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης
και Πρόνοιας, Βουλευτής ΠΑ.ΣΟ.Κ. Ηρακλείου

Ελευθέριος Αυγενάκης, Βουλευτής Ν.Δ. Ηρακλείου

Μαρία Διακάκη, Βουλευτής ΣΥ.ΡΙΖ.Α. Ηρακλείου

Εμμανουήλ Κεφαλογιάννης, Βουλευτής Ν.Δ. Ηρακλείου

Μιχαήλ Κριτωτάκης, Βουλευτής ΣΥ.ΡΙΖ.Α. Ηρακλείου

Επαμεινώνδας (Νότης) Μαρίας, Κοινοβουλευτικός Εκπρόσωπος -
Βουλευτής ΑΝ.ΕΛ. Ηρακλείου

Ιωάννης Μιχελογιαννάκης, Βουλευτής ΣΥ.ΡΙΖ.Α. Ηρακλείου

Μάξιμος Σενετάκης, Γραμματέας της Βουλής, Βουλευτής Ν.Δ. Ηρακλείου

Γεώργιος Δεικτάκης, Γενικός Γραμματέας Αποκεντρωμένης Διοίκησης Κρήτης

Σταύρος Αρναουτάκης, Περιφερειάρχης Κρήτης

Ιωάννης Κουράκης, Δήμαρχος Ηρακλείου

Ανδρέας Μαργιωρής, Κοσμήτορας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης

Γρηγόριος Πασπάτης, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Ηρακλείου

Ιωάννης Βαβουρανάκης, Πρόεδρος Ιατρικής Εταιρείας Ηρακλείου

Σταμάτιος Χαρίτος, Πρόεδρος Οδοντιατρικού Συλλόγου Ηρακλείου

Ιωάννης Τσικανδηλάκης, Πρόεδρος Φαρμακευτικού Συλλόγου Ηρακλείου

Εμμανουήλ Γανωτάκης, Καθηγητής Παθολογίας, Υπεύθυνος

Διαβητολογικού Ιατρείου Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ηρακλείου

Άγγελος Παππάς, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Βενιζέλειου

Πανάνειου Νοσοκομείου Ηρακλείου

Δημήτριος Σουκιώτης, Α' Αντιπρόεδρος Ελληνικής Ομοσπονδίας Διαβήτη
(ΕΛ.Ο.ΔΙ.)

Ευλογία και Κήρυξη Εργασιών της Επιστημονικής Ημερίδας

Σεβασμιώτατος Αρχιεπίσκοπος Κρήτης, Υπέρτιμος και Έξαρχος Ευρώπης **κ. κ.**
Ειρηνναίος

20:00 - 21:30 Θέσεις - Αντιπαραθέσεις & Συζήτηση με το Ακροατήριο

Σ. Α. Ράπτης - Ν. Κ. Κεφαλογιάννης

«Το πάνθεον των δυνατοτήτων της αντιμετώπισης του σακχαρώδη διαβήτη
σήμερα από την πολιτεία, τους επιστήμονες υγείας και την κοινωνία»

ΣΑΒΒΑΤΟ 15 ΜΑΡΤΙΟΥ 2014

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΙΑΤΡΟΥΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΡΩΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Προεδρείο: **Ι. Α. Παπαδάκης - Α. Ε. Ράπτης**

10:00 - 10:30 **Ι. Α. Παπαδάκης -** Κατευθυντήριες οδηγίες και στόχοι
θεραπείας της αρτηριακής υπέρτασης

10:30 - 11:30 **Α. Ε. Ράπτης -** Παρουσίαση κλινικών περιστατικών
με προτεινόμενες θεραπευτικές επιλογές
στην υπέρταση (Διαδραστική συμμετοχή
κοινού - voting system)

Προεδρείο: **Ε. Σ. Γανωτάκης - Ε. Α. Ζάχαρης**

11:30 - 12:00 **Ε. Σ. Γανωτάκης -** Κατευθυντήριες οδηγίες και στόχοι
θεραπείας της δυσλιπιδαιμίας

12:00 - 13:00 **Ε. Α. Ζάχαρης -** Παρουσίαση κλινικών περιστατικών
με προτεινόμενες θεραπευτικές επιλογές
στη δυσλιπιδαιμία (Διαδραστική
συμμετοχή κοινού - voting system)

Προεδρείο: **Π. Γ. Χαλβατσιώτης**

13:00 - 13:30 **Μ. Ι./Γ. Σταματελάτου -** Μεταβολικό Σύνδρομο και φλεγμονή.
Κίνδυνος ανάπτυξης τύπου 2 σακχαρώδη
διαβήτη και καρδιαγγειακής νόσου.
Μύθος ή πραγματικότητα;

13:30 - 14:00 **Α. Χ. Παππάς -** Νεότερα δεδομένα στην ινσουλινοθεραπεία
και στις αντλίες
συνεχούς εγχύσεως ινσουλίνης

14:00 - 14:30 **Ι. Σ. Παπανικολάου -** Επιδράσεις του σακχαρώδη διαβήτη
στο γαστρεντερικό σύστημα

14:30 - 15:30 **SPEAKER'S CORNER**

15:30 - 18:30 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Προεδρείο: **Σ. Α. Ράπτης**

18:30 - 19:00 **Δ. Ι. Χατζηδάκης -** Έχει θέση σήμερα, ως θεραπεία
υποκαταστάσεως, η συμπληρωματική
λήψη σβεστίου και βιταμίνης D;

19:00 - 19:30 **Σ. Α. Ράπτης -** Η αποφασιστική συμμετοχή
του γαστρεντερο-παγκρεατικού άξονα
στην αναχαίτιση του καρδιομεταβολικού
συνδρόμου

19:30 - 20:00 **Π. Γ. Χαλβατσιώτης -** Ο ρόλος των αναστολέων των DPP-4 στην
επίτευξη του βέλτιστου γλυκαιμικού ελέγχου

20:00 - 20:30 **Α. Ν. Αραπογιάννη** Αντιμετωπίζοντας την πρόκληση της επίτευξης
στόχου της LDL-C. Νεότερα δεδομένα
με τον συνδυασμό αντιλιπιδαιμικών φαρμάκων
σε ασθενείς υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου.

ΔΙΑΛΕΞΗ ΛΗΞΕΩΣ

20:30 - 21:00 **Ν. Κ. Κεφαλογιάννης -** Νεότερα δεδομένα στη διάγνωση και
αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη κύησης

21:00 - 21:30 **Συμπεράσματα - Συζήτηση**

Αλφαβητικός Κατάλογος Προέδρων & Ομιλητών

Αραπογιάννη Αθήνα Ν.

Καρδιολόγος

Αναπληρώτρια Διευθύντρια Γ' Καρδιολογικής Κλινικής, «ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ» Αθηνών
E-mail: arapogianni@gmail.com

Γανωτάκης Εμμανουήλ Σ.

Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου
E-mail: ganotak@med.uoc.gr

Ζάχαρης Ευάγγελος Α.

Διευθυντής Ε.Σ.Υ. Καρδιολογικής Κλινικής
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου
E-mail: ezacharis@yahoo.gr

Κεφαλογιάννης Νικόλαος Κ.

Παθολόγος, με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
Διαγνωστικό Κέντρο «ΑΣΚΛΗΠΙΟΣ», Ηράκλειο
E-mail: nkefalogiannis@gmail.com

Παπαδάκης Ιωάννης Α.

Παθολόγος - Κλινικός Υπερτασιολόγος (Ε.Σ.Η.)
Διευθυντής Ε.Σ.Υ. Παθολογικής Κλινικής
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου Κρήτης
E-mail: papadakisja@hotmail.com

Παπανικολάου Ιωάννης Σ.

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας - Γαστρεντερολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών
Ηπατογαστρεντερολογική Μονάδα, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας και
Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»
E-mail: isparn@hotmail.com

Παππάς Άγγελος Χ.

Παθολόγος, με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη
Διευθυντής Ε.Σ.Υ., Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου
Γενικού Νοσοκομείου Ηρακλείου Κρήτης «ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ ΠΑΝΑΝΕΙΟ»
E-mail: pappasaggelos@hotmail.com

Ράπτης Αθανάσιος Ε.

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας, με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών,
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο
Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»
E-mail: atraptis@med.uoa.gr

Ράπτης Σωτήριος Α.

Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας, Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη
Διαβήτη των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας
Ακαδημαϊκός και Μέλος της Συγκλήτου της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών
(ΕΑΣΑ, Σάλτσμπουργκ - Αυστρία)
Πρόεδρος Εθνικού Κέντρου Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη
Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)
Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)
E-mail: saraptis@otenet.gr, Website: http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm

Σταματελάτου Μαρία Ι./Γ.

Παθολόγος, με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
Επιμελήτρια Α' Παθολογικής Κλινικής
Γενικού Νοσοκομείου - Κέντρου Υγείας Σπτείας Λασιθίου Κρήτης
E-mail: mariastamatelatou@yahoo.co.uk

Χαλβατσιώτης Παναγιώτης Γ.

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο
Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»
E-mail: pahalv@gmail.com

Χατζηδάκης Δημήτριος Ι.

Καθηγητής Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών
Υπεύθυνος Μονάδας Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών Παθήσεων των Οστών
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου
Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»
E-mail: dhadjida@med.uoa.gr

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Το Σάββατο 15 Μαρτίου,
στις 10:00 - 14:00 και 17:00 - 20:00,
και την Κυριακή 16 Μαρτίου 2014, στις 10:00 - 13:00,
θα πραγματοποιούνται στο ξενοδοχείο Galaxy
ΔΩΡΕΑΝ

μετρήσεις γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης (λήψη αίματος από το δάχτυλο) από
εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό σε όσους το επιθυμούν,
για να διαπιστωθεί εάν είναι άτομα με σακχαρώδη διαβήτη και δεν το γνωρίζουν
και αυτοί που το γνωρίζουν εάν είναι καλά ρυθμισμένοι.
Το αποτέλεσμα της μέτρησης θα δοθεί στον ενδιαφερόμενο,
ο οποίος πρέπει εν συνεχεία να αποταθεί
στο θεράποντα ιατρό του.

Με την ευγενική υποστήριξη:

