

- Προεδρείο:
- Μιχαήλ Κουτσιλιέρης, Καθηγητής Πειραματικής Φυσιολογίας, Πρόεδρος του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών, Μέλος Επιστημονικού Συμβουλίου Ομίλου ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ
 - Δημήτριος Βλαχάκος, Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας, Νεφρολογίας ΕΚΠΑ, Επιστημονικός Σύμβουλος Νεφρολογίας και Υπέρτασης, & Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου Ομίλου ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ

15:00-15:15

Χαιρετισμοί

15:15-15:30

Η πανδημία του Διαβήτη

Γεώργιος Δημητριάδης, Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας ΕΚΠΑ

15:30-15:45

Τι νεότερο στην θεραπεία της διαβητικής νεφροπάθειας

Δημήτριος Βλαχάκος, Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας, Νεφρολογίας ΕΚΠΑ, Επιστημονικός Σύμβουλος Νεφρολογίας και Υπέρτασης & Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου Ομίλου ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ

15:45-16:00

Λιπώδες ήπαρ στον Διαβήτη

Δημήτριος Κουντουράς, MD, PhD, Ιατρικός Διευθυντής, Κέντρο Προληπτικής Ιατρικής & Μακροβιότητας Ομίλου ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ

16:00-16:15

Διάλειμμα

16:15-16:30

Η αξία της διατροφικής υποστήριξης και παρακολούθησης στον Διαβήτη

Ιωάννα Αδαμίδου, MS, RD, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος & Βιολόγος, Υπεύθυνη Bioiatriki+ Nutrition & Επιστημονική Συνεργάτης Βιοκλινικής Θεσσαλονίκης

16:30-16:45

Η σημασία της άσκησης και η συμβολή της εργομέτρησης στην πρόληψη και αντιμετώπιση του Διαβήτη

Ιωάννης Αρναούτης, MSc, PhD, Υπεύθυνος Bioiatriki+, Επίκουρος Καθηγητής Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

16:45-17:00

Η χρήση του δείκτη πολυγονιδιακού κινδύνου (PRS) στην πρόληψη του Διαβήτη

Ασημίνα Χιωνά, MSc, PhD, Business Development Manager, Κέντρο Προληπτικής Ιατρικής & Μακροβιότητας Ομίλου ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ