

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Τετάρτη 4 Σεπτεμβρίου 2013

Στην ακριτική Φλώρινα ολοκληρώνεται για το 2013 η εκστρατεία ενημέρωσης των κατοίκων της Βόρειας Ελλάδας και επιμόρφωσης των ιατρών σε θέματα καθημερινής κλινικής πράξης γύρω από το σακχαρώδη διαβήτη, την οποία ξεκίνησε η Διαβητολογική Εταιρεία Βορείου Ελλάδος (Δ.Ε.Β.Ε.) τον περασμένο Ιούλιο από την Κομοτηνή.

Η εκστρατεία, με τίτλο «Ετήσιο Πρόγραμμα Συνεχιζόμενης Ιατρικής Επιμόρφωσης 2013», περιλαμβάνει δυο επιστημονικές εκδηλώσεις, με αντίστοιχες ενημερωτικές Ημερίδες κοινού για κάθε περιοχή. «Σταθμούς» του οδοιπορικού για την εφετινή χρονιά αποτέλεσε η Κομοτηνή, στις 5 – 7 Ιουλίου, ενώ σειρά έχει η Φλώρινα στις 6 – 8 Σεπτεμβρίου 2013.

Από τη νέα χρονιά η προσπάθεια αυτή αναμένεται να συνεχιστεί και σε άλλες πόλεις της Μακεδονίας και της Βόρειας Ελλάδας, γενικότερα, με στόχο την έγκυρη ενημέρωση και ευαισθητοποίηση ιατρών και κοινού γύρω από τη σύγχρονη «μάστιγα» του σακχαρώδη διαβήτη.

Στη Φλώρινα η επιστημονική εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 6 (ώρες 20:00 – 21:15) και το Σάββατο 7 Σεπτεμβρίου 2013 (ώρες 10:00 – 20:30) στο ξενοδοχείο Φαίδων (Βίγλας 1, τηλ. 23850 – 44800), ενώ η Ημερίδα ενημέρωσης κοινού θα διεξαχθεί την Κυριακή 8 Σεπτεμβρίου 2013, ώρες 10:30 – 12:00, στην Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων – Πολιτιστικό Κέντρο του Δήμου Φλώρινας (Νέο Πάρκο Δήμου, επί της οδού Αθ. Σούλα).

Η υλοποίηση του Προγράμματος πραγματοποιείται στο πλαίσιο της δέσμευσης που έχει αναλάβει η Δ.Ε.Β.Ε. να βρίσκεται συνεχώς στο πλευρό των ιατρών που ασχολούνται με το ιδιαίτερα επίκαιρο πρόβλημα του σακχαρώδη διαβήτη και των επιπλοκών του, συνδράμοντας με κάθε τρόπο την προσπάθεια και το έργο τους.

Σε ό,τι αφορά τη συνολική προσπάθεια, ο Πρόεδρος της Δ.Ε.Β.Ε., Επίκουρος Καθηγητής Νοσηλευτικής Α' Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης κ. Κυριάκος Καζάκος τονίζει ότι «η Διαβητολογική Εταιρεία Βορείου Ελλάδος προχωρεί στη διενέργεια ενός σημαντικού εκπαιδευτικού Προγράμματος που αποσκοπεί στο να «αγκαλιάσει» ολόκληρη τη Βόρεια Ελλάδα, από τη Φλώρινα και τις Πρέσπες έως την Αλεξανδρούπολη και τον Έβρο. Με την προσπάθεια αυτή ευελπιστούμε αφενός να πλησιάσουμε όσο γίνεται περισσότερους συναδέλφους και, αφετέρου, να τους προσφέρουμε απαντήσεις και λύσεις σε πρακτικά προβλήματα που τους απασχολούν στην καθημερινή κλινική πράξη».

Από την πλευρά του, ο Γενικός Γραμματέας της Δ.Ε.Β.Ε., Παθολόγος – Διαβητολόγος, Επιστημονικός Διευθυντής της Κλινικής «Θερμή» Θεσσαλονίκης κ. Εμμανουήλ Πάγκαλος επισημαίνει ότι ο σακχαρώδης διαβήτης είναι νόσος που έχει λάβει

**επιδημικές διαστάσεις** τα τελευταία χρόνια. Σύμφωνα με τον **Άτλαντα** της **Διεθνούς Ομοσπονδίας Διαβήτη (I.D.F.)**, ο οποίος **δημοσιεύθηκε** το **Νοέμβριο** του **2011**, ο αριθμός των **διαβητικών ατόμων** σε όλο τον κόσμο ανέρχεται σε **376 εκατομμύρια**. Με τα **παλαιότερα δεδομένα**, ο αριθμός αυτός **θα ίσχυε** για το **2025**, ενώ με τα σημερινά ισχύει ότι **έως το 2030** οι **διαβητικοί ασθενείς** θα **έχουν ανέλθει** σε **538 εκατομμύρια**.

Σε ό,τι αφορά τη **χώρα μας**, υπολογίζεται ότι υπάρχουν **ένα εκατομμύριο άνθρωποι** με σακχαρώδη διαβήτη, **πολλοί** από τους οποίους **δε γνωρίζουν** ότι **πάσχουν** από τη νόσο. Σε περίπου **20 χρόνια** ο αριθμός αυτός αναμένεται να **διπλασιασθεί**, με δεδομένα και τα **υψηλά ποσοστά γήρανσης** του **Ελληνικού πληθυσμού**.

Επιπλέον, εάν **αναλογισθούμε** ότι αυτή τη στιγμή ο **σακχαρώδης διαβήτης** αποτελεί την **πρώτη αιτία τύφλωσης**, την **πρώτη αιτία μη τραυματικού ακρωτηριασμού**, την **πρώτη αιτία εμφάνισης νεφρικής ανεπάρκειας** που απαιτεί **αιμοδιύλιση**, την **κυρία αιτία στεφανιαίας νόσου** και την **4<sup>η</sup> αιτία συνολικής θνησιμότητας**, **κατανοεί κανείς** τι **προσπάθειες πρέπει να καταβληθούν** για τη **μείωση** τόσο της **εμφάνισης**, όσο και των **επιπλοκών** του **σακχαρώδη διαβήτη**.

Στην **επιστημονική κοινότητα** είναι, πλέον, **γνωστές μελέτες** που μας **υποχρεώνουν** να **ρυθμίζουμε** όσο το δυνατόν καλύτερα τόσο τη **γλυκόζη πλάσματος**, όσο και τις **άλλες παραμέτρους**, όπως **υπέρταση** και **λιπίδια**, σύμφωνα με τις **οδηγίες των επιστημονικών Εταιρειών**, καθώς έχει βρεθεί ότι με τον τρόπο αυτόν **μειώνεται** η **πιθανότητα εμφάνισης επιπλοκών** από το διαβήτη.

Ωστόσο, το **πρόβλημα** πρέπει να **καταπολεμηθεί ριζικά** και η **ρίζα** του είναι ο **σύγχρονος τρόπος ζωής**. Αυτός έχει **καταστήσει** την Ελλάδα **χώρα παχύσαρκων**, καθώς εδώ **καταγράφεται** σήμερα το **μεγαλύτερο ποσοστό παχυσαρκίας**, τόσο στους **ενήλικες**, όσο και στα **παιδιά**.