

# ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΒΟΛΟΥ



Εθνικό Κέντρο Έρευνας,  
Πρόληψης & Θεραπείας  
του Σακχαρώδη Διαβήτη  
και των Επιπλοκών του  
(Ε.ΚΕ.ΔΙ.)



Ελληνική Ακαδημία  
Ιατρικής Επιμόρφωσης  
(Ε.Α.Ι.Ε.)



Υπό την αιγίδα του:  
Πανελληνίου Ιατρικού  
Συλλόγου

## Πανελλήνιο Πρόγραμμα Επιμόρφωσης για Ιατρούς και επαγγελματίες υγείας

στο πλαίσιο του Ερευνητικού  
Προγράμματος «ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ 2020»  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

# για το Σακχαρώδη Διαβήτη 2013

**Πρόλαβε  
το διαβήτη σου  
και αν έχεις ήδη  
αντιμετώπισέ τον  
σωστά**

### Σε συνεργασία με:



Ευρωπαϊκή Ακαδημία Επιστημών και Τεχνών



Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Υγείας



Ιατρικός Σύλλογος Μαγνησίας



Α' & Β' Παθολογική Κλινική  
Ν.Γ.Ν. Βόλου «ΑΧΙΛΛΟΠΟΥΛΕΙΟ»



Ελληνική Ομοσπονδία για το Διαβήτη (ΕΛ.Ο.ΔΙ.)



Ροταριανός Όμιλος Αθηνών - Ρ.Ο.Α. - (1928 - 2013)  
«Βραβείο Ακαδημίας Αθηνών»



Ροταριανός Όμιλος Βόλου (1955 - 2013)

Παρασκευή - Σάββατο  
**5 - 6 Ιουλίου 2013**

Ώρες: 19:30 - 21:30 &  
10:30 - 21:00

Γενοδοχείο Volos Palace  
**Βόλος**

### ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

ΓΙΑ ΙΑΤΡΟΥΣ,  
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ  
ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟ

Παρασκευή 5 Ιουλίου 2013

Ώρα: 20:00 - 21:30

Volos Palace

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ  
«HORIZON 2020» «ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ 2020»  
ΠΟΥ ΗΔΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ ΚΑΙ ΤΟ Ε.ΚΕ.ΔΙ.

**Η Ευρωπαϊκή Βουλή απαιτεί σχέδιο δράσης για τον σακχαρώδη διαβήτη  
Συνεδρίαση της 18.03.2012, Στρασβούργο**

Προληπτικά, διαγνωστικά και εκπαιδευτικά μέτρα πρέπει να αναχαιτίσουν την παλλαϊκή νόσο του σακχαρώδη διαβήτη στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Αυτό προβλέπει ένα σχέδιο δράσης που ψηφίστηκε ομόφωνα από την Ευρωπαϊκή Βουλή.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση απαιτεί, πέραν των μέχρι τούδε εθνικών εκστρατειών κατά του διαβήτη, να ακολουθηθεί και μία συντονισμένη Ευρωπαϊκή στρατηγική.

Σε πολλά κράτη - μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης δεν υφίστανται μέχρι σήμερα κανενός είδους προληπτικά προγράμματα κατά του σακχαρώδους διαβήτη. Πανευρωπαϊκά υπάρχει σημαντική ανάγκη αναπλήρωσης και κάλυψης των κενών, εξηγεί ο Ευρωβουλευτής της Χριστιανοδημοκρατικής Ένωσης και Παιδίατρος Πέτερ Λίτσε.

Έτσι, οι Ευρωβουλευτές στο νέο ερευνητικό Πρόγραμμα της Ε.Ε. «Ορίζοντας 2020» απαιτούν για το διάστημα από το 2014 μέχρι το 2020 εντατική και συνεχή ενίσχυση της έρευνας για το διαβήτη.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή υποχρεούται να προσκομίσει σχέδιο για τα τυποποιημένα κριτήρια και μεθόδους για τη συγκέντρωση δεδομένων σχετικά με το διαβήτη τύπου 1 και 2. Με τον τρόπο αυτόν, προσφέρεται και στην έρευνα φαρμακευτικών σκευασμάτων, στο πλαίσιο του ερευνητικού προγράμματος της Ε.Ε., καινοτόμος ιατρική ανάπτυξη και ισχυρότερα ερευνητικά κίνητρα.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, οι κυβερνήσεις, οι μη κυβερνητικές οργανώσεις, αλλά ιδιαίτερα οι βιομηχανίες φαρμακευτικών προϊόντων της Ευρώπης που ασχολούνται με την έρευνα στο πεδίο του σακχαρώδη διαβήτη είναι αυτές που θα πρέπει να δαπανήσουν για το σκοπό αυτόν συνολικά 1,5 δισεκ. Ευρώ η κάθε μία.

Η νόσωση από διαβήτη τύπου 2 θα μπορούσε να προληφθεί. Κατευθυντήριες οδηγίες που αφορούν καταναλωτικές, διατροφικές και φαρμακευτικές συνήθειες, αλλά και την περιβαλλοντική επιρροή, πρόκειται, σύμφωνα με την άποψη της Ευρωπαϊκής Βουλής, να διαδραματίσουν μελλοντικά σημαντικό ρόλο στη μείωση των παραγόντων κινδύνου, όπως η παχυσαρκία.

Το Εθνικό Κέντρο Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.) ξεκίνησε πρωτοποριακά από το 2012 Πανελλήνιο Πρόγραμμα για ιατρούς, επαγγελματίες υγείας και κοινό, το οποίο πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία σε πέντε (5) πόλεις της Ελλάδας (Λάρισα, Χανιά, Καβάλα, Δημητσάνα, Αθήνα). Η πρωτοβουλία αυτή θα συνεχιστεί και το 2013 σε άλλες πέντε (5) πόλεις. «Σταθμοί» του Προγράμματος για το 2013 θα αποτελέσουν η Λαμία (8-10 Μαρτίου), οι Σέρρες (12-14 Απριλίου), η Μυτιλήνη (24-26 Μαΐου), ο Βόλος (5-7 Ιουλίου) και η Αθήνα (8-10 Νοεμβρίου).

**Ακαδημαϊκός - Καθηγητής Σωτ. Α. Ράπτης**

Πρόεδρος Δ.Σ. Εθνικού Κέντρου Διαβήτη (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)

Πρόεδρος Δ.Σ. Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)

[http://www.hndc.gr/sa\\_raptis\\_bio.htm](http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm)

**Πρόλαβε το διαβήτη σου  
και αν έχεις ήδη αντιμετώπισέ τον σωστά**

(αριθ. πρωτ. έγκρισης ΕΟΦ: 85143)

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 5 ΙΟΥΛΙΟΥ 2013**

**ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ**

**ΓΙΑ ΙΑΤΡΟΥΣ, ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟ**

19:30 - 20:00

**Προσέλευση - Εγγραφές**

**Καθηγητής Σωτήριος Α. Ράπτης**

Πρόεδρος Δ.Σ. Εθνικού Κέντρου Διαβήτη (Ε.ΚΕ.ΔΙ.) και  
Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)

20:00 - 20:30

**Προσφωνήσεις - Χαιρετισμοί (Έχουν προσκληθεί)**

Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Δημητριάδος & Αλμυρού

**κ. κ. Ιγνάτιος**

**Παναγιώτης Ηλιόπουλος**, Βουλευτής Λαϊκού Συνδέσμου - Χρυσής  
Αυγής Μαγνησίας

**Ζωή (Ζέττα) Μακρή**, Βουλευτής Ν.Δ. Μαγνησίας

**Αλέξανδρος Μεικόπουλος**, Βουλευτής ΣΥ.ΡΙΖ.Α. (Ε.Κ.Μ.)  
Μαγνησίας

**Πάρισης Μουσιανάς**, Ανεξάρτητος Βουλευτής Μαγνησίας

**Μαρίνα Χρυσοβελώνη**, Βουλευτής Ανεξαρτήτων Ελλήνων  
Μαγνησίας

**Γεώργιος Καλτσογιάννης**, Αντιπεριφερειάρχης Αναπτυξιακού  
Προγραμματισμού, Περιβάλλοντος & Βορείων Σποράδων

**Παναγιώτης Σκοτινιώτης**, Δήμαρχος Βόλου

**Ματθαίος Δραμπινός**, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Μαγνησίας

**Κωνσταντίνος Σπυρόπουλος**, Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής  
Νομαρχιακού Γενικού Νοσοκομείου Βόλου «Αχιλλοπούλειο»

**Παναγιώτης Φανουριάκης**, Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής  
Νομαρχιακού Γενικού Νοσοκομείου Βόλου «Αχιλλοπούλειο»

**Δημήτριος Συκιώτης**, Α' Αντιπρόεδρος Ελληνικής Ομοσπονδίας  
Διαβήτη

**Κωνσταντίνος Στελιάρος**, Πρόεδρος Ροταριανού Ομίλου Βόλου

Χαιρετισμός - Κήρυξη Εργασιών

**Γεώργιος Σούρλας**, τ. Υπουργός Υγείας & Πρόνοιας,

Γενικός Γραμματέας Διαφάνειας Υπουργείου Δικαιοσύνης & Ανθρωπίνων  
Δικαιωμάτων, Επικεφαλής Παρατηρητηρίου Διαφάνειας Ν.Δ.

20:30 - 21:30

Συντονιστής: **Σ. Α. Ράπτης**

Παρουσιαστές - Συζητητές οι Καθηγητές:

**Ε. Κ. Ηλιοδρομίτης - Σ. Α. Ράπτης - Α. Α. Τουρκαντώνης**

Το πάνθεον των δυνατοτήτων της αντιμετώπισης του σακχαρώδη  
διαβήτη το 2013 από την πολιτεία, τους ιατρούς, τους επαγγελματίες  
υγείας και την κοινωνία

## ΣΑΒΒΑΤΟ 6 ΙΟΥΛΙΟΥ 2013

### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΙΑΤΡΟΥΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

Πρόεδρος: **Σ. Α. Ράπτης**

- 10:30 - 11:00** **Εγγραφές - Προσφωνήσεις**
- 11:00 - 11:30** **Μ. Μ. Πέππα** - Παχυσαρκία: η μάστιγα της ανθρωπότητας
- 11:30 - 12:00** **Π. Δ. Τσιριγώτης** - Μυελοδυσπλαστικά σύνδρομα: δυνατότητες αντιμετώπισής τους
- 12:00 - 12:30** **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ**
- 12:30 - 13:00** **Ε. Κ. Ηλιοδρομίτης** - Διαβήτης και καρδιά
- 13:00 - 13:30** **Χ. Ι. Τζάθας** - Ηπατίτιδα Β': πρόληψη και αντιμετώπιση
- 13:30 - 14:00** **Συζήτηση**
- 14:00 - 14:30** **Speakers Corner**
- 14:30 - 18:30** **ΔΙΑΚΟΠΗ**
- 18:30 - 19:00** **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ**
- Πρόεδρος: **Α. Α. Τουρκαντώνης**
- 19:00 - 19:30** **Κ. Α. Φουρτούνας** - Διαβήτης και νεφρά
- 19:30 - 20:00** **Ι. Σ. Παπανικολάου** - Λιπώδης εκφύλιση του ήπατος: διάγνωση, αιτίες γενέσεως και δυνατότητα αντιμετώπισής του
- 20:00 - 20:30** **Σ. Α. Ράπτης** - «Επί του πιεστηρίου» εξελίξεις στην αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη
- 20:30 - 21:00** **Σ. Α. Ράπτης** - Συμπεράσματα
- 21:00** **ΔΕΙΠΝΟ**

# Αλφαβητικός Κατάλογος Προέδρων & Ομιλητών

## **Ηλιοδρομίτης Ευστάθιος Κ.**

Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών  
Υπεύθυνος Μονάδας Εμφραγμάτων, Β' Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»  
E-mail: iliodromitis@yahoo.gr

## **Παπανικολάου Ιωάννης Σ.**

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας - Γαστρεντερολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών  
Ηπατογαστρεντερολογική Μονάδα, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική -  
Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»  
E-mail: isparn@hotmail.com

## **Πέππα Μελομένη Μ.**

Επίκουρη Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο  
Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»  
E-mail: moly6592@yahoo.com

## **Ράπτης Σωτήριος Α.**

Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας, Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη  
Διαβήτη των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας  
Ακαδημαϊκός και Μέλος της Συγκλήτου της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών  
(EASA, Σάλτσμπουργκ - Αυστρία)  
Πρόεδρος Εθνικού Κέντρου Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη  
Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)  
Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)  
E-mail: saraptis@otenet.gr, Website: [http://www.hndc.gr/sa\\_raptis\\_bio.htm](http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm)

## **Τζάθας Χαράλαμπος Ι.**

Γαστρεντερολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Γαστρεντερολογικής Κλινικής,  
Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»  
E-mail: ctzathas@otenet.gr

## **Τουρκαντώνης Αχιλλέας Α.**

Ακαδημαϊκός, Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας - Νεφρολογίας  
Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης  
Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)  
E-mail: achtourkantonis@gmail.com

## **Τσιριγώτης Παναγιώτης Δ.**

Επίκουρος Καθηγητής Αιματολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο  
Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»  
E-mail: panagtsirigotis@gmail.com

## **Φουρτούνας Κωνσταντίνος Α.**

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας - Νεφρολογίας Πανεπιστημίου Πατρών  
Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ρίου  
E-mail: cfourt@usa.net

## ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Την Παρασκευή 5 και το Σάββατο 6 Ιουλίου,  
στις 10:00 - 14:00 και 17:00 - 20:00,  
καθώς και την Κυριακή 7 Ιουλίου 2013, στις 10:00 - 14:00,  
θα πραγματοποιούνται στο ξενοδοχείο Volos Palace

### ΔΩΡΕΑΝ

μετρήσεις γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης

(λήψη αίματος από το δάχτυλο) από εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό σε όσους το επιθυμούν, για να διαπιστωθεί εάν έχουν σακχαρώδη διαβήτη και δεν το γνωρίζουν και αυτοί που γνωρίζουν ότι έχουν σακχαρώδη διαβήτη εάν είναι καλά ρυθμισμένοι.

Θα δοθεί το αποτέλεσμα της μέτρησης της γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης στον ενδιαφερόμενο, ο οποίος πρέπει εν συνεχεία να αποταθεί στον θεράποντα ιατρό του.

(αριθ. πρωτ. έγκρισης ΕΟΦ: 85143)

Ετήσιο σύνθημα του Διεθνούς Ρόταρυ 2012-2013:  
«Ειρήνη μέσα από την Προσφορά»  
Ροταριανοί Όμιλοι παγκοσμίως: 34.216  
Μέλη Ροταριανών Ομίλων παγκοσμίως: 1.214.714

Η Unicef, το Κέντρο Λοιμώξεων των ΗΠΑ, η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας, σε συνεργασία και με το Διεθνές Ρόταρυ, με το πρόγραμμα Polio Plus που άρχισε το 1985, κατόρθωσαν να εκριζώσουν διεθνώς την πολιομυελίτιδα (έχουν παραμείνει μέχρι τώρα μόνον ασήμαντες εστίες στο Αφγανιστάν, τη Νιγηρία και το Πακιστάν, οι οποίες και αυτές βρίσκονται υπό εξάλειψη). Μήπως θα πρέπει να σκεφτούμε και το θέμα του Σακχαρώδη Διαβήτη, και στο πλαίσιο του προγράμματος της Ε. Ε. «Ορίζοντας 2020», όταν στην Υφήλιο υπάρχουν σήμερα 350 εκατομμύρια άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη και σε 10-15 χρόνια θα έχουν περάσει τα 600 εκατομμύρια;