



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ
ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ



5-7
Απριλίου
2013

Ξενοδοχείο
Kaïmak Inn

Άγιος Αθανάσιος
Πέλλας



Υπό την Αιγίδα του
Υπουργείου Υγείας

Επιστημονικό
Συμπόσιο

Οδηγίες Αντιμετώπισης
Καρδιαγγειακού Κινδύνου
στην καθ' ημέρα πράξη

Πρόγραμμα

Οργάνωση - Γραμματεία



Το Συμπόσιο αξιολογείται
από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο
με οκτώ (8) μόρια (CME Credits)
αμοιβαία αναγνωρίσιμα από την UEMS-EACCME.



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ
ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

Μήνυμα Προέδρου

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Η Εταιρεία Παθολογίας Βορείου Ελλάδος (Ε.Π.Β.Ε.) στο πλαίσιο του προγράμματος συνεχιζόμενης εκπαίδευσης σε θέματα που ενδιαφέρουν την καθ' ημέρα κλινική πράξη, σας προσκαλεί στο Συμπόσιο με θέμα **«Οδηγίες μείωσης του καρδιαγγειακού κινδύνου στην καθ' ημέρα κλινική πράξη σε διάφορες καταστάσεις που σχετίζονται με αύξησή του»** στον Άγιο Αθανάσιο του νομού Πέλλας στις 5-7 Απριλίου 2013.

Τα καρδιαγγειακά νοσήματα αποτελούν τη συχνότερη αιτία νοσηρότητας και θνητότητας στο Δυτικό Κόσμο και για το λόγο αυτό όλες οι διεθνείς επιστημονικές εταιρείες έχουν εκδώσει οδηγίες για την καλύτερη δυνατή αντιμετώπισή τους με βάση τα αποτελέσματα μεγάλων κλινικών μελετών και μελετών παρατήρησης (evidence based medicine). Ακριβώς τις οδηγίες αυτές, έχουν κληθεί να αναλύσουν ομιλητές εγνωσμένης ενασχόλησης και εμπειρίας, κάτι που εγγυάται την επιτυχία της επιστημονικής μας εκδήλωσης.

Είναι πεποίθησή μας ότι θα ανταποκριθείτε άμεσα στη πρόσκλησή μας για συμμετοχή σε αυτήν την προσπάθεια, η οποία θα εμπλουτίσει τις γνώσεις μας και θα ανοίξει νέους δρόμους στην καθημερινή κλινική μας πρακτική.

Με φιλικούς και συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Ο Πρόεδρος της Ε.Π.Β.Ε.

Απόστολος Ι. Χατζητόλιος

*Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.,
Διευθυντής Α΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής Α.Π.Θ.,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ»*

Διοικητικό Συμβούλιο - Οργανωτική Επιτροπή

ΠΡΟΕΔΡΟΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΧΑΤΖΗΤΟΛΙΟΣ
Α΄ ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΝΤΑΛΕΚΟΣ
Β΄ ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ
ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ	ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ ΤΣΑΧΟΥΡΙΔΗΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ	ΑΡΧΑΝΙΩΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ
ΤΑΜΙΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ ΣΑΒΒΟΠΟΥΛΟΣ
ΜΕΛΗ	ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΟΥΤΡΑΣ
	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΛΙΑΜΗΣ
	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΣΚΟΥΤΑΣ
	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΓΑΠΑΚΗΣ
	ΜΑΡΘΑ ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΥ
	ΦΩΤΗΣ ΗΛΙΑΔΗΣ
	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΑΛΑΡΑΣ
	ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΟΥΝΑΝΗΣ
	ΣΟΛΩΝ ΚΩΤΟΥΛΑΣ
	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΚΑΡΙΤΣΗΣ

Επιστημονική Επιτροπή

ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΧΑΤΖΗΤΟΛΙΟΣ
Πρόεδρος Εταιρείας Παθολογίας Βορείου Ελλάδος
ANNET ΑΜΠΡΑΧΑΜΙΑΝ ΜΙΧΑΛΑΚΗ
Πρόεδρος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΓΡΕΚΑΣ
Επίτιμος Πρόεδρος Ελληνικού Κολλεγίου Νεφρολογίας και Υπέρτασης
ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΕΥΘΥΜΙΑΔΗΣ
Πρόεδρος Εταιρείας Αθλητοσκληρώσεως Βορείου Ελλάδος
ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΚΑΖΑΚΟΣ
Πρόεδρος Διαβητολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος

Τοπική Οργανωτική Επιτροπή

ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΚΑΛΟΥΔΗΣ
Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Πέλλας
ΜΑΡΙΑ ΚΟΡΑΚΑ-ΣΚΑΡΓΑΝΗ
Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο Έδεσσας
ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΚΟΥΛΙΔΗΣ
Παθολόγος - Ογκολόγος, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο Γιαννιτσών
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ
Παθολόγος - Καρδιολόγος, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Κρύας Βρύσης
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ
Παθολόγος

Οδηγίες Μείωσης του Καρδιαγγειακού σε διάφορες καταστάσεις που

Παρασκευή 5 Απριλίου 2013

18:00 - 18:30 Εγγραφές - Προσέλευση - Καφές

18:30 - 19:00 Χαιρετισμοί

19:00 - 20:45 **ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ I**

■ Θρόμβωση

Συντονιστής: Βασίλειος Περιφάνης

Ομιλητής: Φώτης Γκιρτοβίτης

■ Αυτοάνοσα Νοσήματα Πεπτικού

Συντονιστής: Χρήστος Κούτρας

Ομιλητής: Ανδρέας Πρωτοπαπάς

■ Αρτηριακή Υπέρταση

Συντονιστής: Απόστολος Χατζητόλιος

Ομιλητής: Κωνσταντίνος Μακαρίτσης

21:00 Δείπνο

Σάββατο 6 Απριλίου 2013

10:00 - 10:30 Εγγραφές - Προσέλευση - Καφές

10:30 - 12:30 **ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ I**

■ Παχυσαρκία - Μεταβολικό Σύνδρομο - Άσκηση - Διατροφή

Συντονίστρια: Αννέτ Αμπραχαμιάν - Μιχαλάκη

Ομιλητής: Δημήτριος Παπάζογλου

■ Αντιοξειδωτικές Βιταμίνες και Βιταμίνη D

Συντονιστής: Απόστολος Ευθυμιάδης

Ομιλητής: Νικόλαος Παπάνας

■ Σύγχρονη Αντιμετώπιση Υπερουριχαιμίας (Με την υποστήριξη της Menarini)

Συντονιστής: Απόστολος Χατζητόλιος

Ομιλητής: Αχιλλέας Γεωργιάδης

Κινδύνου στην καθ' ημέρα Κλινική Πράξη σχετίζονται με αύξησή του

12:30 - 14:00 Speakers' Corner

14:00 - 16:00 Γενική Συνέλευση Μελών

16:00 - 17:45 Διακοπή

17:45 - 18:45 **ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ II**

■ Σακχαρώδης Διαβήτης

Συντονιστής: **Τριαντάφυλλος Διδάγγελος**

Ομιλητής: **Φώτης Ηλιάδης**

■ Υπογλυκαιμία (Με την υποστήριξη της Βιανέξ)

Συντονιστής: **Εμμανουήλ Πάγκαλος**

Ομιλητής: **Ζαδάλλα Μούσλεχ**

18:45 - 19:15 Δ ι α λ ε ι μ μ α Κ α φ έ

19:15 - 20:15 **ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ III**

■ Νεφρική Νόσος

Συντονιστής: **Γεώργιος Ευστρατιάδης**

Ομιλητής: **Ιωάννης Καλεβρόσoglou**

■ Διαβητική Νεφροπάθεια

Συντονιστής: **Δημήτριος Γρέκας**

Ομιλητής: **Δημήτριος Σκούτας**

20:15 - 20:45 Συμπεράσματα - Λήξη Συμποσίου

Απόστολος Χατζητόλιος

21.00 Δ ε ί π ν ο

Στοιχεία Ομιλητών - Συντονιστών

ΑΜΠΡΑΧΑΜΙΑΝ - ΜΙΧΑΛΑΚΗ ANNET

Ενδοκρινολόγος, Πρόεδρος
Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας
Παχυσαρκίας, Αθήνα

ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ

Ρευματολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής
Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών &
Παρισίων, Αθήνα

ΓΚΙΡΤΟΒΙΤΗΣ ΦΩΤΗΣ

Αιματολόγος, Επιμελητής,
Κέντρο Αίματος, Πανεπιστημιακό
Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης
«ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

ΓΡΕΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας -
Νεφρολογίας Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.,
Διευθυντής Μονάδας Τεχνητού
Νεφρού, Κεντρική Κλινική
«EUROMEDICA», Θεσσαλονίκη

ΔΙΔΑΓΓΕΛΟΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας -
Διαβητολογίας Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.,
Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική
Α.Π.Θ., Πανεπιστημιακό Γενικό
Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ»,
Θεσσαλονίκη

ΕΥΘΥΜΙΑΔΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ

Ομότιμος Καθηγητής Καρδιολογίας
Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ., Πρόεδρος
Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου
Ελλάδος, Θεσσαλονίκη

ΕΥΣΤΡΑΤΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Παθολόγος - Νεφρολόγος,
Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.,
Διευθυντής Νεφρολογικής Κλινικής
Α.Π.Θ., «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ» Γενικό
Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης,
Θεσσαλονίκη

ΗΛΙΑΔΗΣ ΦΩΤΗΣ

Λέκτορας Παθολογίας -
Διαβητολογίας Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.,
Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική
Α.Π.Θ., Πανεπιστημιακό Γενικό
Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ»,
Θεσσαλονίκη

ΚΑΛΕΒΡΟΣΟΓΛΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ

Νεφρολόγος, Διευθυντής
Νεφρολογίας Ε.Σ.Υ., Α΄ Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική Α.Π.Θ.,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο
Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

ΚΟΥΤΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής
Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου
Βέροιας, Βέροια

ΜΑΚΑΡΙΤΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας
Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου
Θεσσαλίας, Πανεπιστημιακό Γενικό
Νοσοκομείο Λάρισας, Λάρισα

ΜΟΥΣΛΕΧ ΖΑΔΑΛΛΑ

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής
Σχολής Α.Π.Θ., Διευθυντής
Πολυϊατρείου Ε.Ο.Π.Υ.Υ. Ανάληψης
Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

ΠΑΓΚΑΛΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Επιστημονικός Διευθυντής Κλινικής
«ΘΕΡΜΗ», Γενικός Γραμματέας
Διαβητολογικής Εταιρείας Βορείου
Ελλάδος, Θεσσαλονίκη

ΠΑΠΑΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας
Ιατρικής Σχολής Δ.Π.Θ., Εξωτερικό
Ιατρείο Διαβητικού Ποδιού,
Β΄ Παθολογική Κλινική Δ.Π.Θ.,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο
Αλεξανδρούπολης, Αλεξανδρούπολη

ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Αναπληρωτής Καθηγητής
Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Δ.Π.Θ.,
Β΄ Παθολογική Κλινική Δ.Π.Θ.,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο
Αλεξανδρούπολης, Αλεξανδρούπολη

ΠΕΡΙΦΑΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

Λέκτορας Αιματολογίας Ιατρικής
Σχολής Α.Π.Θ., Α΄ Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική Α.Π.Θ.,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο
Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ»,
Θεσσαλονίκη

ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ

Γαστρεντερολόγος, Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ,
Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική
Α.Π.Θ., Πανεπιστημιακό Γενικό
Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ»,
Θεσσαλονίκη

ΣΚΟΥΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Παθολόγος με εξειδίκευση στο
Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ
Ιατρικής Σχολής Δ.Π.Θ., Επιστημονικός
Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου,
Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης
«ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ», Θεσσαλονίκη

ΧΑΤΖΗΤΟΛΙΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ

Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής
Σχολής Α.Π.Θ., Διευθυντής
Α΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής
Κλινικής Α.Π.Θ., Πανεπιστημιακό
Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης
«ΑΧΕΠΑ», Πρόεδρος Εταιρείας
Παθολογίας Βορείου Ελλάδος,
Θεσσαλονίκη

Ευχαριστίες

Η Οργανωτική Επιτροπή του Επιστημονικού Συμποσίου
της Εταιρείας Παθολογίας Βορείου Ελλάδος (Ε.Π.Β.Ε.)
ευχαριστεί θερμά για τη συμμετοχή τους τις παρακάτω εταιρίες:



Adenuric®

(febuxostat)



MENARINI HELLAS A.E.

Αν. ΔΑΜΟΠΕΤΗ 7, 16445 Αθήνα, ΤΗΛ: 210-8237343, FAX: 210-8237343, E-MAIL: menarini@otenet.gr

© Adenuric® αποτελεί εμπορικό σήμα της Takeda Pharma Limited, Tokyo, Ιαπωνία

Λίγα λόγια για τον Παλιό Άγιο Αθανάσιο

Σε απόσταση 30 χιλιομέτρων από την πόλη της Έδεσσας στον Νομό Πέλλας και πολύ κοντά στο χιονοδρομικό κέντρο Βόρας - Καϊμακτσαλάν (16χλμ.) βρίσκεται ένας μικρός «παράδεισος» για τον επισκέπτη, ο παραδοσιακός διατηρητέος οικισμός του παλιού Αγίου Αθανασίου (ή Τσέγανη). Το χωριό κτίστηκε στα τέλη του 16^{ου} αιώνα στην κορυφή Πιπερίτσα σε υψόμετρο 1.200 μ., και ήταν κάποτε μια ανθούσα κτηνοτροφική κοινότητα μέχρι τη δεκαετία του '70.



Το γνωστό και ως "πέτρινο χωριό" θεωρείται σήμερα μοναδικό για την μακεδονική αρχιτεκτονική με βασικά χαρακτηριστικά την πέτρα, το ξύλο και πολύ λιγότερο το μέταλλο. Όπως και στους περισσότερους ορεινούς οικισμούς της Μακεδονίας η γεωμετρική οργάνωση του χώρου είναι ακανόνιστη. Η τοπική αρχιτεκτονική ακολουθήθηκε από τους ντόπιους κατοίκους σε σημαντικό βαθμό και ενισχύθηκε με σημαντικές επενδύσεις κυρίως λόγω του χαρακτηρισμού ως παραδοσιακός οικισμός το 1992 και της τουριστικής ανάπτυξης από το 1995 έτος έναρξης λειτουργίας του χιονοδρομικού κέντρου Καϊμακτσαλάν.



Εκτός των χειμερινών αθλημάτων στο χιονοδρομικό κέντρο Καϊμακτσαλάν, υπάρχουν πολλές χωμάτινες διαδρομές για 4x4 που οδηγούν προς τα χωριά Παναγίτσα, Κερασιά,

Λουτράκι και τα φημισμένα λουτρά Αριδαίας, αλλά και προς την Αχλάδα και το Σκοπό (Φλώρινα) δίπλα από τα απομεινάρια του κάστρου της Σέτινας. Το δάσος του Καϊμακτσαλάν αποτελεί σημαντικό βιότοπο και περιοχή ιδιαίτερου φυσικού κάλλους που έχει αναγνωρισθεί ως προστατευόμενη περιοχή με το NATURA 2000 και έχει ενταχθεί στο δίκτυο CORINE.

Σημαντικό αξιοθέατο του χωριού είναι η εκκλησία της Αναλήψεως (17^{ος} αι) μια τρίκλιτη ξυλόστεγη βασιλική με νάρθηκα στην μεγάλη πλευρά της, δεσπόζει στο άκρη του χωριού ενώ το εκκλησάκι του Αγίου Αθανασίου στον ομώνυμο λόφο έχει την θέα της Λίμνης Βεγορίτιδος και των παραλίμνιων χωριών. Αξιόλογο επίσης είναι και το παρεκκλήσι του Αγίου Γεωργίου όπου πέντε δέντρα ενώνονται σχηματίζοντας ένα ανθρώπινο σώμα, σε ένα χώρο κυριολεκτικά, απόλυτα ενταγμένο στο φυσικό περιβάλλον.

Ξενοδοχεία - Διαμονή



Kaimak Inn

Τηλ: 23817 74340
www.kaimakinn.gr

Domotel Neve

Τηλ: 23810 39800
www.neveresort.gr



Chalet Sapin

Τηλ: 23810 31548
www.chaletsapin.gr

Miramonte

Τηλ: 23810 39904
www.miramonte.gr



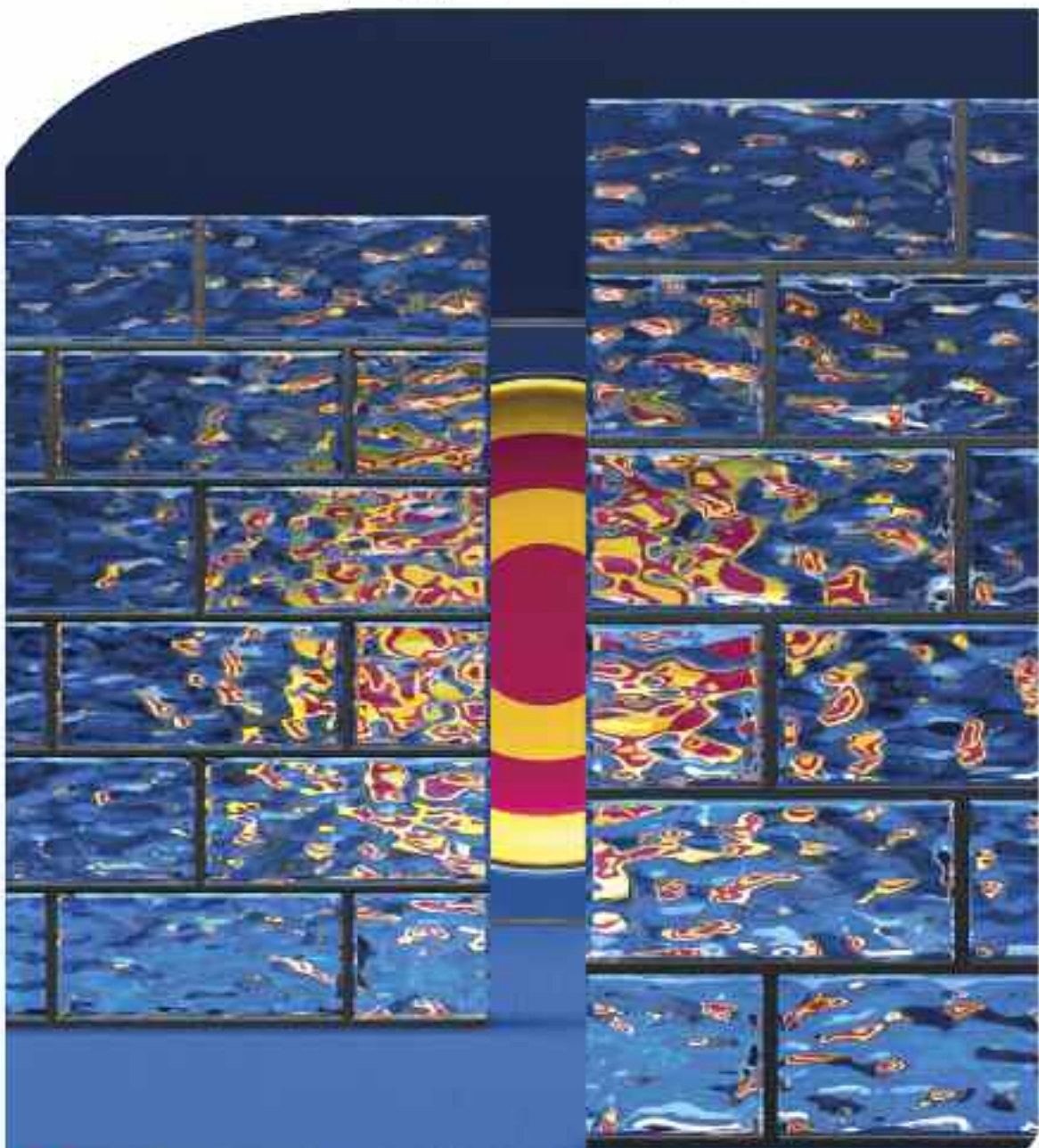
ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ



Θεσσαλονίκης 12 • 153 44 Γέρακας, Αττική
Τηλ.: 210 6048260 • Fax: 210 6047457 • E-mail: alebesi@free-spirit.gr

Janumet[®]

(sitagliptin/metformin, MSD)



BIANEE A.E. ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ **MERCK SHARP & DOHME** (division of Merck & Co.

Inc., Whitehouse Station, NJ, USA) Γραφείο Επικοινωνίας Ενέργειας

ΑΘΗΝΑ: Οδός Περικλή 140 Τ.Κ. 115 27, Τηλ: 210 6201111 • E-Mail: hellas@msd.com.gr • INTERNET: <http://www.msd.com.gr>

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ερμού 2, Τηλ: 210 622801 • ΠΑΤΡΑ: Μεγαλάνη 110, Τηλ: 26710 22730

© Registered Trademark of Merck & Co., Inc. of Whitehouse Station, New Jersey, USA. All rights reserved. Form 0100000001-01

MS2005/JMF-02/12