

Διοργάνωση:  
Ελληνική Εταιρεία  
Κλιμακτηρίου  
& Εμμηνόπαυσης



6<sup>ο</sup>

Πανελλήνιο  
Συνέδριο

Κλιμακτηρίου &  
Εμμηνόπαυσης

4-5 Απριλίου 2014

Με τη Συνεργασία:



Β' Μαιευτική και Γυναικολογική  
Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών



ΕΛΙΟΣ  
ΕΛΛΗΝΙΚΟ  
ΙΑΤΡΕΙΟ  
ΟΣΤΕΟΠΩΡΩΣΗΣ

Ξενοδοχείο Royal Olympic  
Αθήνα

Υπό την Αιγίδα:



Ελληνική Μαιευτική &  
Γυναικολογική Εταιρεία



Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία  
Πανελλήνια Ένωση Ενδοκρινολόγων

Προκαταρκτικό  
Πρόγραμμα

## Χαιρετισμός

Αγαπητοί συνάδελφοι και φίλοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε στο **6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης**, που θα πραγματοποιηθεί στις **4 και 5 Απριλίου 2014**, στο Ξενοδοχείο Royal Olympic, στην Αθήνα.

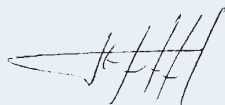
Η Ελληνική Εταιρεία Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης ιδρύθηκε το 1989 και έχει ως στόχο την προαγωγή της υγείας της γυναίκας, στο δεύτερο ήμισυ της ζωής της. Η Εταιρεία μας έως σήμερα έχει διοργανώσει πέντε Πανελλήνια Συνέδρια, με ευρεία συμμετοχή ιατρών και επαγγελματιών υγείας από όλη την Ελλάδα. Επίσης, έχει εκδόσει εγχειρίδιο κατευθυντήριων οδηγιών για τη χρήση της ορμονικής θεραπείας υποκατάστασης κατά την κλιμακτήριο και την εμμηνόπαυση, που απευθύνεται σε ιατρούς, και αντίστοιχο ενημερωτικό βιβλίο, που απευθύνεται στο ευρύ κοινό.

Η αύξηση του προσδόκιμου ζωής επιτάσσει την εφαρμογή αποτελεσματικών προληπτικών προγραμμάτων, ώστε να εξασφαλισθεί η ανάλογη ποιότητα ζωής στην εμμηνόπαυσιακή γυναίκα. Το συνέδριό μας στοχεύει να καλύψει τους βασικούς τομείς πρόληψης στη γυναίκα μετά τα 40 έτη: τη διαχείριση του σωματικού βάρους και της καλής κινητικότητας, την πρόληψη της σαρκοπενίας και την πρόληψη των καρδιαγγειακών νοσημάτων, της οστεοπόρωσης και της άνοιας. Επιπρόσθετα, στο συνέδριο θα συζητηθούν τα νεότερα δεδομένα πρόληψης των συνηθέστερων καρκίνων της μετεμμηνόπαυσιακής γυναίκας και θα αναφερθούν πρακτικές οδηγίες εξατομικευμένης χρήσης τόσο της ορμονικής θεραπείας, όσο και των εναλλακτικών θεραπειών.

Η Εταιρεία, έχοντας επίγνωση των οικονομικών δυσκολιών, αποφάσισε να μειώσει δραστικά το κόστος εγγραφής στο συνέδριο, διευκολύνοντας τους επαγγελματίες της υγείας να παρακολουθήσουν τις εργασίες του. Ελπίζουμε να σας έχουμε κοντά μας, στην πολύ ενδιαφέρουσα αυτή εκδήλωση της Εταιρείας μας.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Ο Επίτιμος Πρόεδρος



Γεώργιος Χριστοδουλάκος

Η Πρόεδρος



Ειρήνη Λαμπρινουδάκη

## Θεματολογία Συνεδρίου

- Ορμονική θεραπεία στην πρόωμη ωοθηκική δυσλειτουργία, την κλιμακτήριο και την εμμηνόπαυση
- Προγεσταγόνα
- Εναλλακτικές θεραπείες αγγειοκινητικών συμπτωμάτων κατά την εμμηνόπαυση
- Αντισύλληψη μετά τα 40 έτη
- Γονιμότητα στη γυναίκα με μειωμένη ωοθηκική εφεδρεία
- Οστεοπόρωση και οστεοαρθρίτιδα
- Διαχείριση της εξαρτηματικής παθολογίας κατά την εμμηνόπαυση
- Μειοεμμηνόπαυσιακή κολπική αιμόρροια: διερεύνηση και αντιμετώπιση
- Προσυμπτωματικός έλεγχος καρκίνου του μαστού
- Πρόληψη καρκίνου του μαστού
- Ποιότητα ζωής σε ασθενείς με καρκίνο του μαστού
- Διαταραχές του πυελικού εδάφους κατά την εμμηνόπαυση
- Κολπική ατροφία
- Σεξουαλικότητα και σεξουαλική διάθεση κατά την εμμηνόπαυση
- Διαχείριση του σωματικού βάρους κατά την εμμηνόπαυση
- Πρόληψη σαρκοπενίας
- Διατροφή και άσκηση κατά την εμμηνόπαυση
- Βιταμίνη D
- Γήρανση και δέρμα
- Αντιμετώπιση της τριχόπτωσης κατά την εμμηνόπαυση
- Ορμονική θεραπεία και καρδιαγγειακό σύστημα
- Διαχείριση του καρδιαγγειακού κινδύνου κατά την εμμηνόπαυση
- Ορμόνες, εμμηνόπαυση και εγκέφαλος
- Εμμηνόπαυση και συναισθηματικές διαταραχές
- Διαταραχές ύπνου κατά την εμμηνόπαυση
- Εμμηνόπαυση και διαταραχές μνήμης

## Διοικητικό Συμβούλιο

### Πρόεδρος

**Ειρήνη Λαμπρινουδάκη**

Ενδοκρινολόγος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια  
Γυναικολογικής Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών

### Επίτιμος Πρόεδρος

**Γεώργιος Χριστοδουλάκος**

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής Πανεπιστημίου Αθηνών

### Αντιπρόεδρος

**Σοφία Καλανταρίδου**

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Καθηγήτρια Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

### Γενικός Γραμματέας

**Κωνσταντίνος Πανουλής**

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Επίκουρος Καθηγητής Πανεπιστημίου Αθηνών

### Ταμίας

**Αρετή Αυγουλέα**

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών

### Μέλη

**Δημήτριος Γουλής**

Ενδοκρινολόγος, Επίκουρος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής  
Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

**Νεοκλής Γεωργόπουλος**

Ενδοκρινολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής Πανεπιστημίου Πατρών

**Νικόλαος Γουμαλάτσος**

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ,  
Νοσοκομείο Αλεξάνδρα

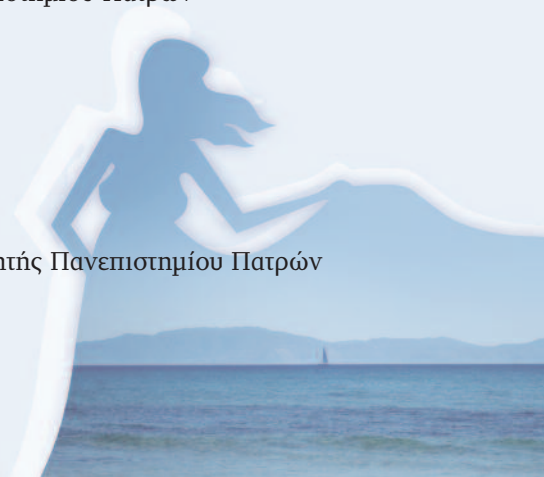
### Αναπληρωματικά Μέλη

**Γεώργιος Αντωνάκης**

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής Πανεπιστημίου Πατρών

**Κωνσταντίνος Σαμαράς**

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος



# Γενικές Πληροφορίες

## Χώρος διεξαγωγής - Χρόνος

Το 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Κλιμακτηρίου και Εμπνόνπαυσης θα πραγματοποιηθεί στην Αθήνα (Ξενοδοχείο Royal Olympic) στις 4-5 Απριλίου 2014

## Γλώσσα Συνεδρίου

Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου θα είναι η Ελληνική

## Ιστότοπος Ελληνικής Εταιρείας Κλιμακτηρίου και Εμπνόνπαυσης

[www.emmino.gr](http://www.emmino.gr)

## Έκθεση Συνεδρίου

Θα υπάρχει έκθεση κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου για Φαρμακευτικές Εταιρίες & Εταιρίες Ιατρικών μηχανημάτων

## Εργασίες - Υποβολή Περίληψης Εργασιών

Λήξη προθεσμίας υποβολής περιλήψεων εργασιών: **1 Φεβρουαρίου 2014\***

Οι εργασίες υποβάλλονται ηλεκτρονικά στη Γραμματεία του Συνεδρίου, Εταιρία Free-Spirit, στη διεύθυνση [alebesi@free-spirit.gr](mailto:alebesi@free-spirit.gr). Η περίληψη δεν πρέπει να υπερβαίνει τις 200 λέξεις και θα πρέπει να υπάρχουν στην περίληψη τα ακόλουθα:

- Ο τίτλος της εργασίας, ο οποίος θα πρέπει να είναι γραμμένος με κεφαλαία γράμματα
- Τα ονόματα των συγγραφέων θα πρέπει να είναι στην ονομαστική με πεζά γράμματα, πρώτα να αναφέρεται το επώνυμο και μετά το όνομα ολογράφως και το όνομα του συγγραφέα που θα παρουσιάσει την εργασία θα πρέπει να είναι υπογραμμισμένο
- Το κέντρο προέλευσης του κάθε συγγραφέα, γραμμένο με πεζά γράμματα, καθώς και η πόλη στην οποία βρίσκεται το κέντρο προέλευσης του κάθε συγγραφέα
- Τα στοιχεία επικοινωνίας όλων των συγγραφέων αλλά κυρίως του Ομιλητή

\*Κάθε εργασία θα πρέπει να συνοδεύεται υποχρεωτικά από μία εγγραφή μέλους της συγγραφικής ομάδας

## Εγγραφές\*\*

	Α΄ ΠΕΡΙΟΔΟΣ	Β΄ ΠΕΡΙΟΔΟΣ
	01/11/13 - 28/02/14	01/03/14 - On Site
Ειδικό Ιατροί	100,00 €	120,00 €
Ειδικευόμενοι Ιατροί	60,00 €	85,00 €
Μεταπτυχιακοί Φοιτητές	50,00 €	75,00 €
Προπτυχιακοί Φοιτητές, Μαίες, Νοσηλεύτες	ΔΩΡΕΑΝ	

Οι συμμετέχοντες είναι απαραίτητο να προσκομίζουν κατάλληλο έγγραφο που θα επιβεβαιώνει την ιδιότητά τους

\*\* Στις παραπάνω τιμές συμπεριλαμβάνεται Φ.Π.Α. 23%


### Το δικαίωμα εγγραφής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση του Συνεδρίου
- Είσοδο στην έκθεση των φαρμακευτικών εταιριών
- Συμμετοχή στα διαλείμματα καφέ
- Πιστοποιητικό συμμετοχής εφόσον έχει καλυφθεί ο απαιτούμενος χρόνος παρακολούθησης

## Μοριοδότηση

Το επιστημονικό πρόγραμμα του Συνεδρίου θα μοριοδοτηθεί με Μόρια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

## Διοργάνωση:

 Ελληνική Εταιρεία  
Κλιμακτρίου & Εμμνόπαυσης

Β. Σοφίας 76, 115 28 Αθήνα

Τηλ.: 210 7286284, Fax: 210 7233330

e-mail: info@emmino.gr, www.emmino.gr

## Οργάνωση - Γραμματεία:



Θεσσαλονίκης 12, 153 44 Γέρακας

Τηλ.: 210 6048260, 210 6047476, Fax: 210 6047457

e-mail: alebesi@free-spirit.gr, www.free-spirit.gr

