

62<sup>nd</sup>



CIDESCO INTERNATIONAL  
WORLD CONGRESS  
AND EXHIBITION  
OF AESTHETICS,  
HEALTH AND BEAUTY

**24-26 October 2014**

Intercontinental Hotel

**Athens - Greece**

Organized  
by CIDESCO Section Hellas

*Return to Nature*



Under the auspices of:



ATHENS  
DEVELOPMENT  
AND DESTINATION  
MANAGEMENT  
AGENCY



CITY OF ATHENS  
CONVENTION & VISITORS BUREAU





Peggy  
Sage  
PARIS

Χονδρική - Λιανική Πώληση

BeautyPro

στο The Mall - Επίπεδο 0

Αν. Παπανδρέου 35, Μαρούσι

T: 210 61 95 605 - F: 210 61 98 503

s: [www.beautypro.gr](http://www.beautypro.gr)

e: [sales@beautypro.gr](mailto:sales@beautypro.gr)



PANDHY'S™  
safe cosmetics

## the almighty sugar

We introduce to the beauty industry the ALMIGHTY SUGAR COSMETICS and the STROKING HAIR REMOVAL; the PANDHY'S™ Sugar Depilation, which is a world leader in quality and technology, a unique patented method and material for professional hair removal!

The healthy, smooth and immaculate skin is the most beautiful attire; this is what we offer from head to toe. In the modern age we are all demanding and cautious consumers who are looking for natural, skin-friendly materials in beauty care and natural cosmetic procedures based on holistic bases.



# What is the sugar depilation and what are the benefits?



- Extraction is made in the growing direction of the hair, so less pain, no broken hair left behind
- It removes hair completely, effective in case of very short, even ingrown hairs
- Sugar sticks to hair only, so no skin irritation and redness
- The pasta is lukewarm, thus the danger of burning can be avoided
- It is hypoallergenic and perfectly hygienic, the sugar itself is a sterile medium

We are looking for partners for the distribution of our unique products.



visit us at booth #5



## **Words of welcome for the 62<sup>nd</sup> CIDESCO World Congress and Exhibition 2014**

As President of CIDESCO International it is a pleasure to invite you to Athens and the 62<sup>nd</sup> CIDESCO World Congress and Exhibition, hosted by National CIDESCO Section Greece.

Every year CIDESCO organises lectures, meetings and events for Beauty, Spa & Make-up Therapists. This event provide the perfect opportunity to learn more about the latest trends and technology developments effecting the industry, this professional development forum is ideal for those who wish to stay informed.

CIDESCO International was founded in 1946 and has its Head Office in Zurich, Switzerland. It is the world's major International Organisation in Beauty, Spa and Media Make-up, with more than 30 member countries, 250 Schools and close to 80 Accredited Beauty Centres, CIDESCO is leading the way in industry education and awareness.

The CIDESCO World Congress & Exhibition is an excellent opportunity to meet and network with others with the same passion and devotion. It is also the perfect way to meet your Colleagues and explore the Greek culture.

National CIDESCO Section Greece President Ms. Iro Koroneou and her staff are working hard to ensure that the CIDESCO World Congress 2014 will be a truly memorable event. They have planned a very interesting lecture program and exhibition, combined with exciting social events, there is truly something for everyone.

I look forward to meeting all CIDESCO Friends and Colleagues in beautiful Greece.

Anna-Cari Gund  
President  
CIDESCO International





## Χαιρετισμός Προέδρου Cidesco International

Ως Πρόεδρος της CIDESCO International είναι ευχαρίστηση μου να σας προσκαλέσω στην Αθήνα και στο 62ο Παγκόσμιο Συνέδριο και Έκθεση της CIDESCO, που διοργανώνεται από τη CIDESCO Τμήμα Ελλάδα.

Κάθε χρόνο η CIDESCO διοργανώνει διαλέξεις, συναντήσεις και εκδηλώσεις για την ομορφιά, τους ειδικούς Spa & Make-up. Το συνέδριο αυτό αποτελεί την τέλεια ευκαιρία για να μάθετε περισσότερα σχετικά με τις τελευταίες τάσεις και εξελίξεις της τεχνολογίας που αφορούν τον κλάδο, αυτό το φόρουμ επαγγελματικής εξέλιξης είναι ιδανικό για όσους επιθυμούν να ενημερωθούν.

Η CIDESCO International ιδρύθηκε το 1946 και έχει την έδρα της στη Ζυρίχη της Ελβετίας. Είναι η μεγαλύτερη παγκόσμια διεθνής οργάνωση ομορφιάς, Spa, Media και Make-up, με περισσότερες από 30 χώρες μέλη, 250 σχολεία και περίπου 80 Διαπιστευμένα κέντρα ομορφιάς, η CIDESCO είναι πρωτοπόρος στον κλάδο της εκπαίδευσης και της ενημέρωσης.

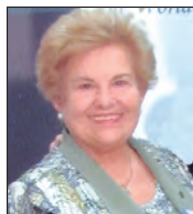
Το Παγκόσμιο Συνέδριο & Έκθεση της CIDESCO είναι μια εξαιρετική ευκαιρία να συναντήσετε και να δικτυωθείτε με άλλους με το ίδιο πάθος και αφοσίωση. Επίσης, είναι ο τέλειος τρόπος για να συναντήσετε συναδέλφους σας και να εξερευνήσετε τον Ελληνικό πολιτισμό.

Η Πρόεδρος της CIDESCO Τμήμα Ελλάδα κ. Ηρώ Κορωναίου και οι συνεργάτες της εργάζονται σκληρά για να διασφαλίσουν ότι το Παγκόσμιο Συνέδριο CIDESCO 2014 θα είναι μια πραγματικά αξέχαστη εκδήλωση. Έχουν προγραμματίσει ένα πολύ ενδιαφέρον πρόγραμμα διαλέξεων και έκθεση, σε συνδυασμό με συναρπαστικές κοινωνικές εκδηλώσεις, υπάρχει πραγματικά κάτι για όλους.

Ανυπομονώ να συναντήσω όλους τους φίλους και συναδέλφους της CIDESCO στην όμορφη Ελλάδα.

Anna-Cari Gund  
Πρόεδρος  
CIDESCO International





## **A message from the president of CIDESCO section Greece**

Dear colleagues,  
Ladies and gentlemen,

It is with great pleasure that CIDESCO Hellas hosts for the 5th time in Greece during my tenure, the 62nd CIDESCO International World Congress of Aesthetics, Health & Beauty, 24<sup>th</sup> – 26<sup>th</sup> October 2014 at Athens Intercontinental Hotel.

We would like to thank all the Cidesco Sections which voted for CIDESCO Hellas to organize this year's World Congress in Athens.

We tried hard to organize the scientific program in the best way. The Exhibition that takes place at the same time, provides the opportunity for both delegates and visitors to learn about the new developments in modern technology, cosmetology and beauty products

The general theme of the congress is: "Return to Nature".

This year we shall present an interesting seminar: "Beauty from ancient Egypt: Learn the secrets of Pharaoh". Highlighted by special massage techniques, interesting lectures and presentations.

We all know that the time we live in, is difficult and full of problems. So we all need friendship, love and optimism, a gentle touch on the face and body that can even briefly, relieve the stress and anxiety that keeps growing day after day. It is our duty to adapt our work to the new data, to meet these needs for our clients.

I would like to thank the distinguished scientists who willingly accepted our invitation to join us and share their knowledge and experience, as well as their research and input on new methods, and to present various massage, from their countries. It's honestly a great pleasure that we are joined by experienced teachers as well as the finest beauticians from America, Brazil, Russia, Holland, England, Italy, India, China, South Africa, Cyprus and Greece. I would also like to thank all the delegates for their participation and all the CIDESCO members from the 5 continents, that they traveled, to be with us.

Last but not least, I thank the Board and everyone who worked for this congress and exhibition. I wish every success and I hope, it will prove constructive for all.

Iro Koroneou  
President of CIDESCO Hellas





## Χαιρετισμός Προέδρου Cidesco Hellas

Αγαπητοί συνάδελφοι,  
Κυρίες και κύριοι,

Με χαρά και συγκίνηση, φιλοξενούμε για 5η φορά στην Ελλάδα στη διάρκεια της θητείας μου, το 62ο Παγκόσμιο Συνέδριο Αισθητικής, Υγείας, Ομορφιάς της CIDESCO International, 24-25-26 Οκτωβρίου 2014, στο ξενοδοχείο Intercontinental.

Ευχαριστούμε θερμά τις χώρες-μέλη CIDESCO International που έδωσαν με την ψήφο τους την εξουσιοδότηση στη CIDESCO Hellas, να οργανώσει το φετινό παγκόσμιο συνέδριο στη χώρα μας.

Γενικός τίτλος του συνεδρίου μας είναι «Επιστροφή στη φύση». Φέτος, για πρώτη φορά, παρουσιάζουμε στα πλαίσια του συνεδρίου, σεμινάριο με θέμα: «Τα μυστικά ομορφιάς των ΦΑΡΑΩ έως τη σύγχρονη Αίγυπτο». Στην ενότητα αυτή θα γίνουν ομιλίες και θα παρουσιαστούν το Μασάζ Σώματος ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ και το Μασάζ λήφτινγκ Προσώπου ΝΕΦΕΡΤΙΤΗ.

Τα θέματα του συνεδρίου μας θα είναι ένα ταξίδι ομορφιάς και υγείας από τον καιρό του Ιπποκράτη έως τη σύγχρονη Ελλάδα και το εξωτερικό.

Θέματα όμως παγκοσμίου ενδιαφέροντος, θα παρουσιάσουν βετεράνοι καθηγητές και αστέρια της αισθητικής, από Αμερική, Βραζιλία, Ρωσία, Ολλανδία, Αγγλία, Ιταλία, Ινδία, Κίνα, Νότιο Αφρική, Κύπρο και Ελλάδα και τους ευχαριστούμε που δέχθηκαν την πρόσκλησή μας να μοιραστούν μαζί μας τις εμπειρίες τους και να παρουσιάσουν ενδιαφέροντα μασάζ από τις χώρες τους.

Δίνουμε λοιπόν, φέτος την ευκαιρία στους συνέδρους, να αποκτήσουν νέες εμπειρίες και γνώσεις, έτσι ώστε να προσφέρουν αύριο, κάτι καινούργιο στην πελατεία τους.

Ευχαριστώ θερμά, όλους τους συνεργάτες και το Δ.Σ., που βοήθησαν για την πραγματοποίηση και την οργάνωση του συνεδρίου και της έκθεσης.

Ευχαριστώ όλους τους συνέδρους καθώς και όλους, που θα τιμήσουν με την παρουσία τους, αυτή την εκδήλωση.

Ευχαριστώ τους χορηγούς μας, τους έκθετες, τις σχολές και όσους θα λάβουν μέρος στο Body Painting.

Καλωσορίσατε στην Ελλάδα και εύχομαι κάθε επιτυχία στο συνέδριό μας.

Ηρώ Κορωναίου  
Πρόεδρος CIDESCO Hellas





## CIDESCO International Board



**Mrs. Anna-Cari Gund**  
President  
Sweden



**Mrs. Josephine Wackett**  
Vice-President  
UK



**Mrs. Brigitte Sterz**  
General Secretary  
Germany



**Mr. Kenichi Kume**  
Treasurer  
Japan



**Mrs. Narelle Blinman**  
Education  
Australia



**Ms. Sandy Roy**  
Public Relations  
South Africa

## CIDESCO Greece Board



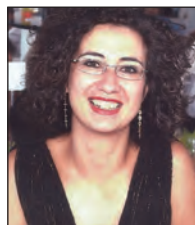
**Iro Koroneou**  
President



**Evagelia Keramijoglou**  
Vice-President



**Anna Lendi**  
General Secretary



**Orsalia Halvavidopoulou**  
Treasurer



**Anna Papageorgiou**  
Public Relations





ZERVA  
cosmetics  
MAKE UP ACADEMY

[www.zervacosmetics.com](http://www.zervacosmetics.com)  Zerva Cosmetics  
M.KING 12 STR., AG. SOFIAS SQUARE, P.C. 546 22,  
THESSALONIKI, GREECE, TEL:+30 2310 263723

Εισάγονται  
από  
Γερμανία

VEGAS  
COSMETICS

For more  
informations  
stand No 20

Βιολογικά Προϊόντα



Φυτικά καλλυντικά  
με Aloe Vera



Νέα τεχνολογία υπερήχων  
και κρύο φως, LED



Skin Cell Tronic

Συμπληρώματα διατροφής  
Φυσικός χυμός Αλόης



Ανδρικά και γυναικεία  
καλλυντικά και αρώματα



Μακιγιάζ, είδη  
κομμωτηρίου  
και περιποίηση  
άκρων

VEGAS MAKE  
UP CASE

Κρέμα προσώπου  
που εξαφανίζει ρυτίδες  
για 7 ώρες

ΜΑΓΝΗΤΙΚΟ ΒΕΡΝΙΚΙ ΝΥΧΙΩΝ  
Επιλογή χρωμάτων και  
μαγνητικών μοτιβων  
MAGNETIC NAIL POLISH

Παιδικά  
καλλυντικά



[www.vegascosmetics.gr](http://www.vegascosmetics.gr)

Tel: 00306987734649

00306977906057

# PSerum

COSMECEUTICALS

NEO

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΑ ΕΝΖΥΜΑ ΑΜΕΣΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΧΩΡΙΣ ΒΕΛΟΝΕΣ Ή ROLLER

- ☑ Ένζυμα εργαστηριακής καλλιέργειας: λιπάση, κολλαγενάση, υαλουρονιδάση & κερατινάση, για δυνατά αποτελέσματα στο πρόσωπο και το σώμα.



- ☑ Λόγω των βιοχημικών τους χαρακτηριστικών ΔΕΝ χρειάζονται roller ή ενέσεις για να διεισδύσουν στο δέρμα.



- ☑ Με την εγγύηση των εργαστηρίων PROTEOS BIOTECH LABORATORIES Madrid, Spain

**Goumas**<sup>®</sup>  
MEDICAL AND BEAUTY TECHNOLOGY

Αποκλειστικός αντιπρόσωπος για Ελλάδα και Κύπρο: Γιάννης Γκούμας

Αγ. Αντωνίου 1, 111 42 Άνω Πατήσια, Τηλ.: 210 29.21.273, Fax: 210 21.32.767

e-mail: info@goumasbeautymed.gr • www.goumasbeautymed.gr

# Επιζητούμε να Διαφέρομε...

Με αγάπη για δημιουργία σε μια νέα εποχή ταχύτατων αλλαγών βάζουμε γερά θεμέλια για να βγούμε δυναμικά μπροστά με εκπαιδευτικά προγράμματα βασισμένα σε Ευρωπαϊκά πρότυπα και με υπερούγχρονο εργαστηριακό εξοπλισμό. Η ZER-FAM σας δίνει τη δυνατότητα να ξεχωρίσετε με τις γνώσεις και το ταλέντο σας.

**Κε.Δι.Βι.Μ 1 με άδεια λειτουργίας από το Υπουργείο Παιδείας με Ειδ. Κωδ.: 6279**

## ΣΧΕΔΙΟ ΜΟΔΑΣ ΕΝΔΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - STYLING

Σχεδιαστές Μόδας, Στυλίστ, Μοντελίστ, Πατρόνιστ, prêt a porter & Haute Couture, κοπτική –ραπτική, Υφασματολογία, Χρωματολογία, Ιστορία Ενδύματος, Κοινωνιολογία Μόδας, Fashion Marketing, προετοιμασία για επίδειξη μόδας, Fashion Shows, Δημιουργία κολλέζιόν, Τεχνική Μουλάζ, CAD/CAM σε Η/Υ για σχέδιο Μόδας – design υφασμάτων – Πατρόν – Μεγεθύνσεις – Παραγωγή

**Ειδικά Τμήματα Styling**



DESIGN  
YOUR  
FUTURE

1985  
**ZER-FAM**

## ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΗ & ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ

Αρχιτεκτονικό και Διακοσμητικό Σχέδιο Κατοικιών – Επαγγελματικών Χώρων, Κατασκευή βιτρίνας, Πλαστική μακέτα, Δομικό & Κατασκευαστικό σχέδιο, σχέδιο μέσω AutoCAD 2D & 3D, Ελεύθερο σχέδιο, Χρωματολογία, Υφασματολογία, Τεχνολογία υλικών, Προϋπολογισμός έργου, Ιστορία Τέχνης & επίπλου, Διακοσμητικές εφαρμογές, Μελέτη φωτισμού, Interior Styling, Ψυχολογία και διακόσμηση, Interior Marketing, Ειδικά μαθήματα Feng Shui

**Ειδικά Τμήματα Visual Merchandise**



## ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΩΠΟΥ – ΣΩΜΑΤΟΣ

Εξειδικευμένες θεραπείες προσώπου – σώματος (botox – like θεραπείες, θεραπείες ανάπλησης δέρματος κτλ), κοσμετολογία, στοιχεία δερματολογίας και φυσιολογίας δέρματος, στοιχεία ανατομίας και μυσιολογίας, μέθοδοι αποτρίκωσης, δεοντολογία επαγγέλματος, εργαστηριακή εμπειρία και εξειδίκευση στα πιο σύγχρονα μηχανήματα αισθητικής, αρωματοθεραπείας – spa (θεραπείες ευεξίας προσώπου – σώματος), σύγχρονες τεχνικές μάλλης (χαλαρωτικό – μασάζ παχυσαρκίας – ρεμφικό μασάζ), διατροφή



## ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΑΚΡΩΝ

Μανικιούρ, Πεντικιούρ, Χρήση τροχού, Spa, Μασάζ Άκρων, Nail Art, Ονυχοπλαστική (ακρυλικό – τζελ – deep in – μετάξι), Design με αερογράφο

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΜΑΚΙΓΙΑΖ

Αισθητικό μακιγιάζ (πρωινό – βραδινό – νυφικό), Μορφολογία προσώπου, Χρωματολογία, Μακιγιάζ TV – media – φωτογραφίας, Μακιγιάζ θεάτρου, Μακιγιάζ εποχής, Special effect, Face και Body painting, Μακιγιάζ με αερογράφο, Extreme make up, Βαφή & περμανάντ βλεφαρίδων, Skin camouflage make up.



[www.zer-fam.gr](http://www.zer-fam.gr) • [facebook.com/zerfam](https://www.facebook.com/zerfam)

ΑΘΗΝΑ: Χαλκοκονδύλη 27, Κέντρο. Τ: 210 5231864. Χαλκοκονδύλη 36, Κέντρο. Τ: 210 5224561

ΠΕΙΡΑΙΑΣ: Γρηγορίου Λαμράκη 91. Τ: 210 4183102





ELENA  
KOULAOUZIDOU  
FURS & LEATHER FASHION



EXPORT - IMPORT

28 Miltiadou str. 1st Floor • 175 63 P. Faliro • Athens • Greece  
T: +30 210 9516791 • F: +30 210 9511592 • M: +30 6977 975925  
info@ekoulaouzidou.gr [www.ekoulaouzidou.gr](http://www.ekoulaouzidou.gr)

## ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ

**ΚΥΡΙΑΚΗ 26 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2014**

Ώρα 6.30 μ.μ.



- Ιστορική αναδρομή του ενδύματος  
δια μέσου των αιώνων  
**Παρουσίαση και ΧΟΡΗΓΙΑ**  
**του Εκπαιδευτικού Ομίλου ZER-FAM**
- Παρουσίαση **BODY PAINTING**  
με κλασικό χορό - SHOW  
από τον **Εκπαιδευτικό Όμιλο ZER-FAM**
- **BODY PAINTING SHOW** (Ζωγραφική στο σώμα)  
**Θέμα: Οι θησαυροί της θάλασσας»**
  - Απονομή βραβείων
  - Παράδοση σημαίας CIDESCO  
στο Τμήμα **CIDESCO Ν. ΑΦΡΙΚΗ**  
που θα οργανώσει το  
**63ο Παγκόσμιο Συνέδριο - Έκθεση**  
**CIDESCO INTERNATIONAL 2015**



## Words of welcome from the Deputy Mayor of the City of Athens



Distinguished guests,  
Ladies and gentlemen,

We are delighted and honored to welcome the 62nd CIDESCO WORLD CONGRESS to Athens. It is a prestigious event which helps to bring together experts, professionals and trade representatives offering them the opportunity to discuss common issues, to examine new challenges, to exchange knowledge and experience.

I am certain that at the end of these few days that you will spend in our city, you will agree, that Athens is a modern, vibrant European capital. A wonderful, friendly and safe city, ideal for travel, business and pleasure, throughout the year, offering unique experience and favorable impressions as a destination for leisure and business travel.

With these in mind I would like to thank you all for your upcoming participation and presence and I wish you a very productive conference.

**George Broulias**  
**Deputy Mayor of the City of Athens**  
**President of the Athens Development & Destination Management Agency**

## Χαιρετισμός Αντιδήμαρχου Αθηναίων

Αγαπητοί σύνεδροι,

Με μεγάλη χαρά και τιμή, η Αθήνα υποδέχεται το 62ο Παγκόσμιο Συνέδριο και Έκθεση Αισθητικής και Κοσμετολογίας. Πρόκειται για μία διεθνούς κλάσης διοργάνωση, που θα φέρει κοντά επαγγελματίες, ειδικούς και ενασχολούμενους με τον χώρο της Αισθητικής και της Κοσμετολογίας από όλον τον κόσμο, αποτελώντας βήμα ανταλλαγής απόψεων και τεχνολογίας καθώς και παρουσίασης νέων τάσεων και προτάσεων.

Συνέδρια όπως το 62ο Συνέδριο Αισθητικής και Κοσμετολογίας αναδεικνύουν τις δυνατότητες της Αθήνας να φιλοξενεί διοργανώσεις υψηλού επιπέδου και απαιτήσεων. Παράλληλα μας δίνει την ευκαιρία να παρουσιάσουμε στους ξένους επισκέπτες μας, τα μοναδικά χαρακτηριστικά, τις υποδομές και τις υπηρεσίες που προσφέρει η πόλη μας ως προορισμός συνεδρίων και επαγγελματικών συναντήσεων.

Εύχομαι κάθε επιτυχία στις εργασίες του Συνεδρίου σας και μία ευχάριστη διαμονή στην Αθήνα σε όλους τους συμμετέχοντες.

**Γιώργος Μπούλιας Αντιδήμαρχος Αθηναίων**  
**Πρόεδρος Εταιρείας Ανάπτυξης & Τουριστικής Προβολής Αθηνών**





# CIDESCO HELLAS

Το 2015 η Cidesco Hellas  
αρχίζει μια Πανελλήνια ενημέρωση με θέμα  
Αισθητική - Υγεία - Ομορφιά  
σε διάφορα μέρη της ΕΛΛΑΔΑΣ

Προγραμματίστε τον **ΙΟΥΛΙΟ του 2015** να περάσετε τις διακοπές σας στο  
**νησί της ΛΕΡΟΥ**, ένα παράδεισο στο Αιγαίο. Συνδυάστε ενημέρωση,  
διασκέδαση και διακοπές στο ξενοδοχείο **Crithoni's Paradise Hotel** όπου θα  
γίνει και η διημερίδα Αισθητικής Υγείας Ομορφιάς. Οργάνωση Cidesco Hellas



CIDESCO Hellas will organize seminars & workshops  
of Aesthetics, Beauty & Health,  
in various parts of Greece during 2015.  
Spend your 2015 summer holidays on the island of Leros,  
a paradise in the Aegean!

Combine leisure and learning and enjoy your summer holidays at Hotel  
Crithonis Paradise in Leros while attending a two days seminar  
in **JULY 2015** of Aesthetics, Beauty & Health !  
Organized by CIDESCO Hellas

For more informations

T: 00306977906057 • [www.cidesco.gr](http://www.cidesco.gr) • [irokoroneou@gmail.com](mailto:irokoroneou@gmail.com)





*Ένας παράδεισος στο Αγιάιο*

*A paradise in Leros island*

ASVESTAS BROS S.A.

Crithoni - Leros 85400

Tel:+30 (22470) 25.120-21-22

Fax:+30 (22470) 24.680

[www.crithonisparadisehotel.gr](http://www.crithonisparadisehotel.gr) • [crithoni.paradise@gmail.com](mailto:crithoni.paradise@gmail.com)

# Genesis

“Harmony music meets the gym”

## The Genesis is the only device:

- 8 different exercises the muscle groups simultaneously.
- Offers a wide selection of frequencies (from 10Hz up to 90Hz).
- Uses the FSS (Frequency Surround System) in all programs.
  - All programs begin with a warm-up and ends with Relax.
- Plays 100 + quality stereo music CD.
- Has tracks with synchronized pulse for a genuine and pleasant treatment.

**4**  
GROUPS OF  
PROGRAMMES

### MUSIC

electronic aerobics  
(aerobic).

### LYMPHO

lymphatic drainage  
four phases  
(legs, thighs,  
buttocks, pectoral).

### TRANS

Versatile  
imitrigonikon  
gymnastic beams  
with currents.

### STRECHING

dilated muscle training with  
warm up, stretch and cool  
down four years.



**LIBERO ELECTRONICS**

**GRIGORIS KARADIMAS & CO-OP. CO.**

35, EPTALOFOU STR., 162 32 ATHENS GREECE

SHOW ROOM: 23, ETHALIDOU STR., 116 31 ATHENS GREECE

TEL: 0030 210.7560447, 0030 210.7640301 | FAX:0030 210.7516937

e-mail: [libero@hol.gr](mailto:libero@hol.gr) | website: [www.libero.gr](http://www.libero.gr)



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2014

- 09.00 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ**
- 09.30 – 12.00 ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΣΥΝΕΔΡΟΥΣ**  
**Θέμα: Τα μυστικά Ομορφιάς και Υγείας από την Αρχαία Αίγυπτο και τον καιρό των ΦΑΡΑΩ**  
 Ταξιδέψτε νοερά στην Αίγυπτο (Προβολή)  
 • **Αλόη: φυτό υγείας και ομορφιάς.** NTINA ΡΕΜΠΙΑ, Αισθητικός, Σύμβουλος Ολιστικών Θεραπειών Πρόληψης & Ευ ζην από **ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**  
 • **Μασάζ Σώματος** ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ. CONSTANTINE BERMAN, Καθηγήτης φυσικοθεραπείας, χειροπρακτικής, εναλλακτικών μεθόδων από **ΡΩΣΙΑ**  
 • **Λιφτινγκ προσώπου** ΝΕΦΕΡΤΙΤΗ. ELENA ZEMSKOVA από **ΡΩΣΙΑ**. Καθηγήτρια ειδικών μασάζ προσώπου – σώματος, συγγραφέας βιβλίων, ιδιοκτήτρια σχολής μασάζ στην Μόσχα. Έχει εκπαιδευτικά κέντρα σε πολλές χώρες.  
 • **CHAMPI:** καθιστό μασάζ αντι-στρες που εφαρμόζεται στην **Αίγυπτο & Ινδία**  
**KANAN SHAH**, Ινδή Καθηγήτρια αισθητικής, διπλωματούχος ITEC  
 Η χρήση της ΧΕΝΝΑΣ από τους Αιγύπτιους για ομορφιά και υγεία (Σημειώσεις)  
 Στο τέλος του σεμιναρίου θα δοθεί, σε όσους το παρακολουθήσουν, **ΔΙΠΛΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ** και ένα αναμνηστικό δώρο από την Αίγυπτο.
- 12.00 – 12.30 Διάλειμμα**
- 12.30 – 13.30 Body Painting** δια μέσου της Αισθητικής και της Τέχνης  
**FERNANDA PETRI**, Μάστερ στην φυσικοθεραπεία, καθηγήτρια και συντονίστρια των μαθημάτων της Αισθητικής, Κοσμετολογίας, Φυσικοθεραπείας, στο κολλέγιο FADERGS. Από **ΒΡΑΖΙΛΙΑ**
- 13.30 – 15.00 Διάλειμμα – Επίσκεψη στην Έκθεση**
- 15.00 – 16.00 Μακιγιάζ νύφης**  
**NANA ZEPBA**, Make up Artist, Καθηγήτρια και Ιδιοκτήτρια σχολής μακιγιάζ από **ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**
- 16.00 – 16.30 Περιποίηση ακμής με φυσικούς τρόπους**  
**Δρ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΛΙΑΤΣΙΚΟΣ**, Φυσικοπαθητικός
- 16.30 – 17.00 Διάλειμμα – Επίσκεψη στην Έκθεση**
- 17.00 – 17.30 Lypossage, ειδικό μασάζ σώματος και προσώπου με βότανα και αιθέρια έλαια**  
**CLAIRE METTROP**, Καθηγήτρια Αισθητικής, πρώην πρόεδρος **CIDESCO ΟΛΛΑΝΔΙΑΣ**





- 17.30 – 18.00 **Νέες τάσεις της κοσμετολογίας & πρώτες ύλες των φυσικών καλλυντικών**  
**ΝΙΚΗΤΑΣ ΠΑΧΩΠΟΣ**, Χημικός, Master στην Φαρμακολογία & Κοσμητολογία  
**ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ**, Χημικός, Master στην Φαρμακολογία & Κοσμετολογία
- 18.00 – 18.30 **Αλατοσπήλαιο: υπηρεσίες επόμενης γενιάς στην ομορφιά, υγεία, ευεξία και πρόληψη**  
**Μ.Δ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΟΥΣΚΟΥΚΗΣ**, Πρόεδρος Επιτροπής Προστασίας Ιαματικών Φυσικών Πόρων, Υπουργείο Τουρισμού  
**Μ.Δ.ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ**, Ειδικός Ιατρός Εργασίας, Καθηγητής Υγιεινής, Διευθυντής του εργαστηρίου Υγιεινής & Προστασίας Περιβάλλοντος της Ιατρικής Σχολής Θράκης  
**ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΑΝΔΡΕΟΥ**, Χημικός μηχανικός, Πρόεδρος Χημικά Εργαστήρια Ανδρέου  
**ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ**, Ηλεκτρονικός Μηχανικός  
**Dr. ΒΑΣΙΛΗΣ ΜΑΣΟΥΛΑΣ**, Πρόεδρος & Διευθύνων Σύμβουλος Ομίλου Changeland

*Δηλώστε έγκαιρα την συμμετοχή σας για μια ονειρευμένη βραδιά στη γραμματεία του συνεδρίου!*

## **GALA DINNER 20.00 μ.μ.**

Χοροεσπερίδα στον Ναυτικό Όμιλο Πειραιά (Επίσημο Ένδυμα)

- Ορχήστρα: **JOVANNI** Μαέστρος **Γιάννης Λαζαρίδης**
- Τραγουδούν: **Μπέσσυ Αργυράκη**  
**Ελένη Λαζαρίδου**  
**Maria Lori**, τραγούδι & βιολί  
**Κώστας Πολίτης**, σαξόφωνο & τραγούδι

*Χορευτικό SHOW*

## ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2014

- 09.00 – 09.30 **SPA από διάφορες χώρες. Προβολή**
- 09.30 – 10.00 **Ειδικό Κινεζικό μασάζ JADE**  
**Prof. HUANG GUOQING**, Διπλωματούχος Κινεζικής Ιατρικής & Αισθητικής από **KINA**
- 10.00 – 10.30 **Τάσεις και χρώματα του μακιγιάζ 2014 - 2015**  
 Γρήγορη μετατροπή ενός πρωϊνού μακιγιάζ σε βραδινό  
**ΝΑΤΑΣΑ ΖΕΡΒΑ**, Make up artist, καθηγήτρια μακιγιάζ από **ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**
- 10.30 – 11.00 **Κύτταρα φυτών για την φροντίδα του δέρματος. Επαναστατική ανακάλυψη**  
 από **ΙΝΔΙΑ**  
**DR. APOORVA SHAH**, Ιατρός φυσικής αισθητικής, ομοιοπαθητικής, ειδικός τριχωτού κεφαλής & εναλλακτικών μεθόδων από **ΙΝΔΙΑ**
- 11.00 – 11.30 **Φρούτα. Η χρήση τους στις περιποιήσεις αισθητικής. Παραδοσιακά μυστικά και συνταγές των Ινδιών με προϊόντα της φύσης. Επίδειξη.**  
**DR. SONAL SHAH**, Αισθητικός, ειδική θεραπεύτρια τριχωτού της κεφαλής, εφαρμόζει περιποιήσεις προσώπου – σώματος με υλικά της φύσης από **ΙΝΔΙΑ**
- 11.30 – 12.30 Διάλειμμα – Επίσκεψη στην Έκθεση**
- 12.30 – 13.30 **Αντιγήρανση από την κορφή ως τα νύχια. Παρουσίαση και επίδειξη.**  
**LYDIA SARFATI**, Αισθητικός, Πρόεδρος **CIDESCO Η.Π.Α.**
- 13.30 - 15.00 Διάλειμμα – Επίσκεψη στην Έκθεση**
- 15.00 – 16.00 **Μασάζ «AMAZONIOY»:** Μια νέα προσέγγιση στα SPA. Επίδειξη  
**ANDREA BOVERO**, PhD Φαρμακευτικής Χημείας, **Πρόεδρος CIDESCO ΙΤΑΛΙΑΣ**  
**LORETTA GIUDICI**, Αισθητικός από **ΙΤΑΛΙΑ**
- 16.00 – 16.30 **Η αισθητική του χτες, του σήμερα, του αύριο**  
**HELENE BRAMWELL**, Καθηγήτρια αισθητικής προσώπου – σώματος, Επίτιμη πρόεδρος CIDESCO International / CIDESCO Gold Medallist από **ΝΟΤΙΟ ΑΦΡΙΚΗ**  
**KAREN ELLITHORNE**, Ειδική περιποιήσεων σώματος / Διοργανώτρια σεμιναρίων αισθητικής ιατρικής από **ΝΟΤΙΟ ΑΦΡΙΚΗ**
- 16.30 – 17.00 Διάλειμμα – Επίσκεψη στην Έκθεση**
- 17.00 – 17.30 **Καλυπτικό μακιγιάζ που προστατεύει το δέρμα και καλύπτει ως και τη λεύκη!**  
**ΜΠΑΡΜΠΑΡΑ ΝΑΝΟΥ** Make up Artist, Αισθητικός & Κοσμητολόγος ΤΕΙ Αθηνών, Msc Διατροφής και Δημόσιας υγείας Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου Αθηνών





- 17.30 – 18.00 **Λουτροθεραπεία: κλειδί στην ευεξία**  
**ΑΝΕΣΤΗΣ ΣΑΜΑΡΑΣ**, Ειδικός Λουτροθεραπείας & SPA
- 18.00 – 18.30 **Τεχνολογικές εξελίξεις σχετικά με τις Ραδιοσυχνότητες για θεραπείες λιπώδους ιστού, σύσφιξης και ανάπλασης μέσω κλασματικής προσέγγισης (Fractional RF)**  
**ΙΣΑΑΚ ΣΑΚΗΣ**, B.Sc Εμβιομηχανικής, M.Sc Μηχανικής Βιοϊατρικής,  
Πανεπιστήμιο Ben Gurion of the Negev, **ΙΣΡΑΗΛ**

## **ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΒΡΑΔΙΑ 20.00 μ.μ.**

στην Αίθουσα

**ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΑΙΓΥΠΤΙΩΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ**

3<sup>ης</sup> Σεπτεμβρίου 56 (1<sup>ος</sup> όροφος)

Ορχήστρα με Ελληνική & ξένη μουσική & τραγούδια

Ελληνικοί λαϊκοί χοροί

Χορός Oriental Belly Dance

Πλούσιο μπουφέ με Ελληνική & Αιγυπτιακή κουζίνα, ποτά

*Δηλώσεις συμμετοχής στη γραμματεία συνεδρίου*

## ΚΥΡΙΑΚΗ 26 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2014

- 09.00 – 09.15 **SPA από διάφορες χώρες (Προβολή)**
- 09.15 – 10.00 **Μασάζ σώματος με 4 χέρια**  
**Dr EΥΑΓΓΕΛΟΣ ΜΟΤΣΙΟΣ**, Αισθητική ιατρική, πλαστικός χειρουργός, αθλητίατρος από **ΚΥΠΡΟ**  
**CONSTANTINE BERMAN**, Καθηγητής φυσικοθεραπείας, χειροπρακτικής, εναλλακτικών μεθόδων από **ΡΩΣΙΑ**
- 10.00 – 11.00 **ΠΑΝΕΛ.**  
**ΜΑΤΙΑ: Φροντίστε τα με προσοχή. Είναι τόσο πολύτιμα για τον άνθρωπο.**
- **Προβλήματα των ματιών και πώς αντιμετωπίζονται από ιατρικής πλευράς**  
**ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΓΩΝΗΣ**, Χειρουργός Οφθαλμίατρος
  - **Ειδικό μασάζ «Βλεφαρολίφτινγκ»**  
**ELENA ZEMSKOVA**, Καθηγήτρια ειδικών μασάζ προσώπου – σώματος, από **ΡΩΣΙΑ**
  - **Βλέμμα ωραίο και νεανικό με μακιγιάζ ματιών.** (Προβολή)  
 Προσφορά από **Zerva Cosmetics**
- 11.00 – 12.00 **Διάλειμμα – Επίσκεψη στην Έκθεση**
- 12.00 – 13.00 **ΠΑΝΕΛ.**  
**Ευαίσθητα σημεία του σώματος που οι επαγγελματίες ομορφιάς και υγείας πρέπει να φροντίζουν για να αποφύγουν φθορές**
- **Πώς μπορείτε να αποφύγετε τους πόνους**  
**ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΚΑΡΑΛΗΜΑΣ**, Ορθοπαιδικός χειρουργός, Μετεκπαιδευθείς στη Schulthess Clinic, Ζυρίχη Ελβετίας (Ιατρικό κέντρο FIFA)
  - **Χρήσιμες συμβουλές και ασκήσεις**  
**ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΟΜΙΣΟΠΟΥΛΟΣ**, Φυσικοθεραπευτής MSc
  - **Πώς να αισθάνεστε ευτυχισμένοι και χαρούμενοι ακόμη κι αν πονάτε**  
**Δρ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΟΤΣΟΠΟΥΛΟΥ**, CPsychol AFBPsS, Ψυχολόγος
- 13.00 – 13.30 **Η πλαστική χειρουργική: από την Ινδία στην Ρώμη και από την Αίγυπτο μέχρι την Ελλάδα**  
**Dr. ΙΩΑΝΝΗΣ ΛΥΡΑΣ**, αισθητικός, επανορθωτικός και laser πλαστικός χειρουργός, Διευθυντής Κλινικής Πλαστικής Χειρουργικής Ιατρικού Κέντρου Αθηνών, Επίτιμος Πρόξενος της Βραζιλίας στην Ελλάδα
- 13.30 – 14.00 **Νους υγείας εν σώματι υγεί. Ένα ταξίδι από τον καιρό του Ιπποκράτη έως σήμερα.**  
**Dr ΠΑΡΗ ΡΑΪΠΤΗ-ΛΥΡΑ**, Ενδοκρινολόγος- Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Μιλάνου
- 14.00 – 16.00 **Διάλειμμα – Επίσκεψη στην Έκθεση**





- 16.00 – 17.00 **Rolling massage σώματος για υγεία, ευεξία**  
**CONSTANTINE BERMAN**, Καθηγητής φυσικοθεραπείας, χειροπρακτικής,  
εναλλακτικών μεθόδων από **ΡΩΣΙΑ**
- 17.00 – 17.30 **Επίδειξη εφαρμογής ζωγραφικής σώματος με Henna**  
**KANAN SHAH, ΙΝΔΗ**. Καθηγήτρια Αισθητικής διπλωματούχος ITEC
- 17.30 – 18.30 **Διάλειμμα – Επίσκεψη στην Έκθεση**
- 18.30 **Τελετή Λήξης Συνεδρίου**  
(Αναλυτικό πρόγραμμα στη σελίδα 12)

*Η Επιτροπή επιστημονικού προγράμματος του συνεδρίου διατηρεί το δικαίωμα τυχόν αλλαγών του προγράμματος σε περίπτωση ανάγκης.*

**Επιτροπή Επιστημονικού Προγράμματος:**

- Josephine Wackett, Αντιπρόεδρος CIDESCO International
- Ηρώ Κορωναίου, Πρόεδρος CIDESCO Hellas

**ΔΕΥΤΕΡΑ 27 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2014**

**ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ CIDESCO 10.00 - 17.00**

Στο εντευκτήριο της CIDESCO

Γρουπάρη 118 Πλατεία Δαβάκη Καλλιθέα

**CHAMPI MASSAGE προσώπου - σώματος**

με πρακτική εξάσκηση από όλους τους συμμετέχοντες.

Για εγγραφές και πληροφορίες στην έκθεση,

**στο περίπτερο No 30 CIDESCO HELLAS και στο 6977906057**



## **ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ**

### **ΠΕΜΠΤΗ 23 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2014**

**Ώρα 7 μ.μ.**

**Θέατρο Πολλυχώρου Δήμου Αθηναίων**  
**«Άννα & Μαρία Καϊλουτά»**

**Τιμοκρέοντος 6Α Νέος Κόσμος**

- 
- Προσέλευση Ελληνικής Σημαίας και Σημαίας της CIDESCO  
Εμβατήριο  
Συνοδεύουν ομάδα με αρχαϊκό ένδυμα  
Χορηγία: Εκπαιδευτικού Ομίλου ZER-FAM. Σκηνοθεσία: κας ΛΥΚΟΥΔΗ
  - Εθνικός Ύμνος από τη Χορωδία Συνδέσμου Αιγυπτιωτών Ελλήνων  
Μαέστρος: ΓΙΑΝΝΗΣ ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ
    - Η δράση της CIDESCO (προβολή)
      - Χαιρετισμός προέδρων:  
ΗΡΩ ΚΟΡΩΝΑΙΟΥ - CIDESCO Hellas  
ANNA-GARI GUND - CIDESCO INTERNATIONAL
    - Παρουσίαση κρατών-μελών Cidesco και  
Χαιρετισμός Προέδρων
      - Χαιρετισμός επισήμων
  - Τραγούδια από την χορωδία του Συνδέσμου Αιγυπτιωτών Ελλήνων
    - Ελληνικοί χοροί από το συγκρότημα παραδοσιακών χορών  
Χορηγία: ΔΗΜΟΥ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ
    - Επίδειξη μόδας: Γούνα και δερμάτινο ένδυμα,  
θα παρουσιάσει η ΕΛΕΝΑ ΚΟΥΛΑΟΥΖΙΔΟΥ
  - Κήρυξη της έναρξης του 62ου Παγκοσμίου Συνεδρίου - Έκθεσης  
που θα γίνει στο Ξενοδοχείο INTERCONTINENTAL  
24-25-26 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ



## PROGRAM

### FRIDAY 24<sup>th</sup> OCTOBER 2014

- 09.00 Registrations
- 09.30 – 12.00 **SEMINAR OPEN TO ALL CONGRESS PARTICIPANTS**  
**“Beauty and health from ancient Egypt: Learn the secrets of Pharaoh”**  
Travel to Egypt – Screening  
• **ALOE plant of health and beauty**  
**DINA REBA**, Beautician, Consultant Holistic Therapies Prevention & Well-being care  
• **CLEOPATRA Body massage** with raw materials from mother earth  
**CONSTANTINE BERMAN**, Teacher of naturopathy, manual therapy, alternative therapies from **RUSSIA**  
• **NEFERTITI face lifting massage**  
**ELENA ZEMSKOVA**, Teacher of special face & body massages, author of massage related books, Director of ART School of Massage in Moscow, owner of many schools all over the world from **RUSSIA**  
• **CHAMPI: Indian sitting massage anti-stress used in Egypt & India**  
**KANAN SHAH**, Indian Teacher of Beauty Therapy, ITEC Qualified  
How the Egyptians use henna for beauty & health (notes)
- At the end of the seminar all participants will obtain:  
• Certificate of participation, a souvenir from Egypt
- 12.00 – 12.30 Break**
- 12.30 – 13.30 **Body painting** in aesthetics: An innovative educational technique that mixes Science and Art  
**FERNANDA PETRI**, Physical therapist, master, professor and coordinator of the courses of Aesthetics and Cosmetology and Physiotherapy, FADERGS College, **BRAZIL**
- 13.30 – 15.00 Break – Visit the Exhibition**
- 15.00 – 16.00 **Bride’s make-up**. Demonstration.  
**NANA ZERVA**, Teacher and owner of professional make-up academy from **THESSALONIKI**
- 16.00 – 16.30 **Treat acne in a natural way**  
**KONSTANTINOS LIATSIKOS**, Dr of Naturopathy
- 16.30 – 17.00 Break – Visit the Exhibition**



- 17.00 – 17.30 **Lyossage of the body and face with essential oils and herbs**  
**CLAIRE METTROP**, Teacher of Beauty Therapy, ex-president of  
**CIDESCO NETHERLANDS**
- 17.30 – 18.00 **Recent trends of raw materials of cosmetics and the use of natural raw materials  
in Cosmetology**  
**NIKITAS PACHOPOS**, Chemist with Master in Medicine Drugs & Cosmetic products  
**CHARALAMBOS ANASTASIADIS**, Chemist with Master in Medicine Drugs  
& Cosmetic products
- 18.00 – 18.30 **SALT CAVES – next generation services in Beauty, Wellness & Health**  
**M.D. KONSTANTINOS KOUSKOUKIS**, President of the Committee for the  
Protection of Thermal Springs, Hellenic Ministry of Tourism  
**M.D. THEODOR KONSTANTINIDIS**, Occupational & Environmental Physician,  
Professor of Hygiene, Director of laboratory of hygiene & Environmental  
Protection, Medical School of Thrace  
**STEFANOS ANDREOU**, Chemical Eng., President, Andreou Laboratories.  
**NIKOLAOS PAPANIKOLAOU** Electrical Engineer  
**Dr. BASILIS MASOULAS**, President, Changeland Group

*Book your place now – it will be an amazing night!*

**GALA DINNER 20.00 p.m.**  
**Yacht Club of Pireaus (Formal Dress)**

- Orchestra: **JOVANNI** Conductor: **Giannis Lazaridis**
- Music Program: **Bessy Argyraki**  
**Eleni Lazaridou**  
**Maria Lori**, song & violin  
**Kostas Politis**, song & saxophone

**Dancing Show**

*Tickets from Free Spirit secretary*



## SATURDAY 25<sup>th</sup> OCTOBER 2014

- 09.00 – 09.30** SPA from different parts of the world DVD
- 09.30 – 10.00 **JADE Massage**  
**PROF. HUANG GUOQING**, Expert of Chinese medicine beauty,  
from **CHINA**
- 10.00 – 10.30 **New trends of make-up 2014 -2015**  
How quickly a day make up can be transformed into night make up  
**NATASA ZERVA**, Make-up artist, **Thessaloniki**
- 10.30 – 11.00 **Plant stem cells and skin care – revolutionary discovery**  
**DR. APOORVA SHAH**, World's leading Trichologist and Beauty Physician,  
Founder of Richfeel, **INDIA**
- 11.00 – 11.30 **Fruits and their effect on skin: demonstration and recipes**  
**DR SONAL SHAH**, World's leading Trichologist and Beauty Physician,  
Founder of Richfeel, **INDIA**
- 11.30 – 12.30** Break – Visit the Exhibition
- 12.30 – 13.30 **Anti - ageing from the neck down: presentation and demonstration**  
**LYDIA SARFATI**, Beauty Therapist, **Chairman of CIDESCO Section USA**
- 13.30 – 15.00** Break – Visit the Exhibition
- 15.00 – 16.00 **“Amazonic massage: A new approach in Spa Treatments”**  
**ANDREA BOVERO**, PhD Medicinal Chemistry, President of **CIDESCO ITALY**  
**LORETTA GIUDICI**, Beauty Therapist, **ITALY**
- 16.00 – 16.30 **Aesthetics of yesterday, today, tomorrow**  
**HELENE BRAMWELL**, CIDESCO International Honorary President /  
CIDESCO Gold Medallist / Somatologist from **SOUTH AFRICA**  
**KAREN ELLITHORNE**, Somatologist / Medical Aesthetic Seminar Organizer,  
**SOUTH AFRICA**
- 16.30 – 17.00** Break – Visit the Exhibition
- 17.00 – 17.30 **Camouflage makeup that protects the skin and can cover even vitiligo!**  
**BARBARA NANOU**, Makeup artist, Aesthetician & Cosmetologist, MSc in  
Nutrition and public Health
- 17.30 – 18.00 **Balneo – therapy: key of wellness**  
**ANESTIS SAMARAS**, Specialist Balneo-therapist & SPA

18.00 – 18.30 **Radiofrequency technological advancements for fat tissue therapy, skin tightening, and rejuvenation treatments through Fractional RF approach**  
**ISAAK SAKIS**, B.Sc BioMechanical Engineer, M.Sc. BioMedical Engineer,  
Ben Gurion University of the Negev, **ISRAEL**

## **GREEK NIGHT 20.00 pm**

3<sup>rd</sup> September 56 st. (1<sup>st</sup> floor)

Orchestra with international Music & Dancing  
**GREEK SIRTAKI and ZORBA DANCE SHOW**  
Oriental Belly Dance  
Rich Buffet and drinks

*Book your ticket from the secretary of Free Spirit*

## *Cleopatra's Massage*

**Friday 24 October 2014**

**Constantine Berman,**

*Teacher of naturopathy, manual therapy, alternative therapies from Russia*

A relaxing massage, consisting of original caresses and mobilizing techniques.

The peculiar characteristic of this massage is the continuity of the transition from one massage technique to another that creates a feeling of infinite movement and causes a fast kinesthetic trance.

An ideal technique for SPA-centers that allows to quickly remove tension and retrieve lost energy.





## SUNDAY 26<sup>th</sup> OCTOBER 2014

- 09.00 – 10.00 **Body massage with four hands**  
**MD EVANGELOS MOTSIOS**, Esthetic medicine, doctor of sport medicine,  
from **CYPRUS**  
**CONSTANTINE BERMAN**, Teacher of naturopathy, manual therapy,  
alternative therapies from **RUSSIA**
- 10.00 – 11.00 **PANEL. Theme: “EYES, care for them, they are so valuable!”**
- **Problems of the eyes: Treat them with medical methods,**  
**Dr NIKOLAOS PAGONIS**, Surgeon Ophthalmologist
  - **Special lifting massage of the eyes (Blepharolift)**  
**ELENA ZEMSKOVA**, Teacher of special face & body massages from **RUSSIA**
  - **Look nice & young with eye make up. Screening**  
Offered by **Zerva Cosmetics**
- 11.00 – 12.00 **Break - Visit the Exhibition**
- 12.00 – 13.00 **PANEL. Theme: Sensible parts of the body that professionals of beauty and Health must take care, to prevent damage**
- **How to face the pains of different parts of the body**  
**ELEFThERIOS KARADIMAS**, Orthopedic surgeon, Trained in Schulthess  
Clinic, Zurich Switzerland (FIFA Medical Center of Excellence)
  - **Useful exercises that you can use every day**  
**CHRISTOS KOMISOPOULOS**, Physical therapist MSc
  - **Be happy and positive even when you have pains**  
**Dr ANASTASIA KOTSOPOULOU**, CPsychol AFBPsS, Psychologist
- 13.00 – 13.30 **Plastic surgery: From India to Rome and from Egypt to Greece**  
**DR. IOANNIS LYRAS**, Aesthetic, reconstructive & laser plastic surgeon,  
Director Clinic of plastic surgery in Athens Medical Center, Honorary Consul of  
Brazil in Greece
- 13.30 – 14.00 **“A healthy mind in a healthy body”: a journey from the time of Hippocrates until our days**  
**Dr PARI RAPTI – LYRA**, Dr Endocrinologist – Diabetologist,  
PhD University of Milan
- 14.00 – 16.00 **Break – Visit the Exhibition**
- 16.00 – 17.00 **Rolling Body massage for health**  
**CONSTANTINE BERMAN**, Manual therapist, naturopathic doctor, from  
**RUSSIA**

17.00 – 17.30 **Body Painting with Henna. Presentation**  
**KANAN SHAH, Indian Teacher of Beauty Therapy, ITEC Qualified**

17.30 – 18.30 **Break – Visit the Exhibition**

*(We keep the rihgt of some changes of the program under unexpected conditions)*

## **CLOSING CEREMONY**

### **SUNDAY 26<sup>th</sup> OCTOBER 2014**

**6.30 pm**



- History of clothing throughout the centuries.  
**Presented and SPONSORED**  
**by ZER-FAM Educational Group**
- **BODY PAINTING** presentation  
with classical dance - SHOW  
presented by **ZER-FAM Educational Group**
- **BODY PAINTING SHOW**  
**Theme: “ Treasures of the Sea”**
- **Awards**
- Delivery of CIDESCO International flag  
to **CIDESCO Section South AFRICA**  
that will organize the  
**63rd CIDESCO INTERNATIONAL**  
**World Congress - Exhibition**  
**2015**



## **“A healthy mind in a healthy body”: a journey from the time of Hippocrates until our days**

*Dr. Pari Rapti-Lyra, MD Endocrinologist*

Brain ... complicated, mysterious and sovereign organ. Consisted of 100 billion “nerve cells” neurons, each one of which manages to create infinite (from 1000-10,000) synapses (points of contact) with neighboring neurons.

Among each other, they communicate tirelessly via chemical messengers, the neurotransmitters. The strong synapses, that neurons built themselves, keep them alive. In a process of perpetual creation or abandonment of synapses, they support their function and our life; mostly our communication, in every way, with words, the touch, the thought, the look, the movement, the sensation, the feeling, the action, the result.

The creation of new synapses, special synapses, ensures our mental functions and also our mental level or ability.

The cortex with cavities like sea waves, with harmonious folds hosts life and quality of life.

Zones of speech, touch, taste, sight, hearing and balance.

The brain is protected by a multilayer cloak called “meninges”, and cavities filled with protective fluid.

It is self-protected because it is valuable.

The most important organ of every organism acts, regulates, directs the movements of the body, perceives any internal or external stimulus, processing and storing it for future use when needed or commands for direct or indirect actions.

It is the master of every operation, passive or active for the survival of the organism and therefore life, society, the planet. Analyzes data and makes decisions, rescinds or attacks, fears, dreams, remembers, reminisces, plays, plans, and reacts facing problems, falls in love and shows it, falls in love and hides it, evolves, learns, forgets, recalls. Employs everything without wasting anything.

In the brain dwell the Spirit and Intellect, all born there, all exist there, every human process, every feeling. Every command



for body movement is produced there, even blinking an eye. With such a powerful communication network between the inner and outer world, it analyzes, filters, synthesizes and commands for ideas, behaviors and results. So gathering its data after planning, it acts, decides and implements.

In the brain reside the Intellect, the Thought, the Memory, the Intuition, the Feeling, the Foreboding, the Emotion, the Intention and the Justice. On the cortex, are found the bodies of nerve cells performing the most complex functions. Neurons are working nonstop with incredible complexity, through chemical messengers, transmitting information collected from both the body and the senses. It receives stimuli from the environment and produces answers converting them into behaviors, motion and result.

The stimuli are visual, auditory, olfactory, gustatory and tactile. The brain carries them through specialized systems and translates them into the gray matter.

The topography of the brain reveals the area of speech (area of Broca). The hippocampus, a part of it, a transient storage of transient memory, where information is processed and through comparison, implication, appraisal and recall the explicit memory is formed and thus the cerebral cortex stores it permanently (gray matter).

The Wonderland, place of speech, emotions, intentions, joy, sadness, hunger, thirst, and dreaming, place of memory, required by each higher function such as Thinking and Intelligence.

It is the center of cognitive processes, cooperates with the senses, produces Thinking, Speech, Dreams-hormones, it comprehends. It does not work like a machine but as a manager of an orchestra combining color, tone, intensity, frequency, and rate with the Idea in order to compose a unique musical score.

In the beginning was the word. That’s how the Genesis begins.





## «Νους υγιής εν σώματι υγιεί. Ένα ταξίδι από τον καιρό του Ιπποκράτη έως σήμερα»

*Δρ Παρή Ράπτη-Λύρα, Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος*

Εγκέφαλος... πολύπλοκο, μυστηριώδες και κυρίαρχο όργανο. Δομημένος από 100 δισεκατομμύρια «νευρικά κύτταρα» νευρώνες, που ο καθένας τους τα καταφέρνει να δημιουργήσει άπειρες (από 1000-10,000) συνάψεις (σημεία επικοινωνίας) με γειτονικούς νευρώνες.

Μεταξύ τους επικοινωνούν ακούραστα μέσω χημικών αγγελιοφόρων, τους νευρομεταβιαστές. Οι ισχυρές συνάψεις που κατασκευάζουν από μόνοι τους οι νευρώνες, τους κρατούν στη ζωή. Σε μια διαδικασία αέναης δημιουργίας ή εγκατάλειψης των συνάψεων, στηρίζεται η λειτουργία τους και η ζωή μας.

Κυρίως η επικοινωνία μας, με κάθε τρόπο, με τον λόγο, το άγγιγμα, την σκέψη, το βλέμμα, την κίνηση, την αίσθηση, το αίσθημα, την ενέργεια, το αποτέλεσμα.

Η δημιουργία νέων συνάψεων, ιδιαίτερων συνάψεων, εξασφαλίζει τις νοητικές μας λειτουργίες και το νοητικό μας επίπεδο ή δυνατότητα.

Ο φλοιός του με κοιλότητες σαν κύματα πελάγους, με αρμονικές αναδιπλώσεις φιλοξενεί τόπους ζωής και ποιότητα ζωής.

Ζώνες του λόγου, της αφής, της γεύσης, της όρασης, της ακοής και της ισορροπίας.

Ο εγκέφαλος προφυλάσσεται από πολυστρωματικό μανδύα «μήνιγγα», και κοιλότητες γεμάτες προστατευτικό υγρό. Αυτό-προστατεύεται γιατί είναι πολύτιμος.

Το σπουδαιότερο όργανο όλων των οργανισμών αποφασίζει, ρυθμίζει, διευθύνει τις κινήσεις του σώματος, προσλαμβάνει κάθε εσωτερικό ή εξωτερικό ερέθισμα, το επεξεργάζεται, το αποθηκεύει για να το χρησιμοποιήσει όταν χρειαστεί ή δίνει εντολή να γίνουν άμεσες ή έμμεσες ενέργειες «πράξεις».

Αρχηγός κάθε δράσης, παθητικής ή ενεργητικής για την επιβίωση του οργανισμού άρα της ζωής, της κοινωνίας, του πλανήτη. Αναλύει τα δεδομένα και παίρνει αποφάσεις, υπαναχωρεί ή επιτίθεται, φοβάται, οραματίζεται, θυμάται, αναπολεί, αναπαράγει, σχεδιάζει, και αντιδρά για να αντιμετωπίσει τα προβλήματα, ερωτεύεται, αγαπά και το δείχνει, αγαπά και το κρύβει, εξελίσσεται, μαθαίνει, ξεχνά, ανακαλεί. Χρησιμοποιεί τα πάντα, δεν πετά τίποτα.

Στον εγκέφαλο κατοικεί το Πνεύμα και η Νόηση, εκεί γεννιούνται όλα, εκεί υπάρχουν όλα, κάθε ανθρώπινη εργασία, κάθε συναίσθημα. Εκεί παράγεται κάθε εντολή για κίνηση του σώματος ακόμα και το ανοιγόκλειμα του βλεφάρου. Με τόσο έντονο δίκτυο επικοινωνίας με τον έσω και τον έξω κόσμο, αναλύει, φιλτράρει, συνθέτει και δίνει εντολή για ιδέες, συμπεριφορές και αποτέλεσμα. Έτσι συγκεντρώνοντας τα δεδομένα του μετά από σχεδιασμό δρα, αποφασίζει και υλοποιεί.

Στον εγκέφαλο κατοικεί η Νόηση, η Σκέψη, η Μνήμη, η Διάκριση, η Αίσθηση, το Προαίσθημα, το Συναίσθημα, η Πρόθεση, το Δίκαιο. Στο φλοιό του, βρίσκονται τα σώματα των νευρικών κυττάρων, ασκεί τις πιο σύνθετες λειτουργίες. Οι νευρώνες εργάζονται ασταμάτητα με απίστευτη πολυπλοκότητα, μέσα από χημικούς αγγελιοφόρους μεταδι-

δοντας πληροφορίες που συλλέγονται τόσο από τον οργανισμό όσο και από τις αισθήσεις. Δέχεται ερεθίσματα από το περιβάλλον, παράγει απαντήσεις τις μετατρέπει σε συμπεριφορές, σε κίνηση και αποτέλεσμα.

Τα ερεθίσματα που λαμβάνει είναι οπτικά, ακουστικά, οσφρητικά, γευστικά, -απτικά, τα μεταφέρει μέσα από εξειδικευμένα συστήματα μεταφράζοντάς τα στην φαιά ουσία.

Αναφορικά στην τοπογραφία του εγκεφάλου εντοπίζεται η θέση του λόγου (περιοχή Broca). Τμήμα του ο ιππόκαμπος, παροδικός χώρος αποθήκευσης, μνήμης παροδικής, εκεί οι πληροφορίες επεξεργάζονται και διαμέσου σύγκρισης, συνεπαγωγής, εκτίμησης, ανάκλησης, σχηματίζεται η έκδηλη μνήμη και έτσι στον εγκεφαλικό φλοιό αποθηκεύεται μόνιμα (φαιά ουσία).

Τόπος θαυμάτων, λόγου, αισθημάτων, προθέσεων, χαράς, θλίψης, πείνας, δίψας, και ονειροπόλησης, μνήμης απαραίτητος για κάθε ανώτερη λειτουργία όπως η Σκέψη και η Διάνοηση

Είναι κέντρο νοητικών διεργασιών, συνεργάζεται με τις αισθήσεις παράγει Σκέψη Λόγο Όνειρα-ορμόνες, αντιλαμβάνεται. Δεν λειτουργεί σαν μηχανή αλλά σαν διευθυντής συμφωνικής ορχήστρας συνδυάζοντας το χρώμα, τον τόνο, την ένταση, την συχνότητα, τον ρυθμό, με την Ιδέα, ώστε να συνθέσει ένα ιδιαίτερο μουσικό αποτέλεσμα.

Εν αρχή ην ο λόγος. Έτσι ξεκινάει η Γένεσις.

Ποια είναι η σχέση του εγκεφάλου με το σώμα και τον ψυχισμό μας??

Είναι αλήθεια ότι οι τροφές μπορούν να επηρεάσουν τον ψυχισμό μας. Είναι επιστημονικά αποδεδειγμένο ότι άτομα που υποβάλλονται σε μη ισορροπημένες δίαιτες, πολύ φτωχές σε ορισμένες ουσίες, διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο να εμφανίσουν κατάθλιψη. Έχει ανακαλυφθεί ότι υπάρχουν νευρομεταβιαστές, δηλαδή ουσίες που επιτρέπουν τη μεταφορά πληροφοριών μεταξύ των νευρικών κυττάρων επιδρώντας σε συναισθήματα, διάθεση, σκέψεις, μνήμη, που οι ποσότητές τους επηρεάζονται από την τροφή μας.

Ποια είναι η σχέση του εγκεφάλου με την φυσική δραστηριότητα και την διαταραχή λοιπόν??

Με δύο λέξεις...όταν ξεκινάμε την άσκηση, ο εγκέφαλος αναγνωρίζει ότι ακολουθεί μια στιγμή στρες έτσι αυξάνονται οι παλμοί της καρδιάς και αυτό διότι ο εγκέφαλος πιστεύει ότι αντιμετωπίζει κάποιο εμπόδιο...έτσι για να προστατευτεί από το στρες απελευθερώνει μια πρωτεΐνη ονομαζόμενη BDNF. Γενικά οι διάφορες ουσίες που παράγει ο εγκέφαλος μας, μας κάνουν να νοιώθουμε υγιείς και ευτυχείς.

Η σχέση μεταξύ εγκεφάλου, διατροφής και άσκησης εξηγεί την ίδια μας την ζωή και την ποιότητα της. Δύσκολο να εξηγηθεί μέσα σε μία διάλεξη.. αλλά σήμερα θα προσπαθήσω να δώσω κάποια ερεθίσματα!!



## Plastic Surgery: From India to Rome and from Egypt to Greece

**DR. IOANNIS LYRAS,**

*Aesthetic, reconstructive & laser plastic surgeon, Director Clinic of plastic surgery in Athens Medical Center, Honorary Consul of Brazil in Greece*

All societies intuitively understand beauty through senses. Aesthetics in the forth composing part of philosophy and metaphysics. It was important for the human concern and soon it became a new science.

Aesthetics doctors who treat beauty appear in the ancient world (India- China- Egypt-Rome and in the Modern Europe, America and Brazil). That means wherever people had high standards of living.

But in antiquity was there Plastic Surgery at all??

The masks of pharaoh Ramses B', Queen Nefertiti, Queen Cleopatra, several papyrus from the big library, made by Alexander the Great in Alexandria and the reports in texts found in the Hellenistic library prove that



yes....the art of Plastic surgery was known in the ancient world.

Also the surgical tools found in Egypt by the archeologists, prove the importance and the quality in those times.

Therefore the deformities and the beauty of the body and face, was a big issue in the ancient times. It is also impressive that some of the methods used in the fifth and the sixth century before Christ are still used today.

We can find various reports of this kind in the literature of the (Romance, the Phoemics, the Persians, the Greeks and the Holly Bible.

Dr Ioannis Lyras in his speech will present the history and the techniques of beauty treatment, used by the ancient human beings in their necessity to maintain aesthetics.

### CIDESCO HELLAS

*Γίνε και εσύ μέλος της μεγάλης οικογένειας των αισθητικών.*

Για εγγραφές και πληροφορίες επισκευθείτε στην έκθεση το περίπτερο No 32  
Stand No 32



## Η Πλαστική χειρουργική: από την Ινδία στην Ρώμη και από την Αίγυπτο μέχρι την Ελλάδα

**Dr. ΙΩΑΝΝΗΣ ΛΥΡΑΣ,**

*αισθητικός, επανορθωτικός και laser πλαστικός χειρουργός, Διευθυντής Κλινικής Πλαστικής Χειρουργικής Ιατρικού Κέντρου Αθηνών, Επίτιμος Πρόξενος της Βραζιλίας στην Ελλάδα*

Όλες οι κοινωνίες αντιλαμβάνονται το “Ομορφο με τη συμμετοχή όλων των αισθησών τους”, από φυσική διαίσθηση. Έχουμε κληρονομήσει μία σειρά φυσικών συστημάτων με τα οποία παράγουμε, αναγνωρίζουμε και εκτιμούμε την Ομορφιά.

Η αισθητική του ανθρώπου είναι το τέταρτο στοιχειώδες τμήμα της φιλοσοφίας, μετά την ηθική, την γνωσιολογία και την μεταφυσική. Ανέκαθεν απασχολούσε τον άνθρωπο, ο οποίος δημιούργησε μια ξεχωριστή επιστήμη για αυτήν. Γιατροί που ασχολούνται με την αισθητική και με την ομορφιά εμφανίστηκαν στον κόσμο μας από την αρχαιότητα. « Ινδία, Κίνα, Αίγυπτος, Ελλάδα, Ρώμη, Σύγχρονη Ευρώπη, Αμερική και Βραζιλία». Όπου δηλαδή οι άνθρωποι είχαν υψηλό επίπεδο διαβίωσης και καλές συνθήκες ζωής.

Στην αρχαιότητα όμως...??? Υπήρχε Πλαστική Χειρουργική...???

Τα προσωπεία του Φαραώ Ραμσή Β' του μεγάλου, της βασίλισσας Νεφερτίτης, της βασίλισσας Κλεοπάτρας, οι διάφοροι πάπυροι από την μεγάλη βιβλιοθήκη που έχτισε ο Μέγας Αλέξανδρος στην Αλεξάνδρεια και οι αναφορές σε κείμενα που βρίσκονται στο Ελληνιστικό Πανεπιστήμιο της Αιγύπτου επί Πτολεμαίου, αποδεικνύουν πως ναι! Υπήρχε η Τέχνη της Πλαστικής Χειρουργικής!

Επίσης τα χειρουργικά εργαλεία που έχουν ανασυρθεί από την αρχαιολογική σκαπάνη, δείχνουν την σημασία που έδιναν από τότε αλλά και την κατάρτιση τους στην ειδικότητα της χειρουργικής. Με χρήση μάλιστα τεχνικών αναισθησίας που ακόμη και σήμερα χρησιμοποιούνται.

Άρα οι σωματικές δυσμορφίες και η αισθητική απασχολούν την ανθρωπότητα από την αρχαιότητα. Είναι εντυπωσιακό δε το γεγονός ότι μέθοδοι πλαστικής χειρουργικής αποκατάστασης αναφέρονται σε σανσκριτική γραφή σε Ινδικούς πάπυρους, οι οποίοι χρονολογούνται από τον 5ο - 6ο αιώνα π.χ, περιγράφοντας μέθοδο αποκατάστασης κακοποιημένης ρινός. Ανάλογες αναφορές υπάρχουν και σε διάφορους άλλους πολιτισμούς, όπως των Ρωμαίων, των Περσών, των Φοινίκων και των Ελλήνων. Όπως επίσης και στην Αγία Γραφή κατά την σύλληψη του Ιησού ο οποίος αποκατέστησε το αποκοπέν αυτό του Μάλχου.

Ο Δρ Ιωάννης Λύρας παρουσιάζει στην ομιλία του, μερικές ιατρικές τεχνικές απόκτησης της ομορφιάς που διεσώθησαν μέσα από τα χρόνια και τις εποχές, ακριβώς επειδή έλυναν προβλήματα εξωτερικής εμφάνισης, βοηθώντας εν τέλει και με αυτό τον τρόπο στη διατήρηση της αισθητικής.





## Amazonic Massage: a new approach in Spa Treatments

*Dr. Andrea Bovero, PhD Medicinal Chemistry*  
*Mrs. Loretta Giudici, Beauty Therapist*

Amazonic Massage is developed by CIDESCO ITALY and Anhembi Morumbi University (Sao Paulo, Brazil). The technique combines the effectiveness of a precise sequence of massage maneuvers and deep emotional involvement, thanks to the integration of sensory elements that evoke the strength and the vitality of Amazon Rainforest.

Amazonic Massage joins in an exclusive experience the benefits of Manual Lymph Drainage (MLD) and the psychophysical effects resulting from intense sensory involvement obtained through the use of precious essential oils, listening to fast paced drum rhythms and the rebalancing action of the green color.

The technique allows to revitalize tissues and improve the appearance of the skin. It is especially indicated in preoperative and postoperative care, treatments of cellulite, edematous states and also in acne.

Amazonic Massage is a true multi-sensory treatment. During execution, the operator follows the rhythm of native drums not only with the hands, but also with the body, and this contributes to harmonize maneuvers and movements, increasing empathy with the customer. The Afro-Brazilians rhythms are known for their particular and unique musicality.

The pace of the percussions evokes universal emotions and mimes the heartbeat, the rhythmic movement of the waves on the shore, the innate feelings that we experience in the maternal womb and during first years of life, when the contact with the mother is so close to perceive her heartbeat and breathing. The sense of smell is stimulated by the aroma of coffee beans, which brings to mind the plantations of Brazil at coffee harvesting times. To make the olfactory experience even more complete, we use the essential oil of passion fruit (*Passiflora edulis*), with energizing, invigorating and revitalizing activities. The setting of the Amazonic Massage is based on the use of shades of green, from the towels to the light. The green is the color of the nature, the fertility, and evokes feelings of peace, harmony and serenity. Finally, the sense of taste is stimulated by offering to the customer, before starting the treatment, a typical Brazilian drink (hot in winter, cold in summer).

The skillful combination of therapeutic draining maneuvers and natural products, based on Amazon Rainforest native fruits and seeds, makes this massage a unique sensory experience for the mind and for the body.



## Amazonic Μασάζ: μια καινούργια προσέγγιση σε θεραπείες spa

*Dr. Andrea Bovero, PhD Medicinal Chemistry  
Mrs. Loretta Giudici, Beauty Therapist*

Το amazonic μασάζ έχει αναπτυχθεί από την CIDESCO Ιταλίας και το Πανεπιστήμιο Anhembi Morumbi (Σάο Πάολο, Βραζιλία). Η τεχνική συνδυάζει την αποτελεσματικότητα μιας σειράς μαλάξεων και της βαθιάς συναισθηματικής συμμετοχής που προκαλείται στον πελάτη χάρη στην ενσωμάτωση στοιχείων που προκαλούν την αίσθηση της δύναμης και της ζωτικότητας του τροπικού δάσους του Αμαζονίου. Το amazonic μασάζ συνδυάζει σε μια μοναδική εμπειρία τα οφέλη του λεμφικού μασάζ και τα ψυχοσωματικά αποτελέσματα που προκαλούνται από την χρήση πολύτιμων αιθέριων ελαίων, την ρυθμική μουσική από τύμπανα και την εξισορροπητική ενέργεια του πράσινου χρώματος.

Αυτή η τεχνική επιτρέπει την αναζωογόνηση των ιστών και την βελτίωση της υφής του δέρματος.

Συνίσταται ιδιαίτερα στην προ εγχειρητική και μετεγχειρητική φροντίδα, για θεραπείες κυτταρίτιδας, για οιδήματα και για ακμή. Το μασάζ amazonic είναι μια αληθινή πολύ-αισθητηριακή εμπειρία. Κατά την διάρκεια του μασάζ, ο θεραπευτής ακολουθεί τον ρυθμό των τυμπάνων των Ιθαγενών, όχι μόνο με τα χέρια αλλά και με το σώμα, και αυτό συμβάλλει στην εναρμόνιση των μαλάξεων και των κινήσεων και αυξάνει την συναισθηματική ταύτιση με τον πελάτη. Οι Αφρο-βραζιλιάνικοι ρυθμοί είναι γνωστοί για την ιδιαίτερη και

μοναδική μουσικότητα τους. Ο ρυθμός των κρουστών δημιουργεί παγκόσμια συναισθήματα και μιμείται τον χτύπο της καρδιάς, τον ρυθμικό χτύπο των κυμάτων στην ακρογιαλιά, τα έμφυτα συναισθήματα που βιώνουμε στην μήτρα και κατά την διάρκεια των πρώτων χρόνων της ζωής μας, όταν η επαφή με την μητέρα είναι τόσο κοντινή ώστε να αντιλαμβανόμαστε τον χτύπο της καρδιάς της και την ανάσα της. Η αίσθηση της όσφρησης διεγείρεται με το άρωμα του καφέ που μας θυμίζει τις φυτείες καφέ στην Βραζιλία την εποχή της συγκομιδής του καφέ. Για να κάνουμε την οσφρητική εμπειρία ακόμη πιο δυνατή, χρησιμοποιούμε αιθέριο έλαιο από φρούτα του πάθους που έχει τονωτικές και αναζωογονητικές ιδιότητες. Στον χώρο στον οποίο λαμβάνει χώρα το amazonic μασάζ κυριαρχούν οι τόνοι του πράσινου, από τις πετσέτες μέχρι το φως. Το πράσινο είναι το χρώμα της φύσης, της γονιμότητας, και προκαλεί συναισθήματα γαλήνης, ηρεμίας και ειρήνης. Τέλος η αίσθηση της γεύσης διεγείρεται προσφέροντας στον πελάτη ένα τυπικό βραζιλιάνικο ρόφημα (ζεστό το χειμώνα, κρύο το καλοκαίρι). Ο επιδέξιος συνδυασμός του θεραπευτικού μασάζ και των φυσικών προϊόντων που βασίζονται σε φρούτα και καρπούς του τροπικού δάσους του Αμαζονίου, κάνει το μασάζ μια απολαυστική εμπειρία για το πνεύμα και το σώμα.



## Blefarolift massage - Face massage of Nefertiti

**Elena Zemskova.**

*Beauty therapist, Specialist for face and body massage,  
author of new face massage techniques, director of Schools in Russia.*

The thinnest skin on the human's body is situated in the palpebral area, which has layer thickness only 1mm. Moreover, orbicular muscle of the eye is situated straight under the skin. Subcutaneous fat is absent, in other words palpebra practically doesn't have any additional fatness that could protect this area from evidence of an ageing appearance. Next factors make this problem worse: - palpebra is anatomically tied with upper area (the relocation of eyebrow and forehead structures during ageing is often a concomitant of palpebral folding.

-palpebra is anatomically tied with midface area. Orbitomalar ligament sprain causes the relocation of suborbicularis oculi fat and malar fat under the action of gravity to the lower areas, and creates deformation of inferior eyelid as well as midface area. As a result sharp boundary between thin skin of eyelids and midface appears;

-Inside the orbit there is a lot of interorbital fat, separated with barriers. When interorbital fat gravitates down and stretches periorbital area, eyelid loses shape and periorbital rhytids and baggy lower eyelids appear.

-mimic activity of orbicular muscle of eye leads to myopachynsis and wrinkling;

-as a result of natural ageing bone tissue loss, face skeletonization, fibre loss, expression lines fixation, skin laxity take place in this zone

-insolation, wrong face care lead to aged wrinkles;

-illnesses, a lot of salt consumption, smoking, alcohol consumption lead to trophism decrease, capillary obliteration, face edema.

All these factors are responsible for ageing this zone first. And sensitivity of this area to cosmetic formulations involves professional job in difficulty.

Many estheticians are confused and have a lot of questions: "How to work to show result?" The main difficulty for massage therapists causes the work with male face, because of lots of hair follicles, skin thickness and muscular layer (to compare with female skin), as well as need for deep propri-

ceptive sensations. In my experiments I tried to take into account all these difficulties. I created massage technology on the basis of postulate: "Cognize anatomy and give right and efficient massage". The conclusions are evident for me. Massage is based on realizing of anatomic face zones conjunctions, must take into account individual face structure, the structure of bones, muscles and fascias, as well as nervous system. After face analysis you have to choose massage algorithm. Blepharolift massage first works with muscle-aponeurotic face system for soft tissue position neof ormation. Lift vector is in opposite to soft tissue deviation when you run fascia intention6, and coincides with skin tension lines. Work with fascia gives lifting effect in a few minutes, encourage lymph tubes opening, as well as positive lymph chronotropism, that leads to stable edema disappearing. After this regenerative process of muscle tonus of midface and periorbital and upper areas is put into operation. For this we use special kneading massage in a kind of rolling. It makes possible to work out all face layers from skin to bone. This massage technique is performed in the way when the skin stays absolutely unmoved. This kind of work with labile skin of midface and lower zone permits to anticipate skin ligament sprain and skin plethora. The activation of proprioception (deep impact on muscles and peri-osteum) leads to kinesthetic trance and helps not only reduce muscle hypertonia and prevent fixation dynamic facial rhytid, but remove pain syndrome of different genesis. The results are seen after the first session in reducing wrinkles' deep, eyebrow lifting (0,5-1sm) and interior eye cathus, edema reduce, palpebral fissure distention and malar fat lifting. The face looks young and fresh. For a client this effective result is a good argument for continuing procedures and high estimation of professional job. The payment for the procedure depends on this estimation as well. In Russia massage methodology of our School cost twice as much as ordinal massages. Since this is not a trick, but methodology it works in any hands that love their job.



## ROLLING-MASSAGE

*Constantine Berman*

It's known that there are two ways of kneading. The first method is for voluminous muscles: the muscle gets grabbed, gets pulled up from the bone and rubbed. When using this method the masseur gets tired quickly, and the fingers undergo excessive strain. The second is for flat muscles: the muscle gets pressed onto the bone and gets rubbed on it. This method is also traumatic for the masseur. However, there exists a unique massage method which consists of a rolling motion, which is useful for both voluminous muscles

and plain muscles. The uniqueness of the rolling-kneading consists of the fact that the masseur doesn't waste energy to perform this technique and doesn't get tired even while working with patients with obesity or athletes with big muscles. This technique goes very deep, but at the same time remains painless. This massage technique is ideal for medicinal, sportive, aesthetic massages and is perfect for SPA. The apprentices say:

«Life before rolling and after...»

## ROLLING-MASSAGE

*Constantine Berman*

*Χειροθεραπευτής, Φυσικοπαθητικός, δάσκαλος στην σχολή μασάζ της Elena Zemskova*

Είναι γνωστό ότι υπάρχουν δύο τρόποι για την μάλαξη. Η πρώτη μέθοδος είναι για ογκώδη μύες: ο μυς πιάνεται, τραβιέται από το οστό και τρίβεται. Όταν χρησιμοποιείται αυτή τη μέθοδος ο μασέρ κουράζεται γρήγορα, και τα δάχτυλα δέχονται υπερβολική πίεση. Η δεύτερη είναι για επίπεδους μυς: ο μυς παίρνει πιέζεται πάνω στο οστό και τρίβεται πάνω σε αυτό. Αυτή η μέθοδος είναι επίσης τραυματική εμπειρία για τον μασέρ. Ωστόσο, υπάρχει μια μοναδική μέθοδος μασάζ η οποία αποτελείται από μια κυλιόμενη κίνηση, η οποία είναι χρήσιμη τόσο για ογκώδη όσο

και για επίπεδους μύες. Η μοναδικότητα του rolling massage συνίσταται στο γεγονός ότι ο μασέρ δεν σπαταλά ενέργεια για να εκτελέσει αυτήν την τεχνική και δεν κουράζεται ακόμα και ενώ εργάζεται με ασθενείς με παχυσαρκία ή αθλητές με ογκώδεις μυς. Αυτή η τεχνική πηγαίνει πολύ βαθιά, αλλά ταυτόχρονα παραμένει ανώδυνη. Αυτή η τεχνική μασάζ είναι ιδανική για ιατρικά, αθλητικά, αισθητικά μασάζ και είναι ιδανικό για SPA. Οι μαθητευόμενοι λένε: «Υπάρχει ζωή πριν και μετά το rolling massage ...»



## Radiofrequency technological advancements for fat tissue therapy, skin tightening, and rejuvenation treatments through Fractional RF approach

*ISAAK SAKIS, B.Sc BioMechanical Engineer, M.Sc. BioMedical Engineer,  
Ben Gurion University of the Negev, ISRAEL*

### ABSTRACT:

The appearance of the age-related skin is a major cosmetic and aesthetic concern in our society. Recently the Unipolar and Bipolar RF technologies have been adapted for non-ablative use for the treatment of age-related skin abnormalities. The Unipolar RF energy is applied for deep penetrating heat (penetrates to a depth of up to 20mm, without damaging the skin's surface), whereas the Bipolar for superficial heating. With controlled delivery of RF to the dermis, deep dermis and sub-dermal layers (when applicable), RF has demonstrated the ability to stimulate collagen production, resulting in a reduction of facial rhytids and improvement to nasolabial folds, jowls, and Marionette lines. Subcutaneous tissue tightening for lax skin has also been observed. These RF technologies are a safe and effective method for the treatment of lax facial and body skin. The ease of use, patient tolerance of the treatment due to no need for anesthesia, the lack of downtime, and the low risk of epidermal injury make RF non-ablative treatment a safe, effective and elegant therapeutic modality for the cosmetic correction of age-related skin irregularities, such as rhytids and lax skin.

The Unipolar RF technology is widely used for the non-invasive treatment of smoothing and tightening the rippled skin on the hips, thighs, buttocks, knees, arms, and stomach.

How does this work? The RF energy

blasts fat cells using heat, which increases circulation, aids lymphatic drainage and releases collagen. The epidermis and the subcutaneous fat layer shrink at the same time, providing a tightening and smoothing effect. Overall RF treatment produces reliable smoothing of the cellulite ripple, a measurable lift and tightening to the buttocks and a visible reshaping of the thigh. The Unipolar as well as the Bipolar treatment is efficient, safe and comfortable for the client; the recommended treatment regimen included up to six treatments spaced at 2 weeks interval.

Finally, the Fractional Micro-Plasma Radiofrequency is a minimally ablative fractional RF-based technology that can cause multiple, controlled, micro-perforations with a zone of thermal injury surrounding the injury zone preconditioned interaction with water. More specifically, it creates microscopic treatment zones included controllable depth perforations with small volumes of thermal damage or within the skin to produce focal resurfacing micro-wound patterns over the background of largely unaffected surrounding healthy skin. The indications of this technology are skin tightening; skin resurfacing; treatment of fine lines and wrinkles; improvement of acne scars; stretch marks; chicken pox scars, rejuvenation (photoaged skin); combinations with other ablative procedures and photorejuvenation procedures.





## Τεχνολογικές εξελίξεις σχετικά με τις Ραδιοσυχνότητες για Θεραπείες λιπώδους ιστού, σύσφιγξης και ανάπλασης μέσω κλασματικής προσέγγισης (Fractional RF)

*ΙΣΑΑΚ ΣΑΚΗΣ, B.Sc Εμβιομηχανικής, M.Sc Μηχανικής Βιοϊατρικής,  
Πανεπιστήμιο Ben Gurion of the Negev, ΙΣΡΑΗΛ*

### ΣΥΝΟΨΗ:

Η εμφάνιση του γερασμένου δέρματος είναι ένα μείζον αισθητικό θέμα που απασχολεί τον τομέα της αισθητικής ιατρικής. Πρόσφατα, η τεχνολογία της Μονοπολικής και Διπολικής Ραδιοσυχνότητας (RF) εφαρμόστηκε ως μια μη επεμβατική θεραπεία των δυσμορφιών που σχετίζονται με τη γήρανση του δέρματος. Η Μονοπολική ραδιοσυχνότητα εφαρμόζεται για εν τω βάθει θέρμανση (διεισδύει σε ένα βάθος μέχρι και χωρίς να βλάπτει την επιφάνεια του δέρματος) και η Διπολική για επιφανειακή. Με ελεγχόμενη κατανομή του RF στη δερμίδα, τη βαθύτερη δερμίδα και (σε κάποιες περιπτώσεις) στα στρώματα της υποδερμίδας-υποδόριου λίπους (έως και 20 mm), οι ραδιοσυχνότητες έχουν την ικανότητα να κινητοποιούν την παραγωγή του κολλαγόνου, με αποτέλεσμα τη μείωση των ρυτίδων του προσώπου και τη βελτίωση των ρινοχειλικών πτυχών, των σιαγόνων και των ρυτίδων της πικρίας (μαριονέττας). Ακόμα, σχετικά με τη δερματική σύσφιγξη του δέρματος έχει παρατηρηθεί και σύσφιγξη του υποδόριου ιστού. Οι εν λόγω τεχνολογίες RF αποτελούν μια ασφαλή και αποτελεσματική μέθοδο για τη θεραπεία της χαλάρωσης του δέρματος του προσώπου και του σώματος. Η ευκολία στη χρήση, η αντοχή των ασθενών στη θεραπεία χωρίς τη χρήση αναισθησίας, η έλλειψη χρόνου αποθεραπείας και το χαμηλό ρίσκο για επιδερμική βλάβη κάνει τη μη επεμβατική θεραπεία ραδιοσυχνότητας (RF) μια ασφαλή, αποτελεσματική και ιδιαίτερη θεραπευτική μέθοδο για την αισθητική επιδιόρθωση των δερματικών ανωμαλιών που σχετίζονται με την ηλικία, όπως ρυτίδες και χαλάρωση.

Η τεχνολογία της Μονοπολικής Ραδιοσυχνότητας χρησιμοποιείται ευρέως και για τη λείανση και σύσφιγξη του ανομοιόμορφου δέρματος στην περιοχή των γλουτών, των μηρών, των έσω γονάτων, των μπράτσων και της κοιλιάς.

Πώς λειτουργεί αυτό; Η Ραδιοσυχνότητα διασπά τα λιποκύτταρα, χρησιμοποιώντας θερμότητα, η οποία με τη σειρά της αυξάνει την κυκλοφορία του αίματος, βοηθάει στην λεμφική παροχέτευση και την ενίσχυση της πυκνής δομής του κολλαγόνου. Ταυτόχρονα, το χόριο και το υποδόριο στρώμα λίπους συρρικνώνονται, παρέχοντας έτσι το φαινόμενο της σύσφιγξης και λείανσης του δέρματος. Ως γενική παρατήρηση, η θεραπεία Μονοπολικής Ραδιοσυχνότητας λειαίνει τις δυσμορφίες του δέρματος (κυτταρίτιδα), ανορθώνει και συσφίγγει αισθητά τους γλουτούς και επιτυγχάνει να αναδιαμορφώσει τους μηρούς έως έναν πολύ καλό βαθμό. Η θεραπεία τόσο με τη Μονοπολική όσο και με τη Διπολική Ραδιοσυχνότητα είναι αποτελεσματική, ασφαλής και άνετη.

Τέλος, η Κλασματική Τεχνολογία είναι μια ελάχιστα επεμβατική κλασματική τεχνολογία ραδιοσυχνότητας (RF), η οποία έχει τη δυνατότητα να προκαλεί ελεγχόμενα πολλαπλά μικρο-επεμβατικά σημεία εξάχνωσης ταυτόχρονα με μια ζώνη θερμικής βλάβης, που περιβάλλει την τραυματισμένη περιοχή, στηριζόμενη στην αλληλεπίδραση με το νερό. Πιο συγκεκριμένα, η τεχνολογία αυτή δημιουργεί μικροσκοπικές ζώνες θεραπείας, που αποτελούνται είτε από εξάχνωση ελεγχόμενου βάθους με ελάχιστη θερμική βλάβη είτε μεγαλύτερη θερμική βλάβη εντός του δέρματος για να προκαλέσει ουσιαστική ανάπλαση μακριά από το επίπεδο που βρίσκεται ο ανεπηρέαστος και υγιής περιβάλλων δερματικός ιστός. Οι εφαρμογές της τεχνολογίας FRACTIONAL RF είναι η δερματική σύσφιγξη, η ανάπλαση του δέρματος, η θεραπεία των λεπτών γραμμών και των ρυτίδων, η βελτίωση των ουλών ακμής, των ραβδώσεων και των ουλών της ανεμοβλογιάς, η ανάπλαση (του φωτογηρασμένου δέρματος) και οι συνδυασμοί με άλλες επεμβατικές διαδικασίες.



## ALOE, plant of health and beauty

*DINA REBA, Beautician, Consultant Holistic Therapies Prevention & Well-being care*

It is often called the miracle plant.

It flourishes in warm and dry climates.

The plant is 96% water. The remainder is composed of active ingredients containing essential oils, amino acids, vitamins.

There are over 250 varieties of Aloe plant but Aloe Barbadensis Miller has a legendary reputation as a medicine.

The healing properties have survived more than 5000 years.

Nefertiti had daily baths with the juice.

Cleopatra used only aloe for beauty purposes.

The most documented use of Aloe comes from the ancient Egyptians but also increased when Alexander the Great conquered the island of Socotra, to find Aloe for his army.

It was used by Marco Polo in his tendons

Also the ancient Chinese doctors .....

Today the Americans and Russians imitating the ancient Egyptians call it "the elixir of longevity".

Dioscorides gave the first detailed description. He added that the juice of aloe helped in the treatment of bruises, it was good for the tonsils, gums, throat and all general stomach discomfort, worked as a therapy for the eyes, and could be used to help in burn treatments by soothing the itching dry skin.

During his travels, Columbus noted its use in Cuba and other Caribbean islands, where they used it in, among other things, blisters, insect bites and wounds.

Aloe Gel is the smartest antibiotic, astringent, analgesic and healing mixture.

It is also effective for sunburn, scratches, cuts and nurturing care for body and skin. It is an aid in the development of new tissue.

It creates a relaxation of the external skin, a relief to dry or sensitive skin.

They indicate that the endemic activity actually reduces or eliminates scars, wrinkles and age spots.

The skin absorbs Aloe up to four times faster than water.

It appears that Aloe can really help to open up the skin pores and absorb moisture and nutrients it contains.

It is known that it is soothing to the skin. The effect of aloe is to keep skin soft and smooth.

Aloe is excellent for rosacea.

Aloe is an important source of vitamins, especially A, C, E, important vitamins that activate the self-cleaning processes of the body and are known as anti-aging. They assist in the development of healthy skin, hair, teeth and gums.

B vitamins (B1, B2, B3, B6, B12 and folic acid).

Minerals and trace elements such as

- Calcium

- Magnesium

Also: Sodium, Potassium, Copper, Iron, Zinc, Manganese and Sulphur.

Aloe contains 18 amino acids.

Aloe contains important enzymes

- Salicylic acid, the main component of aspirin, has painkiller action. For this reason when it is applied in an open wound, a tooth that hurts, in the skin that stings etc. pain stops.

- Malic acid, which helps patients with diabetes to regulate their blood sugar.

- Saponin, a natural substance with cleansing and antiseptic properties.

- Lignin, which plays a role in the metabolism and obesity. It also improves the penetration of cosmetic products into the skin.

- Essential Oils. They are antiseptics, bactericides and can act against viruses. No germs become resistant to them and have no side effects.

### IT HELPS

•IN DENTAL HEALTH

•THE QUICK Wound Healing

•THE HEALTHY DIGESTION

•THE IMMUNE SYSTEM

•It normalizes WEIGHT

•IT HAS ANTI-INFLAMMATORY PROPERTIES

•IT HAS MINERALS

•IT RESTORES COLLAGEN & ELASTINE.

Today we know, thanks to its anti-inflammatory and antimicrobial ingredients, aloe cleanses pores preventing skin oiliness, moisturizes the skin and slows aging. Try its benefits by making natural beauty recipes.



## ΑΛΟΗ, φυτό Υγείας και Ομορφιάς

*ΝΤΙΝΑ ΡΕΜΠΙΑ, Αισθητικός, Σύμβουλος Ολιστικών Θεραπειών Πρόληψης & Ευ ζην*

Συχνά αποκαλούμενο φυτό θαύμα

Ευδοκιμεί στα θερμά και ξηρά κλίματα

Το φυτό είναι κατά 96% νερό. Το υπόλοιπο αποτελείται από ενεργά συστατικά περιέχοντας βασικά έλαια, αμινοξέα, βιταμίνες

Υπάρχουν πάνω από 250 ποικιλίες της Αλόη αλλά το φυτό Αλόη Barbadosis Miller έχει μια θρυλική ιατρική φήμη. Οι θεραπευτικές της ιδιότητες έχουν επιζηήσει περισσότερο από 5000 χρόνια.

Η πιο τεκμηριωμένη χρήση της Αλόη προέρχεται από τους αρχαίους Αιγυπτίους αλλά αυξήθηκε επίσης όταν ο *Μέγας Αλέξανδρος* κατέκτησε το νησί Socotra, προκειμένου να βρει Αλόη για το στρατό του.

Τη χρησιμοποιούσε ο Marco Polo για χρήση στους τένοντες

Επίσης οι *Αρχαίοι Κινέζοι γιατροί* το Σήμερα οι Αμερικανοί και οι Ρώσοι που μιμούνται τους αρχαίους Αιγυπτίους, το αποκαλούν «*ελιξίριο της μακροζωίας*». Ο Διοσκουρίδης έδωσε την πρώτη λεπτομερή περιγραφή Πρόσθεσε ότι ο χυμός της Αλόη βοηθούσε στη θεραπεία των μωλώπων, ήταν καλό για τις αμυγδαλές, τα ούλα, το λαϊμό και όλες τις γενικές στομαχικές ενοχλήσεις, λειτούργησε ως θεραπεία για τα μάτια, μπορούσε να χρησιμοποιηθεί σε θεραπείες καψίματος για να βοηθήσει καταπραΰνοντας τον κνησμό στο ξηρό δέρμα.

Ο Κολόμβος, κατά τη διάρκεια των ταξιδιών του, σημείωσε τη χρήση του στην Κούβα και σε άλλα νησιά της Καραϊβικής, όπου την χρησιμοποιούσαν, μεταξύ των άλλων, για τις φουσκάλες, τα δαγκώματα εντόμων και πληγές.

Το Αλόη Ζελέ είναι το πιο έξυπνο μίγμα αντιβιοτικού, στυπτικού, αναλγητικού και επουλωτικού τραυμάτων

Είναι αποτελεσματικό επίσης για το ηλιακό έγκαυμα, τις γρατσοουνιές, τα κοψίματα και για την περιποιητική φροντίδα για το σώμα και το δέρμα. Είναι μια ενίσχυση στην ανάπτυξη των νέων ιστών.

Δημιουργεί ισχυρή ενυδάτωση της επιδερμίδας, ειδικά στα ξηρά και ευέσθητα δέρματα. Έχει άριστα αποτελέσματα στις ρυτίδες, τις κηλίδες και σε σημάδια.

Έχουν αναφέρει ότι η ενδημική δραστηριότητα μειώνει πραγματικά ή αποβάλλει τα σημάδια, τις ρυτίδες λόγω ηλικίας και τις κηλίδες.

Το δέρμα απορροφά την Αλόη μέχρι τέσσερις φορές γρηγορότερα από το νερό.

Φαίνεται ότι η Αλόη μπορεί πραγματικά να απορροφηθεί από το δέρμα και να προσφέρει την υγρασία και τις θρεπτικές ουσίες που περιέχει.

Είναι γνωστό ότι είναι καταπραΰντική για το δέρμα. Η δράση της Αλόης είναι να κρατά το δέρμα απαλό

και μαλακό.

Η Αλόη είναι άριστη για τη «ροδόχρου»

Η Αλόη είναι μια σημαντική πηγή βιταμινών, ειδικά τις **A, C, E**, σημαντικές βιταμίνες που ενεργοποιούν τις διαδικασίες αυτοκαθαρισμού του οργανισμού και είναι γνωστές ως αντιγηραντικές. Βοηθούν στην ανάπτυξη υγιούς δέρματος, μαλλιών, δοντιών, ούλων.

Βιταμίνες της ομάδας B (**B1, B2, B3, B6, B12 και φυλλικό οξύ**).

**Μέταλλα και ιχνοστοιχεία** όπως

- **Ασβέστιο**

- **Μαγνήσιο**

Επίσης: **Νάτριο, Κάλιο, Χαλκός, Σίδηρος, Ψευδάργυρος, Μαγγάνιο και Θείο.**

Η αλόη περιέχει **18 αμινοξέα**.

Η αλόη περιέχει **σημαντικά ένζυμα**

- **Σαλκυλικό οξύ**, το βασικό συστατικό της ασπιρίνης, που έχει παυσίπονη δράση. Γι' αυτό όταν την τοποθετούμε σε ανοικτή πληγή, σε δόντι που πονάει, σε περιοχή του δέρματος που τσούζει κλπ σταματά ο πόνος.

- **Μαλικό οξύ**, το οποίο βοηθάει τους σακχαροδιαβητικούς να ρυθμίσουν το σάκχαρο στο αίμα τους.

- **Σαπωνίνη**, φυσική ουσία με καθαριστικές και αντισηπτικές ιδιότητες.

- **Λιγνίνη**, που παίζει ρόλο στο μεταβολισμό και την παχυσαρκία. Επίσης βελτιώνει τη διεισδυτικότητα των καλλυντικών προϊόντων στο δέρμα.

- **Αιθέρια Έλαια**. Αντισηπτικά, βακτηριοκτόνα και μπορούν να δρουν κατά των ιών. Δεν αναπτύσσουν αντοχή τα μικρόβια σ' αυτά και δεν έχουν παρενέργειες.

**ΒΟΗΘΕΙ**

• **ΣΤΗΝ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ**

• **ΣΤΗΝ ΓΡΗΓΟΡΗ ΕΠΟΥΛΩΣΗ ΠΛΗΓΩΝ**

• **ΣΤΗΝ ΥΓΙΗ ΠΕΨΗ**

• **ΣΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ**

• **ΣΤΗΝ ΟΜΑΛΟΠΟΙΗΣΗ ΒΑΡΟΥΣ**

• **ΕΧΕΙ ΑΝΤΙΦΛΕΓΜΟΝΩΔΕΙΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ**

• **ΕΧΕΙ ΜΕΤΑΛΛΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ**

• **ΚΑΝΕΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΟΛΛΑΓΟΝΟΥ & ΕΛΑΣΤΙΝΗΣ**

Σήμερα ξέρουμε ότι, χάρη στα αντιφλεγμονώδη και αντιμικροβιακά συστατικά της, η αλόη καθαρίζει τους πόρους της επιδερμίδας προλαμβάνοντας τη λιπαρότητα, ενυδατώνει το δέρμα και επιβραδύνει τη γήρανση.

Δοκιμάστε τα οφέλη της φτιάχνοντας φυσικές συνταγές ομορφιάς.



## Be happy and positive even when you have pains

*Dr. ANASTASIA KOTSOPOULOU, CPsychol AFBPsS, Psychologist*

Positive psychology is a new specialty of Psychology, having as main scope securing the happiness of the person! For years psychologists have worked on “eliminating” the negative feelings that haunt people, creating a variety of symptoms. Martin Seligman thought of working on “addition” and development of Positive Feelings, aiming to approach to happiness and satisfaction of human life. The theory suggested by B. Fredrickson explains

that positive sentiments in contrast to the negative ones do not predispose us to a certain and unavoidable action, but at the contrary they “liberate us” , they help us relax, to balance, to think of a plethora of alternatives, to develop as personalities and to mature! The different approach of the feelings of pain, rejection, disappointment can be replaced by positive feelings allowing us to face life in a productive manner!

## Πώς να αισθάνεστε ευτυχισμένοι και χαρούμενοι ακόμη κι αν πονάτε

*Δρ ANΑΣΤΑΣΙΑ ΚΟΤΣΟΠΟΥΛΟΥ, CPsychol AFBPsS, Ψυχολόγος*

Η Θετική Ψυχολογία, είναι ένας καινούργιος κλάδος της Ψυχολογίας. Κύριο σκοπό έχει την εξασφάλιση της ευτυχίας του ανθρώπου! Για πολλά χρόνια οι Ψυχολόγοι ασχολούταν με την «αφαίρεση» και την εξάλειψη των αρνητικών συναισθημάτων που ταλαιπωρούσαν τον άνθρωπο με διάφορα συμπτώματα. Ο Martin Seligman, είπε να ασχοληθεί με την «πρόσθεση» και την ανάπτυξη των Θετικών Συναισθημάτων με σκοπό την ευτυχία και την πληρότητα στην ζωή του ανθρώπου. Η θεωρία που υποστηρίζει η B. Fredrickson, εξηγεί ότι τα θετικά συναισθήματα σε αντι-

διαστολή με τα αρνητικά, δεν δημιουργούν την προδιάθεση για συγκεκριμένη και αναπόφευκτη δράση, αλλά αντίθετα μας «ελευθερώνουν», μας βοηθούν να χαλαρώσουμε, να ισορροπήσουμε, να σκεφτούμε μια πληθώρα από εναλλακτικές ιδέες και λύσεις, να αναπτυχθούμε και να ωριμάσουμε. Η διαφορετική προσέγγιση των συναισθημάτων του πόνου, της απόρριψης, της απογοήτευσης, μπορούν να αντικατασταθούν με θετικά συναισθήματα και να μπορέσουμε να αντιμετωπίσουμε τις προκλήσεις της ζωής!



Panel**SALT CAVES****- Next generation services in Beauty, Wellness & Health**

By

**M.D. KONSTANTINOS KOUSKOUKIS**, President of the Committee for the Protection of Thermal Springs, Hellenic Ministry of Tourism

**M.D. THEODOR KONSTANTINIDIS**, Occupational & Environmental Physician, Professor of Hygiene, Director of laboratory of hygiene & Environmental Protection, Medical School of Thrace

**STEFANOS ANDREOU**, Chemical Eng., President, Andreou Laboratories.

**NIKOLAOS PAPANIKOLAOU** Electrical Eng.

**Dr. BASILIS MASOULAS**, President, Changeland Group

Salt-Therapy & Spileo-Therapy from deep in the earth comes Close to Us, inside Changeland's Certified Salt Caves: an artificial space that mimics natural salt sanatoria in the old Polish mines. 45 minutes inside the Certified Salt Cave (with clothes on!) equal to 4 days in the clean sea air. Through respiration we inhale the salt Microelements from the air inside the Salt Cave. Many Services For All, diversification, no maintenance, no specialized

personnel. International Medical and Scientific Studies prove that Changeland's Salt Decoration Elements and Certified Salt Caves are the Next Generation, ecological facilities for Anti Aging, Wellness, Beauty, Care, and Prevention from many illnesses. Certified Salt Caves offer significant growth potential to SPAs, hotels, clinics, fitness clubs, beauty salons through Wellness & Medical Tourism.

Πάνελ**Αλατοσπήλαιο: υπηρεσίες επόμενης γενιάς στην ομορφιά, υγεία, ευεξία και πρόληψη**

Λαμβάνουν μέρος:

**M.D. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΟΥΣΚΟΥΚΗΣ**, Πρόεδρος Επιτροπής Προστασίας Ιαματικών Φυσικών Πόρων, Υπουργείο Τουρισμού

**M.D.ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ**, Ειδικός Ιατρός Εργασίας, Καθηγητής Υγιεινής, Διευθυντής του εργαστηρίου Υγιεινής & Προστασίας Περιβάλλοντος της Ιατρικής Σχολής Θράκης

**ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΑΝΔΡΕΟΥ**, Χημικός μηχανικός, Πρόεδρος Χημικά Εργαστήρια Ανδρέου  
**ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ**, Ηλεκτρονικός Μηχανικός

**Dr. ΒΑΣΙΛΗΣ ΜΑΣΟΥΛΑΣ**, Πρόεδρος & Διευθύνων Σύμβουλος Ομίλου Changeland

Αλατοθεραπεία και Σπηλαιοθεραπεία, από τα βάθη της γης έρχεται κοντά μας μέσα στα πιστοποιημένα Αλατοσπήλαια της Changeland: ένας τεχνητός χώρος που μιμείται τα φυσικά σανατόρια στα παλιά αλατοορυχεία της Πολωνίας. 45 λεπτά στο εσωτερικό του Πιστοποιημένου Αλατοσπηλαίου (με τα ρούχα μας!) ισοδυναμούν με 4 ημέρες έκθεσης στον καθαρό αέρα της θάλασσας. Μέσω της αναπνοής εισπνέουμε τα ευεργετικά ιχνοστοιχεία ορυκτού αλατιού από τον αέρα μέσα στο σπήλαιο αλάτι. Πολλές Υπηρεσίες για όλους, διαφοροποίηση, μηδενική συντήρηση, χωρίς εξειδι-

κευμένο προσωπικό. Διεθνείς Ιατρικές και Επιστημονικές Μελέτες αποδεικνύουν ότι τα προϊόντα διακόσμησης και τα Αλατοσπήλαια της Changeland αποτελούν την επόμενη γενιά, οικολογικών μονάδων για Αντιγήρανση, Ευεξία, Ομορφιά, Υγιεινική Φροντίδα και Πρόληψη για πολλές ασθένειες. Τα Πιστοποιημένα Αλατοσπήλαια προσφέρουν σημαντικές δυνατότητες ανάπτυξης σε SPA, ξενοδοχεία, κλινικές, γυμναστήρια, κέντρα ομορφιάς μέσω του Ιαματικού & Ιατρικού Τουρισμού.





## **LYPOSSAGE as a special facial and body massage – lecture and demonstration**

*Claire Fr. M. Mettrop, past president of Cidesco Section the Netherlands*

Lypossage is developed by Charles Wiltsie from the USA and for Europe Claire Mettrop is Master Trainer.

The Lypossage massage for body and face is divided in 3 zones:

- Zone I is for the problem zone in the body,
- zone II is the back and decollete and
- zone III is the face. For beauticians the most important zone.

The Lypossage as a facial massage is like an anti-aging treatment and the combination with herbs gives the client wonderful deep results.

The philosophy of this massage is to delay a face lift by plastic surgeons, but also after a face lift the Lypossage is helpful to cure quickly.

The massage makes your face younger and gives you a better look.

The Lypossage is focused on the following 6 areas:

Health – Skin – Fascia – Muscle – Cardiovascular system – Lymphatic system.

The movements are strong and deep and sometimes you are using lymphatic drainage (very soft movements)

It is important to notice that the first thing Lypossage focusses on is HEALTH.

The massage concentrates on the Lymph

system with special focus on deep tissue massage in the head and neck. It is not unusual for a client receiving this kind of work in the head and neck area to experience a great “natural face lift”. Also, because there is additional focus on the Lymph system, “puffiness” can be reduced. This is very specific and deep work on the all of the face muscles – bringing elasticity into the skin, fascia and muscle.

Women on the age of around 40 are mostly not longer happy, with their face and so it is a good idea to visit esthetician for special face treatments, like Lypossage.

Before starting the Lypossage treatment the intake is very important. The client has to give you an honest answer on all questions.

After that you take some pictures of the face, the head and the neck.

The massage is mostly given twice in a week for 6 weeks and the treatment takes about 45 minutes including an anti-aging mask.

During the 6 weeks they have to use special products for homecare to give still a better and longer result and during this time she had to drink 2 liters of water a day.

If necessary you can repeat the treatment of 6 weeks twice in a year or you can do the massage during your normal treatment.



## Lyrossage, ένα ειδικό μασάζ προσώπου, Claire Fr. M. Mettrop, πρώην πρόεδρος Cidesco Netherlands

*Claire Fr. M. Mettrop, πρώην πρόεδρος Cidesco Netherlands*

Το Lyrossage έχει δημιουργηθεί από τον Charles Wiltsie (USA) και η Claire Mettrop είναι Master Trainer για την Ευρώπη. Το μασάζ αυτό χωρίζεται σε 3 ζώνες:

-Ζώνη 1 για την προβληματική ζώνη στο σώμα

-Ζώνη 2 για την πλάτη και στο ντεκολτέ

-Ζώνη 3 είναι για το πρόσωπο. Για τις αισθητικούς αυτή είναι η πιο σημαντική ζώνη

Το Lyrossage σαν μασάζ προσώπου είναι μια αντιγηραντική θεραπεία και ο συνδυασμός με τα βότανα δίνει στον πελάτη θαυμάσια αποτελέσματα σε βάθος. Η φιλοσοφία αυτού του μασάζ είναι να καθυστερήσει ένα λίφτινγκ προσώπου από πλαστικούς χειρουργούς, αλλά το Lyrossage μπορεί να βοηθήσει στην θεραπεία μετά από ένα λίφτινγκ προσώπου. Αυτό το μασάζ θα κάνει το πρόσωπό σας να δείξει νεότερο και σας δίνει μια καλύτερη όψη.

Το Lyrossage εστιάζει σε 6 τομείς:

Υγεία – Δέρμα – Συνδετικό ιστό – Μυς – Καρδιαγγεϊκό σύστημα – λεμφικό σύστημα

Οι κινήσεις είναι δυναμικές και βαθιές και μερικές φορές χρησιμοποιείται λεμφικό μασάζ (πολύ απαλές κινήσεις). Είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι το πρώτο πράγμα στο οποίο εστιάζει το Lyrossage είναι η υγεία. Το μασάζ επικεντρώνεται στο λεμφικό σύστημα με ιδιαίτερη έμφαση στο βαθύ μασάζ ιστού

στο κεφάλι και στο λαιμό. Δεν είναι ασυνήθιστο για έναν πελάτη που δέχεται αυτό το είδος του μασάζ στο κεφάλι και στο λαιμό να έχει ως αποτέλεσμα ένα «φυσικό λίφτινγκ προσώπου». Επίσης, επειδή υπάρχει επιπρόσθετη πίεση στο λεμφικό σύστημα, το πρήξιμο μπορεί να μειωθεί. Αυτή η βαθιά και συγκεκριμένη δουλειά σε όλους τους μύες του προσώπου δημιουργεί ελαστικότητα στο δέρμα και στους μύες. Η πλειοψηφία των γυναικών στην ηλικία των 40 δεν είναι ικανοποιημένες με το πρόσωπο τους και συνιστά καλή ιδέα η επίσκεψη στην αισθητικό για μια θεραπεία Lyrossage. Πριν αρχίσετε την θεραπεία Lyrossage σε κάποιον πελάτη, ο πελάτης σας πρέπει να σας δώσει μια ειλικρινή απάντηση σε όλες τις ερωτήσεις που αφορούν το ιστορικό του. Έπειτα παίρνετε κάποιες φωτογραφίες από το πρόσωπο, το σώμα και το λαιμό. Το μασάζ γίνεται συνήθως 2 φορές την εβδομάδα για 6 εβδομάδες και η θεραπεία διαρκεί 45 λεπτά μαζί με την εφαρμογή μιας αντιγηραντικής μάσκας. Κατά τη διάρκεια των 6 εβδομάδων πρέπει να χρησιμοποιούν ειδικά προϊόντα για την καθημερινή φροντίδα στο σπίτι για να έχουνε ακόμη καλύτερα αποτελέσματα και πρέπει να πίνουν 2 λίτρα νερό την ημέρα. Εάν είναι απαραίτητο η θεραπεία των 6 εβδομάδων μπορεί να επαναληφθεί 2 φορές μέσα σε ένα χρόνο.



## How to face the pains of different parts of the body

**ELEFThERIOS KARADIMAS**, *Orthopedic surgeon,*

*Trained in Schulthess Clinic, Zurich Switzerland (FIFA Medical Center of Excellence)*

The work in aesthetics and cosmetology services causes the professional to stand or sit long enough in a particular position bending strain on the spine, hands and knees.

Disorders and pains of the body of professional beauty in the above areas referred to as stress syndromes and can be relieved by changing the working position, with preser-

vatives methods or stretching exercises during the intermediate breaks.

However in severe cases when the symptoms persist and affect the function of the professional, surgical intervention can give a definitive solution to offer beauty professionals the ability to continue its work efficiently.

### «Πώς μπορείτε να αποφύγετε τους πόνους»

**ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΚΑΡΑΔΗΜΑΣ**, *Ορθοπαιδικός χειρουργός,*

*Μετεκπαιδευθείς στη Schulthess Clinic, Ζυρίχη Ελβετίας (Ιατρικό κέντρο FIFA)*

Η εργασία στις υπηρεσίες αισθητικής και κοσμετολογίας αναγκάζει τον εργαζόμενο να στέκεται ή να κάθεται αρκετή ώρα σε μια συγκεκριμένη θέση κάμψης, καταπονώντας την σπονδυλική του στήλη, τα χέρια και τα γόνατά του.

Οι παθήσεις και οι πόνοι των παραπάνω περιοχών του σώματος των επαγγελματιών ομορφιάς αναφέρονται ως σύνδρομα καταπόνησης και μπορούν να ανακουφιστούν με

αλλαγή της στάσης εργασίας, με συντηρητικά μέσα ή με ασκήσεις διατάσεων στα ενδιάμεσα διαλλείματα.

Παρόλα αυτά σε σοβαρότερες περιπτώσεις που τα ενοχλήματα επιμένουν και επηρεάζουν την λειτουργία του επαγγελματία, η χειρουργική παρέμβαση μπορεί να δώσει οριστική λύση και να προσφέρει στον επαγγελματία ομορφιάς την ικανότητα να συνεχίσει αποτελεσματικά το έργο του.





## Treat acne in a natural way

*Konstantinos Liatsikos, Dr of Naturopathy*

Acne is a dermatological disorder, which is very common in puberty, but nowadays is common to elder ages among men and women as well. Causes of this disorder are many. The most successful natural techniques, in order to prevent and to restore acne, are:

1. the use of herbs and supplements, and

all their abilities in the human organism, that help to restore the skin

2. Acupuncture, Its use, its effects and potential side-effects

3. Aromatherapy. An everyday home use of essential oils in the therapy of acne is very useful.

## Αντιμετώπιση της ακμής με φυσικούς τρόπους

*Κωνσταντίνος Λιάτσικος, Δρ. Φυσικοπαθητικής*

Η ακμή είναι ένα δερματολογικό πρόβλημα το οποίο απασχολεί μεγάλο μέρος του συνολικού πληθυσμού. Συνήθως είναι ένα πρόβλημα της εφηβικής ηλικίας, μόνο που τα τελευταία χρόνια απασχολεί και μεγαλύτερες ηλικίες. Τα αίτια είναι πολλά.

Οι πιο πετυχημένες τεχνικές με φυσικούς τρόπους που βοηθούν στην αποτοξίνωση του οργανισμού και την ανάπλαση του δέρ-

ματος είναι:

1. Των βοτάνων και συμπληρωμάτων διατροφής

2. Ο βελονισμός. Θα αναλυθούν τα οφέλη του και φυσικά ενδείξεις και αντενδείξεις.

3. Η αρωματοθεραπεία. Η χρήση από λίγες σταγόνες λεβάντας κάθε βράδυ στο δέρμα με ακμή σταματά την μόλυνση, αναπλάθει το δέρμα και δεν αφήνει σημάδια.



### Οργάνωση – Γραμματεία Συνεδρίου FREE SPIRIT

Θεσσαλονίκης 12, 15344 Γέρακας

Tel: 210 6048260

Fax: 2106047457

E-mail: [info@free-spirit.gr](mailto:info@free-spirit.gr)

Website: [www.free-spirit.gr](http://www.free-spirit.gr)

### Organization – Congress Secretariat FREE SPIRIT

12 Thessalonikis st., 15344 Gerakas

Tel: +30 210 6048260

Fax: +30 210 6047457

E-mail: [info@free-spirit.gr](mailto:info@free-spirit.gr)

Website: [www.free-spirit.gr](http://www.free-spirit.gr)



## Henna

*Kanan Shah, Beauty Therapist, ITEC Qualified from INDIA*

Henna is a herb which is known for its various medicinal benefits and this herb is also known by various other names such as mehendi, panwar, shudi, henna and so on. In fact henna is being used as a medical plant over the centuries on account of numerous benefits such as:

**Cooling Agent:** Henna is known to be an excellent cooling agent and hence it is applied to scrapes and burns. Henna is also used as a home remedy to lower the body temperature while suffering from a high fever or to treat heat exhaustion.

**Skin Problems:** The medicinal uses of henna also include the treat various types of rashes such as ringworm as well as athletes foot and also acts as a sunblock. Since the leaves of the henna plant are astringent in nature they are also used against various skin diseases.

**Henna for Hair:** One of the key benefits of henna for hair is that it acts as a natural remedy for hair loss and is also excellent for maintaining overall hair quality. This is because the regular use of henna is known to seal and repair the hair cuticle which in turn prevents the breakage of hair and also helps in retaining the shine of the hair. Another one of the benefits of henna for hair is that it prevents premature hair fall as it helps in retaining the pH balance of the scalp and also acts as an effective natural cure against dryness, dandruff as well as premature graying of hair.

Henna is also used for hair conditioning as it makes the hair silky and soft and nourishes them right from the root. In fact it is recommended that in order to maximize the benefit of henna for hair you should soak the henna in some fresh curds and then apply this mixture

on your head. This serves a dual purpose as curd ensures that the hair does not dry out and it adds to the shine of the hair.

**Henna for Nails:** Henna is also known to be effective in treating cracking nails. This is possible via a home remedy of drinking the water in which the henna leaves have been soaked in overnight. This treatment should continue for at least 10 days for best results.

### **Medicinal Benefits of Henna oil / seeds**

**Arthritis:** Henna oil is used for rheumatic and arthritic pains. Ground leaves are applied to sore flints to ease rheumatism. The juice of the medicinal plant can be applied to the skin for headaches, and the henna oil is applied to hair to prevent it from graying.

**Baldness:** Using mustard oil boiled with Henna leaves promotes healthy hair growth. 250 grams of mustard oil is boiled in a pan. Some 50 to 60 grams of Henna leaves are added gradually to the oil and heated. The oil is then filtered through a cloth and stored in a bottle. Regular massage with this oil produces abundant hair.

**Headaches:** Henna flowers cure headaches caused by the heat of the sun. A plaster made of Henna, flowers in vinegar and applied over forehead relieves the headaches.

**Feet Burning Sensation:** Fresh leaves mixed with vinegar is bandaged onto the soles to treat burning feet.

**Skin Disease:** Henna leaves are very effective in the treatment of skin disorders like burns. Coarsely ground Henna leaves applied to the affected parts cures the disorders. It can be applied beneficially in rheumatic joints, in-



inflammatory swelling. The Ayurvedic system uses henna leaves to treat vitiligo (pale patches on the skin where pigment is lost). And the seeds are also used to fever. It has a bond with the hair structure as it serves to penetrate, cleanse and thicken the hair shafts thus improving its quality. It also has great dandruff fighting ability. Henna is mainly used as a colouring agent. It is mixed with other natural dyes and is largely used as a hair dye and in textiles. The henna oil obtained from its flower is used in perfumery. In India, Henna paste is applied to decorate palms & heels on special occasions. Especially in marriages the bride's palms & legs are decorated with Henna paste as a customary ritual.

### **Powers of Henna Plant**

Applied henna powder to decorate feet and hands for its cooling properties

Henna powder with water mixed as part of marriage rituals for decorating the bride

Henna used in medications for its healing properties as a skin healer and cleanser

It is used for hair as a natural conditioner and coloring and stain the fingers of pharaohs before their mummification

Applied by persons to be in compliance with religion because it makes the individual more conscious of the Earth's energies that is what they believe in Egypt, India and some other countries



## Henna

*Kanan Shah, Ινδή Αισθητικός, Διπλωματούχος ITEC*

Η henna είναι ένα βότανο που είναι γνωστό για διάφορα ιατρικά οφέλη και είναι επίσης γνωστό με διάφορα άλλα ονόματα, όπως mehendi, ranwar, shudi κ.α. Κατά τη διάρκεια των αιώνων η henna χρησιμοποιείται ως φαρμακευτικό φυτό λόγω των πολλών πλεονεκτημάτων, όπως:

**Δροσιστική – καταπραϋντική:** η Henna είναι γνωστό ότι είναι δροσιστικός και καταπραϋντικός παράγοντας και ως εκ τούτου εφαρμόζεται σε γρατζουνιές και εγκαύματα. Η Henna χρησιμοποιείται επίσης ως σπιτική θεραπεία για να μειώσει τη θερμοκρασία του σώματος όσων πάσχουν από υψηλό πυρετό και ως θεραπεία για την θερμοπληξία.

**Δερματικά προβλήματα:** η henna επίσης χρησιμοποιείται για τη θεραπεία διαφόρων τύπων δερματικών προβλημάτων όπως εξανθήματα, τριχοφυτία, τους μύκητες των ποδιών και ως αντηλιακό. Καθώς τα φύλλα του φυτού henna είναι συτυπτικά χρησιμοποιούνται για την θεραπεία διαφόρων ασθενειών του δέρματος.

**Henna για τα μαλλιά:** Ένα από τα βασικά πλεονεκτήματα της χρήσης της henna για τα μαλλιά είναι ότι λειτουργεί ως μια φυσική θεραπεία για την τριχόπτωση και είναι επίσης εξαιρετική για τη διατήρηση της καλής ποιότητας των μαλλιών. Αυτό συμβαίνει επειδή η τακτική χρήση της χέννα σφραγίζει και επιδιορθώνει την εξωτερική επιφάνεια της τρίχας και κατ'επέκταση εμποδίζει το σπάσιμο της τρίχας και βοηθά στην συγκράτηση της λάμψης των μαλλιών. Ένα άλλο από τα οφέλη της henna για τα μαλλιά είναι ότι αποτρέπει

την πρόωρη τριχόπτωση, καθώς συμβάλλει στη διατήρηση της ισορροπίας του pH του τριχωτού της κεφαλής και επίσης λειτουργεί ως μια αποτελεσματική φυσική θεραπεία κατά της ξηρότητας, της πιτυρίδας, και προστατεύει από το πρόωρο γκριζάρισμα των μαλ-

λών. Η Henna χρησιμοποιείται επίσης για την περιποίηση των μαλλιών, καθώς κάνει τα μαλλιά μεταξένια και μαλακά και τα θρέφει σε βάθος, από τη ρίζα. Προκειμένου να μεγιστοποιήσετε το όφελος της henna για τα μαλλιά σας, συστήνεται να μουσκεύετε την henna σε πηχτό γάλα και στη συνέχεια να εφαρμόσετε αυτό το μείγμα στο κεφάλι σας. Αυτό εξυπηρετεί διττό σκοπό, καθώς το πηγμένο γάλα εξασφαλίζει ότι η τρίχα δεν ξεραίνεται και αυτό προσθέτει στην λάμψη των μαλλιών.

**Henna για νύχια:** Είναι επίσης γνωστό ότι η henna είναι αποτελεσματική στη θεραπεία των σπασμένων νυχιών. Αυτό είναι εφικτό μέσω μιας σπιτικής θεραπείας πίνοντας νερό στο οποίο τα φύλλα της henna έχουν μουλιάσει για μια νύχτα. Αυτή η θεραπεία θα πρέπει να εφαρμοστεί για τουλάχιστον 10 ημέρες για καλύτερα αποτελέσματα. Οι θεραπευτικές χρήσεις της henna για τα νύχια, επίσης, περιλαμβάνουν την ανάμειξη henna σε σκόνη μαζί με λίγο βούτυρο και της χρήση τους ως κατάπλασμα για τη θεραπεία οιδημάτων με πύον, την ανεμοβλογιά και την ψώρα.

### Φαρμακευτικά Οφέλη από το λάδι και τους σπόρους της Henna

**Αρθρίτιδα:** Το λάδι της henna χρησιμοποιείται για ρευματικούς και αρθρικούς πόνους. Τριμμένα φύλλα της henna χρησιμοποιούνται για να προσφέρουν ανακούφιση από τους ρευματισμούς. Ο χυμός του φαρμακευτικού φυτού μπορεί να εφαρμοστεί στο δέρμα για πονοκεφάλους, και το έλαιο της henna εφαρμόζεται στα μαλλιά για να το προστατέψει από το γκριζάρισμα.

**Φαλάκρα:** Το λάδι μουστάρδας βρασμένο μαζί με φύλλα Henna προάγει την υγιή ανάπτυξη των μαλλιών. Σε ένα τηγάνι βράζετε 250 γραμμάρια ελαίου μουστάρδας. Περίπου



50 έως 60 γραμμάρια φύλλων Henna προστίθενται σταδιακά στο έλαιο και θερμαίνονται. Το έλαιο στη συνέχεια φιλτράρεται με ένα ύφασμα και αποθηκεύεται σε ένα μπουκάλι. Τακτικό μασάζ με αυτό το λάδι παράγει άφθονη τρίχα.

**Κνησμός:** Τα Φύλλα της henna είναι ωφέλιμα για τη θεραπεία του κνησμού. Τριμμένα φύλλα ανακατεύονται με νερό και εφαρμόζονται πάνω από την πληγείσα περιοχή.

**Πονοκέφαλοι:** Λουλούδια της henna θεραπεύουν τους πονοκεφάλους που προκαλούνται από τη θερμότητα του ήλιου. Ένα έμπλαστρο φτιαγμένο από λουλούδια Henna εμποτισμένα σε ξύδι εφαρμόζεται στο μέτωπο για να ανακουφίσει από τους πονοκεφάλους.

**Αίσθημα καύσου στα πόδια:** Φρέσκα φύλλα henna αναμιγνύονται με ξύδι ή χυμό και τοποθετείται πάνω στα πέλματα για την αντιμετώπιση η καύση στα πόδια.

**Δερματικά προβλήματα:** Τα φύλλα της henna είναι πολύ αποτελεσματικά στη θεραπεία των διαταραχών του δέρματος όπως πυώδη εξανθήματα και εγκαύματα. Χοντροκομμένα φύλλα Henna εφαρμόζονται στις πληγείσες περιοχές για την θεραπεία των δερματικών διαταραχών. Μπορεί να εφαρμοσθεί αποτελεσματικά για την αντιμετώπιση προβλημάτων που σχετίζονται με ρευματισμούς αρθρώσεις, φλεγμονώδη οιδήματα, μώλωπες και λέπρα. Το σύστημα της Ayurveda χρησιμοποιεί φύλλα χέννα για τη θεραπεία της λεύκης (χλωμές κηλίδες στο δέρμα). Η henna περιέχει φυσικά συστατικά που είναι ζωτικής σημασίας για τη θρέψη των μαλλιών.

Επιδρά άμεσα στην δομή της τρίχας, καθώς χρησιμεύει για να διεισδύσει, να καθαρίσει και να πυκνώσει τα μαλλιά βελτιώνοντας έτσι την ποιότητα τους. Καταπολεμά επίσης την πιτυρίδα. Η henna χρησιμοποιείται κυρίως ως βαφή για τα μαλλιά. Αναμιγνύεται με άλλες φυσικές βαφές και σε μεγάλο βαθμό χρησιμοποιείται ως βαφή και σε κλωστοϋφαντουργικά προϊόντα. Το έλαιο που λαμβάνεται από το λουλούδι της henna χρησιμοποιείται στην αρωματοποιία. Στην Αίγυπτο και την Ινδία, πάστα από henna χρησιμοποιείται για να διακοσμήσουν τις παλάμες και τα πόδια για ειδικές περιπτώσεις. Ειδικά σε γάμους αποτελεί ένα σύνθητες τελετουργικοί οι παλάμες και τα πόδια της νύφης να είναι διακοσμημένα με πάστα από henna.

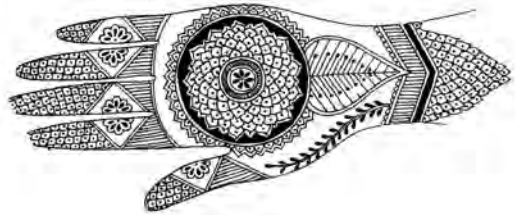
### Ιδιότητες του φυτού Henna

- Η σκόνη από henna χρησιμοποιείται για να διακοσμήσουν τα πόδια και τα χέρια λόγω της δροσιστικής ιδιότητάς της.
- Η σκόνη από Henna αναμιγνύεται με νερό για την διακόσμηση της νύφης σαν μέρος της τελετής γάμου.
- Η henna χρησιμοποιείται σε φάρμακα για τις θεραπευτικές ιδιότητές της σε ασθένειες του δέρματος και σαν καθαριστικός παράγοντας.
- Χρησιμοποιείται στα μαλλιά, όπως ένα φυσικό conditioner και σαν βαφή μαλλιών και για να βάψουν τα δάχτυλα των Φαραώ πριν μουμιοποίηση τους
- Η εφαρμογή της henna κάνει το άτομο πιο συνειδητό στις ενέργειες της Γης.

*Για να μάθετε τη διακοσμητική σώματος με Henna,  
επισκευθείτε στην έκθεση το περίπτερο No 22*



## Henna



## Beauty recipes from Egypt

### Pomegranate:

Ancient Egyptians said it was a gift from the gods.

In ancient Egypt it was never absent from the tables of Pharaoh. Apart from being tasty, it has many therapeutic properties. It contains iron, selenium (antioxidants) and vitamin C. The juice of the pomegranate is considered astringent. It is ideal for the skin, it improves wrinkles and tightens the skin. The pomegranate is also used in Arabic cuisine and salads.

### Perfect mask for all skin types:

- 2 tbsp cornflour
- 1 tsp honey
- 1 tsp olive oil
- Add pomegranate juice and mix, to form a paste

Apply on face, neck, décolleté, leave on for 20 minutes and rinse off.

### Home made peeling

- 2 tbsp yogurt
- 2 tbsp cornflour
- Pomegranate seeds
- Sesame seeds

Leave on the skin for 10 minutes and rub

### Peeling

- 2 tbsp fine oatmeal
- 2 tbsp yogurt
- 1 tsp honey

Leave on the skin for 10 minutes. Rub it off without washing the skin, then apply a mask.

### Cleansing & Moisturizing Peeling

- 1 tbsp aloe vera juice
- 1 tbsp crushed almonds
- 1 tbsp yogurt

- 1 tbsp potato flour

- 3 drops lavender essential oil

Leave it on the skin for 10 minutes and rub it off until face is clean. Without washing the skin, apply a natural mask.

### Face Mask

- A piece of mashed ripe banana or mango
- 2 tbsp. Corn flour
- 1 tsp honey
- 1 tsp Olive oil
- 1 tbsp yogurt

Leave on for 20 minutes and rinse off.

### Cellulite and firming Bath

Boil 1 liter of water and add 2 tbsp rosemary & 2 tbsp sage

Let the water infuse and then strain it and pour it into a bath with hot water. Add 1 pound of coarse salt. Stay in the bath for 20 minutes. Then it is good to lie at least for ½ hour because this recipe causes sweating.

### Products with aloe vera

Body lotion for dry skin - Ideal for face and body. All skin types

- 1 cup olive oil

- 1 cup rose water

- 1 cup of aloe juice

- 5 drops essential oil of jasmine or rose

Keep the lotion in glass medicine bottle (not plastic) and at room temperature (not in the bathroom). Use every day

### Mixture for irritated skin and even acne or eczema

- 1 tsp aloe, along with 5 drops of lavender essential oil

Apply the mixture to the affected area three times daily



## Συνταγές ομορφιάς από Αίγυπτο

### ΡΟΔΙ:

Οι αρχαίοι Αιγύπτιοι έλεγαν ότι ήταν δώρο των θεών.

Στην αρχαία Αίγυπτο δεν έλειπε από το τραπέζι των Φαραώ. Εκτός από την νοστιμιά του έχει και πολλές θεραπευτικές ιδιότητες. Συγκεντρώνει μεγάλες ποσότητες σιδήρου, σεληνίου (αντιοξειδωτικές ουσίες), βιταμίνη C. Ο χυμός του ροδιού θεωρείται στυπτικός. Ιδανικός για το δέρμα βελτιώνει ρυτίδες και κάνει σύσφιξη δέρματος.

Το ρόδι το χρησιμοποιούν και στην αραβική κουζίνα και στις σαλάτες

### Ιδανική μάσκα για όλα τα δέρματα:

-2 κ.σ. κορν φλάουρ

-1 κ.γ. μέλι

-1 κ.γ. ελαιόλαδο

-Χυμό ρόδι για να γίνουν όλα μαζί μια κρέμα Απλώνουμε στο πρόσωπο, λαιμό, ντεκολτέ, μένει 20 λεπτά και την πλένουμε.

### Σπιτικό πίνιγκ

-2 κ.σ. γιαούρτι

-2 κ.σ. κορν φλάουρ

-Κουκούτσια από ρόδι

-Λίγο σουσάμι

Μένει στο δέρμα 10 λεπτά. Το τρίβουμε με κινήσεις μασάζ.

### Πίνιγκ

-2 κ.σ. βρώμη (κουάκερ)

-2 κ.σ. γιαούρτι

-1 κ.γ. μέλι

Μένει στο δέρμα 10 λεπτά. Μετά το τρίβουμε χωρίς να πλύνουμε το δέρμα, ακολουθεί η μάσκα.

### Πίνιγκ που καθαρίζει το δέρμα

ενώ συγχρόνως το ενυδατώνει

-1 κ.σ. ζελέ αλόης

-1 κ.σ. πολτοποιημένα αμύγδαλα

-1 κ.σ. γιαούρτι

-1 κ.σ. αλεύρι πατάτας

-3 σταγόνες αιθέριο έλαιο λεβάντας

Μένει 10 λεπτά και το τρίβουμε μέχρι να καθαρίσει. Δεν το πλένουμε ακολουθεί μια φυσική μάσκα.

### Μάσκα

-1 κομμάτι ώριμη μπανάνα λιωμένη ή μάνγκο

-2 κ. σ. κορν φλαουρ

-1 κ.γ. μέλι

-1 κ. γ. ελαιόλαδο

-1 κ.σ. γιαούρτι

Μένει 20 λεπτά και την πλένουμε.

### Μπάνιο για κυτταρίτιδα και σύσφιξη

Βράζουμε σε 1 λίτρο νερό

-2 κουταλιές δενδρολίβανο

-2 κουταλιές φασκόμηλο

Αφού τα σουρώσουμε αδειάζουμε το μίγμα σε μπανιέρα με ζεστό νερό. Προσθέτουμε 1 κιλό χοντρό αλάτι. Μένουμε στην μπανιέρα 20 λεπτά. Στην συνέχεια καλό είναι να ξαπλώσουμε τουλάχιστον ½ ώρα διότι προξενεί εφίδρωση.

### Προϊόντα με χυμό αλόης

Λοσιόν σώματος για ξηρή επιδερμίδα – Ιδανική για πρόσωπο και σώμα

-1 φλιτζάνι λάδι ελιάς

-1 φλυτζάνι ροδόνηρο

-1 φλυτζάνι χυμό αλόης

-5 σταγόνες αιθέριο έλαιο γιασεμί ή τριαντάφυλλο

Την διατηρούμε σε γυάλινο φαρμακευτικό μπουκάλι (όχι πλαστικό) και σε ατμόσφαιρα δωματίου (όχι σε μπάνιο).

### Μίγμα για ερεθισμένα δέρματα ακόμη και με ακμή ή έκζεμα

-1 κουταλάκι ζελέ αλόης μαζί με 5 σταγόνες αιθέριο έλαιο λεβάντα

Απλώνουμε το μίγμα στην πάσχουσα περιοχή 3 φορές την ημέρα





## EXHIBITORS

### ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΚΘΕΣΗ

#### No 1&3

##### CHANGE LAND

SALT CAVE INSTALLATION  
& MANAGEMENT

ΤΗΛ: 2103222208, 6948200008

[www.changeland.com](http://www.changeland.com)

#### No 4&33

##### LIDS MEDICAL ΕΠΕ

ΕΜΠΟΡΙΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ  
ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
ΚΥΠΡΟΥ 61

ΑΓ.ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΤΗΛ: 210 6815681

[www.lidsmedical.gr](http://www.lidsmedical.gr)

[info@lidsmedical.gr](mailto:info@lidsmedical.gr)

#### No 5&7

##### CosMed - PANDHY'S™ Safe Cosmetics

ΠΕΤΌΦΙ SÁNDOR U. 131/C  
2038-SÓSKÚT  
HUNGARY

TEL: 36 23 560041/560042

[www.pandhys.com](http://www.pandhys.com)

[info@pandhys.com](mailto:info@pandhys.com)

#### No 6 & 8

##### YELLOW ROSE

Γ. Ν. ΠΑΧΩΠΟΣ  
ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΩΝ  
ΜΕΝΕΞΕΔΩΝ 15

Κ.ΚΗΦΙΣΙΑ

ΤΗΛ: 210 8076726

[www.yellowrose.gr](http://www.yellowrose.gr)

[info@yellowrose.gr](mailto:info@yellowrose.gr)

#### No 9&11

##### ΙΕΚ ΑΚΜΗ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ

ΚΟΡΔΙΓΚΤΩΝΟΣ 16- ΑΘΗΝΑ

ΤΗΛ: 2108224074

[www.iek-akmi.edu.gr](http://www.iek-akmi.edu.gr)

[info@iek-akmi.edu.gr](mailto:info@iek-akmi.edu.gr)

#### No 10&12

##### ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΚΑΡΑΔΗΜΑΣ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ  
ΚΑΙ ΣΥΣΚΕΥΩΝ

ΑΙΘΑΛΙΔΟΥ 23 (ΠΑΡ/ΛΟΣ ΚΑΦΑΝΤΑΡΗ)  
Τ.Κ.11631

ΤΗΛ: +30210.7560447, +302107640301

[www.libero.gr](http://www.libero.gr) [libero@hol.gr](mailto:libero@hol.gr)

#### No 13

##### POP ARTIST

ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ

NFU.Oh ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗΣ ΑΚΡΩΝ

Παύλου Μελά 45-47 Περιστέρι ΤΚ : 12131

Τηλ : 210 5757716

[www.popartist.gr](http://www.popartist.gr)

[info@popartist.gr](mailto:info@popartist.gr)

#### No 14

##### PHARMA CENTER

ΥΓΕΙΑ -ΦΡΟΝΤΙΔΑ-ΟΜΟΡΦΙΑ  
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ -

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΥ

ΣΑΚΗ ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΑ 114 ΓΛΥΦΑΔΑ

ΤΗΛ: 210 9604511

[www.pharmacenter.gr](http://www.pharmacenter.gr)

[info@pharmacenter.gr](mailto:info@pharmacenter.gr)





**No 15**

**SKIN CARE CONSULTANTS**

**Skin care equipment, cosmetic products  
& beauty services**

Patricia Lam  
916 Markham Road  
Scarborough, Canada State Ontario  
416 439 3350  
[www.lamskin.com](http://www.lamskin.com)  
[plam@lamskin.com](mailto:plam@lamskin.com)

**No 16&21**

**ZERVA COSMETICS - MAKE UP ACADEMY**

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΜΑΚΙΓΙΑΖ-  
ΕΜΠΟΡΙΟ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΩΝ  
ΜΑΚΕΝΖΗ ΚΙΝΓΚ 12  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ  
ΤΗΛ: 2310 263723  
[www.zervacosmetics.com](http://www.zervacosmetics.com)  
[info@zervacosmetics.com](mailto:info@zervacosmetics.com)

**No 17**

**CHRYSALLIS PRODERMA**

ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ - ΕΜΠΟΡΙΟ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΩΝ  
ΜΗΧ/ΤΩΝ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ  
& ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΙΔΩΝ  
Γράμμου 71, Ισόγειο  
Μαρούσι, 151 24  
Τηλ.: 210-9329800  
[www.chrysallis-proderma.gr](http://www.chrysallis-proderma.gr)  
[chrysallis@chrysallis-proderma.gr](mailto:chrysallis@chrysallis-proderma.gr)

**No 18-19**

**CIDESCO INTERNATIONAL -  
CIDESCO Section S. Africa**

Comité **International** d'Esthétique  
et de Cosmétologie  
Waidstrasse 4a  
8037 Zurich  
Switzerland  
Tel: +41 44 448 22 00  
[www.cidesco.com](http://www.cidesco.com)  
[info@cidesco.com](mailto:info@cidesco.com)

**No 20**

**VEGAS COSMETICS**

ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ-ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ  
ΛΕΟΝΤΟΣ ΣΟΦΟΥ 46  
ΘΕΡΜΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΤΗΛ: 6987734649  
[www.vegascosmetics.gr](http://www.vegascosmetics.gr)  
[bface@otenet.gr](mailto:bface@otenet.gr)

**No22**

**BINDI LTD**

**Cosmetics -Beauty seminars**

69 Walton Avenue,  
South Harrow, Middlesex,  
HA2 8QY UK  
Tel/Fax: 020 8422 7800  
[www.bindi4u.co.uk](http://www.bindi4u.co.uk)  
[sales@bindi4u.co.uk](mailto:sales@bindi4u.co.uk)

**No23**

**ΗΛΙΑΣ ΣΑΡΔΕΛΛΗΣ**

Ilias Sardelis  
MAGIC LASHES-S  
WISS COLOR INTERNATIONAL  
EYELASH EXTENSION -  
PERMANENT MAKE UP  
ΕΥΞΕΙΝΟΥ ΠΟΝΤΟΥ 102 Ν. ΣΜΥΡΝΗ  
ΤΗΛ: 2109320931  
[www.beautyforyou.gr](http://www.beautyforyou.gr)  
[sard@otenet.gr](mailto:sard@otenet.gr)

**No 24**

**SAMAN RELAX CENTER**

ΚΕΝΤΡΑ ΧΑΛΑΡΩΣΗΣ & ΕΥΞΕΙΑΣ  
ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ - ΑΛΜΩΠΙΑ  
Τ: 2384091209 / 69992214092  
[www.relaxcenter.gr](http://www.relaxcenter.gr)  
[info@relaxcenter.gr](mailto:info@relaxcenter.gr)

**No 25**

**HEALTH AVENUE**

ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΥΓΕΙΑΣ-ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ  
Γ. ΒΛΑΧΟΥ 4 ΑΘΗΝΑ  
ΤΗΛ: 2106755047  
[www.healthavenue.gr](http://www.healthavenue.gr)  
[info@healthavenue.gr](mailto:info@healthavenue.gr)



**No 26****LES NOUVELLE AESTHETIC - SPA**

ΚΛΑΔΙΚΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

[www.nouvelles-esthetiques.gr](http://www.nouvelles-esthetiques.gr)

ΕΔΡΑ ΚΥΠΡΟΣ

ΤΗΛ. 6979338803

[lnehellas@gmail.com](mailto:lnehellas@gmail.com)**No 27&29****FROLIC STONES**

ΤΡΟΧΑΛΗ ΑΘΑΝ. ΝΙΚΗ

Χειροποίητα κοσμήματα

ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Ε' 13

ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ

ΤΗΛ: 2106424845

[www.frolicstones.gr](http://www.frolicstones.gr)[info@frolicstones.gr](mailto:info@frolicstones.gr)**No 28&30****CIDESCO HELLAS**

Γρυπάρη 131, Καλλιθέα 17673

T: 210-9587412 &amp; 6977906057

[www.cidesco.gr](http://www.cidesco.gr)**No 31****ZER-FAM**

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

Χαλκοκονδύλη 27, Αθήνα

Τηλ: 210 5231864

[www.zer-fam.gr](http://www.zer-fam.gr)[info@zer-fam.gr](mailto:info@zer-fam.gr)**No 32****ΕΛΕΝΑ ΚΟΥΛΑΟΥΖΙΔΟΥ****Elena Koulaouzidou**

ΕΜΠΟΡΙΟ-ΔΕΡΜΑΤΙΝΑ ΕΙΔΗ-ΓΟΥΝΕΣ

Furs &amp; Leather Fashion

ΜΙΑΤΙΑΔΟΥ 28 Π.ΦΑΛΗΡΟ

1ος όροφος

ΤΗΛ: 2109516791

[info@ekoulaouzidou.gr](mailto:info@ekoulaouzidou.gr)[www.ekoulaouzidou.gr](http://www.ekoulaouzidou.gr)**Η πρόεδρος ΗΡΩ ΚΟΡΩΝΑΙΟΥ****και το Δ.Σ. Cidesco Hellas****ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΝ:**

- Ευχαριστούμε τους εκθέτες για τη συμμετοχή τους και τη συμβολή τους στην επιτυχία του συνεδρίου.
- Το ΔΗΜΟ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ για τη χορηγία του συγκροτήματος Ελληνικών Παραδοσιακών χορών.
- Το ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΑΙΓΥΠΤΙΩΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ για τη χορηγία της χορωδίας και το μάετρο ΓΙΑΝΝΗ ΛΑΖΑΡΙΔΗ και τους χορωδούς.
- Τον ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΟΜΙΛΟ ΖΕΡ-FAM και την κα ΛΥΚΟΥΔΗ για τη χορηγία του SHOW στην τελετή έναρξης και λήξης του συνεδρίου.
- Το γραφείο Free Spirit I. ΒΟΥΤΣΑ & Α. ΜΑΣΤΟΡΑ, για την άρτια οργάνωση της γραμματείας του Συνεδρίου και της Έκθεσης.
- Τη ΝΑΝΑ ΖΕΡΒΑ και τους συνεργάτες της για τη χορηγία της στο συνέδριο.





## WORLD CONGRESSES OF CIDESCO INTERNATIONAL FOUNDED 1946

1947	PARIS FRANCE	1983	HAMBURG GERMANY
1948	GENEVA SWITZERLAND	1984	NEW YORK USA
1949	PARIS FRANCE	1985	HELSINKI FINLAND
1950	VIENNA AUSTRIA	1986	VIENNA AUSTRIA
1952	MILAN ITALY	1987	GLASGOW SCOTLAND
1953	PARIS FRANCE	1988	SYDNEY AUSTRALIA
1954	LUCERNE SWITZERLAND	<b>1989</b>	<b>ATHENS GREECE (IRO KORONEOU)</b>
1955	BADEN-BADEN GERMANY	1990	AMSTERDAM NETHERLANDS
1956	BRUSSELS BELGIUM	1991	KUALA LUMPUR MALAYSIA
1957	VIENNA AUSTRIA	1992	NICOSIA CYPRUS ( <b>HOSTED BY CIDESCO HELLAS IRO KORONEOU</b> )
1958	VENICE ITALY		
1959	LUCERNE SWITZELAND	1993	RIO DE JANEIRO BRAZIL
1960	AMSTERDAM NETHERLANDS	1994	BASEL SWITZERLAND
<b>1961</b>	<b>ATHENS GREECE (LOU MOSKY)</b>	1995	SUN CITY SOUTH AFRICA
1962	PARIS FRANCE	1996	WASHINGTON D.C. USA
1963	MUNICH GERMANY	1997	WIESBADEN GERMANY
1964	LAUSANNE SWITZERLAND	<b>1998</b>	<b>ATHENS GREECE (IRO KORONEOU)</b>
1965	OSTEND BELGIUM	1999	ZURICH SWITZERLAND
1966	ROME ITALY	2000	FLORENCE ITALY
1967	MONTE CARLO MONACO	2001	HONG KONG
1968	BARCELONA SPAIN	2002	LONDON GREAT BRITAIN
1969	VIENNA AUSTRIA	2003	ADELAIDE AUSTRALIA
1970	AMSTERDAM NETHERLANDS	2004	SLOVENIA
1971	BRUSSELS BELGIUM	2005	NEW YORK USA
1972	NEW YORK USA	<b>2006</b>	<b>ATHENS GREECE (IRO KORONEOU)</b>
1973	LONDON GREAT BRITAIN	2007	KUALA LUMPUR MALAYSIA
1974	TEL AVIV ISRAEL	2008	BADEN-BADEN GERMANY
<b>1975</b>	<b>ATHENS GREECE (LOU MOSKY)</b>	2009	KYOTO JAPAN
1976	VIENNA AUSTRIA	2010	STOCKHOLM SWEDEN
1977	MONTE CARLO MONACO	2011	SEOUL KOREA
1978	BRIGHTON GREAT BRITAIN	2012	ZURICH SWITZERLAND
1979	MONTE CARLO MONACO	2013	WUHAN CHINA
1980	TOKYO JAPAN	<b>2014</b>	<b>ATHENS GREECE (IRO KORONEOU)</b>
1981	VIENNA AUSTRIA	2015	SOUTH AFRICA
1982	VANCOUVER CANADA		





# CIDESCO

Comité International d'Esthétique et de Cosmétologie

## The World's Major International Beauty Therapy Organisation

- Founded in 1946 in Brussels with its Head Office in Zurich, Switzerland
- CIDESCO Member Sections over 33 countries in all five continents of the world.
- There are over 230 CIDESCO schools around the world teaching to the internationally acclaimed CIDESCO standards leading to the CIDESCO Diploma.
- CIDESCO Diplomas – the world's most prestigious international qualifications in the field of Beauty Therapy, Aromatherapy, Electrical Epilation, Spa Therapy & Make-up.
- CIDESCO Qualifications are supported by the industry worldwide.
- Over 80 Beauty Centers accredited by CIDESCO.
- CIDESCO World Congress & Exhibition held every year in different countries of the world.
- CIDESCO Awards presented at World Congresses.
- CIDESCO Multiple Choice Questions (MCQ) translated into 15 different languages.
- CIDESCO stands for Comité International d'Esthétique et de Cosmétologie. Founded in 1946 in Brussels with its Head Office in Zurich, Switzerland.
- CIDESCO is represented by CIDESCO National Sections in more than 31 countries worldwide.
- The CIDESCO Diploma is the world's most prestigious qualification in the field of Aesthetics and Beauty Therapy.
- Since 1957 the CIDESCO qualification has set standards that have been imitated over the five continents of the globe.





# CIDESCO today

## SECTIONS

### Australia

Advanced Association of Beauty Therapists –  
CIDESCO Section Australia  
CIDESCO Schools Australia Ltd. (Section B)

### New Zealand

CIDESCO Section New Zealand Inc.

### North America

#### CANADA

CIDESCO Canada

#### UNITED STATES

PBA / NCA / Esthetics America  
CIDESCO Section USA

### Asia

#### CHINA

Int. CICA Association of Esthetics Ltd.  
CIDESCO Section China

#### INDONESIA

CIDESCO Section Indonesia

#### INDIA

Association of Beauty Therapy & Cosmetology (India)  
CIDESCO Section India

#### ISRAEL

Cosmeticians Association of Israel  
CIDESCO Section Israel

#### JAPAN

CIDESCO Section Nippon

#### KOREA

Korea Central Estheticians Association  
KCEA CIDESCO Section Korea

#### SINGAPORE

Singapore Association of Beauty Therapists  
CIDESCO Section Singapore

### Europe

#### AUSTRIA

CIDESCO-MEDIKOS Austria  
CIDESCO Section Austria

#### CYPRUS

Syndicat National de l'Esthétique Cosmétique  
CIDESCO Section Cyprus

#### DENMARK

CIDESCO Section Denmark

#### ESTONIA

International Cosmetologist's Association of Estonia

#### FINLAND

CIDESCO Section Finland

#### FRANCE

CIDESCO Section France

#### GERMANY

BfD Bundesberufsverband der Fachkosmetiker/innen in Deutschland

#### GREAT BRITAIN

British International SPA Association  
CIDESCO Section Great Britain A  
CIDESCO Schools Section Great Britain B

#### GREECE

CIDESCO Section Hellas

#### ICELAND

Félag Islenskra Snrytiraedinga  
CIDESCO Section Iceland

#### IRELAND

Thalgo Ireland Ltd  
CIDESCO Section Ireland

#### ITALY

CIDESCO Italy

#### LATVIA

Association of Beauticians & Cosmetologists  
of Latvia / CIDESCO Section Latvia

#### NETHERLANDS

CIDESCO Sektie Nederland

#### NORWAY

Norske Kosmetologer og Hudterapeuters  
Forbund / NKHF CIDESCO Section Norway

#### RUSSIAN FEDERATION

Russian Assoc. of BTH & Esthetic Cosmetology  
CIDESCO Section Russia

#### SLOVENIA

Chamber of Craft of Slovenia  
CIDESCO Section Slovenia

#### SWEDEN

Sveriges Hudterapeuters  
Riksorganisation Kansli  
CIDESCO Section Sweden

#### SWITZERLAND

SFK Schweizer Fachverband für Kosmetik  
CIDESCO Section Switzerland

### Africa

#### SOUTH AFRICA

South African Association of Health & Skin Care Professionals

## SCHOOLS

### Australia

Advanced School of Beauty Therapy  
Australasian Beauty Therapy Academy  
Australasian College of Natural Therapies Pty.Ltd.  
Elly Lukas Beauty Therapy College  
Hyde Park College of Skin and Body Therapy  
Int. School of Beauty Therapy  
Papillon Academy of Beauty Therapy  
Sydney College of Skin Care

### New Zealand

Cut Above Academy  
Eastern Institute of Technology  
Elite International School of Beauty and Spa Therapies  
Elite International School of Beauty and Spa Therapies (Newmarket Campus)  
Elite International School of Beauty and Spa Therapies Ltd  
Elite International School of Beauty and Spa Therapies-Wellington Campus  
Int. College of Camille  
N.Z. Institute of Electrolysis and Beauty Therapy  
The National School of Aesthetics  
Wellington Institute of Technology  
WITT Western Institute of Technology at Taranaki

### North America

#### CANADA

European Institute of Esthetics  
Gina's College of Advanced Aesthetics  
Pebec School of Esthetics & Beauty Therapy  
Seneca College: School of Fashion and Merchandising



Trillium Esthetic and Hair Technology College

#### UNITED STATES

Christine Valmy International School  
Cinta Aveda Institute  
Independence College of Cosmetology  
Institute of Cosmetology & Esthetics  
Merrell University of Beauty Arts and Science  
Saint Paul College -Community & Technical College  
The Elaine Sterling Institute  
The New Age Spa Institute, Inc

#### Asia

#### CHINA

Beauty Expert International College  
Dalian Monita Beauty College  
Hubei Monita Vocational Training College  
Jenny Beauty College  
Josephine Beauty School  
Monita Chong Qing Beauty College  
Monita Hair and Beauty College  
POLUS INTERNATIONAL COLLEGE  
Royal Aesthetic Therapy International College Ltd.  
Shanghai Monita Beauty Training College  
Shenzhen Monita Beauty College  
Winda's International Aesthetics Association Ltd.  
Xiamen Monita Hair & Beauty Vocational College

#### INDIA

Anoo's International Beauty School  
Blossom Kochhar Aesthetic & Spa Academy  
Butic College of Beauty  
Butic Institute of Beauty Therapy & Hair Dressing  
Christine Valmy International School of Esthetics  
LTA School Of Beauty Pvt. Ltd.  
Seema Institute & Salon

#### INDONESIA

Lembaga Pendidikan Dan Pelatihan Mooryati Soedibyo (LIPPMS)  
Pacific International Beauty Institute  
Puspita Martha International Beauty School

#### JAPAN

Chunichi Beauty College  
Deux Marie Esthetic School  
Fukuoka Beauty Art College  
Fukuoka Belle époque College of Beauty  
Hollywood Fashion & Beauty College  
Kansai Beautypro College

Kokusai Hairdressing & Beauty Art Vocational College  
Kokusaibunka Technical College of Hairdesign, Shibuya School  
Kokusaibunka Technical College of Hairdesign Kokubunji School  
Nunokawa Gakuen School Corporation  
Esthetique Beauty Sapporo  
Osaka Beauty Art Vocational School  
Sapporo Beauty Art College  
Sapporo Belle époque College of Beauty  
Takara International Esthetic College Tokyo  
Tokyo  
The Kozu Beauty and Hairdressing College  
Tokyo Belle époque College of Beauty  
Yokohama Beauty Art

#### MALAYSIA

Adonis 1st Academy of Cosmetology  
Aesthetics International Academy  
Clara Int. Beauty Therapy Academy  
Clara International  
Domeilee Beauty Academy  
Esthetics and Wellness International (EWI) Academy  
Impress-Esteem Beauty Academy  
Issamay School of Beauty Sdn. Bhd.  
LBS Beauty Academy SDN. BHD.  
Stella-In International Beauty Centre & Therapy Academy  
SUB International School Of Beauty & Make-up  
TMC Aesthetic Academy  
Top to Toe Beauty Therapy & Cosmetology  
Top To Toe Beauty Therapy & Cosmetology, Johor Bahru  
Top to Toe College of Beauty Therapy

#### QATAR

Qatar International Beauty Academy  
Tajmeel

#### SINGAPORE

Aesthetics International Academy Pte Ltd  
Cosmoprof Academy Pte Ltd  
Derma Floral Beauty Academy PTE LTD  
Top to Toe College of Beauty Therapy

#### THAILAND

Aim International School of Aesthetics & Spa Therapy

#### Europe

#### AUSTRIA

IKOS Ganzheitskosmetik GmbH

#### CYPRUS

Frederick Institute of Technology Aesthetics Beauty Therapy Dept.  
KES College  
Susini College Nicosia  
Susini College Limassol

#### DENMARK

Den Alternative Kosmetologskole  
Kosmetolog Skolen

#### ESTONIA

The First Estonian Private Cosmetic School

#### FINLAND

Axxell Utbildning Ab  
Helsinki Vocational College  
Omnian aikuisopisto  
SKY Opisto  
Suomen Kosmetologikoulu  
Turun Kosmetologikoulu  
Yrkes Institutet Prakticum

#### FRANCE

Ecole Internationale d'Esthétique  
Catherine Lorène  
Ecole Privée d'Enseignement de Soins Esthétiques Catherine Sertin  
Ecole Privée d'Esthétique de Touraine  
IFOM  
Lycee Professionnel Saint-Joseph  
NEO Christian Chauveau

#### GERMANY

Aachener Fachschule für Kosmetik  
Ausbildungsz.  
Int. CIDESCO Kosmetikschule (AFK)  
Berufsfachschule für Kosmetik Traute de Lorenzi  
Berufsfachschule für Kosmetik Ursula Wünger Karlsruhe  
Bio-Kosmetikschule Dr. Gumbel  
Cosmetic College Hannover Prof. Dr. M. Rimpler GmbH  
D+B Dienstleistung + Bildung Gemeinnützige GmbH  
Ergänzungsschule für Kosmetik der FORTIS-AKADEMIE  
Erstes Paderborner Cosmetic College  
Kosmetik – Ergänzungsschule  
Mannheimer Berufsfachschule für Kosmetik, Film- und Bühnencosmetologie  
Private Berufsfachschule für Kosmetik und Make-Up  
Staatlich genehmigte Berufsfachschule für Kosmetik Norkauer

#### GREAT BRITAIN

Bronwyn Conroy Beauty School  
Cambridge School of Beauty Therapy  
Champneys College for Health and Beauty  
Mary Reid Int. SPA Academy  
Oxford International College of Beauty





## 62<sup>nd</sup> Cidesco World Congress and Exhibition

Ray Cochrane Beauty School  
Roberta Mehan College  
The International School of Beauty Therapy  
The London School of Beauty & Make-up  
The Yorkshire College of Beauty Therapy  
Younique College of Beauty and Holistics

### GREECE

AKMI, Institute of Vocational Training  
AKMI (Thessaloniki)

### ICELAND

Snyrtiskolinn

### IRELAND

Arklow Community College  
Beauty Academy  
Bronwyn Conroy Beauty School  
Carlow Institute of Further Education  
Cavan Institute  
Colaiste Chathail Naofa  
Cork College of Beauty Therapy  
Cork College of Commerce  
Crumlin College of Further Education  
Enniscorthy College of Further Education  
Foxhall College of Beauty Therapy  
Georgina Price College of Beauty Therapy  
Institute of Beauty and Body Therapy  
Kilkenny School of Beauty Therapy  
Limerick College of Further Education  
Limerick Senior College  
North Connaught College  
Ormonde College - School of Beauty Therapy  
Pembroke College of Beauty & Body Therapy  
Sanctuary Beauty Academy  
Senior College  
Sharon Leavy College of Hair & Beauty  
Templemore College Of Further Education  
The Coogan Bergin College of Beauty Therapy  
The Galligan College of Beauty  
Waterford College of Further Education

### ISRAEL

Eve Center  
Skin Academy Mikhelelet Kiryat Hama-  
da Ltd. Rehovot

### LATVIA

Rigas Kosmetikas Skola

### MALTA

The International School of  
Beauty Therapy

### NETHERLANDS

International Opleidingsinsti-  
tuut Thomas

Opleidingsinstituut Thomas

### NORWAY

Beauty hudpleieskole  
Hud og Spa Akademiet as Skin and Spa  
Academy  
Hudpleieakademiet  
Sorlandets Hudpleiefagskole

### RUSSIA

Cosmetic educational centre "NERA"

### SLOVENIA

Srednja Sola Za Farmacijo Kozmetiko

### SWEDEN

Elisabethskolan Stockholm  
Gilda Skolan AB - Göteborg  
Gilda Skolan AB - Malmö  
Gilda Skolan AB - Stockholm  
Yrkeshögskolan för Hudv rd & Spa

### SWITZERLAND

ARCOS Akademie für Kosmetologie  
Athenee Ecole Professionnelle d'Es-  
thétique et Cosmetologie  
Ecole Internationale d'Esthétique et  
de Cosmétologie Christiane Bordeaux  
Ecole Vio Malherbe S.A  
Esthelite SA Centre Suisse de Formation  
Fachschule für Kosmetik und Haut-  
therapie  
Maria Schweizer AG, Fachschule für  
Kosmetik u. Nail Design

### Africa

#### NAMIBIA

Shadonai Beauty School

#### ZIMBABWE

Elite School of Beauty t/a  
Cindy's Beauty Therapy School  
Silvana Academy of Natural Health and  
Beauty Therapy

#### SOUTH AFRICA

Beautiko College (PTY) Ltd.  
Bronze Academy of Health and Skin-  
care Pty Ltd  
Camelot International Bloemfontein  
Camelot International Cape Town  
Wellness Training Centre  
Camelot International Durban  
Camelot International East Rand  
Camelot International Houghton  
Camelot International Pretoria  
Camelot International West Rand  
Cape Peninsula University of Technology  
Central University of Technology  
Centurion Academy  
Complete School of Beauty and Make up  
Dermatech (Pty) Ltd.  
Face to Face Beauty School

Face to Face Make-up Design School  
Hydro International College  
Int. Academy of Health & Skin Care  
International Academy (Sandton)  
Isa Carstens Academy (Pty) Ltd.  
Isa Carstens Academy Pretoria  
Madge Wallace Beauty College - JHB  
Potchefstroom Academy for Beauty  
Therapy  
Sandy Roy Beauty Therapy Institute  
Sanguine College  
Soma Sense Academy (Pty) Ltd  
Sonett International Academy  
Susca Watts Academy  
The Academy of Beauty Therapy  
Total Concept  
Tshwane University of Technology De-  
partment of Somatology  
Uzuri International Health & Skin Care  
Training Academy

## BEAUTY CENTERS

### New Zealand

Skin Therapy Centre

### Europe

#### CYPRUS

Phanie Beauty Centre

#### DENMARK

Klinikken V/Maria Hoelgaard

#### GERMANY

Kosmetik Fachinstitut

#### GREAT BRITAIN

Beauty Secrets  
Skin Deep Beauty Salon & Laser Clinic

#### NETHERLANDS

Beauty Inn Health & Beauty Centre  
Hanny natuurlijk  
HUIDVISIE instituut voor huidverzorging  
Institut de Beauté Salon Claire  
Instituut Omnia  
Le Salon  
Maryvi Huidinstituut  
Praktijk Huidverbetering  
Rémy M. Rens-Smith  
Schoonheidsinstituut Lonneke Kanters  
Schoonheidsinstituut Anne van Aken  
Schoonheidsinstituut Cocky  
Spamedica Els Van Gogh

#### SERBIA AND MONTENEGRO

Beauty Center Hara

#### SLOVENIA

Kozmetično Fizioterapevtski Center,  
Kahne







**SPA ORGANIC** d.o.o. Certificated Organic Cosmetic Center

#### SPAIN

Connections Face & Body Spa

#### SWEDEN

Elisabetkliniken AB  
Hudvardsalong Viola

#### SWITZERLAND

Coiffeur + Kosmetik Iten AG  
Dermo-Studio  
Well + Beauty

#### UNITED STATES

Chvasta European Skin Care, LLC  
Complexions Spa for Beauty & Wellness  
European Body Concepts Spa Naturelle  
Mark Lees Skin Care Inc.  
Mona Spa and Laser Center  
Roman Skin and Body Care, LLC

#### PUERTO RICO

Bianca Pucchi Inc.

#### INDONESIA

CIDESCO Beauty Institute Mustika Ratu  
Klinik Pelangsingan Kecantikan Pacific  
Martha Tilaar Centre

#### ISRAEL

Drorit Ron Cosmetic Treatments  
Jaffa Institut de Beauté  
Yeelat Hen Beauty Center

#### JAPAN

Apaiser  
Bonne nuit  
Miniko Salon  
Natural Ivory  
Natural Therapy Salon ISIS  
Relaxation Room Priv.  
Salon De deux Marie  
Sinar Bulan  
Total Esthetic Salon Galasha  
Y i-grek

#### MALAYSIA

Laboratoire Beauty Specialist SDN.BHD.  
(MID VALLEY)

LBS SDN. BHD (Waterfront City)  
LBS SDN. BHD. (Jaya Jusco Jb)  
LBS SDN. BHD. (Jaya Jusco Melaka)  
LBS SDN. BHD. (Mahkota Parade)  
LBS SDN. BHD. (Plaza Tasek)  
LBS SDN. BHD. (Summit)  
LBS SDN. BHD. (Sungai Wang)  
LBS SDN. BHD. (Taipan)

#### SINGAPORE

Changi Village Hotel (Le Meridien) The Retreat

#### SOUTH AFRICA

Elma McKenzie Beauty Clinic  
Lasersure /Renew Clinic  
Sorbet-Polokwane  
The Health & Skin Care Clinic c/o  
Mediderma Clinic  
The Mask Skin & Body Clinic  
Tina Schöltz Clinic  
Total Concept





## CIDESCO INTERNATIONAL EXAMINERS

- |                                     |                            |                            |
|-------------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Mrs. Adrienne Guttuhaugen<br>Hughes | Ms. Helga Koeninger        | Ms. Maya Paranjapye        |
| Mrs. Alanna Heydanus                | Ms. Ina Ek                 | Ms. Monica Hingorani       |
| Ms. Alexandra Wolf Haug             | Ms. Inkeri Sarpila         | Ms. Narelle Blinman        |
| Mrs. Alice Gan S W                  | Ms. Isabel Roos            | Ms. Nathalie Garnier       |
| Ms. Amanda Bell                     | Ms. Isabelle Lena Foo      | Ms. Nicola Romeril         |
| Ms. Andrea Van den Haute            | Ms. Jacqueline Kennedy     | Ms. Niina Johanna Patricio |
| Ms. Anita Bürki                     | Ms. Jacqueline Piotaz      | Ms. Norlisa Lee Abdullah   |
| Ms. Anna Wigö                       | Ms. Janet Rose             | Ms. Pamela Adkins          |
| Ms. Annabelle Taylor                | Ms. Jeannie Sim            | Ms. Pannee Liangvittayakun |
| Ms. Anna-Cari Gund                  | Ms. Jeannie Tai Yoke Chin  | Ms. Pat Lam                |
| Ms. Anna-Liisa Halsas-Lehto         | Ms. Jennifer Maclean       | Ms. Phanie Antoniadou      |
| Ms. Anne van Aken-Ploeg             | Ms. Jennifer Savannah      | Poupouts                   |
| Ms. Annemiek van Aken               | Ms. Jenny Wong             | Ms. Ping Gan               |
| Ms. Annica Joensuu                  | Ms. Joanne Cusworth        | Ms. Qin Chen               |
| Ms. Arlene Davey                    | Ms. Johanna Spammers       | Ms. Rae Leibowitz          |
| Miss Baljeet Suri                   | Ms. Joma de Roos - de Wolf | Ms. Ronelle Iten           |
| Ms. Brigitte Sterz                  | Ms. Joon Lian Wong         | Ms. Sandy Roy              |
| Ms. Bronwyn Malone                  | Ms. Josefin Stridh Öberg   | Ms. Sarka Crook            |
| Ms. Carola Sundström                | Mrs. Josephine Wackett     | Ms. Seema Gopujkar         |
| Ms. Cecilia Giltzer                 | Ms. Julia Leone            | Ms. Shuh En Liou           |
| Ms. Corrine Braun                   | Ms. Julie Lew              | Ms. Silvana Redman         |
| Ms. Daria Babsek                    | Ms. Jyotsna Thopte         | Ms. Sindy Chan             |
| Ms. Dawn Owen                       | Ms. Karen Benett           | Ms. Sonia O'Dwyer          |
| Ms. Diane Collins                   | Ms. Karen Thomason         | Ms. Susan Swift            |
| Ms. Dolly Tan Twa Moey              | Ms. Karin Luggens          | Ms. Susanna Korpinen-Back  |
| Ms. Emma Kinsella                   | Ms. Liandré Hawkes         | Ms. Teresa Fibrich         |
| Ms. Erika Baumann                   | Ms. Linda Jackson          | Ms. Thea de Ruijter        |
| Ms. Evie Lai                        | Ms. Lonneke Kanters        | Ms. Tina Schöltz           |
| Ms. Georgina Price                  | Ms. Malin Isaksson         | Ms. Victoria Harper        |
| Ms. Geraldine McGuigan              | Ms. Mari Horiguchi         | Ms. Yassamin Safaie        |
| Ms. Helen Tan Jia Hua               | Ms. Marisa Treccani        |                            |
|                                     | Ms. Mary E. Finnegan       |                            |



Handmade soaps  
Made in Greece



# Bloom-Bloom

Εργαστήριο Σαπωνοποιίας.



*Δημιουργούμε υπέροχες συνθέσεις δώρων με ξεχωριστές συσκευασίες και πλούσιο αμπαλάζ, σε προσιτές τιμές που ξεκινούν από τα 9,00 ευρώ και φτάνουν μέχρι όσο θέλετε ανάλογα με τα προϊόντα. Εμπιστευθείτε μας ξεχωριστές στιγμές της ζωής σας, στο γάμο σας ή τη βάπτιση του παιδιού σας. Αναλαμβάνουμε και υλοποιούμε τις ομορφότερες μομπονιέρες, με τα κοναδικά σαπούνια μας*

ΧΟΥΓΙΑΖΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ • ΠΑΡΑΓΩΓΗ & ΕΜΠΟΡΙΑ ΣΑΠΟΥΝΙΟΥ  
ΑΡΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 14, ΑΧΑΡΝΕΣ 136 72 ΤΗΛ. 2105135194 • [www.bloom-bloomshop.com](http://www.bloom-bloomshop.com)



PANDHY'S™  
safe cosmetics

# the almighty sugar

exquisite salon treatments from top to toe

visit us at booth #5



[www.pandhys.com](http://www.pandhys.com) - [info@pandhys.com](mailto:info@pandhys.com) [f /pandhysungary](https://www.facebook.com/pandhysungary)