



ΕΠΑΜΕΔΙ
Ελληνική Εταιρεία
Μελέτης της Παχυσαρκίας,
του Μεταβολισμού
και των Διαταραχών Διατροφής

25^ο

ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΠΑΜΕΔΙ



Με την επιστημονική αρωγή



Ελληνικό Κολλέγιο
Θεραπείας της Αθροσκήλωσης



Ελληνική Εταιρεία
Γυναικολογικής Ενδοκρινολογίας



Ακαδημία Δικανικής Ιατρικής
& Συναφών Επιστημών



Women's Health First
Women Gynecologists' Initiative



HEN
Ελληνικό Δίκτυο Ενδοκρινολόγων

23 & 24 Ιανουαρίου
Ξενοδοχείο ΑΜΑΛΙΑ
ΑΘΗΝΑ 2026

Πρόγραμμα

Χαιρετισμός

Αγαπητοί Συνάδελφοι και Φίλοι,

Εκ μέρους του ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής (ΕΠΑΜΕΔΙ), έχω την τιμή να σας προσκαλέσω στο **25^ο Ετήσιο Συνέδριο** της Εταιρείας μας, που θα πραγματοποιηθεί στις **23 και 24 Ιανουαρίου 2026** στο **ξενοδοχείο ΑΜΑΛΙΑ** στην **Αθήνα**.

Η προσπάθειά μας για την ίδρυση και δραστηριοποίηση της ΕΠΑΜΕΔΙ ξεκίνησε πριν από 25 χρόνια από ένα μεράκι των πρώτων μελών να συνεισφέρουμε στην ουσιαστική και πολύπλευρη επιμόρφωση των γιατρών που δεν είχαν εκ των πραγμάτων ολοκληρωμένη κατάρτιση στην Παχυσαρκία και τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής, αλλά και να στηριχθούν ψυχολογικά και να διευρύνουν τον τρόπο σκέψης τους.

Η ενασχόληση μας με την ΕΠΑΜΕΔΙ, πέρα από το ότι μας έφερε σε επαφή με την σωματική και ψυχική διάσταση του ανθρώπου με Παχυσαρκία ή Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής με τις οποίες μέχρι τότε ο καθένας ασχολείτο σε ένα μόνο επίπεδο, μας δίδαξε την αξία της ομάδας. Μας έκανε να καταλάβουμε ότι ο άνθρωπος δεν υπάρχει -και κυρίως δεν πρέπει να υπάρχει- επαγγελματικά μόνος του, και ότι οι άλλοι συνήθως βλέπουν το πως λειτουργούμε στη δουλειά μας με τρόπους που από μόνοι μας δεν θα βλέπαμε. Συχνά οι άλλοι στην διεπιστημονική ομάδα μας βοηθούν να δούμε τις «τυφλές μας γωνίες» και ταυτόχρονα εμπλουτίζουν το υποκειμενικό και όχι πάντα σωστό πρίσμα μέσα από το οποίο σκεφτόμαστε και αξιολογούμε τον εαυτό μας ως επαγγελματία.

Η Εταιρεία μας, τακτικό μέλος της World Obesity Federation, με γνώμονα τη διεπιστημονικότητα, επιδιώκει και φέτος να προβάλλονται οι ιδιαιτερότητες και τα προβλήματα των διαφορετικών Ιατρικών ειδικοτήτων που εμπλέκονται στη θεραπεία της Παχυσαρκίας, των Μεταβολικών Νόσων και του Σακχαρώδη Διαβήτη, των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής και των Νοσημάτων που σχετίζονται με τη Διατροφή.

Ευχαριστούμε για την πολύτιμη συνεργασία τις Επιστημονικές Εταιρείες που μας στηρίζουν κάθε χρόνο στο έργο μας.

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για τη στήριξή σας στο εκπαιδευτικό έργο της ΕΠΑΜΕΔΙ και σας περιμένουμε με χαρά στο Συνέδριο.

Με φιλικούς χαιρετισμούς,

Ο Πρόεδρος της ΕΠΑΜΕΔΙ

Γεώργιος Πανοτόπουλος



Επιτροπές

Την **Οργανωτική** και την **Επιστημονική Επιτροπή** του Συνεδρίου απαρτίζουν τα μέλη του **Διοικητικού Συμβουλίου** της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής:

Πρόεδρος	Γεώργιος Πανοτόπουλος
Αντιπρόεδρος	Αθηνά Αραπογιάννη
Γενικός Γραμματέας	Ευθύμιος Δεληγεώρογλου
Ταμίας	Ευάγγελος Μακράκης
Μέλη	Βασίλειος Καρούντζος Ελένη Μοσχονά Κλειώ Χαντζιάρα

Επιστημονικό Πρόγραμμα





Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 23 Ιανουαρίου 2026

09:00 - 09:30 Εγγραφές

09:30 - 11:00 Στρογγυλό Τραπέζι

Παχυσαρκία- Από την παιδική ηλικία στην ενηλικίωση

Προεδρείο: Χ. Κανακά-Gantenbein, Ι.-Α. Βασιλάκης

- Παιδική και εφηβική παχυσαρκία- Η έκταση του προβλήματος Σ. Σακκά
- Εφηβική παχυσαρκία και κοινωνικό στίγμα Ε. Αγγελοπούλου
- Παχυσαρκία της εγκύου και συνέπειες στο νεογνό Χ. Κανακά- Gantenbein

11:00 - 11:30 Διάλεξη

Αναπνευστικά προβλήματα και αποφρακτική άπνοια του ύπνου σε παιδιά και εφήβους με παχυσαρκία

Προεδρείο: Φ. Μπακοπούλου, Ε. Αδάμου

Ομιλήτρια: Δ. Κοτζιά

11:30 - 13:00 Στρογγυλό Τραπέζι

Μαιευτική Γυναικολογία και Παχυσαρκία

(σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Γυναικολογικής Ενδοκρινολογίας)

Προεδρείο: Ε. Δεληγεώρογλου, Ε. Μακράκης

- Θεραπευτικές παρεμβάσεις έναντι της συσχετιζόμενης παχυσαρκίας με το Σύνδρομο των Πολυκυστικών Ωοθηκών, για την οριστική αντιμετώπιση του συνδρόμου Β. Καρούντζος
- Ο ρόλος των φαρμακευτικών σκευασμάτων για την Παχυσαρκία στην Υποβοηθούμενη Αναπαραγωγή Ευαγ. Δεληγεώρογλου
- Θεραπευτικές παρεμβάσεις για την αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας και των συνοδών με αυτή παθολογικών καταστάσεων την κύηση Μ. Ελευθεριάδης
- Φαρμακευτικά σκευάσματα έναντι της παχυσαρκίας και καρκίνος του μαστού: Οφέλη και Κίνδυνοι Ε. Παπαχατζοπούλου



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 23 Ιανουαρίου 2026

13:00 - 13:30

Διάλεξη

Η σημασία της θυροξίνης και των αναλόγων της στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας και του λιπώδους ήπατος

Προεδρείο: Κ. Χαντζάρα

Ομιλητής: Λ. Ντούντας

13:30 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 15:00

Στρογγυλό Τραπέζι

Κάπνισμα και μεταβολισμός

Προεδρείο: Γ. Πανωτόπουλος, Α. Πατρικίου

- Η νικοτίνη: Μύθοι και αλήθειες Κ. Φαρσαλινός
- Νεότερα καπνικά προϊόντα: Επίδραση στη φλεγμονή και στον καρδιομεταβολικό κίνδυνο Γ. Πανωτόπουλος
- Νέα προϊόντα νικοτίνης Σ. Ευσταθίου

15:00 - 16:30

Στρογγυλό Τραπέζι

Τα τριγλυκερίδια από το Α έως το Ω

(σε συνεργασία με το Ελληνικό Κολλέγιο Θεραπείας της Αθηροσκλήρωσης)

Προεδρείο: Δ. Περρέα, Σ. Λυμπερή

- Υπερτριγλυκεριδαιμίες Ε. Αγγελοπούλου
- Μεταγευματική λιπαιμία Γ. Κολοβού
- Τριγλυκερίδια και Καρδιαγγειακά νοσήματα Ε. Μπιλιανού
- Θεραπεία - Οδηγίες Π. Καλογερόπουλος

Σχολιαστές: Κ. Αναγνωστοπούλου, Β. Παννακοπούλου, Ι. Χουρσαλάς



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 23 Ιανουαρίου 2026

16:30 - 18:00

Στρογγυλό Τραπέζι

Μεταβολισμός - Σακχαρώδης Διαβήτης

(σε συνεργασία με το Ελληνικό Δίκτυο Ενδοκρινολόγων)

Προεδρείο: Σ. Λιβαδάς, Ν. Αγγελόπουλος

- Η δράση των GLP1 αναλόγων στον λιπώδη ιστό και την σύνθεση σώματος. Δεδομένα από Ελλάδα Ν. Αγγελόπουλος
- Η πλειοτροπική δράση των GLP1 αναλόγων Α. Μπονιάκος
- Εξατομίκευση της αντιδιαβητικής αγωγής υπό το πρίσμα των σύγχρονων κατευθυντήριων οδηγιών Α. Παπαζαφειροπούλου
- Σακχαρώδης Διαβήτης και λήψη κορτιζόνης. Παθοφυσιολογία και αντιμετώπιση Σ. Λιβαδάς

18:00 - 18:30

Διάλειμμα

18:30 - 20:00

Στρογγυλό Τραπέζι

Σύγχρονες προσεγγίσεις στην κλινική διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2

Προεδρείο: Αθ. Μιχαλόπουλος

- MASLD : Τι καινούργιο υπάρχει Α. Μαυρογιαννάκη
- Η θέση της Βασικής Ινσουλίνης στην εντατικοποίηση της θεραπείας στον Τ2ΣΔ σήμερα. Αθ. Μιχαλόπουλος
- Η Ιατρική ακριβείας στη θεραπεία του Τ2ΣΔ Α. Μελιδώνης

20:00 - 21:30

Διαδραστική Συνεδρία

Clinical round: Παχυσαρκία και Γυναικεία Υγεία - Πραγματικά περιστατικά, αληθινές λύσεις

(σε συνεργασία με την Πρωτοβουλία Γυναικών Γυναικολόγων "Women's Health First" WHF)

Προεδρείο: Ι. Τσιαούση, Π. Τσέτσα, Ν. Χαλκιά

Εισηγήτριες: Α. Δεληβελιώτου, Α. Καραβιδά, Α. – Μ. Μπέλλου, Β. Παπαγιάννη, Α. Παπακωνσταντίνου, Χ. Φουντά

21:30

Χαιρετισμοί - Έναρξη



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 24 Ιανουαρίου 2026

09:00 - 10:00 **Στρογγυλό Τραπέζι**

Νεότερα από το Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Παχυσαρκίας 2025

Εισηγητές: Α. Αραπογιάννη, Β. Καρούντζος, Κ. Χαντζάρα

10:00 - 11:30 **Στρογγυλό Τραπέζι**

Πέρα από τα φάρμακα της Παχυσαρκίας: Η ολιστική προσέγγιση για την μείωση του καρδιαγγειακού κινδύνου

Προεδρείο: Κ. Χαντζάρα, Χ. Μανιώτης

- Καρδιαγγειακός κίνδυνος στην Παχυσαρκία Χ. Μανιώτης
- Διατροφή για τη μείωση του καρδιαγγειακού κινδύνου Κ. Χαντζάρα
- Φυσιολογία της Άσκησης σε άτομα με υπερβάλλον σωματικό βάρος Α. Φιλίππου
- Εργοσπιρομετρία και προγράμματα άσκησης σε άτομα με υπερβάλλον σωματικό βάρος Ε. Καρατζάνος

11:30 - 12:00 **Διάλειμμα**

12:00 - 12:30 **Διάλεξη**

Παχυσαρκία στην Τρίτη ηλικία

Προεδρείο: Ε. Μοσχονά, Μ. Σκόνδρας

Ομιλήτρια: Ε. Κραββαρίτη

12:30 - 14:30 **Συζήτηση με τους Ειδικούς - Παρουσίαση περιστατικών**

Συμμετέχουν: Γ. Πανοτόπουλος, Κ. Χαντζάρα, Σ. Λιβαδάς, Γ. Σταυρόπουλος

14:30 - 15:30 **Μεσημεριανή διακοπή - Γενική Συνέλευση ΕΠΑΜΕΔΙ**



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 24 Ιανουαρίου 2026

15:30 - 17:00

Στρογγυλό Τραπέζι

Καρδιολογικά προβλήματα στην Παχυσαρκία

Προεδρείο: Α. Αραπογιάννη, Χ. Μανιώτης

- Γιατί οι καρδιολόγοι δεν μπορούν να αγνοήσουν τα νέα φάρμακα της παχυσαρκίας, την σεμαγλουτίδη και την τირζεπατίδη; Α. Αραπογιάννη
- Ανίχνευση στεφανιαίας νόσου στον παχύσαρκο ασθενή Ι. Κουτάγιαρ
- Η δύσπνοια στον παχύσαρκο ασθενή Σ. Λιόσης
- Νέες τεχνολογίες και digital therapeutics στη διαχείριση της παχυσαρκίας Χ. Μανιώτης

17:00 - 18:00

Στρογγυλό Τραπέζι

Η μεταβολικά επαγόμενη στεατωτική νόσος του ήπατος

Προεδρείο: Γ. Πανοτόπουλος, Α. Νταϊλιάνας

- Έγκαιρη Διάγνωση και Αξιολόγηση Ν. Μαργέτης
- Η Αντιμετώπιση: Νέες φαρμακευτικές δυνατότητες Ι. Κοσκίνας

18:00 - 18:30

Διάλειμμα

18:30 - 20:00

Debate I: Παχυσαρκία και Υποβοηθούμενη Αναπαραγωγή

Οι προσπάθειες εξωσωματικής πρέπει να ξεκινούν μόνο μετά την επαρκή απώλεια βάρους;

Προεδρείο: Ε. Μακράκης, Β. Παπαγιάννη, Π. Τσίμαρης

- Ναι: Π. Καραντζής
- Όχι: Γ. Χριστόπουλος

Debate II: Φαρμακευτική ή χειρουργική αντιμετώπιση μετά από ανεπιτυχές βαριατρικό χειρουργείο;

Προεδρείο: Ι. Σκουτέρη, Κ. Χαντζιάρη, Θ. Θωμόπουλος

- Φαρμακευτική αντιμετώπιση: Γ. Πανοτόπουλος
- Χειρουργική αντιμετώπιση: Γ. Σταυρόπουλος



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 24 Ιανουαρίου 2026

20:00 - 21:15 **Στρογγυλό Τραπέζι**

Παχυσαρκία: Συννοσηρότητες και νέες θεραπευτικές προοπτικές

Προεδρείο: **Ε. Δεληγεώρογλου, Α. Αραπογιάννη**

- Ψωρίαση, παχυσαρκία και μεταβολικό σύνδρομο **Α. Ζάρρας**
- Αιμορροελογικά προβλήματα στην Παχυσαρκία **Γ. Καριανάκης**
- Η επιστροφή των κανναβινοειδών στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας **Γ. Αλεβιζόπουλος**

21:15 - 22:00 **Συμπεράσματα - Απολογισμός**



Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών

Αγγελόπουλος Νικόλαος

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος -
Μεταβολισμός, Διδάκτωρ ΑΠΘ, Πρόεδρος
Ελληνικού Δικτύου Ενδοκρινολόγων, Καβάλα

Αγγελοπούλου Έλενα

Καρδιολόγος, Αθήνα

Αγγελοπούλου Ελένη

Παιδιάτρος, Επιστημονική Συνεργάτης
Μονάδας Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού
και Διαβήτη, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής
Σχολής ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων
«Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Αθήνα

Αδάμου Ελένη

Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος, Υπεύθυνη
Εργαστηρίου Αναπνευστικής Λειτουργίας
Νοσοκομείου Υγεία

Αλεβιζόπουλος Γεώργιος

Καθηγητής Δικανικής Ψυχιατρικής, Κλινικός
Ψυχοφαρμακολόγος, Γ΄ Πανεπιστημιακή
Ψυχιατρική Κλινική Ενηλίκων Κηφισιάς ΕΚΠΑ,
ΓΟΝΚ «ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ», Αθήνα

Αναγνωστοπούλου Αικατερίνη

MSc, PhD, Κλινική Εργαστηριακή Γενετίστρια-
ErCLG, Σύμβουλος Γενετικής, Υπεύθυνη
Νευρογενετικών & Σπάνιων Γενετικών
Νοσημάτων, «Neoscreen», Αθήνα

Αραπογιάννη Αθηνά

Καρδιολόγος, Αναπληρώτρια Διευθύντρια
Γ΄ Καρδιολογικής Κλινικής Νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ,
Αντιπρόεδρος ΕΠΑΜΕΔΙ, Αθήνα

Βασιλάκης Ιωάννης-Ανάργυρος

Παιδιάτρος, Παιδοενδοκρινολόγος,
Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ, Μονάδα Ενδοκρινολογίας,
Μεταβολισμού και Διαβήτη, Α΄ Παιδιατρική
Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο
Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Αθήνα

Γιαννακοπούλου Βασιλική

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Μονάδας
Εμφραγμάτων, Υπεύθυνη Λιπιδολογικού
Ιατρείου, Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά
«ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς

Δεληβελιώτου Αικατερίνη

MD, PhD(c), MSc, IFEPAG, Μαιευτήρας-
Χειρουργός Γυναικολόγος, Ειδική
Παιδογυναικολόγος, Υπεύθυνη Τμήματος
Παιδικής & Εφηβικής Γυναικολογίας «ΡΕΑ»
Μ/Γ Κλινικής και «Ιατρικού Παιδιατρικού
Κέντρου Αθηνών», Αντιπρόεδρος Women's
Health First, Ταμίας Ελληνικής Ακαδημίας
Γυναικολογικής και Αναπαραγωγικής Υγείας
Παιδιών και Εφήβων

Δεληγεώργη Ευαγγελία

MD, MSc, PhD, PostDoc, Μαιευτήρας
Γυναικολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος
Α΄ Μαιευτικής Γυναικολογικής Κλινικής ΑΠΘ,
Συνεργάτης «ΥΓΕΙΑ IVF - Εμβρυογένεσις»,
Αθήνα

Δεληγεώργη Ευσύμμιος

Ομότιμος Καθηγητής Μαιευτικής-
Γυναικολογίας / Παιδικής & Εφηβικής
Γυναικολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ,
Ειδικός Παιδογυναικολόγος, Διευθυντής
Τμήματος Παιδικής - Εφηβικής Γυναικολογίας
Νοσοκομείου Παίδων «Μπτέρα», Πρόεδρος
Ελληνικής Εταιρείας Γυναικολογικής
Ενδοκρινολογίας, Αθήνα

Ελευθεριάδης Μακάριος

Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας,
Εμβρυομητρικής και Περιγεννητικής Ιατρικής,
Διευθυντής Β΄ Μαιευτικής Γυναικολογικής
Κλινικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο
«ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ», Αθήνα

Ευσταθίου Σταμάτης

Ειδικός Παθολόγος MD, MBA, MSc,
PhD, Διευθυντής Κέντρου Πρόληψης
Καρδιαγγειακών Νόσων, Κλινική Υγείας
Μέλαθρον, Αθήνα

Ζάπρας Αλέξιος

Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος,
Επιστημονικός Συνεργάτης Α΄ Κλινικής
Αφροδισίων και Δερματικών Νόσων Ιατρικής
Σχολής ΕΚΠΑ, Κέντρο Μελανώματος &
Καρκίνου του Δέρματος, Νοσοκομείο
Αφροδισίων & Δερματικών Νόσων «ΑΝΔΡΕΑΣ
ΣΥΓΓΡΟΣ», Αθήνα

Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών

**Θωμόπουλος Θεόδωρος**

MD, FASMB, FACS, Board Certified FMH Surgeon, Αθήνα

Καλογερόπουλος Πέτρος

Καρδιολόγος, Διευθυντής Τμήματος Προληπτικής Καρδιολογίας, Νοσοκομείο «METROPOLITAN HOSPITAL», Αθήνα

Κανακά-Gantenbein Χριστίνα

MD, PhD, FMH(CH), Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Διευθύντρια Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής & Χωρεμίου Ερευνητικού Εργαστηρίου Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Επιστημονική Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου και Μονάδας Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού & Διαβήτη Endo-ERN Aghia Sophia Children's Hospital Representative, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Πρόεδρος Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού, Αθήνα

Καραβιδά Αικατερίνη

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης Γ΄ Μαιευτικής - Γυναικολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

Καραντζής Παναγιώτης

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, DRCOG, DFFP, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Συνεργάτης «ΥΓΕΙΑ IVF - Εμβρυογένεσις», Αθήνα

Καρατζάνος Ελευθέριος

MSc, PhD, Κλινικός και Εφαρμοσμένος Εργοφυσιολόγος, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας, Άσκησης και Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Αθήνα

Καριανάκης Γεώργιος

Αιματολόγος, Διευθυντής Αιματολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

Καρούντζος Βασίλειος

Μαιευτήρας - Χειρουργός - Γυναικολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Εξειδικευμένος στην Παιδική - Εφηβική Γυναικολογία, Αναπληρωτής Διευθυντής Τμήματος Παιδικής-Εφηβικής Γυναικολογίας Νοσοκομείου Παίδων «ΜΗΤΕΡΑ», Αθήνα

Κολοβού Γενοβέφα

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Προληπτικής Καρδιολογίας, Νοσοκομείο «METROPOLITAN HOSPITAL», Αθήνα

Κοσκίνης Ιωάννης

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας - Ηπατολογίας ΕΚΠΑ, Διευθυντής Ηπατολογικού Τμήματος, ΔΘΚΑ «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

Κοτζιά Δόξα

MD, MSc, MPH, PhD, CCT (UK), FRCPC, Παιδοπνευμονολόγος - Παιδίατρος, Διευθύντρια Παιδοπνευμονολογικού Τμήματος και Εργαστηρίου Πολυπνογραφίας, Νοσοκομείο «ΙΑΣΩ ΠΑΙΔΩΝ», Επιστημονική Συνεργάτης Παιδοπνευμονολογικού Τμήματος, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Αθήνα

Κουτάγιαρ Ιωσήφ

MD, PhD, Καρδιολόγος, Επιμελητής Α΄ Καρδιολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ», Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αθήνα

Κραββαρίτη Ευριδίκη

Ειδική Παθολόγος - Γηρύατρος, Επίκουρη Καθηγήτρια Γηριατρικής, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ», Αθήνα

Λιβαδάς Σαράντης

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, «ΙΑΤΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ», Αθήνα

Λιόσης Σπυρίδων

Ειδικός Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Mainz (DE), Συνεργάτης Γ΄ Καρδιολογικής Κλινικής Νοσοκομείου «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

Λυμπέρη Σωτηρία

Καρδιολόγος, τ. Συντονίστρια - Διευθύντρια, Τμήμα Καρδιολογίας, ΓΝΝΘΑ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ», Αξιολογήτρια Φαρμάκων «ΕΟΦ», Αθήνα

Μακράκης Ευάγγελος

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος Αναπαραγωγής, Αναπληρωτής Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Λευκωσίας, Επισκέπτης Καθηγητής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Επιστημονικός Υπεύθυνος Μονάδας «ΥΓΕΙΑ IVF - Εμβρυογένεσις», Αθήνα



Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών

Μανιώτης Χρήστος

MD, MSc, PhD, Καρδιολόγος, ESC - EACVI Accredited, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Συνεργάτης ΑΤΠΣΥΤΕ, Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ», Νοσοκομείο «ΜΗΤΕΡΑ», Αθήνα

Μαργέτης Νικόλαος

MD, PhD, FEBGH, Γαστρεντερολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Διευθυντής, «ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ», Αθήνα

Μαυρογιαννάκη Αναστασία

MD, PhD, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθύντρια Β' Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Νοσηλευτικό Ίδρυμα Μετοχικού Ταμείου Στρατού (ΝΙΜΤΣ), Αθήνα

Μελιδώνης Ανδρέας

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου, «METROPOLITAN HOSPITAL», Αθήνα

Μιχαλόπουλος Αθανάσιος

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, SCOPE Fellow, τ. Επιστημονικός Υπεύθυνος Ιατρείου Παχυσαρκίας Ενδοκρινολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Κέρκυρα

Μοσχονά Ελένη

Ψυχίατρος, Ομαδική Αναλύτρια, Αθήνα

Μπακοπούλου Φλώρα

Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Εφηβικής Ιατρικής - Κλινικής Φαρμακολογίας, Επιστημονική Υπεύθυνη Ειδικού Κέντρου Εφηβικής Ιατρικής, Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Αθήνα

Μπέλλου Άννα - Μαρία

MD, PhD, DEGUM II, MIC I, Μαιευτήρας - Χειρουργός Γυναικολόγος, Ειδικός Εμβρυομνητρικής Ιατρικής & Παθολογία Κύησης, Λέκτορας και Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Βόννης, Γερμανίας

Μπιλιανού Ελένη

Καρδιολόγος, Πρόεδρος Ελληνικού Κολεγίου Θεραπείας της Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα

Μπονιάκος Αναστάσιος

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αθήνα

Νταϊλιάνας Απόστολος

Γαστρεντερολόγος, Διευθυντής Α' Γαστρεντερολογικής Κλινικής Νοσοκομείου «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

Ντούντας Λεωνίδας

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Ούλμ & Ευγενίδειο Θεραπευτήριο, Μονάδα Ενδοκρινολογίας Διαβήτη & Μεταβολισμού, Τμήμα Θυρεοειδούς ΕΚΠΑ, Αθήνα

Πανοτόπουλος Γεώργιος

Ειδικός Παθολόγος - Διατροφολόγος, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, τ. Chef de Clinique des Universités (Hôtel Dieu - Paris VI), SCOPE Obesity International Fellow, Αθήνα

Παπαγιάννη Βασιλική

MD, PhD, Επίκουρη Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Λευκωσίας, Εξειδίκευση στην Εμβρυομνητρική Ιατρική, Ιδρυτικό μέλος «Women's Health First», Αθήνα

Παπαζαφειροπούλου Αθανασία

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, PhD, MSc στη Βιοστατιστική, Επιμελήτρια Α', Α' Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο ΓΝ Πειραιά «TZANEIO», Πειραιάς

Παπακωνσταντίνου Αικατερίνη

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Διευθύντρια Γυναικολογικής Κλινικής ΝΝΑ, Εξειδικευθείσα στην Κολποσκόπηση & Γυναικολογική Ογκολογία, Αντιπρόεδρος «Women's Health First», Αθήνα

Παπαχατζοπούλου Ευτυχία

Γυναικολόγος - Χειρουργός Μαστού, ΓΝΑ «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ», Αθήνα

Πατρικίου Αναστασία

Ψυχίατρος Παιδιών & Εφήβων - Ψυχαναλύτρια Ομάδας, Αθήνα

Περρέα Δέσποινα

Ομότιμη Καθηγήτρια Πειραματικής Παθολογοανατομίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αθήνα

Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών

**Σακκά Σοφία**

Παιδίατρος - Παιδοενδοκρινολόγος, Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Αθήνα

Σκόνδρας Μάρκος

Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Ψυχαναλυτής Ομάδας, Αθήνα

Σκουτέρη Ιωάννα

Ιατρός Ανασθησιολόγος, Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

Σταυρόπουλος Γεώργιος

Χειρουργός, Υπεύθυνος Τμήματος Χειρουργικής Παχυσαρκίας, Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

Τσέτσα Παρασκευή

MD, PhD, Μαιευτήρας Γυναικολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Συντονιστικό Μέλος και Συνιδρύτρια «Women's Health First», Αθήνα

Τσιαούση Ιωάννα

Md, MSc, exMBA, PHD, Γυναικολόγος Μαιευτήρας, Fellow of European Committee Sexual Medicine, Πρόεδρος & Συνιδρύτρια της «Women's Health First», Αθήνα

Τσίμαρης Παντελής

MD, PhD, IFEPAG, Μαιευτήρας Γυναικολόγος, Ειδικός Παιδογυναικολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Διευθυντής Τμήματος Παιδικής Εφηβικής Γυναικολογίας Ομίλου «ΙΑΣΩ», Γενικός Γραμματέας Ελληνικής Ακαδημίας Γυναικολογικής και Αναπαραγωγικής Υγείας Παιδιών & Εφήβων

Φαρσαλινός Κωνσταντίνος

MD, MSc, Ερευνητής Ιατρός, Εξωτερικός Ερευνητικός Συνεργάτης, Πανεπιστημίου Πατρών και Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής

Φιλίππου Αναστάσιος

Καθηγητής Φυσιολογίας - Φυσιολογίας της Άσκησης, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ, Αθήνα

Φουντά Χριστίνα

PhD, Χειρουργός Γυναικολόγος, BSCCP, IFCCP Colposcopist & trainer Consultant in Gynaecological Oncology, Guy's Hospital, London UK, Γυναικολόγος, Τμήμα Κολποσκόπησης Νοσοκομείου Μπτέρα

Χαλκιά Νεκταρία

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Ευρυτανίας, Γραμματέας & Ιδρυτικό Μέλος «Women's Health First», Καρπενήσι

Χαντζιάρη Κλειώ

AB, MD, PhD, Ενδοκρινολόγος-Διαβητολόγος, Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ» & Νοσοκομείο «ΜΗΤΕΡΑ», Αθήνα

Χουρσαλός Ιωάννης

MD, MBA, PhD, Ιατρός Καρδιολόγος, Επισκέπτης Καθηγητής Καρδιολογίας EUC, Διδάκτωρ Καρδιολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Συντονιστής Μεταπτυχιακού Καρδιομεταβολικής Ιατρικής EUC, Αθήνα

Χριστόπουλος Γεώργιος

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Συνεργάτης «ΥΓΕΙΑ IVF - Εμβρυογένεσις», Αθήνα

Γενικές Πληροφορίες





Γενικές Πληροφορίες

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Το Συνέδριο θα πραγματοποιηθεί αποκλειστικά με φυσική παρουσία, 23 & 24 Ιανουαρίου 2026, στην Αθήνα.

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Ξενοδοχείο AMALIA

Αμαλίας 10, Αθήνα 10557

Τηλ.: 2103237300

ΓΛΩΣΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου είναι η Ελληνική.

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Η επίσημη ιστοσελίδα του Συνεδρίου είναι:

<https://www.events-free-spirit.gr/25o-etisio-synedrio-epamed/>

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Όλες οι εγγραφές πραγματοποιούνται ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας του Συνεδρίου

Η εγγραφή για όλους τους Ιατρούς (ειδικευμένους και ειδικευόμενους), λοιπούς Επαγγελματίες Υγείας, Φοιτητές είναι **ΔΩΡΕΑΝ** και περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος της εκδήλωσης
- Βεβαίωση συμμετοχής για όλους τους συμμετέχοντες
- Πιστοποιητικό παρακολούθησης με μοριοδότηση
(για τους γιατρούς εφόσον έχει καλυφθεί ο απαιτούμενος χρόνος παρακολούθησης)

ΚΟΝΚΑΡΔΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ (BADGES)

Οι ηλεκτρονικές κονκάρδες (badges) παραλαμβάνονται από τη Γραμματεία του Συνεδρίου κατά την προσέλευση στον συνεδριακό χώρο και είναι απαραίτητες για την είσοδο τόσο στη συνεδριακή αίθουσα όσο και στην έκθεση καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου. Οι κονκάρδες φέρουν γραμμωτό κώδικα (barcode), ώστε να ελέγχεται η είσοδος και η έξοδος από τη συνεδριακή αίθουσα. Η συνολική ώρα παρακολούθησης του επιστημονικού προγράμματος της εκδήλωσης αποτελεί τη βασική προϋπόθεση για τη διάθεση των μορίων, σύμφωνα με τις οδηγίες της U.E.M.S., του Π.Ι.Σ. και του Ε.Ο.Φ..



Γενικές Πληροφορίες

ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Το επιστημονικό πρόγραμμα του Συνεδρίου θα μοριοδοτηθεί με **16 ECMECs** από την ΕΑCCME (European Accreditation Council for Continuing Medical Education). Με βάση την ισχύουσα νομοθεσία, δικαίωμα παραλαβής πιστοποιητικού με μοριοδότηση έχει κάθε ιατρός ο οποίος έχει παρακολουθήσει τουλάχιστον 60% των ωρών του επιστημονικού προγράμματος. Δορυφορικά συμπόσια και δορυφορικές διαλέξεις δεν μοριοδοτούνται. Η καταμέτρηση του χρόνου παρακολούθησης θα γίνεται με τη χρήση αναγνωστών γραμμωτού κώδικα (barcode scanners) στις ηλεκτρονικές κονκάρδες των Συνέδρων.

ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Όλοι οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα να παραλάβουν τις βεβαιώσεις συμμετοχής και τα πιστοποιητικά παρακολούθησης μέσω της ιστοσελίδας του Συνεδρίου. Μετά τη λήξη του Συνεδρίου θα αποσταλούν σχετικές οδηγίες.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Η Οργανωτική Επιτροπή και η Εταιρία Οργάνωσης του Συνεδρίου δε φέρουν καμία ευθύνη για τυχόν τραυματισμό ή απώλεια οιασδήποτε φύσεως, καθώς επίσης και για οποιαδήποτε πιθανή φθορά, απώλεια ή κλοπή προσωπικών αντικειμένων των συμμετεχόντων.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



Μαιάνδρου 23, Τ.Κ. 115 28 Αθήνα
τηλ.: 2107211845
www.hasomed.gr

ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ



Θεσσαλονίκης 12, Τ.Κ. 153 44 Γέρακας
τηλ.: 2106048260
www.free-spirit.gr



Ευχαριστίες

Η Οργανωτική Επιτροπή του **25^{ου} Ετήσιου Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής**, ευχαριστεί θερμά για τη συμμετοχή τους τις παρακάτω εταιρίες:

Biotix Η 1η Ολοκληρωμένη
Σειρά Προβιοτικών

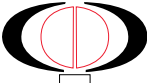


PMI SCIENCE
PHILIP MORRIS INTERNATIONAL

QUEST

WinMedica

 **BIANEE** A.E.
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

 **Lilly**
Φ Α Ρ Μ Α Σ Ε Ρ Β



PMI SCIENCE

PHILIP MORRIS INTERNATIONAL

Δημιουργούμε ένα μέλλον απαλλαγμένο από το τσιγάρο

Αναπτύσσουμε εναλλακτικά προϊόντα
χωρίς καύση και αξιολογούμε τις
επιπτώσεις τους στην ατομική και
τη δημόσια υγεία χρησιμοποιώντας
αυστηρές επιστημονικές μεθόδους

Γνωρίστε το PMI Science
pmiscience.com

PMI Science

@pmiscience



*Το παρόν απευθύνεται μόνο σε επιστήμονες
και επαγγελματίες στον τομέα της υγείας*



Mysimba® ▼

(naltrexone HCl/bupropion HCl)

8 mg/90 mg • Prolonged-Release Tablets

Για περισσότερες πληροφορίες πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος, ή επικοινωνήστε με το Ιατρικό Τμήμα της Win Medica. (info@winmedica.gr ή στο 210 7488821)

**Το Mysimba® χορηγείται με ιατρική συνταγή.
Δεν αποζημιώνεται από τα ασφαλιστικά ταμεία**



Α.Τ. 125,17€

Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας Προϊόντος

Orexigen Therapeutics Ireland Limited, 70 Sir John Regerson's Quay, Dublin 2, Ireland.

WinMedica
Serving Health for Life

Αθήνα: Οιδίποδος 1-3 & Παράδρομος Αττικής Οδού 33-35, Χαλάνδρι Τ.Κ. 15238
Τηλ.: 210 7488821, E-mail: info@winmedica.gr
www.winmedica.gr

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"