



ΕΠΑΜΕΔΙ
Ελληνική Εταιρεία
Μελέτης της Παχυσαρκίας,
του Μεταβολισμού
και των Διαταραχών Διατροφής

23^ο

ΕΤΗΣΙΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΕΠΑΜΕΔΙ



Με την επιστημονική αρωγή



Ελληνικό Κολλέγιο
Θεραπείας της Αθηροσκλήρωσης



Ελληνική Εταιρεία
Γυναικολογικής Ενδοκρινολογίας



Ακαδημία Δικανικής Ιατρικής
& Συναφών Επιστημών



Φαρμακευτική
Εταιρεία Ελλάδος

3 & 4 Νοεμβρίου
AMALIA HOTEL
ΑΘΗΝΑ 2023

Πρόγραμμα



Vipidia®

αλογλιπτίνη

1. ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ Vipidia 6,25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία, Vipidia 12,5 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία, Vipidia 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία **2. ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ** Vipidia 6,25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία Κάθε δισκίο περιέχει βενζοϊκή αλογλιπτίνη που ισοδυναμεί με 6,25 mg αλογλιπτίνης. Vipidia 12,5 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία Κάθε δισκίο περιέχει βενζοϊκή αλογλιπτίνη που ισοδυναμεί με 12,5 mg αλογλιπτίνης. Vipidia 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία Κάθε δισκίο περιέχει βενζοϊκή αλογλιπτίνη που ισοδυναμεί με 25 mg αλογλιπτίνης.

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευθείτε την Π.Χ.Π.

«Για περαιτέρω πληροφορίες παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον Τοπικό Αντιπρόσωπο: TAKEDA ΕΛΛΑΣ Α.Ε.»

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας:
Takeda Pharma A/S Δανία
Τοπικός Αντιπρόσωπος:
Takeda ΕΛΛΑΣ ΑΕ



Takeda Hellas S.A.
Green Plaza, Building B' 59-61 Ag. Konstantinou Str. Marousi, 15124, Athens-Greece
Tel.: +30 210 6387810, Fax: +30 210 6387801
www.takeda.com

Takeda, Takeda logo and Vipidia are trademarks of Takeda Pharmaceutical Company Limited used under license.

Προώθηση:



ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ
Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής, Τηλ.: 210 6039326-9, Fax: 210 6039300
www.elpen.gr

ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα, Τηλ.: 210 7488711, Fax: 210 7488731
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη, Τηλ.: 2310 459920-1, Fax: 2310 459269



PMI SCIENCE

PHILIP MORRIS INTERNATIONAL

Δημιουργούμε ένα μέλλον απαλλαγμένο από το τσιγάρο

Αναπτύσσουμε εναλλακτικά προϊόντα
χωρίς καύση και αξιολογούμε τις
επιπτώσεις τους στην ατομική και
τη δημόσια υγεία χρησιμοποιώντας
αυστηρές επιστημονικές μεθόδους

Γνωρίστε το PMI Science
pmiscience.com

PMI Science

@pmiscience



*Το παρόν απευθύνεται μόνο σε επιστήμονες
και επαγγελματίες στον τομέα της υγείας*



Περιεχόμενα

Χαιρετισμός	5
Επιτροπές	6
Επιστημονικό Πρόγραμμα	7
Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών	14
Δορυφορικές Διαλέξεις	18
Γενικές Πληροφορίες	19
Ευχαριστίες	21

Αγαπητοί Συνάδελφοι και Φίλοι,

Εκ μέρους του **ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής (ΕΠΑΜΕΔΙ)**, έχω την τιμή να σας προσκαλέσω στο **23^ο Ετήσιο Συνέδριο** της Εταιρείας μας, που θα πραγματοποιηθεί στις **3 και 4 Νοεμβρίου 2023** στο ξενοδοχείο ΑΜΑΛΙΑ στην **Αθήνα**.

Η Εταιρεία μας, μέλος της World Obesity, με γνώμονα την διεπιστημονικότητα, επιδιώκει να προβάλλονται οι ιδιαιτερότητες και τα προβλήματα των διαφορετικών Ιατρικών ειδικοτήτων που εμπλέκονται στη θεραπεία της Παχυσαρκίας, των Μεταβολικών Νόσων και του Σακχαρώδη Διαβήτη, των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής και των Νοσημάτων που σχετίζονται με τη Διατροφή.

Η επιστημονική αυτή εκδήλωση εμπλουτίστηκε τα τελευταία χρόνια με τη συνεργασία άλλων Ιατρικών και Επιστημονικών Εταιρειών.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει Στρογγυλά Τραπέζια, Διαλέξεις σε θέματα αιχμής και Συζήτηση με τους Ειδικούς στην Παχυσαρκία παιδιών, εφήβων και ενηλίκων και ειδικό σεμινάριο για τη σωματική δραστηριότητα και την άσκηση. Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στην φαρμακευτική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, αφού παρόν και μέλλον μας γεμίζουν αισιοδοξία για την καθημερινή κλινική πράξη.

Ιδιαίτερη πρόσκληση απευθύνουμε στους νεότερους συναδέλφους μας, οι οποίοι με περισσότερη γνώση και ευαισθησία θα προασπίσουν αποτελεσματικότερα την υγεία των ασθενών μας.

Με φιλικούς και συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Ο Πρόεδρος της ΕΠΑΜΕΔΙ

Γεώργιος Πανοτόπουλος



Επιτροπές

Την **Οργανωτική** και την **Επιστημονική Επιτροπή** του Συνεδρίου απαρτίζουν τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής:

Πρόεδρος

Γεώργιος Πανοτόπουλος

Αντιπρόεδρος

Αθηνά Αραπογιάννη

Γενικός Γραμματέας

Ευθύμιος Δεληγεώρογλου

Ταμίας

Ευάγγελος Μακράκης

Μέλη

Αθανάσιος Μιχαλόπουλος

Μάρκος Σκόνδρας

Κλειώ Χαντζιάρα

Αναπληρωματικό Μέλος

Γεώργιος Σταυρόπουλος

Επιστημονικό Πρόγραμμα





Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 3 Νοεμβρίου 2023

10:00 - 11:00

Προσέλευση - Εγγραφές

11:00 - 12:30

Στρογγυλό Τραπέζι

Σύνδρομο Πολυκυστικών Ωοθηκών: Μια παλιά και σύγχρονη νόσος

Πρόεδροι: **Κ. Χαντζιάρα, Ε. Μακράκης**

- Οι υγειονομιακές οδηγίες στο ΣΠΩ: Μύθοι και πραγματικότητα: **Χ. Χαραλαμπίδου**
- GLP-1 αγωνιστές: Ένας νέος σύμμαχος; **Κ. Χαντζιάρα**
- Ψυχολογικές και ψυχοσεξουαλικές επιπτώσεις: Ένας παράγων που συχνά παραβλέπεται: **Α. Καρκάνη**

12:30 - 14:00

Στρογγυλό Τραπέζι

Κάπνισμα και μεταβολισμός

Πρόεδροι: **Γ. Πανοτόπουλος, Α. Αθανασιάδης**

- Γιατί είναι δύσκολη η διακοπή του καπνίσματος; **Χ. Λιάπης**
- Κάπνισμα και καρδιομεταβολικά νοσήματα: Η σημασία της διακοπής: **Ι. Χουρσαλός**
- Η μείωση της βλάβης: Υπάρχει θέση για τα νέα καπνικά προϊόντα; **Χ. Μιχαλακάς**

14:00 - 15:30

Στρογγυλό Τραπέζι

Δυσλιπιδαιμίες; Μια εναλλακτική θεώρηση

Πρόεδροι: **Σ. Λιβαδάς, Λ. Ντούντας**

- Η κλινική εμπειρία από την συμμόρφωση με τις οδηγίες για την αντιμετώπιση των δυσλιπιδαιμιών στην Ελλάδα: **Ρ. Παπαρώδης**
- Ωμέγα 3: Μύθοι και αλήθειες: **Α. Κόλλιας**
- Η αποτελεσματικότητα της Μινακολίνης στην αντιμετώπιση της δυσλιπιδαιμίας: **Ν. Αγγελόπουλος**
- Λιπίδια και οστεοπόρωση: Υπάρχει συσχέτιση; **Σ. Λιβαδάς**

15:30 - 16:00

Διάλειμμα



Παρασκευή 3 Νοεμβρίου 2023

16:00 - 17:30

Στρογγυλό Τραπέζι**Πρόληψη της αθηροσκληρωτικής αγγειακής νόσου
(Σε συνεργασία με το ΕΚΘΑ)****Πρόεδροι: Δ. Περρέα, Σ. Λυμπέρη**

- Αθηροσκλήρωση. Τι είναι; Γ. Κολοβού
- Η θέση της επιγενετικής στην αθηροσκλήρωση από την πλευρά του γενετιστή: Αικ. Αναγνωστοπούλου
- Η θέση της επιγενετικής στην αθηροσκλήρωση από την πλευρά του παθολόγου: Κ. Αναγνωστοπούλου
- Δυσλιπιδαιμίες και υπέρταση: Π. Καλογερόπουλος
- Νεότερα υπολιπιδαιμικά φάρμακα: Γ. Γκουμάς
- Θέση των φιβρατών και των ω-3 λιπαρών οξέων στις μέρες μας: Ε. Μπιλιανού

17:30 - 18:00

Διάλεξη**Δέρμα και μεταβολικά νοσήματα****Πρόεδροι: Ε. Μπιλιανού, Γ. Κολοβού****Ομιλήτρια: Μ. Κοσμάδακη**

18:00 - 18:30

Διάλειμμα

18:30 - 20:00

Στρογγυλό Τραπέζι**Σακχαρώδης διαβήτης: Μια θεραπευτική πρόκληση****Πρόεδροι: Αθ. Μιχαλόπουλος, Μ. Μπενρουμπί**

- Σύγχρονη φαρμακευτική αντιμετώπιση του T2ΣΔ - Ο ρόλος και οι δυνατότητες των ινκρετινών: Αθ. Παπαζαφειροπούλου
- Διάγνωση και θεραπεία της διαβητικής πολυνευροπάθειας: Ν. Παπάνας
- Η σημασία της τεχνολογίας στο Διαβήτη και ο ρόλος του Παθολόγου - Διαβητολόγου: Δ. Σκούτας
- Ολιστική θεραπευτική προσέγγιση του T2ΣΔ - Ο κεντρικός ρόλος της Παχυσαρκίας: Αθ. Μιχαλόπουλος



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 3 Νοεμβρίου 2023

20:00 - 21:00

Σεμινάριο

Η σωματική δραστηριότητα στην παχυσαρκία και τον Σακχαρώδη Διαβήτη

Πρόεδροι: Α. Αραπογιάννη, Κ. Χαντζιάρη

Ομιλητές: Κ. Δίπλα, Α. Ζαφειρίδης

21:00 - 21:30

Εναρκτήρια Ομιλία

Ενδοκρινικοί διαταράκτες, μεταβολισμός και παχυσαρκία

Πρόεδροι: Σ. Λιβαδάς, Φ. Μπακοπούλου

Ομιλητής: Λ. Ντούντας

21:30 - 22:00

Χαιρετισμοί - Έναρξη



Σάββατο 4 Νοεμβρίου 2023

09:00 - 10:30

Συζήτηση με τους Ειδικούς**Παιδική και Εφηβική παχυσαρκία**

Συντονιστές: Χρ. Κανακά - Gantenbein, Ν. Νικολαΐδης, Ε. Χατζηδάκη

- Το σύστημα της ανταμοιβής και η πρόσληψη τροφής: Ν. Νικολαΐδης
- Η υγιεινοδιατροφική προσέγγιση: Ε. Χατζηδάκη
- Φαρμακευτικές επιλογές: Χρ. Κανακά - Gantenbein

Παρουσίαση περιστατικών

10:30 - 12:00

Στρογγυλό Τραπέζι**Παχυσαρκία και Γυναίκα**

Πρόεδροι: Ε. Δεληγεώργλου, Β. Παπαγιάννη

- Οι γυναικολογικές ανησυχίες της έφηβης με παχυσαρκία: Β. Καρούντζος
- Παχυσαρκία και Παθήσεις Μαστού: Ε. Παπαχατζοπούλου
- Σύνδρομο Πολυκυστικών Ωοθηκών και λιπώδης νόσος του ήπατος: Αικ. Γιαννούλη
- Η Λαπαροσκόπηση στην γυναίκα με παχυσαρκία: Στ. Μουρτζάκης

12:00 - 12:30

Διάλειμμα

12:30 - 13:00

Διάλεξη**Δυσφορία φύλου, εικόνα σώματος και διαταραχές της διατροφής και του μεταβολισμού**

Πρόεδροι: Ε. Μοσχονά, Β. Παπαγιάννη

Ομιλητής: Π. Τσίμαρης

13:00 - 13:30

Δορυφορική Διάλεξη



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 4 Νοεμβρίου 2023

13:30 - 15:00

Συζήτηση με τους Ειδικούς

Αξιολόγηση και αντιμετώπιση παχυσαρκίας: Η εμπειρία με τη φαρμακευτική θεραπεία

Παρουσίαση περιστατικών, εισηγήσεις και σχολιασμός
Γ. Πανοτόπουλος, Κ. Χαντζάρα, Σ. Λιβαδάς, Α. Κασκαρά

15:00 - 16:00

Μεσημεριανή Διακοπή - Γενική Συνέλευση ΕΠΑΜΕΔΙ

16:00 - 17:30

Στρογγυλό Τραπέζι

Καρδιά και Παχυσαρκία

Πρόεδροι: Α. Αραπογιάννη, Α. Ανδρουλάκης

- Προσαρμογή της καρδιαγγειακής φαρμακευτικής αγωγής σε ασθενείς με παχυσαρκία: Α. Αραπογιάννη
- Αρρυθμιολογικά προβλήματα και παχυσαρκία: Χ. Μανιώτης
- Σαρκοπενία και καρδιά: Χ. Τρίκα
- Καρδιακή ανεπάρκεια: Ιδιαιτερότητες, διάγνωση και θεραπεία σε ασθενείς με παχυσαρκία: Α. Ανδρουλάκης

17:30 - 19:00

Στρογγυλό Τραπέζι

Βαριατρική Χειρουργική

Πρόεδροι: Γ. Σταυρόπουλος, Ι. Σκουτέρη

- Οι νέες κατευθυντήριες οδηγίες για την χειρουργική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας: Γ. Σταυρόπουλος
- Η Βαριατρική Χειρουργική στα δύσκολα: Ε. Μενενάκος
- Υπάρχουν νέα είδη γαστρικών παρακάμψεων; Θ. Θωμόπουλος

19:00 - 19:30

Διάλειμμα

19:30 - 20:00

Δορυφορική Διάλεξη

Επιστημονικό Πρόγραμμα



Σάββατο 4 Νοεμβρίου 2023

20:00 - 21:30

Στρογγυλό Τραπέζι**Παχυσαρκία**Πρόεδροι: **Ε. Δεληγεώργλου, Αθ. Μιχαλόπουλος**

- Το στίγμα της παχυσαρκίας σαν παράγοντας θεραπευτικής αποτυχίας:
Θ. Χριστοδουλάκης
- Παχυσαρκία και γαστρεντερικός καρκίνος: **Απ. Νταϊλιάνας**
- Αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια και παχυσαρκία: Νεότερα δεδομένα:
Κ. Βέμμος
- Η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας: Ικανοποιητικό παρόν και ελπιδοφόρο μέλλον: **Γ. Πανοτόπουλος**

21:30 - 22:00

Συμπεράσματα - Λήξη Συνεδρίου

Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών

**Αγγελόπουλος Νικόλαος**

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Α.Π.Θ.,
Θεσσαλονίκη

Αθανασιάδης Αναστάσιος

Καρδιολόγος, Χαλκίδα

Αναγνωστοπούλου Αικατερίνη

Μοριακή Γενετίστρια, Σύμβουλος Γενετικής,
Υπεύθυνος Νευρογενετικών και Σπανίων
Γενετικών Παθήσεων, Αθήνα

Αναγνωστοπούλου Κωνσταντίνα

MSc, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση
στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιστημονικός
Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου,
Γ.Ν.Π. «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς

Ανδρουλάκης Αριστείδης

M.D., PhD, F.E.S.C. Καρδιολόγος,
Διευθυντής Ε.Σ.Υ., Καρδιολογικό Τμήμα,
Γ.Ν.Α. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Αθήνα

Αραπογιάννη Αθηνά

Καρδιολόγος, Αναπληρώτρια Διευθύντρια
Γ' Καρδιολογικής Κλινικής, «ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ»
Αθηνών, Επιστημονικός Συνεργάτης
Νοσοκομείου «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

Βέμμος Κωνσταντίνος

Παθολόγος, Εξειδικευμένος στα Αγγειακά
Εγκεφαλικά Επεισόδια, τ. Διευθυντής
Μονάδας Οξέων Εγκεφαλικών Θεραπευτικής
Κλινικής Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Α. «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»,
Αθήνα

Γιαννούλη Αικατερίνη

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, PhD, IFEPAG
Fellow, Ειδικό Κέντρο Εφηβικής Ιατρικής
& Έδρα Unesco Εφηβικής Υγείας και
Ιατρικής, Α' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής
Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων
«Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Αθήνα

Γκουμάς Γεώργιος

Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικής
Κλινικής, «ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ» Αθηνών, Αθήνα

Δεληγεώργου Ευθύμιος

Ομότιμος Καθηγητής Μαιευτικής-
Γυναικολογίας / Παιδικής & Εφηβικής
Γυναικολογίας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.,
Ειδικός Παιδογυναικολόγος, Πρόεδρος
Ελληνικής Εταιρείας Γυναικολογικής
Ενδοκρινολογίας, Αθήνα

Δίπλα Κωνσταντίνα

Εργοφυσιολόγος, Καθηγήτρια, Τμήμα
Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
Σερρών, Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη

Ζαφειρίδης Ανδρέας

Εργοφυσιολόγος, Καθηγητής, Τμήμα
Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
Σερρών, Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη

Θωμόπουλος Θεόδωρος

MD, FASMB, FACS, Board Certified FMH
Surgeon, Αθήνα

Καλογερόπουλος Πέτρος

Καρδιολόγος, Διευθυντής Τμήματος
Προληπτικής Καρδιολογίας
«METROPOLITAN HOSPITAL», Αθήνα

Κανακά - Gantenbein Χριστίνα

MD, PhD, FMH(CH), Καθηγήτρια Παιδιατρικής
- Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Διευθύντρια
Α' Παιδιατρικής Κλινικής και Χωρεμείου
Ερευνητικού Εργαστηρίου Ιατρικής
Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων
«Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Αθήνα

Καρκάνη Αναστασία

Λέκτορας Περιγεννητικής Ψυχολογίας DEA
PhD, Paris Sorbonne Cité, Πρόεδρος Εταιρείας
Ψυχολογικής Ψυχιατρικής Ενηλίκου και
Παιδιού

Καρούντζος Βασίλειος

MD, PhD, IFEPAG, Μαιευτήρας Χειρουργός
Γυναικολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής
Ε.Κ.Π.Α., Εξειδικευμένος στην Παιδική -
Εφηβική Γυναικολογία, Αναπληρωτής
Διευθυντής Τμήματος Παιδικής - Εφηβικής
Γυναικολογίας Νοσοκομείου Παίδων
«ΜΗΤΕΡΑ», Αθήνα

Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών

**Κασκαρά Αγγελική**

Παθολόγος, Συνεργάτης Β' Παθολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο «ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ», Αθήνα

Κόλλιας Αναστάσιος

Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Γ' Παθολογική Κλινική και Ομώνυμο Εργαστήριο, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ», Αθήνα

Κολοβού Γενοβέφα

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Προληπτικής Καρδιολογίας, Νοσοκομείο «METROPOLITAN HOSPITAL», Αθήνα

Κοσμαδάκη Μαρίτα

MD, PhD, Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος, Δερμοϊατρική Αθηνών, Αθήνα

Λιάπης Χρίστος Χ.

MD, MSc, PhD, Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Πρόεδρος Δ.Σ. ΚΕ.Θ.Ε.Α., Μέλος Επιτροπής Εμπειρογνομόνων Δημόσιας Υγείας, Αθήνα

Λιβαδάς Σαράντης

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., «ΙΑΤΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ», Αθήνα

Λυμπερή Σωτηρία

Καρδιολόγος, τ. Συντονίστρια - Διευθύντρια, Τμήμα Καρδιολογίας, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ», Αξιολογήτρια Φαρμάκων «ΕΟΦ», Αθήνα

Μακράκης Ευάγγελος

MD, PhD, Av. Καθηγητής Ιατρικής Σχολής, University of Nicosia, Επιστημονικός Υπεύθυνος «ΥΓΕΙΑ IVF – Εμβρυογένεσις», Μαιευτήρας - Γυναικολόγος Αναπαραγωγής, Αθήνα

Μανιώτης Χρήστος

MD, PhD, Καρδιολόγος, ESC - EACVI Accredited, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Συνεργάτης ΑΤΠΣΥΤΕ, «ΥΓΕΙΑ», «ΜΗΤΕΡΑ», Αθήνα

Μενενάκος Ευάγγελος

Καθηγητής Χειρουργικής, Διευθυντής Ε' Χειρουργικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., «ΕΥΓΕΝΙΔΕΙΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ», Αθήνα

Μιχαλακάς Χρήστος

MD, PhD, Καρδιολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Β' Καρδιολογικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ», Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

Μιχαλόπουλος Αθανάσιος

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, SCOPE Fellow, τ. Επιστημονικός Υπεύθυνος Ιατρείου Παχυσαρκίας - Ενδοκρινολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Κέρκυρα

Μοσχονά Ελένη

Ψυχίατρος, Ομαδική Αναλύτρια, Αθήνα

Μουρτζάκης Στυλιανός

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Ενδοσκοπικός Χειρουργός

Μπακοπούλου Φλώρα

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Εφηβικής Ιατρικής, Επιστημονική Υπεύθυνη Ειδικού Κέντρου Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.), Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Αθήνα

Μπενρουμπή Μαριάννα

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συνεργαζόμενη Ιατρός «ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ», Αθήνα

Μπιλιανού Ελένη

Καρδιολόγος, Πρόεδρος Ελληνικού Κολλεγίου Θεραπείας της Αθηροσκλήρωσης (Ε.Κ.Θ.Α.), Αθήνα

Νικολαΐδης Νικόλαος

Παιδίατρος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Μονάδα Ενδοκρινολογίας Μεταβολισμού & Διαβήτη, Α' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Αθήνα

Νταϊλιάνας Απόστολος

Γαστρεντερολόγος, Διευθυντής Α' Γαστρεντερολογικής Κλινικής Νοσοκομείου «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

Ντούντας Λεωνίδας

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Ούλμ και Ευγενίδειο Θεραπευτήριο, Μονάδα Ενδοκρινολογίας Διαβήτη και Μεταβολισμού, Τμήμα Θυρεοειδούς Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα



Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών

Πανοτόπουλος Γεώργιος

Ειδικός Παθολόγος - Διατροφολόγος,
Διδάκτωρ Ε.Κ.Π.Α., τ. Chef de Clinique des
Universités (Hôtel Dieu - Paris VI), SCOPE
Obesity International Fellow, Αθήνα

Παπαγιάννη Βασιλική

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Διδάκτωρ
Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Ειδική στην
Εμβρυομητρική Ιατρική, Αθήνα

Παπαζαφειροπούλου Αθανασία

Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη
Διαβήτη, PhD, MSc στη Βιοστατιστική,
Επιμελήτρια Α', Α' Παθολογικό Τμήμα
& Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Πειραιά
«ΤΖΑΝΕΙΟ»

Παπάνας Νικόλαος

Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδους
Διαβήτη, Υπεύθυνος Διαβητολογικού
Κέντρου - Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού,
Β' Παθολογική Κλινική Δ.Π.Θ.,
Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Ομάδας Μελέτης
Διαβητικού Ποδιού, Αντιπρόεδρος Ελληνικής
Διαβητολογικής Εταιρείας, Αλεξανδρούπολη

Παπαρώδης Ρόδης

Ενδοκρινολόγος, Επισκέπτης Καθηγητής,
Center for Diabetes and Endocrine Research,
The University of Toledo College of Medicine
and Life Sciences, Toledo, OH, USA

Παπαχατζοπούλου Ευτυχία

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Χειρουργός
Μαστού, Γ.Ν.Α. «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ», Αθήνα

Περρέα Δέσποινα

Ομότιμη Καθηγήτρια Πειραματικής
Παθολογικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.,
Αθήνα

Σκούτας Δημήτριος

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Δ.Π.Θ., Πρόεδρος
Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης & Εκπαίδευσης
για τον Σακχαρώδη Διαβήτη, Θεσσαλονίκη

Σκουτέρη Ιωάννα

Ιατρός Αναισθησιολόγος, Νοσοκομείο
(Δ.Θ.Κ.Α.) «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

Σταυρόπουλος Γεώργιος

Χειρουργός, Υπεύθυνος Τμήματος
Χειρουργικής Παχυσαρκίας,
Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

Τρίκα Χρυσάνθη

Καρδιολόγος, Διευθύντρια ΤΕΠ,
Γ.Ν.Α. «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ», Αθήνα

Τσίμαρης Παντελής

MD, PhD, IFEPAG, Μαιευτήρας Γυναικολόγος,
Ειδικός Παιδογυναικολόγος, Διδάκτωρ
Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Διευθυντής
Τμήματος Παιδικής Εφηβικής Γυναικολογίας
Ομίλου «ΙΑΣΩ», Γενικός Γραμματέας της
Εταιρείας Παιδικής Εφηβικής Γυναικολογίας
Ελλάδος, Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας
Γυναικολογικής Ενδοκρινολογίας, Αθήνα

Χαντζιάρη Κλειώ

AB, MD, PhD, Ενδοκρινολόγος -
Διαβητολόγος, Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ»
& «ΜΗΤΕΡΑ», Αθήνα

Χαραλαμπίδης Χρήστος

MD, MSc, Ειδικός Παθολόγος, Ιατρός ΕΛ.ΑΣ.,
Αθήνα

Χατζηδάκη Εύη

Παιδίατρος, PhD, MSc στην Κλινική Διατροφή,
Επιστημονικός Συνεργάτης Ιατρείου Παιδικής
Παχυσαρκίας, Α' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής
Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων
«Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Αθήνα

Χουρσαλός Ιωάννης

MD, MBA, PhD, Ιατρός Καρδιολόγος,
Διδάκτωρ Καρδιολογίας Ιατρικής Σχολής
Ε.Κ.Π.Α., Συντονιστής Μεταπτυχιακού
Καρδιομεταβολικής Ιατρικής EUC, Αθήνα

Χριστοδουλάκης Θεοδόσιος

Ψυχίατρος - Ψυχαναλυτής,
τ. Διευθυντής Ψυχιατρικής Κλινικής
«ΠΑΝΑΓΙΑ Η ΓΡΗΓΟΡΟΥΣΑ», Αθήνα

Γενικές Πληροφορίες





Δορυφορικές Διαλέξεις

Σάββατο 4 Νοεμβρίου 2023

13:00 - 13:30

Δορυφορική Διάλεξη



2014 - 2023: 9 χρόνια γνώσης και εμπειρίας από την κυκλοφορία του συνδυασμού βουπροπιόνης / ναλτρεξόνης. Ποιος ασθενής, πώς και πότε ωφελείται από την χρήση του;
Πρόεδρος: Γ. Πανοτόπουλος

Ομιλήτης: Σ. Λιβαδάς

19.30-20.00

Δορυφορική Διάλεξη



Πρώτος διπλός ινκρετινικός αγωνιστής: Ανακαλύπτοντας τη δύναμη του GIP

Πρόεδρος: Γ. Πανοτόπουλος

Ομιλήτρια: Αικ. Μπαρμπαγιάννη

Ευρετήριο

Λιβαδάς Σαράντης

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος,
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

Μπαρμπαγιάννη Αικατερίνη

MD, MSc, Παθολόγος με Εξειδίκευση
στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Υποψήφια Διδάκτωρ
Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Ass. Medical
Advisor Pharmaserve-Lilly, Αθήνα

Πανοτόπουλος Γεώργιος

PhD, Ειδικός Παθολόγος - Διατροφολόγος,
Διδάκτωρ Ε.Κ.Π.Α., SCOPE Obesity
International Fellow & Instructor,
Πρόεδρος ΕΠΑΜΕΔΙ, Αθήνα

Γενικές Πληροφορίες



ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Το Συνέδριο θα πραγματοποιηθεί **αποκλειστικά με φυσική παρουσία**, στις **3 & 4 Νοεμβρίου 2023**, στην **Αθήνα**, στο **Ξενοδοχείο Amalia**.

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Ξενοδοχείο AMALIA

Αμαλίας 10, Αθήνα 10557

Τηλ.: 2103237300

ΓΛΩΣΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου είναι η Ελληνική.

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Η επίσημη ιστοσελίδα του Συνεδρίου είναι:

<https://www.events-free-spirit.gr/23o-etisio-synedrio-epamed>

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Όλες οι εγγραφές πραγματοποιούνται **ηλεκτρονικά** μέσω της ιστοσελίδας του Συνεδρίου:

<https://www.events-free-spirit.gr/23o-etisio-synedrio-epamed/forma-symmetoxis>

Η εγγραφή για όλους τους Ιατρούς (ειδικευμένους και ειδικευόμενους), λοιπούς Επαγγελματίες Υγείας, Φοιτητές είναι **ΔΩΡΕΑΝ** και περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος της εκδήλωσης
- Βεβαίωση συμμετοχής
- Πιστοποιητικό παρακολούθησης με μοριοδότηση
(για τους γιατρούς εφόσον έχει καλυφθεί ο απαιτούμενος χρόνος παρακολούθησης)

ΚΟΝΚΑΡΔΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ (BADGES)

Οι ηλεκτρονικές κονκάρδες (badges) παραλαμβάνονται από τη Γραμματεία του Συνεδρίου κατά την προσέλευση στον συνεδριακό χώρο και είναι απαραίτητες για την είσοδο τόσο στη συνεδριακή αίθουσα όσο και στην έκθεση καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου. Οι κονκάρδες φέρουν γραμμωτό κώδικα (barcode), ώστε να ελέγχεται η είσοδος και η έξοδος από τη συνεδριακή αίθουσα. Η συνολική ώρα παρακολούθησης του επιστημονικού προγράμματος της εκδήλωσης αποτελεί τη βασική προϋπόθεση για τη διάθεση των μορίων, σύμφωνα με τις οδηγίες της U.E.M.S., του Π.Ι.Σ. και του Ε.Ο.Φ..



Γενικές Πληροφορίες

ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Το επιστημονικό πρόγραμμα του Συνεδρίου έχει μοριοδοτηθεί με **δεκαέξι (16) Μόρια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης** από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (ΠΙΣ). Με βάση την ισχύουσα νομοθεσία, δικαίωμα παραλαβής πιστοποιητικού με μοριοδότηση έχει κάθε ιατρός ο οποίος έχει παρακολουθήσει τουλάχιστον 60% των ωρών του επιστημονικού προγράμματος. Δορυφορικά συμπόσια και δορυφορικές διαλέξεις δεν μοριοδοτούνται. Η καταμέτρηση του χρόνου παρακολούθησης θα γίνεται με τη χρήση αναγνωστών γραμμωτού κώδικα (barcode scanners) στις ηλεκτρονικές κονκάρδες των Συνέδρων.

ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Όλοι οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα να παραλάβουν τις βεβαιώσεις συμμετοχής και τα πιστοποιητικά παρακολούθησης μέσω της ιστοσελίδας του Συνεδρίου. Μετά τη λήξη του Συνεδρίου θα αποσταλούν σχετικές οδηγίες.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Η Οργανωτική Επιτροπή και η Εταιρία Οργάνωσης του Συνεδρίου δε φέρουν καμία ευθύνη για τυχόν τραυματισμό ή απώλεια οιασδήποτε φύσεως, καθώς επίσης και για οποιαδήποτε πιθανή φθορά, απώλεια ή κλοπή προσωπικών αντικειμένων των συμμετεχόντων.

Διοργάνωση



ΕΠΑΜΕΔΙ

ΕΠΑΜΕΔΙΕλληνική Εταιρεία Μελέτης
της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού
και των Διαταραχών Διατροφής

Μαιανδρου 23, 115 28 Αθήνα

Τηλ.: 210 7211845

Fax: 210 7215082

www.hasomed.gr

Οργάνωση - Γραμματεία



Θεσσαλονίκης 12, 153 44 Γέρακας

Τηλ.: 210 6048260, Fax: 210 6047 457

e - mail: lparissi@free-spirit.gr

www.free - spirit.gr

Ευχαριστίες

Η Οργανωτική Επιτροπή του 23^{ου} Ετήσιου Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής, ευχαριστεί θερμά για τη συμμετοχή τους τις παρακάτω εταιρίες:



PMI SCIENCE
PHILIP MORRIS INTERNATIONAL



CICAPLAST BAUME B5+

ΒΑΛΣΑΜΟ ΜΕ ΑΝΑΠΛΑΣΤΙΚΗ, ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΗ,
ΚΑΤΑΠΡΑΨΝΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ
TRIBIOMA
ΣΥΜΠΛΟΚΟ
ΠΡΕΒΙΟΤΙΚΩΝ

ΕΙΣΙΣΟΡΡΟΠΕΙ
ΤΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ

ΕΛΕΓΧΕΙ
ΤΟ ΕΡΥΘΗΜΑ

ΒΕΛΤΙΩΝΕΙ
ΤΗΝ ΕΠΟΥΛΩΣΗ

ΜΕΙΩΝΕΙ
ΤΟΝ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟ
ΣΗΜΑΔΙΩΝ



**MICROBIOME
SCIENCE**

1 ΠΡΟΪΟΝ
25 ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

ΠΙΟ ΓΡΗΓΟΡΗ
ΚΑΙ ΚΑΛΥΤΕΡΗ
ΕΠΑΝΟΡΘΩΣΗ
ΑΠΟ ΤΗΝ
1^Η ΜΕΡΑ*

* Επανόρθωση του επιδερμικού φραγμού,
οργανομετρική αξιολόγηση από την 1η μέρα,
26 άτομα συγκριτικά με δέρμα χωρίς αγωγή

