



ΕΠΑΜΕΔΙ
Ελληνική Εταιρεία
Μελέτης της Παχυσαρκίας,
του Μεταβολισμού
και των Διαταραχών Διατροφής

22

ο

**ΕΤΗΣΙΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΕΠΑΜΕΔΙ**



Με την επιστημονική αρωγή



Ελληνικό Κολλέγιο
Θεραπείας της Αθροσκήρωσης



Ελληνική Εταιρεία
Γυναικολογικής Ενδοκρινολογίας



Ακαδημία Δικανικής Ιατρικής
& Συναφών Επιστημών

4 & 5 Νοεμβρίου

AMALIA HOTEL
ΑΘΗΝΑ

2022

Πρόγραμμα



Περιεχόμενα

Χαιρετισμός	3
Επιτροπές	4
Επιστημονικό Πρόγραμμα	5
Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών	12
Γενικές Πληροφορίες	16
Ευχαριστίες	20

Αγαπητοί Συνάδελφοι και Φίλοι,

Εκ μέρους του **ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής (ΕΠΑΜΕΔΙ)**, έχω την τιμή να σας προσκαλέσω στο **22^ο Ετήσιο Συνέδριο** της Εταιρείας μας, που θα πραγματοποιηθεί στις **4 και 5 Νοεμβρίου 2022** στο ξενοδοχείο ΑΜΑΛΙΑ στην Αθήνα.

Η Εταιρεία μας, μέλος της World Obesity, με γνώμονα την διεπιστημονικότητα, επιδιώκει να προβάλλονται οι ιδιαιτερότητες και τα προβλήματα των διαφορετικών Ιατρικών ειδικοτήτων που εμπλέκονται στη θεραπεία της Παχυσαρκίας, των Μεταβολικών Νόσων και του Σακχαρώδη Διαβήτη, των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής και των Νοσημάτων που σχετίζονται με τη Διατροφή.

Η επιστημονική αυτή εκδήλωση εμπλουτίστηκε τα τελευταία χρόνια με τη συνεργασία και άλλων Ιατρικών Εταιρειών και Πανεπιστημιακών Προγραμμάτων Μεταπτυχιακών Σπουδών.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει Στρογγυλά Τραπέζια, Διαλέξεις σε θέματα αιχμής και Συζήτηση με τους Ειδικούς για την Παχυσαρκία και τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής. Για πρώτη φορά θα υπάρχει Στρογγυλό Τραπέζι με συμμετοχή και άλλων επιστημόνων, εκτός του χώρου της Υγείας, για να καταδειχθεί ότι ο σχεδιασμός των πόλεων, η παραγωγή και η προώθηση των τροφίμων, καθώς και τα επιτεύγματα της βιομηχανίας φαρμάκων, θα συντελέσουν στην πρόληψη και αντιμετώπιση της επιδημίας της Παχυσαρκίας.

Ιδιαίτερη πρόσκληση απευθύνουμε στους νεότερους συναδέλφους μας, οι οποίοι με περισσότερη γνώση και ευαισθησία θα προασπίσουν αποτελεσματικότερα την υγεία των ασθενών μας.

Με φιλικούς και συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Ο Πρόεδρος

Γεώργιος Παντοόπουλος



Επιτροπές

Την **Οργανωτική** και την **Επιστημονική Επιτροπή** του Συνεδρίου απαρτίζουν τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής:

Πρόεδρος

Γεώργιος Πανοτόπουλος

Αντιπρόεδρος

Αθηνά Αραπογιάννη

Γενικός Γραμματέας

Ευθύμιος Δεληγεώρογλου

Ταμίας

Ευάγγελος Μακράκης

Μέλη

Αθανάσιος Μιχαλόπουλος

Μάρκος Σκόνδρας

Κλειώ Χαντζιάρα

Αναπληρωματικό Μέλος

Γεώργιος Σταυρόπουλος

Επιστημονικό Πρόγραμμα





Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 4 Νοεμβρίου 2022

10:00 - 11:00

Εγγραφές

11:00 - 12:30

Εμμηνόπαυση και μεταβολή στο σωματικό βάρος και τον μεταβολισμό

Πρόεδροι: **Κ. Χαντζιάρα, Δ. Μιναρετζής**

- Η Ενδοκρινολόγος **Α. Ασημακοπούλου**
- Η Γυναικολόγος **Ε. Δεληγεώρογλου**
- Ο Καρδιολόγος **Χ. Μανιώτης**
- Η Ψυχολόγος **Α. Καρκάνη**
- Ο Διαιτολόγος - Διατροφολόγος **Θ. Δευτεραίος**

12:30 - 13:30

Κάπνισμα και μεταβολισμός

Πρόεδροι: **Γ. Πανοτόπουλος, Ε. Μοσχονά**

- Κάπνισμα και σωματικό βάρος **Α. Κασκαρά**
- Γιατί είναι δύσκολη η διακοπή του καπνίσματος **Ε. Μοσχονά**
- Φαρμακοθεραπεία για τη διακοπή καπνίσματος. Υπάρχει θέση για τα νέα καπνικά προϊόντα; **Κ. Κουρέα**

13:30 - 15:00

Η Θυροξίνη στην καθημερινή ζωή

Πρόεδροι: **Σ. Λιβαδάς, Α. Μπονιάκος**

- Θυρεοειδική λειτουργία και Μεταβολισμός **Ρ. Γυφτάκη**
- Καρκίνος Θυρεοειδούς: Επιδημιολογία και Αντιμετώπιση **Α. Μπονιάκος**
- Συχνά χορηγούμενα σκευάσματα και η αλληλεπίδρασή τους με τη Θυροξίνη **Ν. Αγγελόπουλος**
- Πότε ξεκινάμε και πότε διακόπτουμε τη χορήγηση Θυροξίνης **Σ. Λιβαδάς**

15:00 - 15:30

Διάλειμμα



Παρασκευή 4 Νοεμβρίου 2022

15:30 - 17:00

Σύγχρονες θεραπείες των δυσλιπιδαιμιών

Πρόεδροι: Δ. Περρέα, Σ. Λυμπέρη

- Θεραπεία με τη μέγιστη δόση στατίνης ή θεραπεία μέγιστης μείωσης λιπιδίων; Π. Καλογερόπουλος
- Η σημαντικότητα των τριγλυκεριδίων συνεχίζει να αναδύεται; Γ. Κολοβού
- Λιπώδες ήπαρ, τι κάνουμε; Β. Πανακοπούλου
- Νεότερα υπολιπιδαιμικά φάρμακα Ε. Μπιλιανού
- Μελλοντικά υπολιπιδαιμικά φάρμακα Γ. Γκουμάς

17:00 - 18:30

Ψυχικές Διαταραχές και Σωματικό Βάρος

Πρόεδροι: Μ. Σκόνδρας, Α. Πατρικίου

- Η ψυχογενής βουλιμία στους εφήβους. Οι προκλήσεις στον επιπολασμό και στη θεραπεία της Α. Χατζηγεωργίου
- Κατάθλιψη και Παχυσαρκία Μ. Σκόνδρας
- Ψυχογενής Ανορεξία: Οικογενειακά Δυναμικά Δ. Μαγριπλής

18:30 - 19:00 Διάλειμμα

19:00 - 19:30

Προβλήματα τριχωτού κεφαλής σε ασθενείς με μεταβολικά νοσήματα

Πρόεδροι: Ε. Μπιλιανού, Γ. Κολοβού

Ομιλητής: Α. Ζάρρας



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 4 Νοεμβρίου 2022

19:30 - 21:00

Σακχαρώδης διαβήτης: Μια θεραπευτική πρόκληση

Πρόεδροι: Αθ. Μιχαλόπουλος, Α. Μελιδώνης

- Ιατρική ακρίβειας στον Διαβήτη: Μήπως έφθασε η ώρα; Α. Μελιδώνης
- Ο ρόλος του διαδικτύου στη διαχείριση του Διαβήτη: Δυνατότητες και περιορισμοί Δ. Σκούτας
- Το στίγμα στον Διαβήτη και την Παχυσαρκία: «Τις παίζει» Μ. Μπενρουμπή
- Ο Σακχαρώδης Διαβήτης την εποχή του COVID-19 Αθ. Μιχαλόπουλος

21:00 - 21:30

Ένας εχθρός της θεραπευτικής: Το φαινόμενο placebo στην καθημερινή κλινική πράξη

Πρόεδροι: Α. Αραπογιάννη, Φ. Μπακοπούλου

Ομιλήτρια: Ε. Κραβαρίτη

21:30

Χαιρετισμοί - Έναρξη



Σάββατο 5 Νοεμβρίου 2022

09:00 - 10:30

Παιδική και Εφηβική παχυσαρκία

Πρόεδροι: Χρ. Κανακά - Gantenbein, Ν. Περβανίδου

- Η έκταση του προβλήματος - θεραπευτικές επιλογές
Χρ. Κανακά - Gantenbein
- Θεωρητικό πλαίσιο και κλινικό πρωτόκολλο προγράμματος ENDORSE - Obesity: Ολοκληρωμένη προσέγγιση προαγωγής αυτοδιαχείρισης της υγείας παιδιών και εφήβων με παχυσαρκία βασισμένη σε μηχανισμούς παιχνιδοποίησης και βιοανάδρασης Ε. Χατζηδάκη
- Το σύστημα της ανταμοιβής και η πρόσληψη τροφής Ν. Νικολαΐδης

10:30 - 12:00

Παχυσαρκία και Γυναίκα

Πρόεδροι: Ε. Δεληγεώργου, Ε. Μακράκης

- Αντισύλληψη στην έφηβη υπέρβαρη Β. Καρούντζος
- Εμμηνορρυσία στην υπέρβαρη νεαρή γυναίκα Α. Αρτόπουλος
- Υπογονιμότητα στην παχύσαρκη γυναίκα Α. Ποτήρης
- Παχυσαρκία και εγκυμοσύνη Χ. Καραχάλιος
- Γυναικολογικός καρκίνος και παχυσαρκία Ι. Μπούτας

12:00 - 12:30 **Διάλειμμα**

12:30 - 13:00

Δυσφορία φύλου: Εικόνα σώματος και νοσήματα σχετιζόμενα με τη Διατροφή

Πρόεδροι: Ε. Δεληγεώργου, Ε. Μακράκης

Ομιλητής: Π. Τσίμαρης



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 5 Νοεμβρίου 2022

13:00 - 14:30

Συζήτηση με τον Ειδικό: Αξιολόγηση και αντιμετώπιση παχυσαρκίας: Η εμπειρία με τη φαρμακευτική θεραπεία

Παρουσίαση περιστατικών: Εισηγήσεις και σχολιασμός
Γ. Πανοτόπουλος, Κ. Χαντζάρα, Σ. Λιβαδάς, Ε. Μοσχονά

14:30 - 15:30

Μεσημεριανή Διακοπή - Γενική Συνέλευση ΕΠΑΜΕΔΙ

15:30 - 17:00

Καρδιά και Παχυσαρκία

Πρόεδροι: Α. Αραπογιάννη, Κ. Τούτουζας

- Αναστολείς SGLT2 και αγωνιστές GLP 1. Διαφορές και ομοιότητες όσον αφορά τον καρδιαγγειακό κίνδυνο **Χ. Τρίκα**
- Ω3 λιπαρά οξέα στην καρδιαγγειακή πρόληψη. Πού βρισκόμαστε; **Α. Αραπογιάννη**
- Δυσκολίες των παχύσαρκων ασθενών όταν υποβάλλονται σε επεμβατικές πράξεις **Κ. Τούτουζας**
- Βαριατρικές επεμβάσεις: Πώς αλλάζει ο καρδιαγγειακός κίνδυνος; **Ν. Κάσινος**

17:00 - 17:30

Άνθρωποι και ποντίκια σε ενεργειακή κρίση: Ένα εξελικτικό μοντέλο

Πρόεδροι: Μ. Σκόνδρας, Αθ. Μιχαλόπουλος

Ομιλητής: Γ. Αλεβιζόπουλος



Σάββατο 5 Νοεμβρίου 2022

17:30 - 19:00

Βαριατρική Χειρουργική

Πρόεδροι: Γ. Σταυρόπουλος, Ι. Σκουτέρη

- Κριτήρια επιλογής επεμβάσεων Γ. Σταυρόπουλος
- Οι χολοπαγκρεατικές εκτροπές/γαστρικές παρακάμψεις στην αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη Ε. Μενενάκος
- Υπάρχουν νέα είδη γαστρικών παρακάμψεων; Θ. Θωμόπουλος

19:00 - 19:30 Διάλειμμα

19:30 - 21:00

Πρόληψη και αντιμετώπιση παχυσαρκίας: Μια ευρύτερη προσέγγιση

Πρόεδροι: Γ. Πανοτόπουλος, Ε. Δεληγεώρογλου

- Ο σχεδιασμός των πόλεων Γ. Ατσαλάκης
- Food marketing Μ. Ζάβαλη
- Η βιομηχανία τροφίμων Μ. Ρεπάνης
- Η βιομηχανία φαρμάκων Μ. Καραγεώργου

21:00 - 21:30

Διάλεξη τιμώμενου ιδρυτικού μέλους ΕΠΑΜΕΔΙ**Βλέποντας τα λάθη του παρελθόντος: Προτάσεις για τη σημερινή και μελλοντική πρόληψη και αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας**

Πρόεδροι: Γ. Πανοτόπουλος, Ε. Δεληγεώρογλου

Ομιλητής: Γ. Χρούσος

21:30 - 22:00

Συμπεράσματα - Λήξη Συνεδρίου



Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών

Αγγελόπουλος Νικόλαος

Ενδοκρινολόγος, Υποψήφιος Διδάκτωρ
Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

Αλεβιζόπουλος Γεώργιος

Καθηγητής Δικανικής Ψυχιατρικής,
Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική
Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Γενικό Ογκολογικό
Νοσοκομείο Κηφισιάς «ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»,
Αθήνα

Αραπογιάννη Αθηνά

Καρδιολόγος, Αναπληρώτρια Διευθύντρια
Γ' Καρδιολογικής Κλινικής, «ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ»
Αθηνών, Επιστημονικός Συνεργάτης
Νοσοκομείου «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

Αρτόπουλος Αλέξανδρος

Χειρουργός Μαιευτήρας - Γυναικολόγος,
Αθήνα

Ασημακοπούλου Αθηνά

MD, MSc, PhD(c), Ενδοκρινολόγος,
Πανεπιστημιακός Υπότροφος Ιατρικής
Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Γ' Παθολογική Κλινική,
Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ», Αθήνα

Ατσαλάκης Γιώργος

Αρχιτέκτονας Μηχανικός, Αθήνα

Γιαννακοπούλου Βασιλική

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Υπεύθυνη
Λιπιδολογικού Ιατρείου, Γενικό Νοσοκομείο
Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ», Γραμματέας Ελληνικού
Κολεγίου Θεραπείας της Αθηροσκλήρωσης
(Ε.Κ.Θ.Α.), Πειραιάς

Γκουμάς Γεώργιος

Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικής
Κλινικής, «ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ» Αθηνών, Αθήνα

Γυφτάκη Ρεββέκα

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ
Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α, SCOPE Fellow
(Obesity World Federation), Συνεργάτης
Ιατρικού Κέντρου Αθηνών, Αθήνα

Δεληγέωρογλου Ευαγγελία

MD, MSc, PhD, Μαιευτήρας Γυναικολόγος,
Β' Μαιευτική Γυναικολογική Κλινική Ιατρικής
Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Π.Ν.Α.
«ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ Νοσοκομείο», Αθήνα

Δεληγέωρογλου Ευθύμιος

Ομότιμος Καθηγητής Μαιευτικής-
Γυναικολογίας / Παιδικής & Εφηβικής
Γυναικολογίας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.,
Ειδικός Παιδογυναικολόγος, Πρόεδρος
Ελληνικής Εταιρείας Γυναικολογικής
Ενδοκρινολογίας, Αθήνα

Δευτεραίος Θεμιστοκλής

Διατροφολόγος - Διαιτολόγος, Αθήνα

Ζάβαλη Μαρία

Ε.ΔΙ.Π., Σχολή Επιστημών Τροφίμων,
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

Ζάρρας Αλέξιος

Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος,
Επιστημονικός Συνεργάτης Α' Κλινικής
Αφροδισίων και Δερματικών Νόσων Ιατρικής
Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Κέντρο Μελανώματος
& Καρκίνου του Δέρματος, Νοσοκομείο
Αφροδισίων & Δερματικών Νόσων
«ΑΝΔΡΕΑΣ ΣΥΓΓΡΟΣ», Αθήνα

Θωμόπουλος Θεόδωρος

MD, FASMBS, FACS, Board Certified
FMH Surgeon, Αθήνα

Καλογερόπουλος Πέτρος

Καρδιολόγος, Διευθυντής Τμήματος
Προληπτικής Καρδιολογίας
«Metropolitan Hospital», Αθήνα

Κανακά Gantenbein Χριστίνα

MD, PhD, FMH(CH), Καθηγήτρια Παιδιατρικής
- Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Διευθύντρια
Α' Παιδιατρικής Κλινικής και Χωρεμείου
Ερευνητικού Εργαστηρίου Ιατρικής
Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων
«Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Αθήνα

Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών

**Καραγεώργου Μαίρη**

Διευθύντρια Εταιρικών Υποθέσεων,
«Novo Nordisk Hellas» για Ελλάδα και Κύπρο,
Αθήνα

Καραχάλιος Χαράλαμπος

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος,
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

Καρκάνη Αναστασία

Λέκτορας Περιγεννητικής Ψυχολογίας
Πανεπιστήμιο René Descartes, Πρόεδρος
Εταιρείας Ψυχολογικής Ψυχιατρικής Ενήλικου
και Παιδιού Ε.Ψ.Ψ.Ε.Π., Αθήνα

Καρούτζος Βασίλειος

Μαιευτήρας Χειρουργός Γυναικολόγος,
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.,
Εξειδικευμένος στην Παιδική - Εφηβική
Γυναικολογία, Αθήνα

Κάσινος Νέαρκος

Καρδιολόγος, Επιμελητής Β', Καρδιολογική
Κλινική, «TZANEIO» Γ.Ν. Πειραιά, Πειραιάς

Κασκαρά Αγγελική

Παθολόγος, Συνεργάτης Β' Παθολογικής
Κλινικής, Νοσοκομείο «ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ»,
Αθήνα

Κολοβού Γενοβέφα

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Προληπτικής
Καρδιολογίας, Νοσοκομείο
«Metropolitan Hospital», Αθήνα

Κουρέα Καλλιρόη

Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής
Ε.Κ.Π.Α., Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Αθήνα

Κραββαρίτη Ευριδίκη

Ειδική Παθολόγος - Γηρίατρος, Ακαδημαϊκή
Υπότροφος, Α' Προπαιδευτική Παθολογική
Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.,
Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ», Αθήνα

Λιβαδάς Σαράντης

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής
Ε.Κ.Π.Α., «Ιατρικό Κέντρο Αθηνών», Αθήνα

Λυμπέρη Σωτηρία

Καρδιολόγος, τ. Συντονίστρια - Διευθύντρια,
Τμήμα Καρδιολογίας, Γενικό Νοσοκομείο
Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»,
Αξιολογητής φαρμάκων «ΕΟΦ», Αθήνα

Μαγριπλής Δημήτρης

Ψυχίατρος Παιδιών & Εφήβων -
Ψυχοθεραπευτής, Διευθυντής Ε.Σ.Υ.,
Κέντρο Ψυχικής Υγείας Χαλανδρίου-Αγίας
Παρασκευής, Γ.Ν.Α. «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»,
Αθήνα

Μακράκης Ευάγγελος

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος Αναπαραγωγής,
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.,
Επιστημονικός Διευθυντής Μονάδας
Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής «ΥΓΕΙΑ IVF»,
Αθήνα

Μανιώτης Χρήστος

Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής
Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

Μελιδώνης Ανδρέας

Δρ., Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Συντονιστής Διευθυντής Διαβητολογικού -
Καρδιομεταβολικού Κέντρου,
«Metropolitan Hospital», Αθήνα

Μενενάκος Ευάγγελος

Καθηγητής Χειρουργικής, Διευθυντής
Ε' Χειρουργικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής
Ε.Κ.Π.Α., «Ευγενίδειο Θεραπευτήριο», Αθήνα

Μιναρετζής Δημήτρης

Γυναικολόγος, Αθήνα

Μιχαλόπουλος Αθανάσιος

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, SCOPE
Fellow, τ. Επιστημονικός Υπεύθυνος Ιατρείου
Παχυσαρκίας Ενδοκρινολογικής Κλινικής
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Κέρκυρα

Μοσχονά Ελένη

Ψυχίατρος, Ομαδική Αναλύτρια, Αθήνα



Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών

Μπακοπούλου Φλώρα

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Εφηβικής Ιατρικής, Επιστημονική Υπεύθυνη Ειδικού Κέντρου Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.), Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Αθήνα

Μπενρουμπή Μαριάννα

Παθολόγος Διαβητολόγος, Συνεργαζόμενη Ιατρός, «ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ», Αθήνα

Μπιλιανού Ελένη

Καρδιολόγος, Πρόεδρος Ελληνικού Κολεγίου Θεραπείας Αθηροσκληρώσης (Ε.Κ.Θ.Α.), Αθήνα

Μπονιάκος Αναστάσιος

Ενδοκρινολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη & τον Μεταβολισμό, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

Μπούτας Ιωάννης

MD, MSc, PhD, Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Χειρουργός Μαστού, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Επιστημονικός Συνεργάτης Κλινικής Μαστού «ΡΕΑ», Αθήνα

Νικολαΐδης Νικόλαος

Παιδίατρος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Μονάδα Ενδοκρινολογίας Μεταβολισμού & Διαβήτη, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Αθήνα

Πανοτόπουλος Γεώργιος

Ειδικός Παθολόγος - Διατροφολόγος, Διδάκτωρ Ε.Κ.Π.Α., τ. Chef de Clinique des Universités (Hôtel Dieu - Paris VI), SCOPE Obesity International Fellow, Αθήνα

Πατρικίου Αναστασία

Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων - Ψυχαναλύτρια Ομάδας, Αθήνα

Περβανίδου Νένη

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Αναπτυξιακής και Συμπεριφορικής Παιδιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Υπεύθυνη Μονάδας Αναπτυξιακής και Συμπεριφορικής Παιδιατρικής Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Αθήνα

Περρέα Δέσποινα

Ομότιμη Καθηγήτρια Πειραματικής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

Ποτήρης Αναστάσιος

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Επικουρικός Επιμελητής, Γ΄ Μαιευτική & Γυναικολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ», Αθήνα

Ρεπάνης Μανώλης

Διευθυντής Διασφάλισης Ποιότητας - Έρευνας και Ανάπτυξης Νέων Προϊόντων, «ΜΕΛΙΣΣΑ ΚΙΚΙΖΑΣ ΑΒΕΕ ΤΡΟΦΙΜΩΝ», Αθήνα

Σκόνδρας Μάρκος

Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Ψυχαναλυτής Ομάδας, Αθήνα

Σκούτας Δημήτριος

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Δ.Π.Θ., Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης & Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη, Θεσσαλονίκη

Σκουτέρη Ιωάννα

Αναισθησιολόγος, Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

Σταυρόπουλος Γεώργιος

Χειρουργός, Υπεύθυνος Τμήματος Χειρουργικής Παχυσαρκίας, Νοσοκομείο Αθηνών «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

**Τούτουζας Κωνσταντίνος**

Καθηγητής Καρδιολογίας & Υπεύθυνος
Ιατρείου Δομικών Καρδιοπαθειών & Καρδιο-
Ογκολογίας, Α' Καρδιολογική Κλινική Ιατρικής
Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Α., «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»,
Αθήνα

Τρίκα Χρυσάνθη

Καρδιολόγος, Διευθύντρια ΤΕΠ, Γενικό
Νοσοκομείο Αθηνών «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ», Αθήνα

Τσίμαρης Παντελής

MD, PhD, IFERAG, Μαιευτήρας Γυναικολόγος,
Ειδικός Παιδογυναικολόγος, Διδάκτωρ
Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Διευθυντής
Τμήματος Παιδικής Εφηβικής Γυναικολογίας
Ομίλου ΙΑΣΩ, Αντιπρόεδρος Ελληνικής
Εταιρείας Παιδικής Εφηβικής Γυναικολογίας,
Μέλος ΔΣ Ελληνικής Εταιρείας Γυναικολογικής
Ενδοκρινολογίας, Αθήνα

Χαντζιέρα Κλειώ

AB, MD, PhD, Ενδοκρινολόγος -
Διαβητολόγος, Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ»
& «ΜΗΤΕΡΑ», Αθήνα

Χατζηγεωργίου Αικατερίνη

Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων,
Επιμελήτρια Α', Μονάδα Διαταραχών
Πρόσληψης Τροφής - Ψυχογενούς Ανορεξίας,
Γ.Ν.Α. «ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ - ΑΜΑΛΙΑ ΦΛΕΜΙΓΚ»,
Αθήνα

Χατζηδάκη Εύη

MSc, PhD, Παιδιάτρος, Επιστημονική
Συνεργάτης Μονάδας Παιδικής Παχυσαρκίας,
Α' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής
Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

Χρούσος Γεώργιος

Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής
& Ενδοκρινολογίας, Διευθυντής, Ερευνητικό
Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Υγείας Μπέρας,
Παιδιού και Ιατρικής Ακριβείας, Επικεφαλής
Έδρας UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής,
Μονάδα Κλινικής και Μεταφραστικής
Έρευνας, Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

Γενικές Πληροφορίες





Γενικές Πληροφορίες

Το 22^ο Ετήσιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής (ΕΠΑΜΕΔΙ) θα πραγματοποιηθεί υβριδικά (με φυσική παρουσία και ταυτόχρονη διαδικτυακή αναμετάδοση), στις 4 - 5 Νοεμβρίου 2022, στο ξενοδοχείο «ΑΜΑΛΙΑ», στην Αθήνα.

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Ξενοδοχείο ΑΜΑΛΙΑ

Αμαλίας 10, Αθήνα 10557

Τηλ.: 2103237300

ΓΛΩΣΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου θα είναι η Ελληνική.

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Η επίσημη ιστοσελίδα του Συνεδρίου είναι:

<https://www.events-free-spirit.gr/22o-etisio-synedrio-epamed>

LIVE STREAMING

Ο ηλεκτρονικός σύνδεσμος (link) για τη διαδικτυακή παρακολούθηση του Συνεδρίου είναι:

<https://www.events-free-spirit.gr/22o-etisio-synedrio-epamed/live-streaming>

ΚΟΝΚΑΡΔΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ (BADGES)

Οι ηλεκτρονικές κονκάρδες (badges) θα αποσταλούν ηλεκτρονικά από τη Γραμματεία του Συνεδρίου και είναι απαραίτητες για την είσοδο τόσο στη συνεδριακή αίθουσα όσο και στην έκθεση καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου. Οι κονκάρδες φέρουν γραμμωτό κώδικα (barcode), ώστε να ελέγχεται η είσοδος και η έξοδος από τη συνεδριακή αίθουσα. Η συνολική ώρα παρακολούθησης του επιστημονικού προγράμματος του Συνεδρίου αποτελεί τη βασική προϋπόθεση για τη διάθεση των μορίων, σύμφωνα με τις οδηγίες της U.E.M.S., του Π.Ι.Σ. και του Ε.Ο.Φ.

ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Το επιστημονικό πρόγραμμα του Συνεδρίου έχει μοριοδοτηθεί με δέκα έξι (16) Μόρια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (ΠΙΣ). Με βάση την ισχύουσα νομοθεσία, δικαίωμα παραλαβής πιστοποιητικού με μοριοδότηση έχει κάθε ιατρός ο οποίος έχει παρακολουθήσει τουλάχιστον 60% των ωρών του επιστημονικού προγράμματος. Δορυφορικά συμπόσια και δορυφορικές διαλέξεις δεν μοριοδοτούνται. Η καταμέτρηση του χρόνου παρακολούθησης θα γίνεται με τη χρήση αναγνωστών γραμμωτού κώδικα (barcode scanners) στις ηλεκτρονικές κονκάρδες των Συνέδρων που συμμετέχουν με φυσική παρουσία και μέσω της πλατφόρμας αναμετάδοσης για τους Συνέδρους που παρακολουθούν μέσω διαδικτύου.



ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Όλοι οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα να παραλάβουν τις βεβαιώσεις και τα πιστοποιητικά παρακολούθησης μέσω της ιστοσελίδας του συνεδρίου

<https://www.events-free-spirit.gr/22o-etisio-synedrio-epamedi>

Μετά τη λήξη του συνεδρίου θα αποσταλούν σχετικές οδηγίες.

ΕΚΘΕΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών και άλλων προϊόντων.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Η Οργανωτική Επιτροπή και η Εταιρία Οργάνωσης του Συνεδρίου δε φέρουν καμία ευθύνη για τυχόν τραυματισμό ή απώλεια οιασδήποτε φύσεως, καθώς επίσης και για οιαδήποτε πιθανή φθορά, απώλεια ή κλοπή προσωπικών αντικειμένων των συμμετεχόντων.

ΕΓΓΡΑΦΗ - ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλες οι εγγραφές θα πραγματοποιούνται διαδικτυακά μέσω της ιστοσελίδας του συνεδρίου

<https://www.events-free-spirit.gr/22o-etisio-synedrio-epamedi/forma-symmetoxis>

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Η εγγραφή για όλους τους Επαγγελματίες Υγείας (Ειδικευμένους & Ειδικευόμενους Ιατρούς, Νοσηλευτές, Προπτυχιακούς & Μεταπτυχιακούς Φοιτητές) είναι **ΔΩΡΕΑΝ** και περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση του συνεδρίου
- Είσοδο στην έκθεση των φαρμακευτικών εταιριών (φυσική παρουσία)
- Βεβαίωση παρακολούθησης
- Πιστοποιητικό παρακολούθησης με μόρια για τους γιατρούς (εφόσον έχει καλυφθεί ο απαιτούμενος χρόνος παρακολούθησης)

Διοργάνωση



ΕΠΑΜΕΔΙ

Ελληνική Εταιρεία Μελέτης
της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού
και των Διαταραχών Διατροφής

Μαιάνδρου 23, 115 28 Αθήνα
Τηλ.: 210 72118450
Fax: 2107215082
www.hasomed.gr

Οργάνωση - Γραμματεία



Θεσσαλονίκης 12, 153 44 Γέρακας
Τηλ.: 210 6048260, Fax: 210 6047 457
e - mail: VFeleku@free-spirit.gr
www.free-spirit.gr



Liptruzet[®]

(ezetimibe and atorvastatin) tablets



Ο **μόνος*** σταθερός συνδυασμός
εξετιμίμης/ατορβαστατίνης
με εγκεκριμένη ένδειξη

στη Πρόληψη των Καρδιαγγειακών Επεισοδίων ¹

4. ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

4.1 Θεραπευτικές ενδείξεις

Πρόληψη των Καρδιαγγειακών Επεισοδίων

Το LIPTRUZET ενδείκνυται για τη μείωση του κινδύνου των καρδιαγγειακών επεισοδίων (βλ. παράγραφο 5.1) σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο (ΣΝ) και με ιστορικό οξέος στεφανιαίου συνδρόμου (ΟΣΣ), που είτε έχουν λάβει προηγούμενη θεραπεία με στατίνη είτε όχι.

1. ΠΧΠ LIPTRUZET_31_08_2021

* Σύμφωνα με τις ΠΧΠ των κυκλοφορούντων σταθερών συνδυασμών εξετιμίμης/ατορβαστατίνης στην Ελλάδα

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την περίληψη χαρακτηριστικών του προϊόντος.

LIPTRUZET[®] (10+10) ΜΓ/ΤΑΒ | ΛΤ: 42,81€,

LIPTRUZET[®] (10+20) ΜΓ/ΤΑΒ | ΛΤ: 40,92€,

LIPTRUZET[®] (10+40) ΜΓ/ΤΑΒ | ΛΤ: 40,56€.



Τοπικός Αντιπρόσωπος:

BIANEX A.E. - Έδρα : οδός Τατοΐου, 18^ο χλμ. Ε.Ο. Αθηνών – Λαμίας ,

146 71 Ν. Ερυθραία Αττικής, Ταχ. Θυρίδα 52894, 146 10 Ν. Ερυθραία,

Τηλ. : 210 8009111 • Fax: 210 8071573

E-mail: mailbox@bianex.gr • WEBSITE: www.bianex.gr

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ακαδημίου 113, 562 24 Εύσομος Θεσσαλονίκης, Τηλ.: 2310 861683

ΑΡ. Γ.Ε.ΜΗ. 000274201000

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και διαφάνη
ΟΛΣΣ τις αντιπαραγωγικές ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΑΤΥΠΗ ΚΑΡΤΑ»



Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας :
N.V. Organon, Kloosterstraat 6,
5349 AB Oss,
Ολλανδία.

Ευχαριστίες



Η Οργανωτική Επιτροπή του 22^{ου} Ετήσιου Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής, ευχαριστεί θερμά για τη συμμετοχή τους τις παρακάτω εταιρίες:



PHILIP MORRIS INTERNATIONAL





Η πρώτη μέρα ειδικότητας

Η πρώτη εξέταση οδήγησης

Το πρώτο παιδί

Οι «πρώτες φορές» μπορεί να είναι απαιτητικές.

Η πρώτη εμπειρία με τη **Βασική ινσουλίνη** δεν αποτελεί εξαίρεση.



abasaglar[®]
insulin glargine injection
(rDNA origin) 100 units/mL

Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος ABASAGLAR 100 μονάδες/ml KwikPen

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ABASAGLAR 100 μονάδες/ml ενέσιμο διάλυμα σε προετοιμασμένη πένα. **ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΗΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ:** Κάθε ml περιέχει 100 μονάδες ινσουλίνης glargine* (αντιστοιχούν σε 3,64 mg). Κάθε πένα περιέχει 3 ml ενέσιμο διάλυμα, που αντιστοιχούν σε 300 μονάδες ινσουλίνης. Η ινσουλίνη glargine παράγεται με τη τεχνολογία του ανασυνδυασμένου DNA στην Escherichia coli. **Θεραπευτικές ενδείξεις:** θεραπεία του σακχαρώδους διαβήτη σε ενήλικες, εφήβους και παιδιά ηλικίας 2 ετών και άνω. **Δοσολογία και τρόπος χορήγησης:** η ABASAGLAR περιέχει ινσουλίνη glargine, ένα ανάλογο ινσουλίνης με παρατεταμένη διάρκεια δράσης. Πρέπει να χορηγείται εφάπαξ ημερησίως, οποιαδήποτε ώρα, αλλά κατά την ίδια ώρα κάθε ημέρα. Το δοσολογικό σχήμα (δόση και χρονικό) της ABASAGLAR θα πρέπει να εξετασθεί. Σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2, η ABASAGLAR μπορεί επίσης να χορηγηθεί με από του στόματος αντιδιαβητικά φαρμακευτικά προϊόντα. Η δραστηριότητα αυτού του φαρμακευτικού προϊόντος δηλώνεται σε μονάδες. Οι σακχαρώδεις μονάδες ανέρχονται αποκλειστικά στην ινσουλίνη glargine και δεν είναι όμως με τις διεθνείς Μονάδες (IU) ή με τις μονάδες που χρησιμοποιούνται για να εκφραστούν τη δραστηριότητα άλλων αναλόγων ινσουλίνης. **Ειδικές κατηγορίες πληθυσμού:** στους ηλικιωμένους, προειδοποίηση της νεφρικής λειτουργίας μπορεί να οδηγήσει σε σταθερή μείωση των αναγκών σε ινσουλίνη. Σε ασθενείς με ηπιαστή δυσλειτουργία, οι ανάγκες σε ινσουλίνη μπορεί να ελαττωθούν εξαιτίας της μειωμένης ικανότητας για γλυκογένεση και του ελαττωμένου μεταβολισμού της ινσουλίνης. Η ασφάλεια και η αποτελεσματικότητα της ινσουλίνης glargine έχουν τεκμηριωθεί σε εφήβους και παιδιά ηλικίας 2 ετών και μεγαλύτερα αλλά δεν έχει τεκμηριωθεί σε παιδιά ηλικίας μικρότερης των 2 ετών. **Μεταβίαση από άλλες ινσουλίνες στην ABASAGLAR** κατά την αλλαγή από μέτριας διάρκειας δράσης ινσουλίνη σε ABASAGLAR, μπορεί να απαιτηθεί αλλαγή στη δόση της βασικής ινσουλίνης και της αναλογιστικής αντιδιαβητικής θεραπείας. Προκειμένου να μειωθεί ο κίνδυνος υπογλυκαιμίας, οι ασθενείς, οι οποίοι αλλάζουν από ινσουλίνη NPH χρησιμοποιώντας δύο φορές την ημέρα σε ABASAGLAR χρησιμοποιώντας εφάπαξ ημερησίως, θα πρέπει κατά τη διάρκεια των πρώτων εβδομάδων να ελαττωθούν την ημερήσια δόση της βασικής ινσουλίνης κατά 20-30%. Κατά τις πρώτες εβδομάδες, η μείωση πρέπει, τουλάχιστον μερικώς, να ερμηνευτεί από κάποια αύξηση της ινσουλίνης την ώρα του γεύματος. Μετά από αυτό το χρονικό διάστημα το δοσολογικό σχήμα θα πρέπει να προσαρμοστεί σταδιακά. Όπως και με άλλα ανάλογα ινσουλίνης, οι ασθενείς με υψηλές δόσεις ινσουλίνης εξαιτίας των απαιτήσεων στην ανθρώπινη ινσουλίνη μπορεί να παρουσιάσουν βελτιωμένη απόκριση στην ινσουλίνη με την ABASAGLAR. Μεταβίαση από ινσουλίνη glargine 300 μονάδες/ml στην ABASAGLAR, η ABASAGLAR και η Trusopt (insulin glargine 300 μονάδες/ml) δεν είναι βιολογικά όμοια, και δεν είναι άμεσα εναλλάξιμες. Προκειμένου να μειωθεί ο κίνδυνος υπογλυκαιμίας, οι ασθενείς, οι οποίοι αλλάζουν το σχήμα της βασικής ινσουλίνης τους από ένα σχήμα ινσουλίνης glargine 300 μονάδες/ml χρησιμοποιώντας από τις ημερησίως σε σχήμα ABASAGLAR χρησιμοποιώντας από τις ημερησίως, θα πρέπει να μειώσουν τη δόση τους περίπου κατά 20%. **Τρόπος χορήγησης:** η ABASAGLAR χορηγείται υποδόρια και δεν θα πρέπει να χορηγείται ενδοφθάλμια. Δεν υπάρχουν κλινικά σημαντικές διαφορές στο επίπεδο σακχάρου ή ινσουλίνης στο αίμα μετά τη χορήγηση της ινσουλίνης glargine στην κοιλιακή, γλουτιαία ή δελταϊδία περιοχή. Η ABASAGLAR δεν πρέπει να αναμιχθεί με καμία άλλη ινσουλίνη ούτε να διαλυθεί. **Αντενδείξεις:** υπερασφαιδία κατά δραστηριότητα ή σε κάποιο από τα όργανα. **Ειδικές προειδοποιήσεις και προφυλάξεις κατά τη χρήση:** η ABASAGLAR δεν είναι η ινσουλίνη επιλογής για τη θεραπεία της διαβητικής κετοξέωσης. Στην περίπτωση που η ρύθμιση του σακχάρου είναι ανεπαρκής ή υπάρχει τάση για επείγουσα υπεργλυκαιμία ή υπογλυκαιμία θα πρέπει να ληφθούν υπόψη η συμμόρφωση του ασθενούς στο καθιερωμένο θεραπευτικό σχήμα, οι θέσεις των ενέσεων και η σωστή τεχνική του καυθός και όλα οι άλλα σχετικά παράγοντες. **Υπογλυκαιμία:** επειδή με την ινσουλίνη glargine η βασική ινσουλίνη είναι πιο σταθερή, μπορεί να αναμεταταχθεί λιγότερο κινετική υπογλυκαιμία αλλά περισσότερο συχνή υπογλυκαιμία. Απαρτίζεται ιδιαίτερη προσοχή και αυστηρά ενισχυμένη παρακολούθηση του σακχάρου του αίματος σε ασθενείς στους οποίους το υπογλυκαιμικό επεισόδιο μπορεί να σχετιστεί με διάφορες κλινικές καταστάσεις. Η παρατεταμένη δράση της υποδόριας ινσουλίνης glargine μπορεί να καθυστερήσει την ανάλυση από υπογλυκαιμικό. **Συνδυασμός ABASAGLAR με πολυακόνη** είναι ανεπιθύη περίπτωσης, καρδιακής ανεπάρκειας, αλλά συνηρηθήσε η πολυακόνη με ινσουλίνη, ειδικότερα σε ασθενείς με παράγοντες κινδύνου για εμφάνιση καρδιακής ανεπάρκειας. Αυτό πρέπει να ληφθεί υπόψη στην περίπτωση συνδυασμένης θεραπείας πολυακόνης με ABASAGLAR. Εργασία χρησιμοποιώντας το ανιχνωτικό, οι ασθενείς πρέπει να παρακολουθούνται για σημεία και συμπτώματα καρδιακής ανεπάρκειας, αύξηση βάρους και οίδημα. Η πολυακόνη πρέπει να διακοπεί στην περίπτωση που παρουσιαστεί επίθεση των καρδιακών συμπτωμάτων. **Ενδοα:** περιέχει λιγότερο από 1 mmol νάτριο (23 mg) ανά δόση, δηλ. είναι ουσιαστικά «ελεύθερο νάτριο». **Αλληλεπιδράσεις με άλλα φαρμακευτικά προϊόντα και άλλες μορφές αλληλεπιδράσεις:** ένας αριθμός ουσιών επηρεάζουν το μεταβολισμό της γλυκόζης και μπορεί να απαιτηθούν αναπροσαρμογή της δόσης της ινσουλίνης glargine. Για τη χορήγηση άλλων φαρμακευτικών προϊόντων ταυτόχρονα με την Abasaglar 100 μονάδες/ml κινδυνεύει να πρέπει να συμβουλευτείτε τον γιατρό. **Νοσήματα, κύηση και γαλουχία:** Δεν είναι διαθέσιμα κλινικά δεδομένα σχετικά με την εφαρμογή στην ινσουλίνη glargine. Τα δεδομένα από μεγάλο αριθμό εγκύμωντων (περίπου 2.000 περιπτώσεις) έδειξαν κύηση τελευτώντων ουσία συγκεκριμένων ανεπιθύητων ενεργειών και δεν υπάρχει συγκεκριμένη διαμετρική ή έμβρυνη κίνηση τοξικότητα από τη χρήση της ινσουλίνης glargine. Μελίτες σε ζώα δεν έδειξαν αναπαραγωγική τοξικότητα. Η χρήση της ABASAGLAR μπορεί να απαιτήσει ενδοκόνη επιλογή κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, εάν είναι αναγκαίο. Δεν είναι γνωστό εάν η ινσουλίνη glargine απεκκρίνεται στο ανθρώπινο γάλα. Δεν απαιτείται μεταβολική επίδραση στα θηλάζοντα νεογνά ή βλάβη από τη λήψη της ινσουλίνης glargine είναι ένα λεπτόμοιο διάλυμα σε κωμόδα στο ανθρώπινο γάλα. **Προσοχή:** Σε γυναίκες που θηλάζουν μπορεί να απαιτηθεί αλλαγή της δόσης ινσουλίνης και της διαίτας. Μελίτες σε ζώα δεν έδειξαν κληρονομική τοξικότητα στην γαλουχία. Επιδράσεις στην ανάπτυξη και ανάπτυξη οδήγησαν μερικώς η ικανότητα του ασθενούς να συγκεκριθεί να αναπαραχθεί μπορεί να επηρεασθεί από οποιαδήποτε ή της υπεργλυκαιμίας. **Ανεπιθύητων ενεργειών:** υπογλυκαιμία, γενική ή πιο συχνή ανεπιθύητων επίδραση κατά την ινσουλινθεραπεία, μπορεί να εμφανιστεί και η δόση της ινσουλίνης είναι πολύ υψηλή σε σχέση με τις απαιτήσεις για ινσουλίνη. Οι ασυμπτωτικές οξείες ανεπιθύητων ανεπιθύητων από κλινικές δοκιμές παρατίθενται παρακάτω σύμφωνα με τον προτεινόμενο μορ MedDRA κατάστημα από οργανικό σύστημα. Υπογλυκαιμία: πολύ συχνή $\geq 1/10$. Άλλες ανεπιθύητων, οπτική διαταραχή και αμφοτεροπροσδοκώσιμη: σπάνια $\geq 1/10.000$ έως $< 1/1.000$. Ανοσοπροσώπη: $\geq 1/1.000$ έως $< 1/100$. Δυσανεξία και μολύνση: πολύ σπάνια $< 1/10.000$. Παιδιατρική πληθυσμός γενικά, το πρώτο σφάλμα, σε παιδιά και εφήβους (ηλικίας ≤ 18 ετών) είναι παρόμοιο με το πρώτο σφάλμα, των ενηλίκων. Οι ανεπιθύητων ανεπιθύητων από 1.000 περιπτώσεις έδειξαν κύηση τελευτώντων ουσία συγκεκριμένων ανεπιθύητων ενεργειών και δεν υπάρχει συγκεκριμένη διαμετρική ή έμβρυνη κίνηση τοξικότητα από τη χρήση της ινσουλίνης glargine. Κωδικοί AIC-A10A04H. Η ABASAGLAR είναι βιο-μομεδίο φαρμακευτικό προϊόν. Λειτουργική πληροφορία σχετικά είναι διαθέσιμα στο δικτυακό τόπο του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Φαρμάκων: <http://www.ema.europa.eu>. **Κατάλογος αδένων:** οδείο του φερόδωρου, μεταβολική, γλυκερική, υδροχλωρικό οξύ (για τη ρύθμιση του pH), υδροχλωρικό του νατρίου (για τη ρύθμιση του pH), ύδαο για ενέσιμο. **Ασυνθήματα:** από το φαρμακευτικό προϊόν δεν πρέπει να αναμειχθεί με άλλα φαρμακευτικά προϊόντα. **Διάρκεια ζωής:** 2 χρόνια. **Διάρκεια ζωής μετά την πρώτη χορήγηση:** το φαρμακευτικό προϊόν μπορεί να χρησιμοποιηθεί το μέγιστο 28 ημέρες σε θερμοκρασία έως και 30°C και μακριά από την απευθείας έκθεση στη ζέση ή την υπερέκθεση στο φως. Η ήλωση που χρησιμοποιείται δεν πρέπει να φυλάσσεται σε φως. Το προστατικό κάλυπτο της πέννας πρέπει να τοποθετείται στην πένα μετά από το πρώτο άνοιγμα να προστατεύεται από το φως. **Διαθέσιμες προφυλάξεις κατά τη φύληση του προϊόντος:** πριν από τη χρήση ινσουλίνης που είναι σε φιαλίδια σε φιαλίδια 20°C - 8°C . Ην καταψύξει: Φυλάσσεται στην προτεινόμενη π.ε. 70,26% N.L. 61,13% A.T. 89,37% ΚΑΤΩΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ: Bi Lilly Nederland B.V., Papendrechtweg 83, 3528 BZ Utrecht, Ολλανδία. **ΑΡΧΗΜΟ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:** EU/1/14/944/008 και EU/1/14/944/009. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ/ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ:** 09 Σεπτεμβρίου 2014. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΒΕΒΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΕΙΜΕΝΟΥ:** Ιούλιος, 2020. **ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΒΗΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ:** φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται κτηνιατρική αυταγή. **ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗ ΑΠΟ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ:** 100% για ασθενείς με ≥ 21 και 90% για ασθενείς με ≥ 22 .



ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.
15^ο χλμ., Εθνικής Οδού Αθηνών-Λαμίας,
14564 Κηφισιά τ. 210 6294600 τ. 210 6294610
www.lilly.gr

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Ανεπιθύητων. **ΟΛΕΣ** τις ανεπιθύητων ενεργειές για **ΟΛΑ** τα φάρμακα συμπληρώνοντας την «**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**»



PMI SCIENCE

PHILIP MORRIS INTERNATIONAL

PMI Science — Το Τμήμα Έρευνας και Ανάπτυξης (R&D) της Philip Morris International (PMI) εργάζεται πάνω από μία δεκαετία για την ανάπτυξη **Προϊόντων Δυνητικά Μειωμένου Κινδύνου*** σε σύγκριση με το συμβατικό τσιγάρο

Αναπτύσσουμε ευρύ χαρτοφυλάκιο προϊόντων αξιολογώντας τα με τα πιο αυστηρά επιστημονικά κριτήρια και μεθόδους

Στηρίζουμε την έρευνά μας στα πρότυπα Έρευνας και Ανάπτυξης φαρμάκων και σύμφωνα με τις οδηγίες διεθνών οργανισμών υγείας (π.χ. FDA)

www.pmiscience.com

**Προϊόντα Δυνητικά Μειωμένου Κινδύνου είναι ο όρος που χρησιμοποιεί η εταιρεία για να αναφερθεί σε προϊόντα που παρουσιάζουν ή πιθανόν να παρουσιάσουν μικρότερο κίνδυνο βλάβης για τους καπνιστές που επιλέγουν να χρησιμοποιήσουν τα προϊόντα αυτά αντί να συνεχίσουν το κάπνισμα με συμβατικό τσιγάρο.*