



ΕΠΑΜΕΔΙ
Ελληνική Εταιρεία
Μέλες της Παχυσαρκίας,
του Μεταβολισμού
και των Διαταραχών Διατροφής

21^ο

ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΠΑΜΕΔΙ



Με την επιστημονική αρωγή



Ελληνικό Κολλέγιο
Θεραπείας της Αθροσκήλωσης



Ελληνική Εταιρεία
Γυναικολογικής Ενδοκρινολογίας



Ακαδημία Δικανικής Ιατρικής
& Συναφών Επιστημών

22 & 23

Οκτωβρίου
AMALIA HOTEL
ΑΘΗΝΑ

2021

Πρόγραμμα



Περιεχόμενα

Χαιρετισμός	3
Επιτροπές	4
Επιστημονικό Πρόγραμμα	5
Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών	12
Δορυφορικές Διαλέξεις	16
Γενικές Πληροφορίες	20
Ευχαριστίες	24

Αγαπητοί Συνάδελφοι και Φίλοι,

Εκ μέρους του **ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής (ΕΠΑΜΕΔΙ)**, έχω την τιμή να σας προσκαλέσω στο **21^ο Ετήσιο Συνέδριο** της Εταιρείας μας, που θα πραγματοποιηθεί στις **22 και 23 Οκτωβρίου 2021** στο ξενοδοχείο ΑΜΑΛΙΑ στην Αθήνα. Το Συνέδριο, σύμφωνα με τα ισχύοντα Υγειονομικά Πρωτόκολλα, θα διεξαχθεί με υβριδικό τρόπο, δηλαδή θα υπάρχει η δυνατότητα για φυσική παρουσία προκαθορισμένου αριθμού συνέδρων στο χώρο του Συνεδρίου και ταυτόχρονη διαδικτυακή μετάδοση.

Η Εταιρεία μας, μέλος της World Obesity, με γνώμονα την διεπιστημονικότητα, επιδιώκει να προβάλλονται οι ιδιαιτερότητες και τα προβλήματα των διαφορετικών Ιατρικών ειδικοτήτων που εμπλέκονται στη θεραπεία της Παχυσαρκίας, των Μεταβολικών Νόσων και του Σακχαρώδη Διαβήτη, των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής και των Νοσημάτων που σχετίζονται με τη Διατροφή.

Η επιστημονική αυτή εκδήλωση εμπλουτίστηκε τα τελευταία χρόνια με τη συνεργασία και άλλων Ιατρικών Εταιρειών και Πανεπιστημιακών Προγραμμάτων Μεταπτυχιακών Σπουδών.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει Στρογγυλά Τραπέζια, Διαλέξεις σε θέματα αιχμής και Συζήτηση με τους Ειδικούς για την Παχυσαρκία και τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής. Στόχος μας είναι η συμμετοχή και ουσιαστική συμβολή στην ποιοτική επιστημονική και επαγγελματική συνεχιζόμενη εκπαίδευση όλων μας.

Σας περιμένουμε με χαρά, γιατρούς όλων των ειδικοτήτων και άλλους επαγγελματίες υγείας, για μια εποικοδομητική και χρήσιμη ανταλλαγή εμπειριών, γνώσεων και ιδεών. Ιδιαίτερη πρόσκληση απευθύνουμε στους νεότερους συναδέλφους μας, οι οποίοι με περισσότερη γνώση και ευαισθησία θα προασπίσουν αποτελεσματικότερα την υγεία των ασθενών μας.

Με φιλικούς και συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Ο Πρόεδρος της ΕΠΑΜΕΔΙ

Γεώργιος Παντοτόπουλος



Επιτροπές

Την **Οργανωτική** και την **Επιστημονική Επιτροπή** του Συνεδρίου απαρτίζουν τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής:

Πρόεδρος

Γεώργιος Πανοτόπουλος

Αντιπρόεδρος

Χριστίνα Κανακά-Gantenbein

Γενικός Γραμματέας

Ευθύμιος Δεληγεώρογλου

Ταμίας

Ευάγγελος Μακράκης

Μέλη

Γεώργιος Αλεβιζόπουλος

Γενοβέφα Κολοβού

Αθανάσιος Μιχαλόπουλος

Επιστημονικό Πρόγραμμα



21

ο

ΕΤΗΣΙΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΕΠΑΜΕΔΙ



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 22 Οκτωβρίου 2021

10:00 - 11:00

Εγγραφές

11:00 - 12:30

Στρογγυλό Τραπέζι

Βιταμίνη D: Θησαυρός ή άνθρακες;

Πρόεδροι: Χαντζιάρη Κλειώ, Παπαγιάννη Βασιλική

- Από την πλευρά του καρδιολόγου: Μανιώτης Χρήστος
- Από την πλευρά του ενδοκρινολόγου: Κωλέττη Αγγελική
- Από την πλευρά του παθολόγου: Σκληρός Νικήτας
- Από την πλευρά του γυναικολόγου: Τσαρμακλής Χρήστος

12:30 - 13:30

Στρογγυλό Τραπέζι

Κάπνισμα και μεταβολισμός

Πρόεδροι: Πανοτόπουλος Γεώργιος, Βαρουχάκης Γεώργιος

- Κάπνισμα και σωματικό βάρος: Πανοτόπουλος Γεώργιος
- Γιατί είναι δύσκολη η διακοπή του καπνίσματος: Μοσχονά Ελένη
- Νεότερα προϊόντα πρόσληψης νικοτίνης: Έχουν θέση; Είναι εργαλεία; Αδάμου Ελένη

13:30 - 15:00

Στρογγυλό Τραπέζι

Η Παχυσαρκία ως εκλυτικός παράγοντας ενδοκρινολογικών νοσημάτων

Πρόεδροι: Λιβαδάς Σαράντης, Ντούντας Λεωνίδας

- Παχυσαρκία και υπογονιμότητα στον άνδρα: Παπαρώδης Ρόδης
- Παχυσαρκία και υπογονιμότητα στη γυναίκα: Αναγνωστής Παναγιώτης
- Παχυσαρκία και ΣΔ σε γυναίκες με σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών: Λιβαδάς Σαράντης

15:00 - 15:30

Διάλειμμα



Παρασκευή 22 Οκτωβρίου 2021

15:30 - 17:00

Στρογγυλό Τραπέζι σε συνεργασία με το ΕΚΘΑ**Σύγχρονες θεραπείες των δυσλιπιδαιμιών****Πρόεδροι: Περρέα Δέσποινα, Λυμπέρη Σωτηρία**

- Πρωτοπαθείς και δευτεροπαθείς δυσλιπιδαιμιές. Ευρωπαϊκές Οδηγίες για την αντιμετώπιση των δυσλιπιδαιμιών: **Διακουμάκου Όλγα**
- Νεότερα υπολιπιδαιμικά φάρμακα: **Μπιλιανού Ελένη**
- Επεμβατικές θεραπείες για την αντιμετώπιση των δυσλιπιδαιμιών: **Κολοβού Γενοβέφα**
- Μελλοντικά υπολιπιδαιμικά φάρμακα: **Γκουμάς Γεώργιος**
- Λιποπρωτεΐνη(α), τί είναι; **Γιαννακοπούλου Βασιλική**

17:00 - 18:30

Στρογγυλό Τραπέζι**Καρδιά και παχυσαρκία****Πρόεδροι: Αραπογιάννη Αθηνά, Αθανασιάδης Αναστάσιος**

- Ο ρόλος της παχυσαρκίας στις καρδιαγγειακές παθήσεις: **Αραπογιάννη Αθηνά**
- Παχυσαρκία και ενδοθήλιο: **Βλαχόπουλος Χαράλαμπος**
- Παχυσαρκία και κολπική μαρμαρυγή: **Λιόσης Σπυρίδων**
- Καρδιακή ανεπάρκεια, παχυσαρκία και Σ. Διαβήτης. Η θέση των SGLT2: **Τρίκα Χρυσάνθη**

18:30 - 19:00 **Διάλειμμα**



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 22 Οκτωβρίου 2021

19:00 - 20:30

Στρογγυλό Τραπέζι

Σακχαρώδης διαβήτης: Μια θεραπευτική πρόκληση

Πρόεδροι: Μιχαλόπουλος Αθανάσιος, Σκόνδρας Μάρκος

- Πρόληψη και ίαση του τύπου 2 διαβήτη: Είναι δυνατή; Σκούτας Δημήτριος
- Διαβήτης και ψυχική υγεία: Πέτσιου Έλενα
- Η διαχείριση του ηλικιωμένου ατόμου με διαβήτη: Κουτσοβασίλης Αναστάσιος
- Ο διαβήτης τύπου LADA: Ένα θολό τοπίο ξεκαθαρίζει: Δολιανίτης Κωνσταντίνος

20:30 - 21:00

Ομιλία

Το δέρμα στην παχυσαρκία και τον σακχαρώδη διαβήτη

Πρόεδροι: Κολοβού Γενοβέφα, Μπιλιανού Ελένη

Ομιλήτρια: Κοσμάδακη Μαρίτα

21:00 - 21:30

Ομιλία

Παχυσαρκία, Σακχαρώδης Διαβήτης, Καρκίνος

Πρόεδροι: Δεληγεώρογλου Ευθύμιος, Αραπογιάννη Αθηνά

Ομιλητής: Κοσμίδης Παρασκευάς

21:30

Χαιρετισμοί - Έναρξη

21:40

Ομιλία

20 Χρόνια ΕΠΑΜΕΔΙ

Ομιλητής: Μιχαλόπουλος Αθανάσιος



Σάββατο 23 Οκτωβρίου 2021

09:00 - 10:30

Στρογγυλό Τραπέζι**Παχυσαρκία και εφηβεία****Πρόεδροι: Κανακά-Gantenbein Χριστίνα, Πατρικίου Αναστασία**

- Υπάρχουν διαστάσεις στην παιδική & εφηβική προσωπικότητα που συσχετίζονται αλλά και διατηρούν την παχυσαρκία και τις διατροφικές διαταραχές; **Πατρικίου Αναστασία**
- Αντιμετώπιση της εφηβικής παχυσαρκίας: Διατροφή, σωματική δραστηριότητα, συμπεριφορικές παρεμβάσεις και e-health: **Χατζηδάκη Εύη**
- Η φαρμακευτική αντιμετώπιση της εφηβικής παχυσαρκίας: Νέοι ορίζοντες: **Κανακά-Gantenbein Χριστίνα**

10:30 - 12:00

Στρογγυλό Τραπέζι**Η παχύσαρκη γυναίκα: Από την ήβη στην εμμηνόπαυση****Πρόεδροι: Δεληγεώργου Ευθύμιος, Καλανταρίδου Σοφία**

- Διαταραχές της ήβης και παχυσαρκία: **Μπακοπούλου Φλώρα**
- Οι γυναικολογικές ανησυχίες της παχύσαρκης εφήβης: **Καρούντζος Βασίλειος**
- Οι αντισυλληπτικές επιλογές στην αναπαραγωγική περίοδο της παχύσαρκης γυναίκας: **Βατοπούλου Αναστασία**
- Υπογονιμότητα και παχυσαρκία: **Μακράκης Ευάγγελος**
- Προκλήσεις και κίνδυνοι της παχύσαρκης εγκυμονούσας: **Τσίμαρης Παντελής**
- Παχυσαρκία και εμμηνόπαυση: **Λαμπρινουδάκη Ειρήνη**

12:00 - 12:30 **Διάλειμμα**

12:30 - 13:00

Δορυφορική Διάλεξη



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 23 Οκτωβρίου 2021

13:00 - 14:30

Συζήτηση με τον Ειδικό**Αξιολόγηση και αντιμετώπιση παχυσαρκίας:****Η εμπειρία με τη φαρμακευτική θεραπεία**

(παρουσίαση περιστατικών, εισηγήσεις και σχολιασμός)

Πανοτόπουλος Γεώργιος, Χαντζάρα Κλειώ, Μοσχονά Ελένη

14:30 - 15:25

Μεσημεριανή διακοπή - Γενική Συνέλευση ΕΠΑΜΕΔΙ - Εκλογές

15:25 - 16:40

Στρογγυλό Τραπέζι**Μετορμίνη 2021****Πρόεδροι: Ντούντας Λεωνίδας, Βαρδαμίδης Μιχαήλ**

- Μετορμίνη και αυτοανοσία: **Ντούντας Λεωνίδας**
- Μετορμίνη και σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών: **Κανδαράκη Ελένη**
- Μετορμίνη και σακχαρώδης διαβήτης: **Λιβαδάς Σαράντης**
- Close ties between insulin and PCOS: Some new insights: **Zabulienė Lina**

16:40 - 17:10

Ομιλία**Κεντρική ρύθμιση μεταβολισμού****Πρόεδροι: Κανακά-Gantenbein Χριστίνα, Χαντζάρα Κλειώ****Ομιλήτρια: Ασημακοπούλου Αθηνά**

17:10 - 18:40

Στρογγυλό Τραπέζι**Βαριατρική χειρουργική****Πρόεδροι: Σταυρόπουλος Γεώργιος, Φιλίππου Σπυρίδων**

- Βαριατρική χειρουργική: Επιλογή ασθενών και μεθόδου, επιπλοκές: **Σταυρόπουλος Γεώργιος**
- Οι γαστρικές παρακάμψεις: Νεότερα δεδομένα: **Θωμόπουλος Θεόδωρος**
- Ο αναισθησιολόγος και ο παχύσαρκος ασθενής: **Φιλίππου Σπυρίδων**
- Η υπογλυκαιμία μετά το βαριατρικό χειρουργείο: **Μιχαλόπουλος Αθανάσιος**

18:40 - 19:00

Διάλειμμα



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 23 Οκτωβρίου 2021

19:00 - 19:30

Ομιλία

Έξυπνες μηχανές και παχυσαρκία

Πρόεδροι: Μπακοπούλου Φλώρα, Σκόνδρας Μάρκος

Ομιλητής: Αλεβιζόπουλος Γεώργιος

19:30 - 21:30

Στρογγυλό Τραπέζι

Παχυσαρκία

Πρόεδροι: Δεληγεώρογλου Ευθύμιος, Μιχαλόπουλος Αθανάσιος

- Ύπνος και παχυσαρκία: Δαυλόπουλος Ιωάννης
- Σαρκοπενική παχυσαρκία: Χαντζιάρη Κλειώ
- Ο ρόλος της σωματικής δραστηριότητας στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας: Κουτρουπή Ματίνα
- E-health και θεραπεία παχυσαρκίας: Υπάρχουν επαρκή δεδομένα; Κασκαρά Αγγελική

21:30

Συμπεράσματα - Απολογισμός



Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών

Assoc. Prof. Zabulienė Lina

MD, PhD Assoc. Affiliation Faculty of Medicine, Vilnius University, Vilnius, Lithuania

Αδάμου Ελένη

Πνευμονολόγος - Φυματολόγος, Υπεύθυνη Εργαστηρίου Αναπνευστικής Λειτουργίας Νοσοκομείου Υγεία

Αθανασιάδης Αναστάσιος

Καρδιολόγος, Χαλκίδα

Αλεβιζόπουλος Γεώργιος

Καθηγητής Δικανικής Ψυχιατρικής, Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Γενικό Ογκολογικό Νοσοκομείο Κηφισιάς «ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ», Αθήνα

Αναγνωστής Παναγιώτης

MD, MSc, PhD, FRSPH, Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ., Υπεύθυνος Ενδοκρινολογικού Τμήματος ΕΛ.ΑΣ., Επιστημονικός Συνεργάτης Μονάδας Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής, Α΄ Μαιευτική - Γυναικολογική Α.Π.Θ.

Αραπογιάννη Αθηνά

Καρδιολόγος, Αναπληρώτρια Διευθύντρια Γ΄ Καρδιολογικής Κλινικής, «ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ» Αθηνών, Επιστημονικός Συνεργάτης Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

Ασημακοπούλου Αθηνά

MD, MSc, c. PhD, Ενδοκρινολόγος, Πανεπιστημιακός Υπότροφος Ε.Κ.Π.Α., Γ΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»

Βαρδαμίδης Μιχαήλ

Παθολόγος, τ. Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Πύργου Ηλείας, Τακτικό Μέλος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

Βαρουχάκης Γεώργιος

Πνευμονολόγος - Φυματολόγος, Διευθυντής Πνευμονολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο «ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ Hospital Center», Αθήνα

Βατοπούλου Αναστασία

Επίκουρη Καθηγήτρια Μαιευτικής - Γυναικολογίας & Παιδικής - Εφηβικής Γυναικολογίας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Βλαχόπουλος Χαράλαμπος

Καθηγητής Α΄ Καρδιολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ» Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών

Γιαννακοπούλου Βασιλική

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Υπεύθυνη Λιπιδολογικού Ιατρείου, Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς, Γραμματέας Ελληνικού Κολεγίου Θεραπείας της Αθηροσκλήρωσης (Ε.Κ.Θ.Α.)

Γκουμάς Γεώργιος

Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, «ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ» Αθηνών, Αθήνα

Δαυλόπουλος Ιωάννης

Πνευμονολόγος, Επιμελητής Α΄, Πνευμονολογική Κλινική, Γ.Ν. Ρεθύμνου Κρήτης

Δεληγεώρογλου Ευθύμιος

Ομότιμος Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας / Παιδικής & Εφηβικής Γυναικολογίας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Ειδικός Παιδογυναικολόγος, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Γυναικολογικής Ενδοκρινολογίας

Διακουμάκου Όλγα

Ειδικός Καρδιολόγος, Πειραιάς

Δολιανίτης Κωνσταντίνος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ., Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν.Θ. «ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ»

Θωμόπουλος Θεόδωρος

MD, FACS, FASMBS

Καλανταρίδου Σοφία

Καθηγήτρια Μαιευτικής - Γυναικολογίας - Στείρωσης Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών

**Κανακά Gantenbein Χριστίνα**

MD, PhD, FMH(CH), Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Διευθύντρια Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής και Χωρεμίου Ερευνητικού Εργαστηρίου Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

Κανδαράκη Ελένη

MD, PhD, MRCP (UK), Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Τμήμα Ενδοκρινολογίας και Σακχαρώδη Διαβήτη Νοσοκομείου «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

Καρούτζος Βασίλειος

Μαιευτήρας Χειρουργός Γυναικολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Εξειδικευμένος στην Παιδική - Εφηβική Γυναικολογία

Κασκαρά Αγγελική

Παθολόγος, Συνεργάτης Β΄ Παθολογικής Κλινικής, «ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ Hospital Center»

Κολοβού Γενοβέφα

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Προληπτικής Καρδιολογίας, Νοσοκομείο «METROPOLITAN HOSPITAL», Αθήνα

Κοσμαδάκη Μαρίτα

MD, PhD, Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος, «ΔΕΡΜΟΪΑΤΡΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ»

Κοσμίδης Παρασκευάς

Παθολόγος - Ογκολόγος, Διευθυντής Β΄ Παθολογικής - Ογκολογικής Κλινικής Νοσοκομείου «ΥΓΕΙΑ»

Κουτρουμπή Ματίνα

PhD, ACSM, Κλινική Εργοφυσιολόγος

Κουτσοβασίλης Αναστάσιος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Α΄, Υπεύθυνος Ιατρείου Λιπιδίων Γ΄ Παθολογικού Τμήματος & Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»

Κωλέττη Αγγελική

MD - PhD Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.

Λαμπρινουδάκη Ειρήνη

Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας, Β΄ Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο «Αρεταίειο», Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης, Επιστημονική Διευθύντρια της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Εμμηνόπαυσης και Ανδρόπαυσης (EMAS)

Λιβαδάς Σαράντης

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Αθήνα

Λιόσης Σπυρίδων

Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Mainz Γερμανίας

Λυμπέρη Σωτηρία

Τ.Σ. Διευθύντρια Καρδιολόγος

Μακράκης Ευάγγελος

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος Αναπαραγωγής, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Επιστημονικός Διευθυντής Μονάδας Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής «ΥΓΕΙΑ IVF», Αθήνα

Μανιώτης Χρήστος

Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.

Μιχαλόπουλος Αθανάσιος

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, SCOPE Fellow, τ. Επιστημονικός Υπεύθυνος Ιατρείου Παχυσαρκίας Ενδοκρινολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Κέρκυρα

Μοσχονά Ελένη

Ψυχίατρος, Ομαδική Αναλύτρια, Αθήνα

Μπακοπούλου Φλώρα

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Εφηβικής Ιατρικής, Επιστημονική Υπεύθυνη Ειδικού Κέντρου Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.), Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Αθήνα



Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών

Μπιλιανού Ελένη

Καρδιολόγος, Πρόεδρος του Ελληνικού Κολεγίου Θεραπείας της Αθροσκλήρωσης (Ε.Κ.Θ.Α.)

Μτούντας Λεωνίδας

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Ούλμ και Ευγενίδειο Θεραπευτήριο, Μονάδα Ενδοκρινολογίας Διαβήτη και Μεταβολισμού, Τμήμα Θυρεοειδούς Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

Παντοτόπουλος Γεώργιος

Ειδικός Παθολόγος - Διατροφολόγος, Διδάκτωρ Ε.Κ.Π.Α., τ. Chef de Clinique des Universités (Hôtel Dieu - Paris VI), SCOPE Obesity International Fellow, Αθήνα

Παπαγιάννη Βασιλική

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Ειδική στην Εμβρυομητρική Ιατρική, Αθήνα

Παπαρώδης Ρόδης

Ενδοκρινολόγος, Πάτρα, Επισκέπτης Καθηγητής, Center for Diabetes and Endocrine Research, The University of Toledo College of Medicine and Life Sciences, Toledo, OH, USA

Πατρικίου Αναστασία

Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων - Ψυχαναλύτρια Ομάδας

Περρέα Δέσποινα

Ομότιμη Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

Πέτσιου Έλενα

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Αναπληρώτρια Διευθύντρια, Α' Παθολογική Κλινική, Κέντρο Μεταβολισμού & Διαβήτη, «ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ Hospital Center»

Σκληρός Νικόλαος Αλέξανδρος Φ.

Παθολόγος, Διευθυντής Γ' Παθολογικής Κλινικής Νοσοκομείου ΙΑΣΩ

Σκόνδρας Μάρκος

Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Ψυχαναλυτής Ομάδας

Σκούτας Δημήτριος

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Δ.Π.Θ., Πρόεδρος Διαβητολογικής Εταιρείας Βόρειας Ελλάδας

Σταυρόπουλος Γεώργιος

Χειρουργός, Υπεύθυνος Τμήματος Χειρουργικής Παχυσαρκίας, Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

Τρίκα Χρυσάνθη

Καρδιολόγος, Διευθύντρια ΤΕΠ, Γενικό Νοσοκομείο «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»

Τσαρμακλής Χρήστος

Μαιευτήρας, Χειρουργός Γυναικολόγος

Τσίμαρης Παντελής

MD, PhD, IFEPAG, Μαιευτήρας Γυναικολόγος, Ειδικός Παιδογυναικολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Παιδικής & Νεανικής Γυναικολογίας

Φιλίππου Σπυρίδων

Αναισθησιολόγος, Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

Χαντζιάρη Κλειώ

AB, MD, PhD, Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ» & «ΜΗΤΕΡΑ»

Χατζηδάκη Εύη

MSc, PhD, Επιστημονική Συνεργάτης της Μονάδας Παιδικής Παχυσαρκίας, Α' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.

Γενικές Πληροφορίες



21

ο

ΕΤΗΣΙΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΕΠΑΜΕΔΙ



Δορυφορική Διάλεξη

Σάββατο 23 Οκτωβρίου 2021

12:30 - 13:00

Δορυφορική Διάλεξη

**Η διαχείριση της παχυσαρκίας στην κλινική πράξη -
Ο ρόλος της λιραγλουτιδίνης 3,0mg**

Πρόεδρος: Πανοτόπουλος Γιώργος

Ειδικός Παθολόγος - Διατροφολόγος, Διδάκτωρ Ε.Κ.Π.Α., τ. Chef de Clinique
des Universités (Hôtel Dieu - Paris VI), SCOPE Obesity International Fellow, Αθήνα

Ομιλητής: Μανωλόπουλος Κωνσταντίνος

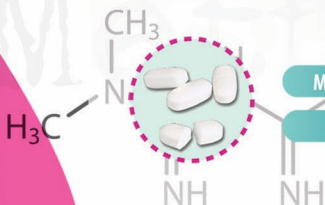
MD DPhil (Oxford) FRCP, Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος,
Διευθυντής endokrinologia.gr, Hon. Senior Lecturer/Associate Professor,
Institute of Metabolism and Systems Research, University of Birmingham, UK,
Επιστημονικός Συνεργάτης, Κλινική Ενδοκρινολογίας, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»



Glycofren®

Metformin hydrochloride

... ο σταθερός σύμμαχος του Διαβήτη τύπου 2



METFORMIN HYDROCHLORIDE

1000 mg/tab



METFORMIN HYDROCHLORIDE

850 mg/tab

Θεραπευτικές ενδείξεις: Σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2. **Αντενδείξεις:** Υπερευαισθησία στην υδροχλωρική μετφορμίνη ή σε κάποιο από τα έκδοχα. Διαβητική κετοξέωση, διαβητικό προκώμα. Νεφρική ανεπάρκεια ή νεφρική δυσλειτουργία. Ηπατική ανεπάρκεια. **Ειδικές προειδοποιήσεις και προφυλάξεις κατά τη χρήση:** Κίνδυνος εμφάνισης γαλακτικής οξέωσης (σπάνια), προσοχή σε ασθενείς με προβλήματα νεφρικής λειτουργίας, να διακόπτεται 48 ώρες πριν από χειρουργική επέμβαση, προσοχή στη χρήση της σε παιδιά και εφήβους. **Ανεπιθύμητες ενέργειες:** ναυτία, έμετος, διάρροια, κοιλιακός άλγος, απώλεια της όρεξης, διαταραχές γεύσεως. Λ.Τ. 850 mg: 1.71 €, 1000 mg: 1.82 €.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα.
Συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ".



Σχέση ασφάλειας & αξιοπιστίας

www.uni-pharma.gr

Vipidia®

αλογλιπτίνη

1. ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ Vipidia 6,25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία, Vipidia 12,5 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία, Vipidia 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία **2. ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ** Vipidia 6,25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία Κάθε δισκίο περιέχει βενζοϊκή αλογλιπτίνη που ισοδυναμεί με 6,25 mg αλογλιπτίνης. Vipidia 12,5 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία Κάθε δισκίο περιέχει βενζοϊκή αλογλιπτίνη που ισοδυναμεί με 12,5 mg αλογλιπτίνης. Vipidia 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία Κάθε δισκίο περιέχει βενζοϊκή αλογλιπτίνη που ισοδυναμεί με 25 mg αλογλιπτίνης.

Για περαιτέρω πληροφορίες παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον Κάτοχο Άδειας Κυκλοφορίας, TAKEDA ΕΛΛΑΣ Α.Ε. Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος που διατίθεται στο εκθετήριο.

Φαρμακευτικά προϊόντα για τα οποία απαιτείται ιατρική συνταγή.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ - ΜΟΡΦΗ - ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ	ΛΙΑΝΙΚΗ ΤΙΜΗ
VIPIDIA F.C.TAB 6,25mg/TAB BTx28 (PCTFE/PVC/ αθουμίνιο blister)	15,47 €
VIPIDIA F.C.TAB 12,5mg/TAB BTx28 (PCTFE/PVC/ αθουμίνιο blister)	19,16 €
VIPIDIA F.C.TAB 25mg/TAB BTx28 (PCTFE/PVC/ αθουμίνιο blister)	36,56 €
VIPDOMET F.C.TAB (12,5+850)mg/TAB BTx56 (PCTFE/PVC/ αθουμίνιο blister)	36,56 €
VIPDOMET F.C.TAB (12,5+1000)mg/TAB BTx56 (PCTFE/PVC/ αθουμίνιο blister)	36,59 €
INCRESYNC F.C.TAB (25+30)mg/TAB BTx28 (NYL/alu/PVC blister)	37,98 €

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



Δικαιούχος Σήματος και
Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας:



Takeda Hellas S.A.
Green Plaza, Building B'
59-61 Ag. Konstantinou Str.
Marousi, 15124, Athens - Greece
Tel.: +30 210 6387810
Fax: +30 210 6387801
www.takeda.com

Πρώτωση:

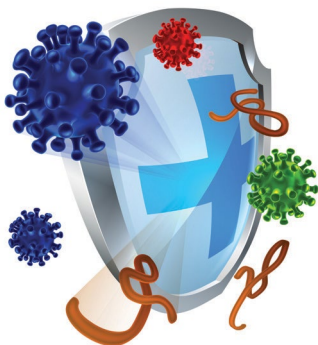


ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ
Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής,
Τηλ.: 210 6039326-9, Fax: 210 6039300
www.elpen.gr

ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα,
Τηλ.: 210 7488711, Fax: 210 7488731
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη,
Τηλ.: 2310 459920-1, Fax: 2310 459269

Immune Biotix

SYSTEM



Σε περιόδους έξαρσης των ιώσεων, η ανάγκη για την ισχυροποίηση του ανοσοποιητικού συστήματος είναι απαραίτητη. **Όσο πιο δυνατό είναι το ανοσοποιητικό, τόσο πιο αφιλόξενο είναι για τα παθογόνα.**

Το **Immune Biotix** της Quest είναι ένας καινοτόμος συνδυασμός εξειδικευμένων συστατικών για την ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος και την προστασία από τις λοιμώξεις.

Βήτα 1-3, 1-6 γλυκάνες: ισχυρά βιο-δραστικά μόρια που προέρχονται από ζυμομύκητες. Μελέτες δείχνουν ότι ενισχύουν το ανοσοποιητικό σύστημα και μειώνουν τον κίνδυνο λοιμώξεων από ιούς και άλλους παθογόνους μικροοργανισμούς.

Προβιοτικά: καλοί μικροοργανισμοί που ανταγωνίζονται με τα παθογόνα και δεν τα αφήνουν να αναπτυχθούν.

Σκόρδο: έχει αποδεδειγμένη αντιοξειδωτική και αντιμικροβιακή δράση έναντι πλήθους μικροοργανισμών όπως ιών, βακτηρίων, μυκήτων και παρασίτων. Βοηθά το σώμα να πολεμήσει τους «ξένους εισβολείς» (παθογόνα) και να μην νοσήσει.

Βιταμίνη D & ιχνοστοιχεία (σελήνιο, ψευδάργυρος, χαλκός): απαραίτητα θρεπτικά συστατικά που συμβάλλουν στην καλή λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος.

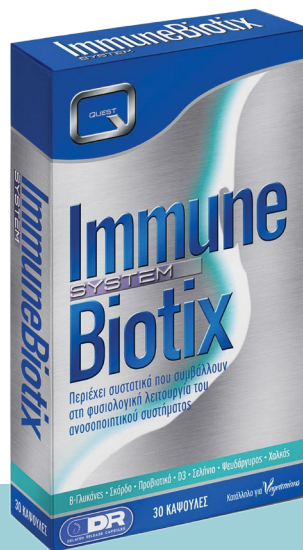
Immune Biotix

SYSTEM



Ισχυρή Ανοσοποίηση

- ✓ Ιδανικό για περιόδους έξαρσης των ιώσεων
- ✓ Σε κάψουλες DR (delayed release) για καλύτερη δράση
- ✓ Χωρίς γλουτένη και λακτόζη
- ✓ Κατάλληλο για χορτοφάγους



Συμπλήρωμα διατροφής. Δεν υποκαθιστά μια ισορροπημένη διατροφή. Αρ. Γνωστ. ΕΟΦ: 54259/13-06-2017. Το Immune Biotix ανήκει στην ολοκληρωμένη σειρά προβιοτικών Biotix της Quest. Διατίθεται στα φαρμακεία.



Douni
health products

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ
T. 210 9941451 • www.douni.gr



facebook.com/QuestGreece



instagram.com/questvitamins_greece



Γενικές Πληροφορίες

ΤΟΠΟΣ - ΓΛΩΣΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Το 21^ο Ετήσιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής (ΕΠΑΜΕΔΙ) θα πραγματοποιηθεί υβριδικά (με φυσική παρουσία και ταυτόχρονη διαδικτυακή αναμετάδοση), στις 22 - 23 Οκτωβρίου 2021, στο ξενοδοχείο «ΑΜΑΛΙΑ», στην Αθήνα. Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου θα είναι η Ελληνική.

Σύμφωνα με την Κοινή Υπουργική Απόφαση προβλέπονται τα ακόλουθα:

- Τα επιστημονικά συνέδρια διεξάγονται με υβριδικό τρόπο, δηλαδή υπάρχει παράλληλα:
 - φυσική παρουσία περιορισμένου και προκαθορισμένου αριθμού συνέδρων (μόνο πλήρως εμβολιασμένοι ή νοσήσαντες το τελευταίο εξάμηνο)
 - ταυτόχρονη διαδικτυακή αναμετάδοση (live streaming) για τους λοιπούς εγγεγραμμένους συνέδρους.
- Για την είσοδο στο συνεδριακό χώρο απαιτείται η επίδειξη έγκυρου πιστοποιητικού εμβολιασμού ή πιστοποιητικού νόσησης του τελευταίου εξαμήνου.
- Οι διοργανωτές τηρούν κατάλογο με τα στοιχεία επικοινωνίας των εγγεγραμμένων στο Συνέδριο ώστε να χρησιμοποιηθούν σε περίπτωση ιχνηλάτησης επαφών επί επιβεβαιωμένου κρούσματος.
- Δεν επιτρέπεται η παρουσία ορθίων εντός των αιθουσών.
- Η χρήση μάσκας προσώπου είναι υποχρεωτική για όλους τους παρευρισκόμενους (υπάλληλοι, τεχνικοί, ασφάλεια), τους συνέδρους και τους ομιλητές.
- Απαγορεύεται η είσοδος στην αίθουσα σε όσους δεν είναι εγγεγραμμένοι σύνεδροι ή προσωπικό υποστήριξης του Συνεδρίου.

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Η επίσημη ιστοσελίδα του Συνεδρίου είναι:

<https://www.events-free-spirit.gr/21o-etisio-synedrio-epamed>

LIVE STREAMING

Ο ηλεκτρονικός σύνδεσμος (link) για τη διαδικτυακή παρακολούθηση του Συνεδρίου είναι:

<https://www.events-free-spirit.gr/21o-etisio-synedrio-epamed/live-streaming>

ΚΟΝΚΑΡΔΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ (BADGES)

Οι ηλεκτρονικές κονκάρδες (badges) θα αποσταλούν ηλεκτρονικά από τη Γραμματεία του Συνεδρίου και είναι απαραίτητες για την είσοδο τόσο στη συνεδριακή αίθουσα όσο και στην έκθεση καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου. Οι κονκάρδες φέρουν γραμμωτό κώδικα (barcode), ώστε να ελέγχεται η είσοδος και η έξοδος από τη συνεδριακή αίθουσα. Η συνολική ώρα παρακολούθησης του επιστημονικού προγράμματος του Συνεδρίου αποτελεί τη βασική προϋπόθεση για τη διάθεση των μορίων, σύμφωνα με τις οδηγίες της U.E.M.S., του Π.Ι.Σ. και του Ε.Ο.Φ.



Γενικές Πληροφορίες

ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Το επιστημονικό πρόγραμμα του Συνεδρίου έχει μοριοδοτηθεί με δεκαέξι (16) Μόρια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (ΠΙΣ). Με βάση την ισχύουσα νομοθεσία, δικαίωμα παραλαβής πιστοποιητικού με μοριοδότηση έχει κάθε ιατρός ο οποίος έχει παρακολουθήσει τουλάχιστον 60% των ωρών του επιστημονικού προγράμματος. Δορυφορικά συμπόσια και δορυφορικές διαλέξεις δεν μοριοδοτούνται. Η καταμέτρηση του χρόνου παρακολούθησης θα γίνεται με τη χρήση αναγνωστών γραμμωτού κώδικα (barcode scanners) στις ηλεκτρονικές κονκάρδες των Συνέδρων που συμμετέχουν με φυσική παρουσία και μέσω της πλατφόρμας αναμετάδοσης για τους Συνέδρους που παρακολουθούν μέσω διαδικτύου.

ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Όλοι οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα να παραλάβουν τις βεβαιώσεις και τα πιστοποιητικά παρακολούθησης μέσω της ιστοσελίδας του συνεδρίου

<https://www.events-free-spirit.gr/21o-etisio-synedrio-epamedi>

Μετά τη λήξη του συνεδρίου θα αποσταλούν σχετικές οδηγίες.

ΕΚΘΕΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση Φαρμακευτικών Εταιριών & Εταιριών Ιατρικών μηχανημάτων.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Η Οργανωτική Επιτροπή και η Εταιρία Οργάνωσης του Συνεδρίου δε φέρουν καμία ευθύνη για τυχόν τραυματισμό ή απώλεια οιασδήποτε φύσεως, καθώς επίσης και για οιαδήποτε πιθανή φθορά, ναυωλία ή κλοπή προσωπικών αντικειμένων των συμμετεχόντων.



Γενικές Πληροφορίες

ΕΓΓΡΑΦΗ – ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλες οι εγγραφές θα πραγματοποιούνται διαδικτυακά μέσω της ιστοσελίδας του συνεδρίου

<https://www.events-free-spirit.gr/21o-etisio-synedrio-epamedi>

ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

Ειδικευμένοι Ιατροί	80,00 €
Μέλη ΕΠΑΜΕΔΙ	40,00 €
Ειδικευόμενοι Ιατροί	40,00 €
Φοιτητές Ιατρικής - Νοσηλευτές	ΔΩΡΕΑΝ*
Λοιποί Επαγγελματίες Υγείας	80,00 €

Στο κόστος εγγραφής περιλαμβάνεται ΦΠΑ 24%

Το δικαίωμα συμμετοχής με φυσική παρουσία περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση του συνεδρίου
- Βεβαίωση παρακολούθησης για όλους τους συμμετέχοντες και Πιστοποιητικό Συμμετοχής με μόρια για τους ιατρούς (εφόσον έχει καλυφθεί ο απαιτούμενος χρόνος παρακολούθησης)
- Είσοδο στην έκθεση των φαρμακευτικών εταιριών

ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ

Ειδικευμένοι Ιατροί	50,00 €
Μέλη ΕΠΑΜΕΔΙ, Ειδικευόμενοι Ιατροί	40,00 €
Φοιτητές Ιατρικής - Νοσηλευτές	ΔΩΡΕΑΝ*
Λοιποί Επαγγελματίες Υγείας	50,00 €

Στο κόστος εγγραφής περιλαμβάνεται ΦΠΑ 24%

***Σημείωση:** Οι συμμετέχοντες φοιτητές ιατρικής και νοσηλευτές, κατά την online εγγραφή τους θα χρειαστεί να επισυνάψουν σχετικό έγγραφο που θα αποδεικνύει την ιδιότητά τους, προκειμένου να επιβεβαιωθεί η δωρεάν συμμετοχή τους στο συνέδριο.

Το δικαίωμα συμμετοχής για διαδικτυακή παρακολούθηση περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση του συνεδρίου
- Βεβαίωση παρακολούθησης για όλους τους συμμετέχοντες και Πιστοποιητικό Συμμετοχής με μόρια για τους ιατρούς (εφόσον έχει καλυφθεί ο απαιτούμενος χρόνος παρακολούθησης)

Διοργάνωση

 **ΕΠΑΜΕΔΙ**
Ελληνική Εταιρεία Μελέτης
της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού
και των Διαταραχών Διατροφής

Μαϊνάνδρου 23, 115 28 Αθήνα
Τηλ.: 210 72118450
Fax: 2107215082
www.hasomed.gr

Οργάνωση - Γραμματεία

 **free spirit**
Getting you there!

Θεσσαλονίκης 12, 153 44 Γέρακας
Τηλ.: 210 6048260, Fax: 210 6047 457
e-mail: nchatzoglou@free-spirit.gr
www.free-spirit.gr

Βοηθήστε τους ασθενείς σας να πουν το **val.**



trulicity
dulaglutide once-weekly injection

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: Trulicity 0.75 mg ενέσιμο διάλυμα σε προγεμομένη πένα, Trulicity 1.5 mg ενέσιμο διάλυμα σε προγεμομένη πένα, Trulicity 3 mg ενέσιμο διάλυμα σε προγεμομένη συσκευή τύπου πένας, Trulicity 4.5 mg ενέσιμο διάλυμα σε προγεμομένη συσκευή τύπου πένας. **ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΙΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ** Έκαστη προγεμομένη πένα περιέχει 0.75 mg ή 1.5 mg ή 3 mg ή 4.5 mg νουλιγλουτίνης σε 0.5 ml διαλύματος. Παράγεται σε κύτταρο CHO μέσω της τεχνολογίας του ανασυνδυασμένου DNA. **Θεραπευτικές ενδείξεις** Το Trulicity ενδείκνυται για χρήση σε ενήλικες με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 για τη βελτίωση του γλυκαιμικού ελέγχου ως **Μονοθεραπεία** Όταν η διατροφή και η άσκηση μόνο δεν παρέχουν επαρκή γλυκαιμικά έλεγχο σε ασθενείς για τους οποίους η χρήση μεταμορφινών θεωρείται ακατάλληλη λόγω δυσανεξίας ή αντενδείξεων. **Συμπληρωματική θεραπεία** Σε συνδυασμό με άλλα φαρμακευτικά προϊόντα που προκαλούν μείωση των επιπέδων γλυκόζης, συμπεριλαμβανομένης της ινσουλίνης, όταν αυτά, σε συνδυασμό με διατροφή και άσκηση, δεν παρέχουν επαρκή γλυκαιμικό έλεγχο. **Δοσολογία και τρόπος χορήγησης** **Δοσολογία** **Μονοθεραπεία** Η συνιστώμενη δόση είναι 0.75 mg μία φορά την εβδομάδα. Συμπληρωματική θεραπεία Η συνιστώμενη δόση είναι 1.5 mg μία φορά την εβδομάδα. Για ασθενείς με υψηλότερα επίπεδα γλυκόζης, η δόση μπορεί να αυξηθεί, μετά από τουλάχιστον 4 εβδομάδες, στη δόση των 3 mg μία φορά την εβδομάδα. Η δόση μπορεί να αυξηθεί, μετά από τουλάχιστον 4 εβδομάδες, στη δόση των 4.5 mg μία φορά την εβδομάδα. Η μέγιστη δόση είναι 4.5 mg μία φορά την εβδομάδα. **Τρόπος χορήγησης** Το Trulicity θα πρέπει να χορηγείται με ένεση υποδόριας στην κοιλιακή χώρα, το μηρό ή τον άνω βραχίονα. **Αντενδείξεις** Υπερευαίσθηση στη δραστική ουσία ή σε κάποιο από τα έκδοχα. **Ειδικές προειδοποιήσεις και προφυλάξεις κατά τη χρήση.** Η νουλιγλουτίνη δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 ή για τη θεραπεία της διαβητικής κετοξέωσης. Η νουλιγλουτίνη δεν είναι υποκατάστατο της ινσουλίνης. **Αρρύθμιση** Σε ασθενείς που έλαβαν νουλιγλουτίνη, ιδιαίτερα κατά την έναρξη της θεραπείας, έχει αναφερθεί αρρύθμιση, η οποία μερικές φορές έχει οδηγήσει σε οξεία νεφρική ανεπάρκεια ή επιδείνωση της νεφρικής δυσλειτουργίας. **Οξεία παγκρεατίτιδα.** Η χρήση αλκοολικών του υποδοχέα του GLP-1 έχει εκτιμηθεί με κίνδυνο ανάπτυξης οξείας παγκρεατίτιδας. Εάν υπάρχει υποψία παγκρεατίτιδας, η χορήγηση της νουλιγλουτίνης θα πρέπει να διακοπεί. **Υπογλυκαιμία** Οι ασθενείς που λαμβάνουν νουλιγλουτίνη σε συνδυασμό με σουλφονυλουρίες ή ινσουλίνη μπορεί να διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο υπογλυκαιμίας. Ο κίνδυνος υπογλυκαιμίας μπορεί να μειωθεί με τη μείωση της δόσης της σουλφονυλουρίας ή της ινσουλίνης. **Πληθυσμοί που δεν έχουν μελετηθεί** Υπάρχει περιορισμένη εμπειρία σε ασθενείς με συμφορητική καρδιακή ανεπάρκεια. **Περιεκτικότητα σε νατρίου** Το φαρμακευτικό αυτό προϊόν περιέχει λιγότερο από 1 mmol νατρίου (23 mg) ανά δόση 1.5 mg, δηλ. ουσιαστικά είναι «ελεύθερο νατρίου». **Αλληλεπιδράσεις με άλλα φαρμακευτικά προϊόντα και άλλες μορφές αλληλεπιδράσεων.** Η νουλιγλουτίνη καθυστερεί τη γαστρική κίνηση και υπάρχει το ενδεχόμενο να επηρεάσει τον ρυθμό απορρόφησης των από το στόματος συγχρηματογόμενων φαρμακευτικών προϊόντων. **Γονιμότητα, κύηση και γαλουχία** Κύηση Η χρήση της νουλιγλουτίνης δεν συνιστάται κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, θηλασμός. Η νουλιγλουτίνη δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται κατά τη διάρκεια του θηλασμού. **Γονιμότητα** Η έπιδραση της νουλιγλουτίνης στην ανδρική γονιμότητα είναι άγνωστη. **Ανεπιθύμητες ενέργειες** Οι ακόλουθες ανεπιθύμητες ενέργειες είναι ταυτοποιηθεί με βάση την αξιολόγηση των κλινικών μελετών φάσης II και φάσης III σε ολοκληρωτή τη διάρκεια τους και τις αναφορές μετά την κυκλοφορία του προϊόντος. **Πολύ συχνές** $\geq 1/10$. Διαρροές του μεταβολισμού και της θέρμης. **Υπογλυκαιμία** (όταν χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με ινσουλίνη, γλιμεπιρίδη, μετφορμίνη ή μετφορμίνη και γλιμεπιρίδη). Διαρροές του γαστροεντερικού συστήματος. Ναυτία, διάρροια, έμετος. **Κοινά** $\geq 1/100$ έως $<1/10$. Διαρροές του μεταβολισμού και της θέρμης. **Υπογλυκαιμία*** (όταν χρησιμοποιείται ως μονοθεραπεία ή σε συνδυασμό με μετφορμίνη και γλιμεπιρίδη). Διαρροές του γαστροεντερικού συστήματος. Μειωμένη όρεξη, δυσπεψία, δυσκολία στην πέψη, γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση, εμετός. **Γενικές διαρροές και καταστάσεις της οδού χορήγησης** Κόπωση. **Παρακλινικές εξετάσεις** Φωσφορική και ουρική οξέωση. **Κοινωνικοκοινωνικές αποκλειστικές πρώτες ενδείξεις (ΑΝΒ)** **Ου συχνές** $\geq 1/1,000$ έως $<1/100$. Γενικές διαρροές και καταστάσεις της οδού χορήγησης. Αντιδράσεις στη θέση της ένεσης. Διαρροές του γαστροεντερικού συστήματος. Υπερπαισιότητα. **Διαρροές του ήπατος και των χοληφόρων** **Χοληλιθώση**, **χοληκυστίτιδα**. Διαρροές του μεταβολισμού και της θέρμης. **Αρρύθμιση** **Σπάνιες** $\geq 1/10,000$ έως $<1/1,000$. Διαρροές του γαστροεντερικού συστήματος. **Οξεία παγκρεατίτιδα**, **καταστροφή της γαστρικής κίνησης**. Διαρροές του ανοσοποιητικού συστήματος. **Ανισορροπική ανάρτηση**. Διαρροές του δέρματος και του υποδόριου ιστού. **Αγγειοίληξη** **Μη γνωστές** Διαρροές του γαστροεντερικού. Μη μηχανική ενεργή απώθηση. Διαρροή βηματοδότη/επιταχυντή ενεργειών. **Παρενέργειες** Οι επιδράσεις της υπερδοσολογίας νουλιγλουτίνης στις κλινικές μελέτες περιλάμβαναν διαρροές του γαστροεντερικού συστήματος και υπογλυκαιμία. **Φαρμακοδυναμικές ιδιότητες** Φάρμακο αναπαραγωγική κατηγορία. Φάρμακα χρησιμοποιούμενα στον διαβήτη. Άλλα φάρμακα για τη μείωση του σακχάρου του αίματος. Επιδράσεις των νουλιγλουτίν. Κωδικός ATC: A10BX14. **Διάρκεια ζωής** 2 χρόνια. **ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ** Eli Lilly Nederland B.V., Papendorpseweg 63, 3526 BJ Utrecht, Ολλανδία. **ΑΡΙΘΜΟΣ(ΟΙ) ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ** EU/1/14/956/001 TRULICITY IN.SOL. 0.75MG/0.5ML BTx2 PF.PEN. EU/1/14/956/006 TRULICITY IN.SOL. 1.5MG/0.5ML BTx2 PF.PEN. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ/ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ** Ημερομηνία πρώτης έγκρισης: 21 Νοεμβρίου 2014. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΒΕΒΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΕΙΜΕΝΟΥ** 11 Φεβρουαρίου 2021. *Λεπτομέρεια πληροφόρησης σχετικά για το παρόν φαρμακευτικό προϊόν είναι διαθέσιμα στον δικτυακό τόπο του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Φαρμάκων <http://www.ema.europa.eu> και στην ιστοσελίδα της ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ, www.pharmaserve.gr. **ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΒΕΒΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ** Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή. **ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗ ΑΠΟ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ:** 90% σε ασθενείς με **ΔΙΑΒΗΤΗ**. **ΜΟΡΦΕΣ/ΤΥΠΟΣ:** TRULICITY IN.SOL. 0.75MG BTx2 PF.PEN.XT. 40.156 AT. 55.336 NT. 38.276. TRULICITY IN.SOL. 1.5MG BTx2 PF.PEN.XT. 40.266 AT. 55.466 NT. 38.386.

Για την πλήρη Π.Λ.Η.Π. και περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το προϊόν απευθύνεστε στην εταιρεία.

101 TRUL_RK_DK_10_2020

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα. Συμπληρώνοντας την «**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**»



ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ - ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.
15ο χλμ. Εθνικής Οδού Αθηνών-Λαμίας, 14564 Κηφισιά **ΤΗΛ.:** 210 6294600 **Fax:** 210 6294610
www.lilly.gr

Συνδεθείτε με τη **ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ** στα κοινωνικά δίκτυα



Ευχαριστίες

Η Οργανωτική Επιτροπή του 21^{ου} Ετήσιου Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής, ευχαριστεί θερμά για τη συμμετοχή τους τις παρακάτω εταιρίες:





PMI SCIENCE

PHILIP MORRIS INTERNATIONAL

PMI Science — Το Τμήμα Έρευνας και Ανάπτυξης (R&D) της Philip Morris International (PMI) εργάζεται πάνω από μία δεκαετία για την ανάπτυξη **Προϊόντων Δυνητικά Μειωμένου Κινδύνου*** σε σύγκριση με το συμβατικό τσιγάρο

Αναπτύσσουμε ευρύ χαρτοφυλάκιο προϊόντων αξιολογώντας τα με τα πιο αυστηρά επιστημονικά κριτήρια και μεθόδους

Στηρίζουμε την έρευνά μας στα πρότυπα Έρευνας και Ανάπτυξης φαρμάκων και σύμφωνα με τις οδηγίες διεθνών οργανισμών υγείας (π.χ. FDA)

www.pmiscience.com

***Προϊόντα Δυνητικά Μειωμένου Κινδύνου** είναι ο όρος που χρησιμοποιεί η εταιρεία για να αναφερθεί σε προϊόντα που παρουσιάζουν ή πιθανόν να παρουσιάσουν μικρότερο κίνδυνο βλάβης για τους καπνιστές που επιλέγουν να χρησιμοποιήσουν τα προϊόντα αυτά αντί να συνεχίσουν το κάπνισμα με συμβατικό τσιγάρο.

