

20ⁿ



Πανελλήνια Επιστημονική Συνάντηση

ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ
ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ

4-6 ΣΕΠ
2026

Ionian Blue Hotel

ΛΕΥΚΑΔΑ

Προκαταρκτικό
Πρόγραμμα



Φορέας Διοργάνωσης
Ελληνική Ακαδημία Παιδιατρικής
Δ: Μαιάνδρου 23, 115 28 Αθήνα
Τ: 210 7211845, F: 210 7215088
E: info@pediatricacademy.gr
W: www.pediatricacademy.gr



ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
Δ: Θεσσαλονίκης 12,
153 44 Γέρακας, Αττική
Τ: 210 6048260, F: 210 6047457
E: info@free-spirit.gr
W: www.free-spirit.gr



Πανελλήνια Επιστημονική Συνάντηση

ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ

4-6 ΣΕΠ
2026
Ionian Blue Hotel
ΛΕΥΚΑΔΑ

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Η 19^η Πανελλήνια Επιστημονική Συνάντηση της Ελληνικής Ακαδημίας Παιδιατρικής μας άφησε μια αίσθηση χαράς και ικανοποίησης για την θερμή συμμετοχή σας, αλλά και μια γεύση νοσταλγίας για τον τόπο και το χώρο που πραγματοποιήθηκε. Η Λευκάδα μας μάγεψε με το φως, την αύρα του Ιονίου, και τη καταπράσινη πλαγιά που αγγίζει τη γαλαζοπράσινη θάλασσα.

Όπως είναι γνωστό, σκοπός των Επιστημονικών Συναντήσεων της Ακαδημίας δεν είναι μόνο η στείρα μετάδοση της σύγχρονης επιστημονικής γνώσης και η επίλυση των προβληματισμών συζητώντας με τους ειδικούς, αλλά και η φιλική, χαλαρή κι ευχάριστη συνύπαρξη σε ένα όμορφο περιβάλλον, για εποικοδομητική ανταλλαγή απόψεων και τεκμηρίωση μορφωτών.

Το πρόγραμμα της **20^{ης} Πανελλήνιας Επιστημονικής Συνάντησης της Ελληνικής Ακαδημίας Παιδιατρικής** είναι εξαιρετικά ενδιαφέρον, με εστίαση στα προβλήματα των εφήβων, στις νέες πρωτοποριακές θεραπείες, και όλες τις εξελίξεις της διάγνωσης και αντιμετώπισης των Παιδιατρικών νοσημάτων. Και όχι μόνο! Για την άσκηση της Παιδιατρικής σήμερα, είναι απαραίτητη η γνώση και η χρήση των ψηφιακών εργαλείων από τον Παιδίατρο, η επίδραση της Ψηφιακής Έκθεσης στην Παιδική Ηλικία ως προς τις Νευροαναπτυξιακές, Ψυχοκοινωνικές και Εκπαιδευτικές Προεκτάσεις, η ενημέρωση των εξελίξεων για την συνταγογράφηση εξετάσεων και πολλά άλλα ενδιαφέροντα θέματα.

Η 20^η Πανελλήνια Επιστημονική Συνάντηση της Ελληνικής Ακαδημίας Παιδιατρικής θα πραγματοποιηθεί στις 4 με 6 Σεπτεμβρίου 2026, και πάλι στο πανέμορφο νησί των ποιητών, στη Λευκάδα, στο ξενοδοχείο Ionian Blue.

Σας περιμένουμε με χαρά και την υπόσχεση ότι όλα θα είναι πολύ καλύτερα από πέρυσι.

Εκ μέρους του Δ. Σ.

Η Πρόεδρος

A. Βαρβαρήγου

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Βάκη Ίλια
Βαρβαρήγου Αναστασία
Γεωργάκη-Αγγελιάκη Ελένη
Γραφάκος Στυλιανός
Καρανταγλής Νικόλαος
Κοτζιά Δόξα
Μπαρμπουνάκη Ιωάννα
Παπαδόπουλος Γεώργιος

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Βάκη Ίλια
Βαρβαρήγου Αναστασία
Γεωργάκη-Αγγελιάκη Ελένη
Γραφάκος Στυλιανός
Καρανταγλής Νικόλαος
Κοτζιά Δόξα
Μπαρμπουνάκη Ιωάννα
Παπαδόπουλος Γεώργιος
Τσιβτανίδου-Κάκουρου Τάμια

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 4 Σεπτεμβρίου 2026

08:30 - 09:00	Προσέλευση - Εγγραφές
09:00 - 10:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ Εξαιρετικά Πρόωρα Νεογνά (ΕΠΝ) Προεδρείο: A. Χαρίτου, B. Γιάπρος
09:00 - 09:15	Σωματική Αύξηση ΕΠΝ Γ. Παπαδόπουλος
09:15 - 09:30	Σίτιση ΕΠΝ A. Γούναρης
09:30 - 09:45	Δεδομένα Επιβίωσης ΕΠΝ A. Χαρίτου
09:45 - 10:05	Νεότερα για την προστασία του πνεύμονα και εγκεφάλου του ΕΠΝ Θ. Δάσιος
10:05 - 10:30	Συζήτηση
10:30 - 11:00	ΔΙΑΛΕΞΗ - Η Συμπεριφορική Επιστήμη ως Εργαλείο Ενίσχυσης της Εμβολιαστικής Κάλυψης Προεδρείο: E. Καλούδη, T. Νταμάγκα Ομιλητής: K. Νταλούκας
11:00 - 12:10	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ Ιδιαίτερα θέματα για Παιδιατρικές Λοιμώξεις Προεδρείο: I. Βάκη, A. Γκάργκουλας
11:00 - 11:20	Περιορισμός συνταγογράφησης αντιβιοτικών Θ. Λιακοπούλου-Τσιτσιπή
11:20 - 11:40	Αιδιοκολπίτιδες στα κορίτσια προσχολικής εταιρίας I. Βάκη
11:40 - 12:00	Αξιολόγηση και χρήση των Rapid Tests από τον Παιδίατρο A. Λουρίδα
12:00 - 12:10	Συζήτηση
12:10 - 12:30	Διάλειμμα
12:30 - 13:00	ΔΙΑΛΕΞΗ - Διαχείριση γονέων με αποκλίνουσα άποψη Προεδρείο: T. Τσιβτανίδου-Κάκουρου, Δ. Κοτζιά Ομιλητής: N. Νικολάου
13:00 - 13:30	Δορυφορική Διάλεξη
13:30 - 14:00	Δορυφορική Διάλεξη

Παρασκευή 4 Σεπτεμβρίου 2025

14:00 - 15:15

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ
Δωρεές Οργάνων και Μυελού

Προεδρείο: **Α. Γκάργκουλας, Σ. Γραφάκος**

- Δωρεές Οργάνων: **Α. Ηλιάδης**
- Δωρεές Μυελού: **Σ. Γραφάκος**

15:15 - 17:00

Μεσημβρινή Διακοπή

17:00 - 17:30

Δορυφορική διάλεξη

17:30 - 18:00

ΔΙΑΛΕΞΗ - Ζωνόσοι στα Παιδιά

Προεδρείο: **Γ. Φεκετέα, Ι. Ρίτσας**

Ομιλήτρια: **Δ. Γκέντζη**

18:00 - 18:30

ΔΙΑΛΕΞΗ - Κλιματική Κρίση: Πόσο επηρεάζει η Υγεία του Παιδιού;

Προεδρείο: **Ε. Γεωργάκη-Αγγελάκη, Θ. Κανελλόπουλος**

Ομιλητής: **Χ. Κατσαρδής**

18:30 - 19:00

Διάλειμμα

19:00 - 20:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ
Σύγχρονες απόψεις για συνήθη Παιδοπνευμονολογικά Προβλήματα

Προεδρείο: **Χ. Κατσαρδής, Α. Φίλιας**

19:00 - 19:20

Συριγμός προσχολικής ηλικίας: Είναι άσθμα; **Ν. Καρανταγλής**

19:20 - 19:40

Έφηβος και άσθμα - προκλήσεις για τον παιδίατρο **Δ. Γίδαρης**

19:40 - 20:00

Αποφρακτική υπνική άπνοια και ροχαλητό: Πότε παραπέμπουμε και που; **Δ. Κοτζιά**

20:00 - 20:20

Πνευμονία: Τι νεότερο στις κατευθυντήριες οδηγίες; **Σ. Φούζας**

20:20 - 20:30

Συζήτηση

20:30 - 21:15

ΔΙΑΛΕΞΗ - Στρες, Διατροφή, Παχυσαρκία και Καρκίνος: Μοριακοί Μηχανισμοί και Πρόληψη

Προεδρείο: **Μ. Θεοδωρίδου, Α. Βαρβαρήγου**

Ομιλητής: **Γ. Χρούσος**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 5 Σεπτεμβρίου 2026

09:00 - 10:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Διαγνωστική προσέγγιση και σύγχρονη αντιμετώπιση δερματολογικών προβλημάτων στην παιδική ηλικία

Προεδρείο: **Μ. Ηλιοπούλου, Σ. Λιατσής**

09:00 - 09:20

Βρεφικά αιμαγγειώματα **Α. Χατζή**

09:20 - 09:40

Ακμή παιδικής και εφηβικής ηλικίας **Κ. Τσότρα**

09:40 - 10:00

Λοιμώδη και μεταλοιμώδη εξανθήματα στα παιδιά
Τ. Τσιβτανίδου-Κάκουρου

10:00 - 10:30

Συζήτηση

10:30 - 11:00

Δορυφορική Διάλεξη

11:00 - 11:30

Διάλειμμα

11:30 - 13:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Νέες Τεχνολογίες και Παιδίατρος

Προεδρείο: **Δ. Κοτζιά, Ν. Καρανταγλής**

11:30 - 12:00

Η Παιδιατρική στην Εποχή της Τεχνητής Νοημοσύνης: Δυνατότητες, Περιορισμοί και Νέοι Ορίζοντες **Δ. Βλαχάκης**

12:00 - 12:30

Ψηφιακά εργαλεία στο παιδιατρικό ιατρείο **Α. Σωφρονίδης**

12:30 - 13:00

Διασύνδεση της ιατρικής πληροφορίας. Το παράδειγμα του EUVAC
Σ. Τερζή

13:00 - 14:00

Δορυφορικό Συμπόσιο

14:00 - 16:00

Φροντιστήριο (II Hands on)Σπιρομετρία **Ν. Καρανταγλής**Τεχνικές χορήγησης εισπνεόμενων **Δ. Κοτζιά**

16:00 - 17:00

Μεσημβρινή Διακοπή

Σάββατο 5 Σεπτεμβρίου 2026

17:00 - 18:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Θέματα που απασχολούν την Εφηβεία

Προεδρείο: **Χ. Τζουμάκα-Μπακούλα, Μ. Ηλιοπούλου**

17:00 - 17:20

Η φροντίδα της/του εφήβου από την/τον παιδίατρο - Εθνικό Δίκτυο UNESCO GHE Wellbeing **Α. Τσίτσικα**

17:20 - 17:40

Διατροφικές Διαταραχές στην Εφηβεία **Α. Παρδάλη**

17:40 - 18:00

Νεότερα Δεδομένα Παχυσαρκίας στην Εφηβεία **Γ. Παλτόγλου**

18:00 - 18:30

Συζήτηση

18:30 - 19:00

ΔΙΑΛΕΞΗ - Εμβόλια 2026: Ερωτήματα που απασχολούν και οι απαντήσεις τους

Προεδρείο: **Τ. Τσιβτανίδου-Κάκουρου, Α. Βαρβαρίγου**

Ομιλήτρια: **Μ. Θεοδωρίδου**

19:00 - 21:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Q&A - Ψηφιακή Έκθεση στην Παιδική Ηλικία: Νευροαναπτυξιακές, Ψυχοκοινωνικές και Εκπαιδευτικές Προεκτάσεις

Συντονιστές: **Ι. Μπαρμπουνάκη, Σ. Μαζάνης**

Ομιλητές: **Φ. Κασσαβέτη, Ν. Κουρμούση, Α. Πασπάλη, Μ. Σφακιανάκης**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κυριακή 6 Σεπτεμβρίου 2026

09:00 - 10:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**Θέματα από την καθημερινή πράξη που αφορούν το Πεπτικό**Προεδρείο: **Ε. Ρώμα, Ι. Γιαννακόπουλος**

9:00 - 9:20

Συστατικά των γαλάτων (μητρικού/ φόρμουλας) που επηρεάζουν την ανοσία **Σ. Φεσσάτου**

9:20 - 9:40

Δυσκοιλιότητα, αίτια και αντιμετώπιση **Μ. Ρογαλίδου**

9:40 - 10:00

Συζήτηση

10:00 - 11:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**Θέματα από την καθημερινή πράξη που αφορούν τον Νεφρό**Προεδρείο: **Ε. Γεωργάκη-Αγγελάκη, Α. Κοντός**

10:00 - 10:20

Μονήρης Νεφρός, από το παιδί στον ενήλικα **Α. Μπτσιώνη**

10:20 - 10:40

Παχυσαρκία και Νεφρός **Ν. Στεργίου**

10:40 - 11:00

Συζήτηση

11:00 - 11:20

Διάλειμμα

11:20 - 13:20

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**Συνήθη Προβλήματα Παιδιατρικής**Προεδρείο: **Α. Γκάργκουλας, Δ. Φούσκας**

11:20 - 11:40

Αδενοειδεκτομή - Αμυγδαλεκτομή: Ενδείξεις, αντενδείξεις και πότε χρειάζεται παραπομπή **Ε. Κουδουμνάκης**

11:40 - 12:00

Φίμωση: Έγκαιρη αναγνώριση και σωστή αντιμετώπιση **Α. Οικονομοπούλου**

12:00 - 12:20

Σκολίωση: Σωστή κλινική εξέταση. Πότε χρήζει παραπομπής; **Κ. Κωνσταντινίδη**

12:20 - 12:40

Λιποθυμικά επεισόδια **Α. Πετρόπουλος**

12:40 - 13:20

Συζήτηση



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κυριακή 6 Σεπτεμβρίου 2026

13:20 - 15:20

Μιλήστε με τον ειδικό

Βάκη Ίλια
Βαρβαρήγου Αναστασία
Γεωργάκη-Αγγελάκη Ελένη
Γραφάκος Στυλιανός
Καρανταγλής Νικόλαος
Κοτζιά Δόξα
Μπαρμπουνάκη Ιωάννα
Παπαδόπουλος Γεώργιος
Τσιβιτανίδου-Κάκουρου Τάλια

15:20 - 16:20

Συμπεράσματα Συνεδρίου

16:20 - 17:00

Λήξη Συνεδρίου

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ημερομηνία & Τόπος Διεξαγωγής

Η 20ⁿ Πανελλήνια Επιστημονική Συνάντηση της Ελληνικής Ακαδημίας Παιδιατρικής θα πραγματοποιηθεί μόνο με φυσική παρουσία, στις **4-6 Σεπτεμβρίου 2026**, στο ξενοδοχείο Ionian Blue Hotel στη **Λευκάδα**.

Στοιχεία Ξενοδοχείου

Ξενοδοχείο Ionian Blue

Νικιάνα,
31100 Λευκάδα
Τηλ: 26450-29029
<https://www.ionianblue.gr>

Γλώσσα Συνεδρίου

Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου είναι η ελληνική.

Έκθεση Συνεδρίου

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών εταιριών.

Ιστοσελίδα Συνεδρίου

<https://www.events-free-spirit.gr/20i-epistimoniki-synantisi-eap>

Κονκάρδες Συνεδρίου (Badges)

Οι κονκάρδες (badges) παραδίδονται από τη Γραμματεία του Συνεδρίου κατά την προσέλευση στον συνεδριακό χώρο και είναι απαραίτητες για την είσοδο τόσο στη συνεδριακή αίθουσα όσο και στην έκθεση, καθ' όλη τη διάρκεια του συνεδρίου. Οι κονκάρδες φέρουν γραμμωτό κώδικα (barcode), ώστε να ελέγχεται η είσοδος και η έξοδος από τη συνεδριακή αίθουσα. Η συνολική ώρα παρακολούθησης του επιστημονικού προγράμματος του συνεδρίου αποτελεί τη βασική προϋπόθεση για τη διάθεση των μορίων, σύμφωνα με τις οδηγίες της U.E.M.S., του Π.Ι.Σ και του ΕΟΦ.

Μοριοδότηση

Το επιστημονικό πρόγραμμα του συνεδρίου θα μοριοδοτηθεί με 23,5 ECMECs από την ΕΑCCME. Με βάση την ισχύουσα νομοθεσία, δικαίωμα παραλαβής πιστοποιητικού με μοριοδότηση έχει κάθε ιατρός ο οποίος έχει παρακολουθήσει τουλάχιστον 60% των ωρών του επιστημονικού προγράμματος. Δορυφορικά συμπόσια και δορυφορικές διαλέξεις δεν μοριοδοτούνται. Η καταμέτρηση του χρόνου παρακολούθησης θα γίνεται με τη χρήση αναγνωστών γραμμωτού κώδικα (barcode scanners) στις κονκάρδες των Συνέδρων.

Παραλαβή Βεβαιώσεων - Πιστοποιητικών Παρακολούθησης

Όλοι οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα να παραλάβουν ηλεκτρονικά τις βεβαιώσεις συμμετοχής και τα πιστοποιητικά παρακολούθησης. Μετά τη λήξη του συνεδρίου θα αποσταλούν σχετικές οδηγίες.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Πληροφορίες για Ομιλητές

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων. Η αίθουσα θα είναι πλήρως εξοπλισμένη για παρουσιάσεις μέσω Η/Υ. Παρακαλούνται οι ομιλητές να παραδώσουν την παρουσίασή τους στη γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων τουλάχιστον μία ώρα πριν από την προγραμματισμένη ώρα παρουσίασης της ομιλίας τους. Παρακαλούνται όλοι οι Συμμετέχοντες Πρόεδροι - Ομιλητές να τηρήσουν αυστηρά τους χρόνους του προγράμματος προκειμένου να διασφαλιστεί η ομαλή και εύρυθμη λειτουργία του.

Εγγραφές

Κατηγορία	Κόστος
Ειδικευμένοι Ιατροί	170,00€
Ειδικευόμενοι Ιατροί	130,00€
Νοσηλεύτες & λοιποί επαγγελματίες Υγείας (Οι συμμετέχοντες είναι απαραίτητο να προσκομίζουν κατάλληλο έγγραφο που θα επιβεβαιώνει την ιδιότητα τους)	ΔΩΡΕΑΝ
Προπτυχιακοί - Μεταπτυχιακοί Φοιτητές (Οι συμμετέχοντες είναι απαραίτητο να προσκομίζουν κατάλληλο έγγραφο που θα επιβεβαιώνει την ιδιότητα τους)	ΔΩΡΕΑΝ

Στις τιμές των εγγραφών συμπεριλαμβάνεται Φ.Π.Α. 24%

Όλες οι εγγραφές θα πραγματοποιούνται ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας του συνεδρίου <https://www.events-free-spirit.gr/20i-epistimoniki-synantisi-eap-2026/forma-symmetoxis>

Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος του Συνεδρίου (αποκλειστικά με φυσική παρουσία)
- Βεβαίωση Συμμετοχής
- Είσοδο στην έκθεση των Φαρμακευτικών Εταιριών
- Πιστοποιητικό Συμμετοχής με μόρια για τους ιατρούς εφόσον, έχει καλυφθεί ο απαιτούμενος χρόνος παρακολούθησης

Ασφάλεια

Η οργανωτική επιτροπή και η εταιρία οργάνωσης του Συνεδρίου δε φέρουν καμία ευθύνη για τυχόν τραυματισμό ή απώλεια οποιασδήποτε φύσεως, καθώς επίσης και για οποιαδήποτε πιθανή φθορά, απώλεια ή κλοπή προσωπικών αντικειμένων των συμμετεχόντων.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Φιλοξενία Συνέδρων

Το κόστος φιλοξενίας για ένα άτομο, ανά ημέρα περιλαμβάνει:

Διαμονή σε μονόκλινο δωμάτιο με πρωινό στο ξενοδοχείο Ionian Blue	150,00 €*
Διαμονή σε μονόκλινο δωμάτιο με πρωινό στο ξενοδοχείο Tesoro	150,00 €*
Διαμονή σε μονόκλινο δωμάτιο με πρωινό στο ξενοδοχείο Crystal Waters	150,00 €*
Διαμονή σε μονόκλινο δωμάτιο με πρωινό στο ξενοδοχείο Red Tower	150,00 €*
Διατροφή	70,00 €

- Στο ως άνω κόστος φιλοξενίας συμπεριλαμβάνεται Φ.Π.Α.
- Όλες οι επισιτιστικές υπηρεσίες θα παρατεθούν στο συνεδριακό ξενοδοχείο Ionian Blue

* Στο ανωτέρω κόστος δεν περιλαμβάνεται το τέλος ανθεκτικότητας στην κλιματική κρίση το οποίο καταβάλλεται απευθείας από τους διαμένοντες στο ξενοδοχείο κατά το check-out.