



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

19^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ

Αθήνα, Δευτέρα 9 Δεκεμβρίου 2013

Πρόεδρος
Σ. Α. ΡΑΠΤΗΣ
Αντιπρόεδρος
Ν. Α. ΚΑΤΣΙΛΑΜΠΡΟΣ
Γεν. Γραμματέας
Ε. Ι. ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ
Ταμίας
Ν. Κ. ΤΕΝΤΟΛΟΥΡΗΣ
Μέλη
Γ. Δ. ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ
Ξ. Κ. ΚΡΟΚΙΑΔΗΣ
Ε. Ι. ΜΠΟΥΤΑΤΗ
Α. Α. ΤΟΥΡΚΑΝΤΩΝΗΣ

Πολυμέτωση, σκληρή «μάχη» εναντίον πληθώρας νοσημάτων που χαρακτηρίζονται από τους ειδικούς ως «μάστιγες» του σύγχρονου κόσμου και οι οποίες ταλαιπωρούν εκατομμύρια συνανθρώπους μας σε παγκόσμιο επίπεδο, καλείται να δώσει σήμερα η σύγχρονη Εσωτερική Παθολογία!

Η **παχυσαρκία**, ξεχωριστή πάθηση, αλλά και ένας από τους βασικότερους **προδιαθεσικούς παράγοντες** εμφάνισης του Σακχαρώδη Διαβήτη (Σ.Δ.) και των καρδιαγγειακών νοσημάτων, αποτελεί **επιδημία** σε όλες τις βιομηχανικές χώρες, καθώς, σύμφωνα με διεθνή επιστημονικά δεδομένα, περισσότεροι από **ένα δισεκατομμύριο** ενήλικες είναι **υπέρβαροι** και **300 εκατομμύρια παχύσαρκοι**. Το μέγεθος του προβλήματος φαίνεται να γιγαντώνεται, όπως αποκαλύπτουν σχετικές επιδημιολογικές μελέτες, οι οποίες προβλέπουν ότι τα **επόμενα 50 χρόνια** το υπολογιζόμενο **προσδόκιμο επιβίωσης** αναμένεται να **μειωθεί αισθητά** εξαιτίας της παχυσαρκίας.

Ο **σακχαρώδης διαβήτης**, η πιο συχνή και ύπουλη διαταραχή του μεταβολισμού που μπορεί να προκαλέσει ποικίλες **βαρύτατες επιπλοκές**, λαμβάνει, πλέον, διαστάσεις **«πανδημίας»**. Ταυτόχρονα, αναδεικνύεται σε **μείζον πρόβλημα δημόσιας υγείας** διεθνώς, καθώς για την αύξηση της συχνότητάς του ευθύνονται, σε μεγάλο βαθμό, ο **τρόπος ζωής** και **διατροφής των ανεπτυγμένων χωρών!**

Τα **καρδιαγγειακά νοσήματα**, ο μεγάλος αυτός **«δολοφόνος»** του ανθρωπίνου γένους, **συνεχίζουν** ακάθεκτα το **καταστροφικό** τους **«έργο»**, καθώς ευθύνονται για περισσότερους από **17 εκατομμύρια θανάτους** ετησίως σε όλο τον κόσμο. Όπως προκύπτει, μάλιστα, από τα στοιχεία του **Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (Π.Ο.Υ.)**, ο αριθμός αυτός έως το **2025** αναμένεται να ανέλθει στα **25 εκατομμύρια**, δηλαδή σε ποσοστό περίπου **40 – 45%** της **παγκόσμιας θνησιμότητας!**

Οι **νεοπλασματικές ασθένειες** σημειώνουν **αμείωτη** θνητότητα τα τελευταία χρόνια, παρά την ανάπτυξη σύγχρονων **νέων θεραπειών**, καθώς τα **νεοπλάσματα** ευθύνονται για περίπου το **1/3** των **θανάτων** σε διεθνές επίπεδο. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.), ο **καρκίνος** είναι σήμερα από τις κύριες **αιτίες θανάτου** σε ολόκληρο τον κόσμο. Το 2010 η νόσος αντιστοιχούσε σε **7,6 εκατομμύρια θανάτους (21%** περίπου των συνολικών

President
S. A. RAPTIS
Vice-President
N. L. KATSIAMBROS
Gen. Secretary
E. I. DIAMANTOPOULOS
Treasurer
N. K. TENTOLOURIS
Members
E. I. BOUTATI
G. D. DIMITRIADIS
X. K. KROKIDIS
A. A. TOURKANTONIS



θανάτων), αριθμός που αναμένεται να **ανέλθει** σε περίπου **13.1 εκατομμύρια** έως το **2030**.

Εάν, μέσα σε όλα αυτά, ληφθεί υπόψη η **ραγδαία αύξηση** του αριθμού των ατόμων με **σακχαρώδη διαβήτη** την τελευταία **20ετία**, τότε εύκολα καταλαβαίνει κανείς σε πόσο **κρίσιμο «σταυροδρόμι»** βρίσκεται στις μέρες μας η **υγεία**, τόσο σε παγκόσμιο επίπεδο, όσο και στην **Ελλάδα**.

Τα παραπάνω επισημαίνει, με αφορμή τη διεξαγωγή του **19^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Εσωτερικής Παθολογίας** στις **11 – 14 Δεκεμβρίου 2013** στην **Αθήνα** (ξενοδοχείο Divani Caravel) ο Πρόεδρος του Δ.Σ. της **Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας (Ε.Ε.Ε.Π.)**, Καθηγητής Παθολογίας, Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ούλμ Γερμανίας, Ακαδημαϊκός και Μέλος της Συγκλήτου της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών (EASA, Σάλτσμπουργκ - Αυστρία) κύριος **Σωτήριος Α. Ράπτης**.

Το Συνέδριο τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας, της **Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)**, του **Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου (Π.Ι.Σ.)**, του **Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών (Ι.Σ.Α.)**, της **Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών (Ε.Α.Σ.Α.)**, του **Εθνικού Κέντρου Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)** και του **Ευρωπαϊκού Ινστιτούτου Υγείας (Ε.Ι.Η.)**.

Στο πλαίσιο αυτό, το **19^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εσωτερικής Παθολογίας** αποτελεί την **κορωνίδα** των δραστηριοτήτων της Ε.Ε.Ε.Π. για το έτος **2013** και στοχεύει:

1. Στην **ενημέρωση των Ελλήνων επιστημόνων** για τις **νέες γνώσεις** που έχουν προκύψει στη διάρκεια της χρονιάς σε όλους τους τομείς της **Εσωτερικής Παθολογίας**.
2. Στην **εκπαίδευση των νέων Παθολόγων** σε θέματα αιχμής.
3. Στην **ευαισθητοποίηση ιατρών και κοινού** σε θέματα **πρόληψης σοβαρών νοσημάτων** που λαμβάνουν διαστάσεις επιδημίας (σακχαρώδης διαβήτης, καρδιαγγειακά νοσήματα, παχυσαρκία, καρκίνος κτλ).

Με την επιστημονική αυτή εκδήλωση, η Ε.Ε.Ε.Π. εντείνει, για άλλη μια φορά, τις προσπάθειές της για την **ποιοτική αναβάθμιση της ειδικότητας της Εσωτερικής Παθολογία**, και την **ανάληψη δραστηριοτήτων** που αποσκοπούν στη **συνεχή προαγωγή της υγείας του κοινωνικού συνόλου**.

Το **επιστημονικό πρόγραμμα** εμπλουτίζεται με **126 διακεκριμένους** προσκεκλημένους ομιλητές διεθνούς εμβέλειας και αναγνωρισιμότητας και περιλαμβάνει σημαντικές **διαλέξεις, στρογγυλά τραπέζια, προφορικές ανακοινώσεις, δορυφορικά συμπόσια** κτλ.



Την **Κήρυξη των Εργασιών** έχει κληθεί να πραγματοποιήσει ο **Υπουργός Υγείας Άδωνις Γεωργιάδης**, ενώ χαιρετισμό θα απευθύνει και η **Υφυπουργός Υγείας Ζέττα Μακρή**, κατά την **Τελετή Έναρξης**, η οποία θα πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη 11 Δεκεμβρίου 2013**, ώρα **19:30**, στο ξενοδοχείο **Divani Caravel** (αίθουσα ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ). Η είσοδος είναι ελεύθερη για τους επαγγελματίες υγείας και το κοινό.

Κατά την Τελετή θα απονεμηθεί το βραβείο «**Β. Μαλάμου**» στον **Καθηγητή Παθολογίας**, επί 16 έτη Διευθυντή της Α΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών και του Διαβητολογικού Κέντρου στο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΛΑΪΚΟ», **Νικόλαο Λ. Κατσιλάμπρο**. Το βραβείο θεσμοθετήθηκε από την Ε.Ε.Ε.Π. το έτος 2000, με στόχο να τιμήσει Έλληνες συναδέλφους που διακρίνονται για το **ερευνητικό, κλινικό και διδακτικό τους έργο**, τόσο στην Ελλάδα όσο και διεθνώς.

Παράλληλα, το «**Ασκληπιείο**» βραβείο, μια ετήσια διάκριση η οποία θεσμοθετήθηκε, επίσης, το 2000, με στόχο να τιμήσει Έλληνες συναδέλφους που διέπρεψαν ως **μάχιμοι κλινικοί ιατροί** στο πεδίο του καθήκοντος, αλλά και έδειξαν ενδιαφέρον για την κλινική έρευνα στο πεδίο της Παθολογίας. Το βραβείο αυτό θα απονεμηθεί στο **Συντονιστή Διευθυντή** της Παθολογικής Κλινικής και Υπεύθυνο του Διαβητολογικού Εξωτερικού Ιατρείου του Γενικού Νοσοκομείου Χαλκίδας, Διδάκτορα της Ιατρικής **Γεώργιο Α. Χαλιώτη**.

Σημαντική στιγμή της εκδήλωσης θα αποτελέσει η **απονομή** του «**Ιπποκράτειου**» βραβείου, που θεσμοθετήθηκε το 1995, με στόχο να τιμήσει διακεκριμένους επιστήμονες **διεθνούς εμβέλειας**, μαζί με τη συνοδό «**Ιπποκράτειο Διάλεξη**». Την «**Ιπποκράτειο Διάλεξη**», η οποία φέρει το όνομα του «πατέρα της Ιατρικής» Ιπποκράτη, θα παρουσιάσει εφέτος ο βραβευόμενος **διακεκριμένος τακτικός Καθηγητής Παθολογίας** και Διευθυντής του Τμήματος Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού, Διαβήτη και Διατροφής στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο του Βερολίνου, Charité, και Διευθυντής του Τμήματος Κλινικής Διατροφής του Γερμανικού Ινστιτούτου Διατροφής Potsdam-Rehbruecke, Βερολίνο, **Andreas F. H. Pfeiffer**, με θέμα «**Παθοφυσιολογία και θεραπεία του λιπώδους ήπατος στον άνθρωπο: Πολλά υποσχόμενα νέα επιτεύγματα**» (Pathophysiology and treatment of human fatty liver: Good news).

Επιπλέον, η Ε.Ε.Ε.Π. απονέμει ετησίως το **βραβείο «Ηρακλή Φίλη»** στην **καλύτερη αναρτημένη κλινική εργασία** που ανακοινώνεται στο Συνέδριο, με πρώτο συγγραφέα **ειδικευόμενο ή ειδικευμένο έως τρία (3) έτη** από την **απόκτηση του τίτλου ειδικότητας**. Το βραβείο είναι **αφιερωμένο στη μνήμη** του Δρος. Ηρακλή Φίλη, διακεκριμένου ιατρού, ιδρυτικού μέλους και μέλους επί σειρά ετών του Δ.Σ. της Ε.Ε.Ε.Π., καθώς και Προέδρου της Επαγγελματικής Ένωσης Παθολόγων Ελλάδος, συνοδευόμενο από **χρηματικό έπαθλο 1.000 Ευρώ** (δύο βραβεία, από 500 Ευρώ έκαστο), το οποίο προσφέρεται από την οικογένειά του.



Σημειώνεται ότι το Σάββατο 14 Δεκεμβρίου 2013, στις 18:00-19:15, θα πραγματοποιηθεί η Τελετή Λήξης του 19^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Εσωτερικής Παθολογίας, κατά τη διάρκεια της οποίας θα δοθεί η ενδιαφέρουσα Διάλεξη Λήξεως, με τίτλο «**Ηθική Φιλοσοφία και νέα Ιατρική: Γεφυρώνοντας το χάσμα**», από τον Καθηγητή Βιοχημείας και Διευθυντή του Εργαστηρίου Βιολογικής Χημείας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Αθανάσιο Γ. Παπαβασιλείου. Τη Διάλεξη θα συντονίσει ο Πρόεδρος του Συνεδρίου Καθηγητής Σ. Α. Ράπτης.

Το Συνέδριο χορηγεί στους συμμετέχοντες **είκοσι τέσσερα (24) Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Επιμόρφωσης** από το **Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Πιστοποίησης Συνεχιζόμενης Ιατρικής Επιμόρφωσης** (European Accreditation Council for Continuing Medical Education - EACCME) της **Ένωσης Ειδικών της Ιατρικής** (Union of Medical Specialists - UEMS), **αμοιβαία αναγνωρίσιμα και από την Αμερικανική Ιατρική Ένωση** (American Medical Association - AMA). Εκπρόσωπος του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου για την Ελλάδα είναι ο Καθηγητής Σωτ. Α. Ράπτης, με Αναπληρωτή του τον Καθηγητή Νικόλαο Λ. Κατσιλάμπρο.