



Εθνικών & Καποδιστριακών Πανεπιστημίων Αθηνών
Ιατρική Σχολή,
«ΑΡΕΤΑΙΕΙΟΝ» Νοσοκομείον
Β' Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική
Διευθυντής: Καθηγητής Ευθύμιος Κ. Δεληγεώργηλου
Μονάδα Ενδοκρινολογίας Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού
Υπεύθυνος: Καθηγητής Γεώργιος Μαστοράκος

Τμήμα Ενδοκρινολογίας,
Διαβήτη και Μεταβολισμού
Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο -
Μαιευτήριο «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
Υπεύθυνη: Ευτυχία Γ. Κούγκου

17^η ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ

Ενδοκρινολογία της Φυσικής Δραστηριότητας και του Αθλητισμού

Σάββατο
27 Μαΐου
2017



Μαγγίνειο Αμφιθέατρο - Αρεταίειο Νοσοκομείο

Οργάνωση - Γραμματεία



Θεσσαλονίκης 12, 153 44 Γέρακας, Αττική
Τηλ.: 210 6048260, Fax: 210 6047457
E-mail: lparissi@free-spirit.gr
www.free-spirit.gr

Υπό την Αιγίδα:

Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
«Έρευνα στη Γυναικεία Αναπαραγωγή»
(Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α. - Τμήμα Μαιευτικής Τ.Ε.Ι. Αθήνας)

Εισαγωγική Επιστολή

Αγαπητοί φίλοι και συνάδελφοι,

Η Ημερίδα Ενδοκρινολογίας της Γυναίκας διοργανώνεται για 17^η φορά από τη Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού της Β' Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών στο Αρεταίειο Νοσοκομείο και το Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη και Μεταβολισμού του Νοσοκομείου - Μαιευτηρίου «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ», με τη συμπράταση του Π.Μ.Σ. «Έρευνα στη Γυναικεία Αναπαραγωγή» Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α. - Τμήματος Μαιευτικής Τ.Ε.Ι. Αθήνας.

Το θέμα συζήτησης της 17^{ης} Ημερίδας είναι «Ενδοκρινολογία της Φυσικής Δραστηριότητας και του Αθλητισμού». Έγκριτοι Έλληνες επιστήμονες θα αναφερθούν στη φυσιολογία και την ταξινόμηση της φυσικής δραστηριότητας καθώς και την προσαρμογή των ενδοκρινικών συστημάτων σε αυτή. Επιπλέον, στο πλαίσιο Στρογγυλών Τραπεζιών, θα παρουσιαστούν διαλέξεις με θέμα τη φυσική δραστηριότητα ως θεραπευτικό μέσο στην παχυσαρκία, το Σακχαρώδη Διαβήτη και την εγκυμοσύνη, τη συμβολή της στην αντιμετώπιση της κατάθλιψης και της κατάχρησης αλκοόλ αλλά και τη συνταγογράφσή της σε παθολογικές καταστάσεις.

Με αυτά τα δεδομένα, και με γνώμονα τη σπουδαιότητα της θεματολογίας του Επιστημονικού Προγράμματος, έχουμε την πεποίθηση ότι και η Ημερίδα αυτή θα αποδειχθεί εφελτήριο για μια ενδιαφέρουσα και γόνιμη ανταλλαγή απόψεων μεταξύ των συναδέλφων Ιατρών.

Ελπίζουμε να σας δούμε όλους εκεί.

Γεώργιος Μαστοράκος

Καθηγητής
Μονάδα Ενδοκρινολογίας
Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού
Β' Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική
Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.
«ΑΡΕΤΑΙΕΙΟΝ» Νοσοκομείο

Ευτυχία Γ. Κούκκου

Διευθύντρια
Επιστημονικά Υπεύθυνη
Τμήματος Ενδοκρινολογίας
Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού
Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο - Μαιευτήριο
«ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»

Επιστημονικό Πρόγραμμα

08:30 - 09:00

Εγγραφές

09:00

Χαιρετισμός Καθηγητή κ. Ε. Δεληγεώργλου

09:00 - 11:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ I: Φυσική δραστηριότητα και Ενδοκρινολογία

Προεδρείο: Ε. Κούκκου - Σ. Καλανταρίδου

- Φυσιολογία και μεταβολισμός της άσκησης με αναφορές στην άσκηση υψηλής έντασης, **Γ. Μπογδάνης**
- Ταξινόμηση της φυσικής δραστηριότητας, **Ν. Αποστολίδης**
- Προσαρμογή του υποθαλαμο-υποφυσεο-επινεφριδικού άξονα στη φυσική δραστηριότητα, **Γ. Μαστοράκος**
- Προσαρμογή των άλλων ενδοκρινικών συστημάτων στη φυσική δραστηριότητα, **Β. Μούγιος**

11:00 - 11:30

Διάλειμμα

11:30 - 13:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ II: Η φυσική δραστηριότητα ως θεραπευτικό μέσο I

Προεδρείο: Σ. Τουρνής - Ν. Γελαδάς

- Φυσική δραστηριότητα και παχυσαρκία, **Αθ. Χατζηνικολάου**
- Φυσική δραστηριότητα και Σακχαρώδης Διαβήτης, **Α. Μητράκου**
- Φυσική δραστηριότητα και εγκυμοσύνη, **Ν. Σαλάκος**
- Η φυσική δραστηριότητα σε ειδικές περιπτώσεις: γήρας, καχεξία, **Ι. Ηλίας**

13:30 - 14:30

Διάλειμμα

14:30 - 16:30

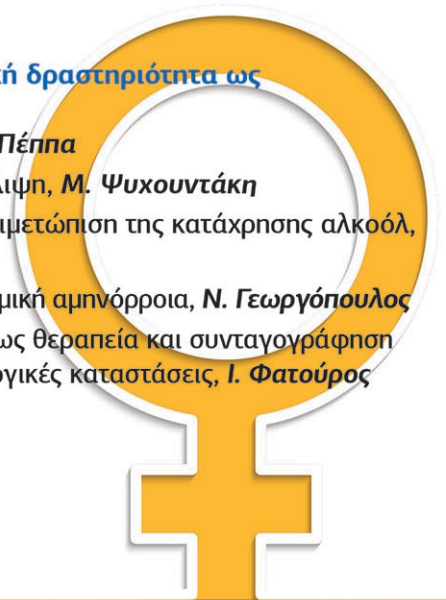
ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ III: Η φυσική δραστηριότητα ως θεραπευτικό μέσο II

Προεδρείο: Χ. Παπαγεωργίου - Μ. Πέππα

- Φυσική δραστηριότητα και κατάθλιψη, **Μ. Ψυχουντάκη**
- Φυσική δραστηριότητα για την αντιμετώπιση της κατάχρησης αλκοόλ, **Α. Τζιαμούρτας**
- Φυσική δραστηριότητα και υποθαλαμική αμηνόρροια, **Ν. Γεωργόπουλος**
- Μοντέλα φυσικής δραστηριότητας ως θεραπεία και συνταγογράφηση φυσικής δραστηριότητας σε παθολογικές καταστάσεις, **Ι. Φατούρος**

16:30

Συμπεράσματα - Λήξη Ημερίδας



Ευρετήριο Ομιλητών - Προέδρων

Αποστολίδης Νικόλαος

Καθηγητής Προπονησιολογίας, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

Γελαδάς Νικόλαος

Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Ε.Κ.Π.Α.

Γεωργόπουλος Νεοκλής

Αναπληρωτής Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας, Αναπαραγωγικής Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Πατρών, Πάτρα

Δεληγεώργηλου Ευθύμιος

Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας / Παιδικής & Εφηβικής Γυναικολογίας Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Ειδικός Παιδογυναικολόγος, Διευθυντής Β' Μαιευτικής & Γυναικολογικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, «ΑΡΕΤΑΙΕΙΟΝ» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αθηνών

Ηλίας Ιωάννης

Επιμελητής Α', Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη & Μεταβολισμού, Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο - Μαιευτήριο «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ», Αθήνα

Καλανταρίδου Σοφία

Καθηγήτρια Μαιευτικής - Γυναικολογίας - Στείρωσης Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

Κούκκου Ευτυχία

Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια, Επιστημονικά Υπεύθυνη Τμήματος Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη & Μεταβολισμού, Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο - Μαιευτήριο «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ», Αθήνα

Μαστοράκος Γεώργιος

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη & Μεταβολισμού Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο «ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ», Αθήνα

Μπτράκου Ασημίνα

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας, Υπεύθυνη Μονάδας Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού Θεραπευτικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Γενικό Νοσοκομείο «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ», Αθήνα

Μούγιος Βασίλειος

Καθηγητής Βιοχημείας της Άσκησης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη

Μπογδάνης Γρηγόριος

PhD, Επίκουρος Καθηγητής Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

Παπαγεωργίου Χαράλαμπος

Καθηγητής Ψυχιατρικής, Διευθυντής Α' Ψυχιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο «ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟΝ», Αθήνα

Πέππα Μελομένη

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Υπεύθυνη Μονάδος Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών Παθήσεων των Οστών, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο "ΑΤΤΙΚΟΝ", Αθήνα

Σαλάκος Νικόλαος

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας, Β' Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο «ΑΡΕΤΑΙΕΙΟΝ», Αθήνα, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Οικογενειακού Προγραμματισμού, Αντισύλληψης & Αναπαραγωγικής Υγείας

Τζιαμούρτας Αθανάσιος

Καθηγητής Βιοχημείας της Άσκησης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα

Τουρνής Συμεών

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Εργαστήριο Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος, Τμήμα Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΚΑΤ», Αθήνα

Φατούρος Ιωάννης

Αναπληρωτής Καθηγητής, Βιοχημείας της Άσκησης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα

Χατζηνικολάου Αθανάσιος

Επίκουρος Καθηγητής Προπονησιολογίας της Φυσικής Κατάστασης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Κομοτηνή

Ψυχουντάκη Μαρία

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ψυχολογίας - Αθλητικής Ψυχολογίας, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Οργάνωση

- Εθνικών & Καποδιστριακών Πανεπιστημίων Αθηνών, Ιατρική Σχολή, «Αρεταίειον» Νοσοκομείον, Β' Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική
Διευθυντής: Καθηγητής Ευθύμιος Κ. Δεληγεώργου
Μονάδα Ενδοκρινολογίας Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού
Υπεύθυνος: Καθηγητής Γεώργιος Μαστοράκος
- Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη και Μεταβολισμού
Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο - Μαιευτήριο «Ελενα Βενιζέλου»
Υπεύθυνη: Ευτυχία Γ. Κούκκου

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδροι: Γ. Μαστοράκος - Ε. Κούκκου
Γ. Βαλσαμάκης
Π. Βεληγέκας
Ι. Ηλίας
Γ. Μπογδάνης
Α. Πόθος

Τόπος Διεξαγωγής

Μαγγίνειο Αμφιθέατρο, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Βασ. Σοφίας 76, 115 28 Αθήνα

Ημερομηνία Διεξαγωγής

Σάββατο 27 Μαΐου 2017

Δωρεάν Συμμετοχή

- Παρακολούθηση ημερίδας
- Συνεδριακό υλικό
- Διάλειμμα καφέ
- Πιστοποιητικό /βεβαίωση παρακολούθησης

Ώρες λειτουργίας γραμματείας και εγγραφές

Η γραμματεία της ημερίδας θα λειτουργεί από τις 08:30 - 17:00

Πιστοποιητικό /βεβαίωση παρακολούθησης

Η παράδοση των πιστοποιητικών / βεβαιώσεων παρακολούθησης θα πραγματοποιηθεί με τη λήξη του επιστημονικού προγράμματος. Πιστοποιητικό/βεβαίωση παρακολούθησης δικαιούνται όλοι οι συμμετέχοντες, με την προϋπόθεση συμπλήρωσης του εντύπου αξιολόγησης, το οποίο θα παραδίδεται από τη γραμματεία της ημερίδας.

Με συνδρομή ύψους είκοσι Ευρώ (€ 20)*, οι Συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα πρόσβασης στις ομιλίες της ημερίδας μέσω της ιστοσελίδας του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών

«Έρευνα στη Γυναικεία Αναπαραγωγή»

www.researchreproduction.gr, με χρήση προσωπικών κωδικών.

Οι κωδικοί θα αποσταλούν ηλεκτρονικά σε κάθε συμμετέχοντα, μετά τη λήξη της ημερίδας. Όσοι ενδιαφέρονται παρακαλούνται να συμπληρώσουν την ηλεκτρονική τους διεύθυνση (e-mail) στο σχετικό πεδίο του Δελτίου Εγγραφής κατά την εγγραφή τους στη Γραμματεία της Ημερίδας.

Οι κωδικοί ισχύουν έως τη διεξαγωγή της επόμενης ημερίδας.

*Εξαιρούνται από την κατάθεση του αντιτίμου οι ενεργοί μεταπτυχιακοί και προπτυχιακοί φοιτητές.

Επιστημονικές Πληροφορίες

Γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων

Κατά τη διάρκεια της ημερίδας θα λειτουργεί γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων. Το αμφιθέατρο είναι εξοπλισμένο για παρουσιάσεις μέσω Η/Υ. Παρακαλούνται οι ομιλητές να παραδίδουν την παρουσίασή τους στη γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων τουλάχιστον 1 ώρα πριν από την προγραμματισμένη ώρα παρουσίασης της ομιλίας.

Διαλέξεις

Λόγω της πυκνότητας του επιστημονικού προγράμματος, παρακαλούνται οι ομιλητές να τηρήσουν αυστηρά το χρόνο ομιλίας τους.

Σημαντική ανακοίνωση για τους ομιλητές

Σύμφωνα με την τροποποίηση της εγκυκλίου του Ε.Ο.Φ., όλοι οι συμμετέχοντες στις επιστημονικές εκδηλώσεις ομιλητές, αντί της έγγραφης δήλωσης, υποχρεούνται στην αρχή της ομιλίας τους και συγκεκριμένα στη 2^η διαφάνεια μετά τον τίτλο της διάλεξης, να αναφέρονται σε οποιαδήποτε σύγκρουση συμφερόντων.

17^η ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ



Ενδοκρινολογία της Φυσικής Δραστηριότητας και του Αθλητισμού

Οργάνωση - Γραμματεία



Θεσσαλονίκης 12, 153 44 Γέρακας, Αττική

Τηλ.: 210 6048260, Fax: 210 6047457

E-mail: lparrisi@free-spirit.gr

www.free-spirit.gr