

16^{ος} ΚΥΚΛΟΣ



Αντιμετώπιση της ΧΝΝ:

Ο ρόλος
της Δίαιτας και
της Άσκησης

08 Απριλίου 2022

Η εκδήλωση αξιολογείται από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο με 8 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD credits)

Οργάνωση-Γραμματεία



Διοργάνωση
Ινστιτούτο Αλκυονίδες Ημέρες
Παθολογίας-Νεφρολογίας & Υπέρτασης



Με την επιστημονική συνεργασία
Ινστιτούτο Εφαρμοσμένης Φυσιολογίας
& Άσκησης στην Ιατρική



Περιεχόμενα

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

• Εισαγωγικό Μήνυμα	03
• Επιτροπές	04
• Επιστημονικό Πρόγραμμα	05
• Ευρετήριο Προέδρων & Ομιλητών	08

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

• Δορυφορικές Διαλέξεις	10
• Ευρετήριο Προέδρων & Ομιλητών	10
• Χρήσιμες Πληροφορίες	11
• Ευχαριστίες	18

16^{ος}
ΚΥΚΛΟΣ



Εισαγωγικό Μήνυμα

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Με χαρά σας προσκαλούμε στον **16^ο Κύκλο των Αλκυονίδων Ημερών Νεφρολογίας και Υπέρτασης**, που θα πραγματοποιηθεί αποκλειστικά διαδικτυακά την **Παρασκευή, 8 Απριλίου 2022** και θα έχει ως θέμα τον ρόλο της δίαιτας και της άσκησης στην αντιμετώπιση της χρόνιας νεφρικής νόσου.

Είναι ήδη γνωστό από την αρχαιότητα, πως οι διατροφικές συνήθειες μπορεί να επηρεάσουν την νεφρική λειτουργία και την συνολική υγεία των ασθενών. Το ίδιο και η άσκηση μπορεί να βελτιώσει την σωματική κατάσταση, να συμβάλει στην καλύτερη ρύθμιση της υπέρτασης και των λιπιδίων και να βελτιώσει την ψυχική υγεία. Οι νεφροπαθείς στην αγωνία τους αναζητούν στο διαδίκτυο συμβουλές, που τις περισσότερες φορές είναι ατεκμηρίωτες, ακόμη και βλαβερές. Έτσι, πιστεύουμε πως ήρθε η ώρα να διευκρινίσουμε τι είναι «ιντερνετική επιστήμη» και τι πραγματική επιστήμη. Σε αυτή την κατεύθυνση, ο φετινός Κύκλος των Αλκυονίδων Ημερών με την βοήθεια καταξιωμένων επιστημόνων από όλες τις ειδικότητες, που εμπλέκονται στην διατροφή και την άσκηση, έχει θέσει, ως στόχο να μας ενημερώσει σωστά και να μας βοηθήσει να βελτιώσουμε την κλινική πρακτική μας προς όφελος των ασθενών.

Λόγω της σφαιρικότητας στην ανάλυση των πτυχών της άσκησης και της διατροφής σε σχέση με τον νεφρό, ο 16^{ος} Κύκλος των Αλκυονίδων Ημερών Νεφρολογίας και Υπέρτασης απευθύνεται όχι μόνο σε Νεφρολόγους, αλλά και σε Παθολόγους, Καρδιολόγους, Διατροφολόγους, Διαιτολόγους, Γενικούς Ιατρούς, Φοιτητές της Ιατρικής και Διαιτολογίας και γενικότερα σε όλους τους επιστήμονες υγείας. Η ενεργός συμμετοχή όλων μας στην διαδικτυακή Ημερίδα με ερωτήσεις και σχόλια είναι η ικανή και αναγκαία συνθήκη για να γίνει αυτός ο τρόπος επικοινωνίας γόνιμος και παραγωγικός.

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε το Διοικητικό Συμβούλιο του Ινστιτούτου Εφαρμοσμένης Φυσιολογίας & Άσκησης στην Ιατρική για την καταλυτική επιστημονική συνεργασία στην διοργάνωση της Ημερίδας μας, καθώς επίσης και τους 25 έμπειρους ομιλητές και 15 έγκριτους συναδέλφους, που θα προεδρεύσουν στα Στρογγυλά Τραπέζια.

Με τιμή,

Το Προεδρείο των Αλκυονίδων Ημερών

Βλαχάκος Δημήτριος
Κουλουριδής Ευστάθιος
Ψημένου Ερασμία



Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος

Βλαχάκος Δημήτριος

Μέλη

Κουλουρίδης Ευστάθιος

Ψημένου Ερασμία

Γριβέας Ιωάννης

Δράκου Αθηνά

Σταματέλου Κυριακή

Ράπτης Αθανάσιος

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 8 Απριλίου 2022

11:30 - 12:00

ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΟΜΙΛΙΑ

Προεδρείο: **Μ. Κουτσιλιέρης, Δ. Βλαχάκος**

- Οι κικάρδιοι ρυθμοί στην ζωή μας: **Γ. Χρούσος**

12:00 - 14:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ

Προεδρείο: **Β. Λιακόπουλος, Σ. Παναγούτσος, Κ. Σταματέλου**

- 1) Περιορισμός λευκωμάτων για την καθυστέρηση της επιδείνωσης της νεφρικής λειτουργίας:
 - Υπέρ: **Ε. Ντουνούση**
 - Κατά: **Σ. Λιονάκη**
- 2) Αξιολόγηση θρέψης και σωματικής σύστασης στους νεφροπαθείς
Δ. Καραγιάννης
- 3) Ζωϊκές ή φυτικές πρωτεΐνες; Φυτοφαγία, vegan και νεφροπάθεια
Κ.-Α. Πούλια
- 4) Διαιτητική διαχείριση ασθενών με σακχαρώδη διαβήτη και νεφροπάθεια
Μ. Κοντογιάννη
- 5) Διαλειμματική νηστεία και χρονοδιατροφή στην ΧΝΝ
Α. Παπακωνσταντίνου
- 6) Συμπληρώματα διατροφής και νεφροπάθεια
Ι. Στεργίου

14:30 - 15:00

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 8 Απριλίου 2022

15:00 - 16:45

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΚΤΡΟΠΕΣ ΚΑΙ ΝΕΦΡΙΚΗ ΒΛΑΒΗ

Προεδρείο: **Δ. Γούμενος, Ι. Στεφανίδης, Ε. Ψημένου**

7) Ψυχογενής ανορεξία

Ι. Μιχόπουλος

8) Διαταραχές ισοζυγίου ύδατος, ηλεκτρολυτών και οξεοβασικής ισορροπίας στη νευρική ανορεξία

Ρ. Καλαϊτζίδης

9) Παχυσαρκία και νεφρολογικές διαταραχές

Κ. Καράτζη

10) Διαιτητικές συμβουλές επί νεφρολιθίασης

Κ. Στυλιανού

11) Βότανα και νεφρός - Νεφροπάθεια των Βαλκανίων

Ε. Κουλουρίδης

16:45 - 17:15

ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Επιστημονικό Πρόγραμμα**Παρασκευή 8 Απριλίου 2022****17:15 - 19:15****ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ****ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟΣ**Προεδρείο: **Δ. Γρέκας, Κ. Σταματέλου, Ι. Γριβέας**

- 12) Οφέλη της αερόβιας άσκησης και της άσκησης αντιστάσεων σε νεφροπαθείς
Α. Φιλίππου
- 13) Άσκηση σε νεφροπαθείς ανάλογα με το στάδιο της ανεπάρκειας
Γ. Σακκάς
- 14) Άσκηση σε ασθενείς με καρδιονεφρικό σύνδρομο
Ε. Κουιδή
- 15) Άσκηση σε ασθενείς με υπέρταση
Δ. Ξάνθης
- 16) Άσκηση σε ασθενείς με διαβήτη
Ι. Αρναούτης
- 17) Άσκηση και μη φαρμακευτικές μέθοδοι προσέγγισης των νευροψυχιατρικών προβλημάτων των νεφροπαθών
Α. Κουζούπης

19:15 - 19:45**ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ****19:45 - 21:15****ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ****ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ / ΥΔΡΟ ΚΑΙ ΝΕΦΡΟΣ**Προεδρείο: **Μ. Ελिसάφ, Α. Παπαγιάννη, Δ. Γουρλής**

- 18) Πρόσληψη νατρίου και καλίου στην υπέρταση και την ΧΝΝ
Η. Αβραμόπουλος
- 19) Πρόσληψη ασβεστίου, φωσφόρου και μαγνησίου σε ασθενείς με ΧΝΝ
Α. Ζαγοριανάκος
- 20) Πρόσληψη ύδατος σε ΧΝΝ, πολυκυστική νόσο και καρδιονεφρικό σύνδρομο
Β. Φιλιοπούλου
- 21) Σόδα και ΧΝΝ
Ν. Μαδιός

21:15 - 22:00**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΛΗΞΗ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ****Δ. Βλαχάκος, Α. Ζαμπέλας**



Ευρετήριο Προέδρων & Ομιλητών

ΑΒΡΑΜΟΠΟΥΛΟΣ ΗΡΑΚΛΗΣ

Παθολόγος με ειδίκευση στο Διαβήτη και την Υπέρταση, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής Διαγνωστικό & Θεραπευτικό Κέντρο «Υγεία», Αθήνα

ΑΡΝΑΟΥΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

PhD, Εργοφυσιολόγος, Εκλεγμένος Επίκ. Καθηγητής, Τμήμα Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

ΒΛΑΧΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας - Νεφρολογίας, Ιατρική Σχολή Αθηνών, Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

ΓΟΥΜΕΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Καθηγητής Παθολογίας - Νεφρολογίας, Διευθυντής Νεφρολογικού και Μεταμοσχευτικού Κέντρου Π.Γ.Ν. Πατρών, Πάτρα

ΓΟΥΡΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

DrMED, EHS, Ειδικός Παθολόγος, Κλινικός Υπερτασιολόγος, Ιατρικό Τμήμα ΑΖ

ΓΡΕΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Ομοτιμος Καθηγητής Παθολογίας - Νεφρολογίας Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη

ΓΡΙΒΕΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

MD, PhD Νεφρολόγος, Διευθυντής Νεφρολογικής Κλινικής, 417 Νοσηλευτικό Ίδρυμα Μετοχικού Ταμείου Στρατού (ΝΙΜΤΣ), Καθηγητής - Σύμβουλος, Ελληνικό Άνοιχτο Πανεπιστήμιο, Επιστημονικός Διευθυντής, Μ.Χ.Α. "Polyxenia-Renal", Αθήνα

ΕΛΙΣΑΦ ΜΩΨΗΣ

Καθηγητής Παθολογίας, Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων, Ιωάννινα

ΖΑΓΟΡΙΑΝΑΚΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ

Νεφρολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνος, Βιοκλινική Αθηνών, Αθήνα

ΖΑΜΠΕΛΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ

Καθηγητής Διατροφής του Ανθρώπου, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

ΚΑΛΑΪΤΖΙΔΗΣ ΡΗΓΑΣ

Νεφρολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ., Νεφρολογική Κλινική, Γ.Ν. Νίκαιας «Άγιος Παντελεήμων», Αθήνα

ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Διατολόγος, Τμήμα Κλινικής Διατροφής, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός - Οφθαλμιατρείο Αθηνών - Πολυκλινική», Αθήνα

ΚΑΡΑΤΖΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ

Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικής Συμβουλευτικής - Διατροφικής Συμπεριφοράς, Εργαστήριο Διαιτολογίας και Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΜΕΡΟΠΗ

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κλινικής Διατροφής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

ΚΟΥΖΟΥΠΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ

Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής, Α' Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, «ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ» Νοσοκομείο, Αθήνα

ΚΟΥΪΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ

Καθηγήτρια Αθλητιατρικής, Καρδιολόγος Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη

ΚΟΥΛΟΥΡΙΔΗΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ

Παθολόγος - Νεφρολόγος, Πρώην Διευθυντής Νεφρολογικού Τμήματος, Γ.Ν. Κέρκυρας, Κέρκυρα

ΚΟΥΤΣΙΛΙΕΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛ

MD, PhD, Ενδοκρινολόγος, Ομότιμος Καθηγητής Πειραματικής Φυσιολογίας, Ε.Κ.Π.Α., Πρόεδρος Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών, Αθήνα

ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

Αναπληρωτής Καθηγητής Νεφρολογίας, Τμήμα Νεφρολογίας και Υπέρτασης, Α' Παθολογική Κλινική Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ», Τμήμα Ιατρικής Α.Π.Θ., Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

Ευρετήριο Προέδρων & Ομιλητών

ΛΙΟΝΑΚΗ ΣΟΦΙΑ

Επίκουρη Καθηγήτρια Νεφρολογίας
Ε.Κ.Π.Α., Π.Γ.Ν. «Αττικόν», Αθήνα

ΜΑΔΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Maurice S. Segal, MD Professor of Medicine,
Tufts University School of Medicine,
Boston, Massachusetts, USA

ΜΙΧΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Καθηγητής Ψυχιατρικής, Β΄ Ψυχιατρική Κλινική
Ε.Κ.Π.Α., Π.Γ.Ν. «Αττικόν», Αθήνα

ΝΤΟΥΝΟΥΣΗ ΕΥΑ

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Νεφρολογίας
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Διευθύντρια
Νεφρολογικής Κλινικής Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων,
Ιωάννινα

ΞΑΝΘΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Καρδιολόγος - Εντατικολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ.,
Γ.Ν.Α. «Λαϊκό», Επιστημονικός Συνεργάτης,
Έδρα Φυσιολογίας Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

ΠΑΝΑΓΟΥΤΣΟΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ

Καθηγητής Νεφρολογίας Δ.Π.Θ.,
Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης, Αλεξανδρούπολη

ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

Καθηγήτρια Νεφρολογίας, Διευθύντρια
Νεφρολογικής Κλινικής Α.Π.Θ.,
Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΑΙΜΙΛΙΑ

Επίκουρη Καθηγήτρια Διατροφής
& Μεταβολισμού, Τμήμα Επιστήμης
Τροφίμων & Διατροφής του Ανθρώπου,
Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

ΠΟΥΛΙΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ANNA

Επ. Καθηγήτρια Κλινικής Διαιτολογίας,
Εργαστήριο Διαιτολογίας και Ποιότητας Ζωής,
Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής
του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών,
Αθήνα

ΣΑΚΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Καθηγητής Κλινικής Εργοφυσιολογίας,
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής
και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας,
Τρίκαλα

ΣΤΑΜΑΤΕΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ

Νεφρολόγος MBA, Επιστημονική Υπεύθυνη
«Μεσόγειος» Κέντρο Αιμοκάθαρσης, Χαϊδάρι,
Αξιολογήτρια Εθνικού Συμβουλίου Διαπίστευσης,
Αθήνα

ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΑ

MSc, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος,
Όμιλος «ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ», Αθήνα

ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Καθηγητής Παθολογίας - Νεφρολογίας,
Διευθυντής Νεφρολογικής Κλινικής,
Ιατρικό Τμήμα Πανεπιστημίου Θεσσαλίας,
Π.Γ.Ν. Λάρισας, Λάρισα

ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Επίκουρος Καθηγητής Νεφρολογίας,
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης,
Διευθυντής Νεφρολογικής Κλινικής «ΠΑΓΝΗ»,
Ηράκλειο

ΦΙΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

Νεφρολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ,
Κλινική Νεφρολογίας και Μεταμόσχευσης Νεφρού,
Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Α. «Λαϊκό», Αθήνα

ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ

Αναπληρωτής Καθηγητής Πειραματικής
Φυσιολογίας - Φυσιολογίας της Άσκησης,
Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

ΧΡΟΥΣΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής
και Ενδοκρινολογίας, Διευθυντής,
Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Υγείας
Μπτέρας, Παιδιού και Ιατρικής Ακριβείας,
Επικεφαλής Έδρας UNESCO Εφηβικής Υγείας
και Ιατρικής, Μονάδα Κλινικής και Μεταφραστικής
Έρευνας, Ε.Κ.Π.Α.

ΨΗΜΕΝΟΥ ΕΡΑΣΜΙΑ

Διευθύντρια ΕΣΥ Νεφρολογικού Τμήματος,
Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα», Αθήνα



Δορυφορικές Διαλέξεις

Παρασκευή 8 Απριλίου 2022

14:30 - 15:00

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Η Τορσεμίδη στην καθημερινή κλινική πρακτική των ασθενών με χρόνια νεφρική νόσο

Πρόεδρος: **Δ. Βλαχάκος**

Ομιλητής: **Ι. Γριβέας**



16:45 - 17:15

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Η διαχείριση της υπερκαλιαιμίας το 2022. Νεότερα δεδομένα και προσεγγίσεις

Πρόεδρος: **Ι. Στεφανίδης**

Ομιλητής: **Μ. Γιαννοπούλου**



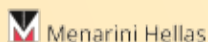
19:15 - 19:45

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Δίαιτα, Άσκηση ή Φαρμακευτική Αγωγή για την Υπερουριχαιμία;

Πρόεδρος: **Δ. Βλαχάκος**

Ομιλητής: **Ρ. Καλαϊτζίδης**



Ευρετήριο Προέδρων & Ομιλητών

ΒΛΑΧΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας - Νεφρολογίας,
Ιατρική Σχολή Αθηνών, Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΤΩ

επιστημονικός τίτλος Επιμελήτρια Α',
Νεφρολογικό Τμήμα, «Αντώνιος Μπίλλης»,
Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός - Οφθαλμιατρείο
Αθηνών - Πολυκλινική»

ΓΡΙΒΕΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

MD, PhD Νεφρολόγος, Διευθυντής
Νεφρολογικής Κλινικής, 417 Νοσηλευτικό Ίδρυμα
Μετοχικού Ταμείου Στρατού (ΝΙΜΤΣ),
Καθηγητής - Σύμβουλος, Ελληνικό Ανοικτό
Πανεπιστήμιο, Επιστημονικός Διευθυντής,
Μ.Χ.Α. "Polyxenia-Renal", Αθήνα

ΚΑΛΑΪΤΖΙΔΗΣ ΡΗΓΑΣ

Νεφρολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ.,
Νεφρολογική Κλινική,
Γ.Ν. Νίκαιας «Άγιος Παντελεήμων», Αθήνα

ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Καθηγητής Παθολογίας - Νεφρολογίας,
Διευθυντής Νεφρολογικής Κλινικής,
Ιατρικό Τμήμα Πανεπιστημίου Θεσσαλίας,
Π.Γ.Ν. Λάρισας, Λάρισα

Χρήσιμες Πληροφορίες

ΤΟΠΟΣ- ΓΛΩΣΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Ο 16^{ος} Κύκλος - Αντιμετώπιση της ΧΝΝ: Ο Ρόλος της Δίαιτας και της Άσκησης θα πραγματοποιηθεί διαδικτυακά 8 Απριλίου 2022. Η επίσημη γλώσσα του συνεδρίου είναι η Ελληνική.

LIVE STREAMING

Ο ηλεκτρονικός σύνδεσμος (link) για τη διαδικτυακή παρακολούθηση της εκδήλωσης είναι ο ακόλουθος:

<https://www.events-free-spirit.gr/alkyonides-imeres-nefrologias-2022/live-streaming>

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Όλες οι εγγραφές πραγματοποιούνται ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας του συνεδρίου. Η εγγραφή για όλους τους Ιατρούς, λοιπούς Επαγγελματίες Υγείας, Φοιτητές είναι ΔΩΡΕΑΝ και περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση του Συνεδρίου
- Βεβαίωση Συμμετοχής
- Πιστοποιητικό παρακολούθησης με μοριοδότηση (για τους γιατρούς εφόσον έχει καλυφθεί ο απαιτούμενος χρόνος παρακολούθησης)

ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Οι βεβαιώσεις παρακολούθησης θα σταλούν ηλεκτρονικά μετά τη λήξη του συνεδρίου.

ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Το επιστημονικό πρόγραμμα του Συνεδρίου έχει μοριοδοτηθεί με 8 Μόρια Συνεχιζόμενη Εκπαίδευσης από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (ΠΙΣ). Με βάση την ισχύουσα νομοθεσία, δικαίωμα παραλαβής πιστοποιητικού με μοριοδότηση έχει κάθε ιατρός ο οποίος έχει παρακολουθήσει τουλάχιστον 60% των ωρών του επιστημονικού προγράμματος. Δορυφορικά συμπόσια και δορυφορικές διαλέξεις δεν μοριοδοτούνται.

Η καταμέτρηση του χρόνου παρακολούθησης θα γίνεται με τη χρήση αναγνωστών γραμμωτού κώδικα (barcode scanners) στις ηλεκτρονικές κονκάρδες των Συνέδρων που συμμετέχουν με φυσική παρουσία και μέσω την πλατφόρμας αναμετάδοσης για τους Συνέδρους που παρακολουθούν μέσω διαδικτύου. Με γνώμονα τα παραπάνω, η αποστολή των πιστοποιητικών θα γίνει ηλεκτρονικά μετά τη λήξη του Συνεδρίου, με την προϋπόθεση συμπλήρωσης του δελτίου αξιολόγησης, το οποίο θα σταλεί ηλεκτρονικά στους συνέδρους μετά τη λήξη του Συνεδρίου.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Για τη σύνδεσή σας στο συνέδριο παρακαλείσθε να διαθέτετε:

1. Σταθερή και πολύ καλή σύνδεση Internet
2. Αξιόπιστο hardware laptop/PC (με κάρτα γραφικών, ήχου, μνήμη)
3. Headset (ακουστικά & μικρόφωνο)

Η σύνδεση θα πραγματοποιηθεί μέσω της πλατφόρμας ZOOM.

Παρακαλούνται όλοι οι Πρόεδροι - Ομιλητές του Συνεδρίου να τηρήσουν αυστηρά τους χρόνους του προγράμματος προκειμένου να διασφαλιστεί η ομαλή και εύρυθμη λειτουργία του.

ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ



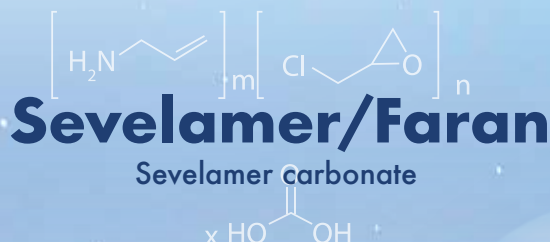
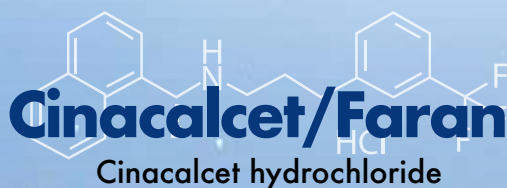
Θεσσαλονίκης 12, 153 44 Γέρακας, Αττική. Τηλ.: 210 6048260, Fax: 210 6047457
E-mail: stzanis@free-spirit.gr, Web site: www.free-spirit.gr

Epoetin alfa HEXAL®

Epoetin alfa

FARAN

• N E P H R O L O G Y •



SANDOZ A Novartis
Division

Κ.Α.Κ.
Hexal AG
Industriestr. 25 D-83607 Holzkirchen Γερμανία
Υπεύθυνος επικοινωνίας
Novartis (Hellas) A.E.B.E./Sandoz division
Φραγκοκκλησιάς 7, 15125, Μαρούσι, Αθήνα
Τηλ: 210 2811712 www.sandoz.com

Κ.Α.Κ. του προϊόντος
Epoetin A HEXAL

FARAN

Αχαΐας 5 & Τροϊζηνίας 145 64 Ν. Κηφισιά, Αττική
Τηλ. +30 210 6254175, Fax: +30 210 6254190
E-mail: faran@faran.gr

Η προώθηση των φαρμάκων στην Ελλάδα
πραγματοποιείται από την FARAN A.B.E.E.

Κ.Α.Κ. των προϊόντων
Cinacalcet/Faran & Sevelamer/Faran



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

☎ **ΦΑΡΜΑΚΟΕΠΑΓΡΥΠΝΗΣΗ**
210 625 4175
210 996 0971

Ελληνικά Φάρμακα με Παγκόσμια Εμβέλεια



Φροντίδα για τους Ασθενείς

Αυτή είναι η δραστική μας ουσία

Στη DEMO, περισσότερο από 50 χρόνια, παραμένουμε προσηλωμένοι στην έρευνα, στην καινοτομία και στην ανάπτυξη φαρμακευτικών προϊόντων υψηλής ποιότητας με επίκεντρο τον άνθρωπο. Νιώθουμε υπερήφανοι που η ασφάλεια και η αποτελεσματικότητα των δικών μας ελληνικών φαρμάκων αναγνωρίζεται παντού στο κόσμο.

Έχουμε κερδίσει την εμπιστοσύνη των υπηρεσιών υγείας σε πάνω από 85 χώρες, εξασφαλίζοντας υγεία για εκατομμύρια ασθενείς.

Αυτή είναι η δική μας δραστική ουσία:

Χαμόγελο και Ελπίδα στη ζωή σε όλο και περισσότερους ανθρώπους.

Januvia
(sitagliptin, MSD)

Janumet
(sitagliptin/metformin, MSD)



1. SmPC JANUVIA, SmPC JANUMET

Για την πλήρη περιληψη των χαρακτηριστικών του προϊόντος, παρακαλούμε να απευθυνθείτε στην MSD Ελλάδος.
Αγίου Δημητρίου 63, 174 56, Άλιμος. Τηλ.: 210 9897 300

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα
πιο ασφαλή και **αναφέρετε ΟΛΕΣ**
τις ανεπιθύμητες ενέργειες
για **ΟΛΑ** τα φάρμακα συμπεριλαμβάνοντας
την «**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**»

JANUMET (50+1000) ΛΤ: 30,63€, JANUMET (50+850) ΛΤ: 41,23€, JANUVIA (100) ΛΤ: 30,18€, JANUVIA (50) ΛΤ: 24,66€



ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:
Merck Sharp & Dohme B.V., Waarderweg 39,
2031 BN Haarlem, Ολλανδία
ΤΟΠΙΚΟΣ ΑΝΤΙΠΡΟΪΟΝΤΑΣ: MSD Α.Φ.Ε.Ε.
ΑΘΗΝΑ: Αγ. Δημητρίου 63, Άλιμος 174 56, Αττική
Αρ. ΓΕΜΗ 121808101000
Τηλ: 2109897300
www.msd.gr
E-MAIL: dpoac_greece@merck.com



BIAANEE
Α.Ε.
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΔΟΥ

Συνπρόσθηση και διανομή:

BIAANEE Α.Ε. - Έδρα : οδός Τατσοίου, 18^η χλμ. Ε.Ο. Αθηνών – Λαμίας
146 71 Ν. Ερυθραία Αττικής, Ταχ. Θυρίδα 52894, 146 10 Ν. Ερυθραία
Τηλ.: 210 8009111 • Fax: 210 8071573 • E-mail: mailbox@vianex.gr
• WEBSITE: www.vianex.gr • ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ακαδημίου 113,
562 24 Εύοσμος Θεσσαλονίκης, Τηλ.: 2310 861683

ΑΡ. Γ.Ε.ΜΗ. 000274201000



mediprime®

www.mediprime.gr

Ο άνθρωπος βρίσκεται στο επίκεντρο της φιλοσοφίας μας

Φροντίζουμε για την κάλυψη των θεραπευτικών αναγκών ασθενών με Χρόνια Νεφρική Ανεπάρκεια, παρέχοντας τους καινοτόμες λύσεις και υπηρεσίες. Η ποιότητα των θεραπευτικών συστημάτων που προσφέρουμε αποτελεί εγγύηση τόσο για τους ασθενείς μας, όσο και για τους συνεργάτες μας, με τους οποίους μοιραζόμαστε το ίδιο όραμα και φιλοσοφία. Εξελισσόμαστε με μοναδικό γνώμονα το όφελος εκείνων που μας εμπιστεύονται την υγεία τους.



Ευχαριστίες

Η Οργανωτική Επιτροπή και το Προεδρείο των ΑΛΚΥΟΝΙΔΩΝ ΗΜΕΡΩΝ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑΣ ευχαριστούν τις παρακάτω εταιρίες για τη συμβολή τους στην πραγματοποίηση του 16^{ου} Κύκλου - Αντιμετώπιση της ΧΝΝ: Ο Ρόλος της Δίαιτας και της Άσκησης



&



