

11^η Ημερίδα Ενδοκρινολογίας της Γυναίκας

«Σακχαρώδης Διαβήτης & Κύηση»

Σάββατο 10 Μαΐου 2014

**Μαγγίνειο Αμφιθέατρο
«Αρεταίειον» Νοσοκομείο**

Ελεύθερη συμμετοχή για Ειδικευόμενους

Υπό την Αιγίδα:



**Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία
Πανελλήνια Ένωση Ενδοκρινολόγων**

**Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
«Έρευνα στη Γυναικεία Αναπαραγωγή»
(Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α. - Τμήμα Μαιευτικής Τ.Ε.Ι. Αθήνας)**

Τελικό Πρόγραμμα



**Οι άνθρωποι είναι μοναδικοί.
Έτσι θα πρέπει να είναι και οι πένες τους.**



Humalog® KwikPen™



Humalog® Mix25™ KwikPen™



Humalog® Luxura™ HD



Humalog® SAWIO™



Humalog® SAWIO™

Humalog

insulin lispro (rDNA origin) injection

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: Humalog 100 U/ml KwikPen, ενέσιμο διάλυμα, Humalog Mix25 100 U/ml KwikPen, ενέσιμο εναιώρημα & Humalog Mix50 100 U/ml KwikPen, ενέσιμο εναιώρημα. **ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ:** Ένα (1) ml διαλύματος περιέχει 100U (που αντιστοιχούν σε 3,5 mg) ινσουλίνη lispro (παράγεται από βακτήρια E. Coli με την τεχνολογία του ανασυνδυασμένου DNA). Η Humalog Mix25 περιέχει 25% ινσουλίνη lispro και 75% εναιώρημα πρωταμινικής ινσουλίνης lispro, ενώ η Humalog Mix50 50% και 50% αντίστοιχα. Κάθε φυσίγγιο περιέχει 3 ml που αντιστοιχούν σε 300U ινσουλίνης lispro. **ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:** Eli Lilly Nederland B.V., Grootslag 1-5, 3991 RA Houten, Ολλανδία. Για τα πλήρη ΠΧΠ σχετικά με τα προϊόντα απευθυνθείτε στην εταιρεία.



ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ - ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε. 15ο χλμ. Εθνικής Οδού Αθηνών-Λαμίας, 14564 Κηφισιά,
τηλ.: 2 10 6294600 fax: 2 10 6294610, Τ.Θ. 5 1288

Γραφείο Θεσσαλονίκης: Αδριανουπόλεως 24, 55 1 33 Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη τηλ.: 2310 480160
Για παραγγελίες: τηλ.: 210 6294629 fax: 210 6294630 e-mail: orders@lilly.gr www.lilly.gr

Εισαγωγική Επιστολή

Αγαπητοί φίλοι και συνάδελφοι,

Η Ημερίδα Ενδοκρινολογίας της Γυναίκας διοργανώνεται για 11^η φορά από τη Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού της Β' Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών στο «ΑΡΕΤΑΙΕΙΟΝ» Νοσοκομείο και το Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη και Μεταβολισμού του Νοσοκομείου - Μαιευτηρίου «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ», με τη συμπαράσταση της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας και του Π.Μ.Σ. «Ερευνα στη Γυναικεία Αναπαραγωγή» Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α. - Τμήματος Μαιευτικής Τ.Ε.Ι. Αθήνας.

Αντικείμενο συζήτησης της εφετινής εαρινής Ημερίδας αποτελεί ο Σακχαρώδης Διαβήτης Κυήσεως, τόσο σε ό,τι αφορά την αιτιολογία, την επιδημιολογία και τη διάγνωση, όσο και την αντιμετώπισή του, από την πλευρά του ενδοκρινολόγου αλλά και από την πλευρά του διαιτολόγου. Επιπλέον, διακεκριμένοι Έλληνες επιστήμονες θα αναφερθούν και στις επιπτώσεις του σακχαρώδη διαβήτη κυήσεως στην υγεία της μητέρας μετά τον τοκετό.

Μεταξύ άλλων, θα αναπτυχθούν ενδιαφέροντα θέματα, τα οποία αφορούν εξίσου τους ενδοκρινολόγους και τους γυναικολόγους, όπως η διαχείριση του ΣΔτ1 και του ΣΔτ2 στην κύηση, ενώ ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στη χρήση αντλίας ινσουλίνης κατά τη διάρκεια της κύησης. Το επιστημονικό πρόγραμμα της Ημερίδας θα ολοκληρωθεί με την παρουσίαση και συζήτηση ενδιαφερόντων περιστατικών.

Με αυτά τα δεδομένα, και με γνώμονα την τεράστια σπουδαιότητα του θέματος, έχουμε την πεποίθηση ότι και η Ημερίδα αυτή θα αποδειχθεί εφελτήριο για μια ενδιαφέρουσα και γόνιμη ανταλλαγή απόψεων μεταξύ των συναδέλφων ενδοκρινολόγων.

Ελπίζουμε να σας δούμε όλους εκεί.

Γεώργιος Μαστοράκος

Αναπληρωτής Καθηγητής
Μονάδα Ενδοκρινολογίας,
Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού
«ΑΡΕΤΑΙΕΙΟΝ» Νοσοκομείο
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών

Ευτυχία Γ. Κούκκου

Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.
Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη
και Μεταβολισμού
Νοσοκομείο - Μαιευτήριο
«ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»

Επιστημονικό Πρόγραμμα

08:00 - 09:00

Προσέλευση - Εγγραφές

09:00

Χαιρετισμός Καθηγητή **κ. Γ. Κρεατσά**

09:00 - 11:00

Στρογγυλό Τραπέζι I

Προεδρείο: **Α. Μαλαμίτση - Puchner**

- Μεταβολές του μεταβολισμού στην κύηση, **Δ. Κιόρτσης**
- Ενδομήτριο περιβάλλον και ανάπτυξη του εμβρύου, **Γ. Βαλσαμάκης**
- Παχυσαρκία και εγκυμοσύνη, **Π. Κόκκορης**
- Σακχαρώδης διαβήτης κύησης: Αιτιολογία, επιδημιολογία, διάγνωση, **Ι. Ηλίας**

11:00 - 11:30

Διάλειμμα

11:30 - 13:30

Στρογγυλό Τραπέζι II

Προεδρείο: **Σ. Νικοπούλου - Ο. Γρηγορίου**

- Αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη κύησης από το διαιτολόγο, **Β. Κομεσίδου**
- Υπερηχογραφική παρακολούθηση στο σακχαρώδη διαβήτη κύησης, **Ν. Βραχνής**
- Αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη κύησης εκ μέρους του ενδοκρινολόγου, **Α. Μπαργιώτα**
- Επιπτώσεις του σακχαρώδη διαβήτη κύησης στην υγεία της μητέρας μετά τον τοκετό, **Ε. Κανάκη**

13:30 - 14:30

Διάλειμμα

14:30 - 16:30

Στρογγυλό Τραπέζι III: ΣΔΤ1 & ΣΔΤ2 και κύηση

Προεδρείο: **Β. Κυριαζοπούλου - Α. Λυκερίδου**

- Το νεογνό της διαβητικής μητέρας, **Ν. Ιακωβίδου**
- Διαχείριση ΣΔΤ1 & ΣΔΤ2 στην κύηση εκ μέρους του ενδοκρινολόγου, **Ε. Κούκκου**
- Χρήση αντλίας ινσουλίνης στην κύηση, **Ζ. Μούσλεχ**
- Διαχείριση ΣΔΤ1 & ΣΔΤ2 στην κύηση εκ μέρους του γυναικολόγου, **Α. Κονδυλιός**
- Αναφορές περιστατικών, **Μ. Σώμαλη, Ε. Κούκκου**

17:00

Συμπεράσματα - Λήξη Ημερίδας

Ευρετήριο Ομιλητών - Προέδρων

Βαλσαμάκης Γεώργιος

Ενδοκρινολόγος, Ενδοκρινολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Ενδοκρινολογική Μονάδα Β' Μαιευτικής - Γυναικολογικής Πανεπιστημιακής Κλινικής, «Αρεταίειο», Αθήνα, Visiting Associate Clinical Professor, Warwick, Medical School, U.K., Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Birmingham, U.K.

Βραχνής Νικόλαος

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Επίκουρος Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας - Εμβρυομητρικής Ιατρικής, Β' Μαιευτική Γυναικολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Α. «Αρεταίειο»

Γρηγορίου Οδυσσέας

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Καθηγητής Β' Μαιευτικής - Γυναικολογικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο «Αρεταίειο», Αθήνα

Ηλίας Ιωάννης

Επιμελητής Α', Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη & Μεταβολισμού, Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο - Μαιευτήριο «Ελενα Βενιζέλου», Αθήνα

Ιακωβίδου Νικολέττα

Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Νεογνολογίας, Νεογνολογική Κλινική ΕΚΠΑ, «Αρεταίειο» Νοσοκομείο, Αθήνα

Κανάκη Ευαγγελία

Ενδοκρινολόγος, Συνεργάτης Μαιευτηρίου «ΙΑΣΩ»

Κιόρτσος Δημήτριος

Ενδοκρινολόγος, Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Κόκκορης Παναγιώτης

Διευθυντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής, 251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας, Αθήνα

Κομεσίδου Βάσω

Κλινική Διαιτολόγος

Κονδυλιός Αντώνιος

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο - Μαιευτήριο «Ελενα Βενιζέλου»

Κούκκου Ευτυχία

Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη & Μεταβολισμού, Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο - Μαιευτήριο «Ελενα Βενιζέλου», Αθήνα

Κυριαζοπούλου Βενετσάνα

Καθηγήτρια Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας, Κοσμήτορας Σχολής Επιστημών & Υγείας Πανεπιστημίου Πατρών

Λυκερίδου Αικατερίνη

Καθηγήτρια Τμήματος Μαιευτικής ΤΕΙ Αθήνας

Μαλαμίτση - Ρυchner Αριάδνη

Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Νεογνολογίας, Νεογνολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, «Αρεταίειο» Νοσοκομείο, Αθήνα

Μούσλεχ Ζαδάλλα

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.

Μπαργιώτα Αλεξάνδρα

Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Λάρισα

Νικοπούλου Σταματίνα

Δρ., Συντονίστρια Διευθύντρια, Τμήμα Ενδοκρινολογίας - Διαβήτη & Μεταβολισμού, Νοσοκομείο - Μαιευτήριο «Ελενα Βενιζέλου»

Σώμαλη Μαρία

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Πανεπιστημίου Πατρών

Οργάνωση

- Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού Β' Μαιευτικής - Γυναικολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών
- Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη και Μεταβολισμού Νοσοκομείου-Μαιευτηρίου «Έλενα Βενιζέλου»

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδροι: **Γ. Μαστοράκος - Ε. Κούκκου**
Γ. Βαλασαμάκης
Ι. Ηλίας
Α. Πόθος
Π. Χριστόπουλος

Τόπος διεξαγωγής

Μαγγίνειο Αμφιθέατρο, «Αρεταίειον» Νοσοκομείο
 Βασ. Σοφίας 76, 115 28 Αθήνα

Ημερομηνία διεξαγωγής

Σάββατο 10 Μαΐου 2014

Δικαίωμα Εγγραφής

Ειδικευμένοι & Νοσηλευτικό Προσωπικό	20,00 €
Ειδικεύομενοι, Προπτυχιακοί & Μεταπτυχιακοί Φοιτητές	ΔΩΡΕΑΝ ¹

¹Δωρεάν με την επίδειξη κατάλληλου εγγράφου που θα επιβεβαιώνει την ιδιότητά τους

Το δικαίωμα εγγραφής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση ημερίδας
- Συνεδριακό υλικό
- Διάλειμμα καφέ
- Πιστοποιητικό παρακολούθησης

Επιπλέον, το δικαίωμα εγγραφής παρέχει τη δυνατότητα πρόσβασης στις ομιλίες της ημερίδας μέσω της ιστοσελίδας του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Έρευνα στη Γυναικεία Αναπαραγωγή» www.researchreproduction.gr με χρήση προσωπικών κωδικών. Οι κωδικοί θα αποσταλούν ηλεκτρονικά σε κάθε συμμετέχοντα, μετά τη λήξη της ημερίδας. Όσοι ενδιαφέρονται παρακαλούνται να συμπληρώσουν την ηλεκτρονική τους διεύθυνση (e-mail) στο σχετικό πεδίο του Δελτίου Εγγραφής κατά την εγγραφή τους στη Γραμματεία της Ημερίδας.

Γραμματεία Ημερίδας

Θεσσαλονίκης 12, 153 44 Γέρακας
Τηλ.: 210-6048260, Fax : 210-6047457
Email: LParissi@free-spirit.gr
Website: www.free-spirit.gr

Ώρες λειτουργίας γραμματείας και εγγραφές

Η γραμματεία της ημερίδας θα λειτουργεί από τις 08:00-17:00. Νέες εγγραφές θα πραγματοποιούνται καθ' όλη τη διάρκεια της Ημερίδας, κατά τις ώρες λειτουργίας της Γραμματείας.

Μοριοδότηση

Η ημερίδα αξιολογείται από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο με 6 μόρια (credits) αναγνωρισμένα από την Ευρωπαϊκή Ένωση Ειδικευμένων Ιατρών (U.E.M.S.) στο πλαίσιο της Συνεχιζόμενης Ιατρικής Μεταπτυχιακής Εκπαίδευσης (Σ.Ι.Μ.Ε./CME-CPD).

Πιστοποιητικό παρακολούθησης

Η παράδοση των πιστοποιητικών παρακολούθησης θα πραγματοποιηθεί με τη λήξη του επιστημονικού προγράμματος. Πιστοποιητικό παρακολούθησης δικαιούνται όλοι οι συμμετέχοντες, με την προϋπόθεση συμπλήρωσης του εντύπου αξιολόγησης, το οποίο θα παραδίδεται από τη γραμματεία της ημερίδας.

Επιστημονικές Πληροφορίες**Γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων**

Κατά τη διάρκεια της ημερίδας θα λειτουργεί γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων. Το αμφιθέατρο είναι εξοπλισμένο για παρουσιάσεις μέσω Η/Υ. Παρακαλούνται οι ομιλητές να παραδίδουν την παρουσίασή τους στη γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων τουλάχιστον 1 ώρα πριν από την προγραμματισμένη ώρα παρουσίασης της ομιλίας.

Διαλέξεις

Λόγω της πυκνότητας του επιστημονικού προγράμματος παρακαλούνται οι ομιλητές να τηρήσουν αυστηρά το χρόνο ομιλίας τους.

Σημαντική ανακοίνωση για τους ομιλητές

Σύμφωνα με την τροποποίηση της εγκυκλίου του Ε.Ο.Φ., όλοι οι συμμετέχοντες στις επιστημονικές εκδηλώσεις ομιλητές, αντί της έγγραφης δήλωσης, υποχρεούνται στην αρχή της ομιλίας τους και συγκεκριμένα στη 2^η διαφάνεια μετά τον τίτλο της διάλεξης, να αναφέρονται σε οποιαδήποτε σύγκρουση συμφερόντων.

ΕΧΕΙΣ ΥΨΗΛΟ ΣΑΚΧΑΡΟ ΕΝΩ ΕΧΕΙΣ
ΗΔΗ ΔΟΚΙΜΑΣΕΙ ΠΟΛΛΑ ΦΑΡΜΑΚΑ;

ΞΕΚΙΝΗΣΕ ΕΓΚΑΙΡΑ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗ.

ΖΗΣΕ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ!

Μάθε για την ινσουλίνη και ανάκτησε τον έλεγχο του σακχάρου

Η ινσουλίνη

- Είναι μια φυσική ορμόνη του οργανισμού, που ρυθμίζει το σάκχαρο στο αίμα
- Προσφέρει ευεξία και δύναμη
- Συμβάλλει στην καλή φυσική κατάσταση του οργανισμού
- Χορηγείται εύκολα και ανώδυνα

Η μακροχρόνια ρύθμιση του σακχάρου απομακρύνει
τον κίνδυνο των επιπλοκών του διαβήτη

ΣΥΜΒΟΥΛΕΨΟΥ ΣΗΜΕΡΑ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ



Με την ευγενική χορηγία της

SANOFI 

