



Αθήνα, 27 Μαρτίου 2014

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΔΩΡΕΑΝ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ ΑΙΜΟΣΦΑΙΡΙΝΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΤΡΑ

Την ευκαιρία να κάνουν ΔΩΡΕΑΝ εξετάσεις και να πληροφορηθούν εάν πάσχουν από σακχαρώδη διαβήτη και δεν το γνωρίζουν ή εάν γνωρίζουν ότι έχουν διαβήτη και είναι καλά ρυθμισμένοι, θα έχουν το Σάββατο 5 και την Κυριακή 6 Απριλίου 2014 οι κάτοικοι της Πάτρας στο ξενοδοχείο Achaia Beach!

Συγκεκριμένα, το Σάββατο, στις 10:00 – 14:00 και 17:00 – 20:00, και την Κυριακή, στις 10:00 – 13:00, θα διενεργούνται δωρεάν μετρήσεις γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης (HbA1c) σε όσους το επιθυμούν, προκειμένου αφενός μεν, να εντοπιστούν άτομα με διαβήτη και να παραπεμφθούν στους ιατρούς τους για περαιτέρω ιατρική διερεύνηση, αφετέρου δε, να διαπιστωθεί εάν οι ήδη πάσχοντες είναι καλά ρυθμισμένοι. Οι μετρήσεις θα γίνονται από εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό με τη λήψη αίματος από το δάκτυλο (μια σταγόνα).

Την Παρασκευή 4 Απριλίου, στις 16:30 – 21:30, και το Σάββατο 5 Απριλίου, στις 10:00 – 21:30, θα πραγματοποιηθεί στο ξενοδοχείο Achaia Beach επιστημονική Ημερίδα για τους ιατρούς και τους επαγγελματίες υγείας, ενώ την Κυριακή 6 Απριλίου 2014, στις 10:30 – 15:00, θα πραγματοποιηθεί ενημερωτική εκδήλωση για τους ιατρούς, τους επαγγελματίες υγείας και το ευρύ κοινό, στον ίδιο χώρο. Και στις δύο εκδηλώσεις θα συμμετάσχουν ειδικοί επιστήμονες που θα ενημερώσουν τόσο το ιατρικό δυναμικό, όσο και τον πληθυσμό της περιοχής για όλα τα νεότερα δεδομένα γύρω από το σακχαρώδη διαβήτη, δίνοντας το μήνυμα αισιοδοξίας που προκύπτει από τη μάχη για την αντιμετώπισή του.

Το πρόγραμμα της Παρασκευής θα ξεκινήσει στις 16:30 με το Στρογγυλό Τραπέζι «Συνδυασμός αντιδιαβητικών δισκίων με ινσουλίνη ή και GLP-1 ανάλογα», το οποίο θα συντονίσει ο Πρόεδρος του Δ.Σ. του Εθνικού Κέντρου Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.), Καθηγητής Παθολογίας, Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας, Ακαδημαϊκός και Μέλος της Συγκλήτου της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών (EASA, Σάλτσμπουργκ - Αυστρία) κύριος Σωτήριος Α. Ράπτης.

Συζητητές στο Τραπέζι αυτό (16:30 - 19:30) θα είναι η Κοσμήτωρ της Σχολής Επιστημών Υγείας, Καθηγήτρια Παθολογίας και Ενδοκρινολογίας του Πανεπιστημίου Πατρών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών κυρία Βενετσάνα Ε. Κυριαζοπούλου, ο Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών με εξειδίκευση στο



σακχαρώδη διαβήτη, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική – Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ» κύριος **Αθανάσιος Ε. Ράπτης** και ο Καθηγητής Παθολογίας του Πανεπιστημίου Πατρών με εξειδίκευση στο σακχαρώδη διαβήτη, Υπεύθυνος του Διαβητολογικού Κέντρου του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Πατρών κύριος **Αγαθοκλής Ι. Ψυρόγιαννης**.

Στη συνέχεια, θα ακολουθήσει η **Τελετή Έναρξης** για τους **ιατρούς**, τους **επαγγελματίες υγείας** και το **κοινό** στις **19:30 – 20:00**, την οποία θα **προσφωνήσουν** οι **επίσημοι προσκεκλημένοι** και η εκδήλωση θα κλείσει με τη **Διάλεξη (20:00 – 21:30)** με θέμα **«Η επιδημία της χρόνιας νεφρικής νόσου και ο καρδιαγγειακός κίνδυνος»**, με **Προέδρους** τον Καθηγητή κύριο **Σωτήριο Α. Ράπτη** και τον Καθηγητή Παθολογίας – Νεφρολογίας του Πανεπιστημίου Πατρών, Διευθυντή του Νεφρολογικού Κέντρου του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Πατρών και Πρόεδρο της Ελληνικής Νεφρολογικής Εταιρείας κύριο **Δημήτριο Σ. Γούμενο**. Τη Διάλεξη θα δώσει ο Καθηγητής Παθολογίας - Νεφρολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών, Υπεύθυνος της Νεφρολογικής Μονάδας της Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ» κύριος **Δημήτριος Β. Βλαχάκος**.

Οι δράσεις αυτές εντάσσονται στο πλαίσιο διεξαγωγής του **Πανελληνίου Προγράμματος Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης** τόσο των **ιατρών** και **επαγγελματιών υγείας**, όσο και του **ευρύτερου κοινού** γύρω από το **σακχαρώδη διαβήτη**, με τίτλο **«Πρόλαβε το Διαβήτη σου και αν έχεις ήδη, αντιμετώπισέ τον σωστά» 2014**.

Το Πρόγραμμα διοργανώνεται από το **Εθνικό Κέντρο Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)** και την **Ελληνική Ακαδημία Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)**, σε συνεργασία με την **Ευρωπαϊκή Ακαδημία Επιστημών και Τεχνών (European Academy of Sciences and Arts – Ε.Α.Σ.Α.)**, το **Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Υγείας της Ε.Α.Σ.Α. (Ε.Ι.Η.)**, τους **κατά τόπους Ιατρικούς Συλλόγους**, τα **κατά τόπους Εξωτερικά Διαβητολογικά Ιατρεία** και **Διαβητολογικά Κέντρα** και την **Ελληνική Ομοσπονδία Διαβήτη (ΕΛ.Ο.ΔΙ.)**. Ολόκληρο το Πρόγραμμα διεξάγεται **υπό την αιγίδα του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου (Π.Ι.Σ.)**.

Σύμφωνα με τις **καταστατικές του διατάξεις** (Π.Δ. 339, σε εφαρμογή του άρθρου 25 του Ν. 2071/92 τ.Α'/123/92), το Ε.ΚΕ.ΔΙ. αποτελεί **Κοινωφελές Ίδρυμα** με Νομική Μορφή Ιδιωτικού Δικαίου (Ν.Π.Ι.Δ.), **εποπτευόμενο** από το **Υπουργείο Υγείας**. Στο πλαίσιο λειτουργίας του, το Κέντρο έχει αναλάβει **από το 1993 σημαντικές δράσεις**, με σκοπό να **συμβάλλει αποφασιστικά στην αντιμετώπιση** του σακχαρώδη διαβήτη σε **όλα τα επίπεδα**, δίνοντας, παράλληλα, **νέα ώθηση στην επιστημονική γνώση** γύρω από τη νόσο. Ανάμεσα σε αυτές περιλαμβάνεται και το Πανελλήνιο Πρόγραμμα **«Πρόλαβε το Διαβήτη σου και αν έχεις ήδη, αντιμετώπισέ τον σωστά»**.

Η πρωτοβουλία της προσπάθειας αυτής έχει αναληφθεί από το **2012**, με γνώμονα την **επείγουσα οδηγία** του ερευνητικού Προγράμματος **«Ορίζοντας 2020»** της **Ευρωπαϊκής Ένωσης (Ε.Ε.)**, μετά από **ομόφωνη απόφαση** του **Ευρωπαϊκού Συμβουλίου** (18 Μαρτίου 2012), σχετικά με την **ανάληψη δράσεων** κατά του σακχαρώδη διαβήτη, με απώτερο στόχο την **αναχαίτιση** της



ανοδικής πορείας του και στην Ελλάδα. Σήμερα γνωρίζουμε ότι **στη χώρα μας** υπάρχουν **1.000.000 διαβητικά άτομα** και περίπου **250 – 300.000** άλλα που **δε γνωρίζουν** ότι έχουν διαβήτη.

Το **2012** το Πρόγραμμα πραγματοποιήθηκε με **μεγάλη επιτυχία** σε **πέντε πόλεις** της Ελλάδας (Λάρισα, Χανιά, Καβάλα, Δημητσάνα και Αθήνα) και το **2013** σε **άλλες πέντε** (Λαμία, Σέρρες, Μυτιλήνη, Βόλος και Αθήνα). Για το **2014**, αφητηρία του Προγράμματος αποτέλεσε το **Ηράκλειο** στις 12 – 14 Μαρτίου, ενώ ακολουθούν η **Πάτρα** στις **4 – 6 Απριλίου**, η **Αλεξανδρούπολη** στις 13 – 15 Ιουνίου, η **Θεσσαλονίκη** στις 20 – 22 Ιουνίου και τα **Ιωάννινα** στις 10 – 12 Οκτωβρίου 2014.

Στις **εκδηλώσεις** της **Πάτρας**, εκτός του Καθηγητή **Σ. Α. Ράπτη**, συμμετέχουν **κορυφαίοι επιστήμονες** που θα ενημερώσουν τόσο το **ιατρικό**, όσο και το **γενικό κοινό** για όλες τις **νεότερες εξελίξεις** γύρω από το σακχαρώδη διαβήτη. Συγκεκριμένα, θα μιλήσουν η Καρδιολόγος, Αναπληρώτρια Διευθύντρια της Γ' Καρδιολογικής Κλινικής της «ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗΣ» Αθηνών κυρία **Αθηνά Ν. Αραπογιάννη**, ο Καθηγητής Παθολογίας – Λοιμωξιολογίας του Πανεπιστημίου Πατρών, Διευθυντής της Παθολογικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Πατρών και Αναπληρωτής Πρόεδρος του Συμβουλίου του Ιδρύματος του Πανεπιστημίου Πατρών κύριος **Χαράλαμπος Α. Γώγος**, ο Επίκουρος Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής του Πανεπιστημίου Πατρών, Αγγειοχειρουργική Κλινική Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Πατρών κύριος **Σταύρος Κ. Κάκκος**, η Καρδιολόγος, Υπεύθυνη των Εξωτερικών Ιατρείων Προληπτικής Καρδιολογίας του Ωνασείου Καρδιοχειρουργικού Κέντρου κυρία **Γενοβέφα Δ. Κολοβού**, η Παθολόγος με εξειδίκευση στο σακχαρώδη διαβήτη, Ερευνήτρια, Διδάκτορας του Πανεπιστημίου Αθηνών, Εθνικό Κέντρο Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.), Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ» κυρία **Παναγιώτα Ι. Μήτρου**, ο Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας του Πανεπιστημίου Πατρών, Καρδιολογική Κλινική του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Πατρών κύριος **Περικλής Α. Νταβλούρος**, ο Επίκουρος Καθηγητής Μαιευτικής – Γυναικολογίας του Πανεπιστημίου Πατρών, Υπεύθυνος του Τμήματος Προγεννητικού Ελέγχου και Υπερήχων της Μαιευτικής – Γυναικολογικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Πατρών κύριος **Βασίλειος Γ. Παπαδόπουλος**, ο Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, με εξειδίκευση στο σακχαρώδη διαβήτη, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική – Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ» κύριος **Αθανάσιος Ε. Ράπτης**, η Παθολόγος με εξειδίκευση στο σακχαρώδη διαβήτη, Διδάκτορας του Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιμελήτρια Α' Παθολογικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου – Κέντρου Υγείας Σητείας Λασιθίου κυρία **Μαρία Ι./Γ. Σταματελάτου** και η Παθολόγος – Εντατικολόγος, Επιμελήτρια Α' της Παθολογικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Πατρών κυρία **Αγγελική Χ. Τσιντώνη**.

Όπως τονίζει ο Πρόεδρος του Ε.ΚΕ.ΔΙ. Καθηγητής κύριος Σ. Α. Ράπτης, «η **νόσηση από διαβήτη τύπου 2** θα μπορούσε να **προληφθεί**. **Κατευθυντήριες οδηγίες** που αφορούν **καταναλωτικές, διατροφικές και φαρμακευτικές συνήθειες**, αλλά και την **περιβαλλοντική επιρροή**, πρόκειται, σύμφωνα με την άποψη της **Ευρωπαϊκής Βουλής**, να διαδραματίσουν μελλοντικά **σημαντικό ρόλο** στη **μείωση των παραγόντων κινδύνου**, όπως η **παχυσαρκία**. Το



Ε.ΚΕ.ΔΙ., με **πλήρη συναίσθηση** της **υψηλής αποστολής** του, και σε **συνεργασία** με **όλους** τους **άλλους φορείς**, έχει αναλάβει αυτές τις **σημαντικές δράσεις** από τις αρχές του 2012, στοχεύοντας, πάντα, στη **συνεχή ενίσχυση** της **επιστημονικής γνώσης** γύρω από τη σωστή **πρόληψη** και **αντιμετώπιση** του σακχαρώδη διαβήτη, καθώς και την **ουσιαστική βελτίωση** της **ποιότητας ζωής** των πασχόντων στη χώρα μας».

Στην **επιστημονική Ημερίδα** θα συζητηθούν από τους ειδικούς τα θέματα «Κατευθυντήριες οδηγίες και στόχοι της θεραπείας της αρτηριακής υπέρτασης», «Παρουσίαση κλινικών περιστατικών με προτεινόμενες θεραπευτικές επιλογές στην υπέρταση (Διαδραστική συμμετοχή κοινού – voting system)», «Κατευθυντήριες οδηγίες και στόχοι θεραπείας της δυσλιπιδαιμίας», «Παρουσίαση κλινικών περιστατικών με προτεινόμενες θεραπευτικές επιλογές στη δυσλιπιδαιμία (Διαδραστική συμμετοχή κοινού – voting system)», «Μεταβολικό σύνδρομο και φλεγμονή: κίνδυνος ανάπτυξης τύπου 2 σακχαρώδη διαβήτη και καρδιαγγειακής νόσου. Μύθος ή πραγματικότητα;», «Νεότερα δεδομένα στην ινσουλινοθεραπεία και στις αντλίες συνεχούς εγχύσεως ινσουλίνης», «Διαβήτη και λοιμώξεις», «Διάγνωση και αντιμετώπιση του διαβητικού ποδιού», «Η αποφασιστική συμμετοχή του γαστρεντεροπαγκρεατικού άξονα στην αναχαίτιση του καρδιομεταβολικού συνδρόμου», «Αντιμετωπίζοντας την πρόκληση της επίτευξης στόχου της LDL-C. Νεότερα δεδομένα με τον συνδυασμό αντιλιπιδαιμικών φαρμάκων σε ασθενείς υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου» και «Σακχαρώδης διαβήτης: η σιωπηλή μάστιγα και η σύγχρονη αντιμετώπισή της».

Στην **ενημερωτική Ομιλία για το κοινό** θα συζητηθούν τα θέματα «Δυνατότητες και όρια στη θεραπεία της αρτηριακής υπέρτασης στο διαβητικό άτομο», «Η σημασία της αυτομέτρησης του σακχάρου αίματος στην καθ' ημέρα πράξη», «Γαστρεντερικός σωλήνας: ο “τροχονόμος” της εκκρίσεως της ινσουλίνης από το πάγκρεας», «Νεότερες ινσουλίνες», «Διαβήτη κύησης», «Διαβήτη και καρδιά» και «Άσκηση, σωστή διατροφή και αποφυγή καπνίσματος βασικοί παράγοντες στην αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη». **Θα ακολουθήσει γενική συζήτηση με τη συμμετοχή του ακροατηρίου.**

Στην **Τελετή Έναρξης**, την **Παρασκευή 4 Απριλίου**, στις **19:30 – 20:00**, έχουν προσκληθεί να **παραστούν** και να **απευθύνουν χαιρετισμό** ο Καθηγητής Παθολογίας του Πανεπιστημίου Πατρών με εξειδίκευση στο σακχαρώδη διαβήτη, Υπεύθυνος του Διαβητολογικού Κέντρου του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Πατρών κύριος **Αγαθοκλής Ψυρόγιαννης**, ο Καθηγητής Παθολογίας – Λοιμωξιολογίας του Πανεπιστημίου Πατρών, Διευθνήτης της Παθολογικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Πατρών και Αναπληρωτής Πρόεδρος του Συμβουλίου του Ιδρύματος του Πανεπιστημίου Πατρών κύριος **Χαράλαμπος Γώγος**, ο Πρόεδρος της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Πατρών, Καθηγητής κύριος **Παναγιώτης Γκούμας**, η Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Πατρών κυρία **Άννα Μαστοράκου**, ο Α΄ Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Διαβήτη (ΕΛ.Ο.ΔΙ.) κύριος **Δημήτριος Συκιώτης**, ο Διοικητής του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Πατρών κύριος **Χαράλαμπος Μπονάνος**, ο Διοικητής της 6^{ης} Υγειονομικής Περιφέρειας Πελοποννήσου, Ιονίων Νήσων, Ηπείρου & Δυτικής Ελλάδας κύριος **Παναγιώτης Κατσιβέλας** και ο Περιφερειάρχης Δυτικής Ελλάδας κύριος **Απόστολος Κατσιφάρας**.



Την **Κήρυξη των Εργασιών** έχει προσκληθεί να πραγματοποιήσει ο Πρύτανης του Πανεπιστημίου Πατρών κύριος **Γεώργιος Παναγιωτάκης**.

Για την πληρέστερη ενημέρωσή σας, επισυνάπτονται τα προγράμματα των εκδηλώσεων.