



Αθήνα, 6 Μαρτίου 2014

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΔΩΡΕΑΝ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ ΑΙΜΟΣΦΑΙΡΙΝΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ

Την ευκαιρία να κάνουν ΔΩΡΕΑΝ εξετάσεις και να μάθουν εάν πάσχουν από σακχαρώδη διαβήτη και δεν το γνωρίζουν ή εάν έχουν διαβήτη και είναι καλά ρυθμισμένοι, θα έχουν το **Σάββατο 15** και την **Κυριακή 16 Μαρτίου 2014** οι κάτοικοι του Ηρακλείου στο ξενοδοχείο **Galaxy!**

Συγκεκριμένα, το **Σάββατο**, στις **10:00 – 14:00** και **17:00 – 20:00**, και την **Κυριακή**, στις **10:00 – 13:00**, θα διενεργούνται δωρεάν μετρήσεις γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης (HbA1c) σε όσους το επιθυμούν, προκειμένου αφενός μεν, να εντοπιστούν άτομα με διαβήτη και να παραπεμφθούν στους ιατρούς τους για περαιτέρω ιατρική διερεύνηση, αφετέρου δε, να διαπιστωθεί εάν οι ήδη πάσχοντες είναι καλά ρυθμισμένοι. Οι μετρήσεις θα γίνονται από εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό με τη λήψη αίματος από το δάκτυλο (μια σταγόνα).

Την **Παρασκευή 14 Μαρτίου**, στις **16:30 – 21:30**, και το **Σάββατο 15 Μαρτίου**, στις **10:00 – 21:30**, θα πραγματοποιηθεί στο ξενοδοχείο **Galaxy** επιστημονική Ημερίδα για τους ιατρούς και τους επαγγελματίες υγείας, ενώ την **Κυριακή 16 Μαρτίου 2014**, στις **10:30 – 15:00**, θα πραγματοποιηθεί ενημερωτική εκδήλωση για τους ιατρούς, τους επαγγελματίες υγείας και το ευρύ κοινό, στον ίδιο χώρο. Και στις δύο εκδηλώσεις θα συμμετάσχουν ειδικοί επιστήμονες που θα ενημερώσουν τόσο το ιατρικό δυναμικό, όσο και τον πληθυσμό της περιοχής για όλα τα νεότερα δεδομένα γύρω από το σακχαρώδη διαβήτη, δίνοντας το μήνυμα αισιοδοξίας που προκύπτει από τη μάχη για την αντιμετώπισή του.

Το πρόγραμμα της **Παρασκευής** θα ξεκινήσει στις **16:30** με το **Στρογγυλό Τραπέζι «Συνδυασμός αντιδιαβητικών δισκίων με ινσουλίνη ή και GLP-1 ανάλογα»**, το οποίο θα συντονίσει ο Πρόεδρος Δ.Σ. του Εθνικού Κέντρου Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.), Καθηγητής Παθολογίας, Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας, Ακαδημαϊκός και Μέλος της Συγκλήτου της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών (EASA, Σάλτσμπουργκ - Αυστρία) κύριος **Σωτήριος Α. Ράπτης**.

Συζητητές στο Τραπέζι (16:30 - 19:30) θα είναι ο Παθολόγος με εξειδίκευση στο σακχαρώδη διαβήτη, Διευθυντής Ε.Σ.Υ. και Υπεύθυνος του Διαβητολογικού Κέντρου του Γενικού Νοσοκομείου Ηρακλείου «BENIZELIO PANANEIO» κύριος **Άγγελος Χ. Παππάς**, ο Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών με εξειδίκευση στο σακχαρώδη διαβήτη, Β'



Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική – Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ» κύριος **Αθανάσιος Ε. Ράπτης** και ο Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών με εξειδίκευση στο σακχαρώδη διαβήτη, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική – Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ» κύριος **Παναγιώτης Γ. Χαλβατσιώτης**.

Στη συνέχεια, θα ακολουθήσει η **Τελετή Έναρξης** για τους **ιατρούς**, τους **επαγγελματίες υγείας** και το **κοινό** στις **19:30 – 20:00**, την οποία θα **προσφωνήσουν** οι **επίσημοι προσκεκλημένοι** και η εκδήλωση θα κλείσει με τις **Θέσεις – Αντιπαραθέσεις και συζήτηση με το Ακροατήριο (20:00 – 21:30)** με θέμα **«Το πάνθεον των δυνατοτήτων της αντιμετώπισης του σακχαρώδη διαβήτη σήμερα από την πολιτεία, τους επιστήμονες υγείας και την κοινωνία»**, με **Συντονιστή – Παρουσιαστή - Συζητητή** τον Καθηγητή κύριο **Σ. Α. Ράπτη** και **Συζητητή** τον Παθολόγο με εξειδίκευση στο σακχαρώδη διαβήτη, Διδάκτορα του Πανεπιστημίου Αθηνών, διαγνωστικό Κέντρο «Ασκληπιός» κύριο **Νικόλαο Κ. Κεφαλογιάννη**.

Οι δράσεις αυτές εντάσσονται στο πλαίσιο διεξαγωγής του **Πανελληνίου Προγράμματος Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης** τόσο των **ιατρών** και **επαγγελματιών υγείας**, όσο και του **ευρύτερου κοινού** γύρω από το **σακχαρώδη διαβήτη**, με τίτλο **«Πρόλαβε το Διαβήτη σου και αν έχεις ήδη, αντιμετώπισέ τον σωστά» 2014**.

Το Πρόγραμμα διοργανώνεται από το **Εθνικό Κέντρο Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)** και την **Ελληνική Ακαδημία Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)**, σε συνεργασία με την **Ευρωπαϊκή Ακαδημία Επιστημών και Τεχνών (European Academy of Sciences and Arts – Ε.Α.Σ.Α.)**, το **Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Υγείας της Ε.Α.Σ.Α. (Ε.Ι.Η.)**, τους **κατά τόπους Ιατρικούς Συλλόγους**, τα **κατά τόπους Εξωτερικά Διαβητολογικά Ιατρεία** και **Διαβητολογικά Κέντρα** και την **Ελληνική Ομοσπονδία Διαβήτη (ΕΛ.Ο.ΔΙ.)**. Ολόκληρο το Πρόγραμμα διεξάγεται **υπό την αιγίδα του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου (Π.Ι.Σ.)**.

Σύμφωνα με τις **καταστατικές του διατάξεις (Π.Δ. 339, σε εφαρμογή του άρθρου 25 του Ν. 2071/92 τ.Α'/123/92)**, το Ε.ΚΕ.ΔΙ. αποτελεί **Κοινοφελές Ίδρυμα** με Νομική Μορφή Ιδιωτικού Δικαίου (Ν.Π.Ι.Δ.), **εποπτευόμενο** από το **Υπουργείο Υγείας**. Στο πλαίσιο λειτουργίας του, το Κέντρο έχει αναλάβει **από το 1993 σημαντικές δράσεις**, με σκοπό να **συμβάλλει αποφασιστικά στην αντιμετώπιση** του σακχαρώδη διαβήτη σε **όλα τα επίπεδα**, δίνοντας, παράλληλα, **νέα ώθηση στην επιστημονική γνώση** γύρω από τη νόσο. Ανάμεσα σε αυτές περιλαμβάνεται και το Πανελλήνιο Πρόγραμμα **«Πρόλαβε το Διαβήτη σου και αν έχεις ήδη, αντιμετώπισέ τον σωστά»**.

Η πρωτοβουλία της προσπάθειας αυτής έχει αναληφθεί από το **2012**, με γνώμονα την **επείγουσα οδηγία** του ερευνητικού Προγράμματος **«Ορίζοντας 2020»** της **Ευρωπαϊκής Ένωσης (Ε.Ε.)**, μετά από **ομόφωνη απόφαση** του **Ευρωκοινοβουλίου** (18 Μαρτίου 2012), σχετικά με την **ανάληψη δράσεων** κατά του σακχαρώδη διαβήτη, με απώτερο στόχο την **αναχαίτιση της ανοδικής πορείας** του και στην Ελλάδα. Σήμερα γνωρίζουμε ότι **στη χώρα μας υπάρχουν**



1.000.000 διαβητικά άτομα και περίπου **250 – 300.000** άλλα που **δε γνωρίζουν** ότι έχουν διαβήτη.

Το **2012** το Πρόγραμμα πραγματοποιήθηκε με **μεγάλη επιτυχία** σε **πέντε πόλεις** της Ελλάδας (Λάρισα, Χανιά, Καβάλα, Δημητσάνα και Αθήνα) και το **2013** σε **άλλες πέντε** (Λαμία, Σέρρες, Μυτιλήνη, Βόλος και Αθήνα). Για το **2014, αφετηρία** του Προγράμματος θα αποτελέσει το **Ηράκλειο** στις **12 – 14 Μαρτίου**, ενώ θα ακολουθήσουν η **Πάτρα** στις 4 – 6 Απριλίου, η **Θεσσαλονίκη** στις 9 – 11 Μαΐου, η **Αλεξανδρούπολη** στις 13 – 15 Ιουνίου και τα **Ιωάννινα** στις 10 – 12 Οκτωβρίου 2014.

Στις **εκδηλώσεις** του **Ηρακλείου**, εκτός του Καθηγητή **Σ. Α. Ράπτη**, συμμετέχουν **κορυφαίοι επιστήμονες** που θα ενημερώσουν τόσο το **ιατρικό**, όσο και το **γενικό κοινό** για όλες τις **νεότερες εξελίξεις** γύρω από το σακχαρώδη διαβήτη. Συγκεκριμένα, θα μιλήσουν η Καρδιολόγος, Αναπληρώτρια Διευθύντρια της Γ' Καρδιολογικής Κλινικής της «ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗΣ» Αθηνών κυρία **Αθήνα Ν. Αραπογιάννη**, ο Καθηγητής Παθολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου κύριος **Εμμανουήλ Σ. Γανωτάκης**, ο Διευθυντής Ε.Σ.Υ. της Καρδιολογικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ηρακλείου κύριος **Ευάγγελος Α. Ζάχαρης**, ο Παθολόγος με εξειδίκευση στο σακχαρώδη διαβήτη, Διδάκτορας του Πανεπιστημίου Αθηνών, Διαγνωστικό Κέντρο «ΑΣΚΛΗΠΙΟΣ» Ηρακλείου κύριος **Νικόλαος Κ. Κεφαλογιάννης**, ο Παθολόγος – Κλινικός Υπερτασιολόγος (Ε.Σ.Η.), Διευθυντής Ε.Σ.Υ. της Παθολογικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ηρακλείου κύριος **Ιωάννης Α. Παπαδάκης**, ο Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας - Γαστρεντερολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών, Ηπατογαστρεντερολογική Μονάδα Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής – Μονάδας Έρευνας και Διαβητολογικού Κέντρου Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ» κύριος **Ιωάννης Σ. Παπανικολάου**, ο Παθολόγος με εξειδίκευση στο σακχαρώδη διαβήτη, Διευθυντής Ε.Σ.Υ., Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Γενικού Νοσοκομείου Ηρακλείου «BENIZELIO PANANEIO» κύριος **Άγγελος Χ. Παππάς**, ο Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, με εξειδίκευση στο σακχαρώδη διαβήτη, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική – Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ» κύριος **Αθανάσιος Ε. Ράπτης**, η Παθολόγος με εξειδίκευση στο σακχαρώδη διαβήτη, Διδάκτορας Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιμελήτρια Α' Παθολογικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου – Κέντρου Υγείας Σητείας Λασιθίου κυρία **Μαρία Ι./Γ. Σταματελάτου**, ο Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών με εξειδίκευση στο σακχαρώδη διαβήτη, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική – Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ» κύριος **Παναγιώτης Γ. Χαλβατσιώτης** και ο Καθηγητής Παθολογίας – Ενδοκρινολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών, Υπεύθυνος της Μονάδας Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών Παθήσεων των Οστών, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική – Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ» κύριος **Δημήτριος Ι. Χατζηδάκης**.

Όπως τονίζει ο Πρόεδρος του Ε.ΚΕ.ΔΙ. Καθηγητής κύριος Σ. Α. Ράπτης, «η **νόσηση από διαβήτη τύπου 2** θα μπορούσε να προληφθεί. **Κατευθυντήριες οδηγίες** που αφορούν **καταναλωτικές, διατροφικές και φαρμακευτικές συνήθειες**, αλλά και την **περιβαλλοντική επιρροή**, πρόκειται, σύμφωνα με την άποψη της **Ευρωπαϊκής Βουλής**, να διαδραματίσουν



μελλοντικά **σημαντικό ρόλο** στη **μείωση των παραγόντων κινδύνου**, όπως η **παχυσαρκία**. Το Ε.ΚΕ.ΔΙ., με **πλήρη συναίσθηση** της **υψηλής αποστολής** του, και σε **συνεργασία** με **όλους τους άλλους φορείς**, έχει αναλάβει αυτές τις **σημαντικές δράσεις** από τις αρχές του 2012, στοχεύοντας, πάντα, στη **συνεχή ενίσχυση** της **επιστημονικής γνώσης** γύρω από τη **σωστή πρόληψη** και **αντιμετώπιση** του σακχαρώδη διαβήτη, καθώς και την **ουσιαστική βελτίωση της ποιότητας ζωής** των πασχόντων στη χώρα μας».

Στην **επιστημονική Ημερίδα** θα **συζητηθούν από τους ειδικούς τα θέματα** «Κατευθυντήριες οδηγίες και στόχοι της θεραπείας της αρτηριακής υπέρτασης», «Παρουσίαση κλινικών περιστατικών με προτεινόμενες θεραπευτικές επιλογές στην υπέρταση (Διαδραστική συμμετοχή κοινού – voting system)», «Κατευθυντήριες οδηγίες και στόχοι θεραπείας της δυσλιπιδαιμίας», «Παρουσίαση κλινικών περιστατικών με προτεινόμενες θεραπευτικές επιλογές στη δυσλιπιδαιμία (Διαδραστική συμμετοχή κοινού – voting system)», «Μεταβολικό σύνδρομο και φλεγμονή: κίνδυνος ανάπτυξης τύπου 2 σακχαρώδη διαβήτη και καρδιαγγειακής νόσου. Μύθος ή πραγματικότητα;», «Νεότερα δεδομένα στην ινσουλινοθεραπεία και στις αντλίες συνεχούς εγχύσεως ινσουλίνης», «Επιδράσεις του σακχαρώδη διαβήτη στο γαστρεντερικό σύστημα», «Έχει θέση σήμερα, ως θεραπεία υποκαταστάσεως, η συμπληρωματική λήψη ασβεστίου και βιταμίνης D;», «Η αποφασιστική συμμετοχή του γαστρεντερο-παγκρεατικού άξονα στην αναχαίτιση του καρδιομεταβολικού συνδρόμου», «Ο ρόλος των αναστολέων DPP-4 στην επίτευξη του βέλτιστου γλυκαιμικού ελέγχου», «Αντιμετωπίζοντας την πρόκληση της επίτευξης στόχου της LDL-C. Νεότερα δεδομένα με τον συνδυασμό αντιλιπιδαιμικών φαρμάκων σε ασθενείς υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου» και «Νεότερα δεδομένα στη διάγνωση και αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη κύησης».

Στην ενημερωτική Ομιλία για το κοινό θα συζητηθούν τα θέματα «Άσκηση, σωστή διατροφή και αποφυγή καπνίσματος βασικοί παράγοντες στην αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη», «Η σημασία της αυτομέτρησης του σακχάρου αίματος στην καθ' ημέρα πράξη», «Γαστρεντερικός σωλήνας: ο "τροχονόμος" της εκκρίσεως της ινσουλίνης από το πάγκρεας», «Νεότερες ινσουλίνες», «Παχυσαρκία, σακχαρώδης διαβήτης και οστεοπόρωση», «Διαβήτης και καρδιά» και «Αναχαίτιση του καρδιομεταβολικού συνδρόμου με τη ρύθμιση: - της Υπέρτασης και - των λιπιδίων». **Θα ακολουθήσει γενική συζήτηση με τη συμμετοχή του ακροατηρίου.**

Στην Τελετή Έναρξης, την **Παρασκευή** το βράδυ, στις **19:30 – 20:00**, έχουν προσκληθεί να παραστούν και να απευθύνουν χαιρετισμό ο Βουλευτής Ν.Δ. Ηρακλείου κύριος **Ελευθέριος Αυγενάκης**, η Βουλευτής ΣΥ.ΡΙΖ.Α. Ηρακλείου κυρία **Μαρία Διακάκη**, ο Βουλευτής ΠΑ.ΣΟ.Κ. Ηρακλείου κύριος **Βασίλειος Κεγκέρογλου**, ο Βουλευτής Ν.Δ. Ηρακλείου κύριος **Εμμανουήλ Κεφαλογιάννης**, ο Βουλευτής ΣΥ.ΡΙΖ.Α. Ηρακλείου κύριος **Μιχαήλ Κριτωτάκης**, ο Κοινοβουλευτικός Εκπρόσωπος και Βουλευτής ΑΝ.ΕΛ. Ηρακλείου κύριος **Επαμεινώνδας (Νότης) Μαρίας**, ο Βουλευτής ΣΥ.ΡΙΖ.Α. Ηρακλείου κύριος **Ιωάννης Μιχελογιαννάκης**, ο Βουλευτής Ν.Δ. Ηρακλείου κύριος **Μάξιμος Σενετάκης**, ο Γενικός Γραμματέας Αποκεντρωμένης Διοίκησης Κρήτης κύριος **Γεώργιος Δεικτάκης**, ο Περιφερειάρχης Κρήτης κύριος **Σταύρος Αρναουτάκης**, ο Δήμαρχος Ηρακλείου κύριος **Ιωάννης Κουράκης**, ο Κοσμήτορας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης κύριος **Ανδρέας Μαργιωρής**, ο Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Ηρακλείου κύριος **Γρηγόριος Πασπάτης**, ο Πρόεδρος της Ιατρικής Εταιρείας Ηρακλείου κύριος



Ιωάννης Βαβουρανάκης, ο Πρόεδρος του Οδοντιατρικού Συλλόγου Ηρακλείου κύριος **Σταμάτιος Χαρίτος**, ο Πρόεδρος του Φαρμακευτικού Συλλόγου Ηρακλείου κύριος **Ιωάννης Τσικανδηλάκης**, ο Καθηγητής Παθολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης και Υπεύθυνος του Διαβητολογικού Ιατρείου του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ηρακλείου κύριος **Εμμανουήλ Γανωτάκης**, ο Υπεύθυνος του Διαβητολογικού Ιατρείου του Βενιζέλειου Πανάνειου Νοσοκομείου Ηρακλείου κύριος **Άγγελος Παππάς** και ο Α' Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Διαβήτη (ΕΛ.Ο.ΔΙ.) κύριος **Δημήτριος Συκιώτης**.

Την **Κήρυξη των Εργασιών** έχει προσκληθεί να πραγματοποιήσει ο **Σεβασμιώτατος Αρχιεπίσκοπος Κρήτης, Υπέρτιμος και Έξαρχος Ευρώπης κ. κ. Ειρηναίος**.

Για την πληρέστερη ενημέρωσή σας, επισυνάπτονται τα προγράμματα των εκδηλώσεων.