



Αθήνα, 5 Μαΐου 2016

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΙΑΤΡΩΝ, ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΟΥ «Η ΖΩΗ ΜΕ ΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2016»

Την ευκαιρία να ενημερωθούν για όλες τις νεότερες εξελίξεις γύρω από την παγκόσμια «μάστιγα» του Σακχαρώδη Διαβήτη, θα έχουν το **Σάββατο 14** και την **Κυριακή 15 Μαΐου 2016** οι κάτοικοι της Μεσσηνίας, στο ξενοδοχείο **Filoxenia** στην **Καλαμάτα** !

Συγκεκριμένα, το **Σάββατο 14 Μαΐου 2016**, ώρες **10:30 – 14:00** και **18:30 – 21:30**, θα πραγματοποιηθεί **Επιστημονική Ημερίδα** για τους **Ιατρούς** και τους **Επαγγελματίες Υγείας** της περιοχής, ενώ την **Κυριακή 15 Μαΐου 2016**, ώρα **10:30 – 14:30**, θα ακολουθήσει **Ενημερωτική Εκδήλωση** για το κοινό, στον ίδιο χώρο.

Τις Ημερίδες θα ευλογήσει και θα προσφωνήσει ο **Σεβασμώτατος Μητροπολίτης Μεσσηνίας κ. κ. Χρυσόστομος**, το **Σάββατο 14 Μαΐου 2016**, στις **19:00**, κατά τη διάρκεια των **Χαιρετισμών των επισήμων προσκεκλημένων**. Παράλληλα, την ίδια ώρα έχει προσκληθεί να απευθύνει **χαιρετισμό** ο **τ. Πρωθυπουργός**, Βουλευτής Ν.Δ. Μεσσηνίας κύριος **Αντώνιος Σαμαράς**, ενώ να κηρύξει την **έναρξη των εργασιών** έχει προσκληθεί ο **Υπουργός Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Κοινωνικής Αλληλεγγύης**, Βουλευτής ΣΥ.ΡΙΖ.Α. Μεσσηνίας κύριος **Γεώργιος Κατρούγκαλος**.

Κατά τη διάρκεια των Ημερίδων, οι **διακεκριμένοι ειδικοί που συμμετέχουν** θα ενημερώσουν τον **τοπικό πληθυσμό** για όλα τα νεότερα δεδομένα γύρω από την **πρόληψη** και **αποτελεσματική αντιμετώπιση** της **καλπάζουσας «επιδημίας»** του Σακχαρώδη Διαβήτη, δίνοντας το **μήνυμα αισιοδοξίας** που προκύπτει από τη **μάχη** για την αντιμετώπισή του.

Οι δράσεις αυτές εντάσσονται στο πλαίσιο διεξαγωγής του **Προγράμματος Ενημέρωσης** τόσο των **Ιατρών** και **Επαγγελματιών Υγείας**, όσο και του ευρύτερου κοινού, με τίτλο **«Η ζωή με τον Σακχαρώδη Διαβήτη 2016»**.

Το Πρόγραμμα διοργανώνεται από το **Εθνικό Κέντρο Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)**, σε συνεργασία με την **Ελληνική Ακαδημία Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)**, την **Ευρωπαϊκή Ακαδημία Επιστημών και Τεχνών (European Academy of Sciences and Arts – Ε.Α.Σ.Α.)**, το **Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Υγείας της Ε.Α.Σ.Α. (Ε.Ι.Η.)**, τους κατά τόπους **Ιατρικούς Συλλόγους** και τα κατά τόπους **Εξωτερικά Διαβητολογικά Ιατρεία και Διαβητολογικά Κέντρα**.



Σύμφωνα με τις **καταστατικές διατάξεις** του (Π.Δ. 339, σε εφαρμογή του άρθρου 25 του Ν. 2071/92 τ.Α'/123/92), το Ε.ΚΕ.ΔΙ. αποτελεί **Κοινοφελές Ίδρυμα** με Νομική Μορφή Ιδιωτικού Δικαίου (Ν.Π.Ι.Δ.), **εποπτευόμενο** από το **Υπουργείο Υγείας**. Στο πλαίσιο λειτουργίας του, το Κέντρο αναλαμβάνει **από το 1993 σημαντικές δράσεις**, με σκοπό να **συμβάλλει αποφασιστικά** στην **αντιμετώπιση** του διαβήτη σε **όλα τα επίπεδα**, δίνοντας, ταυτόχρονα, **νέα ώθηση** στην **επιστημονική γνώση** γύρω από τη νόσο.

Ενδεικτικά, κατά τα έτη **2012 – 2013** και **2014**, το Ε.ΚΕ.ΔΙ. διεξήγαγε, υπό την αιγίδα του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου (Π.Ι.Σ.), και σε συνεργασία με πολλούς επιστημονικούς φορείς, μεγάλο **Πανελλήνιο Πρόγραμμα Ενημέρωσης** της κοινής γνώμης, με τίτλο **«Πρόλαβε το διαβήτη σου και αν έχεις ήδη αντιμετώπισέ τον σωστά»**. Το Πρόγραμμα πραγματοποιήθηκε με **μεγάλη επιτυχία** το **2012** στη Λάρισα, τα Χανιά, την Καβάλα, τη Δημητσάνα και την Αθήνα, το **2013** στη Λαμία, τις Σέρρες, τη Μυτιλήνη, το Βόλο και την Αθήνα, ενώ το **2014** στο Ηράκλειο, την Πάτρα, την Αλεξανδρούπολη, τα Ιωάννινα και τη Θεσσαλονίκη.

Παράλληλα, το **2015** ξεκίνησε το Πρόγραμμα **«Η ζωή με τον Σακχαρώδη Διαβήτη 2015»**, το οποίο περιέλαβε **τρεις (3) ενημερωτικές εκδηλώσεις** σε αντίστοιχες πόλεις της Ελλάδας: τη **Σητεία**, την **Αθήνα** και το **Ναύπλιο**. Οι εκδηλώσεις πραγματοποιήθηκαν με τη συνεργασία των **τοπικών φορέων** και τη συμμετοχή **ειδικών επιστημόνων**, οι οποίοι ενημέρωσαν το **ιατρικό δυναμικό** και τους **κατοίκους** κάθε περιοχής για τις **σύγχρονες εξελίξεις** γύρω από τον σακχαρώδη διαβήτη.

Στο πλαίσιο αυτό, και για το **τρέχον έτος** το Κέντρο συνεχίζει τη διεξαγωγή του Προγράμματος, το οποίο περιλαμβάνει άλλες **τρεις (3) Ενημερωτικές Δημερίδες** για τους **Ιατρούς** και τους **Επαγγελματίες Υγείας**, καθώς και για το ευρύτερο **κοινό**, σε ισάριθμες πόλεις της χώρας: τα **Καμένα Βούρλα** τον Απρίλιο, την **Καλαμάτα** το Μάιο και την **Αθήνα** το Νοέμβριο. Πρόκειται για άλλη μια συντονισμένη **προσπάθεια ευαισθητοποίησης** των Ελλήνων πολιτών στη σύγχρονη «πανδημία» του Σακχαρώδη Διαβήτη, ο οποίος υπολογίζεται ότι πλήττει στις μέρες μας **περισσότερα από 300 εκατομμύρια άτομα** σε διεθνές επίπεδο.

Η **Καλαμάτα** αποτελεί το **δεύτερο «σταθμό»** του Ε.ΚΕ.ΔΙ. για το **2016**, με **πλούσιο επιστημονικό πρόγραμμα** που καλύπτει μερικούς από τους **βασικότερους τομείς ενδιαφέροντος** των Ιατρών και Επαγγελματιών Υγείας, των διαβητικών ατόμων, αλλά και του γενικότερου κοινού.

Στην **πρωινή συνεδρία** της **Επιστημονικής Ημερίδας** του **Σαββάτου 14 Μαΐου 2016 (10:30 – 14:00)** θα παρουσιαστούν τα **θέματα**:

- **«Μπορούν οι εξελίξεις στην αποκρυπτογράφηση του ανθρωπίνου γονιδιώματος να διευκολύνουν την προσωποποιημένη ιατρική στην αντιμετώπιση του διαβήτη τύπου 2;»**, από τον Καθηγητή (Ομότιμο) Βιοχημείας του Πανεπιστημίου Αθηνών, Μέλος της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών (Ε.Α.Σ.Α. – Σάλτσμπουργκ, Αυστρία), Αντιπρόεδρο Δ.Σ. του Ε.ΚΕ.ΔΙ. κύριο **Εμμανουήλ Γ. Φραγκούλη**



- **Γενετική και τύπου 2 Σακχαρώδης Διαβήτης**, από τον Επίκουρο Καθηγητή Παθολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική – Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ», Μέλος Δ.Σ. του Ε.ΚΕ.ΔΙ., Γενικό Γραμματέα του Ινστιτούτου Μελετών του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου (Π.Ι.Σ.) και Μέλος του Ανώτατου Πειθαρχικού Συμβουλίου του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου (Π.Ι.Σ.) κύριο **Παναγιώτη Γ. Χαλβατσιώτη**
- **«Το νεοαγγειακό γλαύκωμα στον Σακχαρώδη Διαβήτη»**, από τον Χειρουργό Οφθαλμίατρο, Ειδικό στην Παθολογία και τη Χειρουργική του Γλαυκώματος, Διευθυντή του Τμήματος Γλαυκώματος Ενηλίκων και Παίδων, Ιατρικό Κέντρο, Μαρούσι, Αθήνα κύριο **Νικόλαο Π. Ματθαίου**
- **«Διαβήτης κύησης»**, από την Παθολόγο, Διδάκτορα του Πανεπιστημίου Αθηνών, Συνεργάτιδα της Β' Παθολογικής Κλινικής και Διαβητολογικού Κέντρου του Ιατρικού Κέντρου, Μαρούσι, Αθήνα, κυρία **Γεωργία Α. Αργυρακοπούλου** και
- **«Γλυκαιμικός δείκτης: κλινική σημασία και νεότερα δεδομένα»**, από τον Καθηγητή (Ομότιμο) Παθολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών, Εργαστήριο Έρευνας «Ν. Σ. Χρηστέας & Ευγενίδειο Θεραπευτήριο», Αντιπρόεδρο της Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας (Ε.Ε.Ε.Π.) κύριο **Νικόλαο Λ. Κατσιλάμπρο**

Η **απογευματινή συνεδρία**, την οποία θα προσφωνήσει ο Πρόεδρος Δ.Σ. του Εθνικού Κέντρου Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.), Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας, Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας, Ακαδημαϊκός και Μέλος της Συγκλήτου της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών (Ε.Α.Σ.Α., Σάλτσμπουργκ - Αυστρία), Πρόεδρος Δ.Σ. της Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.) κύριος **Σωτήριος Α. Ράπτης**, καθώς και οι **επίσημοι προσκεκλημένοι**, θα πραγματοποιηθεί στις **18:30 – 21:30**.

Κατά τη διάρκεια της, θα **δοθούν** οι **διαλέξεις**:

- **«Σακχαρώδης Διαβήτης και μεταμόσχευση νεφρού»**, από τον Καθηγητή (Ομότιμο) Χειρουργικής και Μεταμοσχεύσεων του Πανεπιστημίου Αθηνών, Συνεργαζόμενο Ερευνητή του Κέντρου Κλινικής, Πειραματικής Χειρουργικής και Μεταφραστικής Έρευνας του Ιδρύματος Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών (Ι.ΙΒ.Ε.Α.Α.) κύριο **Αλκιβιάδη Ι. Κωστάκη**
- **«Δυνατότητες και όρια της χειρουργικής αντιμετώπισης του διαβητικού ποδιού»**, από τον Καθηγητή (Ομότιμο) Χειρουργικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Αντιπρόεδρο Δ.Σ. της Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.) κύριο **Αθανάσιο Λ. Γιαννόπουλο** και



- «**Η αποφασιστική συμμετοχή του γαστρεντερο-παγκρεατικού άξονα στην αναχαίτιση του καρδιομεταβολικού συνδρόμου**», από τον Πρόεδρο Δ.Σ. του Ε.ΚΕ.ΔΙ., Καθηγητή κύριο **Σωτήριο Α. Ράπτη**.

Παράλληλα, στην **Ενημερωτική Εκδήλωση για το κοινό** την **Κυριακή 15 Μαΐου 2016 (10:30 – 14:30)** θα παρουσιαστούν τα **θέματα**:

- «**Γαστρεντερικός σωλήνας: ο “τροχονόμος” της εκκρίσεως της ινσουλίνης από το πάγκρεας**», από τον Πρόεδρο του Ε.ΚΕ.ΔΙ., Καθηγητή κύριο **Σωτήριο Α. Ράπτη**
- «**Διαβήτης και παθήσεις του οφθαλμού**», από τον κύριο **Νικόλαο Π. Ματθαίου**
- «**Διαβήτης κύησης**», από την κυρία **Γεωργία Α. Αργυρακοπούλου**
- «**Υπογλυκαιμία στο διαβήτη: πρόληψη και αντιμετώπιση**» από τον Καθηγητή κύριο **Ν. Λ. Κατσιλάμπρο**
- «**Η αναγκαιότητα της γρήγορης επίτευξης της ευγλυκαιμίας στην πρόληψη των επιπλοκών του διαβήτη**», από τον κύριο **Παναγιώτη Γ. Χαλβατσιώτη** και
- «**Οι ανάγκες και τα προβλήματα των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη στην Ελλάδα**» από την κυρία **Α. Σ. Καρούνου**.

Θα ακολουθήσει γενική συζήτηση με τη συμμετοχή του ακροατηρίου.

Όπως τονίζει ο Καθηγητής κύριος Σ. Α. Ράπτης, «η **νόσηση από Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 θα μπορούσε να προληφθεί**. Κατευθυντήριες οδηγίες που αφορούν καταναλωτικές, διατροφικές και φαρμακευτικές συνήθειες, αλλά και την περιβαλλοντική επιρροή, πρόκειται να διαδραματίσουν μελλοντικά σημαντικό ρόλο στη μείωση των **παραγόντων κινδύνου**, όπως η **παχυσαρκία**. Το Ε.ΚΕ.ΔΙ., με **πλήρη συναίσθηση** της **υψηλής αποστολής** του, και σε συνεργασία με όλους τους άλλους φορείς, έχει αναλάβει κι εφέτος αυτές τις σημαντικές δράσεις, στοχεύοντας, πάντα, στη **συνεχή ενίσχυση** της **επιστημονικής γνώσης** γύρω από τη **σωστή πρόληψη** και **αντιμετώπιση** του Σακχαρώδη Διαβήτη, καθώς και την **ουσιαστική βελτίωση** της **ποιότητας ζωής** των πασχόντων στη χώρα μας».

Τέλος, στην απογευματινή συνεδρία του Σαββάτου **έχουν προσκληθεί** να παραστούν και να **απευθύνουν χαιρετισμό**:

- Ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου κύριος **Πέτρος Τατούλης**
- Η Αντιπεριφερειάρχης Μεσσηνίας κυρία **Ελένη Αλειφέρη - Καραθανάση**
- Η Βουλευτής ΣΥ.ΡΙΖ.Α. Μεσσηνίας κυρία **Παναγιώτα Κοζομπόλη - Αμανατίδη**
- Ο Βουλευτής ΣΥ.ΡΙΖ.Α. Μεσσηνίας κύριος **Πέτρος Κωνσταντινέας**
- Ο Βουλευτής ΧΡΥΣΗΣ ΑΥΓΗΣ Μεσσηνίας κύριος **Δημήτριος Κουκούτσης**
- Ο Δήμαρχος Καλαμάτας κύριος **Παναγιώτης Νίκας**



- Ο Πρύτανης του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Καθηγητής κύριος **Κωνσταντίνος Μασσέλος**
- Ο Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Μεσσηνίας κύριος **Μιχαήλ Μιχαήλ**
- Η Πρόεδρος της Ιατρικής Εταιρείας Μεσσηνίας κυρία **Αικατερίνη Λαμπροπούλου**
- Η Πρόεδρος του Οδοντιατρικού Συλλόγου Μεσσηνίας κυρία **Γεωργία Θεοδωροπούλου**
- Ο Πρόεδρος του Φαρμακευτικού Συλλόγου Μεσσηνίας κύριος **Σωτήριος Αργυρόπουλος**
- Ο Διοικητής του Γενικού Νοσοκομείου Μεσσηνίας κύριος **Γεώργιος Μπέζος**
- Ο Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας του Γενικού Νοσοκομείου Μεσσηνίας κύριος **Κωνσταντίνος Αποστολόπουλος**
- Η Διευθύντρια της Α΄ Παθολογικής Κλινικής του Γενικού Νοσοκομείου Μεσσηνίας κυρία **Νικολέττα Αποστολοπούλου**
- Η Διευθύντρια της Β΄ Παθολογικής Κλινικής του Γενικού Νοσοκομείου Μεσσηνίας κυρία **Νικολέττα Ξυδιά**
- Το Μέλος Δ.Σ. της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Σωματείων – Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη (Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.) κυρία **Αθανασία Καρούνου** και
- Ο Γενικός Γραμματέας Δ.Σ. της Ελληνικής Ομοσπονδίας Διαβήτη (ΕΛ.Ο.ΔΙ.) κύριος **Δημήτριος Συκιώτης**.