



Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη 14 Νοεμβρίου



Παγκόσμια
Οργάνωση
Υγείας (1991)



Διεθνής Ομοσπονδία
για το Διαβήτη
(IDF 1991)



Ηνωμένα Έθνη
(Διακήρυξη
6/1229/2007)



Ελληνική Ακαδημία
Ιατρικής Επιμόρφωσης
(ΕΑΙΕ)



Ιατρικός
Σύνδεσμος Αθηνών
(Ι.Σ.Α.)

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΤΥΠΟΥ «ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΔΙΑΒΗΤΗ 2013»
στο πλαίσιο του Προγράμματος
«Πρόλαβε το διαβήτη σου κι αν έχεις ήδη αντιμετώπισέ τον σωστά»

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Αθήνα, 7 Νοεμβρίου 2013

Απλό **περπάτημα μισής ώρας** την ημέρα το ... **διαβήτη κάνει πέρα!** Τα μηνύματα σχετικά με την αντιμετώπιση του **σακχαρώδη διαβήτη**, της πιο **διαδεδομένης** και **«ύπουλης» μεταβολικής διαταραχής**, σήμερα είναι πιο αισιόδοξα από ποτέ: είναι, πλέον, διαπιστωμένο επιστημονικά ότι ακόμα κι η πιο ήπια μορφή άσκησης, δηλαδή **μια καθημερινή βόλτα**, **μειώνει την πιθανότητα εμφάνισης σακχαρώδη διαβήτη κατά 35% - 40%!**

Η **εύκολη** αυτή **φυσική δραστηριότητα** εάν συνδυαστεί, γενικότερα, με έναν **υγιεινό τρόπο ζωής** και **καλύτερες διατροφικές συνήθειες** αποτελεί την **καλύτερη «ασπίδα»** παιδιών και ενηλίκων κατά του σακχαρώδη διαβήτη. Με το **ελπιδοφόρο** αυτό **μήνυμα**, η Υφυπουργός Υγείας κυρία **Ζέττα Μ. Μακρή**, ο Πρόεδρος του Εθνικού Κέντρου Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.) και της Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.), Καθηγητής Παθολογίας, Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας, Ακαδημαϊκός και Μέλος της Συγκλήτου της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών (EASA, Σάλτσμπουργκ - Αυστρία) κύριος **Σωτήριος Α. Ράπτης**, καθώς και ο Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών (Ι.Σ.Α.) και Δήμαρχος Αμαρουσίου κύριος **Γεώργιος Ε. Πατούλης** **εγκαινίασαν** την **Εβδομάδα Ευαισθητοποίησης κατά του Σακχαρώδη Διαβήτη**, που **κορυφώνεται** την ερχόμενη **Πέμπτη 14 Νοεμβρίου**, η οποία έχει καθιερωθεί από τη Διεθνή Ομοσπονδία Διαβήτη (International Diabetes Federation – I.D.F.), τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (World Health Organization – W.H.O.) και τα Ηνωμένα Έθνη (United Nations – U.N.) ως **Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη**.

Όπως είναι γνωστό, ο σακχαρώδης διαβήτης έχει πάρει **διαστάσεις «πανδημίας»** την τελευταία **δεκαετία**, καθώς ο αριθμός των ατόμων με διαβήτη σε ολόκληρο τον κόσμο έχει, πλέον, σχεδόν διπλασιαστεί! Συγκεκριμένα, όπως προκύπτει από τα στοιχεία της I.D.F., ενώ το **2000** τα άτομα με διαβήτη διεθνώς έφταναν τα **151 εκατομμύρια**, σήμερα **ξεπερνούν τα 300**. Το πλέον απογοητευτικό, όμως, είναι ότι η «έκρηξη» αυτή αναμένεται να **συνεχιστεί** και τα επόμενα χρόνια, καθώς **έως το 2020** ο **συνολικός αριθμός** των ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη υπολογίζεται ότι θα έχει φτάσει τα **600 εκατομμύρια!**

Ιδιαίτερα ο **σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2**, που αποτελεί το **95%** του **συνόλου** των ατόμων με διαβήτη, χαρακτηρίζεται από τους ειδικούς ως «**ύπουλος**», καθώς τα πρώτα χρόνια της υπάρξεώς του υφίσταται χωρίς να εκδηλώνει συμπτώματα. Αποτελεί τη **βασική αιτία θανάτου** για περίπου **7.000.000 άτομα** ετησίως σε παγκόσμιο επίπεδο και συνδέεται με **αυξημένο κίνδυνο** εμφάνισης **καρδιαγγειακών επεισοδίων, νεφρικής ανεπάρκειας, νευροπάθειας, μονίμων βλαβών** του **αμφιβληστροειδούς** του οφθαλμού και άλλων **σοβαρών επιπλοκών**.

Σε ό,τι αφορά τη **χώρα μας**, τόνισε ο Καθηγητής κύριος Σωτήριος Α. Ράπτης, τα άτομα με διαβήτη τύπου 1 και 2 ανέρχονται σήμερα σε **1.200.000**, δηλαδή **ποσοστό** περίπου **12%** του **γενικού πληθυσμού**. Το ποσοστό αυτό διαπιστώνεται γενικά και στην **Ευρώπη**, και συγκεκριμένα στη **Γερμανία**, όπου υπάρχουν **9.600.000 (12%)** άτομα με διαβήτη, ενώ κάθε μέρα ο αριθμός αυτός **αυξάνεται** κατά **1000 άτομα**.

Είναι χαρακτηριστικό ότι η μεταβολική αυτή διαταραχή – και ιδιαίτερα ο διαβήτης τύπου 2 - έχει **υψηλότερη συχνότητα** εμφάνισης στο **δυτικό κόσμο**. Το γεγονός αυτό αποτελεί μια **σαφή ένδειξη** για τη **συσχέτισή** της με το **σύγχρονο τρόπο ζωής**, τις **κακές διατροφικές συνήθειες**, το **κάπνισμα**, την **παχυσαρκία** και την **έλλειψη σωματικής άσκησης**.

Με αυτά τα δεδομένα, και στο πλαίσιο του εορτασμού της **Παγκόσμιας Ημέρας** κατά του Διαβήτη (14 Νοεμβρίου), είπε ο Καθηγητής, το **Υπουργείο Υγείας**, ο **καθ' ύλην αρμόδιος φορέας** του, το **Ελληνικό Κέντρο Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του** (Ε.ΚΕ.ΔΙ.) και η **Ελληνική Ακαδημία Ιατρικής Επιμόρφωσης** (Ε.Α.Ι.Ε.), συμμετέχουν κι εφέτος στην **παγκόσμια ενημερωτική εκστρατεία** της Διεθνούς Ομοσπονδίας Διαβήτη, μέσω και του Προγράμματος «**Πρόλαβε το διαβήτη σου κι αν έχεις ήδη αντιμετωπίσει τον σωστά**», με την **ανάληψη** μιας σειράς **σημαντικών δράσεων**.

Όπως τόνισε η Υφυπουργός Υγείας κυρία Ζέττα Μ. Μακρή, υπεύθυνη της πολιτικής ηγεσίας του Υπουργείου Υγείας για το Σακχαρώδη Διαβήτη, στόχος των δράσεων είναι, αφενός, η έγκυρη **ενημέρωση** και **ευαισθητοποίηση** των Ελλήνων πολιτών γύρω από τη σύγχρονη «**μάστιγα**» του **σακχαρώδη διαβήτη** και, αφετέρου, η **αποτελεσματική πρόληψη** και **αναχαίτιση** της **ανοδικής πορείας** του και στη χώρα μας.

Η κυρία Μακρή έκανε **ιδιαίτερη μνεία** και στις **προσπάθειες** που καταβάλλει προς αυτή την κατεύθυνση ο **Υπουργός Υγείας κύριος Άδωνις Γεωργιάδης**, «ο οποίος μας έδωσε σαφείς οδηγίες από την πρώτη στιγμή που αναλάβαμε τα καθήκοντά μας για όσο το δυνατόν μεγαλύτερη ευαισθησία σε παρόμοια θέματα μείζονος κοινωνικού χαρακτήρα. Οδηγίες, τις οποίες προσπαθούμε να υλοποιήσουμε κατά τον πλέον ικανοποιητικό τρόπο με τα περιορισμένα οικονομικά μέσα που διαθέτουμε στη συγκεκριμένη χρονική συγκυρία».

«Αφετηρία» των εφετινών δράσεων θα αποτελέσει η **Ενημερωτική Εκδήλωση** με τίτλο **«Σακχαρώδης Διαβήτης: Κοινωνικές και οικονομικές επιπτώσεις της μάστιγας του 21^{ου} αιώνα»**, η οποία θα πραγματοποιηθεί **Δευτέρα 11 Νοεμβρίου 2013**, ώρες **17:00 – 21:00**, στο Αμφιθέατρο του **Εθνικού Κέντρου Επιχειρήσεων Υγείας** (Ε.Κ.ΕΠ.Υ. - Λ. Κηφισίας 39, Μαρούσι, τηλ. 210 6822445). Στην Εκδήλωση θα συμμετάσχει η **ηγεσία του Υπουργείου Υγείας**, ειδικοί **επιστήμονες** και εκπρόσωποι **κοινωνικών φορέων** και **ΜΜΕ**, οι οποίοι θα προσεγγίσουν **κάθε πλευρά** της νόσου, καθώς και τον **αντίκτυπο** της στην Ελλάδα της κρίσης.

Μετά το πέρας της εκδήλωσης, η κυρία **Μακρή** θα **φωταγωγήσει** εξ' αποστάσεως το **κτίριο** του **Ελληνικού Κοινοβουλίου** στο παραδοσιακό **μπλε χρώμα** της **παγκόσμιας εκστρατείας** κατά του σακχαρώδη διαβήτη, το οποίο έχει καθιερώσει από ετών η Διεθνής Ομοσπονδία Διαβήτη. Η **φωταγωγήση** θα μεταδοθεί **ζωντανά** στην αίθουσα **μέσω δορυφόρου**.

Η Υφυπουργός υπογράμμισε ότι το Υπουργείο Υγείας είναι **πάντοτε κοντά** στις **ανάγκες** και τα **προβλήματα** των ατόμων με διαβήτη και **εξήρε** το **σημαντικό ρόλο** του **Ε.ΚΕ.ΔΙ.** στην παρακολούθηση και καταγραφή της πορείας του στη χώρα μας. Παράλληλα, **επεσήμανε** τη **συμβολή** του **Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών** (Ι.Σ.Α.) στις προσπάθειες που καταβάλλει το Υπουργείο. Εφέτος, ο Ι.Σ.Α. θα συνδράμει το έργο του Ε.ΚΕ.ΔΙ. και του Υπουργείου με τη **διενέργεια ΔΩΡΕΑΝ μετρήσεων γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης** (HbA1c) στους κατοίκους του Λεκανοπεδίου.

Όπως ανέφερε ο Πρόεδρος του Ι.Σ.Α. κύριος Γεώργιος Ε. Πατούλης, οι μετρήσεις θα πραγματοποιηθούν στο **Ιατρείο Κοινωνικής Αποστολής** του Συλλόγου και της **ΜΚΟ ΑΠΟΣΤΟΛΗ** της **Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών** (Σεβαστουπόλεως 113, Αθήνα, τηλ. 2103816404, 3304008) την **Πέμπτη 14 Νοεμβρίου 2013**, ώρες **09:00 – 17:00**, από **εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό** με απλή **αιμοληψία** από το **δάκτυλο**.