



ΕΤΑΙΡΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΠΟΔΙΟΥ (ΕΜΕΔΙΠ)

Τρίτη 13 Νοεμβρίου 2012

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ :
Χ. ΜΑΝΕΣ

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ :
Θ. ΚΑΤΣΑΡΟΣ

ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ :
Ν. ΤΕΝΤΟΛΟΥΡΗΣ

ΤΑΜΙΑΣ :
Κ. ΚΑΛΛΙΓΙΑΝΝΗ

ΜΕΛΗ :
Α. ΠΑΠΠΑΣ
Θ. ΜΕΣΗΜΕΡΗΣ
Α. ΚΑΜΑΡΑΤΟΣ

Σε έναν από τους μεγαλύτερους σύγχρονους «**δολοφόνους**» εξακολουθεί να αναδεικνύεται στις μέρες μας ο **σακχαρώδης διαβήτης**, καθώς αποτελεί τη **βασική αιτία θανάτου** για περίπου **7.000.000** άτομα ετησίως σε **παγκόσμιο επίπεδο**.

Η νόσος, που χαρακτηρίζεται από τους ειδικούς ως «**ύπουλη**», καθώς τα πρώτα χρόνια μπορεί να **δρα κρυφά**, χωρίς να εκδηλώνει συμπτώματα, συνδέεται με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης σημαντικού αριθμού άλλων **σοβαρών επιπλοκών**, μεταξύ των οποίων περιλαμβάνονται τα **καρδιαγγειακά νοσήματα**, η **χρόνια νεφρική ανεπάρκεια**, οι **μόνιμες βλάβες** του **αμφιβληστροειδούς** που οδηγούν σε **τύφλωση**, καθώς και οι **ακρωτηριασμοί!**

Ειδικά σε ό,τι αφορά τους τελευταίους, **τραγικό αποτέλεσμα** μιας από τις **συχνότερες επιπλοκές** του σακχαρώδη διαβήτη, το **διαβητικό πόδι**, σήμερα τείνουν να λάβουν «**εφιαλτικές**» **διαστάσεις**, καθώς σε παγκόσμιο επίπεδο πραγματοποιείται **ένας ακρωτηριασμός** κάτω άκρου κάποιου συνανθρώπου μας **κάθε 30 δευτερόλεπτα!**

Σύμφωνα με τα στοιχεία της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας για το Σακχαρώδη Διαβήτη (I.D.F.), το **70%** των **ακρωτηριασμών** που διενεργούνται σε όλο τον κόσμο αφορά **διαβητικούς ασθενείς**, οι οποίοι διατρέχουν **25 φορές μεγαλύτερο κίνδυνο** να χάσουν το **ένα ή και τα δύο πόδια** σε σύγκριση με άλλους.

Οι **κύριοι παράγοντες** που οδηγούν στον **ακρωτηριασμό** είναι τα **έλκη** των **κάτω άκρων**. Υπολογίζεται ότι **300.000** άτομα ανήκουν στις ομάδες **υψηλού κινδύνου εμφάνισης ελκών** των κάτω άκρων, ενώ το **25%** των **διαβητικών ασθενών** θα εμφανίσει έλκος έστω και μία φορά κατά τη διάρκεια της ζωής τους. Στατιστικά, **1.000.000** άτομα με σακχαρώδη διαβήτη παγκοσμίως αναγκάζονται να υποβληθούν σε **ακρωτηριασμό** ενός άκρου τους σε ετήσια βάση.

Σε ό,τι αφορά τη χώρα μας, υπολογίζεται ότι το **4-5%** των **διαβητικών ασθενών** εμφανίζουν **έλκη στα πόδια**, γεγονός που σημαίνει ότι περίπου **50.000** άτομα με διαβήτη **διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο ακρωτηριασμού**. Στην Ελλάδα πραγματοποιούνται **3.000 ακρωτηριασμοί** κάτω άκρων σε ετήσια βάση.

Όπως τονίζουν ο Πρόεδρος της **Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού (Ε.ΜΕ.ΔΙ.Π.)**, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθυντής Παθολογικού Τμήματος & Διαβητολογικού Κέντρου, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «**ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ**» **κ. Χρήστος Μανές** και ο Γεν.



ΕΤΑΙΡΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΠΟΔΙΟΥ (ΕΜΕΔΙΠ)

Γραμματέας, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών & Διαβητολογικό Κέντρο, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΛΑΪΚΟ» κ. **Νικόλαος Τεντολούρης**, αν δεν αντιμετωπιστούν **έγκαιρα** οι χρόνιες **αγγειακές επιπλοκές** του διαβήτη, μπορεί να **αποβούν μοιραίες**.

Οποιοσδήποτε **πόνος στα κάτω άκρα**, οποιαδήποτε **σχισμή**, ιδίως στα **πέλματα**, πρέπει να αναφέρεται άμεσα στο θεράποντα ιατρό. **Πόδια που ελέγχονται καθημερινά** δεν εμφανίζουν σοβαρά προβλήματα, ή και αν ακόμα εμφανίσουν, έχουν πολλές πιθανότητες για **πλήρη θεραπεία**. Εφόσον οι ασθενείς **ελέγχονται κάθε μέρα** για τυχόν έλκη ή αλλαγή του χρώματος (προς το σκούρο) και αναφέρονται αμέσως στον ιατρό τους, η **έγκαιρη αντιμετώπιση** μπορεί να τους **απαλλάξει από τον κίνδυνο του ακρωτηριασμού**.

Εκτός από το **τεράστιο κοινωνικό κόστος**, στα προβλήματα του ποδιού προστίθεται και το **οικονομικό κόστος**, το οποίο, σύμφωνα με τους ειδικούς, χαρακτηρίζεται **δυσβάστακτο** για όλα τα συστήματα υγείας. Υπολογίζεται ότι στην **Ελλάδα** το **ετήσιο κόστος** ανά **ασθενή με διαβητικό πόδι** είναι περίπου **6.300** Ευρώ, τη στιγμή που η θεραπεία του απλού διαβητικού ασθενούς στοιχίζει 1.300 Ευρώ, ενώ το **κόστος του ακρωτηριασμού κάτω άκρου** ανέρχεται σε **30 - 60.000** Ευρώ.

Για τους λόγους αυτούς, **τεράστιας σημασίας** είναι η **σωστή πρόληψη**, καθώς από την εκπόνηση ειδικών **προγραμμάτων πρόληψης – μείωσης** των ακρωτηριασμών το **ετήσιο οικονομικό όφελος** θα ανέλθει σε **230.000.000** Ευρώ.