
Δελτίο Τύπου

Πέμπτη 8 Νοεμβρίου 2012

Στη μεταμόσχευση αιμοποιητικών κυττάρων (ΜΑΚ) βρίσκεται η λύση για το τεράστιο πρόβλημα που αντιμετωπίζουν εκατοντάδες οικογένειες στη χώρα μας με παιδιά που πάσχουν από σοβαρά γενετικά, αιματολογικά και νεοπλασματικά νοσήματα. Περισσότερα από 6 στα 10 παιδιά με οξεία λευχαιμία σήμερα μπορούν να ιαθούν πλήρως, ενώ το ποσοστό ίασης σε κληρονομικές ανοσοανεπάρκειες και απλαστική αναιμία φθάνει το 75% και με αιμοσφαιρινοπάθειες το 95%!

Το ιδιαίτερα αισιόδοξο και ελπιδοφόρο αυτό μήνυμα καταδεικνύει την ανάγκη εξεύρεσης εθελοντών δοτών μυελού των οστών στη χώρα μας, καθώς οι περισσότερες μεταμοσχεύσεις (ποσοστό περίπου 70%) πραγματοποιούνται έως τώρα από κύτταρα που προέρχονται από τις διεθνείς τράπεζες εθελοντών δοτών.

Στον αντίποδα αυτής της αισιοδοξίας βρίσκεται η παιδική και εφηβική παχυσαρκία, η οποία τα τελευταία χρόνια λαμβάνει διαστάσεις πραγματικής επιδημίας στη χώρα μας, με αποτέλεσμα τα Ελληνόπουλα να θεωρούνται σήμερα τα πιο παχύσαρκα παιδιά στην Ευρώπη. Απότοκη αυτής της κατάστασης είναι μια σειρά ψυχοκοινωνικών δυσλειτουργιών που «ενσκήπτουν» στον παιδικό και εφηβικό πληθυσμό, όπως αυξημένο άγχος, κατάθλιψη, χαμηλή αυτοεκτίμηση, θυματοποίηση λόγω σχολικού εκφοβισμού, κοινωνική απομόνωση και χαμηλές ακαδημαϊκές επιδόσεις, οι οποίες χρήζουν άμεσης και σωστής αντιμετώπισης από τους ειδικούς.

Τα ψυχοσυναισθηματικά προβλήματα διογκώνονται στην εφηβεία, αναπτυξιακή περίοδο κατά την οποία η αποδοχή από την ομάδα των συνομηλίκων και οι σχέσεις με το άλλο φύλο αποκτούν πρωταρχική σημασία και υποστηρίζουν ουσιαστικά την αυτοεκτίμηση του εφήβου και την προσπάθειά του για ανεξαρτησία από τους γονείς.

Αυτά είναι μερικά από τα πλέον ενδιαφέροντα θέματα που θα συζητηθούν κατά τη διάρκεια του 6^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου του Ελληνικού Κολλεγίου Παιδιάτρων (Ε.Κ.Π.), το οποίο πραγματοποιείται στις 10 – 11 Νοεμβρίου 2012 στην Αθήνα (ξενοδοχείο Divani Caravel). Τις εργασίες του Συνεδρίου θα ευλογήσει ο Μακαριώτατος Αρχιεπίσκοπος Τυράνων, Δυρραχίου και Πάσης Αλβανίας κ. κ. Αναστάσιος, ο οποίος θα δώσει διάλεξη με τίτλο «Η Ορθοδοξία προ της ραγδαίας εξελίξεως των θετικών επιστημών», εις μνήμην του Ακαδημαϊκού Καθηγητή Παιδιατρικής Ν. Ματσανιώτη.

Σύμφωνα με τον Πρόεδρο του Ε.Κ.Π. Καθηγητή **κ. Γεώργιο Χρούσο**, στο Συνέδριο θα αναπτυχθούν θέματα που αφορούν στην **υγεία του παιδιού** από τη **γέννησή** του έως και την **προχωρημένη εφηβεία**. Ο κ. Χρούσος τόνισε ότι η **Παιδιατρική** στη χώρα μας βρίσκεται σε **πολύ υψηλό επίπεδο**, γεγονός που αποδεικνύεται από τους **δείκτες υγείας** των παιδιών μας, οι οποίοι είναι **από τους υψηλότερους** στην Ευρώπη.

Αναφερόμενος στα **αισιόδοξα μηνύματα κατά των νεοπλασμάτων**, ο Παιδίατρος – Αιματολόγος, Διευθυντής της Μονάδας Μεταμόσχευσης Μυελού των Οστών του Νοσοκομείου Παίδων «Αγία Σοφία» **κ. Στέλιος Γραφάκος** πρόσθεσε ότι μόνο το **30%** των ασθενών βρίσκει **συμβατό δότη** από το **οικογενειακό του περιβάλλον**, γεγονός που θα πρέπει να **ευαισθητοποιήσει όλους μας** για τη **δημιουργία εθελοντών δοτών**.

Από την πλευρά της, η Παιδοψυχίατρος, Επιμελήτρια Β' Ε.Σ.Υ., στην Παιδοψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Αγία Σοφία» **κ. Αργυρώ Καλτσά** υπογράμμισε ότι είναι **πολύ σημαντικός ο ρόλος του Παιδοψυχιάτρου στη σωστή αντιμετώπιση και υποστήριξη των παιδιών και εφήβων με παχυσαρκία**, καθώς και των **οικογενειών** τους. Ο ρόλος του συνίσταται στην **προσεκτική αξιολόγηση του παιδιού** και της **οικογένειάς** του, προκειμένου να **ανιχνευθούν όλες οι δυσκολίες** που υπάρχουν, και στη **συμβουλευτική εργασία**, τόσο με τους **γονείς**, όσο και με το **παιδί**.

Για τη σημερινή **αύξηση του παιδικού άσθματος** έκανε λόγο ο Διευθυντής της Παιδιατρικής Κλινικής του Γενικού Νοσοκομείου Άρτας **κ. Αλέξανδρος Λαγγούσης**, επισημαίνοντας ότι **σημαντικό επιβαρυντικό παράγοντα** αποδεικνύεται ότι αποτελεί η **μακροχρόνια**, ή και **βραχυχρόνια, έκθεσή** τους στην **ατμοσφαιρική ρύπανση**.

Σημαντικότερες, ωστόσο, είναι οι **συνέπειες της μακροχρόνιας έκθεσης**, καθώς, σύμφωνα με τα στοιχεία που προκύπτουν από διεθνείς κλινικές μελέτες, η **ανάπτυξη των πνευμόνων των παιδιών που ζουν σε περιοχές με υψηλή ρύπανση υπολείπεται της ανάπτυξης των πνευμόνων των παιδιών που ζουν σε περιοχές με χαμηλή ρύπανση**. Η **υπολειπόμενη αυτή ανάπτυξη**, πιθανότατα, κάνει τα παιδιά αυτά **περισσότερο ευάλωτα** σε κάποια **νοσήματα του αναπνευστικού συστήματος** στην **ενήλικη ζωή** τους.

Σε ό,τι αφορά τη **θεραπεία με αυξητική ορμόνη**, η Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, Α' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Αγία Σοφία» **κ. Μαρία - Αλεξάνδρα Μαγιάκου** τόνισε ότι, στην ουσία, **τέσσερις (4) είναι οι κατηγορίες παιδιών που έχουν ένδειξη χορήγησης αυξητικής ορμόνης**: 1) παιδιά με **ανεπάρκεια αυξητικής ορμόνης**, στα οποία γίνεται **υποκατάσταση**, δηλ. χορηγείται θεραπευτικά η ορμόνη που ο οργανισμός δεν παράγει, 2) παιδιά με **νεφρική ανεπάρκεια**, 3) παιδιά που **γεννήθηκαν μικρόσωμα** (με **ενδομήτρια καθυστέρησης** αύξησης) και **δεν κατάφεραν** να αποκτήσουν **φυσιολογικό ύψος** στα πρώτα χρόνια της ζωής τους και 4) **κορίτσια με σύνδρομο Turner**, **χρωμοσωμική ανωμαλία** κατά την οποία **λείπει το ένα χρωμόσωμα Χ**.

Τέλος, αναφερόμενη στη **χορήγηση** της **βιταμίνης D**, η Καθηγήτρια Παιδιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθύντρια της Γ' Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικόν» **κ. Πολυξένη Νικολαΐδου – Καρπαθίου** ανέφερε ότι τα τελευταία χρόνια καταγράφεται σαφής **ανάκαμψη** και **επίταση** του **ενδιαφέροντος** της **διεθνούς ιατρικής κοινότητας** γύρω από αυτήν. Οι **λόγοι** είναι **δύο**: α) η **δραματική αύξηση** της **επίπτωσης** της **υποβιταμίνωσης D**, αποτέλεσμα, κυρίως, της **μαζικής εφαρμογής** των **μέτρων ηλιοπροστασίας**, στο πλαίσιο του **προγράμματος πρόληψης κακοηθειών του δέρματος** και β) η **συσσώρευση νέων γνώσεων**, σύμφωνα με τις οποίες η βιταμίνη D δεν είναι απαραίτητη **μόνο** για την **υγεία των οστών**, αλλά έχει και **άλλες σημαντικές βιολογικές δράσεις**. Σύμφωνα με τις τελευταίες αυτές γνώσεις, υπάρχουν **ενδεικτικά στοιχεία** που υποδηλώνουν ότι η **βιταμίνη D** παίζει **σημαντικό ρόλο** στη **λειτουργία** του **ανοσοποιητικού**, του **καρδιαγγειακού** και του **ενδοκρινικού συστήματος**.