

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

10 ΧΡΟΝΙΑ ΜΟΝΑΔΑΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΝΕΥΡΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ Γ.Ν.Α. «ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»: ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ

Σημείο αναφοράς για τη **Νευροχειρουργική διεθνώς** αποτελεί στις μέρες μας η **Μονάδα Λειτουργικής Νευροχειρουργικής του Γ.Ν.Α. «Ευαγγελισμός»**, τόσο σε ό,τι αφορά το **επιστημονικό**, όσο και το **κλινικό** της έργο!

Τα εντυπωσιακά **επιτεύγματα** της **Μονάδας** στα **10 χρόνια λειτουργίας** της τη μετατρέπουν σε **«ακτίνα» αισιοδοξίας και ελπίδας** για την **ευαίσθητη ομάδα των ασθενών με κινητικές αναπηρίες**, σε μια **συγκυρία δύσκολη και «σκοτεινή»** για τη χώρα μας. Παράλληλα, καταδεικνύουν με τον πλέον **γλαφυρό τρόπο** τις **δυνατότητες και προοπτικές** του **Ελληνικού επιστημονικού δυναμικού** σε **παγκόσμιο επίπεδο**.

Τις δυνατότητες της Μονάδας παρουσίασαν σε συνέντευξη τύπου ο **κ. Δαμιανός Σακάς**, Καθηγητής Νευροχειρουργικής και Διευθυντής της Νευροχειρουργικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών στο Γ.Ν.Α. «Ευαγγελισμός», Πρόεδρος του Τομέα Χειρουργικής Νευροτροποποίησης Εγκεφάλου της Παγκόσμιας Νευροχειρουργικής Εταιρείας, και μέλος της Παγκόσμιας Ακαδημίας Νευροχειρουργών, ο **κ. Στέργιος Γκατζώνης**, Αναπληρωτής Καθηγητής του Πανεπιστημίου Αθηνών και ο **κ. Μάριος Θεμιστοκλέους**, Νευροχειρουργός, Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιστημονικός Συνεργάτης της Νευροχειρουργικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Α. «Ευαγγελισμός».

Στη συνέντευξη τύπου, η οποία πραγματοποιήθηκε με αφορμή τον **εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Αναπηρίας** (3 Δεκεμβρίου), και με την ευκαιρία της **συμπλήρωσης 10 ετών** από την **έναρξη λειτουργίας της Μονάδας Λειτουργικής Νευροχειρουργικής του Γ.Ν.Α. «Ευαγγελισμός»**, παραβρέθηκε ο **Υπουργός Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης κ. Ανδρέας Λυκουρέντζος**.

Αναφερόμενος στο πολύπλευρο έργο της Κλινικής, ο **Καθηγητής κ. Σακάς** τόνισε ότι παρά το γεγονός ότι η **τεχνογνωσία** και οι **επιστημονικές υποδομές** μας είναι **εφάμιλλες** με αυτές των **υπόλοιπων Ευρωπαϊκών χωρών**, η **Ελλάδα** βρίσκεται μόλις στο **20 – 25%** του **Ευρωπαϊκού μέσου όρου** σε ό,τι αφορά τον **αριθμό των ασθενών με κινητικές αναπηρίες** που αντιμετωπίζονται **αποτελεσματικά**. Αυτό οφείλεται, κατά κύριο λόγο, στο γεγονός ότι **μεγάλος αριθμός ασθενών**, αλλά και **ιατρών συναφών ειδικοτήτων**, **δε γνωρίζουν** τις δυνατότητες της **Λειτουργικής Νευροχειρουργικής**.

Με τη χρήση **υψηλής τεχνολογίας** και την εφαρμογή των **πρωτοποριακών τεχνικών** της, η **Λειτουργική Νευροχειρουργική** έχει τη **δυνατότητα θεραπευτικής παρέμβασης** σε ένα **ευρύτατο πεδίο διαταραχών του νευρικού συστήματος**, όπως ο **χρόνιος πόνος**, η **νόσος Πάρκινσον**, η **δυστονία**, η **επιληψία**, οι **ψυχικές διαταραχές**, αλλά ιδιαίτερα και η **σπαστικότητα**.

Ειδικά η **σπαστικότητα** αποτελεί **κοινό σύμπτωμα πολλών νόσων** και μπορεί να προκαλέσει **αυξημένο μυϊκό τόνο, επώδυνες μυϊκές συσπάσεις και μείωση του εύρους της κίνησης των προσβεβλημένων αρθρώσεων**. Η κατάσταση αυτή έχει ως αποτέλεσμα την **λειτουργική ανικανότητα** των ασθενών και, κατ' επέκταση, τη **χρόνια αναπηρία**.

Οι παθολογικές καταστάσεις που δύναται να προκαλέσουν **σπαστικότητα** είναι, η **εγκεφαλική παράλυση**, το **αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο**, οι **κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις**, τα **εκφυλιστικά νοσήματα**, τα **τραύματα νωτιαίου μυελού**, η **σκλήρυνση κατά πλάκας**, καθώς και **άλλες απομυελινωτικές νόσοι**. Η **σύγχρονη τεχνική αντιμετώπισης** της σπαστικότητας είναι η **χειρουργική τοποθέτηση αντλίας ενδοθηκικής χορήγησης μπακλοφένης**, ενός **ισχυρού μυοχαλαρωτικού φαρμάκου**, η οποία **συμβάλλει καθοριστικά** τόσο στην **κινητική και λειτουργική βελτίωση** του ασθενούς, όσο και στην **ανακούφισή του από τον πόνο**.

Με τον τρόπο αυτόν, υπογράμμισε ο Καθηγητής, **επιτυγχάνεται η σημαντική βελτίωση της ποιότητας ζωής** των πασχόντων, σε ποσοστά που **κυμαίνονται από 40 – 100%**. Το γεγονός αυτό έχει **άμεσο αντίκτυπο** και στη **σχέση κόστους/ωφέλειας** στη σπαστικότητα, καθώς με την τοποθέτηση της αντλίας παρατηρείται **μείωση του συνολικού κόστους θεραπείας των ασθενών σε ποσοστό 40%**.

Επιπλέον, σε **μεγάλο αριθμό ασθενών με σπαστικότητα**, η **επιλογή των ασθενών** και η **χειρουργική επέμβαση δεν έχει την πολυπλοκότητα** που εμφανίζουν άλλες παθήσεις, όπως η **επιληψία** και η **νόσος Πάρκινσον**.

Ο Καθηγητής αναφέρθηκε εκτενώς στις **νεότερες τεχνολογίες** που εφαρμόζονται ήδη στη **Νευροχειρουργική Κλινική**, όπως **επαναφορτιζόμενοι διεγέρτες μόνιμης εμφύτευσης** που **μειώνουν την ανάγκη για επανεπέμβαση**, καθώς και τα **νέας γενιάς ηλεκτρόδια σταθερού ρεύματος** που **επιτυγχάνουν καλύτερο κλινικό αποτέλεσμα**. Επίσης, τόνισε ότι με τη χρήση **νέων μικροσκοπικών ηλεκτροδίων** που τοποθετούνται **εξωκράνια**, υπάρχει η δυνατότητα αντιμετώπισης της **φαρμακοανθεκτικής χρόνιας ημικρανίας**. Στο πεδίο της σπαστικότητας έχει επιτευχθεί, με βάση κλινικές μελέτες, η **χρησιμοποίηση μίγματος φαρμάκων για καλύτερο κλινικό αποτέλεσμα**.

Στα **10 χρόνια λειτουργίας** της, η **Μονάδα Λειτουργικής Νευροχειρουργικής του Γ.Ν.Α. «Ευαγγελισμός»** έχει προσφέρει **αποτελεσματική θεραπεία** σε **700 ασθενείς με χρόνιες κινητικές αναπηρίες**, για τις οποίες προηγουμένως είτε **αναζητούσαν θεραπεία στο εξωτερικό**, είτε **παρέμεναν χωρίς αντιμετώπιση**.

Οι ασθενείς αυτοί αντιμετωπίστηκαν στο **Εθνικό Σύστημα Υγείας** με **καλά έως εξαιρετικά αποτελέσματα**, που **βελτίωσαν σημαντικά την ποιότητα ζωής τους**. Πίσω από τις **επιτυχίες** και τα **στατιστικά στοιχεία** είναι η **Μαρία**, ο **Γιώργος**, ο **Κώστας**, ο **γείτονας μας**, ο **συνάνθρωπός μας**, που παρά την ασθένειά τους **μπόρεσαν να βελτιώσουν τη ζωή τους**. Η **χαρά των ασθενών αυτών**, το **χαμόγελο της κοπέλας** που **σηκώθηκε από το αναπηρικό αμαξίδιο**, ο **ενθουσιασμός του νέου άνδρα** που **τώρα μπορεί να παίξει ποδόσφαιρο**, αποτέλεσαν και αποτελούν τη **κινητήρια δύναμη** για **όλο το προσωπικό** της Μονάδας.

Αναφερόμενος στην **οικονομική κρίση** της εποχής μας, ο κ. Γκατζώνης τόνισε ότι **απειλεί κοινωνικούς θεσμούς και αξίες**, ακόμη και την **προσφορά στον πάσχοντα συνάνθρωπο**. Παρά το **αντίξοο αυτό περιβάλλον**, υπάρχουν οι **νέες θεραπείες** για την **αντιμετώπιση της χρόνιας αναπηρίας** και οι **μέθοδοι** με τις οποίες **μπορεί, αφενός, να εξασφαλιστεί η ποιότητα αυτών των υπηρεσιών** και, **αφετέρου, να διατηρηθεί το κόστος τους σε ρεαλιστικά επίπεδα**.

Ο κ. Γκατζώνης τόνισε ότι η **αναπηρία** **συνεπάγεται ένα μεγάλο προσωπικό, οικονομικό και κοινωνικό κόστος**, συνθήκη που στη **σημερινή συγκυρία** αποκτά **μείζονα σημασία**. Θα πρέπει να **τελειοποιήσουμε τις υπηρεσίες** και την **προσφορά** μας προς τα

άτομα με ειδικές ανάγκες για να μειώσουμε την οικονομική επιβάρυνση από την αναπηρία. Αυτό δε γίνεται από φιλανθρωπία ή οίκτο, αλλά από την αναγκαιότητα να συμπεριληφθούν στο κοινωνικό γίνεσθαι και την παραγωγική διαδικασία τα άτομα αυτά.

Σε αυτούς τους δύσκολους καιρούς που η οικονομική κρίση μετατράπηκε βιαίως σε κοινωνική κρίση και επηρέασε αρνητικά ακόμη και την παροχή υπηρεσιών υγείας, είναι επιτακτική η ανάγκη αναδιαμόρφωσης της παροχής των υπηρεσιών αυτών ώστε μέσα από εξορθολογισμό και μείωση των περιττών δαπανών, να διασωθούν πόροι που θα εξασφαλίσουν την ποιότητα των πραγματικά απαραίτητων υπηρεσιών υγείας. Αυτό μπορεί να φαίνεται εξαιρετικά δύσκολο, δεν είναι, όμως, ακατόρθωτο.

Από την πλευρά του, ο κ. Θεμιστοκλέους επεσήμανε ότι η **Μονάδα Λειτουργικής Νευροχειρουργικής** του Πανεπιστημίου Αθηνών στο Γ.Ν.Α. «Ευαγγελισμός» δημιουργήθηκε **πριν από 10 χρόνια**, με την ανάληψη της Διεύθυνσης της Κλινικής από τον Καθηγητή κ. Σακά, με στόχο την **αποτελεσματική θεραπευτική αντιμετώπιση των ασθενών με κινητική αναπηρία και την αποκατάστασή τους σε ένα σύγχρονο σύστημα υγείας**. Η Μονάδα **εξοπλίσθηκε με σύγχρονα μηχανήματα** χάρη σε δωρεές Κοινοφελών Ιδρυμάτων, οι οποίες την κατέστησαν **εφάμιλλη μεγάλων διεθνών Κέντρων**.

Τα **πρώτα περιστατικά με κινητική αναπηρία** χειρουργήθηκαν το **2002** και έκτοτε η Μονάδα, έχει να επιδείξει **σημαντικό αριθμό επιτυχιών**, τόσο σε **κλινικό**, όσο και σε **ερευνητικό επίπεδο**. Ανάμεσα σε αυτές, **εξέχουσα θέση** κατέχει η **διάκρισή της ως διεθνές Κέντρο Εκπαίδευσης**, στο οποίο σημειώθηκαν **3 παγκόσμιες πρωτοτυπίες** στην αντιμετώπιση ασθενών με **βαρεία κινητική αναπηρία**.

Από τα **700 περιστατικά** που έτυχαν **θεραπευτικής αντιμετώπισης** κατά τη διάρκεια των **10 ετών** λειτουργίας της Μονάδας πάνω από **150** αφορούσαν ασθενείς με **νόσο Πάρκινσον**, οι οποίοι υποβλήθηκαν σε **εν τω βάθει εγκεφαλική διέγερση**, **60** ασθενείς με **δυστονία**, οι οποίοι αντιμετωπίστηκαν με **εν τω βάθει εγκεφαλική διέγερση** ή **τοποθέτηση αντλίας μπακλοφένης**, **300** ασθενείς με **σπαστικότητα**, στους οποίους τοποθετήθηκε **αντλία μπακλοφένης** ή εφαρμόστηκε **επισκληρίδιος διέγερση**, **70** ασθενείς με **επιληψία**, οι οποίοι κρίθηκαν κατάλληλοι για **υπερεκλεκτική χειρουργική θεραπεία** ή **εν τω βάθει εγκεφαλική διέγερση** και **πάνω από 100** ασθενείς με **χρόνιο πόνο**, οι οποίοι υποβλήθηκαν κατά περίπτωση σε όλες τις παραπάνω θεραπευτικές τεχνικές.

Η Μονάδα συνεχίζει να πραγματοποιεί **έρευνα** για την **αποτελεσματικότητα** και **καταλληλότητα** των **νέων τεχνολογιών**, σε **συνεργασία** με **μεγάλα Ερευνητικά Κέντρα των Η.Π.Α.** και της **Ευρώπης**. **Στελέχη** της **Κλινικής** καλούνται να **προσφέρουν** τις **γνώσεις** και **εμπειρία** τους σε **διεθνείς Συναντήσεις** και **Συνέδρια**, ενώ τα **αποτελέσματα** του **πολύπλευρου έργου** της δημοσιεύονται στα **σημαντικότερα ιατρικά περιοδικά** σε διεθνές επίπεδο (**70 διεθνείς δημοσιεύσεις**, **300 ανακοινώσεις Συνεδρίων**).