

# ΗΜΕΡΙΔΑ

για **Παιδιάτρους & Κλινικούς**  
της Πρωτοβάθμιας Υγείας

## Δεξιότητες επικοινωνίας & βασικές αρχές συμβουλευτικής στη σχέση ιατρού-γονέα

Σάββατο 22

Οκτωβρίου 2016

Αμφιθέατρο Χωρέμειου Ερευνητικού Εργαστηρίου  
Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

#### Διοργάνωση:



Ελληνικό Κολλέγιο  
Παιδιάτρων



Α' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών -  
Μονάδα Αναπτυξιακής & Συμπεριφορικής Παιδιατρικής  
Ειδικό Κέντρο Αναπτυξιακής Ιατρικής  
Α' ΠΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»



#### Με την επιστημονική συνεργασία:



Παιδοψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»

#### Υπό την αιγίδα:



Ιατρική Σχολή του Εθνικού και  
Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

#### Με την υποστήριξη των:


Ελληνική Εταιρεία Αναπτυξιακής -  
Συμπεριφορικής Παιδιατρικής &  
Εφηβικής Υγείας - Ιατρικής



Ινστιτούτο Βιολογίας & Ιατρικής του Στρες



Ελληνική Εταιρεία Μελέτης της ΔΕΠΥ

Με την ευγενική υποστήριξη  **Galenica a.e.**

Γραμματεία  **free spirit** www.free-spirit.gr  
Setting you there!

**Ο** άνθρωπος είναι ένα άκρως κοινωνικό όν που συνεχώς επικοινωνεί με τους άλλους ανθρώπους όχι μόνο λεκτικά, αλλά και γνωσιακά και συναισθηματικά. Ο όρος «θεωρία του Νου» αναφέρεται στην ιδιότητα του ανθρώπου να διεισδύει μέσα στο νου του συνανθρώπου του και αυτόματα να μπαίνει στη θέση του, δηλαδή να καταλαβαίνει πώς ο άλλος σκέπτεται και πώς αισθάνεται, και να αντιδρά ανάλογα. Αυτό το φαινόμενο, που λέγεται «ενσυναίσθηση», εξυπηρετείται από ένα δίκτυο νευρώνων στον εγκέφαλό μας, το οποίο σήμερα είναι υπό εντατική έρευνα. Η ενσυναίσθηση παίζει τεράστιο ρόλο στη ζωή του ανθρώπου, δεδομένου ότι τον συνδέει με τον συνάνθρωπό του, και, κατ' επέκταση, με την ανθρωπότητα. Η ενσυναίσθηση υπεισέρχεται δραστικά και στη τριαδική σχέση «γιατρός, γονέας και μικρός ασθενής».

Πέραν της ενσυναίσθησης, ο άνθρωπος διαθέτει στον εξαιρετικά πολύπλοκο εγκέφαλό του και την ικανότητα να επηρεάζεται από τους άλλους θετικά ή αρνητικά σε βαθμό που να βελτιώνει ή να χειροτερεύει την απόκρισή του σε μια νόσο που σχετίζεται με σωματικό ή ψυχικό πόνο. Αυτή η ικανότητα είναι, αντίστοιχα, τα φαινόμενα placebo και nocebo, που εξυπηρετούνται από ένα άλλο νευρωνικό δίκτυο που σχετίζεται άμεσα με το δίκτυο της ενσυναίσθησης. Η καλή ιατρική από την αρχαιότητα έχει συνδεθεί με την θετική επίδραση του γιατρού στον ασθενή μέσω των δικτύων ενσυναίσθησης και placebo. Αυτό σημαίνει ότι ο γιατρός πρέπει να έχει τη βασική δεξιότητα του να συναισθάνεται, να συμπονεί, να εμπνέει εμπιστοσύνη και να ενεργοποιεί το δίκτυο placebo του γονέα του άρρωστου παιδιού αλλά και του ίδιου του παιδιού. Δεν είναι συνεπώς καθόλου παράξενο που η έκβαση μιας νόσου εξαρτάται τόσο πολύ από τη σχέση που έχει ο άρρωστος ή το δίπολο γονέας-άρρωστο παιδί με το γιατρό που το φροντίζει.

## **Γεώργιος Π. Χρούσος**

Καθηγητής – Διευθυντής Α' Παιδιατρικής Κλινικής  
Πανεπιστημίου Αθηνών Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»



- 08.30 - 09.00 **Εγγραφές**
- 09.00 - 09.15 **Χαιρετισμοί: Γ.Π. Χρούσος, Δ. Αναγνωστόπουλος, Ν. Περβανίδου**
- 09.15 - 10.45 ΠΡΩΤΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΣΧΕΣΗ ΙΑΤΡΟΥ - ΓΟΝΕΑ**  
Προεδρείο: **Γ.Π. Χρούσος, Ν. Περβανίδου**
- 09.15 - 09.45 **Ενσυναίσθηση & Στρες στη Θεραπευτική Σχέση**  
Ομιλητής: **Γ.Π. Χρούσος**
- 09.45 - 10.15 **Θέτοντας το Πλαίσιο της Συμμαχίας**  
Ομιλητής: **Δ. Αναγνωστόπουλος**
- 10.15 - 10.45 **Γονεϊκό Στρες: Αξιολόγηση και Διαχείριση**  
Ομιλήτρια: **Τ. Κόρπα**
- 10.45 - 11.15 Καφές - Διάλειμμα
- 11.15 - 12.45 ΔΕΥΤΕΡΗ ΕΝΟΤΗΤΑ:**  
**ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΠΡΩΙΜΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ, ΟΡΙΑ & ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ**  
Προεδρείο: **Γ. Κολαΐτης, Τ. Κόρπα**
- 11.15 - 11.45 **Θετική Πειθαρχία και Όρια**  
Ομιλήτρια: **Ε. Βαλαβάνη**
- 11.45 - 12.15 **Ενισχύοντας τις Δεξιότητες του Παιδιού**  
Ομιλητής: **Π. Μπότσης**
- 12.15 - 12.45 **Βιωματική Παρουσίαση: Βελτιώνοντας τη σχέση Γονέα-Παιδιού**  
Ομιλήτρια: **Κ. Τριανταφύλλου**
- 12.45 - 14.15 ΤΡΙΤΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΑΛΛΑΖΟΝΤΑΣ ΤΙΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ**  
Προεδρείο: **Ε. Ρώμα, Κ. Παπανικολάου**
- 12.45 - 13.15 **Υποδείγματα Σταδίων Αλλαγής της Συμπεριφοράς & Πεποιθήσεων για την Υγεία. Η Συνέντευξη Κινητοποίησης στην Πρωτοβάθμια Υγεία**  
Ομιλήτρια: **Ν. Περβανίδου**
- 13.15 - 13.45 **Στοχεύοντας στην Τροποποίηση της Συμπεριφοράς Παιδιού και Οικογένειας κατά την Διαχείριση της Παιδικής Παχυσαρκίας**  
Ομιλήτρια: **Κ. Παπανικολάου**
- 13.45 - 14.15 **Συμβουλευτική σχετικά με τη χρήση Οθόνης, Ηλεκτρονικών Συσκευών και Διαδικτύου**  
Ομιλήτρια: **Δ. Μπαστάκη**

# Ομιλητές - Πρόεδροι

## **Αναγνωστόπουλος Δημήτριος**

Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Διευθυντής Πανεπιστημιακής Παιδοψυχιατρικής Κλινικής,  
Νοσοκομείο Παιδών «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

## **Βαλαβάνη Ελένη**

Παιδιάτρος, Πανεπιστημιακός Υπότροφος Αναπτυξιακής & Συμπεριφορικής Παιδιατρικής,  
Μονάδα Αναπτυξιακής & Συμπεριφορικής Παιδιατρικής Α' Παιδιατρικής Κλινικής  
Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

## **Κολαΐτης Γεράσιμος**

Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Παιδοψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

## **Κόρπα Τερψιχόρη**

Διευθύντρια Ε.Σ.Υ. Παιδοψυχιατρικής, Υπεύθυνη Μονάδας ΔΕΠΥ-Μάθησης  
Παιδοψυχιατρικής Κλινικής Νοσοκομείου Παιδών «Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»,  
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης ΔΕΠΥ

## **Μπαστάκη Δέσποινα**

Παιδιάτρος, PhD, Πανεπιστημιακός Υπότροφος Αναπτυξιακής & Συμπεριφορικής  
Παιδιατρικής, Μονάδα Αναπτυξιακής & Συμπεριφορικής Παιδιατρικής Α' Παιδιατρικής  
Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

## **Μπότσης Παναγιώτης**

Παιδιάτρος - Αναπτυξιολόγος, Επιμελητής Α', Γ' Παιδιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου  
Αθηνών, Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ»

## **Παπανικολάου Κατερίνα**

Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής, Πανεπιστημιακή Παιδοψυχιατρική Κλινική,  
Νοσοκομείο Παιδών «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

## **Περβανίδου Νένη**

Επίκουρη Καθηγήτρια Αναπτυξιακής & Συμπεριφορικής Παιδιατρικής, Υπεύθυνη  
Μονάδας Αναπτυξιακής & Συμπεριφορικής Παιδιατρικής Α' Παιδιατρικής Κλινικής  
Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

## **Ρώμα Ελευθερία**

Ομότιμη Καθηγήτρια Παιδιατρικής Γαστρεντερολογίας, Α' Παιδιατρικής Κλινικής  
Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

## **Τριανταφύλλου Καλλιόπη**

Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Manchester,  
Παιδοψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

## **Χρούσος Γεώργιος**

Καθηγητής Παιδιατρικής, Διευθυντής Α' Παιδιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Χωρέμιο Ερευνητικό Εργαστήριο, Επικεφαλής Έδρας Unesco Εφηβικής Υγείας & Ιατρικής,  
Νοσοκομείο Παιδών «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ».