

Επιστημονική ημερίδα
Φροντίδα της γυναίκας κατά την κλιμακτήριο και την εμμηνόπαυση
 Παρουσίαση 28 πρότυπων περιστατικών που τεκμηριώνουν
 έναν αλγόριθμο κλινικού χειρισμού της γυναίκας κατά την εμμηνόπαυση

**Στοά του Βιβλίου,
 Αθήνα, Σάββατο 3 Δεκεμβρίου 2016**

Εναρκτήρια συνεδρία		Γεώργιος Κρεατσάς, Γεώργιος Χριστοδουλάκος
09:00 – 09:10	Χαιρετισμός	Γεώργιος Κρεατσάς
09:10 – 09:30	Αλγόριθμος κλινικού χειρισμού της γυναίκας κατά την εμμηνόπαυση	Ειρήνη Λαμπρινουδάκη
09:30 – 10:15	Πρώιμη ωοθηκική ανεπάρκεια	Σοφία Καλανταρίδου, Γεώργιος Χριστοδουλάκος
	1. Γυναίκα 28 ετών, με αμηνόρροια, μετά από μεταμόσχευση μυελού των οστών λόγω λευχαιμίας	Σοφία Καλανταρίδου
	2. Γυναίκα 37 ετών, με αραιομηνόρροια, FSH 45 mIU/ml και μητέρα με οιστρογονοεξαρτώμενο καρκίνο του μαστού	Σοφία Καλανταρίδου
	3. Γυναίκα 22 ετών, με αραιομηνόρροια, FSH 18 mIU/ml, E ₂ 5 pg/mL και Z-score στην οσφυϊκή μοίρα της σπονδυλικής στήλης -2,1	Μελπομένη Πέππα
	4. Γυναίκα 32 ετών, με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1, αυτοάνοση θυρεοειδίτιδα, αραιομηνόρροια και FSH 38 mIU/ml	Μελπομένη Πέππα
10:15 – 11:00	Περιεμμηνόπαυση	Ευθύμιος Δεληγεώρογλου, Λέων Αραβαντινός
	5. Γυναίκα 48 ετών, με μηνομητρορραγίες, FSH 12 mIU/ml και E ₂ 350 pg/ml	Δημήτριος Γ. Γουλής
	6. Γυναίκα 51 ετών, με έντονες εξάψεις, αϋπνία, καταθλιπτικά συμπτώματα και μητέρα με ιστορικό καρκίνου του μαστού	Δημήτριος Γ. Γουλής
	7. Γυναίκα 49 ετών, αραιομηνόρροια, αύξηση βάρους και αρθραλγίες	Κωνσταντίνος Πανουλής
	8. Γυναίκα 52 ετών, τελευταία έμμηνος ρύση προ εξαμήνου, βαριά εμμηνοπαυσιακά συμπτώματα, παχύσαρκη και καπνίστρια	Κωνσταντίνος Πανουλής
11:00 – 11:30	Διάλειμμα	
11:30 – 12:45	Εμμηνόπαυση	Δημήτριος Γ. Γουλής, Παναγιώτης Βάκας
	9. Γυναίκα 54 ετών, δύο έτη μετά την εμμηνόπαυση, βαριά εμμηνοπαυσιακά συμπτώματα και σακχαρώδη διαβήτη	Νεοκλής Γεωργόπουλος
	10. Γυναίκα 58 ετών, 6 χρόνια μετά την εμμηνόπαυση, δύο χρόνια μετά από τη διακοπή ορμονικής θεραπείας, εξάψεις, ελαττωμένη libido, αρθραλγίες, καταθλιπτικά συμπτώματα και αϋπνίες	Νεοκλής Γεωργόπουλος
	11. Γυναίκα 60 ετών, με κολπική ξηρότητα και δυσπαρευνία	Σταύρος Αθανασίου
	12. Γυναίκα 64 ετών, με ακράτεια από προσπάθεια	Σταύρος Αθανασίου
12:45 – 13:30	Οστεοπόρωση	Γεώργιος Λυρίτης, Νεοκλής Γεωργόπουλος
	13. Γυναίκα 55 ετών (Βάρος= 59 kg, Ύψος=164 cm), καπνίστρια, 5 έτη στην εμμηνόπαυση προσκομίζει μέτρηση οστικής πυκνότητας στην ΟΜΣΣ με T-score=1,7 και στον αυχένα του μηριαίου T-score=-1.5. Το υπόλοιπο ατομικό και οικογενειακό αναμνηστικό είναι ελεύθερο.	Συμεών Τουρνής

14.	Γυναίκα 58 ετών (Βάρος= 62 kg, Ύψος=167 cm), 8 έτη από την εμμηνόπαυση λαμβάνει ραλοξιφαίνη τα τελευταία 5 έτη. Από τον υπόλοιπο παρακλινικό έλεγχο παρουσιάζει ασβεστιουρία, για την οποία λαμβάνει αγωγή με υδροχλωροθειαζίδη. Κατά τον επαναληπτικό έλεγχο παρουσιάζει μείωση οστικής πυκνότητας 6,6% εντός 2ετίας στο συνολικό ισχίο. Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση	Συμεών Τουρνής
15.	Γυναίκα 58 ετών, με T-score -2,8 στον αυχένα του αριστερού μηριαίου οστού	Ιωάννης Τριανταφυλλόπουλος
16.	Γυναίκα 62 ετών, με σπονδυλικό κάταγμα που παρουσιάστηκε κατά τη διάρκεια θεραπείας με διφωσφονικά και T-score -1,4 στον αυχένα του αριστερού μηριαίου οστού	Ιωάννης Τριανταφυλλόπουλος
13:30 – 15:00	Μεσημβρινή διακοπή	
15:00 – 15:45	Γονιμότητα στην όψιμη αναπαραγωγική φάση	Νίκος Βλάχος, Αρετή Αυγουλέα
17.	Γυναίκα 42 ετών, με πρωτοπαθή υπογονιμότητα και FSH 16 mIU/ml	Θεόδωρος Καλαμπόκας
18.	Γυναίκα 49 ετών, με αραιομηνόρροια και επιθυμία να τεκνοποιήσει	Θεόδωρος Καλαμπόκας
19.	Γυναίκα 44 ετών, με καθ' έξιν αποβολές και FSH 9 mIU/ml	Χάρης Συριστατίδης
20.	Γυναίκα 46 ετών, με έντονο προεμμηνορρυσιακό σύνδρομο και επιθυμία αντισύλληψης	Χάρης Συριστατίδης
15:45 – 16:30	Καρδιαγγειακός κίνδυνος	Γεώργιος Μαστοράκος, Ειρήνη Λαμπρινουδάκη
21.	Γυναίκα 54 ετών, ιστορικό συνδρόμου πολυκυστικών ωοθηκών, παχυσαρκία και αραιώση τριχωτού κεφαλής	Μάριος Μαρκόπουλος
22.	Γυναίκα 51 ετών, ιστορικό σακχαρώδη διαβήτη κύησης και προεκλαμψίας, έντονα εμμηνοπαυσιακά συμπτώματα	Μάριος Μαρκόπουλος
23.	Γυναίκα 56 ετών, 4 έτη στην εμμηνόπαυση, τριγλυκερίδια 190 mg/dl, γλυκόζη 110mg/dl	Κίμων Σταματελόπουλος
24.	Γυναίκα 61 ετών, 10 έτη στην εμμηνόπαυση, χοληστερόλη 230 mg/dl, υπέρταση	Κίμων Σταματελόπουλος
16:30 – 17:00	Διάλειμμα	
17:00 – 18:15	Εμμηνόπαυση και καρκίνος	Νικόλαος Σαλάκος, Νικόλαος Γουμαλάτσος
25.	Γυναίκα 52 ετών, υπό ορμονική θεραπεία λόγω εμμηνοπαυσιακών συμπτωμάτων με απρόβλεπτη κολπική αιμόρροια	Αρετή Αυγουλέα
26.	Γυναίκα 49 ετών, με χειρουργηθέντα καρκίνο μαστού και κάταγμα	Αρετή Αυγουλέα
27.	Γυναίκα 47 ετών, με ολική υστερεκτομή μετά των εξαρτημάτων λόγω όγκου οριακής κακοήθειας ωοθήκης και βαριά εμμηνοπαυσιακά συμπτώματα	Θεόδωρος Πανοσκάλτσης
28.	Γυναίκα 42 ετών, με ολική υστερεκτομή μετά των εξαρτημάτων λόγω καρκίνου ενδομητρίου σταδίου I κατά FIGO	Θεόδωρος Πανοσκάλτσης
18:15 – 18:30	Συμπεράσματα ημερίδας	