



ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

ΤΜΗΜΑ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑΣ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ  
Α' ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ  
ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ  
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»



## Παρουσίαση Προγράμματος ΕΣΠΑ

«Ανάπτυξη Εθνικού Συστήματος  
Πρόληψης και Αντιμετώπισης  
της Υπερβαρότητας και Παχυσαρκίας  
κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία»

2013 **Τετάρτη 5 Ιουνίου**  
Divani Caravel Hotel  
Αθήνα



## Παρουσίαση Προγράμματος ΕΣΠΑ

«Ανάπτυξη Εθνικού Συστήματος Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Υπερβαρότητας και Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία»

# Χαιρετισμός

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Η Α΄ Παιδιατρική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, στο πλαίσιο του επιστημονικού και ερευνητικού της έργου, αναλαμβάνει δράση για την καταπολέμηση της παιδικής παχυσαρκίας στη χώρα μας, η οποία τα τελευταία χρόνια αυξάνεται με ανησυχητικούς ρυθμούς.

Η δράση αφορά την ηλεκτρονική καταγραφή και αξιολόγηση του προβλήματος πανελλαδικά, καθώς και την εκπόνηση οδηγιών προς τους Παιδιάτρους για την σωστή αντιμετώπισή του. Πρόκειται για το Πρόγραμμα με τίτλο: «**Ανάπτυξη Εθνικού Συστήματος Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Υπερβαρότητας και Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία**», το οποίο χρηματοδοτείται από τα ΕΣΠΑ (MIS 370545).

Το Πρόγραμμα υλοποιείται από το **Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη** της Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής, το οποίο θα αποτελέσει **Κέντρο Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία στην Ελλάδα**, και θα αναλάβει τον συντονισμό και διεκπεραίωση όλων των σχετικών δράσεων.

Πιστεύουμε ακράδαντα ότι το έργο αυτό μπορεί πραγματικά να δώσει λύσεις οριστικές και αποτελεσματικές στο πρόβλημα της παχυσαρκίας στη χώρα μας, και σας προσκαλούμε να στηρίξετε την προσπάθειά μας με την παραπομπή παιδιών και εφήβων στο **Ιατρείο Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος**, που λειτουργεί στο Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού & Διαβήτη, της Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, στο **Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»**.

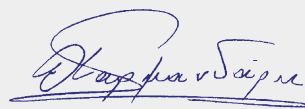
Προσβλέπουμε στη συμμετοχή σας και είμαστε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία/διευκρίνιση.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,



**Γεώργιος Π. Χρούσος**

Καθηγητής Παιδιατρικής  
Διευθυντής Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής  
Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών



**Ευαγγελία Χαρμανδάρη**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής  
και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας  
Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών



## Πρόγραμμα

### 18:00-19:00 ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

**Γεώργιος Π. Χρούσος**

Καθηγητής Παιδιατρικής, Διευθυντής

Α' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

**Ανδρέας Λυκουρέντζος**

Υπουργός Υγείας

**Γεώργιος Ζερβός**

Ειδική Υπηρεσία τομέα Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης

**Εμμανουήλ Παπασάββας**

Διοικητής Νοσοκομείου Παίδων «Η Αγία Σοφία»

**Αλέξανδρος Ασημακόπουλος**

ΗΔΙΚΑ ΑΕ - Ηλεκτρονική Διακυβέρνηση Κοινωνικής Ασφάλισης ΑΕ

### 19:00-20:00 ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

**«Πρόγραμμα ΕΣΠΑ: Ανάπτυξη Εθνικού Συστήματος Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Υπερβαρότητας και Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία»**

**Ευαγγελία Χαρμανδάρη, MD, MSc, PhD, MRCP(UK), CCST(UK)**

Αν. Καθηγήτρια Παιδιατρικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας

Α' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

Επιστημονική Υπεύθυνη Προγράμματος ΕΣΠΑ

**«Συστημική Προσέγγιση Υλοποίησης των Δράσεων / Υποέργων του Προγράμματος»**

**Πηνειώ Κάσσαρη, MA, CSAPMP**

Συντονίστρια Υλοποίησης Προγράμματος ΕΣΠΑ

### 20:00-21:00 «Συστάσεις για τη Διατροφή και Σωματική Ασκηση από τη Βρεφική μέχρι την Εφηβική Ηλικία»

**Ιωάννης Μανιός, M.Med.Sc, M.Phil, Ph.D**

Αν. Καθηγητής Διατροφής και Διαιτολογίας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

**«Η Παχυσαρκία κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία στην Ελλάδα»**

**Γεώργιος Π. Χρούσος, MD, FAAP, FACP, MACE, FRCP(London)**

Καθηγητής Παιδιατρικής, Διευθυντής

Α' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

# «Ανάπτυξη Εθνικού Συστήματος Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Υπερβαρότητας και Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία»



ΕΥΡΩΠΑΙΚΗ ΕΝΩΣΗ

ΦΟΡΕΑΣ ΠΡΟΤΑΣΗΣ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ  
ΥΓΕΙΑΣ

ΦΟΡΕΑΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ



ΕΙΔΙΚΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ  
ΚΟΝΔΥΛΙΩΝ ΕΡΕΥΝΑΣ  
ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

ΦΟΡΕΑΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ



ΤΜΗΜΑ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑΣ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ  
Α΄ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ  
ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ  
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ / ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΠΡΟΤΑΣΗΣ

**Ευαγγελία Χαρμανδάρη, MD, MSc, PhD, MRCP(UK), CCST(UK)**

Αν. Καθηγήτρια Παιδιατρικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας  
Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών  
Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού & Διαβήτη  
Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»

## ΜΕΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

**Γεώργιος Π. Χρούσος**

Καθηγητής Παιδιατρικής, Διευθυντής Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»

**Ιωάννης Μανιός**

Αν. Καθηγητής Διατροφής και Διαιτολογίας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

**Χρήστος Λιονής**

Καθηγητής Γενικής Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας,  
Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης

**Ανδρέας Μαργιωρής**

Καθηγητής Εργαστηριακής Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης

## ΙΑΤΡΕΙΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΑΥΞΗΜΕΝΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΣΩΜΑΤΟΣ

Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη  
Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών  
Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»  
Θηβών και Λεβαδείας, Γουδί, Αθήνα, ΤΚ: 11527

**Για παραπομπή και καθορισμό ραντεβού:**

**Τηλέφωνο: 213 2013 666**

childhood-obesity@med.uoa.gr  
childhood-obesity@paidon-agiasofia.gr

**www.childhood-obesity.gr**



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
www.ygeia-  
pronoia.gr

Με την  
συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής  
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
“ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ”

www.epanad.gov.gr



ΕΣΠΑ  
2007-2013  
πρόγραμμα για την ανάπτυξη  
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

www.espa.gr