

# Η Ζωή με τον Σακχαρώδη Διαβήτη



## Διοργάνωση

ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ,  
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΑΙ  
ΤΩΝ ΕΠΙΠΛΟΚΩΝ ΤΟΥ (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)



## Σε συνεργασία με

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ  
ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ  
ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΚΑΙ ΤΕΧΝΩΝ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΥΓΕΙΑΣ  
(Ε.Ι.Η.)



ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ



ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ -  
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΝΑΥΠΛΙΟΥ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΤΟΜΩΝ  
ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ  
(Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.Δ.Ι.Α.)



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΓΙΑ ΤΟΝ ΔΙΑΒΗΤΗ  
(ΕΛ.Ο.ΔΙ.)



# 5

Επιστημονική Ημερίδα

**Δεκεμβρίου 2015**

Ώρες: 10.30 - 13.30  
18.30 - 21.00

# 6

Εκδήλωση για το κοινό

**Δεκεμβρίου 2015**

Ώρες: 10.30 - 14.00

## Πρόγραμμα

Amalia Hotel Nauplia  
**Ναύπλιο**

# Μήνυμα Προέδρου



Αγαπητές και αγαπητοί Συνάδελφοι,  
Αγαπητές φίλες/ αγαπητοί φίλοι,

Το Εθνικό Κέντρο Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.), Κοινωνοφελές Ίδρυμα με Νομική Μορφή Ιδιωτικού Δικαίου (Ν.Π.Ι.Δ.), εποπτευόμενο από το Υπουργείο Υγείας, συνεχίζει κι εφέτος την πολύχρονη επιστημονική πορεία του στη χάραξη εθνικών στρατηγικών για την αντιμετώπιση της σύγχρονης «μάστιγας» του σακχαρώδη διαβήτη.

Μετά από μια εικοσαετία - και πλέον - σημαντικών πρωτοβουλιών εκπαίδευσης και ενημέρωσης του Ελληνικού Ιατρικού δυναμικού και του ευρύτερου κοινού, το Κέντρο αναλαμβάνει και για το 2015 τη διοργάνωση Ενημερωτικών Διημερίδων σε τρεις (3) πόλεις της Ελλάδας: τη Σητεία, την Αθήνα και το Ναύπλιο.

Πρόκειται για άλλη μια συντονισμένη δράση ευαισθητοποίησης των Ελλήνων πολιτών στη σύγχρονη καλπάζουσα «επιδημία» του σακχαρώδη διαβήτη, με κεντρικό τίτλο «Η ζωή με τον σακχαρώδη διαβήτη».

Οι εκδηλώσεις πραγματοποιούνται στη Σητεία τον Οκτώβριο, στην Αθήνα το Νοέμβριο και στο Ναύπλιο το Δεκέμβριο του 2015 και αποσκοπούν στην έγκυρη ενημέρωση ιατρών και πολιτών γύρω από τον σακχαρώδη διαβήτη, την έγκαιρη πρόληψη και την αποτελεσματική αντιμετώπισή του.

Ο διαβήτης τύπου 2 μπορεί να προληφθεί. Αυτό είναι το μήνυμα που στοχεύει να διαδώσει για άλλη μια χρονιά το Ε.ΚΕ.ΔΙ., προσκαλώντας εσάς όλους, με τη συμμετοχή και την παρουσία σας, πολύτιμους αρωγούς σε αυτή την προσπάθεια.

Με φιλικούς και συναδελφικούς χαιρετισμούς,

## **Ακαδημαϊκός - Καθηγητής Σωτήριος Α. Ράπτης**

Πρόεδρος Δ.Σ. Εθνικού Κέντρου Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας  
του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)

Πρόεδρος Δ.Σ. Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)

Website: [http://www.hndc.gr/sa\\_raptis\\_bio.htm](http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm)

## ΠΡΩΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

10:30 - 11:00

**Προσέλευση - Καφές**Προεδρείο: **Ε. Γ. Φραγκούλης - Ν. Λ. Κατσιλάμπρος**

11:00 - 11:30

Διαβήτης: παλαιά ασθένεια με νέες προοπτικές, **Ε. Γ. Φραγκούλης**

11:30 - 12:00

Το νεοαγγειακό γλαύκωμα στο διαβήτη, **Ν. Π. Ματθαίου**

12:00 - 12:30

Διαβήτης κύησης, **Γ. Α. Αργυρακοπούλου**

12:30 - 13:00

Υπογλυκαιμία στη θεραπεία του σακχαρώδη διαβήτη,  
**Ν. Λ. Κατσιλάμπρος**

13:00 - 13:30

**Συζήτηση**

13:30 - 18:30

**ΔΙΑΚΟΠΗ**

## ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

18:30 - 19:00

**Προσέλευση**

19:00 - 19:30

**Προσφωνήσεις - Χαιρετισμοί (Έχουν προσκληθεί)**

**Καθηγητής Σωτήριος Α. Ράπτης**, Ακαδημαϊκός και Μέλος της Συγκλήτου της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών (EASA), Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας και Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουίλμ Γερμανίας, Πρόεδρος Δ.Σ. Εθνικού Κέντρου Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)

**Ιωάννης Ανδριανός**, Βουλευτής Ν.Δ. Αργολίδος, τ. Υφυπουργός Πολιτισμού & Αθλητισμού

**Ιωάννης Γκιόλας**, Βουλευτής ΣΥ.ΡΙΖ.Α. Αργολίδος

**Ιωάννης Μανιάτης**, Βουλευτής ΠΑ.ΣΟ.Κ. - ΔΗΜ.ΑΡ. Αργολίδος,

τ. Υπουργός Περιβάλλοντος, Ενέργειας & Κλιματικής Αλλαγής

**Αναστάσιος Χειβιδόπουλος**, Αντιπεριφερειάρχης Αργολίδος

**Δημήτρης Κωστούρος**, Δήμαρχος Ναυπλίων

**Γεώργιος Γιαννόπουλος**, Διοικητής 6<sup>ης</sup> Υγειονομικής Περιφέρειας

Πελοποννήσου, Ιονίων Νήσων, Ηπείρου & Δυτικής Ελλάδας

**Λάμπρος Δημητρογιάννης**, Διοικητής Γενικού Νοσοκομείου Αργολίδος - Νοσηλευτικής Μονάδας Ναυπλίου

**Δήμητρα Στεφανοπούλου**, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Αργολίδος

**Δημήτριος Παπαδημόπουλος**, Πρόεδρος Οδοντιατρικού Συλλόγου Αργολίδος

**Αριστέα Κατσουλάκου**, Πρόεδρος Φαρμακευτικού Συλλόγου Αργολίδος

**Παναγιώτης Χέρας**, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής

Νοσηλευτικής Μονάδας Ναυπλίου

**Ανδρέας Πρωτόπαπας**, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής

Νοσηλευτικής Μονάδας Ναυπλίου

**Ιωάννης Μουστάκας**, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής Νοσηλευτικής Μονάδας Ναυπλίου

**Αθανασία Καρούνου**, Μέλος Δ.Σ. Πανελληνίας Ομοσπονδίας Σωματείων - Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη (Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.Δ.Ι.Α.)

**Δημήτριος Συκιώτης**, Α' Αντιπρόεδρος Ελληνικής Ομοσπονδίας Διαβήτη (ΕΛ.Ο.ΔΙ.)

### Ευλογία Ημερίδων

Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Αργολίδος

**κ. κ. Νεκτάριος**

Προεδρείο: **Σ. Α. Ράπτης - Α. Λ. Γιαννόπουλος**

19:30 - 20:00

Πρωτογενής και δευτερογενής πρόληψη καρδιαγγειακής νόσου σε διαβητικά άτομα, **Φ. Γ. Τσάκαλης**

20:00 - 20:30

Η αποφασιστική συμμετοχή του γαστρεντερο-παγκρεατικού άξονα στην αναχαίτιση του καρδιομεταβολικού συνδρόμου, **Σ. Α. Ράπτης**

20:30 - 21:00

**Συζήτηση - Συμπεράσματα**

10:30 - 11:00

**Προσέλευση**Προεδρείο: **Σ. Α. Ράπτης, Ε. Γ. Φραγκούλης**

11:00 - 11:25

Γαστρεντερικός σωλήνας: ο «τροχονόμος» της εκκρίσεως της ινσουλίνης από το πάγκρεας, **Σ. Α. Ράπτης**

11:25 - 11:45

Ο χειρουργικός ασθενής με διαβήτη, **Α. Λ. Γιαννόπουλος**

11:45 - 12:05

Άσκηση, σωστή διατροφή και αποφυγή καπνίσματος βασικοί παράγοντες στην αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη, **Ν. Λ. Κατσιλάμπρος**

12:05 - 12:30

Διαβήτης και καρδιά, **Δ. Θ. Κρεμαστινός**

12:30 - 12:55

Διαβήτης και γλαύκωμα, **Ν. Π. Ματθαίου**

12:55 - 13:20

Διαβήτης κύησης, **Γ. Α. Αργυρακοπούλου**

13:20 - 14:00

**Συζήτηση - Συμπεράσματα**

14:00

**Ελαφρύ Γεύμα**

# Αλφαβητικός Κατάλογος Ομιλητών



## Αργυρακοπούλου Γεωργία Α.

Παθολόγος  
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών  
Συνεργάτις Β' Παθολογικής Κλινικής & Σακχαρώδη Διαβήτη  
Ιατρικό Κέντρο, Μαρούσι, Αθήνα  
E-mail: georgiaarg@hotmail.com

## Γιαννόπουλος Αθανάσιος Λ.

Καθηγητής (Ομότιμος) Χειρουργικής  
Πανεπιστημίου Αθηνών  
Πρόεδρος Κέντρου Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)  
τ. Υφυπουργός Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης  
E-mail: agjan@med.uoa.gr

## Κατσιλάμπρος Νικόλαος Λ.

Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας  
Εργαστήριο Έρευνας «Ν.Σ. ΧΡΗΣΤΕΑΣ & ΕΥΓΕΝΙΔΕΙΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ»  
Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας  
E-mail: nicholaskatsilambros@gmail.com

## Κρεμασινός Δημήτριος Θ.

Καθηγητής (Ομότιμος) Καρδιολογίας  
Πανεπιστημίου Αθηνών  
Μέλος Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών (ΕΑΣΑ, Σάλτσμπουργκ - Αυστρία)  
Αντιπρόεδρος της Βουλής των Ελλήνων  
τ. Υπουργός Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης  
E-mail: dimkrem@gmail.com

## Ματθαίου Νικόλαος Π.

Χειρουργός Οφθαλμίατρος  
Ειδικός στην Παθολογία και τη Χειρουργική του Γλαυκώματος  
Διευθυντής Τμήματος Γλαυκώματος Ενηλίκων και Παιδών  
Ιατρικό Κέντρο, Μαρούσι, Αθήνα  
E-mail: info@matheou.gr

## Ράπτης Σωτήριος Α.

Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας, Ενδοκρινολογίας  
Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας  
Ακαδημαϊκός και Μέλος της Συγκλήτου  
της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών (ΕΑΣΑ, Σάλτσμπουργκ - Αυστρία)  
Πρόεδρος Εθνικού Κέντρου Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας  
του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)  
E-mail: saraptis@otenet.gr  
Website: [http://www.hndc.gr/sa\\_raptis\\_bio.htm](http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm)

## Τσάκαλης Φώτιος Γ.

Καρδιολόγος  
Επιμελητής Καρδιολογικής Κλινικής  
Υπεύθυνος Εξωτερικού Καρδιολογικού Ιατρείου  
Ιατρικό Κέντρο, Μαρούσι, Αθήνα  
E-mail: fotiostsakalis@hotmail.com

## Φραγκούλης Εμμανουήλ Γ.

Καθηγητής (Ομότιμος) Βιοχημείας Πανεπιστημίου Αθηνών  
Μέλος Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών (ΕΑΣΑ, Σάλτσμπουργκ - Αυστρία)  
Πρόεδρος Εθνικού Κέντρου Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας  
του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)  
E-mail: mfragoul@biol.uoa.gr