



Εθνικό Κέντρο Έρευνας,
Πρόληψης & Θεραπείας
του Σακχαρώδη Διαβήτη
και των Επιπλοκών του
(Ε.ΚΕ.ΔΙ.)



Ελληνική Ακαδημία
Ιατρικής Επιμόρφωσης
(Ε.Α.Ι.Ε.)



Υπό την αιγίδα του:
Πανελληνίου Ιατρικού
Συλλόγου

Πανελλήνιο Πρόγραμμα Επιμόρφωσης για Ιατρούς και επαγγελματίες υγείας

στο πλαίσιο του Ερευνητικού
Προγράμματος «ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ 2020»
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

για το Σακχαρώδη Διαβήτη 2014

**Πρόλαβε
το διαβήτη σου
και αν έχεις ήδη
αντιμετώπισέ τον
σωστά**

Η Επιστημονική Εκδήλωση αξιολογείται
από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο με δέκα (10) μόρια
(CME Credits) αμοιβαία αναγνωρίσιμα από την UEMS-EACCME

Σε συνεργασία με:



Εξωτερικό Διαβητολογικό Ιατρείο Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων



Διαβητολογικό Κέντρο Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων



Διαβητολογικό Εξωτερικό Ιατρείο
Γ.Ν. Ιωαννίνων «Γ. ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑ»



Ευρωπαϊκή Ακαδημία Επιστημών και Τεχνών



Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Υγείας



Ιατρικός Σύλλογος Ιωαννίνων

Παρασκευή 10 Οκτωβρίου

Ώρες: 16:30 - 21:30

& Σάββατο 11 Οκτωβρίου

Ώρες: 10:00 - 21:15

Ξενοδοχείο Du Lac

Ιωάννινα

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

**ΓΙΑ ΙΑΤΡΟΥΣ,
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟ**

Παρασκευή 10 Οκτωβρίου 2014

Ώρα: 19:30 - 21:30

Ξενοδοχείο Du Lac

2014

Η Ευρωπαϊκή Βουλή απαιτεί σχέδιο δράσης για τον σακχαρώδη διαβήτη Συνεδρίαση της 18.03.2012, Στρασβούργο

Προληπτικά, διαγνωστικά και εκπαιδευτικά μέτρα πρέπει να αναχαιτίσουν την παλαιά νόσο του σακχαρώδη διαβήτη στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Αυτό προβλέπει ένα σχέδιο δράσης που ψηφίστηκε ομόφωνα από την Ευρωπαϊκή Βουλή.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση απαιτεί, πέραν των μέχρι τούδε εθνικών εκστρατειών κατά του διαβήτη, να ακολουθηθεί και μια συντονισμένη Ευρωπαϊκή στρατηγική.

Σε πολλά κράτη - μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης δεν υφίστανται μέχρι σήμερα κανενός είδους προληπτικά προγράμματα κατά του σακχαρώδους διαβήτη. Πανευρωπαϊκά υπάρχει σημαντική ανάγκη αναπλήρωσης και κάλυψης των κενών, εξηγεί ο Ευρωβουλευτής της Χριστιανοδημοκρατικής Ένωσης και Παιδιάτροπος Πέτερ Λίζε.

Έτσι, οι Ευρωβουλευτές στο νέο ερευνητικό Πρόγραμμα της Ε.Ε. «Ορίζοντας 2020» απαιτούν για το διάστημα από το 2014 μέχρι το 2020 εντατική και συνεχή ενίσχυση της έρευνας για το διαβήτη.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή υποχρεούται να προσκομίσει σχέδιο για τα τυποποιημένα κριτήρια και μεθόδους για τη συγκέντρωση δεδομένων σχετικά με το διαβήτη τύπου 1 και 2. Με τον τρόπο αυτόν, προσφέρεται και στην έρευνα φαρμακευτικών σκευασμάτων, στο πλαίσιο του ερευνητικού προγράμματος της Ε.Ε., καινοτόμος ιατρική ανάπτυξη και ισχυρότερα ερευνητικά κίνητρα.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, οι κυβερνήσεις, οι μη κυβερνητικές οργανώσεις, αλλά ιδιαίτερα οι βιομηχανίες φαρμακευτικών προϊόντων της Ευρώπης που ασχολούνται με την έρευνα στο πεδίο του σακχαρώδη διαβήτη είναι αυτές που θα πρέπει να δαπανήσουν για το σκοπό αυτόν συνολικά 1,5 δισεκ. Ευρώ η κάθε μια.

Η νόσωση από διαβήτη τύπου 2 θα μπορούσε να προληφθεί. Κατευθυντήριες οδηγίες που αφορούν καταναλωτικές, διατροφικές και φαρμακευτικές συνήθειες, αλλά και την περιβαλλοντική επιρροή, πρόκειται, σύμφωνα με την άποψη της Ευρωπαϊκής Βουλής, να διαδραματίσουν μελλοντικά σημαντικό ρόλο στη μείωση των παραγόντων κινδύνου, όπως η παχυσαρκία.

Το Εθνικό Κέντρο Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.) ξεκίνησε πρωτοποριακά από το 2012 Πανελλήνιο Πρόγραμμα για ιατρούς, επαγγελματίες υγείας και κοινό, το οποίο πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία σε πέντε (5) πόλεις της Ελλάδας (Λάρισα, Χανιά, Καβάλα, Δημητσάνα, Αθήνα), και το 2013 διεξήχθη σε άλλες πέντε (5) πόλεις (Λαμία, Σέρρες, Μυτιλήνη, Βόλος, Αθήνα). Η πρωτοβουλία θα συνεχιστεί και το 2014, για το οποίο «σταθμοί» θα αποτελέσουν το Ηράκλειο (14-16 Μαρτίου), η Πάτρα (4-6 Απριλίου), Αλεξανδρούπολη (13-15 Ιουνίου), τα Ιωάννινα (10-12 Οκτωβρίου 2014) και η Θεσσαλονίκη (31 Οκτωβρίου - 2 Νοεμβρίου 2014).

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2014

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

ΓΙΑ ΙΑΤΡΟΥΣ, ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟ

- 16:30 - 17:00** Προσέλευση - Εγγραφές
- 17:00 - 19:00** Στρογγυλό τραπέζι
Συνδυασμός αντιδιαβητικών δισκίων με ινσουλίνη ή και GLP-1 ανάλογα
Συντονιστές: **Σ. Α. Ράπτης - Μ. Σ. Ελισάφ**
Συζητητές: **Δ. Β. Κιόρτσος - Β. Α. Τσιμικόδημος**
- 19:00 - 19:30** Συζήτηση
- Χαιρετισμός**
Καθηγητής Σωτήριος Α. Ράπτης
Ακαδημαϊκός (ΕΑΣΑ), Καθηγητής Παθολογίας και Ενδοκρινολογίας
Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας
Πρόεδρος Δ.Σ. Εθνικού Κέντρου Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας του
Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.) και Ελληνικής
Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)
- Καθηγητής Μωυσής Σ. Ελισάφ**
Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Διευθυντής Β'
Παθολογικής Κλινικής και Υπεύθυνος Εξωτερικού Διαβητολογικού Ιατρείου
Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων, Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής
Εταιρείας Αθροσκληρώσης
- Καθηγητής Αγαθοκλής Κ. Τσατσούλης**
Καθηγητής Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων,
Διευθυντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής και Υπεύθυνος Διαβητολογικού
Κέντρου Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων
- Δημήτριος Η. Μακρυγιάννης**
Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής και Υπεύθυνος Εξωτερικού
Διαβητολογικού Ιατρείου Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων «Γ. ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑ»
- 19:30 - 20:00** Προσφωνήσεις (Εχουν προσκληθεί)
- Κωνσταντίνος Τασούλας**, Υπουργός Πολιτισμού και Αθλητισμού,
Βουλευτής Ν.Δ. Ιωαννίνων
- Άννα - Μισέλ Ασημακοπούλου**, Βουλευτής Ν.Δ. Ιωαννίνων
- Σταύρος Καλογιάννης**, Βουλευτής Ν.Δ. Ιωαννίνων
- Μιχαήλ Κασσής**, Βουλευτής ΠΑ.ΣΟ.Κ. Ιωαννίνων
- Χρήστος Μαντάς**, Βουλευτής ΣΥ.ΡΙ.Ζ.Α. Ιωαννίνων
- Αλέξανδρος Κακριμάνης**, Περιφερειάρχης Ηπείρου
- Τατιάνα Καλογιάννη**, Αντιπεριφερειάρχης Ιωαννίνων
- Θωμάς Μπέγκας**, Δήμαρχος Ιωαννιτών
- Γεώργιος Καψάλης**, Πρύτανης Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- Μαργαρίτα Τζαφλίδου**, Κοσμήτορας Σχολής Επιστημών Υγείας,
Πρόεδρος Τμήματος Ιατρικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- Φώτιος Βάββας**, Διοικητής Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων
- Λάμπρος Γεωργόπουλος**, Διοικητής Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων
«Γ. ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑ»
- Σταυρούλα Τσιάρα**, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Ιωαννίνων
- Γεώργιος Παπαζαχαρίας**, Πρόεδρος Οδοντιατρικού Συλλόγου Ιωαννίνων
- Θεόδωρος Ντούσκας**, Πρόεδρος Φαρμακευτικού Συλλόγου Ιωαννίνων
- Ευλογία και Κήρυξη Εργασιών της Επιστημονικής Ημερίδας**
Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Ιωαννίνων **κ. κ. Μάξιμος**
- 20:00 - 21:30** Θέσεις - Αντιπαραθέσεις & Συζήτηση με το Ακροατήριο
Σ. Α. Ράπτης - Μ. Σ. Ελισάφ - Α. Κ. Τσατσούλης - Δ. Η. Μακρυγιάννης
«Το πάνθεον των δυνατοτήτων της αντιμετώπισης του σακχαρώδη διαβήτη
σήμερα από την πολιτεία, τους επιστήμονες υγείας και την κοινωνία»

ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2014

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΙΑΤΡΟΥΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΡΩΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Προεδρείο: **Ι. Α. Γουδέβενος, Δ. Β. Βλαχάκος**

- 10:00 - 10:30** **A. E. Ράπτης** - Κατευθυντήριες οδηγίες και στόχοι
θεραπείας της αρτηριακής υπέρτασης
- 10:30 - 11:30** **A. N. Αραπογιάννη** - Παρουσίαση κλινικών περιστατικών με προτεινόμενες
θεραπευτικές επιλογές στην υπέρταση
(Διαδραστική συμμετοχή κοινού - voting system)
- 11:30 - 12:00** **E. X. Ρίζος** - Υπογλυκαιμίες στο σακχαρώδη διαβήτη:
κάλλιον προλαμβάνει ή θεραπεύει
- 12:00 - 13:00** **E. N. Λυμπερόπουλος** - Κατευθυντήριες οδηγίες και στόχοι
θεραπείας της δυσλιπιδαιμίας

Προεδρείο: **Σ. Α. Ράπτης - Α. Κ. Τσατσούλης**

- 13:00 - 13:45** **Λ. Κ. Μιχάλης** - Διάγνωση και σύγχρονη θεραπεία
στους διαβητικούς με στεφανιαία νόσο
- 13:45 - 14:30** **H. N. Μυγδάλης** - Περιφερική διαβητική νευροπάθεια

14:30 - 15:30 **SPEAKER'S CORNER**

15:30 - 18:00 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

18:00 - 18:30 **ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ**

Προεδρείο: **Μ. Σ. Ελισάφ - Ν. Λ. Κατσιλάμπρος**

- 18:30 - 19:00** **N. Λ. Κατσιλάμπρος** - Διαταραχές του μεταγευματικού μεταβολισμού
- 19:00 - 19:45** **Σ. Α. Ράπτης** - Η αποφασιστική συμμετοχή
του γαστρεντερο-παγκρεατικού άξονα
στην αναχαίτιση του καρδιομεταβολικού συνδρόμου
- 19:45 - 20:15** **Μ. Σ. Ελισάφ** - Αντιμετωπίζοντας την πρόκληση της επίτευξης
στόχου της LDL-C. Νεότερα δεδομένα
με το συνδυασμό υπολιπιδαιμικών φαρμάκων
σε ασθενείς υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου

ΔΙΑΛΕΞΗ ΛΗΞΕΩΣ

Προεδρείο: **Σ. Α. Ράπτης**

- 20:15 - 20:45** **E. B. Τσιάνος** - Λιπώδες ήπαρ, μεταβολικό σύνδρομο
και σακχαρώδης διαβήτης

20:45 - 21:15 **Συμπεράσματα - Συζήτηση**

21:30 **ΔΕΙΠΝΟ**

Αλφαβητικός Κατάλογος Προέδρων & Ομιλητών

Αραπογιάννη Αθηνά Ν.

Καρδιολόγος

Αναπληρώτρια Διευθύντρια Γ' Καρδιολογικής Κλινικής

«ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ» Αθηνών

E-mail: arapogianni@gmail.com

Βλαχάκος Δημήτριος Β.

Καθηγητής Παθολογίας - Νεφρολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών

Υπεύθυνος Νεφρολογικής Μονάδας

Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών

Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»

E-mail: dvlachak@hotmail.com

Γουδέβενος Ιωάννης Α.

Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής

Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων

E-mail: igoudev@cc.uoi.gr

Ελισάφ Μωυσής Σ.

Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής

Υπεύθυνος Εξωτερικού Διαβητολογικού Ιατρείου

Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων

Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκληρώσεως

E-mail: melisaf54@gmail.com

Κατσιλάμπρος Νικόλαος Λ.

Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας

Εργαστήριο Έρευνας «Ν.Σ. ΧΡΗΣΤΕΑΣ & ΕΥΓΕΝΙΔΕΙΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ»

Αντιπρόεδρος Εθνικού Κέντρου Διαβήτη

Ανταπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας

E-mail: nicholaskatsilambros@gmail.com/laennec@techlink.gr

Κιόρτσος Δημήτριος Β.

Ενδοκρινολόγος, Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

E-mail: dkiorts@cc.uoi.gr

Λυμπερόπουλος Ευάγγελος Ν.

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Β' Παθολογική Κλινική Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

E-mail: vaglimp@yahoo.com

Μιχάλης Λάμπρος Κ.

Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

E-mail: lmihalis@cc.uoi.gr

Μυγδάλης Ηλίας Ν.

Παθολόγος

Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών Συντονιστής Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής

Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Γενικού Νοσοκομείου Αθηνών «Ν.Ι.Μ.Τ.Σ.»

E-mail: ilianmig@otenet.gr

Ράπτης Αθανάσιος Ε.

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών

Εξειδικευθείς στο Σακχαρώδη Διαβήτη

Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο

Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»

E-mail: atraptis@med.uoa.gr

Ράπτης Σωτήριος Α.

Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας, Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού

και Σακχαρώδη Διαβήτη των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας

Ακαδημαϊκός και Μέλος της Συγκλήτου της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών

(EASA, Σάλτσμπουργκ - Αυστρία)

Πρόεδρος Εθνικού Κέντρου Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας

του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)

Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)

E-mail: saraptis@otenet.gr, Website: http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm

Ρίζος Ευάγγελος Χ.

Παθολόγος, Εξειδικευθείς στο Σακχαρώδη Διαβήτη

Επιμελητής Α' Β' Παθολογικής Κλινικής

Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων

E-mail: vagrizos@gmail.com

Τσατσούλης Αγαθοκλής Κ.

Καθηγητής Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Διευθυντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής

Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων

E-mail: atsatsou@uoi.gr

Τσιάνος Επαμεινώνδας Β.

Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Διευθυντής Α' Παθολογικής και Ηπατογαστρεντερολογικής Κλινικής

Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων

E-mail: etsianos@uoi.gr

Τσιμικόδημος Βασίλειος Α.

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Β' Παθολογική Κλινική Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων

E-mail: vtsimih@cc.uoi.gr/vtsimih@gmail.com

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Το Σάββατο 11 Οκτωβρίου,
στις 10:00 - 14:00 και 17:00 - 20:00,
και την Κυριακή 12 Οκτωβρίου 2014, στις 10:00 - 13:00,
θα πραγματοποιηθούν στο ξενοδοχείο Du Lac

ΔΩΡΕΑΝ

μετρήσεις γλυκοζυλιωμένες αιμοσφαιρίνης (λήψη αίματος από το δάχτυλο)
από εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό σε όσους το επιθυμούν,
για να διαπιστωθεί εάν είναι άτομα με σακχαρώδη διαβήτη και δεν το γνωρίζουν
και αυτοί που το γνωρίζουν εάν είναι καλά ρυθμισμένοι.

Το αποτέλεσμα της μέτρησης θα δοθεί στον ενδιαφερόμενο,
ο οποίος πρέπει εν συνεχεία να αποταθεί
στο θεράποντα ιατρό του.

Με την ευγενική υποστήριξη:

