

15^{ος} κύκλος ΑΛΚΥΟΝΙΔΕΣ ΗΜΕΡΕΣ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑΣ
“Γήρας και Νεφρός”
1 – 3 Μαρτίου 2019, Ξενοδοχείο Amalia, Ναύπλιο

Επιστημονικό Πρόγραμμα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 1 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019

- 15:00-16:00** **ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ- ΕΓΓΡΑΦΕΣ**
- 16:00-17:00** **ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΑ ΤΟΥ ΓΗΡΑΤΟΣ**
Προεδρείο: Δ. Γρέκας – Π. Ζηρογιάννης
- Ιστορική αναδρομή του γήρατος (Αθ. Διαμαντόπουλος)
 - Η έννοια της ευθραυστότητας στους ηλικιωμένους (Κ. Μαραθιά)
 - Επιδημιολογία του γήρατος στον προηγμένο κόσμο (Σ. Κουκούλη)
 - Οικονομικές επιπτώσεις στα Συστήματα Υγείας λόγω γήρανσης του πληθυσμού (Ι. Υφαντόπουλος)
- 17:00-18:15** **ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΓΗΡΑΤΟΣ ΣΤΟΝ ΝΕΦΡΟ**
Προεδρείο: Δ. Γούμενος - Γ. Σταυγιανουδάκης
- Προδιαθεσικοί παράγοντες και Επιδημιολογία ΧΝΝ στην 3^η ηλικία (Χ. Δημητριάδης)
 - Ανατομικές και φυσιολογικές μεταβολές του νεφρού - Εκτίμηση νεφρικής λειτουργίας σε ηλικιωμένους (Π. Πατεινάκης)
 - Επιπτώσεις του γήρατος στην αποχετευτική λειτουργία του νεφρού – Δυσουρικά συμπτώματα (Κ. Στραβοδήμος)
 - Ασυμπτωματική μικροβιουρία και πυουρία σε ηλικιωμένους νεφροπαθείς (Σ. Τσιόδρας)
- Σχολιασμός: Σπ. Μουτάφης, Χρ. Πετροπούλου
- 18:15-18:45** **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: Θ. Αποστόλου – Θ. Ελευθεριάδης
- Μηχανισμοί επιδείνωσης της νεφρικής λειτουργίας στο γήρας (Δ. Γούμενος)
- 18:45-19:00** **Διάλειμμα**
- 19:00–20:15** **ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΚΑΙ ΓΗΡΑΣ: ΜΙΑ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΘΕΣΗ;**
Προεδρείο: Γ. Στεργίου – Κ. Μακαρίτσης
- Μετρήσεις της αρτηριακής πίεσης και στόχοι στους ηλικιωμένους – κατευθυντήριες οδηγίες (Γ. Στεργίου)
 - Υπέρταση και γήρας: παθοφυσιολογικοί μηχανισμοί (Κ. Στυλιανού)
 - Αντιύπερτασική αγωγή στους ηλικιωμένους νεφροπαθείς – Προσαρμογή δόσης στη νεφρική κάθαρση (Ρ. Καλαϊτζίδης)
 - Νεφραγγειακή υπέρταση – Ισχαιμική νόσος των νεφρών, ως εκδήλωση της γενικευμένης αρτηριοσκληρώσεως (Ελ. Τριανταφυλλίδη)
- Σχολιασμός: Φ. Μακρής
- 20:15-20:45** **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ (1)**
- 20:45-21:00** **ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ – ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ**
- 21:00-21:30** **ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: Δ. Βλαχάκος
- Οι βασικές επιστήμες στην έρευνα του γήρατος (Κ. Ευαγγέλου)

ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019

09:00-10:15

ΤΕΛΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΧΝΝ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΣ

Προεδρείο: Ε. Δαφνής – Ε. Κουλουριδής

- Τα υπέρ και τα κατά της Αιμοκάθαρσης στους ηλικιωμένους (Α. Σταυρουλόπουλος)
- Τα υπέρ και τα κατά της Περιτοναϊκής Κάθαρσης στους ηλικιωμένους (Σπ. Κατσούδας)
- Μόνιμοι κεντρικοί καθετήρες στους ηλικιωμένους (Γ. Μπαμίχας)
- Άσκηση στους ηλικιωμένους νεφροπαθείς (Γ. Σακκάς)

Σχολιασμός: Ν. Αφεντάκης, Α. Ανδρίκος, Ι. Γιαννικουρής

10:15-10:45

ΙΑΤΡΟΝΟΜΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΩΣΩΜΑΤΙΚΗ ΚΑΘΑΡΣΗ ΣΕ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΣ

Προεδρείο: Δ. Βλαχάκος, Μ. Δαρδαμάνης

- Το δίλημμα της έναρξης ή διακοπής της εξωσωματικής κάθαρσης σε εύθραυστους ηλικιωμένους νεφροπαθείς (Ι. Γριβέας)
- Νομικές προεκτάσεις (Λ. Μαραβέλης)

10:45-11:45

ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΗ ΝΕΦΡΟΥ ΣΤΗΝ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΗ ΗΛΙΚΙΑ

Προεδρείο: Ι. Μπολέτης – Ε. Ντουνούση

- Ηλικιωμένος δότης νεφρικού μοσχεύματος (Γ. Τσούκα)
- Ηλικιωμένος δέκτης νεφρικού μοσχεύματος (Μ. Δαρεμά)
- Γήρανση του νεφρικού μοσχεύματος (Ε. Κάψια)

Σχολιασμός: Γ. Μυσερλής, Σ. Λιονάκη, Β. Μαργιέλλος

11:45-12:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

12:00-12:30

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ (2)

12:30–13:45

ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ – ΓΗΡΑΣ ΚΑΙ ΝΕΦΡΟΣ

Προεδρείο: Ε. Ηλιοδρομίτης – Η. Θώδης

- Αντικατάσταση αορτικής βαλβίδας σε ηλικιωμένο νεφροπαθή: διαυλικά ή με χειρουργείο ανοικτής καρδιάς; (Α. Μαγγίνας)
- Αορτοστεφανιαία παράκαμψη ή αγγειοπλαστική σε ηλικιωμένο ασθενή με ΧΝΝ; (Ι. Ιακώβου)
- Καρδιονεφρικό σύνδρομο και γήρας (Δ. Πετράς)
- Κατευθυντήριες οδηγίες για την αντιμετώπιση της καρδιακής ανεπάρκειας σε ηλικιωμένους νεφροπαθείς (Γ. Φιλιππάτος)

Σχολιασμός: Δ. Χατζηγιαννακός, Α. Γεράκης, Π. Δουσδαμπάνης

13:45–14:15

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ (3)

14:15-16:00

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

16:00–17:15

ΔΙΑΒΗΤΗΣ-ΓΗΡΑΣ ΚΑΙ ΧΝΝ: Η ΜΗΤΕΡΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΜΑΧΩΝ

Προεδρείο: Σ. Παναγούτσος - Ε. Παπαχρήστου

- Διαβήτης και νεφροπάθεια στην τρίτη ηλικία (Μ. Σονικιάν)
- Κλασική αντιδιαβητική αγωγή σε ηλικιωμένους νεφροπαθείς (Α. Ράπτης)
- Αναστολείς του SGLT-2 και ανάλογα του GLP-1 σε ηλικιωμένους νεφροπαθείς (Κ. Μαρκάκης)
- Σπειραματική υπέρταση στην Διαβητική Νεφροπάθεια (Δ. Βλαχάκος)

Σχολιασμός: Κ. Κατωπόδης, Ε. Μουρβάτη, Ι. Τζανάκης

- 17:15–17:45 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ (4)**
- 17:45-19:00 ΠΡΩΤΟΠΑΘΕΙΣ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΠΑΘΕΙΣ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΣ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ**
Προεδρείο: Α. Παπαγιάννη – Ε. Γιαμαρέλλος-Μπουρμπούλης
- Πρωτοπαθείς και δευτεροπαθείς σπειραματοπάθειες των ηλικιωμένων (Μ. Στάγκου)
 - Αιματολογικές νόσοι ηλικιωμένων με νεφρολογική συμμετοχή (Ε. Ψημμένου)
 - Οξεία νεφρική ανεπάρκεια και γήρας (Ι. Στεφανίδης)
 - Σήψη στους ηλικιωμένους (Ε. Γιαμαρέλλος-Μπουρμπούλης)
- Σχολιασμός: Γ. Μπριστογιάννης, Μ. Διβάνη, Ε. Σαββιδάκη
- 19:00-20:15 ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΕΣ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΣ**
Προεδρείο: Ε. Γράψα, Κ. Σταματέλου
- Αναιμία των ηλικιωμένων: μηχανισμοί (Π. Τσιριγώτης)
 - Σιδηροπενία και θεραπεία της στους ηλικιωμένους (Α. Δράκου)
 - Αντιπηκτική αγωγή σε ηλικιωμένους νεφροπαθείς (Η. Κυριάκου)
 - Διαταραχές ύδατος και ηλεκτρολυτών σε ηλικιωμένους νεφροπαθείς (Ε. Κουλουρίδης)
- Σχολιασμός: Χ. Ντιούδης, Δ. Ξυδάκης
- 20:15-20:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 20:30-21:45 ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ**
Προεδρείο: Β. Λιακόπουλος - Δ. Παπαδοπούλου
- Αντιγηραντική διατροφή και νεφρός (Δ. Μπαχαράκη)
 - Οστεοπόρωση σε ηλικιωμένους νεφροπαθείς: προσαρμογή της θεραπείας στο GFR (Μ. Πέππα)
 - Παθοφυσιολογικές διαταραχές των παιδιών και εφήβων, που επηρεάζουν τους νεφρούς των ηλικιωμένων (Σ. Σταμπουλή)
 - Υπάρχει αντίστροφη επιδημιολογία στους παχυσάρκους και στους νεφροπαθείς; (Β. Κώτσης)
- Σχολιασμός: Α. Μητσιώνη, Α. Μπλέτα

ΚΥΡΙΑΚΗ, 3 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019

- 09:00-10:30 ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΣΕ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΣ**
Προεδρείο: Σ. Παναγούτσος – Μ. Μαλλiάρα
- Νεοπλάσματα ουροποιητικού συστήματος στην 3η ηλικία: Πότε αρκεί η παρακολούθηση; (Αρ. Μπάμιας)
 - Συνταγογραφώντας για τους ηλικιωμένους με νεφροπάθεια (Ο. Τσοτσορού)
 - Αντιλιπαιμική αγωγή σε ηλικιωμένους νεφροπαθείς (Γ. Κολοβού)
 - Μη φαρμακευτική προσέγγιση στο stress των ηλικιωμένων (Γ. Χαριτάκης)
- Σχολιασμός: Ι. Γιατράς, Α. Ζουριδάκης
- 10:30 -11.30 ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΕΙΔΙΚΟΥΣ**
- 11.30-12.00 Συμπεράσματα – Λήξη συνεδρίου**