



Εθνικό Κέντρο Έρευνας,  
Πρόληψης & Θεραπείας  
του Σακχαρώδη Διαβήτη  
και των Επιπλοκών του  
(Ε.ΚΕ.ΔΙ.)



Ελληνική Ακαδημία  
Ιατρικής Επιμόρφωσης

Πανελλήνιο Πρόγραμμα  
Ενημέρωσης Κοινού για το

# Σακχαρώδη Διαβήτη

2012

**Πρόλαβε  
το διαβήτη σου  
και αν έχεις ήδη  
αντιμετώπισέ τον  
σωστά**

Σε συνεργασία με:



Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Υγείας



Ιατρικός Σύλλογος Χανίων



Ελληνική Ομοσπονδία για το Διαβήτη



Ροταριανός Όμιλος Αθηνών - Ρ.Ο.Α. - (1928 - 2012)  
"Βραβείο Ακαδημίας Αθηνών"



Ροταριανός Όμιλος Χανίων (1968 - 2012)

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ

Κυριακή,  
**15 Ιουλίου 2012**

Ώρα: 11:00 - 14:00

Ξενοδοχείο  
GRECOTEL KALLISTON

**Χανιά**

**Πρόλαβε το διαβήτη σου  
και αν έχεις ήδη αντιμετώπισέ τον σωστά**

## Πρόγραμμα

### ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ - ΣΥΖΗΤΗΤΕΣ

Καθηγητές: **Σωτήριος Α. Ράπτης - Δημήτριος Ι. Χατζηδάκης**

Προσφωνήσεις - Χαιρετισμοί

Έχουν προσκληθεί:

Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Κυδωνίας και Αποκορώνου

κ.κ. **Δαμασκνός**

**Χρήστος Μαρκογιαννάκης**, Γ' Αντιπρόεδρος της Βουλής,  
Βουλευτής Ν.Δ. Χανίων

**Μανούσος Βολουδάκης**, Υφυπουργός Διοικητικής Μεταρρύθμισης  
και Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης, Βουλευτής Ν.Δ. Χανίων

**Κυριάκος Βιρβιδάκης**, Βουλευτής Ν.Δ. Χανίων

**Γεώργιος Σταθάκης**, Βουλευτής ΣΥ.ΡΙΖ.Α. Χανίων

**Μιλτιάδης Καστανάκης**, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Χανίων

**Δημήτριος Συκιώτης**, Πρόεδρος ΕΛ.Ο.ΔΙ.

**Εμμανουήλ Δελάκης**, Πρόεδρος Ροταριανού Ομίλου Χανίων

Κήρυξη Εργασιών

**Εμμανουήλ Σκουλάκης**, Δήμαρχος Χανίων

### **Ν. Α. Κατσιλάμπρος**

Διατροφική παρέμβαση στο σακχαρώδη Διαβήτη.

Ο ακρογωνιαίος λίθος της θεραπείας (20')

### **Π. Γ. Χαλβατσιώτης**

Αλλαγή του τρόπου ζωής, διακοπή του καπνίσματος και σωματική δραστηριότητα αναχαιτίζουν τις καρδιαγγειακές επιπλοκές (20')

### **Σ. Α. Ράπτης**

Από του στόματος αντιδιαβητικά δισκία: Μέχρι πότε; (20')

### **Π. Ι. Ντουντουλάκη**

Ινσουλिनοθεραπεία: Μύθοι και φόβοι των ασθενών

στη χορήγησή της (20')

### **Λ. Σ. Καλογεράκη**

Πρώιμα συμπτώματα της διαβητικής νευροπάθειας και διαταραχές της ρύθμισης των ατόμων με διαβήτη (20')

**Γενική Συζήτηση με τη Συμμετοχή του Κοινού**

# Αλφαβητικός Κατάλογος Ομιλητών

## **Καλογεράκη Λουκία Σ.**

Παθολόγος, Διευθύντρια Β' Παθολογικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου Χανίων,  
Συνεργάτις του Διαβητολογικού Ιατρείου  
Email: loukiakal@hotmail.com

## **Κατσιλάμπρος Νικόλαος Λ.**

Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας,  
Εργαστήριο Έρευνας "Ν.Σ. ΧΡΗΣΤΕΑΣ & ΕΥΓΕΝΙΔΕΙΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ",  
Αντιπρόεδρος Εθνικού Κέντρου Διαβήτη,  
Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας, Αθήνα  
Email: laennec@techlink.gr

## **Ντουντουλάκη Πηνελόπη Ι.**

Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Παθολόγος, Εξειδικευθείσα στο Σακχαρώδη Διαβήτη,  
τ. Διευθύντρια Β' Παθολογικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου Χανίων  
Email: insulamed@gmail.com

## **Ράπτης Σωτήριος Α.**

Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας, Ενδοκρινολογίας,  
Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη, των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας  
Ακαδημαϊκός και Μέλος της Συγκλήτου της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας  
Επιστημών και Τεχνών (EASA, Σάλτσμπουργκ - Αυστρία)  
Πρόεδρος του Εθνικού Κέντρου Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας  
του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)  
Email: saraptis@otenet.gr  
Website: [http://www.hndc.gr/sa\\_raptis\\_bio.htm](http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm)

## **Χαλβατσιώτης Παναγιώτης Γ.**

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας,  
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας  
και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ», Αθήνα  
Email: pahalv@gmail.com

## **Χατζηδάκης Δημήτριος Ι.**

Καθηγητής Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας,  
Υπεύθυνος Μονάδας Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών Παθήσεων των Οστών,  
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας  
και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ», Αθήνα  
Email: dhadjida@med.uoa.gr

## ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Την Παρασκευή 13 και το Σάββατο 14 Ιουλίου,  
στις 10:00 - 14:00 και 17:00 - 20:00,  
καθώς και την Κυριακή 15 Ιουλίου 2012, στις 10:00 - 14:00,  
θα πραγματοποιούνται, σε ειδικό χώρο στο ξενοδοχείο "GRECOTEL KALLISTON"  
ΔΩΡΕΑΝ  
με την ευγενική υποστήριξη της



μετρήσεις γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης  
(λήψη αίματος από το δάχτυλο) σε όσους το επιθυμούν, για να διαπιστωθεί  
εάν έχουν σακχαρώδη διαβήτη και δεν το γνωρίζουν και αυτοί που  
γνωρίζουν ότι έχουν σακχαρώδη διαβήτη εάν είναι καλά ρυθμισμένοι.