

2010



Σύγχρονες
Εξελίξεις
και Προοπτικές
στην
Παιδιατρική

Επιστημονική
Εκδήλωση

**3 - 5
Δεκεμβρίου 2010**

Ιερά Μονή
Μεταμορφώσεως
του Σωτήρος
Ναύπακτος

Η εκδήλωση μοριοδοτείται
με Μόρια Συνεχιζόμενης
Ιατρικής Εκπαίδευσης
(CME credits)

Πρόγραμμα

Διοικητικό Συμβούλιο

Ελληνικού Κολλεγίου Παιδιάτρων

Πρόεδρος: Γεώργιος Π. Χρούσος

Αντιπρόεδρος: Μαρία Θεοδωρίδου

Γενικός Γραμματέας: Χαράλαμπος Β. Κατσαρδής

Ειδικός Γραμματέας: Σοφία Αγορίτσα

Ταμίας: Βασιλική Σπούλου

Μέλη: Αντιγόνη Σιαμοπούλου

Ιωάννα Παυλοπούλου

Υπεύθυνη Επιστημονικού Προγράμματος

Μαρία Θεοδωρίδου



**Παρασκευή 3 Δεκεμβρίου 2010**

- 18.20 - 18.30** Χαιρετισμός
Μ. Θεοδωρίδου
- 18.30 - 19.00** Παιδιατρική και Μοναχισμός, **Αρχιμανδρίτης Σ. Λογοθέτης**
(**Υγούμενος Ιεράς Μονής Μεταμορφώσεως του Σωτήρος Ναυπάκτου**)
- 19.00 - 19.30** Γονεϊκός Ρόλος και προβλήματα συμπεριφοράς στην παιδική και εφηβική ηλικία, **Χ. Μπακούλα**

Σάββατο 4 Δεκεμβρίου 2010

- 09.30 - 11.00** **Πρόεδροι: Χ. Μπακούλα - Θ. Ζαούτης**
- 09.30 - 10.00** Κάπνισμα: Επιπτώσεις στην υγεία των παιδιών, **Π. Δερμιτζάκη**
- 10.00 - 10.30** Οξύ Εμπύρετο στη βρεφική ηλικία: Αντιμετώπιση, **Ε. Λυκοπούλου**
- 10.30 - 11.00** Ουδετεροπενίες στα παιδιά, **Α. Μάκης**
- 11.00 - 11.30** **Διάλειμμα - Καφές**
- 11.30 - 14.00** **Στρογγυλό Τραπέζι:**
Αλλεργικές παθήσεις: Πρόληψη και Κλινική Προσέγγιση
Πρόεδροι: Δ. Καλογερομήτρος - Χ. Β. Κατσαρδής
- 11.30 - 12.00** Οδηγίες διατροφής κατά την εγκυμοσύνη, τον θηλασμό και το 1^ο έτος της ζωής για την πρόληψη αλλεργίας και άσθματος, **Αικ. Χλίβα**
- 12.00 - 12.30** Δερματικές εκδηλώσεις στα παιδιά από φάρμακα: Διλήμματα στη διάγνωση και την αντιμετώπιση, **Μ. Μακρής**
- 12.30 - 13.00** Αλλεργική Ρινίτιδα: Η θεραπευτική αντιμετώπιση σήμερα, **Δ. Χατζής**
- 13.00 - 13.30** Διαγνωστική προσέγγιση του συριγμού σε παιδιά μικρότερα των 5 χρόνων, **Ρ. Βαλερή**
- 13.30 - 14.00** Ερωτήσεις - Συζήτηση
- 14.00 - 16.00** **Διακοπή**
- 16.00 - 18.00** **Πρόεδροι: Β. Συριοπούλου - Ρ. Βαλερή**
- 16.00 - 16.30** Οι επιπτώσεις της ενδομήτριας καθυστέρησης αύξησης στην ενήλικη ζωή, **Α. Βαρβαρήγου**
- 16.30 - 17.00** Πνευμονία της κοινότητας: Επιδημιολογία, Διάγνωση, Θεραπεία, **Θ. Ζαούτης**
- 17.00 - 17.30** Το παιδί με τη θορυβώδη αναπνοή, **Α. Καδίτης**
- 17.30 - 18.00** Τι νεότερο στο χρονοδιάγραμμα των εμβολιασμών, **Μ. Θεοδωρίδου**



Λίγα λόγια για τη Ναύπακτο



Παρελθόν, παρόν και μέλλον δένουν αρμονικά σε μια πόλη γεμάτη ζωντάνια...

Η Ναύπακτος είναι μια εξαιρετικά όμορφη πόλη με 18.000 κατοίκους, ένα πανέμορφο κάστρο και πολλές ενδιαφέρουσες δραστηριότητες! Απέχει δύομισι ώρες από την Αθήνα και μισή ώρα από την Πάτρα, και μπορεί να λειτουργήσει σαν ορμητήριο για κοντινές εκδρομές και σε άλλα αξιόλογα μέρη τριγύρω. Το όνομα της πόλης προέρχεται από τις λέξεις «ναυς» και «πήγνυμι» που σημαίνει κατασκευή πλοίων. Εκεί πρωτοκατασκεύασαν τα

υποτυπώδη πλοιάριά τους οι Δωριείς κατά την κάθοδο τους περί το 1104 π.Χ. Η ακμή της πόλης κορυφώθηκε κατά την κυριαρχία των Ρωμαίων, λόγω και της θέσης της απέναντι από την Πελοπόννησο, ενώ υπήρξε σημαντική πόλη τόσο του Βυζαντίου όσο και του Δεσποτάτου της Ηπείρου.

Το σημαντικότερο, όμως, ιστορικό περιστατικό στο οποίο οφείλει τη φήμη του το μέρος είναι η Ναυμαχία της Ναυπάκτου το 1571, μία από τις μεγαλύτερες μάχες της παγκόσμιας ναυτικής ιστορίας, ανάμεσα στους Οθωμανούς και τα ναυτικά κράτη της Βενετίας, της Ισπανίας και της Μάλτας (χριστιανικός στόλος) που ένιωθαν να απειλούνται από τις κατακτητικές τάσεις των πρώτων. Η ναυμαχία έληξε με άκρα επιτυχία για τον Χριστιανικό στόλο, αλλά η πόλη ανακαταλήφθηκε από τους Οθωμανούς μέχρι την οριστική απελευθέρωσή της από τον Αυγουστίνο Καποδίστρια (αδελφό του Ιωάννη) το 1829. Αξίζει να αναφέρουμε ότι στον αρχαιολογικό χώρο που συντηρείται πίσω από το δυτικό τείχος του λιμανιού, θα παρατηρήσει κανείς το άγαλμα του σπουδαίου Ισπανού συγγραφέα Μιγκέλ ντε Θερβάντες, που πολέμησε στη Ναυμαχία της Ναυπάκτου και έχασε το αριστερό του χέρι, κρατώντας τη μαγική του πένα πάντα υψωμένη στον ουρανό με το δεξί.

Τοπόσημα της ιστορίας και του πολιτισμού της Ναυπάκτου, που αξίζει κανείς να επισκεφθεί κατά τη διαμονή του εκεί, αποτελούν το πευκόφυτο βενετσιάνικο κάστρο της που δεσπόζει την αμφιθεατρικά χτισμένη πόλη, το γραφικό της λιμάνι όπου ξεχωρίζει ένα ακόμα άγαλμα, ο ανδριάντας του ηρωικού εθνομάρτυρα της επανάστασης του 1821, πυρπολητή Γεωργίου Παξινοῦ Ανεμογιάννη. Ακόμα, ο Πύργος της οικογένειας Μπότσαρη που έχει μετατραπεί σε ιδιωτικό μουσείο, καθώς και τα ίδια τα παραδοσιακά ναυτικά σπίτια στο κέντρο της πόλης πάνω από τα πλακόστρωτα καλντερίμια της. Πέρα από τις παραλίες της Ναυπάκτου, Γρίμποβο και Ψανή, υπάρχουν εξαιρετικές ακρογιαλιές, οργανωμένες ή μη ανάλογα με τις προτιμήσεις του κάθε επισκέπτη. Στα παραθαλάσσια χωριά της Φωκίδας, στο δρόμο προς Ιτέα, επίσης, θα συναντήσετε όμορφες και πεντακάθαρες παραλίες (π.χ. στο Μαραθιά, στη Σεργούλα, στη Σπηλιά).

Μία εκδρομή που πραγματικά αξίζει να πραγματοποιήσετε αν βρεθείτε στη Ναύπακτο είναι στα ορεινά της χωριά. Ξεκινήστε από μία βόλτα με το αυτοκίνητο στο καταπράσινο Χάνι Μπανιά, ανεβείτε στο Τρίκορφο και συνεχίστε έπειτα στην Άνω Χώρα. Το χωριό είναι γνωστό, τόσο για τη φυσική ομορφιά του και την επιβλητική του θέση (σε υψόμετρο 1.060 μ.), όσο και για τη γραφικότητά του, με το στενό δρομάκι στην παλιά αγορά, τα παραδοσιακά καφενεία και την εντυπωσιακή εκκλησία της Αγ. Παρασκευής. Η δε διαδρομή στα γύρω χωριά θα σας συναρπάσει.



Οργάνωση - Γραμματεία



Θεσσαλονίκης 12, 153 44 Γέρακας

Τηλ.: 210 6048260, Fax: 210 6047457, E-mail: fsakka@free-spirit.gr