

Επιστημονική  
Εκδήλωση

# Διαβήτης & Καρδιά

Σύγχρονες  
Προσεγγίσεις

**18-20**  
Οκτωβρίου **2013**

Rodos Palace Hotel  
**Ρόδος**

**Διοργάνωση:**

**ΕΕ**  
**ΕΠ** ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ  
HELLENIC SOCIETY OF INTERNAL MEDICINE

**Σε συνεργασία:**

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ



**Υπό την αιγίδα:**

**Ε.ΚΕ.ΔΙ.**  
ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ, ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ  
ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ  
ΚΑΙ ΤΩΝ ΕΠΙΠΛΟΚΩΝ ΤΟΥ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ  
ΥΓΕΙΑΣ



# Μήνυμα Προέδρου

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Με μεγάλη χαρά η Ελληνική Εταιρεία Εσωτερικής Παθολογίας (Ε.Ε.Ε.Π.), σε συνεργασία με το Ελληνικό Κολλέγιο Καρδιολογίας (Ε.Κ.Κ.), διοργανώνει μια σημαντική επιστημονική εκδήλωση με «επίκεντρο» τις δυο μεγαλύτερες «μάστιγες» του σύγχρονου κόσμου, το σακχαρώδη διαβήτη και τα καρδιαγγειακά νοσήματα, στο «σμαραγδένιο» νησί της Ρόδου.

Η Ημερίδα με τίτλο «Διαβήτης και Καρδιά: σύγχρονες προσεγγίσεις», η οποία θα πραγματοποιηθεί στις 18 – 20 Οκτωβρίου 2013 στο ξενοδοχείο RODOS PALACE, τελεί υπό την Αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και του Εθνικού Κέντρου Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.). Πέραν των αρμοδίων κεντρικών πολιτειακών φορέων υγείας, την εκδήλωση τιμούν με τη στήριξή τους πολλοί σημαντικοί τοπικοί φορείς, ιδιαίτερα ο Ιατρικός Σύλλογος Ρόδου και ο Πρόεδρος του κύριος Χρήστος Μαντάς, καθώς και ο Φαρμακευτικός Σύλλογος Δωδεκανήσου και ο Πρόεδρος του κύριος Νικόλαος Φουτουήλης.

Πρωταρχικό στόχο μας αποτελεί η συνεχιζόμενη εκπαίδευση και ορθή επιστημονική κατάρτιση όλου του Ελληνικού ιατρικού δυναμικού στις ειδικότητες της Εσωτερικής Παθολογίας και της Καρδιολογίας, με έμφαση στις καρδιαγγειακές παθήσεις που σχετίζονται με το σακχαρώδη διαβήτη και τις επιπλοκές του. Επιπλέον, παράλληλος σκοπός αυτής της πρωτοβουλίας είναι και η έγκυρη ενημέρωση του ευρύτερου κοινού σχετικά με την πρόληψη των παραγόντων κινδύνου που οδηγούν στην εμφάνιση αυτών των νοσημάτων.

Κατά τη διάρκεια του προγράμματος, οι εξειδικευμένοι στα θέματά τους διακεκριμένοι επιστήμονες που συμμετέχουν θα παρουσιάσουν με τον πλέον εμπειριστατωμένο τρόπο όλα τα νεότερα δεδομένα στο Σακχαρώδη Διαβήτη και την αρνητική επίδρασή του στο καρδιαγγειακό σύστημα, μεταλαμβάνοντας τις πολύτιμες γνώσεις τους σε όλους τους νεότερους ιατρούς.

Παράλληλα, την Παρασκευή 18 και το Σάββατο 19 Οκτωβρίου 2013 (ώρες 10:00 – 14:00 και 17:00 – 21:00) στο ξενοδοχείο RODOS PALACE θα διενεργηθούν από εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό ΔΩΡΕΑΝ εξετάσεις γλυκοζυλιωμένων αιμοσφαιρίνης (HbA1c) στον τοπικό πληθυσμό, προκειμένου αφενός, μεν, να εντοπιστούν άτομα με διαβήτη και να παραπεμφθούν για περαιτέρω ιατρική διερεύνηση στους θεράποντες ιατρούς τους, αφετέρου, δε, να διαπιστωθεί εάν οι ήδη πάσχοντες είναι καλά ρυθμισμένοι.

Στο σημείο αυτό θα ήθελα να ευχαριστήσω ιδιαίτερα το συνάδελφο κύριο Χρήστο Μαντά, Πρόεδρο του Ιατρικού Συλλόγου Ρόδου, για τη συνδρομή του στην ανωτέρω εκστρατεία των δωρεάν εξετάσεων γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης (HbA1c). Θα ήθελα να τονίσω ότι η προσωπική μου γνωριμία και φιλία και με τους δύο Προέδρους των Συλλόγων Ιατρικού και Φαρμακευτικού ξεπερνάει την εικοσαετία και μας συνδέουν πληθώρα επιτυχείς επιστημονικές εκδηλώσεις και Συνέδρια.

Είναι πεποίθησή μας ότι θα ανταποκριθείτε στην πρόσκλησή μας για συμμετοχή σε αυτή την εκδήλωση, η οποία θα εμπλουτίσει τις γνώσεις μας και θα ανοίξει νέους δρόμους στην καθημερινή κλινική μας πρακτική.

Με φιλικούς και συναδελφικούς χαιρετισμούς,

**Καθηγητής Σωτήριος Α. Ράπτης**

Ακαδημαϊκός Ε.Α.Σ.Α.

Πρόεδρος Δ.Σ. Ελληνικής

Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας

Πρόεδρος Δ.Σ. Εθνικού Κέντρου Έρευνας

Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη

Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)

Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής

[http://www.hndc.gr/sa\\_raptis\\_bio.htm](http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm)

# Επιστημονικό Πρόγραμμα

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2013

- 11:00-14:00** ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΣΤΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΡΟΔΟΥ  
«ΑΝΔΡΕΑΣ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ»  
**ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ**
- 19:00-19:30** **Προσέλευση - Εγγραφές**  
Καθηγητής Σωτήριος Α. Ράπτης  
Πρόεδρος Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας (Ε.Ε.Ε.Π.) και Εθνικού Κέντρου Διαβήτη (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)
- 19:30-20:00** **Προσφωνήσεις - Χαιρετισμοί (Έχουν προσκληθεί)**  
Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Ρόδου κ.κ. **Κύριλλος Εμμανουήλ Κόνσοφας**, Βουλευτής Ν.Δ. Δωδεκανήσου  
**Βασίλειος - Νικόλαος Υψηλάντης**, Βουλευτής Ν.Δ. Δωδεκανήσου  
**Δημήτριος Γάκης**, Βουλευτής ΣΥ.ΡΙΖ.Α. - Ε.Κ.Μ. Δωδεκανήσου  
**Τσαμπίκα (Μίκα) Ιατρίδη**, Βουλευτής Ανεξαρτήτων Ελλήνων Δωδεκανήσου  
**Ιωάννης Ευδοκίμιδης**, Διοικητής 2<sup>ης</sup> Υ.Πε Πειραιώς & Αιγαίου  
**Χριστιάνα Καλογήρου**, Γενική Γραμματέας Αποκεντρωμένης Διοίκησης Αιγαίου  
**Ιωάννης Μαχαιρίδης**, Περιφερειάρχης Νοτίου Αιγαίου  
**Ευστάθιος Κουσουρνάς**, Δήμαρχος Ρόδου  
**Χρήστος Μαντάς**, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Ρόδου  
**Νικόλαος Φουτούλης**, Πρόεδρος Φαρμακευτικού Συλλόγου Δωδεκανήσου  
**Στυλιανός Καραταπάνης**, Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου Ρόδου «ΑΝΔΡΕΑΣ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ»  
**Κωνσταντίνος Κομνιανίδης**, Διευθυντής Β΄ Παθολογικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου Ρόδου «ΑΝΔΡΕΑΣ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ»  
**Νικήτας Μόσχος**, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου Ρόδου «ΑΝΔΡΕΑΣ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ»  
**Βασίλειος Παπανικόλας**, Διοικητής Γενικού Νοσοκομείου Ρόδου «ΑΝΔΡΕΑΣ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ»  
**Δημήτριος Συκιώτης**, Α΄ Αντιπρόεδρος Ελληνικής Ομοσπονδίας Διαβήτη (ΕΛ.Ο.ΔΙ)  
**Ευάγγελος Μανδρακός**, Πρόεδρος Ροταριανού Ομίλου Ρόδου  
**Δημήτριος Κρεμαστινός**, Βουλευτής Δωδεκανήσου ΠΑ.ΣΟ.Κ., Πρόεδρος Διαρκούς Επιτροπής Κοινωνικών Υποθέσεων Ελληνικού Κοινοβουλίου  
**Δημήτριος Λιντζέρης**, Πρόεδρος Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων  
**Παναγιώτης Σκανδαλάκης**, Πρόεδρος Κεντρικού Συμβουλίου Υγείας
- Χαιρετισμός - Κήρυξη Εργασιών**  
**Ζωή (Ζέττα) Μακρή**, Υφυπουργός Υγείας & Βουλευτής Ν.Δ.
- 20:00-21:00** Συντονιστής: **Σ. Α. Ράπτης**  
Παρουσιαστές - Συζητητές οι Καθηγητές:  
**Δ. Θ. Κρεμαστινός - Σ. Α. Ράπτης**  
«Το πάνθεον των δυνατοτήτων της αντιμετώπισης του σακχαρώδη διαβήτη το 2013 από την πολιτεία, τους ιατρούς, τους επαγγελματίες υγείας και την κοινωνία»  
Σχολιαστές: **Εμ. Γ. Φραγκούλης - Κ. Μ. Κωνσταντινίδης**



## ΣΑΒΒΑΤΟ 19 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2013

### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΙΑΤΡΟΥΣ, ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟ

Πρόεδρος: Σ. Α. Ράπτης

- |             |                                       |   |
|-------------|---------------------------------------|---|
| 10:30-11:00 | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΚΑΦΕΣ                    |   |
| 11:00-11:30 | Προσφωνήσεις                          |   |
| 11:30-12:00 | Εμ. Γ. Φραγκούλης                     | Οι πρόοδοι στη Μοριακή Βιολογία:<br>Σύγχρονο εργαλείο<br>για τη Μοριακή Διαγνωστική |
| 12:00-12:30 | Π. Γ. Χαλβατσιώτης                    | Οξειδωτικό stress -<br>Ινσουλινοαντίσταση και ενδοθήλιο                             |
| 12:30-13:00 | Γ. Α. Αργυρακοπούλου                  | Η σωματική άσκηση<br>στο σακχαρώδη διαβήτη<br>και τις καρδιοπάθειες                 |
| 13:00-13:30 | Ι. Π. Λεκάκης                         | Ο πολυαγγειακός ασθενής<br>και η αντιμετώπισή του                                   |
| 13:30-14:30 | <b>ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ</b>                |   |
| 14:30-18:00 | <b>ΔΙΑΚΟΠΗ</b>                        |   |
|             | Πρόεδρος: Δ. Θ. Κρεμαστινός           |   |
| 18:00-18:30 | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΚΑΦΕΣ                    |   |
| 18:30-19:00 | Ε. Κ. Ηλιοδρομίτης                    | Ισχαιμική προετοιμασία<br>στο οξύ έμφραγμα του<br>μυοκαρδίου                        |
| 19:00-19:30 | Α. Γ. Μητράκου                        | Υπογλυκαιμίες σε άτομα<br>με διαβήτη και<br>καρδιαγγειακή νόσο                      |
| 19:30-20:00 | Δ. Θ. Κρεμαστινός                     | Ισχαιμία και οξύ έμφραγμα του<br>μυοκαρδίου στα άτομα με<br>σακχαρώδη διαβήτη       |
| 20:00-20:30 | Σ. Α. Ράπτης                          | Σακχαρώδης διαβήτης και καρδιά,<br>μία νοσολογική οντότητα<br>επίκαιρη όσο ποτέ!    |
| 20:30-21:00 | Κ. Μ. Κωνσταντινίδης                  | Ρομποτική χειρουργική,<br>σακχαρώδης διαβήτης<br>και καρδιαγγειακή<br>νόσος         |
| 21:00-21:15 | <b>ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ</b> |   |
| 21:15       | <b>ΔΕΙΠΝΟ</b>                         |   |

# Αλφαβητικός Κατάλογος Προέδρων & Ομιλητών

## **Αργυρακοπούλου Γεωργία Α.**

Παθολόγος, Συνεργάτης Β΄ Παθολογικής Κλινικής, Ιατρικό Κέντρο - Μαρούσι  
E-mail: georgiaarg@hotmail.com

## **Ηλιοδρομίτης Ευστάθιος Κ.**

Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών  
Υπεύθυνος Μονάδας Εμφραγμάτων, Β΄ Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου  
Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»  
E-mail: iliodromitis@yahoo.gr

## **Κρεμαστινός Δημήτριος Θ.**

Καθηγητής (Ομότιμος) Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών  
Ακαδημαϊκός της European Academy of Sciences and Arts  
(EASA, Σάλτσμπουργκ, Αυστρία)  
Βουλευτής ΠΑ.ΣΟ.Κ. Δωδεκανήσου  
Πρόεδρος Διαρκούς Επιτροπής Κοινωνικών Υποθέσεων Ελληνικού Κοινοβουλίου  
E-mail: dimkrem@gmail.com

## **Κωνσταντινίδης Κωνσταντίνος Μ.**

Διευθυντής της Γενικής, Λαπαροσκοπικής, Βαριατρικής και Ρομποτικής  
Χειρουργικής Κλινικής του «ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ» Αθηνών  
Επιστημονικός Διευθυντής του «ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ» Αθηνών  
Καθηγητής Χειρουργικής Ohio State University, ΗΠΑ, Πρόεδρος Ελληνικής  
Επιστημονικής Εταιρείας Ρομποτικής Χειρουργικής, Πρόεδρος Ρομποτικής  
Χειρουργικής Εταιρείας Νοτιοανατολικής Ευρώπης, Πρόεδρος του Ελληνικού  
Τμήματος του Αμερικανικού Κολλεγίου Χειρουργών  
E-mail: info@kkonstantinidis.com

## **Λεκάκης Ιωάννης Π.**

Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών  
Β΄ Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»  
Πρόεδρος Δ.Σ. Ωνασείου Καρδιοχειρουργικού Κέντρου  
E-mail: lekakisster@gmail.com

## **Μητράκου Ασημίνα Γ.**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας  
Υπεύθυνη Μονάδας Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού Θεραπευτικής  
Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»  
E-mail: amitrakou@otenet.gr

## **Ράπτης Σωτήριος Α.**

Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας, Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού  
και Σακχαρώδη Διαβήτη των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουίλμ Γερμανίας  
Ακαδημαϊκός και Μέλος της Συγκλήτου της European Academy of Sciences  
and Arts (EASA, Σάλτσμπουργκ - Αυστρία),  
Πρόεδρος του Εθνικού Κέντρου Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας  
του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)  
Πρόεδρος της Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)  
Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας (Ε.Ε.Ε.Π.)  
E-mail: saraptis@otenet.gr, [http://www.hndc.gr/sa\\_raptis\\_bio.htm](http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm)

## **Φραγκούλης Εμμανουήλ Γ.**

Καθηγητής Βιοχημείας Πανεπιστημίου Αθηνών  
Πρόεδρος του τμήματος Βιολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών  
Ακαδημαϊκός της European Academy of Sciences and Arts  
(EASA, Σάλτσμπουργκ, Αυστρία)  
E-mail: mfragoul@biol.uoa.gr

## **Χαλβατσιώτης Παναγιώτης Γ.**

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική -  
Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»  
E-mail: pahalv@gmail.com

## ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Την Παρασκευή 18 και το Σάββατο 19 Οκτωβρίου,  
ώρες 10:00-14:00 και 17:00-21:00,  
θα πραγματοποιούνται στο ξενοδοχείο Rodos Palace  
ΔΩΡΕΑΝ

μετρήσεις γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης  
(λήψη αίματος από το δάχτυλο)

από εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό  
με τη συνεργασία του Ιατρικού Συλλόγου Ρόδου.

Το αποτέλεσμα της μέτρησης θα παραδίδεται στον ενδιαφερόμενο  
προκειμένου να απευθυνθεί στο θεράποντα ιατρό του.



Οργάνωση - Γραμματεία



Θεσσαλονίκης 12, 153 44 Γέρακας, Αττική

Τηλ.: 210 6048260, Fax: 210 6047457, E-mail: [alebesi@free-spirit.gr](mailto:alebesi@free-spirit.gr)