

Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη 14 Νοεμβρίου



Παγκόσμια
Οργάνωση Υγείας. (1991)



Διεθνής Ομοσπονδία
για το Διαβήτη. (IDF 1991)



Ηνωμένα Έθνη.
(Διακήρυξη 61/225/2007)



Εθνικό Κέντρο Έρευνας,
Πρόληψης & Θεραπείας
του Σακχαρώδη Διαβήτη
και των Επιπλοκών του
(Ε.ΚΕ.ΔΙ.)



Ελληνική Ακαδημία
Ιατρικής Επιμόρφωσης
(Ε.Α.Ι.Ε)

Πανελλήνιο Πρόγραμμα Ενημέρωσης Κοινού

στο πλαίσιο του Προγράμματος
«ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ 2020»
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

για το Σακχαρώδη Διαβήτη 2012

**Πρόλαβε
το διαβήτη σου
και αν έχεις ήδη
αντιμετώπισέ τον
σωστά**

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ

Σε συνεργασία με:



Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Υγείας



Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος



Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών



Ελληνική Ομοσπονδία για το Διαβήτη (ΕΛ.Ο.ΔΙ.)



Ροταριανός Όμιλος Αθηνών - Ρ.Ο.Α. - (1928 - 2012)
«Βραβείο Ακαδημίας Αθηνών»

Κυριακή,
**11 Νοεμβρίου
2012**

Ώρα: **11:00 - 14:00**

Αίγλη Ζαπφείου
Αθήνα

Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη 14 Νοεμβρίου



Παγκόσμια
Οργάνωση Υγείας. (1991)



Διεθνής Ομοσπονδία
για το Διαβήτη. (IDF 1991)



Ηνωμένα Έθνη.
(Διακήρυξη 61/225/2007)

Ο μήνας **Νοέμβριος** είναι αφιερωμένος στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με την πρόληψη και αντιμετώπιση της νόσου του σακχαρώδη διαβήτη. Στο πλαίσιο αυτό, κορυφαίο γεγονός αποτελεί ο εορτασμός της **14^{ης} Νοεμβρίου** ως η επίσημη ημερομηνία της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη (Π.Η.Δ.).

Η ημέρα αυτή είχε προσδιορισθεί ήδη από το 1991 από τη Διεθνή Ομοσπονδία Διαβήτη (International Diabetes Federation - I.D.F.) και τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, καθώς αποτελεί την ημέρα των γενεθλίων του **Sir Frederic Banting**, που, μαζί με τον **Charles Best**, ανακάλυψε την **ινσουλίνη** το 1921, επίτευγμα για το οποίο τιμήθηκαν και οι δύο με το βραβείο Nobel. Επιπλέον, με την Διακήρυξη 61/225 τα Ηνωμένα Έθνη επικύρωσαν τον εορτασμό της ημέρας αυτής το 2007.

Κάθε χρόνο στις 14 Νοεμβρίου σε όλες τις χώρες της υφηλίου πραγματοποιούνται **ενημερωτικές εκδηλώσεις**, με στόχο την ευαισθητοποίηση και την ενημέρωση του πληθυσμού για την αποτελεσματική πρόληψη του σακχαρώδη διαβήτη. Γιατί ο διαβήτης δεν αφορά μόνο τους ασθενείς και το σύστημα υγείας, αφορά όλη την κοινωνία και η ευθύνη για την αντιμετώπισή του πρέπει να είναι συλλογική.

Το 2012 σηματοδοτεί τον τέταρτο χρόνο της πενταετούς εκστρατείας με τίτλο «**Εκπαίδευση και πρόληψη για το Διαβήτη**», ο οποίος επελέγη από τη Διεθνή Ομοσπονδία Διαβήτη, τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας και τα Ηνωμένα Έθνη για την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη των ετών 2009 - 2013. Το μήνυμα της εκστρατείας και για το 2012 είναι: «**As τιθασεύσουμε το σακχαρώδη διαβήτη τώρα**».

Στο πλαίσιο του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας και στη χώρα μας, το **Εθνικό Κέντρο Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)**, σε συνεργασία με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας και τη Διεθνή Ομοσπονδία Διαβήτη, αναλαμβάνει σημαντικές δράσεις με σκοπό να συμβάλλει αποφασιστικά στην αντιμετώπιση της νόσου σε όλα τα επίπεδα, δίνοντας, παράλληλα, νέα ώθηση στην επιστημονική γνώση γύρω από το διαβήτη.

Επιπλέον, με τη λειτουργία του Ε.ΚΕ.ΔΙ. επιτυγχάνεται ο καλύτερος συντονισμός των **82 Διαβητολογικών Κέντρων και Εξωτερικών Διαβητολογικών Ιατρείων (Ε.Δ.Ι.)** που ίδρυσε το Υπουργείο Υγείας από το 1993 μέχρι σήμερα, κατόπιν της τεκμηριωμένης εισήγησης του Ε.ΚΕ.ΔΙ., και τα οποία βρίσκονται διεσπαρμένα σε ολόκληρη τη χώρα.

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ
«HORIZON 2020» «ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ 2020»
ΠΟΥ ΗΔΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ ΚΑΙ ΤΟ Ε.ΚΕ.ΔΙ.

Η Ευρωπαϊκή Βουλή απαιτεί σχέδιο δράσης για τον σακχαρώδη διαβήτη Συνεδρίαση της 18.03.2012, Ώρα 16:19 στο Στρασβούργο.

Προληπτικά, διαγνωστικά και εκπαιδευτικά μέτρα πρέπει να αναχαιτίσουν την παλλαϊκή νόσο του σακχαρώδη διαβήτη στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Αυτό προβλέπει ένα σχέδιο δράσης που ψηφίστηκε ομόφωνα από την Ευρωπαϊκή Βουλή.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση απαιτεί, πέραν των μέχρι τούδε εθνικών εκστρατειών κατά του διαβήτη, να ακολουθηθεί και μία συντονισμένη Ευρωπαϊκή στρατηγική.

Σε πολλά κράτη - μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης - δεν υφίστανται μέχρι σήμερα κανενός είδους προληπτικά προγράμματα κατά του σακχαρώδους διαβήτη. Πανευρωπαϊκά, υπάρχει σημαντική ανάγκη αναπλήρωσης και κάλυψης των κενών, εξηγεί ο Ευρωβουλευτής της Χριστιανοδημοκρατικής Ένωσης και Παιδιάτρος Πέτερ Λίτσε.

Έτσι, οι Ευρωβουλευτές στο νέο ερευνητικό Πρόγραμμα της Ε.Ε. «Ορίζοντας 2020» απαιτούν για το διάστημα από το 2014 μέχρι το 2020 εντατική και συνεχή ενίσχυση της έρευνας για το διαβήτη.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή υποχρεούται να προσκομίσει σχέδιο για τα τυποποιημένα κριτήρια και μεθόδους για τη συγκέντρωση δεδομένων σχετικά με το διαβήτη τύπου 1 και 2. Με τον τρόπο αυτόν, προσφέρεται και στην έρευνα φαρμακευτικών σκευασμάτων, στο πλαίσιο του ερευνητικού προγράμματος της Ε.Ε., - καινοτόμος ιατρική ανάπτυξη - και ισχυρότερα ερευνητικά κίνητρα.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, οι κυβερνήσεις, οι μη κυβερνητικές οργανώσεις, αλλά ιδιαίτερα οι βιομηχανίες φαρμακευτικών προϊόντων της Ευρώπης που ασχολούνται με την έρευνα στο πεδίο του σακχαρώδη διαβήτη είναι αυτές που θα πρέπει να δαπανήσουν για το σκοπό αυτόν συνολικά ανά 1,5 δισεκ. Ευρώ η κάθε μία.

Η νόσωση από διαβήτη τύπου 2 θα μπορούσε να προληφθεί. Κατευθυντήριες γραμμές που αφορούν καταναλωτικές, διατροφικές και φαρμακευτικές συνήθειες, αλλά και την περιβαλλοντική επιρροή, πρόκειται, σύμφωνα με την άποψη της Ευρωπαϊκής Βουλής, να διαδραματίσουν μελλοντικά σημαντικό ρόλο στην μείωση των παραγόντων κινδύνου, όπως η παχυσαρκία.

Το Εθνικό Κέντρο Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.) ξεκίνησε πρωτοποριακά, ήδη από την 1^η Απριλίου 2012, Πανελλήνιο Πρόγραμμα με εκδηλώσεις (Λάρισα/1^η Απριλίου, Χανιά/14 και 15 Ιουλίου, Καβάλα/22 και 23 Σεπτεμβρίου, Δημοτσάνα/13 και 14 Οκτωβρίου, Αθήνα/10 και 11 Νοεμβρίου) στο πλαίσιο του ανωτέρω Προγράμματος, για ιατρούς, επαγγελματίες υγείας και κοινό με μέχρι σήμερα μεγάλη συμμετοχή και επιτυχία.

Επιπλέον, στο πλαίσιο του προγράμματος της Ε.Ε. «Ορίζοντας 2020», έχει προγραμματισθεί από το Ε.ΚΕ.ΔΙ. και εξαγγελθεί μέσω διαδικτύου Πανελλήνια εκπαίδευση ιατρών (e-learning), 4ώρου διάρκειας κάθε φορά, στις εξής ημερομηνίες: 15/9 - 27/10 - 3/11 - 17/11 - 8/12/2012 στο πεδίο του Διαβήτη.

Ακαδημαϊκός - Καθηγητής Σωτ. Α. Ράπτης

Πρόεδρος του Δ.Σ. του Ε.ΚΕ.ΔΙ.

Πρόεδρος της Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)

http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm

**Πρόλαβε το διαβήτη σου
και αν έχεις ήδη αντιμετωπίσε τον σωστά**

Πρόγραμμα

ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ - ΣΥΖΗΤΗΤΕΣ

Καθηγητές: Σωτήριος Α. Ράπτης - Δ. Θ. Κρεμαστινός

- 11:00 **Προσφωνήσεις - Χαιρετισμοί (Έχουν προσκληθεί)**
- Δημήτριος Συκιώτης**, Πρόεδρος ΕΛ.Ο.ΔΙ.
Ιωάννης Βαρότσος, Α' Αντιπρόεδρος Ροταριανού Ομίλου Αθηνών
Γεώργιος Πατούλης, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών
Μιχαήλ Βλασταράκος, Πρόεδρος Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου
- Κήρυξη Εργασιών
Φωτεινή Σκοπούλη, Υφυπουργός Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης
- 11:30 **Δ. Θ. Κρεμαστινός -** Διαβήτης και καρδιά
- 11:45 **Χ. Ι. Κανακά - Gantenbein -** Γονείς και διαβητικό παιδί
- 12:00 **Μ. Μ. Πέππα -** Παχυσαρκία
- 12:15 **Δ. Β. Βλαχάκος -** Πως προφυλάσσουν τα νεφρά τους τα άτομα με σακχαρώδη διαβήτη;
- 12:30 **Π. Γ. Χαλβατσιώτης -** Σωματική άσκηση: ποια, πόσο και γιατί;
- 12:45 **Σ. Α. Ράπτης -** Αντιδιαβητικά δισκία: σύγχρονες δυνατότητες
- 13:00 **Γενική συζήτηση με τη συμμετοχή του κοινού**
- 14:00 **ΔΕΞΙΩΣΗ**

Αλφαβητικός Κατάλογος Προέδρων & Ομιλητών

Βλαχάκος Δημήτριος Β.

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας - Νεφρολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών,
Υπεύθυνος Νεφρολογικής Μονάδας,
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»
E-mail: dvlachak@hotmail.com

Κανακά - Gantenbein Χριστίνα Ι.

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας - Νεανικού Διαβήτη,
Α' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών,
Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»
E-mail: ganten@hol.gr

Κρεμασινός Δημήτριος Θ.

Καθηγητής (Ομότιμος) Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών
Ακαδημαϊκός της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας
Επιστημών και Τεχνών (EASA, Σάλτσμπουργκ - Αυστρία)
Βουλευτής ΠΑ.ΣΟ.Κ. Δωδεκανήσου
Πρόεδρος Επιτροπής Κοινωνικών Υποθέσεων Ελληνικού Κοινοβουλίου
E-mail: dimkrem@gmail.com

Πέππα Μελπομένη Μ.

Επίκουρη Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών,
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο
Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»
E-mail: moly6592@yahoo.com

Ράπτης Σωτήριος Α.

Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας, Ενδοκρινολογίας,
Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας
Ακαδημαϊκός και Μέλος της Συγκλήτου της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας
Επιστημών και Τεχνών (EASA, Σάλτσμπουργκ - Αυστρία)
Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)
Πρόεδρος του Εθνικού Κέντρου Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας
του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)
Email: saraptis@otenet.gr
Website: http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm

Χαλβατσιώτης Παναγιώτης Γ.

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική -
Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ», Αθήνα
Email: pahalv@gmail.com

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Την Παρασκευή 9 και το Σάββατο 10 Νοεμβρίου,
στις 10:00 - 14:00 και 17:00 - 20:00,
καθώς και την Κυριακή 11 Νοεμβρίου 2012, στις 10:00 - 14:00,
θα πραγματοποιούνται στην Αίγλη του Ζαππείου, Αθήνα,
ΔΩΡΕΑΝ
με την ευγενική υποστήριξη της



μετρήσεις γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης
(λήψη αίματος από το δάχτυλο) σε όσους το επιθυμούν, για να διαπιστωθεί
εάν έχουν σακχαρώδη διαβήτη και δεν το γνωρίζουν και αυτοί που
γνωρίζουν ότι έχουν σακχαρώδη διαβήτη εάν είναι καλά ρυθμισμένοι.
Θα δοθεί το αποτέλεσμα της μέτρησης της γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης
στον ενδιαφερόμενο, ο οποίος πρέπει εν συνεχεία να αποταθεί στον
θεράποντα ιατρό του.

Ετήσιο σύνθημα του Διεθνούς Ρόταρου 2012-2013:

«Ειρήνη μέσα από την Προσφορά»

Ροταριανοί Όμιλοι παγκοσμίως: 34.216

Μέλη Ροταριανών Ομίλων παγκοσμίως: 1.214.714

Η Unicef, το Κέντρο Λοιμώξεων των ΗΠΑ, η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας,
σε συνεργασία και με το Διεθνές Ρόταρου, με το πρόγραμμα Polio Plus
που άρχισε το 1985, κατόρθωσαν να εκριζώσουν διεθνώς την πολιομυελίτιδα
(έχουν παραμείνει μέχρι τώρα μόνον ασήμαντες εστίες στο Αφγανιστάν,
τη Νιγηρία και το Πακιστάν, οι οποίες και αυτές βρίσκονται υπό εξάλειψη).
Μήπως θα πρέπει να σκεφτούμε και το θέμα του Σακχαρώδη Διαβήτη,
και στο πλαίσιο του προγράμματος της Ε. Ε. «Ορίζοντας 2020»,
όταν στην Υφήλιο υπάρχουν σήμερα 350 εκατομμύρια άτομα με Σακχαρώδη
Διαβήτη και σε 10-15 χρόνια θα έχουν περάσει τα 600 εκατομμύρια;