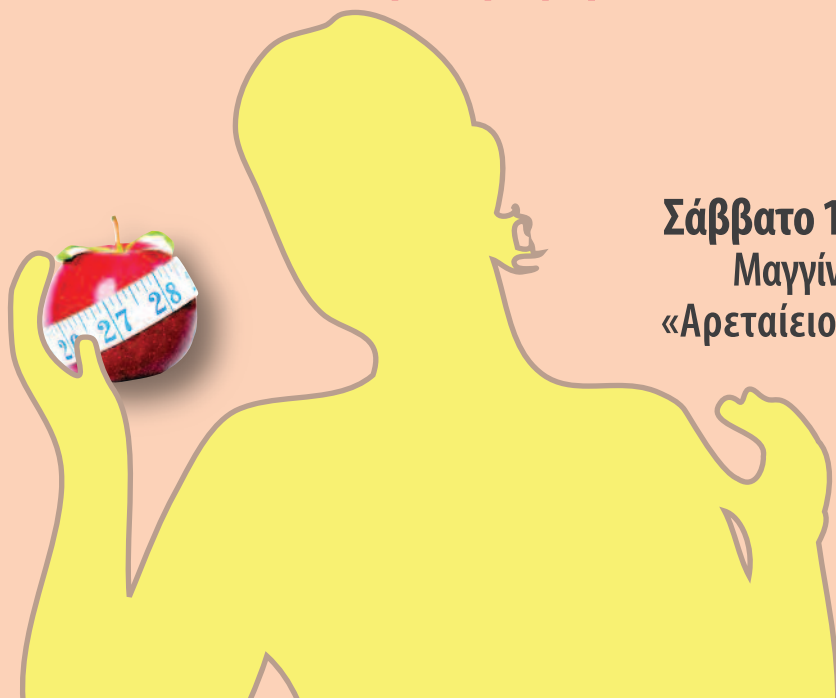


Μονάδα Ενδοκρινολογίας
Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού
«Αρεταίειον» Νοσοκομείο

Τμήμα Ενδοκρινολογίας
Διαβήτη και Μεταβολισμού
Νοσοκομείο - Μαιευτήριο «Έλενα Βενιζέλου»

9^η Ημερίδα Ενδοκρινολογίας της Γυναίκας

Διαταραχές διατροφής και μεταβολισμού στη ζωή της γυναίκας



Σάββατο 18 Μαΐου 2013
Μαγγίνιο Αμφιθέατρο
«Αρεταίειον» Νοσοκομείο

Υπό την Αιγίδα:



Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία
Πανελλήνια Ένωση Ενδοκρινολόγων

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
«Έρευνα στη Γυναικεία Αναπαραγωγή»
(Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α. - Τμήμα Μαιευτικής Τ.Ε.Ι. Αθήνας)

**Ελεύθερη συμμετοχή
για Ειδικευόμενους**

Τελικό Πρόγραμμα

ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΗ ΕΠΙΣΤΟΛΗ

Αγαπητοί φίλοι και συνάδελφοι,

Ο θεσμός των Επιστημονικών Ημερίδων Ενδοκρινολογίας της Γυναίκας συνεχίζεται κι εφέτος με μια αναλυτική ματιά στις διαταραχές της διατροφής και του μεταβολισμού που επηρεάζουν τη ζωή της γυναίκας. Η παχυσαρκία, από την παιδική ηλικία της γυναίκας, έως την ενήλικη αναπαραγωγική φάση της ζωής της, αλλά και αργότερα, κατά την εμμηνόπαυση, θα αναλυθεί σε βάθος, τόσο σε ότι αφορά τους προδιαθεσικούς παράγοντες που την προκαλούν όσο και τις επιπτώσεις που συνεπάγεται για το άτομο.

Συγκεκριμένα, θα αναπτυχθούν όλα τα θέματα που αφορούν την παχυσαρκία στην παιδική, εφηβική και νεανική ηλικία, όπως είναι ο λιπώδης ιστός και ο φυλετικός διμορφισμός, οι προδιαθεσικοί παράγοντες και οι επιπτώσεις της παιδικής παχυσαρκίας, καθώς και το τρίπτυχο ανορεξία - αθλητική τριάδα - βουλιμία, που στις μέρες μας αποτελεί μάστιγα για τις έφηβες και τις νέες γυναίκες. Ιδιαίτερη μνεία θα γίνει στο σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών και τη συνάρτησή του με την παχυσαρκία καθώς και τις επιπτώσεις της παχυσαρκίας στην κύηση. Τέλος, θα συζητηθεί η συσχέτιση της παχυσαρκίας με την εμμηνόπαυση και με την καρκινογένεση στο μαστό και τις ωοθήκες. Η ημερίδα θα κλείσει με τις συμβουλές των ειδικών ψυχολόγων, εργοφυσιολόγων και διατροφολόγων για την καλύτερη αντιμετώπιση της χωρίς τη χορήγηση φαρμακευτικών σκευασμάτων.

Όπως είναι πλέον γνωστό, η Ημερίδα συνδιοργανώνεται από τη Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού της Β' Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών στο «ΑΡΕΤΑΙΕΙΟΝ» Νοσοκομείο και το Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη και Μεταβολισμού του Νοσοκομείου - Μαιευτηρίου «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ», με τη συμπαράσταση της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας και του Π.Μ.Σ. «Έρευνα στη Γυναικεία Αναπαραγωγή» Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α. - Τμήματος Μαιευτικής Τ.Ε.Ι. Αθήνας.

Ελπίζουμε να σας δούμε όλους εκεί.

Γεώργιος Μαστοράκος

Αναπληρωτής Καθηγητής Ενδοκρινολογίας
Μονάδα Ενδοκρινολογίας,
Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών
«ΑΡΕΤΑΙΕΙΟΝ» Νοσοκομείο

Ευτυχία Γ. Κούκκου

Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.
Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη
και Μεταβολισμού
Νοσοκομείο - Μαιευτήριο
«ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08:00 - 09:00 **Εγγραφές**

09:00 **Χαιρετισμός Καθηγητή κ. Γ. Κρεατσά**

09:00 - 10:30 **Στρογγυλό Τραπέζι I**

Προεδρείο: Μ. Μιχαλάκη

- Λιπώδης ιστός - φυλετικός διμορφισμός, **Κ. Τσίγκος**
- Παιδική παχυσαρκία: προδιαθεσικοί παράγοντες - επιπτώσεις,
Ε. Βλαχοπαπαδοπούλου
- Ανορεξία - Αθλητική τριάδα - Βουλιμία, **Ν. Γεωργόπουλος**

10:30 - 11:00 **Δ ι ά λ ε ι μ μ α**

11:00 - 13:00 **Στρογγυλό Τραπέζι II**

Προεδρείο: Γ. Φαρμακίδης, Ε. Κούκκου

- Σύνδρομο Πολυκυστικών Ωοθηκών & παχυσαρκία, **Ε. Διαμάντη - Κανδαράκη**
- Λιπώδης ιστός στην κύηση, **Γ. Βαλσαμάκης**
- Επιπτώσεις παχυσαρκίας στην κύηση, **Ν. Βραχνής**

13:00 - 14:00 **Δ ι ά λ ε ι μ μ α**

14:00 - 17:00 **Στρογγυλό Τραπέζι III**

Προεδρείο: Ν. Μαλάμος, Ε. Ζαπάντη

- Παχυσαρκία στην εμμηνόπαυση, **Γ. Μαστοράκος**
- Παχυσαρκία ως παράγοντας κινδύνου στην καρκινογένεση - μαστός, **Α. Πόθος**
- Παχυσαρκία ως παράγοντας κινδύνου στην καρκινογένεση - ενδομήτριο,
Γ. Κολιόπουλος
- Μη φαρμακευτική αντιμετώπιση των διαταραχών διατροφής και μεταβολισμού
Φ. Γονιδάκης, Ψυχολόγος
Χ. Δημοσθενόπουλος, Διατροφολόγος
Ι. Φατούρος, Εργοφυσιολόγος

17:00 **Συμπεράσματα - Λήξη Ημερίδας**

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΟΜΙΛΗΤΩΝ - ΠΡΟΕΔΡΩΝ

Βαλσαμάκης Γιώργος

Ενδοκρινολόγος, Ενδοκρινολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Ενδοκρινολογική Μονάδα Β' Μαιευτικής - Γυναικολογικής Πανεπιστημιακής Κλινικής, «Αρεταίειο», Αθήνα, Visiting Associate Clinical Professor, Warwick Medical School, U.K., Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Birmingham, U.K.

Βλαχοπαπαδοπούλου Ελπίδα - Αθηνά

Παιδίατρος Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια Τμήματος Αύξησης & Ανάπτυξης, Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού», Αθήνα

Βραχνής Νικόλαος

Λέκτορας Μαιευτικής - Γυναικολογίας και Εμβρυομητρικής Ιατρικής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο «Αρεταίειο», Αθήνα

Γεωργόπουλος Νεοκλής

Αναπληρωτής Καθηγητής Αναπαραγωγικής Ενδοκρινολογίας, Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική Πανεπιστημίου Πατρών, Πάτρα

Γονιδάκης Φραγκίσκος

Λέκτορας Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Μονάδα Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής, Α' Ψυχιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Αθήνα

Δημοσθενόπουλος Χάρης

MMedSci.SRD, Κλινικός Διαιτολόγος - Βιολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό», Αθήνα

Διαμάντη-Κανδαράκη Ευανθία

Καθηγήτρια Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθύντρια Γ' Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν.Α. «Σωτηρία», Αθήνα

Ζαπάντη Ευαγγελία

Ενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Α', Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα», Αθήνα

Κολιόπουλος Γεώργιος

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Επιμελητής Β', Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο - Μαιευτήριο «Έλενα Βενιζέλου», Αθήνα

Κούκκου Ευτυχία

Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη & Μεταβολισμού, Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο - Μαιευτήριο «Έλενα Βενιζέλου», Αθήνα

Μαλάμος Νικόλαος

Παθολόγος - Ογκολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Μονάδας Γυναικολογικού Καρκίνου, Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο - Μαιευτήριο «Έλενα Βενιζέλου», Αθήνα

Μαστοράκος Γεώργιος

Αναπληρωτής Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη & Μεταβολισμού, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο «Αρεταίειο», Αθήνα

Μιχαλάκη Μαρίνα

Επιμελήτρια Α', Ενδοκρινολογικό Τμήμα, Παθολογική Κλινική Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Πατρών, Πάτρα

Πόθος Αλέξης Κ.

Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Συνεργάτης Μαιευτηρίου «ΡΕΑ», Αθήνα

Τσίγκος Κωνσταντίνος

Ενδοκρινολόγος, Διαγνωστικό & Θεραπευτικό Κέντρο ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Φαρμακίδης Γεώργιος

Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Στ' Γυναικολογικής Κλινικής, Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο - Μαιευτήριο «Έλενα Βενιζέλου», Αθήνα, Καθηγητής Μαιευτικής Γυναικολογίας Πανεπιστημίου Stony Brook

Φατούρος Ιωάννης

Επίκουρος Καθηγητής Βιοχημείας της Άσκησης, Τμήμα Επιστήμης, Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Οργάνωση

Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού Β' Μαιευτικής - Γυναικολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών

Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη και Μεταβολισμού Νοσοκομείου - Μαιευτηρίου «Έλενα Βενιζέλου»

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδροι: Γ. Μαστοράκος, Ε. Κούκκου

Γ. Βαλαμαάκης, Ι. Ηλιάς, Α. Πόθος, Π. Χριστόπουλος

Τόπος Διεξαγωγής

Μαγνίγειο Αμφιθέατρο, «Αρεταίειον» Νοσοκομείο, Βασ. Σοφίας 76, 115 28 Αθήνα

Ημερομηνία Διεξαγωγής

Σάββατο 18 Μαΐου 2013

Δικαίωμα Εγγραφής

Ειδικευμένοι & Νοσηλευτικό Προσωπικό	20,00 €
Ειδικευόμενοι, Προπτυχιακοί & Μεταπτυχιακοί Φοιτητές	ΔΩΡΕΑΝ ¹

Το δικαίωμα εγγραφής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση ημερίδας
- Συνεδριακό υλικό
- Διάλειμμα καφέ
- Πιστοποιητικό παρακολούθησης

¹ Δωρεάν με την επίδειξη κατάλληλου εγγράφου που θα επιβεβαιώνει την ιδιότητά τους

Γραμματεία Ημερίδας



Θεσσαλονίκης 12, 153 44 Γέρακας

Τηλ.: 210 6048260, Fax: 210 6047457,

E-mail: lparissi@free-spirit.gr, Website: www.free-spirit.gr

Ώρες Λειτουργίας Γραμματείας και Εγγραφές

Η γραμματεία της ημερίδας θα λειτουργεί από τις 08:00 - 17:00. Νέες εγγραφές θα πραγματοποιούνται καθ' όλη τη διάρκεια της Ημερίδας, κατά τις ώρες λειτουργίας της Γραμματείας.

Μοριοδότηση

Η Ημερίδα αξιολογείται από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο με 6 μόρια (credits) αναγνωρισμένα από την Ευρωπαϊκή Ένωση Ειδικευμένων Ιατρών (U.E.M.S.) στο πλαίσιο της Συνεχιζόμενης Ιατρικής Μεταπτυχιακής Εκπαίδευσης (Σ.Ι.Μ.Ε./CME-CPD)

Πιστοποιητικό Παρακολούθησης

Η παράδοση των πιστοποιητικών παρακολούθησης θα πραγματοποιηθεί με τη λήξη του επιστημονικού προγράμματος. Πιστοποιητικό παρακολούθησης δικαιούνται όλοι οι συμμετέχοντες, με την προϋπόθεση συμπλήρωσης του εντύπου αξιολόγησης, το οποίο θα παραδίδεται από τη γραμματεία της ημερίδας

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Γραμματεία Παραλαβής Παρουσιάσεων

Κατά τη διάρκεια της ημερίδας θα λειτουργεί γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων. Το αμφιθέατρο είναι εξοπλισμένο για παρουσιάσεις μέσω Η/Υ. Παρακαλούνται οι ομιλητές να παραδίδουν την παρουσίασή τους στη γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων τουλάχιστον 1 ώρα πριν από την προγραμματισμένη ώρα παρουσίασης της ομιλίας.

Διαλέξεις

Λόγω της πυκνότητας του επιστημονικού προγράμματος, παρακαλούνται οι ομιλητές να τηρήσουν αυστηρά το χρόνο ομιλίας τους.

Σημαντική Ανακοίνωση για τους Ομιλητές

Σύμφωνα με την τροποποίηση της εγκυκλίου του Ε.Ο.Φ., όλοι οι συμμετέχοντες στις επιστημονικές εκδηλώσεις ομιλητές, αντί της έγγραφης δήλωσης, υποχρεούνται στην αρχή της ομιλίας τους και συγκεκριμένα στη 2^η διαφάνεια μετά τον τίτλο της διάλεξης, να αναφέρονται σε οποιαδήποτε σύγκρουση συμφερόντων.

Οργάνωση - Γραμματεία:



Θεσσαλονίκης 12, 153 44 Γέρακας, Αττική
τηλ.: 210 6048 260, fax: 210 6047 457, e-mail: lparrisi@free-spirit.gr