

# 5<sup>0</sup>

## Πανελλήνιο Συνέδριο Έδρας UNESCO Εφηβικής Υγείας & Ιατρικής



F. Botero "Una Familia (1972)"

### Η Σύγχρονη Μάστιγα της Παχυσαρκίας:

Από την Παιδική  
ηλικία στην Εφηβεία  
και η Μετάβαση  
στην Ενήλικο ζωή

Διοργάνωση:



**Ελληνικό  
Κολλέγιο  
Παιδιάτρων**  
www.hcpediatrics.gr

**Ειδικό Κέντρο Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.)  
& Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής**

Α΄ Παιδιατρική Κλινική Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών  
Χωρέμιο Ερευνητικό Εργαστήριο, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»

www.ephebiatrics.med.uoa.gr



Οργανισμός των  
Ηνωμένων Εθνών για την  
Εκπαίδευση, την Επιστήμη  
και τον Πολιτισμό



Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής  
Εθνικό και Καποδιστριακό  
Πανεπιστήμιο Αθηνών  
Ελλάδα

# 3&4 2017

## Φεβρουαρίου

Ξενοδοχείο Electra Palace

### Αθήνα

**Υπό την αιγίδα**

Υπουργείου Υγείας

Ιατρικής Σχολής Εθνικού & Καποδιστριακού  
Πανεπιστημίου Αθηνών

**Με την επιστημονική συνεργασία**

Ελληνικής Εταιρίας Αναπτυξιακής  
& Εφηβικής Ιατρικής



Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της  
Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού  
και των Διαταραχών Διατροφής (ΕΠΑΜΕΔΙ)



**Πανελλήνιο Συνέδριο**  
**Έδρας UNESCO Εφηβικής Υγείας & Ιατρικής**  
**Η Σύγχρονη Μάστιγα της Παχυσαρκίας:**

Από την Παιδική ηλικία στην Εφηβεία και η Μετάβαση στην Ενήλικο ζωή

# Χαιρετισμός



United Nations  
 Educational, Scientific and  
 Cultural Organization



UNESCO Chair on Adolescent Health Care  
 National and Kapodistrian University of Athens  
 Greece

Αγαπητοί Συνάδελφοι και Φίλοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας καλωσορίζουμε στο 5<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Έδρας UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, με θέμα «Η Σύγχρονη Μάστιγα της Παχυσαρκίας: από την Παιδική ηλικία στην Εφηβεία και η Μετάβαση στην Ενήλικο ζωή», που πραγματοποιείται στις 3-4 Φεβρουαρίου 2017 στο ξενοδοχείο Electra Palace στην Αθήνα.

Το Συνέδριο διοργανώνεται από το Ελληνικό Κολλέγιο Παιδιάτρων σε συνεργασία με το Ειδικό Κέντρο Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.) της Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Το Ε.Κ.Ε.Ι. φιλοξενεί τη μοναδική έδρα UNESCO στον κόσμο για την Εφηβική Υγεία και Ιατρική, και αποτελεί Θεσμοθετημένο Κέντρο στη χώρα (Αρ. ΦΕΚ 1936, 14-12-2010) για παροχή εξειδικευμένης ιατρικής φροντίδας στον τομέα της Εφηβικής Ιατρικής, μετεκπαίδευση του ιατρικού και λοιπού προσωπικού και προαγωγή της έρευνας. Το Ε.Κ.Ε.Ι. αποτελεί επίσης συνεργαζόμενο φορέα του Δικτύου Μονάδων ή Υπηρεσιών Οικογενειακού Προγραμματισμού, για παραπομπή περιστατικών Εφήβων και Νέων έως 21 ετών (Εγκύκλιος Υπουργείου Υγείας Γ38/ΓΦ12,25,27/Γ.Π/οικ.20708, 17-03-2016). Το Ε.Κ.Ε.Ι. παρέχει υπηρεσίες που καλύπτουν σχεδόν όλο το φάσμα των αναγκών των εφήβων και νέων, με βασική αιτία προσέλευσης την παχυσαρκία.

Σύμφωνα με τους στόχους της UNESCO, όπως αποτυπώνονται στην Ατζέντα 2030 για την Αειφόρο Ανάπτυξη με τίτλο «Μετασχηματίζοντας τον Κόσμο μας», οι δράσεις που πρέπει να αναληφθούν για τα επόμενα 15 χρόνια περιλαμβάνουν, μεταξύ άλλων, τη σημαντική μείωση της πρόωρης θνησιμότητας από μη-μεταδοτικά νοσήματα, όπως η παχυσαρκία, μέσω της πρόληψης και θεραπείας.

Στο επιστημονικό πρόγραμμα του Συνεδρίου συμμετέχουν διακεκριμένοι συντονιστές και ομιλητές που αναφέρονται στην επίκαιρη σύγχρονη μάστιγα της παχυσαρκίας σε όλες τις ηλικιακές ομάδες και παρέχουν τις πιο πρόσφατες ενημερώσεις και κατευθυντήριες οδηγίες για ιατρούς, νοσηλευτές, διαιτολόγους, επαγγελματίες ψυχικής υγείας και άλλους επαγγελματίες υγείας που ενδιαφέρονται να εστιάσουν το ενδιαφέρον τους στη βιοϊατρική έρευνα της παχυσαρκίας, στην ολοκληρωμένη αξιολόγηση, συμβουλευτική, φαρμακευτική και χειρουργική αντιμετώπιση του ασθενή με παχυσαρκία, καθώς και στις νεότερες θεραπείες της μονογονιδιακής γενετικής παχυσαρκίας. Ιδιαίτερη μνεία θα γίνει στις παρεμβάσεις στο ευρύτερο περιβαλλοντικό πλαίσιο που ωθεί στην παχυσαρκία.

Η παρουσία σας θα μας τιμήσει ιδιαίτερα.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,

**Γεώργιος Π. Χρούσος**

Καθηγητής - Διευθυντής  
 Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α.  
 Επικεφαλής Έδρας UNESCO  
 «Adolescent Health Care»

**Φλώρα Μπακοπούλου**

Επίκ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Εφηβικής Ιατρικής  
 Επιστημονική Υπεύθυνη  
 Ειδικού Κέντρου Εφηβικής Ιατρικής  
 Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α.



## Επιτροπές

### Επιστημονική Επιτροπή

**Πρόεδρος:** Χρούσος Γ.

**Αντιπρόεδρος:** Μπακοπούλου Φ.

#### Μέλη

Stratakis C. A.  
Αναστασιάδης Γ.  
Ανδρούτσος Χ.  
Αποστολάκη Δ.  
Γαλλή - Τσινοπούλου Α.  
Δεληγεώρογλου Ε.  
Δρογκάρη Ε.  
Ιακωβίδου Ν.  
Καδίτης Α.  
Καλανταρίδου Σ.

Κανακά-Gantenbein Χ.  
Καττάμης Α.  
Κίτσιου - Τζέλη Σ.  
Μαστοράκος Γ.  
Μίχος Α.  
Ντούντας Λ.  
Παπαδημητρίου Α.  
Παπαευαγγέλου Β.  
Παπαστυλιανού Ν.  
Πανοτόπουλος Γ.

Παπαδοπούλου Αλ.  
Περβανίδου Π.  
Σπούλου Β.  
Σιαχανίδου Τ.  
Τσιτσάμη Ε.  
Τσίτσικα Α.  
Τσολιά Μ.  
Φρυσίρα Ε.  
Χαρμανδάρη Ε.  
Ψαλτοπούλου Θ.

### Οργανωτική Επιτροπή

**Πρόεδρος:** Χρούσος Γ.

**Αντιπρόεδρος:** Μπακοπούλου Φ.

**Γραμματέας:** Κυριαζή Α.

#### Μέλη

Αδαμάκη Χ.  
Αθανασόπουλος Ν.  
Ανυφαντή Ξ.  
Αποστολάκη Δ.  
Γιαννούλη Α.  
Δουλιγεράκη Α.  
Ευθυμίου Β.  
Ζούπας Χ.  
Καρούντζος Β.

Κατσιμπάρδη Κ.  
Κόλια Ε.  
Κόρπα Τ.  
Κονέ Α.  
Κυρίτση Ι.  
Λάντις Γ.  
Λιναρδάτου Α.  
Μαυρέα Κ.  
Μουτζούρης Χ.

Παπαγεωργίου Σ.  
Παπάκης Φ.  
Σταύρου Α.  
Στεργιώτη Ε.  
Στεφανάκη Χ.  
Τότσκα Σ.  
Τσίμαρης Π.  
Φαφούλα Ο.  
Φώσκολου Ε.



Πανελλήνιο Συνέδριο

Έδρας UNESCO Εφηβικής Υγείας & Ιατρικής

Η Σύγχρονη Μάστιγα της Παχυσαρκίας:

Από την Παιδική ηλικία στην Εφηβεία και η Μετάβαση στην Ενήλικο ζωή

## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 3 Φεβρουαρίου 2017

09.00-11.00

Εγγραφές

11.00-12.30

Προεδρείο

**Προφορικές Ανακοινώσεις (ΠΑ01 – ΠΑ07)**

**Θ. Μπούτσιου - Ε. Φώσκολου - Χ. Ανδρούτσος**

**ΠΑ01**

**ΔΙΚΤΥΟ ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΕΩΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ: OBESIDOME**

**Στέλλα Γερονικολού<sup>1,2</sup>, Αθανασία Παυλοπούλου<sup>3</sup>, Διονύσιος Κόκκινος<sup>1</sup>, Γεώργιος Χρούσος<sup>1,2</sup>**

<sup>1</sup> Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών (ΙΙΒΕΑΑ)

<sup>2</sup> Α' Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία»

<sup>3</sup> Τμήμα Πληροφορικής με Εφαρμογές στη Βιοϊατρική, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

**ΠΑ02**

**ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΒΑΡΟΥΣ ΣΤΗΝ ΙΝΣΟΥΛΙΝΟΑΝΤΙΣΤΑΣΗ, ΟΜΟΙΟΣΤΑΣΙΑ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΗ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ ΒΑΡΙΑΤΡΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ: ΜΕΤΑ-ΑΝΑΛΥΣΗ**

**Στέλλα Γερονικολού<sup>1,2</sup>, Κωνσταντίνος Αλμπανόπουλος<sup>3</sup>, Γεώργιος Χρούσος<sup>1,2</sup>, Διονύσιος Κόκκινος<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών (ΙΙΒΕΑΑ)

<sup>2</sup> Α' Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία»

<sup>3</sup> Α' Προπαιδευτική Χειρουργική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., «Ιπποκράτειο» Νοσοκομείο

**ΠΑ03**

**Η ΔΙΑΤΑΡΑΓΜΕΝΗ ΓΛΥΚΟΖΗ ΝΗΣΤΕΙΑΣ ΔΕΝ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΤΙΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ ΔΙΑΚΥΜΑΝΣΗΣ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ (HEART RATE VARIABILITY) ΣΕ ΠΡΟΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ ΜΕ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ BMI Z-SCORES**

**Χαρίκλεια Στεφανάκη<sup>1</sup>, Αθανάσιος Μίχος<sup>1</sup>, Dario Boschiero<sup>2</sup>, Φλώρα Μπακοπούλου<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Ειδικό Κέντρο Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.) @ Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής,

Α' Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία»

<sup>2</sup> BIOTEKNA Biomedical Technologies, Venice, Italy

**ΠΑ04**

**Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΕΜΜΗΝΟΡΡΥΣΙΑΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΠΕΡΙ ΤΗΝ ΕΜΜΗΝΑΡΧΗ, ΩΣ ΠΡΩΙΜΟΥ ΔΕΙΚΤΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΥΠΕΡΑΝΔΡΟΓΟΝΑΙΜΙΑΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ ΑΡΓΟΤΕΡΑ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ**

**Βασίλειος Καρούντζος<sup>1</sup>, Παντελής Τσίμαρης<sup>1</sup>, Φλώρα Μπακοπούλου<sup>2</sup>,**

**Νικόλαος Αθανασόπουλος<sup>1</sup>, Γεώργιος Πανοτόπουλος<sup>1</sup>, Αναστασία Βατοπούλου<sup>3</sup>,**

**Ευτυχία Παπαχατζοπούλου<sup>1</sup>, Αικατερίνη Γιαννούλη<sup>1</sup>, Γεώργιος Παπαδημητρίου<sup>1</sup>,**

**Κωνσταντίνος Πανουλής<sup>1</sup>, Ευθύμιος Κ. Δεληγεώρογλου<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Παιδικής - Εφηβικής Γυναικολογίας @ Επανορθωτικής Χειρουργικής, Β' Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., «Αρεταίειον» Νοσοκομείο, Αθήνα

<sup>2</sup> Ειδικό Κέντρο Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.) @ Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής,

Α' Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία», Αθήνα

<sup>3</sup> Τμήμα Παιδικής - Εφηβικής Γυναικολογίας, Α' Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ., Νοσοκομείο «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

**ΠΑ05**

**ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΕΙΚΟΝΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ, ΑΝΘΡΩΠΟΜΕΤΡΙΚΩΝ ΔΕΙΚΤΩΝ ΚΑΙ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ**

**Ευτυχία Αποστολίδου, Μαρία - Χρυσή Ανδριώτη, Σπυρίδων Κανελλάκης,**

**Ευστάθιος Σκουφάς, Βλαντλένα Χουντοκονένκο, Λουκία Γερακίτη, Ιωάννης Μανιός**

**Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Αθήνα**



## Παρασκευή 3 Φεβρουαρίου 2017

### ΠΑ06 ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΣ ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑΣ ΔΥΟ (2) ΑΝΘΡΩΠΟΜΕΤΡΙΚΩΝ ΕΞΙΣΩΣΕΩΝ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΠΟΣΟΣΤΟΥ ΚΟΙΛΙΑΚΟΥ ΛΙΠΟΥΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ

Ευστάθιος Σκουφάς<sup>1</sup>, Σπυρίδων Κανελλάκης<sup>1</sup>, Ευτυχία Αποστολίδου<sup>1</sup>,  
Vladlena Khudokonenko<sup>1</sup>, Θεοδώρα Μακρίδη<sup>2</sup>, Ειρήνη Πιγγίου<sup>2</sup>,  
Ιωάννης Παπασωτηρίου<sup>2</sup>, Χριστιάννα Γεωργοπούλου<sup>3</sup>, Ιωάννης Μανιός<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

<sup>2</sup> Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Τ.Ε.Ι. Θεσσαλίας, Καρδίτσα

<sup>3</sup> Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Τ.Ε.Ι. Κρήτης, Σητεία

### ΠΑ07 ΝΕΑ ΜΕΘΟΔΟΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΩΝ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΕΩΝ ΟΗΑΤ: ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΣΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Στέλλα Γερονικολού<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών (ΙΙΒΕΑΑ)

<sup>2</sup> Α' Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»

#### 12.30-13.00 Χαιρετισμοί Επισήμων

Χαιρετισμός Επικεφαλής Έδρας UNESCO “Adolescent Health Care”

**Καθηγητή Γεωργίου Π. Χρούσου**

Χαιρετισμός Πρύτανη Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και Εκπροσώπου Ελληνικής Εθνικής Επιτροπής για την UNESCO

**Καθηγητή Μελέτιου-Αθανάσιου Κ. Δημόπουλου**

Χαιρετισμός Κοσμήτορα Σχολής Επιστημών Υγείας

**Καθηγητή Ευστράτιου Πατσούρη**

Χαιρετισμός Προέδρου Ινστιτούτου Επιστημονικών Ερευνών

του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου

**κ. Κώστα Αλεξανδρόπουλου**

Χαιρετισμός Εκπροσώπου Υπουργείου Υγείας

Χαιρετισμός Κοινού Διοικητή Γενικών Νοσοκομείων Παίδων Αθηνών

«Η Αγία Σοφία» & «Π. & Α. Κυριακού»

**κ. Εμμανουήλ Παπασάββα**

#### 13.00-14.00 Στρογγυλό Τραπέζι 1

##### Ο Αναδυόμενος Εθνικός & Παγκόσμιος Ρόλος της Εφηβικής Ιατρικής

Προεδρείο  
Ομιλητές

**Ε. Πατσούρης - Κ. Στεφανίδης**

**Γ. Χρούσος**

Εφηβική Ιατρική: η Αναγκαία Εξειδίκευση της Παιδιατρικής Κοινότητας

**Φ. Μπακοπούλου**

Μετασχηματίζοντας τον Κόσμο: Στόχοι Αειφόρου Ανάπτυξης των Ηνωμένων Εθνών για την Εφηβική Υγεία έως το 2030

**Σ. Χατζηκαράλαμπος**

Σχεδιασμός και Ανάπτυξη του Θεσμού του Οικογενειακού Προγραμματισμού στην Ελλάδα

**Γ. Αναστασιάδης**

Το Υγειονομικό και Κοινωνικό προφίλ των Εφήβων Προσφύγων στην Ελλάδα της Κρίσης



**Πανελλήνιο Συνέδριο**

**Έδρας UNESCO Εφηβικής Υγείας & Ιατρικής**

**Η Σύγχρονη Μάστιγα της Παχυσαρκίας:**

Από την Παιδική ηλικία στην Εφηβεία και η Μετάβαση στην Ενήλικο ζωή

## Επιστημονικό Πρόγραμμα

**Παρασκευή 3 Φεβρουαρίου 2017**

14.00-15.00	<b>Μεσημβρινή Διακοπή</b>
15.00-16.30	<b>Στρογγυλό Τραπέζι 2</b> <b>Πρώιμοι Παράγοντες Κινδύνου για Παχυσαρκία</b>
Προεδρείο Ομιλητές	<b>Μ. Τσολιά - Ν. Ιακωβίδου</b> <b>Τ. Σιαχανίδου</b> Ο Μεταβολικός και Καρδιαγγειακός Φαινότυπος των Προώρων: Από τη Νεογνική Ηλικία στην Ενήλικο Ζωή <b>Αλ. Παπαδοπούλου</b> Ο Ρόλος του Εντερικού Μικροβιώματος και της Διατροφής στην Πρόληψη της Παιδικής Παχυσαρκίας <b>Ν. Νικολαΐδης</b> Αδενοϊός 36 και Παχυσαρκία: Υπάρχει Συσχέτιση; <b>Α. Σολδάτου</b> Η Αντιξοότητα στην Παιδική ηλικία ως Μακροπρόθεσμος Παράγοντας Κινδύνου για Παχυσαρκία
16.30-18.00	<b>Κλινικό Φροντιστήριο 1</b> <b>Μεταβολικές Επιπλοκές Παχυσαρκίας &amp; Σακχαρώδης Διαβήτης</b>
Προεδρείο Ομιλητές	<b>Α. Παπαδημητρίου - Θ. Ψαλτοπούλου</b> <b>Δ. Αποστολάκη</b> Παχυσαρκία και Μεταβολικό Σύνδρομο σε Παιδιά και Εφήβους <b>Χ. Κανακά-Gantenbein</b> Διαγνωστική Προσέγγιση Παχύσαρκου Εφήβου με Πρωτοδιάγνωστο Σακχαρώδη Διαβήτη <b>Σ. Ντουράκης</b> Λιπώδες Ήπαρ <b>Γ. Λάντις</b> Ω-3 Λιπαρά Οξέα στην Αντιμετώπιση του Μεταβολικά μη - υγιούς Εφήβου
18.00-18.30	<b>Ομιλία</b>
Προεδρείο Ομιλητές	<b>Χ. Μπακούλα - Σ. Κίτσιου-Τζέλη</b> <b>Χ. Μπαρτσόκας</b> Κοινό Γενετικό Υπόστρωμα Παχυσαρκίας και Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2
18.30-19.00	<b>Διάλειμμα Καφέ</b>
19.00-20.00	<b>Στρογγυλό Τραπέζι 3</b> <b>Παχυσαρκία και Ειδικό Πληθυσμοί Ασθενών</b>
Προεδρείο Ομιλητές	<b>Β. Παπαευσταθίου - Α. Καττάμης</b> <b>Ν. Περβανίδου</b> Προβλήματα Συμπεριφοράς και Συναισθήματος και Παιδική Παχυσαρκία <b>Τ. Κόρπα</b> Διαταραχές Διατροφής και Παχυσαρκία σε Παιδιά και Εφήβους με ΔΕΠΥ <b>Κ. Κατσιμπάρδη</b> Παχυσαρκία σε Ενήλικες με Ιστορικό Νεοπλασματικών Νοσημάτων στην Παιδική Ηλικία



## Παρασκευή 3 Φεβρουαρίου 2017

20.00-20.30	<b>Ομιλία</b>
Προεδρείο	<b>Α. Γαρούφη - Κ. Καραβανάκη</b>
Ομιλήτρια	<b>Ε. Χαρμανδάρη</b> Νεότερες Θεραπείες στην Παχυσαρκία από Μονογονιδιακά Αίτια
20.30-21.00	<b>Εναρκτήρια Ομιλία εις Μνήμην της Παιδιάτρου Αθηνάς Ξαϊδάρη</b>
Προεδρείο	<b>Ε. Χαρμανδάρη - Χ. Κανακά-Gantenbein</b>
Ομιλητής	<b>Γ. Χρούσος</b> Επιγενετική στην Παχυσαρκία

## Σάββατο 4 Φεβρουαρίου 2017

09.00-10.00	<b>Προφορικές Ανακοινώσεις (ΠΑ08 - ΠΑ12)</b>
Προεδρείο	<b>Ο. Φαφούλα - Χ. Στεφανάκη</b>
<b>ΠΑ08</b>	<b>ΜΕΛΕΤΗ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ, ΑΓΓΕΙΑΚΗΣ, ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΥΠΕΡΒΑΡΩΝ / ΠΑΧΥΣΑΡΚΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΚΑΙ ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b> Στέλλα Γερονικολού <sup>1,2</sup> , Σταύρος Χρυσανθόπουλος <sup>1</sup> , Διονύσιος Κόκκινος <sup>1</sup> , Φλώρα Μπακοπούλου <sup>1,2</sup> <sup>1</sup> Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών (ΙΙΒΕΑΑ) <sup>2</sup> Ειδικό Κέντρο Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.) @ Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α' Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία»
<b>ΠΑ09</b>	<b>ΜΕΛΕΤΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ &amp; ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΟΝ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟ-ΜΕΛΕΤΗ EU NET ADB</b> Ειρήνη Μελένγκοβιτς, Ελισάβετ Ανδρή, Καλλιόπη Αθανασίου, Χαράλαμπος Μαγουλάς, Χαρά Τζαβάρη, Μαρίζα Τσολιά, Άρτεμις Τσίτσικα Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ), Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Π. @ Α. Κυριακού», Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α.
<b>ΠΑ10</b>	<b>ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΕΣ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΕΦΗΒΩΝ ΣΕ ΕΠΤΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ ΧΩΡΕΣ- ΜΕΛΕΤΗ EU NET ADB</b> Ελισάβετ Ανδρή, Ειρήνη Μελένγκοβιτς, Ρέα Δουμανά, Χαρά Τζαβάρη, Μαρία Τσολιά, Άρτεμις Τσίτσικα Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ), Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Π. @ Α. Κυριακού», Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α.
<b>ΠΑ11</b>	<b>ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΕΞΩΣΧΟΛΙΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ ΜΕ ΤΟ ΔΕΙΚΤΗ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ ΣΕ ΣΧΟΛΕΙΑ ΤΗΣ ΒΟΡΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ</b> Στεφανία Τότσκα <sup>1</sup> , Μαρία Φαρίνη <sup>2</sup> , Ματθαίος Διδάγγελος <sup>2</sup> , Κωνσταντίνος Νάτσος <sup>2</sup> <sup>1</sup> Πρωτοβάθμιο Εθνικό Δίκτυο Υγείας (ΠΕΔΥ) Τούμπα, 4 <sup>η</sup> Υγειονομική Περιφέρεια <sup>2</sup> Εργαστήριο Περιγραφικής Ανατομικής, Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ.



## Πανελλήνιο Συνέδριο

### Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας & Ιατρικής

### Η Σύγχρονη Μάστιγα της Παχυσαρκίας:

Από την Παιδική ηλικία στην Εφηβεία και η Μετάβαση στην Ενήλικο ζωή

# Επιστημονικό Πρόγραμμα

## Σάββατο 4 Φεβρουαρίου 2017

### ΠΑ12 ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ / ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ

Ελισάβετ Φώσκολου<sup>1,2</sup>, Χαρίκλεια Στεφανάκη<sup>1</sup>, Ελένη Βούσουρα<sup>2</sup>, Έλενα Τσιτσάμη<sup>1</sup>, Δέσποινα Αποστολάκη<sup>1</sup>, Φλώρα Μπακοπούλου<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Ειδικό Κέντρο Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.) @ Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α' Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδων «Η Αγία Σοφία»

<sup>2</sup> Α' Ψυχιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., «Αιγινήτειο» Νοσοκομείο

10.00-11.30

### Στρογγυλό Τραπέζι 4

#### Ο Λιπώδης Ιστός ως Ενδοκρινικό Όργανο

Προεδρείο  
Ομιλητές

**Β. Σπούλου - Ε. Τσιτσάμη - Χ. Ζούπας**

**Α. Βουτετάκης**

Φυσιολογία της Όρεξης και του Κορεσμού - Η Τροφή πέρα από Καύσιμο

**Α. Δουλγεράκη**

Παχυσαρκία και Οστικός Μεταβολισμός: Διασυστοιμία του Λιπώδους με τον Οστίτη Ιστό

**Α. Μαργιωρής**

Φαίος Λιπώδης Ιστός και Παχυσαρκία

**Α. Παπαδοπούλου**

Παχυσαρκία και Ανεπάρκεια Βιταμίνης D

11.30-12.00

### Διάλειμμα Καφέ

12.00-13.30

### Στρογγυλό Τραπέζι 5

#### Παχυσαρκία στη Γυναικολογία και Ανδρολογία

Προεδρείο  
Ομιλητές

**Ε. Δεληγεώρογλου - Ε. Χαρμανδάρη**

**Γ. Μαστοράκος**

Ο Ρόλος του Λιπώδους Ιστού της Μπέρας στην Εγκυμοσύνη

**Σ. Καλανταρίδου**

Παχυσαρκία και Σύνδρομο Πολυκυστικών Ωοθηκών

**Λ. Μιχαλά**

Ενδείξεις και Περιορισμοί Αντισύλληψης στην Παχυσαρκία και το Σακχαρώδη Διαβήτη

**Γ. Παλτόγλου**

Ενδοκρινικές Επιπτώσεις της Παχυσαρκίας στα Αγόρια

13.30-15.00

### Στρογγυλό Τραπέζι 6

#### Εξειδικευμένη Εκτίμηση του Ασθενούς με Παχυσαρκία

Προεδρείο  
Ομιλητές

**Χ. Καττάμης - Ε. Ρώμα**

**Α. Γαλλή-Τσινοπούλου**

Παχυσαρκία και Ενδοκρινικά Νοσήματα - Πότε πρέπει να τα υποψιαστεί ο Παιδίατρος;

**Ε. Φρυσίρα**

Γενετικής Αιτιολογίας Παχυσαρκία

**Α. Καδίτης**

Παχυσαρκία και Υπνική Άπνοια

**Ε. Δρογκάρη**

Υπερουριχαιμία και Αυξημένο Σωματικό Βάρος

15.00-16.00

### Μεσημβρινή Διακοπή





## Σάββατο 4 Φεβρουαρίου 2017

16.00-16.30	<b>Κλινικό Φροντιστήριο 2</b> <b>Διαδίκτυο &amp; Εφηβική Παχυσαρκία</b>
Προεδρείο Ομιλητές	<b>A. Μίχος - I. Κυρίτσπ</b> <b>A. Τσίτσικα</b> Προβληματική Χρήση Διαδικτύου και Παχυσαρκία <b>E. Ανδρή - X. Μαγουλάς</b> Το Υπέρβαρο Παιδί ως Θύμα Εκφοβισμού στο Φυσικό και Διαδικτυακό Κόσμο
16.30-17.00	<b>Ομιλία</b>
Προεδρείο Ομιλητής	<b>Γ. Κολαΐτης - Ν. Παπαστυλιανού</b> <b>Γ. Πανοτόπουλος</b> Αντιστοίχιση των Ασθενών στη Βέλτιστη Θεραπεία - Συμπεριφορική, Διατροφική, Φαρμακευτική, Χειρουργική
17.00-18.30	<b>Στρογγυλό Τραπέζι 7</b> <b>Αναζητώντας τη Βέλτιστη Εξατομικευμένη Θεραπεία του Ασθενούς με Παχυσαρκία</b>
Προεδρείο Ομιλητές	<b>Δ. Αναγνωστόπουλος - Λ. Ντούντας</b> <b>Σ. Κανελλάκης</b> Διατροφικές Συστάσεις και Προσδιοριστικοί Παράγοντες Διατροφικής Συμπεριφοράς στην Προεφηβεία και Εφηβεία <b>A. Σταύρου</b> Συμβουλευτική και Τεχνικές Κινητοποίησης σε Παχύσαρκα Παιδιά και Εφήβους <b>K. Τσίγκος</b> Φαρμακευτική Αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας <b>E. Μενενάκος</b> Βαριατρική Χειρουργική σε Εφήβους και Νέους με Παχυσαρκία
18.30-19.00	<b>Διάλειμμα Καφέ</b>
19.00-19.30	<b>Ομιλία</b>
Προεδρείο Ομιλητές	<b>Γ. Χρούσος - Φ. Μπακοπούλου</b> <b>M. Σκούλλος</b> Το Ευρύτερο Περιβαλλοντικό Πλαίσιο που ωθεί στην Παχυσαρκία
19.30-20.00	<b>Καταληκτική Ομιλία</b>
Προεδρείο Ομιλητής	<b>Γ. Χρούσος - Φ. Μπακοπούλου</b> <b>C. A. Stratakis</b> Διάγνωση του Συνδρόμου Cushing & Διάκρισή του από την Παχυσαρκία
20.00-20.15	<b>Λήξη Συνεδρίου - Καθηγητής Γ. Χρούσος</b>
20.15	<b>Δεξίωση</b>



## Πανελλήνιο Συνέδριο Έδρας UNESCO Εφηβικής Υγείας & Ιατρικής Η Σύγχρονη Μάστιγα της Παχυσαρκίας:

Από την Παιδική ηλικία στην Εφηβεία και η Μετάβαση στην Ενήλικο ζωή

# Εισηγητές - Πρόεδροι - Επιτροπές

### **Stratakis Constantine A.**

Scientific Director, NICHD & Chief, Section on Endocrinology & Genetics, NICHD, NIH, Bethesda, MD, USA

### **Αδαμάκη Χριστίνα**

Ψυχολόγος, Υποψήφια MSc «Εφαρμοσμένη Ψυχολογία Παιδιού & Εφήβου»

### **Αθανασόπουλος Νίκος**

Ειδικ. Ιατρός Μαιευτικής - Γυναικολογίας, Υποψήφιος Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.

### **Αναγνωστόπουλος Δημήτριος**

Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής Ε.Κ.Π.Α., Διευθυντής Παιδοψυχιατρικής Κλινικής, Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

### **Αναστασιάδης Γεώργιος**

Διευθυντής Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής, Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

### **Ανδρή Ελισσάβετ**

Παιδιάτρος Εφηβικής Ιατρικής, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Επιστημονική Συνεργάτης Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Β΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»

### **Ανδρούτσος Χρήστος**

Ψυχίατρος Παιδιών & Εφήβων, Επιμελητής Α΄ Ε.Σ.Υ., Γ.Ν.Α. «ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ»

### **Ανυφαντή Ξανθή**

Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Επιστημονική Συνεργάτης Ειδικού Κέντρου Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.) & Έδρας UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

### **Αποστολάκη Δέσποινα**

Παιδιάτρος, Πανεπιστημιακή Υπότροφος Εφηβικής Ιατρικής, Ειδικό Κέντρο Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.) & Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

### **Βουτετάκης Αντώνης**

Παιδιάτρος, Επιστημονικός Συνεργάτης Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

### **Γαλλή - Τσινοπούλου Ασημίνα**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Δ΄ Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ»

### **Γαρούφη Αναστασία**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής, Β΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»

### **Γιαννούλη Αικατερίνη**

Ειδικ. Ιατρός Μαιευτικής - Γυναικολογίας, Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Επιστημονική Συνεργάτης Ειδικού Κέντρου Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.) & Έδρας UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

### **Δεληγεώρογλου Ευθύμιος**

Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας / Παιδικής & Εφηβικής Γυναικολογίας Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Ειδικός Παιδογυναικολόγος, Διευθυντής Β΄ Μαιευτικής & Γυναικολογικής Κλινικής, Αρεταίειον Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αθηνών

### **Δρογκάρη Ευριδίκη**

MD, PhD, MSc (Biochem), MSc (Nutr), DCH, MRCP, FRCMP, Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Ειδική στα Νοσήματα Μεταβολισμού, Τμήμα Μεταβολικών Νόσων - Χωρέμιο Ερευνητικό Εργαστήριο, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

### **Δουλεγράκη Άρτεμις**

Παιδιάτρος, MD, PhD, MRCPCH, Διευθύντρια του Τομέα Νοσημάτων Μεταβολισμού Οστών και Μετάλλων, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού



### **Ευθυμίου Βασιλική**

Στατιστικός BSc, MA, Επιστημονική Συνεργάτης Ειδικού Κέντρου Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.) & Έδρας UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

### **Ζούπας Χρήστος**

Ειδικός Παθολόγος, Διαβητολόγος, Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου Νοσοκομείου «ΥΓΕΙΑ», Επιστημονικός Υπεύθυνος Διαβητολογικού Αθηνών

### **Ιακωβίδου Νικολέττα**

MD, PhD, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Νεογνολογίας Ε.Κ.Π.Α., Διευθύντρια Νεογνολογικής Κλινικής, «ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ» Νοσοκομείο

### **Καδίτης Αθανάσιος**

Επίκουρος Καθηγητής Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Πνευμονολογίας, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

### **Καλανταρίδου Σοφία**

Καθηγήτρια Μαιευτικής - Γυναικολογίας - Στείρωσης, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.

### **Κανακά - Gantenbein Χριστίνα**

Καθηγήτρια Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας - Νεανικού Διαβήτη, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

### **Κανελλάκης Σπυρίδων**

MSc, PhD, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Πρόεδρος Ένωσης Διαιτολόγων - Διατροφολόγων Ελλάδος

### **Καραβανάκη Κυριακή**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής και Σακχαρώδη Διαβήτη, Υπεύθυνη Ιατρείου Διαβήτη & Μεταβολισμού, Β΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»

### **Καρούντζος Βασίλειος**

Ειδικ. Ιατρός Μαιευτικής - Γυναικολογίας, Υποψήφιος Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.

### **Κατάνης Αντώνης**

Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδιατρικής Αιματολογίας - Ογκολογίας, Υπεύθυνος Μονάδας Αιματολογίας - Ογκολογίας,

Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α.

### **Κατάνης Χρήστος**

Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής Ε.Κ.Π.Α.

### **Κατσιμπάρδη Κατερίνα**

Παιδίατρος, Πανεπιστημιακή Υπότροφος, Πανεπιστημιακή Ογκολογική Αιματολογική Μονάδα, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α.

### **Κίτσιου - Τζέλη Σοφία**

Διευθύντρια - Καθηγήτρια Ιατρικής Γενετικής, Εργαστήριο Ιατρικής Γενετικής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

### **Κολαΐτης Γεράσιμος**

Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής, Παιδοψυχιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Διευθυντής Σπουδών Π.Μ.Σ. «Ψυχική υγεία παιδιών και εφήβων»

### **Κόλια Ευαγγελία**

BSc Foods & Nutrition, MSc, Υπεύθυνη Διαιτολόγος του Τμήματος Κλινικής Διαιτολογίας Νοσοκομείου Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Επιστημονική Συνεργάτης Ειδικού Κέντρου Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.) & Έδρας UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α.

### **Κονέ Αικατερίνη**

Φιλόλογος, Υποψήφια MSc «Εφαρμοσμένη Ψυχολογία Παιδιού & Εφήβου»

### **Κόρπα Τερψιχόρη**

Παιδοψυχίατρος - Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Μονάδα ΔΕΠΥ Παιδοψυχιατρικού Τμήματος, Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ», Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης ΔΕΠΥ

### **Κυριαζή Αικατερίνη**

Υποψήφια MSc Διόκσης Μονάδων Υγείας, Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας

### **Κυρίτση Ιωάννα**

M.med.sc. Κοινωνικής Ψυχιατρικής - Παιδοψυχιατρικής, Ψυχοθεραπεύτρια - Σύμβουλος Εξαρτήσεων, Επιστημονική Συνεργάτης Ειδικού Κέντρου Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.) & Έδρας UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»



## Πανελλήνιο Συνέδριο Έδρας UNESCO Εφηβικής Υγείας & Ιατρικής Η Σύγχρονη Μάστιγα της Παχυσαρκίας:

Από την Παιδική ηλικία στην Εφηβεία και η Μετάβαση στην Ενήλικο ζωή

# Εισηγητές - Πρόεδροι - Επιτροπές

### **Λάντις Γεώργιος**

RD, MSc, Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Ειδικού Κέντρου Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.) & Έδρας UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

### **Λιναρδάτου Αικατερίνη**

Κοινωνιολόγος, Κοινωνική Λειτουργός, MSc, Επιστημονική Συνεργάτης Ειδικού Κέντρου Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.) & Έδρας UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

### **Μαγουλάς Χαράλαμπος**

Κοινωνιολόγος - Ερευνητής, Μονάδα Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ), Β΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»

### **Μαργιωρής Ανδρέας**

Ενδοκρινολόγος, Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης

### **Μαστοράκος Γεώργιος**

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη & Μεταβολισμού, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., «ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ» Νοσοκομείο

### **Μαυρέα Καλλιόπη**

Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής, MSc, Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Επιστημονική Συνεργάτης Ειδικού Κέντρου Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.) & Έδρας UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

### **Μενενάκος Ευάγγελος**

Αναπληρωτής Καθηγητής Χειρουργικής Ε.Κ.Π.Α., Υπεύθυνος Μονάδας Χειρουργικής της Παχυσαρκίας και Μεταβολικής Χειρουργικής, Ευγενίδειο Θεραπευτήριο

### **Μιχαλά Λίνα**

Επίκουρη Καθηγήτρια Μαιευτικής και Γυναικολογίας - Παιδική και Εφηβική Γυναικολογία, Α΄ Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»

### **Μίχος Αθανάσιος**

Επίκουρος Καθηγητής Παιδιατρικής - Λοιμωξιολογίας Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

### **Μουτζούρης Χάρης**

Ιατρός, Υποψήφιος Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Επιστημονικός Συνεργάτης Ειδικού Κέντρου Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.) & Έδρας UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

### **Μπακοπούλου Φλώρα**

Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Εφηβικής Ιατρικής, Επιστημονική Υπεύθυνη Ειδικού Κέντρου Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.) & Έδρας UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

### **Μπακούλα Χρύσα**

Ομότιμη Καθηγήτρια Παιδιατρικής Ε.Κ.Π.Α.

### **Μπαρτσόκας Χρήστος**

Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής, Σύμβουλος Παιδιατρικής Κλινικής Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

### **Μπούτσικου Θεοδώρα**

Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Νεογνολογίας, Νεογνολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., «ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ» Νοσοκομείο

### **Νικολαΐδης Νικόλαος**

Ειδ. Παιδιατρικής, PhD, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»



### **Ντούντας Λεωνίδα**

Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Ούλμ & Ευγενίδειο Θεραπευτήριο, Μονάδα Ενδοκρινολογίας Διαβήτη και Μεταβολισμού, Τμήμα Θυρεοειδούς, Ε.Κ.Π.Α.

### **Ντουράκης Σπυρίδων**

Καθηγητής Παθολογίας, Διευθυντής Β΄ Παθολογικής Κλινικής και Ομώνυμου Εργαστηρίου, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Α «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

### **Παλιόγλου Γεώργιος**

Παιδίατρος, Δρ. Πανεπιστημίου Αθηνών, Εξειδικευόμενος στην Παιδιατρική Ενδοκρινολογία, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α.

### **Πανοτόπουλος Γεώργιος**

Ειδικός Παθολόγος - Διατροφολόγος, Διδάκτωρ Ε.Κ.Π.Α., τ. Chef de Clinique des Universités (Hôtel Dieu - Paris VI) SCOPE Obesity International Fellow

### **Παπαγεωργίου Σοφία**

Ψυχολόγος, Υποψήφια MSc «Εφαρμοσμένη Ψυχολογία Παιδιού & Εφήβου»

### **Παπαδημητρίου Αναστάσιος**

Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Γ΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Π.Γ.Ν.Α. «ΑΤΤΙΚΟΝ»

### **Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα**

Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Υπεύθυνη Μονάδας Γαστρεντερολογίας και Ηπατολογίας Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

### **Παπαδοπούλου Άννα**

PhD, Βιοχημικός - Μοριακή Βιολόγος, ΕΔΙΠ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Π.Γ.Ν.Α. «ΑΤΤΙΚΟΝ»

### **Παπαευαγγέλου Βάνα**

Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Λοιμωξιολογίας, Διευθύντρια Γ΄ Παιδιατρικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α., Π.Γ.Ν.Α. «ΑΤΤΙΚΟΝ»

### **Παπάξης Φίλιππος**

Εκπαιδευτικός Γενικής & Ειδικής Αγωγής Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης, υποψήφιος Msc Συμβουλευτική Ψυχολογία & Συμβουλευτική στην Ειδική Αγωγή, Εκπαίδευση και Υγεία

### **Παπαστυλιανού Ντόνα**

Καθηγήτρια Κοινωνικής Ψυχολογίας, Τμήμα Φιλοσοφικής - Παιδαγωγικής & Ψυχολογίας Ε.Κ.Π.Α.

### **Πατούρης Ευστράτιος**

Καθηγητής - Διευθυντής Α΄ Εργαστηρίου Παθολογικής - Ανατομικής Ε.Κ.Π.Α., Κοσμήτορας Σχολής Επιστημών Υγείας Ε.Κ.Π.Α.

### **Περβανίδου Νένη**

Επίκουρη Καθηγήτρια Αναπτυξιακής & Συμπεριφορικής Παιδιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

### **Ρώμα Ελευθερία**

Ομότιμη Καθηγήτρια Παιδιατρικής Ε.Κ.Π.Α.

### **Σιαχανίδου Τάνια**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Νεογνολογίας, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

### **Σκούλλος Μιχάλης**

Ομότιμος Καθηγητής Περιβαλλοντικής Χημείας Ε.Κ.Π.Α., Διευθυντής της Έδρας και του Δικτύου UNESCO για τη Διαχείριση & Εκπαίδευση για την Αειφόρο Ανάπτυξη στη Μεσόγειο

### **Σολδάτου Αλεξάνδρα**

Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής, Β΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»

### **Σπούλου Βάνα**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Λοιμωξιολογίας, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

### **Σταύρου Αναστάσιος**

Ειδ. Παιδοψυχίατρος, Επιστημονικός Συνεργάτης Ειδικού Κέντρου Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.) & Έδρας UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

### **Στεργιώτη Ευγενία**

MD, PhD, IFEPAG, Μαιευτήρας - Γυναικολόγος



**Πανελλήνιο Συνέδριο**  
**Έδρας UNESCO Εφηβικής Υγείας & Ιατρικής**  
**Η Σύγχρονη Μάστιγα της Παχυσαρκίας:**

Από την Παιδική ηλικία στην Εφηβεία και η Μετάβαση στην Ενήλικο ζωή

## Εισηγητές - Πρόεδροι - Επιτροπές

### **Στεφανάκη Χαρά**

Ειδικ. Ιατρός Παιδιατρικής, MD, MSc,  
Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.,  
Επιστημονική Συνεργάτης Ειδικού Κέντρου  
Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.) & Έδρας UNESCO  
Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α΄ Παιδιατρική  
Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδών  
«Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

### **Στεφανίδης Κωνσταντίνος**

Συντονιστής Διευθυντής Νεφρολογικού  
Τμήματος, Νοσοκομείο Παιδών  
«Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»

### **Τότσα Στεφανία**

Παιδιάτρος ΠΕΔΥ Τούμπας, 4<sup>η</sup> ΥΠΕ  
Επιστημονική Συνεργάτης Ειδικού Κέντρου  
Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.) & Έδρας UNESCO  
Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α΄ Παιδιατρική  
Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδών  
«Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

### **Τσίγκος Κωνσταντίνος Η.**

MD, PhD, Καθηγητής Ενδοκρινολογίας,  
Διατροφής και Μεταβολισμού, Χαροκόπειο  
Πανεπιστήμιο

### **Τσίμαρης Παντελής**

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, MD, PhD, IFEPAG,  
Υπεύθυνος Τμήματος Παιδικής - Εφηβικής  
Γυναικολογίας Μαιευτικής - Γυναικολογικής  
Γενικής Κλινικής «ΜΗΤΕΡΑ»

### **Τσιτσάμη Ελένη**

MD, PhD, Παιδορευματολόγος, Επιστημονική  
Συνεργάτης Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α.,  
Νοσοκομείο Παιδών «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

### **Τσίτσικα Άρτεμις**

Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Εφηβικής  
Ιατρικής, Επιστημονική Υπεύθυνη Μονάδας  
Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ), Β΄ Παιδιατρική Κλινική  
Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδών  
«Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»

### **Τσολιά Μαρία**

Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Λοιμωξιολογίας,  
Διευθύντρια Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α.,  
Νοσοκομείο Παιδών «Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»

### **Φαφούλα Όλγα**

Παιδιάτρος - Παιδοενδοκρινολόγος,  
Επιμελήτρια Α΄ Νοσοκομείου Παιδών Πεντέλης,  
Επιστημονική Συνεργάτης Ειδικού Κέντρου  
Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.) & Έδρας UNESCO  
Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής,  
Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α.,  
Νοσοκομείο Παιδών «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

### **Φρουσίρα Έλενα**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κλινικής Γενετικής  
Ε.Κ.Π.Α., Εργαστήριο Ιατρικής Γενετικής,  
Νοσοκομείο Παιδών «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

### **Φώσκολου Ελισάβετ**

ΜΑ, Κλινική Ψυχολόγος,  
Υπ. Διδάκτωρ Ψυχιατρικής Ε.Κ.Π.Α.,  
Επιστημονική Συνεργάτης Ειδικού Κέντρου  
Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.) & Έδρας UNESCO  
Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α΄ Παιδιατρική  
Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδών  
«Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

### **Χαρμανδάρη Ευαγγελία**

MD, MSc, PhD, MRCP(UK), CCST(UK),  
Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής  
Ενδοκρινολογίας, Α΄ Παιδιατρική Κλινική  
Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδών «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

### **Χατζηκαράλμπους Στρατής**

Κοινωνιολόγος - Κοινωνική Διοίκηση,  
Προϊστάμενος Τμήματος Αγωγής Υγείας  
& Πρόληψης, Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας  
Φροντίδας Υγείας & Πρόληψης, Υπουργείο  
Υγείας

### **Χρούσος Γεώργιος Π.**

Καθηγητής - Διευθυντής Α΄ Παιδιατρικής  
Κλινικής Ε.Κ.Π.Α., Επικεφαλής Έδρας UNESCO  
Εφηβικής Υγείας & Ιατρικής, Νοσοκομείο  
Παιδών «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

### **Ψαλτοπούλου Θεοδώρα**

Παθολόγος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια  
Επιδημιολογίας και Προληπτικής Ιατρικής  
Ε.Κ.Π.Α.



## Χορηγοί



# Γενικές Πληροφορίες



## ■ Τόπος Διεξαγωγής

Ξενοδοχείο Electra Palace, Ναυάρχου Νικοδήμου 18-20, 105 57, Αθήνα, Τηλ. 210 3370000

## ■ Η είσοδος στο Συνέδριο είναι ελεύθερη

Για την παραλαβή συνεδριακού υλικού & πρακτικών του συνεδρίου υπάρχει κόστος 25,00 €

## ■ Συνεδριακές Κονκάρδες (Badges)

Οι συνεδριακές κονκάρδες (badges) παραδίδονται από τη γραμματεία του Συνεδρίου και είναι απαραίτητες για την είσοδο τόσο στους συνεδριακούς χώρους όσο και στην έκθεση καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου. Οι συνεδριακές κονκάρδες φέρουν γραμμωτό κώδικα (barcode), ώστε να ελέγχεται η είσοδος και η έξοδος από τη συνεδριακή αίθουσα. Η συνολική ώρα παρακολούθησης του Επιστημονικού Προγράμματος του Συνεδρίου αποτελεί τη βασική προϋπόθεση για τη διάθεση των μορίων στους σύνεδρους-ιατρούς, σύμφωνα με τις οδηγίες της U.E.M.S., του Π.Ι.Σ. και του Ε.Ο.Φ.

## ■ Βεβαιώσεις Παρακολούθησης

Η παράδοση των βεβαιώσεων παρακολούθησης θα γίνει από τη γραμματεία του Συνεδρίου, το Σάββατο 4 Φεβρουαρίου 2017 με τη λήξη του Συνεδρίου.

## ■ Πιστοποιητικά Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης

Το Επιστημονικό Πρόγραμμα του Συνεδρίου χορηγεί **δώδεκα (12) Μόρια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης** από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (Π.Ι.Σ.). Με βάση την ισχύουσα νομοθεσία, δικαίωμα παραλαβής πιστοποιητικού με μοριοδότηση έχει κάθε ιατρός σύνεδρος ο οποίος έχει παρακολουθήσει 60% των ωρών του Επιστημονικού Προγράμματος. Δορυφορικά συμπόσια και διαλέξεις επιχορηγούμενα από φαρμακευτικές εταιρίες καθώς και κλινικά φροντιστήρια δε μοριοδοτούνται. Η καταμέτρηση του χρόνου παρακολούθησης θα γίνεται με τη χρήση αναγνωστών γραμμωτού κώδικα (barcode scanners) στις κονκάρδες των Συνέδρων.

## Γραμματεία Συνεδρίου



Θεσσαλονίκης 12, 153 44 Γέρακας, Τηλ.: 210 6048260, Fax: 210 6047457,  
Web site: [www.free-spirit.gr](http://www.free-spirit.gr)