

18°

Ετήσιο Συνέδριο ΕΠΑΜΕΔΙ



ΕΠΑΜΕΔΙ

Ελληνική Εταιρεία Μελέτης
της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού
και των Διαταραχών Διατροφής

26-28 Οκτωβρίου 2018
Ξενοδοχείο **Grand Meteora**
Καλαμπάκα



Υπό την αιγίδα:



Πανελλήνιος
Ιατρικός
Σύλλογος



Ελληνική Δημοκρατία
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

Πρόγραμμα

Με την επιστημονική αρωγή:



Ελληνική Εταιρεία
Γυναικολογικής
Ενδοκρινολογίας



Ελληνικό Κολέγιο Θεραπείας
της Αθηροσκλήρωσης
Hellenic College of Treatment
of Atherosclerosis

Με τη συνεργασία:



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΕΦΗΒΙΚΗΣ
ΙΑΤΡΙΚΗΣ



Στρατηγικές
Ανάπτυξης
Εφηβικής
Υγείας
Π.Μ.Ε. Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

Οργάνωση - Γραμματεία:



Περιεχόμενα

Χαιρετισμός	3
Επιτροπές	4
Επιστημονικό Πρόγραμμα	5
Ευρετήριο Ομιλητών	11
Γενικές Πληροφορίες	14



Χαιρετισμός

Αγαπητοί Συνάδελφοι και Φίλοι,

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής (ΕΠΑΜΕΔΙ), σας καλωσορίζουμε στο **18^ο Ετήσιο Συνέδριο της Εταιρείας μας**, που θα πραγματοποιηθεί από 26 έως 28 Οκτωβρίου 2018, στο Ξενοδοχείο Grand Meteora, στην Καλαμπάκα. Φέτος, όπως και κάθε χρόνο, οργανώνουμε τη διεξαγωγή του Συνεδρίου μας τον Οκτώβριο, γιατί έχει καθιερωθεί ως ο μήνας ευαισθητοποίησης του κοινού στο τεράστιο ιατροκοινωνικό πρόβλημα της Παχυσαρκίας και συμπίπτει με την Παγκόσμια Ημέρα Παχυσαρκίας.

Αποστολή και σκοπός της Εταιρείας μας είναι να φέρει κοντά Επιστήμονες διαφορετικών Ειδικοτήτων, οι οποίοι ασχολούνται με το θέμα της Παχυσαρκίας και των συνοδών παθήσεων, με στόχο την προβολή και ανταλλαγή σύγχρονων απόψεων και πληροφοριών σχετικά με τις εξελίξεις και τα προβλήματα της Παχυσαρκίας, των Διαταραχών της Διατροφής και των Μεταβολικών Παθήσεων, όπως ο Σακχαρώδης Διαβήτης.

Στο φετινό πρόγραμμα περιλαμβάνονται Εργασίες από νέους Ερευνητές, Στρογγυλά Τραπέζια με εξειδικευμένα θέματα, όπως: οι Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής, Παχυσαρκία και Αναπαραγωγή, Ενδοκρινολογικά θέματα, Παχυσαρκία και Σακχαρώδης Διαβήτης, ο ρόλος της Ψυχιατρικής στη διαδραστική προσέγγιση της Παχυσαρκίας, η θέση της Βαριατρικής Χειρουργικής στην αντιμετώπιση της Νοσογόνου Παχυσαρκίας, η αντιμετώπιση των Παραγόντων Κινδύνου για τα άτομα άνω των 80 ετών και Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας.

Επιπλέον, περιλαμβάνει ομιλίες πάνω σε φλέγοντα ιατρικά ζητήματα όπως Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 2 και Παχυσαρκία στους ηλικιωμένους: Ένας δρόμος προς την ψυχοσυναισθηματική αστάθεια και την Κατάθλιψη, ο ρόλος της Άσκησης στη διατήρηση της Ψυχικής και Σωματικής Ισορροπίας στον Παχύσαρκο Διαβητικό, Αγγειολογικά και Αγγειοχειρουργικά προβλήματα στην Παχυσαρκία και το Σακχαρώδη Διαβήτη και η σημασία των μεταγευματικών Τριγλυκεριδίων στην κλινική πράξη.

Επίσης, θα γίνουν συζητήσεις με Ειδικούς σε θέματα όπως: η Αξιολόγηση και αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας από την εμπειρία με το συνδυασμό Ναλτρεξόνης-Βουπροπιόνης, την εμπειρία από τη χρήση Λιραγλουτιδης 3mg και τέλος θα παρουσιαστούν και θα συζητηθούν Κλινικά Περιστατικά.

Τέλος, φέτος έχουμε τη χαρά της συνεργασίας με την Ελληνική Εταιρεία Εφηβικής Ιατρικής και το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Στρατηγικές Ανάπτυξης Εφηβικής Υγείας» της Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α. με την παρουσίαση εργασιών σχετικών με τις σύγχρονες διατροφικές τάσεις παιδιών, εφήβων και νέων.

Με την ελπίδα, ότι προσφέρουμε στο σύγχρονο θεραπευτή ιατρό και όχι μόνο, μια ολοκληρωμένη και ολιστική πρόταση για την αντιμετώπιση του τεράστιου προβλήματος της Παχυσαρκίας και των παθήσεων που τη συνοδεύουν, με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε στην Καλαμπάκα, στη σκιά των Μετεώρων, για ένα ολοκληρωμένο επιστημονικά Συνέδριο.

Η συμμετοχική διαδικασία και η ουσιαστική συμβολή όλων στην ποιοτική αναβάθμιση της Συνεχιζόμενης Επιστημονικής Εκπαίδευσης, αποτελεί προσδοκία και καθοριστικό στόχο της ΕΠΑΜΕΔΙ.

Καλή αντάμωση στην Καλαμπάκα!

Ο Πρόεδρος της ΕΠΑΜΕΔΙ
Χρήστος Σπ. Ζούπας

Επιτροπές

Την **Οργανωτική** και την **Επιστημονική Επιτροπή** του Συνεδρίου απαρτίζουν τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής:

Πρόεδρος

Χρήστος Σπ. Ζούπας

Αντιπρόεδρος

Γεώργιος Πανοτόπουλος

Γ. Γραμματέας

Αθανάσιος Μιχαήλπουλος

Ταμίας

Θεοδώρα Ψαλτοπούλου

Μέλη

Ευθύμιος Δεληγεώρογλου

Γενοβέφα Κολλοβού

Λεωνίδα Ντούντας

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 26 Οκτωβρίου 2018

10:00 - 11:00 **Εγγραφές**

11:00 - 13:00 **Forum Νέων Ερευνητών**

Πρόεδροι: **Ντούντας Λ., Μπακοπούλου Φ.**

- Ο ρόλος του ολικού λιπώδους ιστού και του λιπώδους ιστού του κορμού στην ανάκτηση της εμμνορρυσίας εφήβων με ψυχογενή ανορεξία, **Καρούντζος Β.**
- Ελληνική Μελέτη Μεταγευματικής Λιπαιμίας II - Παρουσίαση Μελέτης, **Κατσίκας Θ.**
- Συσχέτιση του γονεϊκού τύπου και των γονεϊκών πρακτικών σίτισης με την παιδική παχυσαρκία, **Χατζηδάκη Π.**
- Ενδοκρινολογικές παθήσεις κατά την κύηση - 1 χρόνος λειτουργίας του ενδοκρινολογικού ιατρείου κύησης. Η εμπειρία μας, **Γκορέζη-Νταβέλη Η.**
- Σύσταση σώματος εφήβων & Μεταβολικό Σύνδρομο: Ελληνικά Δεδομένα, **Λάντις Γ.**
- Μεταβολικά υγιείς παχύσαρκοι και υποκλινική φλεγμονή: Μελέτη των μονοκυττάρων στο περιφερικό αίμα με κυτταρομετρία ροής, **Χρήστου Κ.**
- Μέτρηση επιπέδων βιταμίνης D στο λιπώδη ιστό και στο περιφερικό αίμα παχύσαρκων ατόμων, **Γιωτάκη Ζ.**
- Μελέτη του διακολλητικού αποκλεισμού σε άτομα με αυξημένο δείκτη μάζας σώματος και εμφάνιση αρρυθμιών, **Γρηγοράκη Ε.**

13:00 - 14:30 **Στρογγυλό Τραπέζι**

Διαταραχές πρόσληψης τροφής

Πρόεδροι: **Ψαλτοπούλου Θ., Τσίτσικα Α.**

- Γενετικοί πολυμορφισμοί των διαταραχών πρόσληψης τροφής, **Σεργεντάνης Θ., Ψαλτοπούλου Θ.**
- Διατροφικές διαταραχές και χρόνια νοσήματα, **Μπακοπούλου Φ.**
- Τμήμα Μετάβασης-Transition, **Βλάχοπαπαδοπούλου Ε.**
- Ορθορεξία και ο ρόλος της στην υγεία και την ασθένεια, **Τσίτσικα Α.**

14:30 - 15:00 **Διάλειμμα**

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 26 Οκτωβρίου 2018

15:00 - 17:00

Στρογγυλό Τραπέζι

Ενδοκρινολογία

Πρόεδροι: Ντούντας Λ., Τσατσούλης Α.

- Μικροβίωμα και παχυσαρκία στα παιδιά και στους εφήβους, **Κανακά - Gantenbein Χ.**
- Το υποδόριο λίπος, ορμόνες και παχυσαρκία, **Λιβαδάς Σ.**
- Υπερπαραθυρεοειδισμός και παχυσαρκία, **Πολύζος Σ.**
- Αυτοάνοσα νοσήματα: Δεν είναι «ορφανά» και σχετίζονται με την παχυσαρκία, **Ντούντας Λ.**

17:00 - 19:00

Στρογγυλό Τραπέζι

Παχυσαρκία και Αναπαραγωγή

Πρόεδροι: Σπηλιοπούλου Χ., Πασχόπουλος Μ.

- Η Παχύσαρκη και η Εμμηνορρυσία, **Αντωνάκης Γ.**
- Παχυσαρκία και Υπογονιμότητα, **Νταφόπουλος Κ.**
- Παχυσαρκία και Κύηση, **Γαλάζιος Γ.**
- Παχυσαρκία και Οικογενειακός Προγραμματισμός, **Κουτλάκη Ν.**
- Παχυσαρκία και Γυναικολογικός Καρκίνος, **Δαπόντε Α.**

19:00 - 19:30

Διάλειμμα

19:30 - 21:00

Στρογγυλό Τραπέζι

Παχυσαρκία και Σακχαρώδης Διαβήτης: Μια θεραπευτική πρόκληση

Πρόεδροι: Μιχαλόπουλος Α., Τίγκας Σ.

- Τι κάνει τόσο δύσκολη τη θεραπεία του Σακχαρώδη Διαβήτη στα παχύσαρκα άτομα; **Ρίζος Ε.**
- Ινσουλινοθεραπεία στον Παχύσαρκο Διαβητικό: Ένα δύσκολο έργο, **Τίγκας Σ.**
- Δυνατότητες για βελτιστοποίηση της αντιδιαβητικής αγωγής στον παχύσαρκο ασθενή, **Μιχαλόπουλος Α.**

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 26 Οκτωβρίου 2018

21:00 - 21:30

Ομιλία

**Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2 & Παχυσαρκία στους ηλικιωμένους:
Ένας δρόμος προς την ψυχοσυναισθηματική αστάθεια και την κατάθλιψη**

Πρόεδροι: Δεληγεώρογλου Ε., Μοσχονά Ε.

Ομιλητής: Ζούπας Χ.

21:30

**Τελετή Έναρξης
Χαιρετισμοί**

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 27 Οκτωβρίου 2018

09:00 - 09:30

Ομιλία

Ο ρόλος της άσκησης στη διατήρηση της ψυχικής και σωματικής ισορροπίας στον παχύσαρκο διαβητικό

Πρόεδροι: Αθανασιάδης Α., Κωτούλας Σ.

Ομιλητής: Θωμάκος Π.

09:30 - 11:30

Στρογγυλό Τραπέζι

Η ψυχιατρική στην διαδραστική προσέγγιση της Παχυσαρκίας

Πρόεδροι: Αλεβιζόπουλος Γ., Μοσχονά Ε.

- Κατάθλιψη, παχυσαρκία και σακχαρώδης διαβήτης: αίτιο και αποτέλεσμα, διάγνωση και θεραπεία, **Μοσχονά Ε.**
- Η πρόσληψη τροφής: κινητοποίηση, ανταμοιβή, αναστολή, **Λιάπης Χ.**
- Μπορούμε ν' αλλιάξουμε / κινητοποιήσουμε τους ασθενείς μας; **Νυσταζάκη Μ.**
- Ψυχιατρικά φάρμακα και παχυσαρκία, **Αλεβιζόπουλος Γ.**

11:30 - 11:45

Διάλειμμα

11:45 - 13:45

Συζήτηση με τον Ειδικό

Αξιολόγηση και αντιμετώπιση Παχυσαρκίας: η εμπειρία με τον συνδυασμό ναητρεξόνης-βουπροπιόνης

Παρουσίαση περιστατικών από συνέδρους

Εισηγήσεις - Σχολιασμός: Πανοτόπουλος Γ., Αλεβιζόπουλος Γ.,
Αραπογιάννη Α., Λιάπης Χ.

13:45 - 14:15

Ομιλία

Αγγειολογικά και αγγειοχειρουργικά προβλήματα στην Παχυσαρκία και τον Σακχαρώδη Διαβήτη

Πρόεδροι: Σταυρόπουλος Γ., Μυλωνάς Σ.

Ομιλητής: Γουγουλιάκης Α.

14:15 - 16:15

Μεσημεριανή Διακοπή - Γενική Συνέλευση ΕΠΑΜΕΔΙ - Εκλογές

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 27 Οκτωβρίου 2018

16:15 - 18:15

Συζήτηση με τον Ειδικό

Αξιολόγηση και αντιμετώπιση Παχυσαρκίας: η εμπειρία με την λιραγλουτίδη 3mg

Παρουσίαση περιστατικών από συνέδρους

Εισηγήσεις - Σχολιασμός: Πανοτόπουλος Γ., Μιχαήλπουλος Α., Βαρουχάκης Γ., Χαντζάρα Κ.

18:15 - 18:30

Διάλειμμα

18:30 - 20:00

Στρογγυλό Τραπέζι

Βαριατρική Χειρουργική

Πρόεδροι: Σταυρόπουλος Γ., Σκρουμπής Γ.

- Όταν αποτύχει η πρώτη επέμβαση: τι; Σκρουμπής Γ.
- Μακροπρόθεσμα αποτελέσματα της Βαριατρικής Χειρουργικής, Αποστολάκος Ε.
- Ο Αναισθησιολόγος και ο παχύσαρκος ασθενής, Σκουτέρη Ι.
- Αναπαραγωγή μετά το βαριατρικό χειρουργείο, Μακράκης Ε.

20:00 - 21:30

Στρογγυλό Τραπέζι

Παχυσαρκία

Πρόεδροι: Πανοτόπουλος Γ., Κογεβίνας Α.

- Γονίδια και παχυσαρκία: υπάρχουν δεδομένα με θεραπευτικές εφαρμογές; Δεδούσης Γ.
- Διακοπή καπνίσματος και σωματικό βάρος, Αραπογιάννη Α.
- Οι ορμονικές μεταβολές και ο μεταβολισμός της γλυκόζης μετά το βαριατρικό χειρουργείο, Χαντζάρα Κ.
- Το λιπώδες ήπαρ: νεότερα δεδομένα, Κογεβίνας Α.

21:30

Δείπνο

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Κυριακή 28 Οκτωβρίου 2018

- 09:00 - 11:00 **Στρογγυλό Τραπέζι**
Αντιμετώπιση παραγόντων κινδύνου στους άνω των 80 ετών
Πρόεδροι: **Περέα Δ., Λυμπέρη Σ.**
- Γήρανση - Μακροβιότητα, **Κολλοβού Γ.**
 - Ρύθμιση της αρτηριακής υπέρτασης μετά τα 80, **Καλογερόπουλος Π.**
 - Καπνίζουμε μετά τα 80; **Γιαννακοπούλου Β.**
 - Χρειάζεται ειδική διαίτα μετά τα 80; **Πανοτόπουλος Γ.**
 - Ρύθμιση δυσλιπιδαιμίας μετά τα 80; **Κωστάκου Π.**
- 11:00 - 11:30 **Ομιλία**
Η σημασία των μεταγευματικών τριγλυκεριδίων στην κλινική πράξη
Πρόεδροι: **Γιαννακοπούλου Β., Κολλοβού Γ.**
Ομιλήτρια: **Μπιθλιανού Ε.**
- 11:30 - 13:00 **Στρογγυλό Τραπέζι**
Σύγχρονες προσεγγίσεις στις διατροφικές συνήθειες παιδιών και εφήβων
Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Στρατηγικές Ανάπτυξης Εφηβικής Υγείας»
Πρόεδροι: **Σεργεντάνης Θ., Τσίτσικα Ά.**
- Διακρατικές και πολιτισμικές διαστάσεις στην παχυσαρκία παιδιών και εφήβων - αποτελέσματα από τη μελέτη EU NET ADB, **Κουρτέση Κ.**
 - Ψυχοκοινωνικά χαρακτηριστικά και παχυσαρκία στους εφήβους: Αποτελέσματα μελέτης ασθενών - μαρτύρων, **Μελισσοουργού Μ.**
 - Veggie περιοριστικού τύπου δίαιτες και αγχώδεις διαταραχές, **Χέλημ Μ.**
 - Διαδικτυακός εκφοβισμός και εφηβική παχυσαρκία: συγκριτική προσέγγιση 7 Ευρωπαϊκών κρατών από τη μελέτη EU NET ADB, **Μπαμπαλήτσα Σ.**
- 13:00 - 13:30 **Δορυφορική Διάλεξη**
- 13:30 - 14:30 **Συζήτηση - Συμπεράσματα**
Πρόεδροι: **Ζούπας Χ., Μιχαήλπουλος Α., Τάραουνη Ι.**

Ευρετήριο Ομιλητών

Αθανασιάδης Αναστάσιος

Καρδιολόγος, Χαλκίδα

Αλεβιζόπουλος Γεώργιος

Καθηγητής Ψυχιατρικής Ε.Κ.Π.Α.,
Διευθυντής Ψυχιατρικής Κλινικής & Κέντρου
Ψυχικής Υγιεινής, Γενικό Ογκολογικό Νοσοκομείο
Κηφισιάς «ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ», Αθήνα

Αντωνάκης Γεώργιος

Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας Ιατρικής
Σχολής Πανεπιστημίου Πατρών, Πάτρα

Αποστολάκος Ευστάθιος

Γενικός Χειρουργός, Εξειδικευμένος στη
Χειρουργική της Παχυσαρκίας, Θεσσαλονίκη

Αραπογιάννη Αθηνά

Καρδιολόγος, Αναπληρώτρια Διευθύντρια
Γ΄ Καρδιολογικής Κλινικής, «ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ»
Αθηνών, Αθήνα

Βαρουχάκης Γεώργιος

Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος,
Διευθυντής Πνευμονολογικής Κλινικής,
Νοσοκομείο «ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ Hospital
Center», Αθήνα

Βλάχοπαδοπούλου Ελπίδα

Παιδίατρος - Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια,
Τμήμα Ενδοκρινολογικό - Αύξησης & Ανάπτυξης,
Νοσοκομείο Παιδών «Π & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ», Αθήνα

Γαλιάζος Γεώργιος

Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας,
Διευθυντής Εξωσωματικής Γονιμοποίησης
Ιατρικού Τμήματος Δ.Π.Θ., Αλέξανδρουπολη

Γιαννακοπούλου Βασιλική

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.,
Μονάδα Εμφραγμάτων, Γενικό Νοσοκομείο
Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς

Γιωτάκη Ζωή

Ενδοκρινολόγος, Υποψήφια Διδάκτωρ,
Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων,
Ιωάννινα

Γκορέζη-Νταβέλα Ηρωγιάντα

Επικουρική Ιατρός, Μαιευτική - Γυναικολογική
Κλινική Πανεπιστημίου Θεσσαλίας,
Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας, Λάρισα

Γουγουλιάκης Αλέξανδρος

Επίκουρος Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής
Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

Γρηγοράκη Ευαγγελία

MD, MSc, Ειδικευόμενη, Καρδιολογική Κλινική,
Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς

Δαπόντε Αλέξανδρος

Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Διευθυντής Μαιευτικής
- Γυναικολογικής Κλινικής Πανεπιστημιακού
Νοσοκομείου Λάρισας, Λάρισα

Δεδούσης Γεώργιος

Καθηγητής Βιολογίας του Ανθρώπου,
Διευθυντής Εργαστηρίου Βιολογίας, Τμήμα
Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο
Πανεπιστήμιο, Αθήνα

Δεληγεώρογλου Ευθύμιος

Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας / Παιδικής
& Εφηβικής Γυναικολογίας Ιατρικής Σχολής
Ε.Κ.Π.Α., Ειδικός Παιδογυναικολόγος, Διευθυντής
Β΄ Μαιευτικής & Γυναικολογικής Κλινικής Ιατρικής
Σχολής Ε.Κ.Π.Α., «ΑΡΕΤΑΙΕΙΟΝ» Πανεπιστημιακό
Νοσοκομείο Αθηνών, Αθήνα

Ζούπας Χρήστος

Ειδικός Παθολόγος, Διαβητολόγος,
Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου,
Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ», Επιστημονικός Υπεύθυνος
Διαβητολογικού Αθηνών, Αθήνα

Θωμάκος Πέτρος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής
Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Επιμελητής Διαβητολογικής
Κλινικής, Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ», Ακαδημαϊκός
Υπότροφος Θεραπευτικής Κλινικής Ιατρικής
Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών
«ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ», Αθήνα

Καλογερόπουλος Πέτρος

Καρδιολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ., Υπεύθυνος
Ιατρείου Υπέρτασης, Γενικό Ογκολογικό
Νοσοκομείο Κηφισιάς «ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»,
Αθήνα

Κανακά - Gantenbein Χριστίνα

Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής
Ενδοκρινολογίας, Διευθύντρια Α΄ Παιδιατρικής
Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.,
Νοσοκομείο Παιδών «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»,
Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Παιδικής
και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας, Ταμίας Ελληνικού
Κοληγείου Παιδιάτρων, Αθήνα

Καρούντζος Βασίλειος

Ειδικευόμενος Μαιευτικής - Γυναικολογίας,
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

Κατσιάκας Θεόδωρος

Ειδικός Παθολόγος, Συνεργάτης Λιπιδαιμικού
Ιατρείου «ΩΝΑΣΕΙΟ ΚΑΡΔΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ
ΚΕΝΤΡΟ», Αθήνα

Ευρετήριο Ομιλητών

Κογεβίνας Αντώνιος

Γαστρεντερολόγος, Διδάκτωρ Ε.Κ.Π.Α., Κέρκυρα

Κοδοβού Γενοβέφα

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Καρδιολογικού Τομέα, «ΩΝΑΣΕΙΟ ΚΑΡΔΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ», Αθήνα

Κουρτέση Κατερίνα

Ειδικευόμενη Παιδιάτρός, Γ΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ», Αθήνα

Κουτλάκη Νικολέτα

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Μαιευτικής - Γυναικολογίας, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Αλεξανδρούπολη

Κωστάκου Πέγκυ

Καρδιολόγος, MD, PhD, Ιατρείο Προληπτικής Καρδιολογίας - Καρδιοογκολογίας, Γενικό Νοσοκομείο Εφέσυνας «ΘΡΙΑΣΙΟ», Εφέσυνα

Κωτούλας Σόλων

Ειδικός Παθολόγος, Υπερηχολόγος, Ιατρός Ειδικού Σώματος Πιστοποίησης Αναπηρίας (ΚΕ.Π.Α.), Γενικός Γραμματέας Επαγγελματικής Ενώσεως Παθολόγων Ελλάδας, Συντονιστής Ομάδας Εργασίας Επαγγελματικών Θεμάτων & Δεοντολογίας Εταιρείας Παθολογίας Ελλάδος (Ε.Π.Ε), Συντονιστής Ομάδας Εργασίας Αγγειολογίας - Υπερήχων Εταιρείας Παθολογίας Ελλάδος (Ε.Π.Ε), Καθαμπάκα

Λάντις Γιώργος

RD, MSc, Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Ειδικού Κέντρου Εφηβικής Ιατρικής Έδρας UNESCO Εφηβικής Υγείας & Ιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδών «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Αθήνα

Λιάπης Χρήστος

Ψυχίατρος, MD, MSc, PhD, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Επιστημονικός Συνεργάτης Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Γενικού Ογκολογικού Νοσοκομείου Κηφισιάς «ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ», Αθήνα

Λιβαδάς Σαράντης

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο «METROPOLITAN», Αθήνα

Λυμπερή Σωτηρία

Καρδιολόγος, Συντονίστρια - Διευθύντρια, Τμήμα Καρδιολογίας, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ», Αθήνα

Μακράκης Ευάγγελος

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος Αναπαραγωγής, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Υπεύθυνος Μονάδας Εξωσωματικής «ΕΜΒΡΥΟ Α.Ρ.Τ. - ΑΚΕΣΩ», Αθήνα

Μελισσοπούλου Μαρίνα

Επισκέπτρια Υγείας, Τμήμα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού - Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ-ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ Ε.Ε.Σ.», Αθήνα

Μιχαήλπουλος Αθανάσιος

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, SCOPE Fellow, τ. Επιστημονικός Υπεύθυνος Ιατρείου Παχυσαρκίας Ενδοκρινολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Κέρκυρα

Μοσχονά Ελένη

Ψυχίατρος, Ομαδική Αναλύτρια, Αθήνα

Μπακοπούλου Φλώρα

Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Εφηβικής Ιατρικής, Επιστημονική Υπεύθυνη Ειδικού Κέντρου Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.), Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδών «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Αθήνα

Μπαμπαλιτσα Σοφία-Δήμητρα

Ειδικευόμενη Παιδιάτρός, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδών «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Αθήνα

Μπιλιανού Ελένη

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Υπεύθυνη Λιπιδαιμικού Ιατρείου, Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς

Μυλωνάς Στέφανος

Παθολόγος, Διευθυντής Β΄ Παθολογικής Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων, Μέλος Δ.Σ. Εταιρείας Παθολογίας Ελλάδος (Ε.Π.Ε.), Τρίκαλα

Νταφόπουλος Κωνσταντίνος

Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Επιστημονικός Υπεύθυνος Μονάδας Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας, Λάρισα

Ντούντας Λεωνίδας

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Ούλημ και Ευγενίδειο Θεραπευτήριο, Μονάδα Ενδοκρινολογίας Διαβήτη και Μεταβολισμού, Τμήμα Θυρεοειδούς Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

Ευρετήριο Ομιλητών

Νυσταζάκη Μαρία

Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc Ψυχικής Υγείας, Διδάκτωρ Ε.Κ.Π.Α., Επιστημονική Συνεργάτης Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Γενικού Ογκολογικού Νοσοκομείου Κηφισιάς «ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ», Αθήνα

Πανοτόπουλος Γεώργιος

Ειδικός Παθολόγος - Διατροφολόγος, Διδάκτωρ Ε.Κ.Π.Α., τ. Chef de Clinique des Universités (Hôtel Dieu - Paris VI), SCOPE Obesity International Fellow & Instructor, Αθήνα

Πασχόπουλος Μηνάς

Καθηγητής, Διευθυντής Μαιευτικής - Γυναικολογικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Αντιπρύτανης Ακαδημαϊκών Υποθέσεων Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Ιωάννινα

Περγέα Δέσποινα

Καθηγήτρια Πειραματικής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

Ποδύζος Στέργιος

Ενδοκρινολόγος, Εκπαιδευτής Επίκουρος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη

Ρίζος Ευάγγελος

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθυντής Ε.Σ.Υ., Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα, Scientific Collaborator European University, Cyprus

Σεργεντάνης Θεόδωρος

Ιατρός, Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

Σκουτέρη Ιωάννα

Αναισθησιολόγος, Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

Σκρουμπής Γεώργιος

Αναπληρωτής Καθηγητής Χειρουργικής Πανεπιστημίου Πατρών, Υπεύθυνος Μονάδας Νοσογόνου Παχυσαρκίας Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Πατρών, Πάτρα

Σπηλιοπούλου Χαρά

Καθηγήτρια Ιατροδικαστικής, Διευθύντρια Εργαστηρίου Ιατροδικαστικής και Τοξικολογίας Ε.Κ.Π.Α., Κοσμήτορας Σχολής Επιστημών Υγείας Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

Σταυρόπουλος Γεώργιος

Χειρουργός, Υπεύθυνος Τμήματος Χειρουργικής Παχυσαρκίας, Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

Ταράουνη Ιμπραχίμ

Ειδικός Παθολόγος, Διαβητολόγος, Αναπληρωτής Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου, Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

Τίγκας Στυλιανός

Επίκουρος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Διευθυντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων, Ιωάννινα

Τσατσούλης Αγαθοκλής

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Ιωάννινα

Τσίτσικα Άρτεμις

Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Εφηβικής Ιατρικής, Επιστημονική Υπεύθυνη Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Β΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Π & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ», Αθήνα

Χαντζάρα Κλεώ

ΑΒ, MD, PhD, Ενδοκρινολόγος, Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ», Νοσοκομείο «ΜΗΤΕΡΑ», Αθήνα

Χατζηδάκη Παρασκευή

Παιδίατρος, PhD, Επιστημονική Συνεργάτης Ιατρείου Παχυσαρκίας, Μονάδα Αναπτυξιακής και Συμπεριφορικής Παιδιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

Χέλημ Μαρία - Ελένη

Ψυχολόγος, Αθήνα

Χρήστου Κωνσταντίνος

Παθολόγος, Υποψήφιος Διδάκτωρ, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Ιωάννινα

Ψαλτοπούλου Θεοδώρα

Παθολόγος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Επιδημιολογίας και Προληπτικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

Γενικές Πληροφορίες

Διεξαγωγή Συνεδρίου

Το 18^ο Ετήσιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής (ΕΠΑΜΕΔΙ), θα πραγματοποιηθεί στις 26 -28 Οκτωβρίου 2018 στην Καθαμπάκα (Ξενοδοχείο Grand Meteora).

Συνεδριακός Χώρος

Ξενοδοχείο Grand Meteora

Καστράκι Καθαμπάκα 42200, Tel: +30 24320 77707, 77709, 77019, Fax: +30 24320 23105

Γλώσσα Συνεδρίου

Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου είναι η Ελληνική

Ιστότοπος ΕΠΑΜΕΔΙ

www.hasomed.gr

Έκθεση Συνεδρίου

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών και άλλων προϊόντων.

Κονκάρδες Συνεδρίου (Badges)

Κάθε σύνεδρος θα παραλαμβάνει μία ονομαστική κονκάρδα κατά την εγγραφή του. Για την καλύτερη εξυπηρέτησή τους, οι σύνεδροι παρακαλούνται να φέρουν την κονκάρδα τους καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου.

Μοριοδότηση

Το Συνέδριο μοριοδοτείται από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο με 21 μόρια (CME - CPD Credits).

Βεβαιώσεις παρακολούθησης

Η παράδοση των βεβαιώσεων παρακολούθησης θα πραγματοποιηθεί την **Κυριακή 28 Οκτωβρίου 2018** με τη λήξη του επιστημονικού προγράμματος.

Πιστοποιητικά Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης

Τα πιστοποιητικά συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης θα αποσταλούν ηλεκτρονικά μετά τη λήξη του Συνεδρίου, με την προϋπόθεση συμπλήρωσης του εντύπου αξιολόγησης, το οποίο θα προμηθεύονται οι σύνεδροι κατά την εγγραφή τους από τη γραμματεία.

Γραμματεία Παραλαβής Παρουσιάσεων

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων. Η αίθουσα είναι πλήρως εξοπλισμένη για παρουσιάσεις μέσω Η/Υ. Παρακαλούνται οι ομιλητές να παραδίδουν την παρουσίασή τους στη γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων τουλάχιστον μία ώρα πριν την προγραμματισμένη ώρα παρουσίασης της ομιλίας.

Ανακοίνωση για τους Ομιλητές

Σύμφωνα με την εγκύκλιο του Ε.Ο.Φ., όλοι οι συμμετέχοντες στις επιστημονικές εκδηλώσεις ομιλητές, αντί της έγγραφης δήλωσης, υποχρεούνται στην αρχή της ομιλίας τους και συγκεκριμένα στη 2^η διαφάνεια μετά τον τίτλο της διάλεξης, να αναφέρονται σε οποιαδήποτε σύγκρουση συμφερόντων.

Μαθαίνοντας πως η διαχείριση
του διαβήτη είναι και θέμα
επιλογών, όχι μόνο περιορισμών.
Αυτό είναι διαφωτιστικό.

Η εφαρμογή CONTOUR®DIABETES έγινε
εξυπνότερη. Χάρη στις νέες δυνατότητες,
οι ασθενείς σας μπορούν να διαχειρίζονται
τον διαβήτη τους όπως ποτέ πριν, γεγονός
που μπορεί να τους βοηθήσει να κάνουν τις
απαραίτητες αλλαγές συμπεριφοράς για μια
πιο αποτελεσματική διαχείριση του διαβήτη.



Ρίξτε φως στον διαβήτη τους

Contour
next ONE

Εφαρμογή Διαβητολογίας
Παράρτημα Αιγίου



Ανακαλύψτε περισσότερα για το σύστημα CONTOUR®NEXT ONE και την ενημερωμένη
εφαρμογή CONTOUR®DIABETES στη διεύθυνση: www.contournextone.gr

Το Ascensia, το λογότυπο Ascensia Diabetes Care και το Contour είναι εμπορικά σήματα ή και εμπορικά σήματα κατατεθέντα της Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Το Apple και το λογότυπο Apple είναι εμπορικά σήματα της Apple Inc., καταχωρημένα στις Η.Π.Α. και σε άλλες χώρες. Το App Store είναι ένα σήμα υπαρκτών της Apple Inc. Το λογότυπο Bluetooth® είναι εμπορικά σήματα κατατεθέντα ιδιοκτησίας της Bluetooth SIG, Inc. και οποιαδήποτε χρήση αυτών των σημάτων στα παρόν έγγραφα γίνεται κατόπιν σχετικής άδειας. Το Google Play και το λογότυπο Google Play είναι εμπορικά σήματα της Google Inc. © Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος.

Ημερομηνία σύνταξης: Ιούνιος 2017. Κωδικός: LGR ADC 03.2018.51631



Δορυφορική Διάλεξη

Κυριακή 28 Οκτωβρίου 2018

13.00 - 13.30

Δορυφορική Διάλεξη

Λιραγλουτίδη 3mg: Μία νέα θεραπευτική επιλογή στην αποτελεσματική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας

Ομιλητής: **Πανοτόπουλος Γ.**

Ειδικός Παθολόγος - Διατροφολόγος,
Διδάκτωρ Ε.Κ.Π.Α., τ. Chef de Clinique des Universités (Hôtel Dieu - Paris VI),
SCOPE Obesity International Fellow & Instructor, Αθήνα



Το Trulicity κάνει ΤΟ ΚΛΙΚ στον ασθενή σας



Ισχυρή μείωση
της HbA_{1c}¹



Χορηγείται μία φορά
την εβδομάδα¹



Εύχρηστη πένα^{1,2}

1. Π.Χ.Π. Trulicity
2. Οδύνης Χρήσης Trulicity

trulicity
dulaglutide once-weekly injection

41 TRULAD 9_2018

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: Trulicity 0,75 mg ενέσιμο διάλυμα σε προγεμενίνη πένα, Trulicity 1,5 mg ενέσιμο διάλυμα σε προγεμενίνη πένα, **ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ** Trulicity 0,75 mg ενέσιμο διάλυμα. Κάθε προγεμενίνη πένα περιέχει 0,75 mg ναυαγλουτίδη σε 0,5 ml διαλύματος, Trulicity 1,5 mg ενέσιμο διάλυμα. Κάθε προγεμενίνη πένα περιέχει 1,5 mg ναυαγλουτίδη σε 0,5 ml διαλύματος. **ΦΑΡΜΑΚΟΤΕΧΝΙΚΗ ΜΟΡΦΗ** Ενέσιμο διάλυμα (ένεση), Δισκίες, σκίσιμο διάλυμα, **Θεραπευτικές ενδείξεις:** Το Trulicity ενδείκνυται για χρήση σε ενήλικες με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 για τη βελτίωση του γλυκαιμικού ελέγχου ως **Μονοθεραπεία** σε 0,75 mg διαδοχικά και η δόση μπορεί να αυξηθεί σε 1,5 mg διαδοχικά. Το Trulicity ενδείκνυται επίσης για χρήση σε ενήλικες με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 για τη βελτίωση του γλυκαιμικού ελέγχου ως **Μονοθεραπεία** ή συνδυασμό με άλλα φαρμακευτικά προϊόντα που προκαλούν μείωση των επιπέδων γλυκόζης, συμπεριλαμβανομένης της ναυαγλίνης, στην οποία, σε συνδυασμό με διαδοχικά και δόση, δεν παρέχουν επαρκή γλυκαιμικό έλεγχο, **Δοσολογία και τρόπος χορήγησης:** **Δοσολογία:** Μονοθεραπεία ή συνδυασμένη δόση είναι 0,75 mg μία φορά την εβδομάδα **Συμπληρωματική θεραπεία:** Η συνδυασμένη δόση είναι 1,5 mg μία φορά την εβδομάδα. Για δυνάμεις ευαίσθητους ηλικιωμένους όπως ασθενείς ηλικίας > 75 ετών, μπορεί να εξεταστεί δόση 0,75 mg μία φορά την εβδομάδα ως αρχική δόση. **Τρόπος χορήγησης:** Το Trulicity θα πρέπει να χορηγείται με ενέση υποδόριας στην κοιλιακή χώρα, το μηρό ή τον ώμο βραχίονα. **Ανεπιθύμητες:** Υπερευαίσθηση στη δραστική ουσία ή σε κάποιο από τα έκδοχα, **Ενδείξεις προειδοποίησης και προφυλάξεις κατά τη χρήση:** Η ναυαγλουτίδη δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 ή για τη θεραπεία της διαβητικής κετοξέωσης. Η χρήση ναυαγλίνης του υποδόριου του GLP-1 μπορεί να σχετίζεται με ανεπιθύμητες ενέργειες του γαστροεντερικού συστήματος. Αυτά θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη κατά τη θεραπεία ασθενών με νεφρική δυσλειτουργία. Η ναυαγλουτίδη δεν έχει μελετηθεί σε ασθενείς με σοβαρή νόσηση του γαστροεντερικού συστήματος, συμπεριλαμβανομένης της σοβαρής γαστροπaresis, και συνεπώς δεν συνιστάται σε αυτούς τους ασθενείς. **Όξινη παγκρεατίτιδα:** Η χρήση ναυαγλίνης του υποδόριου του GLP-1 έχει σχετιστεί με κίνδυνο ανάπτυξης όξινης παγκρεατίτιδας. Εάν υπάρχει ύποπτη παγκρεατίτιδα, η χορήγηση της ναυαγλουτίδης θα πρέπει να διακοπεί. **Υπογλυκαιμία:** Οι ασθενείς που λαμβάνουν ναυαγλουτίδη σε συνδυασμό με σουλφονυλουρία ή ναυαγλίνη μπορεί να διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο υπογλυκαιμίας. Ο κίνδυνος υπογλυκαιμίας μπορεί να μειωθεί με τη μείωση της δόσης της σουλφονυλουρίας ή της ναυαγλίνης. **Παθολογία που δεν έχουν μελετηθεί:** Υπάρχει περιορισμένη εμπειρία σε ασθενείς με συμφορητική καρδιακή ανεπάρκεια. **Παρασκευάσματα σε νηστεία:** Το παρασκευάσμα αυτό πρέπει να ληφθεί από 1 ήπειλο νεύρου (23 mg) ανά δόση 1,5 mg. **Εκκρίσιμα προϊόντα:** Η ναυαγλουτίδη είναι «εύθραστο φάρμακο». **Επιδράσεις στην κωνική όραση και χειρουργική μνησκημία:** Το Trulicity δεν έχει κλιμαίξει ή δεν κλιμαίεται επίδραση στην κωνική όραση ή χειρουργική μνησκημία. Όταν χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με σουλφονυλουρία ή ναυαγλίνη θα πρέπει να συνιστάται στους ασθενείς να λαμβάνουν προφυλάξεις για την αποφυγή αύξησης υπογλυκαιμίας κατά την όραση και του χειρουργικού μνησκημίας. **Ανεπιθύμητες ενέργειες:** Οι ακόλουθες ανεπιθύμητες ενέργειες έχουν καταπονηθεί με βάση την εφάρμοση των κλινικών οφθαλμικών φάσεων. **Πολύ συχνές > 1/10:** Διαταραχές του μεταβολισμού και της θέρμανσης. **Υπογλυκαιμία** (όταν χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με ναυαγλίνη, γλυκερίνη, μετροπρόλολ ή μετροπρόλολ και γλυκερίνη), Διαταραχές του γαστροεντερικού συστήματος. **Νοσήα διαφόρων όψεων κοιλιακού όγκου Σύνδρος > 1/100 έως < 1/10:** Διαταραχές του μεταβολισμού και της θέρμανσης. **Υπογλυκαιμία** (όταν χρησιμοποιείται ως μονοθεραπεία ή σε συνδυασμό με μετροπρόλολ και γλυκερίνη). **Διαταραχές του γαστροεντερικού συστήματος:** Μεταβλητή όρεξη, δυσπεψία, δυσκοιλιότητα, μεταβλητή κολοκώληση, γαστροεντερική παλινδρομηση, εμετός. **Γενικές διαταραχές και καταστάσεις της όρασης:** Κόπωση, Πονοκεφαλικές επιδράσεις, Φωτοβλαβή, ταχυκαρδία, κολοκώληση, αποκατάσταση πρώτου βαθμού (AVB) **Όχι συχνές > 1/1000 έως < 1/100:** Ενδείξεις διαταραχών και καταστάσεις της όρασης. **Διαταραχές του ανοσοποιητικού συστήματος:** Ανεπιθύμητες ενέργειες. **Υπερευαίσθηση:** Διαταραχές του ήπιου και του κοιλιακού, Χαλάρωση, Χαλάρωση, κολοκώληση. **Σύνδρος > 1/10000 έως < 1/1000:** Διαταραχές του γαστροεντερικού συστήματος. **Όξινη παγκρεατίτιδα:** Διαταραχές του ανοσοποιητικού συστήματος. **Ανεπιθύμητες ενέργειες:** Διαταραχές του ήπιου και του υποδόριου από: Ανεπιθύμητη **Μη γνωστές** (δεν μπορούν να αποκλειστούν με βάση τη διαθέσιμη δεδομένα). **Διαταραχές του γαστροεντερικού:** Μη μνησκημική οξεία παγκρεατίτιδα. **Ανεπιθύμητες ενέργειες:** Διαταραχές μεταβολισμού και της θέρμανσης. **Ανεπιθύμητες ενέργειες:** Διαταραχές του ήπιου και του υποδόριου από: Ανεπιθύμητη **Μη γνωστές** (δεν μπορούν να αποκλειστούν με βάση τη διαθέσιμη δεδομένα). **Επιδράσεις στην κωνική όραση και χειρουργική μνησκημία:** Η ανάλυση πιθανολογούμενων ανεπιθύμητων ενεργειών μετά από τη χορήγηση όξινης κωχολορίας του φαρμακευτικού προϊόντος είναι σημαντική. Επιδείχεται ότι υπάρχει παρακολούθηση της όξινης κωχολορίας-κίνδυνο του φαρμακευτικού προϊόντος. Ζητείται από τους επαγγελματίες υγείας να αναζητούν οποιαδήποτε πιθανολογούμενες ανεπιθύμητες ενέργειες μετά από εθνικά συστήματα αναφοράς, Εθνικός Οργανισμός Φαρμάκων, Μεταγύμναση 284, GR-15562 Χαλάνδρις, Αθήνα, Τηλ.: +30 21 3204380/337, Φαξ: +30 21 06549595. **Ιστοσελίδα:** <http://www.eufg.gr>. **Χωριστές προφυλάξεις κατά τη φάση της προέλιξης:** Να διατηρείται στο ψυγείο (2°C - 8°C), Να μην κλωνοποιείται. Να διατηρείται στην αρχική συσκευασία του προκειμένου να προστατευτεί από το φως. **Τελική:** Το Trulicity μπορεί να διατηρηθεί εκτός ψυγείου για έως και 14 ημέρες σε θερμοκρασία που δεν πρέπει να υπερβαίνει τους 30°C. **Χωριστές προφυλάξεις απόρριψης και άλλος χειρισμός:** Κάθε φαρμακευτικό φαρμακευτικό προϊόν ή υπόληψη πρέπει να απορριπτεί σύμφωνα με τις κατά τόπους ισχύουσες σχετικές διατάξεις. **Όδύνης χρήσης:** Η προγεμενίνη πένα είναι για μία χρήση μόνο. Οι οδύνης χρήσης της πέννας, οι οποίες περιλαμβάνονται στο φύλλο οδηγιών χρήσης. Θα πρέπει να ακολουθούνται προσεκτικά. Το Trulicity δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται εάν έχει κατασκευαστεί. **ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:** EIL Lilly Nederland B.V., Rapenpoortweg 83, 3526 BJ Utrecht, Ολλανδία. **ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:** EU/1/14/956/001 **TRULICITY IN.SOL. 0,75MG 0,5ML, Bt2x2 PF.PEN.** EU/1/14/954/006 **TRULICITY IN.SOL. 1,5MG 0,5ML, Bt2x2 PF.PEN. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ/ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ:** Ημερομηνία πρώτης έγκρισης: 21 Νοεμβρίου 2014. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΝΕΩΡΣΗΣ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ:** Ιούλιος 2018. **Παρονομήτη πληροφοριακά στοιχεία για το παρόν φαρμακευτικό προϊόν είναι διαθέσιμα στον δικτυακό τόπο του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Φαρμάκων:** <http://www.ema.europa.eu>. **ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ:** Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή. **ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗ ΑΠΟ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ:** 90% για ασθενείς με ΣΔ2. **ΜΟΡΦΕΣ/ΤΙΜΕΣ:** TRULICITY IN.SOL. 0,75MG Bt2x2 PF.PEN: ΧΤ.46.41€, ΛΤ.63.95€, ΝΤ.40.38€. TRULICITY IN.SOL. 1,5MG Bt2x2 PF.PEN: ΧΤ. 46.55€, ΛΤ. 64.15€, ΝΤ. 40.50€. Για την πλήρη Π.Χ.Π. και περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το προϊόν απευθύνεστε στην εταιρεία ή και στο www.trulicity.gr

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα Συμπληρώνοντας τον «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



ΦΑΡΜΑΞΕΡΒ - ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.

150 χλμ. Εθνικής Οδού Αθηνών-Λαμίας, 14564 Κηφισιά ΤΗΛ.: 210 6294600 Fax: 210 6294610

Για παραγγελίες: ΤΗΛ.: 210 6294629 Fax: 210 6294630 e-mail: orders@lilly.gr www.lilly.gr

Ευχαριστίες

Η Οργανωτική Επιτροπή του 18^{ου} Ετήσιου Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής, ευχαριστεί θερμά για τη συμμετοχή τους τις παρακάτω εταιρίες:




Mysimba®
(naltrexone HCl/bupropion HCl)
8 mg/90 mg • Prolonged-Release Tablets

Βοηθήστε τους ασθενείς σας
να απαλλαγούν από την πείνα
και την ανεξέλεγκτη επιθυμία
για λιχουδιές



Περίπου
2-4
φορές



μεγαλύτερη απώλεια βάρους
με χορήγηση **Mysimba®**
vs Δίαιτας, Άσκησης
και εικονικού φαρμάκου¹⁻⁵



ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ:

1. MYSIMBA® Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος
2. Greenway FL et al. Lancet.2010; 376:595-605.
3. Apovian CM et al. obesity (Silver Spring). 2013;21:935-943
4. Wadden TA et al. Obesity. 2011; 19:110-120
5. Hollander Pet et al. Diabetes Care.2013; 36:4022-4019

Για την περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος
απευθυνθείτε στους εκπροσώπους της εταιρίας.

BAUSCH Health


OREXIGEN