

Διοργάνωση:



**ΕΠΑΜΕΔΙ**

Ελληνική Εταιρεία Μελέτης  
της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού  
και των Διαταραχών Διατροφής

# 17<sup>ο</sup>

## Ετήσιο Συνέδριο ΕΠΑΜΕΔΙ

**27-29** Οκτωβρίου 2017  
Ξενοδοχείο AMALIA, **Αθήνα**



**Υπό την αιγίδα:**



Πανελλήνιος  
Ιατρικός  
Σύλλογος



Περιφέρεια  
Στερεάς  
Ελλάδας

**Με την επιστημονική αρωγή:**



Ελληνική  
Διαβητολογική  
Εταιρεία



Ελληνική  
Ενδοκρινολογική  
Εταιρεία



Ελληνική Εταιρεία  
Γυναικολογικής  
Ενδοκρινολογίας



Ελληνικό Κολέγιο Θεραπείας  
της Αθλητιστικής  
Hellenic College of Treatment  
of Athletes

Οργάνωση - Γραμματεία:



## Πρόγραμμα

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

|                        |    |
|------------------------|----|
| Χαιρετισμός            | 3  |
| Επιτροπές              | 4  |
| Επιστημονικό Πρόγραμμα | 5  |
| Ευρετήριο Ομιλητών     | 10 |
| Γενικές Πληροφορίες    | 13 |

Αγαπητοί Συνάδελφοι και Φίλοι,

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου της **Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής (ΕΠΑΜΕΔΙ)**, σας καλωσορίζουμε στο **17<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο** της Εταιρείας μας, που θα πραγματοποιηθεί από **27 έως 29 Οκτωβρίου 2017**, στο Ξενοδοχείο Αμαλία, στους Δελφούς.

Ο καθιερωμένος χρόνος διεξαγωγής του Συνεδρίου παραμένει ο Οκτώβριος, όπου έχει καθιερωθεί η Παγκόσμια Ημέρα Παχυσαρκίας.

Η Επιστημονική Εταιρεία μας, έχει σαν κύριο στόχο τη συμμετοχή στο Συνέδριό μας, Ιατρών διαφορετικών Ειδικοτήτων, με βασική επιδίωξη την προβολή και ανταλλαγή απόψεων και πληροφοριών σχετικά με τις εξελίξεις και τα προβλήματα της Παχυσαρκίας, των Διαταραχών της Διατροφής και των Μεταβολικών Παθήσεων, όπως ο Σακχαρώδης Διαβήτης.

Το φετινό πρόγραμμα περιλαμβάνει Ελεύθερες Ανακοινώσεις από νέους Ερευνητές, Στρογγυλή Τραπέζα όπως: Εξειδικευμένα Θέματα Διατροφής στα Παιδιά και τους Εφήβους, Παχυσαρκία και Αναπαραγωγή, Νεώτερες Εξελίξεις στην Αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2 - Η Θεραπεία στην Εποχή της Καρδιοπροστασίας, Καρδιά και Λιπίδια, Εξελίξεις της Ενδοκρινολογίας στα Παιδιά και την Τρίτη Ηλικία καθώς και μετά από Βαριατρική Επέμβαση, Παχυσαρκία Διατροφή και Καρκίνος, Σακχαρώδης Διαβήτης και Παχυσαρκία, Ολιστική Αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας.

Επιπλέον, περιλαμβάνει ομιλίες με θέματα αιχμής όπως: Καρδιακή Ανεπάρκεια, Σακχαρώδης Διαβήτης και Παχυσαρκία, Νέοι Ορίζοντες στη Φαρμακευτική Θεραπεία της Παχυσαρκίας, Ο ρόλος της Ινσουλινοαντίστασης στην Παθοφυσιολογία της Παχυσαρκίας - Δια φωτίζοντας το μύθο του Μεταβολικά Υγιή Παχύσαρκου.

Τέλος θα υπάρξει Ειδική Συνεδρία Συζήτησης με τους Ειδικούς με παρουσιάσεις περιστατικών πάνω σε θέματα αιχμής, όπως είναι η Παιδοψυχιατρική Προσέγγιση των Διαταραχών Διατροφής, η Ολιστική Αντιμετώπιση Ασθενών Υψηλού Καρδιομεταβολικού Κινδύνου και η Φαρμακευτική και Χειρουργική Αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας.

Με ιδιαίτερη χαρά προσκαλούμε τους Ιατρούς όλων των Ειδικοτήτων, αλλά και τους Επαγγελματίες Υγείας, για μια εποικοδομητική και χρήσιμη ανταλλαγή εμπειριών, γνώσεων και ιδεών στον «Ομφαλό της Γης» του Αρχαιοελληνικού Κόσμου, τους Δελφούς.

Στόχος μας είναι η συμμετοχική διαδικασία και η ουσιαστική συμβολή όλων στην ποιοτική αναβάθμιση της συνεχιζόμενης Επιστημονικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης.

Καλή αντάμωση στους Δελφούς

Ο Πρόεδρος της ΕΠΑΜΕΔΙ  
**Χρήστος Σπ. Ζούπας**

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Την **Οργανωτική** και την **Επιστημονική Επιτροπή** του Συνεδρίου απαρτίζουν τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής:

**Πρόεδρος**

Χρήστος Σπ. Ζούπας

**Αντιπρόεδρος**

Γιώργος Πανοτόπουλος

**Γ. Γραμματέας**

Αθανάσιος Μιχαήλπουλος

**Ταμίας**

Θεοδώρα Ψαλτοπούλου

**Μέλη**

Ευθύμιος Δεληγεώρογλου

Γενοβέφα Κολλοβού

Λεωνίδας Ντούντας

# ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**Παρασκευή 27 Οκτωβρίου 2017**

15.30 - 16.00 **Εγγραφές**

16.00 - 17.30 **Στρογγυλό Τραπέζι**

## **Εξειδικευμένα Θέματα Διατροφής στα Παιδιά και τους Εφήβους**

Πρόεδροι: **Ψαλτοπούλου Θ. - Παπαδημητρίου Α.**

- Η Πρόληψη της Παιδικής Παχυσαρκίας Βασισμένη σε Ενδείξεις (Evidence Based)  
**Παπαδημητρίου Α.**
- Νέες Οδηγίες στην Παιδιατρική Παχυσαρκία  
**Μπενέτου Β.**
- Μεσογειακή Διατροφή και Κοιλιακή Παχυσαρκία στους Εφήβους  
**Μπακοπούλου Φ.**
- Κατάχρηση Διαδικτύου και Διατροφικές Διαταραχές  
**Τσίτσικα Α.**

17.30 - 17.45 **Διάλειμμα**

17.45 - 19.30 **Στρογγυλό Τραπέζι**

## **Παχυσαρκία και Αναπαραγωγή**

Πρόεδροι: **Δεληγεώρογλου Ε. - Γαλάζος Γ.**

- Παχυσαρκία και Σακχαρώδης Διαβήτης Κύησης  
**Λαμπρινουδάκη Ε.**
- Παχυσαρκία και Υπέρταση στην Εγκυμοσύνη  
**Ελευθεριάδης Μ.**
- Παχυσαρκία και Διαταραχές Εμμήνου Ρύσεως  
**Τσίμαρης Π.**
- Υπερηχογραφική Προσέγγιση της Παχύσαρκης Γυναίκας από την Εφηβεία ως την Εμμηνοπαύση  
**Παπαγιάννη Β.**
- Νεότερα Δεδομένα στην Αντισύλληψη  
**Δρακάκης Π.**

# ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## Παρασκευή 27 Οκτωβρίου 2017

19.30 - 21.00

### Στρογγυλό Τραπέζι

**Νεώτερες Εξελίξεις στην Αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2 - Η Θεραπεία στην Εποχή της Καρδιοπροστασίας**

Πρόεδροι: Δημητριάδης Γ. - Τίγκας Σ.

- Το Καρδιαγγειακό Σύστημα στο Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2 Σιάσος Γ.
- Ινσουλίνη - Μεταφορμίνη - Πιογλιταζόνη και Καρδιαγγειακό Σύστημα: Παλαιά Φάρμακα - Νέες Αντιλήψεις Τσαπόγας Π.
- SGLT-2- Αναστολείς: Νέα Φάρμακα με Πλειοτροπική Δράση Τίγκας Σ.
- Ινκρετίνες 2017: Ο ρόλος τους στον Σακχαρώδη Διαβήτη Μιχαλόπουλος Α.

21.00 - 21.15

### Επίσημη Έναρξη

**Εκδήλωση προς τιμή Ομότιμου Καθηγητού κ. Χρήστου Μπαρτσόκα**

21.15

### Δείπνο

## Σάββατο 28 Οκτωβρίου 2017

09.00 - 10.30

### Στρογγυλό Τραπέζι

**Καρδιά - Λιπίδια**

Πρόεδροι: Περγέα Δ. - Καζιάνης Γ.

- Διερεύνηση των Δυσλιπιδαιμιών πέρα από τις Κλασικές Μεθόδους Κολλοβού Γ.
- Διαβητολογικά Φάρμακα και Καρδιά Μπιλιανού Ε.
- Υπολιπιδαιμικά Φάρμακα και Μυϊκά Συμπτώματα Γιαννακοπούλου Β.
- Συνδυασμένες Θεραπείες στην Υπέρταση Καλογερόπουλος Π.
- Συνδυασμένες Θεραπείες στις Δυσλιπιδαιμίες Γκουμάς Γ.

10.30 - 11.00

### Ομιλία

Πρόεδρος: Κολλοβού Γ.

- Καρδιακή Ανεπάρκεια, Σακχαρώδης Διαβήτης και Παχυσαρκία Αραπογιάννη Α.



# ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**Σάββατο 28 Οκτωβρίου 2017**

**11.00 - 11.15**

**Διάλειμμα**

**11.15 - 12.45**

**Στρογγυλό Τραπέζι**

**Ενδοκρινολογία**

Πρόεδροι: **Ντούντας Λ. - Κανακά - Gantenbein Χρ.**

- Ενδοκρινικές Μεταβολές Παιδικής και Εφηβικής Παχυσαρκίας  
**Κανακά - Gantenbein Χρ.**
- Μεταβολικές και Ορμονικές διαταραχές μετά από βαριατρική επέμβαση  
**Λιβαδάς Σ.**
- Ενδοκρινικές Μεταβολές στην Τρίτη Ηλικία  
Έμφαση στον Υποθαλαμικό - Υποφυσιακό - Θυρεοειδικό Άξονα  
**Ντούντας Λ.**
- Υπογοναδισμός Όψιμης Έναρξης  
**Γουλής Δ.**

**12.45 - 13.15**

**Ομιλία**

Πρόεδρος: **Ζούπας Χ.**

- Ο Ρόλος της Ινσουλινοαντίστασης στην Παθοφυσιολογία της Παχυσαρκίας - Διαφωτίζοντας το Μύθο του Μεταβολικά Υγιή Παχύσαρκου  
**Δημητριάδης Γ.**

**13.15 - 14.00**

**Δορυφορική Διάλεξη**

**14.00 - 16.00**

**Μεσημεριανή Διακοπή - Γενική Συνέλευση ΕΠΑΜΕΔΙ**

# ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**Σάββατο 28 Οκτωβρίου 2017**

16.00 - 17.30

## Στρογγυλό Τραπέζι

### Παχυσαρκία, Διατροφή και Καρκίνος

Πρόεδροι: **Δεληγεώργη Ε. - Σταυρόπουλος Γ.**

- Παχυσαρκία, Σακχαρώδης Διαβήτης και Καρκίνος στην Γυναίκα  
**Δαπόντε Α.**
- Παχυσαρκία, Σακχαρώδης Διαβήτης και Καρκίνος στον Άνδρα  
**Αλεξόπουλος Α.**
- Η Διατροφή ως Πρόληψη του Καρκίνου. Η Διατροφή μετά τη Διάγνωση του Καρκίνου  
**Ψαλτοπούλου Θ.**

17.30 - 17.45

## Διάλειμμα

17.45 - 19.15

## Στρογγυλό Τραπέζι

### Σακχαρώδης Διαβήτης και Παχυσαρκία

Πρόεδροι: **Ζούπας Χρ. - Λαμπαδιάρη Β.**

- Ο ρόλος της Διατροφής και της Άσκησης στο Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2  
**Θωμάκος Π.**
- Η Συμβολή των Αντιδιαβητικών Δισκίων στην Αντιμετώπιση του Παχύσαρκου Διαιτητικού  
**Λιάτης Σ.**
- Ινσουλινοθεραπεία στο Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2 και στην Παχυσαρκία  
**Λαμπαδιάρη Β.**
- Η Εφαρμογή της Σύγχρονης Τεχνολογίας στη Ρύθμιση του Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2  
**Ζούπας Χρ.**

19.15 - 20.15

## Στρογγυλό Τραπέζι

### Ολιστική Αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας

Πρόεδροι: **Πανοτόπουλος Γ. - Αλεβιζόπουλος Γ.**

- Η ρύθμιση της Πρόσληψης Τροφής, τα Συστήματα Ανταμοιβής και ο Ρόλος της Ντοπαμίνης και των Οπιοειδών  
**Αλεβιζόπουλος Γ.**
- Η Εντερική Χλωρίδα στην Παχυσαρκία και το Σακχαρώδη Διαβήτη: Πρόσφατες Γνώσεις και Θεραπευτικές Παρεμβάσεις  
**Νταϊλιάνας Απ.**
- Εξελίξεις στην Βαριατρική Χειρουργική: Νέες Χειρουργικές Τεχνικές και οι Προοπτικές των Ενδοπεπτικών Συσκευών (Devices)  
**Σταυρόπουλος Γ.**

20.15 - 21.00

## Δορυφορική Διάλεξη

21.00

## Δείπνο



# ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**Κυριακή 29 Οκτωβρίου 2017**

**09.00 - 10.30**

## **Forum Νέων Ερευντών**

Πρόεδροι: **Μπακοπούλου Φ. - Ταράουνε Ι.**

- Επίπεδα Βιταμίνης D σε Παχύσαρκους Ασθενείς με Φυσιολογική και Επηρεασμένη Νεφρική Λειτουργία  
**Κίτσος Α.**
- Ο ρόλος της Επαναπρόσληψης του Σωματικού Βάρους και της Ανάκτησης της Εμμηνορρυσίας, στις Διαταραχές του Λιπιδαιμικού Προφίλ και την Υπερχοληστερολαιμία, σε Έφηβες με Ψυχογενή Ανορεξία  
**Καρούντζος Β.**
- Διατροφικές Παράμετροι ως Παράγοντες Κινδύνου για τις Αιματολογικές Κακοήθειες στους Ενήλικες: μετα-ανάλυση Προοπτικών Μελετών.  
**Σεργεντάνης Θ.**
- Διερεύνηση της Επίδρασης της Μαστίχας Χίου ( Chios Mastic Gum) σε πειραματικό μοντέλο Αθηρωμάτωσης.  
**Τζανή Α.**

**10.30 - 11.15**

## **Συζήτηση με τους Ειδικούς**

**Η Παιδοψυχιατρική Προσέγγιση**

**των Διαταραχών Διατροφής - Παρουσίαση Περιστατικών**  
**Πατρικίου Α. - Κανακά - Gantenbein Χρ. - Παπαδημητρίου Α.**

**11.15 - 11.30**

## **Διάλειμμα**

**11.30 - 12.30**

## **Συζήτηση με τους Ειδικούς**

**Ολιστική Αντιμετώπιση Ασθενών Υψηλού**

**Καρδιομεταβολικού Κινδύνου - Παρουσίαση περιστατικών**  
**Μπιλιανού Ε. - Μιχαλόπουλος Α. - Ντούντας Λ.**

**12.30 - 13.30**

## **Συζήτηση με τους Ειδικούς**

**Φαρμακευτική και Χειρουργική Αντιμετώπιση**  
**της Παχυσαρκίας**

**Πανοτόπουλος Γ.- Σταυρόπουλος Γ.**

**13.30 - 14.00**

## **Συμπεράσματα - Ανασκόπηση**

# ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΟΜΙΛΗΤΩΝ

## A

### **Αλεβιζόπουλος Γεώργιος**

Καθηγητής Ψυχιατρικής Ε.Κ.Π.Α., Διευθυντής  
Ψυχιατρικής Κλινικής  
& Κέντρου Ψυχικής Υγιεινής,  
Γενικό Ογκολογικό Νοσοκομείο Κηφισιάς  
«ΑΠΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ», Αθήνα

### **Αλεξόπουλος Αθανάσιος**

Παθολόγος - Ογκολόγος,  
Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

### **Αραπογιάννη Αθηνά**

Καρδιολόγος, Αναπληρώτρια Διευύντρια Γ'  
Καρδιολογικής Κλινικής, «ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ»  
Αθηνών, Αθήνα

## Γ

### **Γαλάζιος Γεώργιος**

Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας,  
Διευθυντής Εξωσωματικής Γονιμοποίησης  
Ιατρικού Τμήματος Δ.Π.Θ., Αλεξανδρούπολη

### **Γιαννακοπούλου Βασιλική**

Καρδιολόγος, Διευύντρια Ε.Σ.Υ., Μονάδα  
Εμφραγμάτων, Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά  
«ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς

### **Γκουμάς Γεώργιος**

Καρδιολόγος, Αναπληρωτής Διευθυντής,  
Β' Καρδιολογική Κλινική, «ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ»  
Αθηνών, Αθήνα

### **Γουλής Δημήτριος**

Αναπληρωτής Καθηγητής  
Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής,  
Μονάδα Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής,  
Α' Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική Α.Π.Θ.,  
Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης  
«ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ», Θεσσαλονίκη

## Δ

### **Δαπόντε Αλέξανδρος**

Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας,  
Διευθυντής Μαιευτικής - Γυναικολογικής  
Κλινικής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου  
Θεσσαλίας, Λάρισα

### **Δελιγεώργηλου Ευθύμιος**

Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας /  
Παιδικής και Εφηβικής Γυναικολογίας, Ειδικός  
Παιδογυναικολόγος, Διευθυντής  
Β' Μαιευτικής - Γυναικολογικής Κλινικής  
Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., «ΑΡΕΤΑΙΕΙΟΝ»  
Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αθηνών, Αθήνα

### **Δημητριάδης Γεώργιος**

Καθηγητής Παθολογίας, Διευθυντής  
Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής  
- Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικού  
Κέντρου Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.,  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο  
«ΑΤΤΙΚΟΝ», Αθήνα

### **Δρακάκης Πέτρος**

Αναπληρωτής Καθηγητής  
Μαιευτικής - Γυναικολογίας,  
Α' Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική  
Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.,  
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»,  
Αθήνα

## Ε

### **Ελευθεριάδης Μακάριος**

Επίκουρος Καθηγητής  
Μαιευτικής - Γυναικολογίας -  
Εμβρυομητρικής, Β' Μαιευτική -  
Γυναικολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής  
Ε.Κ.Π.Α., «ΑΡΕΤΑΙΕΙΟΝ» Πανεπιστημιακό  
Νοσοκομείο Αθηνών, Αθήνα

## Ζ

### **Ζούπας Χρήστος**

Ειδικός Παθολόγος, Διαβητολόγος,  
Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου,  
Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ», Επιστημονικός  
Υπεύθυνος Διαβητολογικού Αθηνών, Αθήνα



# ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΟΜΙΛΗΤΩΝ

## Θ

### Θωμάκος Πέτρος

Παθολόγος - Διαβτολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Επιμελητής Διαβτολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ», Ακαδημαϊκός Υπότροφος Θεραπευτικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ», Αθήνα

## Κ

### Καζιάνης Γεώργιος

Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α. τ. Διευθυντής 7ου Νοσοκομείου ΙΚΑ και ΓΟΝΚ, Αθήνα

### Καλογερόπουλος Πέτρος

Καρδιολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ., Υπεύθυνος Ιατρείου Υπέρτασης, Γενικό Ογκολογικό Νοσοκομείο Κηφισιάς «ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ», Αθήνα

### Κανακά - Gantenbein Χριστίνα

Καθηγήτρια Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

### Καρούντζος Βασίλειος

Ειδικευόμενος Ιατρός Μαιευτικής-Γυναικολογίας, Υποψήφιος Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

### Κίτσος Αθανάσιος

Νεφρολόγος, Επιμελητής Ε.Σ.Υ. Νοσοκομείο Φιλιππών, Υποψήφιος Διδάκτωρ Τμήματος Ιατρικής, Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

### Κολλοβού Γενοβέφα

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Καρδιολογικού Τομέα, «ΩΝΑΣΕΙΟ Καρδιοχειρουργικό Κέντρο», Αθήνα

## Λ

### Λαμπαδιάρη Βαϊα

Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας - Σακχαρώδους Διαβήτη, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας και Διαβτολογικό Κέντρο Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ», Αθήνα

### Λαμπρινουδάκη Ειρήνη

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Γυναικολογικής Ενδοκρινολογίας, Β΄ Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., «ΑΡΕΤΑΙΕΙΟΝ» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αθηνών, Αθήνα

### Λιάτης Σταύρος

Παθολόγος, Επιμελητής Α΄ Ε.Σ.Υ., Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α. και Διαβτολογικό Κέντρο, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΛΑΪΚΟ», Αθήνα

### Λιβαδάς Σαράντης

Ενδοκρινολόγος - Διαβτολόγος, Αθήνα

## Μ

### Μιχαλόπουλος Αθανάσιος

Ειδ. Παθολόγος - Διαβτολόγος, SCOPE Fellow, τ. Επιστημονικός Υπεύθυνος Ιατρείου Παχυσαρκίας Ενδοκρινολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Ιωάννινα

### Μπακοπούλου Φλώρα

Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Εφηβικής Ιατρικής, Ειδικό Κέντρο Εφηβικής Ιατρικής και Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Αθήνα

### Μπαρτσόκας Χρήστος

Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

### Μπενέτου Βασιλική

Παιδιάτρος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

### Μπιλιανού Ελένη

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Υπεύθυνη Λιπιδαιμικού Ιατρείου, Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς

# ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΟΜΙΛΗΤΩΝ

## N

### **Νταιϊλιάνας Απόστολος**

Αναπληρωτής Διευθυντής Α΄  
Γαστρεντερολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο  
«ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

### **Ντούντας Χ. Λεωνίδας**

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου  
Ούλμ και Ευγενίδειο Θεραπευτήριο,  
Μονάδα Ενδοκρινολογίας Διαβήτη  
και Μεταβολισμού, Τμήμα Θυρεοειδούς  
Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

## Π

### **Πανοτόπουλος Γεώργιος**

Ειδικός Παθολόγος - Διατροφολόγος,  
Διδάκτωρ Ε.Κ.Π.Α., τ. Chef de Clinique des  
Universités (Hôtel Dieu - Paris VI), SCOPE  
Obesity International Fellow

### **Παπαγιάννη Βασιλική**

Μαιευτράς - Γυναικολόγος, Διδάκτωρ  
Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Ειδική στην  
Εμβρυομητρική Ιατρική, Αθήνα

### **Παπαδημητρίου Αναστάσιος**

Καθηγητής Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας,  
Γ΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής  
Ε.Κ.Π.Α., Πανεπιστημιακό Γενικό  
Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ», Αθήνα

### **Πατρικίου Αναστασία**

Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων  
- Ψυχαναλύτρια Ομάδας

### **Περρέα Δέσποινα**

Καθηγήτρια Πειραματικής Παθολογικής,  
Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

## Σ

### **Σεργεντάνης Θεόδωρος**

Ιατρός, Ακαδημαϊκός Υπότροφος,  
Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και  
Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.,  
Αθήνα

### **Σιάσος Γεράσιμος**

Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας,  
Α΄ Καρδιολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής  
Ε.Κ.Π.Α., Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών  
«ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Αθήνα

### **Σταυρόπουλος Γεώργιος**

Χειρουργός, Υπεύθυνος Τμήματος  
Χειρουργικής Παχυσαρκίας,  
Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

## T

### **Ταράουνε Ιμπραχίμ**

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος,  
Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

### **Τζανή Ασπασία**

Ιατρός, Επιστημονικός Συνεργάτης  
Εργαστηρίου Πειραματικής Χειρουργικής  
και Χειρουργικής Ερεύνης «Ν.Σ.  
Χρήστεας», Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής  
Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

### **Τίγκας Στυλιανός**

Επίκουρος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας,  
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Διευθυντής  
Ενδοκρινολογικής Κλινικής Πανεπιστημιακού  
Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων, Ιωάννινα

### **Τσαπόγας Παναγιώτης**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Αναπληρωτής  
Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής, Κέντρο  
Μεταβολισμού και Διαβήτη,  
«ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ» Hospital Center, Αθήνα

### **Τσίμαρης Παντελής**

Μαιευτράς - Γυναικολόγος, MD, PhD,  
IFEPAG, Υπεύθυνος Τμήματος Παιδικής  
- Εφηβικής Γυναικολογίας Μαιευτικής -  
Γυναικολογικής Γενικής Κλινικής «ΜΗΤΕΡΑ»,  
Αθήνα

### **Τσίτσικα Άρτεμις**

Επίκουρη Καθηγήτρια  
Παιδιατρικής - Εφηβικής Ιατρικής,  
Επιστημονική Υπεύθυνος  
Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.),  
Β΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής  
Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδών  
«Π & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ», Αθήνα

## Ψ

### **Ψαλτοπούλου Θεοδώρα**

Παθολόγος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια  
Επιδημιολογίας και Προληπτικής Ιατρικής,  
Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα





# ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

# ΔΟΥΦΟΡΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

**Σάββατο 28 Οκτωβρίου 2017**

**13.15 - 14.00**

**Δορυφορική Διάλεξη**



Πρόεδρος: **Πανοτόπουλος Γ.**

- Liraglutide 3.0mg: Μία νέα θεραπευτική επιλογή στην αποτελεσματική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας  
**Λιβαδάς Σ.**

**20.15 - 21.00**

**Δορυφορική Διάλεξη**



Πρόεδρος: **Μιχαήλπουλος Α.**

- Νέοι Ορίζοντες στη Φαρμακευτική Θεραπεία της Παχυσαρκίας  
**Πανοτόπουλος Γ.**



# ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

## ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Το 17<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής (Ε.ΠΑ.ΜΕ.ΔΙ.), θα πραγματοποιηθεί στις **27 -29 Οκτωβρίου 2017** στους **Δελφούς** (Ξενοδοχείο Amalia).

## ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟΣ ΧΩΡΟΣ

**Ξενοδοχείο Amalia**

Δελφοί, 33054, Τηλ: +30 22650 82101 Fax : +30 22650 82290

## ΓΛΩΣΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου είναι η Ελληνική

## ΙΣΤΟΤΟΠΟΣ Ε.ΠΑ.ΜΕ.ΔΙ.

[www.hasomed.gr](http://www.hasomed.gr)

## ΕΚΘΕΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών και άλλων προϊόντων.

## ΚΟΝΚΑΡΔΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ (BADGES)

Κάθε σύνεδρος θα παραλαμβάνει μία ονομαστική κονκάρδα κατά την εγγραφή του. Για την καλύτερη εξυπηρέτησή τους, οι σύνεδροι παρακαλούνται να φέρουν την κονκάρδα τους καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου.

## ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Το Συνέδριο μοριοδοτείται από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο **με δεκαεπτά (17) μόρια** (CME - CPD Credits).

## ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Η παράδοση των βεβαιώσεων παρακολούθησης θα πραγματοποιηθεί την **Κυριακή 29 Οκτωβρίου 2017** με τη λήξη του επιστημονικού προγράμματος.

## ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Τα πιστοποιητικά συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης θα αποστέλλουν ηλεκτρονικά 15 ημέρες μετά τη λήξη του Συνεδρίου, με την προϋπόθεση συμπλήρωσης του εντύπου αξιολόγησης, το οποίο θα προμηθεύονται οι σύνεδροι κατά την εγγραφή τους από τη γραμματεία.

## ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΩΝ

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων. Η αίθουσα είναι πλήρως εξοπλισμένη για παρουσιάσεις μέσω Η/Υ. Παρακαλούνται οι ομιλητές να παραδίδουν την παρουσίασή τους στη γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων τουλάχιστον μία ώρα πριν την προγραμματισμένη ώρα παρουσίασης της ομιλίας.

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Σύμφωνα με την εγκύκλιο του Ε.Ο.Φ., όλοι οι συμμετέχοντες στις επιστημονικές εκδηλώσεις ομιλητές, αντί της έγγραφης δήλωσης, υποχρεούνται στην αρχή της ομιλίας τους και συγκεκριμένα στη 2<sup>η</sup> διαφάνεια μετά τον τίτλο της διάλεξης, να αναφέρονται σε οποιαδήποτε σύγκρουση συμφερόντων.

# ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η Οργανωτική Επιτροπή του 17<sup>ου</sup> Ετήσιου Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής, ευχαριστεί θερμά για τη συμμετοχή τους τις παρακάτω εταιρίες:



&





### **Διοργάνωση:**

**ΕΠΑΜΕΔΙ**

Ελληνική Εταιρεία Μελέτης της Παχυσαρκίας,  
του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής

Μαιάνδρου 23, 11528 Αθήνα  
Τηλ.: 210 7211845, Fax: 210 7215082  
e-mail: info@hasomed.gr, **www.hasomed.gr**

### **Οργάνωση - Γραμματεία:**



Θεσσαλονίκης 12, 153 44 Γέρακας,  
Τηλ.: 210 6048260 Fax: 210 6047 457,  
e-mail: mschismenou@free-spirit.gr  
**www.free-spirit.gr**



Οι άνθρωποι μας και οι συνεργάτες μας  
εργαζόμενοι μαζί στηρίζουν την κοινωνία  
για μια Καλύτερη Ζωή

**Counterpain®**

**Algon®**

**Physiodose®**

**EZIXIN®**  
OXYMETAZOLINE HYDROCHLORIDE

**ReNu®**

Bio  
true

**Artelac®**

**Vidisan™**

**Ocuvite®**

  
**Mysimba®** ▼  
(naltrexone HCl/bupropion HCl)  
3mg/50mg • Pink and White Tablets

**ABILIFY®**  
(aripiprazole)

**NIFLAMOL®**  
Νιφλουμικό οξύ

**Procef®**  
Κεφαπροζίν

**Fenobrat®**  
FENOFIBRATE 160 mg

 **VALEANT**

 **PHARMA SWISS** | **BAUSCH + LOMB**

PharmaSwiss Hellas A.E. Λεωφ. Πεντέλης 53, 152 35 Βριλήσσια, Τηλ.: 210 81 08 460, [www.valeant.com](http://www.valeant.com)

NEO

Να βλέπετε πώς  
οι καθημερινές τους  
δραστηριότητες επηρεάζουν  
τη γλυκόζη στο αίμα τους.  
Αυτό είναι διαφωτιστικό.

Δείτε τον διαβήτη τους κάτω από ένα νέο φως.  
Με τον εξύπνο μετρητή CONTOUR™NEXT ONE  
και την εφαρμογή CONTOUR™DIABETES  
οι ασθενείς σας μπορούν να:

- Λαμβάνουν εξαιρετικά ακριβή αποτελέσματα μέτρησης και άμεση πληροφόρηση για το αν αυτά είναι εντός, κάτω ή πάνω από τον στόχο μέσω της λειτουργίας smartLIGHT<sup>1,2</sup>
- Καταχωρούν εύκολα ημερήσιες δραστηριότητες για να τους βοηθάει να κατανοήσουν πώς αυτές επηρεάζουν τη γλυκόζη στο αίμα τους
- Μοιράζονται τα αποτελέσματά τους μαζί σας βοηθώντας σας να κάνετε πιο εστιασμένες συζητήσεις μαζί τους

Ρίξτε φως στον διαβήτη τους

Contour  
next ONE

Σύστημα Παρακολούθησης  
Γλυκόζης Αίματος



Για περισσότερες πληροφορίες για τον μετρητή CONTOUR™NEXT ONE επικοινωνήστε με τον εκπρόσωπο της Ascensia Diabetes Care ή επισκεφτείτε το [www.contournextone.gr](http://www.contournextone.gr)

**Αναφορές:** 1. CONTOUR™NEXT ONE. Οδηγός Χρήστη. 2. Christiansen M et al. Accuracy and user performance evaluation of a new blood glucose monitoring system in development for use with CONTOUR™NEXT test strips. Poster presented at the 15th Annual Meeting of the Diabetes Technology Society (DTS), October 22-24, 2015; Bethesda, Maryland, USA.

Το Ascensia, το λογότυπο Ascensia Diabetes Care, το CONTOUR και το smartLIGHT είναι εμπορικά σήματα της Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Το Apple και το λογότυπο Apple είναι εμπορικά σήματα της Apple Inc., καταχωρημένα στις Η.Π.Α. και σε άλλες χώρες. Το App Store είναι σήμα υπηρεσιών της Apple Inc. Το Google Play και το λογότυπο Google Play είναι εμπορικά σήματα της Google Inc.

© Copyright 2016 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος. Κωδικός: LGR.ADC.09.2016.45124



